

最新学会成长演讲稿三分钟(汇总5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

学会成长演讲稿三分钟篇一

同学们：

有这么一个故事，你们听过吗？一个生活贫困的小男孩挨家挨户的推销产品，他的推销进行的很不顺利。傍晚时他疲惫万分，饥渴难忍，绝望地想放弃。走投无路的他敲开了一扇门，迎面而来的是一个漂亮的年轻女子，她笑着递给了小男孩一杯爱的牛奶，男孩流着泪喝了牛奶，从此鼓起勇气面对人生。很多年过去了，他已是一名著名的外科医生。有一天，他接了一个病人，发现她——就是递给他牛奶的那位女士，他成功救活她，最后，付费单写着——1杯热牛奶。我每每读完这个故事，总是感慨万千，这个男孩多么知恩图报啊！

同学们，是谁给了我们生命？是谁为我们洗衣做饭？是谁无时无刻记挂着我们的冷暖？对了！是爸爸妈妈！爸爸妈妈把我们带到这个美好的世界，给了我们无私深沉的爱！同学们，我们应该学会感恩父母，不需要做什么惊天动地的事，只需要做一个听话，懂事，品学兼优的好孩子。

是谁把无知的我们领进知识的`殿堂？是谁像父母一样关心我们的安全，把我们的学习放在心上？是谁浇灌我们的思想，指引我们成长的方向？对，是老师！感谢老师教会我们知识！感谢老师对我们的培养！上课专心听讲，作业认真做，有错及时改正，就是对老师最好的感恩。

当然，我们不仅要感恩父母的爱，感恩老师的情！我们还应该感恩更多的人！有了建筑工人，我们才能住上宽敞明亮的房子；有了环卫工人，我们才会拥有了干净舒适的生活环境。有了交警叔叔，我们的出入就会有了安全的保证；有了解放军叔叔，我们才会拥有和平与宁静！因此，我们应该感恩身边所有给予我们帮助的人。

感恩需要一颗善良、诚挚的心！只要学会感恩，我们就会发现生活中时时有温暖，处处是阳光；学会感恩，我们就拥有了世间最美好的情感，我们就会成为幸福快乐的人！同学们，让我们从现在做起，从小事儿做起，去感恩给予我们温暖的人，做一个知冷暖，会感恩的好少年！

学会成长演讲稿三分钟篇二

同学们：

十岁是人生的第一个旅程。今年我们十岁了。学校师生隆重举行“快乐成长，学会感恩”三年级集体生日主题队会。让我们一起度过难忘的十岁生日。

由于这次盛会的特殊性，除了学校的师生外，还特地邀请了百忙中的家长和我们一起来欢度今宵。这次集体盛会庆祝生日。在老师的精心安排下，同学们都表演的很棒，很精彩。给我印象最深刻的要属妈妈给我朗读的一封父母写给孩子的信。虽然信读的非常流利，但还能听得出由于当时妈妈心情非常紧张，而难免就会读错几个字。但我为我有一个这样的妈妈而自豪。当我听到妈妈读到：在我生病时，爸爸妈妈顾不上吃饭，抱起我就往医院赶一直到深夜。回到家还要整夜陪伴在我的身旁，无时无刻关注着我。信中，爸爸妈妈还叮嘱我要有人生目标的追求时，我听了顿时被感动的热泪盈眶。

还让我印象深刻的是：剪纸。在古筝的弹奏下，几位手工灵巧的同学在伴随着优美，动听的琴声下和回放着同学们上课

时那个个的认真像，剪起了剪纸。随即，随着琴声的停止，一条生龙活虎的巨龙展现在大家的眼前。

这次盛会的节目实在是太丰富，太精彩了。让我们每个身临其境的同学们都感到意犹未尽。最后学校老师还为我们送上一个又大又精美的蛋糕，为我们在歌声中点燃蜡烛，让我们在烛光中许下我们最真诚的愿望。

盛会在校领导的精彩讲话中完美，圆满的结束了。今天我开心我快乐。谢谢精心抚育我们成长的老师们。我永远不会忘记我人生中的第一个旅程。

学会成长演讲稿三分钟篇三

同学们：

感恩是秋天飘舞的树叶，那是大树对滋养它大地的回报。感恩是娇嫩的花瓣，凋谢后化作春泥更护花。感恩是飘荡的白云，那是对哺育它蓝天的谢意。

感恩是一个温暖的字眼。我们从有生命的那一天开始就得到了父母无私无尽的爱。因为我是早产儿，刚刚出生时只能放到婴儿保温箱里呵护。听阿姨说整整三天三夜爸爸妈妈都没有合过眼睡过觉，我出院了爸爸也累倒了。现在长大了，他们也老了。每当望着爸爸发角边新长出的几根白发，摸着妈妈手掌心中的老茧，我的心就有点酸。他们是这个世界上最爱我的人，我一定要好好报答！

妈妈下班后端上一杯解渴的冰水，爸爸回家后递上一双舒适的拖鞋，为他们唱唱歌捶捶背，他们就会满足地笑了，我也很开心。感恩是一种快乐。

是谁传授给我们丰富的知识？是谁告诉我们做人的道理？是谁像那春蚕为我们编织理想的丝线？是谁像那甘露轻轻地洒

向茁壮的新苗？一是老师。我们更要感恩的是老师。上课认真听讲，下课做老师的小帮手，不让老师多操心。感恩是一种分担。

感恩伴我成长，用一颗真诚的心学会感恩，爱别人爱自己爱我们的祖国！

学会成长演讲稿三分钟篇四

同学们：

没有阳光的朗照，就没有花儿的美丽绽放；没有雨水的润泽，就没有树木的茁壮成长。生活中，我们应当饮水思源。父母的呵护，老师的关爱，同学的陪伴，让我们快乐成长。在成长的道路上，感恩应是我们人生的必修课。

翻开我们的语文课本，随处可见感恩的美丽：因为感恩，鲁迅才会忘却对阿长谋害隐鼠的怨恨，才会颂扬阿长的伟大的神力；因为感恩，朱自清才会难忘父亲攀爬月台买橘时的背影；因为感恩，海伦·凯勒才会铭记安妮·莎莉文是来到我身边的日子……这些文章带给我们跨越时空的感动，也教会我们要懂得感恩。

作为学生，我们要拥抱亲情，感恩父母。父母给予我们生命，让我们享受着人世间的亲情。从我们呱呱坠地的那一刻起，父母就开始了含辛茹苦的人生，教我们学走路，教我们学说话。当我们遇到困难，他们会倾注所有一切来帮助我们；当我们犯了错误，他们会毫不犹豫地原谅我们。可是，我们往往身在福中不知福。扪心自问：父母为我们付出了那么多的精力和心血，我们又为他们做了多少？感恩父母，就是要我们处处体谅父母，时时孝敬父母，少让父母操心，多替父母着想，为父母做一些力所能及的事。

我们要爱校如家，感恩学校。同学们，身为实验学校的学生，

对学校要心存感恩之心。学校为我们提供了优美的学习和生活环境，让我们学习、快乐和成长。可是，我们又做得怎样呢？走进教室，我们不难看到伤痕累累的课桌，满是随意涂鸦的墙壁；站在楼道里，也时常看到从楼上飘下“纸片雨”，甚至也会担心楼上的飞来之物……作为实验的学生，感恩学校，就是要爱护学校和班级的公共财物，护校园环境，不随意乱扔物品，让我们的校园变得更加美丽和谐。

我们要努力学习，感恩老师。我们熟知的居里夫人是波兰人，是世界上最著名的女科学家，曾经两次获得诺贝尔奖金，被人们尊称为“镭的母亲”。她在取得巨大的成就和受到世人的无限敬仰的同时，首先想到的是自己少年时代教法语的欧班老师，因为居里夫人深深懂得，如果当初没有老师细心严格的教诲，自己是不可能取得这样伟大的成就的。居里夫人给我们做出了榜样。我们要感谢老师的教诲，感谢老师的关爱，更要感谢老师的严厉，因为他们让我们尝到了学习的快乐和成长的幸福。让我们从认真听课，用心完成作业做起，这些点滴小事都可以让老师们感受到我们的一片真情和心意。

我们要珍惜友情，感谢同学。有人说，要想走得快，就一个人走；要想走得远，就一群人走。在成长的道路上，我们并不孤单，因为有同学的相依相伴。快乐可以分享，烦恼可以分担。风雨可以共同面对，困难可以共同挑战。三年同窗，是值得珍惜的缘分，我们要珍惜珍贵的同窗友情，因为有相聚就会有分离。即便我们曾经是竞争对手，也要学会感恩，因为对手，我们才能跑得更快。

同学们，让我们心怀颗感恩，行动起来，让感恩之花在校园里绽放得更美丽！

学会成长演讲稿三分钟篇五

尊敬的老师、同学们：

大家好！

感恩是人们感激他人对自己所施的恩惠，并设法报答的内在心理要求。它是一种生活态度，是一种优秀品质，是一种道德情操。有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取而不知回报，他的生活会因体验不到相互给予的快乐和为他人创造的快乐而枯燥乏味。

作为一名学生，我们生活在太多的阳光和甜蜜之中：父母给我们提供了丰裕的物质条件，老师为我们倾尽了他们的心血，学校为我们提供了优美的学习环境，伟大的祖国为我们构建了和谐安定的社会氛围，我们要感恩父母。感念父母对我们生命的赐予，感谢父母的无私付出和养育之恩，对父母长辈多一份体贴、多一份关怀、多一句问候。

我们要感恩老师。感谢老师对我们的启迪和成长的帮助，感念老师的辛勤付出和教诲。虽然我们现在还没有太多的能力来回报这些爱我们的人，但这足以让我们从现在开始就要怀有一颗感恩的心。好好学习，天天向上，以优异的学习成绩回报他们，这是我们最好的回报方式。心存感恩，我们才会收获更多的人生幸福和生活快乐，才能摒弃没有意义的怨天尤人，才会朝气蓬勃，远离烦恼。只有充满博爱心、仁慈心、善良心、同情心、才能达到“人人爱我、我爱人人”的美好境界。

感恩是生活中的智慧，也是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的爱和希望。作为一名学生，我们要学会把来自方方面面的关怀和爱，化作我们学习道路上的动力和信心，不要在平时去做一些毫无意义的物质上的攀比，不要去追赶一些不符合我们学生身份的所谓的时髦，不要总是抱怨自己的大脑不如别人的聪明，不要分散了我们本应该放在学习上的注意力。

我们要专心致志，努力学习，学会从父母、老师的赞扬声中找到我们的信心和力量；学会在我们的学习中去寻找学习的快乐和兴趣；学会在学习中树立目标，在勇于比、学、赶、帮、超中找到我们的恒心和毅力。当我们在进行这些努力的同时，无形的也在培养了我们拥有一颗感恩的心。

谢谢大家！