

# 最新写字比赛活动记录 接力比赛活动总结 (实用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 写字比赛活动记录篇一

为了积极配合校大学生英语演讲比赛的开展，响应广大英语爱好者的要求，同时为了调动同学们对英语学习的兴趣，提高同学们的英语口语能力和实用能力，举行了这次英语演讲比赛，经过老师的大力支持和各部门的帮助以及参赛选手的努力，本次比赛基本上取得了成功，能够达到预期的目的。

一、流程安排：主持人宣布演讲比赛开始，并介绍评委及嘉宾。进入比赛第一关，选手按顺序进行演讲，演讲内容包括环境保护，热爱家乡等方面。演讲过后，由国贸的同学演唱一首英语歌曲，调节现场气氛。然后进入第二关：即兴演讲。选手现场抽题，10秒钟准备时间后选手开始演讲，演讲主题各不相同，这主要考验选手的应变能力和英语的语言功底。演讲结束后进行了现场互动，主持人让现场观众回答有关奥运体育项目的英语单词，并送出了我们准备的奖品。然后，主持人公布比赛结果并由评委为选手颁发奖状及奖品。外籍教师在为选手颁奖后做了精彩演讲。本次比赛进行的很顺利，锻炼了选手，丰富了同学们的课余生活，达到了预期的效果。

二、活动心得：本次比赛虽然时间比较仓促，但在老师及学生会成员的大力支持与帮助下，我们在三天的时间内将比赛准备好，从选手报名到通知选手相关事宜，从布置赛场和安排人员座位，每一项工作我们都尽力做好。我们在做每一项工作之前，都想好了这项工作应该注意的细节。由此，我们

知道，只要我们做事认真用心，团结合作，我们一定能把事情做好。

三、活动意义：本次比赛，积极响应了我校提出的“学风建设工程”的号召，在我院建立起良好的英语学习氛围，树立良好的学风，并及时配合学校的各项工作，建立和谐校园。另外，此次比赛使得参赛选手充分展现了自我，肯定了自我，使选手们克服了对开口讲英语的恐惧感，树立学好英语的信心，更加调动了选手对英语学习的积极性，考察并提高了选手对英语的运用及应变能力。此次比赛，不仅丰富了同学的课余生活，并更能够丰富同学的语言文化，增强同学的主人翁意识。

四、存在问题：在比赛过程中，我们发现了很多不足之处，比赛仍有很多漏洞。首先，在为评委准备笔时，我们忽略了笔没有水的问题，结果真的有一支笔不好使了。因此，我们的比赛很可能就是因为一支笔而不能正常进行。从中，反映了我们的工作的不细致，一些细节问题没有注意到，是我们工作的一大疏忽。其次，在每位选手结束演讲后，我们没有安排专门的工作人员去评委手中拿评分表，不得不让我部部长去担任此工作，这同样是我们工作的不周全之处，人员安排上仍不是很合理。还有，在比赛进行到即兴演讲环节时，主持人让第一环节的得分的选手先抽题进行演讲，这样安排同样也是不合理的，而是应该让得分高的选手后演讲，留给她更多的时间去思考，以便其更好的发挥出其过人的英语口语水平，展示其英语功底。所以，我们会吸取本次比赛的经验教训，在以后的工作中，注重细节，考虑周全，争取将工作做的更好！

五、改进意见：就活动中存在的缺点及不足予以改正，用心考虑好每一个细节，要做到精益求精，工作分工要明确，人员安排要合理有序，对于比赛现场有可能发生的事情，提前想好对策。虽然本次活动在音响和话筒上没有出现较大的问题，但是我们以后在搞活动的同时仍然会在这方面多加注意。

## 写字比赛活动记录篇二

为了倡导精神礼貌，锻炼健康身体，汇聚协会内部的团结力量，增强团体合作精神，展现牛耳学生用心向上的精神风貌，丰富校园文化生活，本着团结一致，友谊第一，比赛第二的原则，学生会体育部开展拔河比赛。活动中共有12支队伍参加比赛，每队由14(男10女4)人组成，经过激烈角逐，最终敲定战局。活动取得圆满成功。本次比赛总结如下：

我们本着公平、公正、公开的原则，进行裁判。理事会提前到达比赛场地，进行赛前布置。本次活动到达了预期的效果。在活动进行期间，大多数同学都用心参加拔河比赛。比赛中，充分体现了同学们坚强，勇敢，团结协作的精神，啦啦队同学都表现出极大的参与兴趣，为拔河队员呐喊助威。每当比赛一开始，拉拉队的队员们就发出了响彻云霄的呐喊助威声，伴随着这呐喊声，参赛选手们像愤怒了的狮子一样，用尽全身的力气与对手顽强拼搏。很多队员手都磨红了。由此能够看出同学们都有为群众争荣誉争光的团队意识，同时也可见同学们都有着顽强的毅力和拼搏精神。个性是当双方胜负难分的时刻，尽管他们此时都已经大汗淋漓，身心疲惫，但是他们仍毫不退缩，而是咬紧牙关，坚持到底，其精神值得每个人学习。

毕竟比赛是残酷的，因为评比的名额毕竟有限。这天没有拿到名次的队伍也没有气馁。因为透过拔河，我们练就了顽强的作风，团结一致的精神，强烈的群众主义职责感，这样的协会、部门也是令人敬佩的。透过这次活动，我想不光是协会之间，部门同学之间，还是各管理层之间，都有了更进一步的了解和认识，也加强协会之间的联系和沟通。拔河比赛作为一个交流的平台，为今后各项工作的顺利进行奠定了基础。本次活动也锻炼了协会的组织潜力，锻炼了各部门的工作潜力和合作精神。我们也会在今后的生活中不断总结经验，完善自我，不断进步。

在比赛过程中还存在着许多的问题，我们都及时的处理了，我们都做到了公平的原则，让每位同学心服口服，在这次的拔河比赛中，体现了同学们对班级的荣誉感很强的，在比赛中我看到了同学们认真的样貌，我感觉很骄傲，我们\_\_的学生是很棒的，在那里我十分感谢参加这次活动的工作人员，让我们体育部这次的拔河比赛取得了圆满的成功。

## 写字比赛活动记录篇三

趣味运动是传统和兴趣融合形成的一项新兴运动，那么趣味接力比赛的活动方案怎么写?下面本站小编给大家介绍关于趣味接力比赛活动方案的相关资料，希望对您有所帮助。

### 一. 主办方:

通信与信息工程学院学生会

### 二. 承办方:

通信与信息工程学院体育部

### 三. 活动时间:

20xx年五月份下旬, 在周一至周五的某一天的下午4点

### 四. 活动地点:

南京邮电大学操场400米跑道

### 五. 活动目的及意义:

1. 促进通院各部门的团结协作，使同学间关系更融洽，学习生活氛围更和谐美好。

2. 丰富大学生的课余生活。

3. 督促大学生进行体育锻炼，增强其身体素质，并以其趣味性缓解大学生的学习，生活，及工作的压力。

六. 活动面向群体：

通院12个部门部员，各部门各出一个9人团队。

七. 活动前准备：

1. (器材)口哨，冲完气的气球64个(因为气球易爆，建议多准备几个)，绑脚的绳子4根，排球4个。

2. (工作人员)在直道100米的两端各设两名以上的工作人员，监督选手照规则参赛，同时为选手在两端换人和换器材作口头上的建议。在后200+200的接力的地方设一名工作人员维持秩序。

八. 活动内容：

活动主要为以接力赛为基础的趣味团体赛，分初赛和决赛。

九. 活动具体流程：

全场比赛共七百米，分为100+100+100+200+200。

初赛分成4组，每组有三个团队一起比赛，每组选拔一个队进行决赛。决赛由4个选拔出来的团队一起进行比赛，选出冠亚季军。

备注：一般情况下每组比赛的时间不会超过5分钟，预赛决赛共有5场比赛，净用时不超过25分钟，但各组比赛之间需要5分钟左右时间，预赛决赛之间有15分钟的休息时间，共需时大约50分钟。 初赛：

1. 两人三足：两个人并排站，将靠近对方的一只脚与对方的脚系在一起，并两人合作利用剩下的三只脚快走到100米终点。两人三足选手经过100米以后将下一轮选手手中的气球捏爆，下一轮选手方可出发。

2. 背靠背顶球：两位选手背靠背顶球(两人背靠背，夹住一个排球，向这100米终点冲刺，中途若排球掉落则要把球夹好才可以继续前进)。到100米终点时也要先捏爆下一轮选手手中的气球，下一轮选手方可出发。

3. 三人齐跳：三个人站成一列，后面的人把手搭在前一个人的肩膀上，三个人一起跳过100米。到终点的时候依然要先捏爆下一轮选手手中的气球，下一轮选手方可出发。

4. 200米+200米接力：一名选手跑200米，到200米处捏爆下一名选手手中的气球，下一名选手进行最后200米冲刺。

决赛：

1. 每组比赛选出第一名的团队参加决赛，共有4个团队在一场比赛中争夺冠亚季军。

2. 规则与预赛一样。

十. 活动中注意事项：

1. 参加活动的选手要注意安全。

2. 活动中项目较多，负责人员要注意维护比赛秩序，使比赛能正常运行。

3. 比赛结束后相关负责人员要把比赛相关器材收好并归还。

4. 场地布置收拾要专人负责，不可出现比赛后场地有垃圾的现象。

## 十一. 活动宣传:

1. 先请宣传部的同学帮忙画海报，两大海报(分别贴于南二，南三门口宣传栏)，7~8张小海报(分别贴于各宿舍门口的宣传栏)，4人负责张贴海报。
2. 4人于教学楼的黑板上写上活动时间和内容。

## 十二. 活动奖励制度:

冠军队：发放奖状

亚军队：发放奖状

季军队：发放奖状

## 十三. 活动可行性分析:

1. 活动具备实用性，增强体质。
2. 体育部成员热情高，是一批乐于投入工作的新一代青年。
3. 活动项目安全，趣味性强，调动学生的积极性。
4. 体现南邮学生的精神面貌。
5. 活动充分利用现有资源，且器材都简单普遍。

## 十四. 经费预算:

各种器材都可以采取借的方式。但气球和奖状需要购买，经费在50元以下。

## 一、比赛项目

以接力赛为基础的趣味团体赛, 比赛项目有: 两人三足, 背对背运球 跳绳和踢毽子。

## 二、比赛时间

20xx年10月

## 三、比赛地点

公司田径场跑道

## 四、参赛队伍

(1) 302代表队

(2) 303代表队

(3) 305代表队

(4) 307代表队

(5) 仪表有机组

(6) 仪表无机组

(7) 公用工程代表队

(8) 检修代表队

(9) 厂办代表队

## 四、比赛方法

### 1、分组

9个代表队每队6人，随机抽签分为三组每组三队

## 2、比赛规则

第一组三个队分别站在起跑线前，每个代表队选派合适的队员完成以下项目：

(1)两人三足：两个人并排站，将靠近对方的一只脚与对方的脚系在一起，并两人合作利用剩下的三只脚快走到100米终点。经过100米以后将下一轮选手手中的气球捏爆，下一轮选手方可出发。

(3)跳绳：一位选手跑到指定区域跳绳50次，（失误后继续，接上个数计算，失误的那次不计算）完成后跑到到10米终点时也要先捏爆下一轮选手手中的气球，下一轮选手方可进行下个项目。

(4)踢毽子：一位选手跑到指定区域踢毽子20次，（失误后继续，接上个数计算，失误的那次不计算）完成后跑到终点。第二组和三组规则与预赛一样，计算成绩，用时短的为胜！

## 3、比赛奖励

冠军队：发放奖状 奖励600元

亚军队：发放奖状 奖励500元

季军队：发放奖状 奖励400元

## 4、比赛组织：动力检修分厂

裁判长：钟国院

裁判(起点维护和记时)：

1道：高骞 3道：闫建国 5道：张孝勇

两侧维护秩序：李亚珍

比赛统计：杜耀鹏

## 5、比赛前期准备：

(1)横幅一条(16米)（化工二分公司动力检修分厂趣味接力赛）

(2)跳绳4条，毽子4个，篮球3个，气球50个，哨子1个，秒表3个

(3)矿泉水60瓶

(4)参与纪念品：笔记本41本

## 五、活动目的及意义：

1. 促进动力检修分厂各班组的团结协作，使员工间关系更融洽，工作生活氛围更和谐美好。

2. 丰富员工的业余生活。

3. 督促员工进行体育锻炼，增强其身体素质，并以其趣味性缓解员工的生活和工作压力。

## 六、活动经费

道具，水，奖金，纪念品共计3000元。

## 一、活动背景

趣味体育运动是一项将传统体育运动的竞技比赛和能引起人

的兴趣的趣味活动融合形成的一项新兴运动。它是介于体育运动及趣味游戏之间的一项趣味竞技相结合的社会运动，我们善于把趣味运动和同学们的某方面的学习的需求进行融合，使它同时具备了体育、文化、趣味、智力等元素，并增强了传统体育的趣味性和观赏性。

同时，这也符合我们国家倡导全民运动健身的时代主旋律！

## 二、活动目的

一方面它是一项非常适合各位同学一起开展的活动，因为它比一般的体育运动更具趣味性及凝聚力，能更好的把校园文化渗透到每位同学的心中，增进同学与同学之间的亲密感，从中既获得快乐又能增强同学们的集体荣誉感和团结协作的精神。另一方面它也具有强身健体的作用，对于埋头学习或者游戏的大学生来说更具吸引力。

它的竞技性、趣味性及观赏性带给同学们另一种新奇，容易使整个活动形成兴奋、热烈、互动的气氛，还能使同学们的某些能力得到进一步的锻炼。展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。在这个充满活力与光明的时代，有挑战才有财富。让大家感受到健身快乐，游戏快乐happy everyday!

## 三、活动时间

20xx年12月17日

## 四、参与对象

团委社会实践部、模具1236班、模具1134

## 五、活动主题

赛出你的风采，让我们一起开怀！

## 六、活动地点

学校田径场塑胶跑道

## 七、活动流程

### (一)前期准备

- 1、做好宣传让每个人能够积极参加；
- 2、做好报名工作并进行分组且规定参赛的最多人数；
- 3、召集三个班的负责人开一个会议说明比赛规则；
- 4、准备好比赛所需用品八个篮球、八个足球、八个排球、八根跳绳；

### (二)活动进行

- 2、每隔25米站一个人，来回跑接力最后一个人跑完一圈回到终点；
- 3、第一次由每个人拍篮球先在一百米内来回跑两次，最后一个人拍着篮球跑完一圈；
- 4、第二次由每个人掂着排球先在一百米内来回跑两次，最后一个人抱着排球跑完一圈；
- 5、第三次由每个人踢着足球先在一百米内来回跑两次，最后一个人踢着足球跑完一圈；
- 6、第四次由每个人边跳绳边跑完一百米内的两个来回最后一个人跳着绳跑完一圈；
- 8、最后由计时裁判宣布比赛结果，并为获胜方颁发奖品，同

时合影留念；

### (三)活动后期

1、班级人员，最后把物品归还给相关人员。

2、体委把同学有序带出操场，小心路滑。

### 八、注意事项

1、安全问题活动时要做好准备运动防止运动时韧带拉伤；

3、要提前买一些创可贴防止有人跌伤能及时处理；

4、组织人员要做好签到工作同时要在最后清理好现场卫生；

### 九、经费预算

### 十、策划人。

## 写字比赛活动记录篇四

### 1、接力比赛

今天学校里举行了接力跑步比赛，一年级的所有学生一起来到操场上，我们坐在跑道旁边观看比赛，我和嘉凝坐在一起，刚开始我们在玩游戏，等到我们班比赛的时候，我就为自己的班级加油，虽然我很努力的在为比赛选手加油，但是我们班有调皮的同学竟然在喊减油，我非常生气；男生比赛的时候，几位选手吵架了，我非常难过；女生比赛的时候，也没有珍惜时间，所以，这次比赛我们并没发挥好，得了倒数第二名。因为太难过，我饭都不想吃了，这可是一次正式的比赛啊！我想下次我就报名参加接力比赛项目吧。

虽然我们班的表现不够好，但是我们会加油的！

## 2、精彩的接力比赛

今天，是快乐体育日的第二天。下午，我们举行了一场精彩的接力比赛。

接力赛开始了，我坐立不安。我看到张韵芝跑完了第一棒，马林骏像马儿一样飞驰而过和后面的同学拉开了一段距离。

“加油，马林骏，加油。”由我妈妈带领着，大家一起为他加油吧！

第三棒，第四棒。我们班的同学和别的班的同学相距了一些距离。后面的同学紧追不舍，就像几只大老虎在追猎物。

当王育杰接棒时，慢了一拍。后来他跑得慢了一些，后面的几个同学就快要追上了。一副紧张的画面便映入我的眼帘。

过了两个人吧，就到叶新鹏了。全班大声的欢呼着。叶新鹏像一支箭一样，飞的一下就跑了半圈。我们大声的为他加油打气。

最后一棒了，刘俊明接住了！

“加油啊！”我的心都快提到嗓子眼儿里了。只听全班高呼一声“第一名，我们赢了！”

这场激烈的接力比赛我们拿了第一名。

友谊第一，比赛第二。比赛讲的是团结合作。

## 3、迎面接力比赛

今天我们学校下午举行了迎面接力比赛活动。

陆老师请我参加了这个比赛，我心里是很不想参加的，怕跑不好，结果我还是硬著头皮参加了！下午第三节课的时候比赛开始了，我们班一共有15个男生和15个女生参加。我们排成一条列队，我排在最后第八个。比赛是一边跑步一边跳绳，往返后达终点后把绳子交给下个小朋友。比赛跑得很激烈，小朋友边跑边喊加油！终于轮到我了，我跑来跑去老是绊到绳子，后来我终于成功返回队伍中。

经过了一翻激烈的`竞争，比赛结束了，我们班取得了一年级组的第二名。全班同学都很开心，我的心情也开心起来了，想著这份荣誉不能我的一份！如果我不绊，跑得再快一点，可能第一名就是我们的了，明年我一定再参加为我们班争光取得更好的成绩！陆老师还说要奖我们每人一朵大红花，我心里高兴极了！

#### 4、接力比赛

3月8日，在一个晴朗的一天，我们班参加了一次接力比赛。

老师在班里选了十名女生组成一队，先练习几次。比赛开始了，同学们飞快地在操场上传递接力棒，之后我们班女生组得了第二名，只和第一名差了一分，如果努力的话我相信会得第一名的。不过同学们表现不错，刘老师也很高兴。通过这次比赛，我们在运动中找到了团结友爱，使我们健康快乐的生活在这个集体里。

#### 5、接力比赛

今天早上，同学们穿着整整齐齐的校服，来到学校里参加年级组的接力比赛。

比赛即将开始，运动员一个个精神抖擞，生龙活虎的来到运动场上。我们班派出五名男生，五名女生参加比赛。随着裁判一声枪响，比赛正式开始了，运动员像风一样向前跑去。

终于，接力棒传到了我的手上。我全身一震，飞快地向前跑去。我超越了几位同学。眼看一位同学快超过我，我鼓足劲，咬紧牙，两眼盯住终点，用九牛二虎之力向前跑去。

5分钟后，我第一个跑到了终点，我们班终于拿到了第一名，个个同学都为我欢呼。这次比赛深深地存在我的脑海里。

## 6、迎面接力比赛

今天我在学校里参加了迎面接力赛，我们这个比赛是一边跳绳一边跑的。参加这个活动的人很多，就快要开始的时候，广播里说参加这个比赛的同学把红领巾系在手上。陆老师对我们说，只要最后一个人系就可以了。

比赛开始了，每个选手都以最快的速度边跑边跳，旁边的小朋友都在喊着为他们加油，喊的有各种各样的，好多人都跑的很快，到达终点时很快的把绳子递给另一个选手。比赛进行的真激烈呀！最后我们班得了第二名。如果我们前面的人跑的再快点，不浪费时间的话，那会更加快的！陆老师说，我们已经尽力了，所以下星期一要奖我们每人一朵大红花。

## 7、接力比赛

比赛前妈妈给我说：接力比赛是集体项目，一定要尽自己最大的努力！

很快轮到我们一年级比赛了，比赛很激烈，大家你追我赶。杨卜银交棒给我，我觉得很紧张，心都快要停止跳动了。接棒时，我手一抖，拿在了接力棒中间，张老师说过接力棒要握在上面或者下面，不能握在中间。我一边跑，一边让手里的接力棒滑下溜一点。然后握紧了接力棒，我使出浑身力气往前冲，把接力棒交给了下一个同学！我看到一六班和一四班同学没追上来，心里松了一口气。更没想到我们最后得了全年组第一名！我心里真高兴啊！

# 写字比赛活动记录篇五

积极、向上、团结、奋进、运动、健康

增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，提供展现个人、集体风采的舞台。通过拔河比赛，发扬团队精神，增强组织凝聚力，使学生们体会集体的力量。

本次比赛由研究生部团委主办，研xx级五中队二班承办

雁塔校区篮球场

周一、周二、周三的下午4点(具体日期待抽签结束后另行通知)。

1、以班为单位组成各参赛队伍。

2、各班限报领队1名。

1、报到：

比赛开始前，各队领队必须到赛场登记台签到。并交各参赛队员的学生证，无学生证不得参加比赛。参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调换场次的，请提前通知。

2、队员人数的规定：

每一拔河队上场比赛队员20人，每队位男、女各10人。参加比赛的队员必须是本校研究生院学生，其余人员不得参加。

1、比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。

2、比赛分组及比赛首场的站位选择由各队队长抽签决定。

3、淘汰赛：每队抽签分成组。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。视参赛队伍的多少决定淘汰赛的轮数，最终胜利的四只队伍进入半决赛。

4、半决赛：由队长进行抽签分组，每队按三局两胜制进行拔河比赛，获胜队进入决赛。

5、决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

1、每场比赛16：15准时开始，各代表队需在16：00到达比赛场地(雁塔篮球场)。

2、赛前15分钟点名检录，核对学生证，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

3、为避免损伤和力求美观整齐，要求穿长袖运动衫、平底胶鞋，不准带手套，不得穿钉鞋以及赤脚参加比赛。

4、参赛人员不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

5、比赛前由各班体育委员或者领队抽签决定对阵(抽签时间另行通知)。

6、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

7、奖励办法

比赛取前三名，给予一定奖励。