

2023年思想解放大讨论心得体会 解放思想大讨论活动总结(大全5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

思想解放大讨论心得体会篇一

抓好理论学习，统一思想，提高认识是搞好这次大讨论的关键所在，因此，我们始终坚持以理论学习贯穿于大讨论的全过程，以理论学习为动力，推动大讨论的深入开展。在大讨论开始，就及时传达了局党组开展大讨论的会议精神。在讨论过程中，结合认真思考五个问题，增强五种意识，提高五大潜力的要求，组织学习了《中共中央关于加强党的执政能力建设》，邓小平关于解放思想、实事求是的讲话，胡锦涛同志关于求真务实与科学发展观的讲话等文章。透过学习，广大环保监察干部对我市的市情有了进一步的了解，对我市发展所面临的机遇和挑战有了清醒的认识，增强了加快发展的危机感和紧迫感。对局党组组织的这次大讨论活动的重要性、必要性认识更加深刻，参与大讨论的自觉性进一步增强。

思想解放大讨论心得体会篇二

尊敬的党组织：

能够成为一名入党积极分子，我感到非常高兴，同时特别感谢组织对我的信任，作为一名入党积极分子，我时刻以一名党员的标准来衡量自己，以一名党员的条件严格要求自己，处处体现先锋模范作用，只有这样才能有资格加入这个光荣而先进的组织。能够光荣的加入中国共产党，是我一直以来的梦想，也是我工作学习为之奋斗的目标。现将我近来的思

想、工作、学习情况向党组织汇报：

一、加强政治理论学习。

认真学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想这些科学的理论体系，他们是无产阶级解放运动的理论，是指导革命和建设的强大思想武器。

有了这个强大的思想武器来武装头脑，才能确定自己正确的人生观、世界观、价值观，才可以防止和排除种种错误思想、错误倾向和干扰，少走弯路保持正确的发展方向。

另外一方面要学习党的基本路线和党的各项方针、政策，始终与党中央保持一致，参加社会主义现代化建设，为经济发展和社会进步做出贡献。

现阶段，要学坚持实事求是的思想路线，办实事，求实效，做出实实在在的业绩。

二、坚持理论联系实际，学以致用。

理论联系实际，是马克思主义一个基本原则。学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论，必须坚持理论联系实际，坚持学以致用。

学校是一个大舞台，是我们施展才华的广阔天地。因而我把全部精力都投入到工作中去，以工作实绩来赢得组织的信任。

作为一名积极要求上进的青年教师，我能严格遵守学校的各项规章制度，服从学校的各项安排，立足本职工作，兢兢业业，扎扎实实；能够团结好每位同志，努力提高自己的人品修养。

本学年，服从学校安排，担任八、九年级三个班的物理课，

在上好每一堂课的基础上，我也不放松对自己的教学能力的提高，我认真阅读各种教育教学类的书籍杂志，认真参加学校组织的业务理论学习，不断积累自己的教学经验，用实际行动获得大家的认可。

三、不足与反思

喜悦之余，静心反思，本学期有一部分工作没有做到位，细细想来，存在以下不足：

- 1、在工作与生活中，自己习惯于凭主观意志办事，缺乏主动性和创造性，影响了自己进步和提高的速度。
- 2、耐挫力不够，过于情绪化。人生不如意，生活不可能一帆风顺，在挫折面前，自己表现得还不够坚强。
- 3、还应该加强理论学习，学习先进的教学、管理理念，积淀教育思想，力争以最快的速度提高自己的教学水平。

时代在向前发展，我要跟上时代发展的步伐，不断追求，不断鞭策自己努力向上，不断超越自我、发展自我，努力提高自身素质，尽快缩短与党员之间的差距，争取早日成为一名光荣的中国共产党员。

请党组织相信我、考验我！

此致

敬礼！

汇报人：____

20__年__月__日

思想解放大讨论心得体会篇三

敬爱的党组织：

经过近几个月的工作与学习，随着自己的工作环境变化，我从思想、工作和学习各方面都有所提高，现将本人在近期在思想、工作、学习作简要总结汇报，督促自己自觉加强理论学习，努力提高自己的政治思想素质和个人工作能力。

一、自觉加强理论学习能力

（1）从思想上重视理论学习的重要性

理论源于实践又高于实践，我在原有基础上，系统地学习了邓小平理论和“三个代表”实践科学发展观的重要思想，深入细致的学习了“十九大”报告，同时注重加强对外界时政的了解。通过学习，提高了自己的政治敏锐性和鉴别能力，坚定了立场、信念，在大是大非问题面前，能够始终保持清醒头脑。

（2）注重理论学习对实践的指导意义

要能够掌握熟悉运用理论知识，帮助自己在复杂多变的社会现象中认识事物的本质。在工作中，针对自己的本职工作，系统地进行学习。期间，我认真地学习了最美司机，最美女教师的先进事迹，通过观看大型文献历史记录片《信仰》，坚定了我加入中国共产党的信念，主动关心时事政治，对近期全国各地在暴雨中所涌现出的先进事迹、先进个人，给予高度关注，对事迹认真学习，树立了自己的人生观、价值观。以先进个人为榜样，对在暴雨灾害中受灾的群众以捐款的形式给予了帮助。

当然，加强个人知识的学习还将是我今后的重点，只有不断地学习，用科学的思想武装自己的头脑，提高个人的综合素

质，才能为社会做更大的贡献，促进社会经济的发展。

二、积极开展工作，力求更好地完成自己的本职工作

工作中，我能够始终保持积极向上的态度，努力开展工作。由于自己的工作性质，要求要更加培养自己的认真细致的态度，保持严谨的工作作风。在今后的工作中，还要不断的完善自己，更好地完成领导交办的各项任务，能够更好的配合领导的工作。

三、以更高的标准要求自己

在工作和生活中，要以一名正式党员的严格要求自己，管好自己的思想和言行。将工作、学习和生活三者合理的结合起来，养成良好的生活习惯。

然而，我在各个方面还存在着明显的不足，首先，在思想上，与一名真正的共产党员的标准还存在着差距，还需要进一步加强对思想政治方面的学习，深入领会，并做到身体力行，不断提高个人的思想理论水平，以更加饱满的工作热情和更加积极的工作态度，开展工作，不断加强自己对人生观、价值观和世界观的改造，希望早日成为一名真正合格的共产党员。其次，在工作上，我的水平与现有的工作要求还存在着一定差距。

在今后的工作中，还要进一步加强对业务水平的提高，克服为难心理，更加出色地完成好各项工作任务。

此致

敬礼！

汇报人□xxx

20xx年xx月xx日

思想解放大讨论心得体会篇四

敬爱的党组织：

自从推选为积极分子以后，我也深知一名大学生，我们现在最紧要的任务就是学习。只有好好学习，努力掌握好基础文化知识。将来才能更好的为祖国与人民服务，作为大学生党员的我们要发挥党员的先锋模范作用就要做到树立远大的理想，热爱科学、刻苦学习、努力实践、克服困难。尽自己的努力取得优异成绩。圆满完成学业，我们除了要学好本专业和各项基本技能，完成学习任务外，还要积极主动的学习其它课外知识，丰富自己的知识面。

作为大学生积极分子的我们还要在同学中起模范带头作用，平时尽自己的努力去关心在学习上有困难的同学，并在同学和老师之间起到桥梁和纽带的作用，向老师及时的反映大家的学习情况及同学们在学习过程中遇到的问题和意见，做到沟通工作。我们要和大家一起学习、共同进步。

现在我的学习成绩还算理想，在班级名列前茅，我会戒骄戒躁，继续努力。正确处理好学习和工作之间的关系，合理利用时间，提高学习效率。做到学习、工作互相促进，两不耽误，发挥好大学生积极分子的先锋模范作用。

在工作上发挥先锋模范作用，作为大学生党员的我们要发挥先锋模范作用就要做到坚持集体的利益高于个人的利益。热爱学校，关心班集体，带动同学一起把班集体和学校建设好，我们要带头积极参加学校、学院和班级组织的各项文体活动。全面发展，努力提高自身的综合素质，在全心全意为同学服务，要能正确对待批评和荣誉，有了缺点、错误诚心诚意地同学们指出并勇于改正。在荣誉面前不争功，要有强烈的责任感和荣誉感。要有很强的工作能力，要能给同学做出榜样，

这样才能发挥党员的先锋模范作用。

在生活上发挥先锋模范作用。我们作为大学生积极分子要发挥先锋模范作用就要做到广泛团结同学。尤其是与自己意见不一致的同学，关心同学，尽自己的力量帮助同学解决困难，成为同学们的知心朋友。作为大学生积极分子的我们在生活方面要勤俭节约，艰苦朴素，反对铺张浪费。在生活中要时刻起到先锋模范作用的作用。主动承担任务。作为积极分子我们要带头树立良好的生活作用，良好的生活习惯。从身边小事做起，从点滴做起，树立党员的先锋模范作用。

成为合格的共产党员，应该牢记党员有两重身份：一是学生身份，必须学习成绩好，思想道德高尚。二是党员身份，无论在思想还是生活作风上，必须严格要求自己。生活在同学当中，就应该为同学提供真诚的服务。同时掌握身边同学的思想动态，及时向老师反映，保持思想上和行动上的先进性。即不脱离同学，更不能凌驾于同学之上，要密切联系同学、关心同学，要有强烈的责任感和奉献精神。

我们这代大学生是朝气蓬勃的一代是祖国和民族的未来。肩负着建设有中国特色社会主义现代化。推动中国走向世界强国的历史重任。祖国的前途和命运如何。关键在于我们这一代大学生能否积极进取，继续和发扬一辈子的光荣传统。并结合自身的实际情况，不断开拓创新，这就对当代大学生，特别是大学生党员的政治、文化等各方面的素质提出了更高的要求。这就需要我们大学生党员充分发挥先锋模范作用，带动大家一起为祖国的未来而努力奋斗。

把个人的力量奉献给党，我将永远以这个标准严格要求自己。

此致

敬礼！

汇报人：__

20_年_月_日

思想解放大讨论心得体会篇五

解放思想，实事求是，是马克思主义活的灵魂，这是我们认识新事物，适应新形势，解决新问题的根本思想武器。市委市政府提出了“转变观念，转变作风，以思想的大解放推动经济发展新跨越”的要求，它要求以科学发展观为统领，以解放思想、加快发展为目的，以自我学习、自我教育、自我反思、自我查找、自我提高为主体，利用一切时间认真学习，加深对党的认识，不断提高自身政治素养。公司积极组织广大干部职工认真学习市委市政府的新精神，新要求，转变观念，勇于创新，努力工作。作为企业一名员工，通过学习，我深刻认识到，从事基层基础工作必须坚持工作不忘学习，学习必须与工作密切结合，才能行之有效，创造性地开展好自己的工作。

一、勤于学习，增长才干

正所谓“学海无涯”，“书中自有颜如玉，书中自有黄金屋”。首先要树立终身学习的观念，活到老学到老，利用休息时间、利用工作之余，切实做到工作学习两不误；其次要会学习，要有方法，学习要有针对性，更要有时效性，切实做到学以致用；最后要坚持学，持之以恒，不浮躁，在学习中努力增长自己的才干。要深入系统地学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、三个代表重要思想及党的路线方针政策，时时关注国家新的政策方针，刻苦钻研自己的业务知识，以及科技、管理、哲学、历史等各方面的知识，全面提高自身素质，以丰富的理论知识武装头脑。在学习中要向领导学，还要虚心向身边的同志、群众学习，在实践中学习。通过不断的学习，提高思想认识，更新工作观念，掌握工作方法，工作技巧，从而创新工作思路，以更好地适应新时期工作的

需要。

二、善于思考，提高应变能力

“学而不思则罔”，一个人仅仅学习而不思考，那将等于什么也没有学到。思考是一种能力，要根据掌握的第一手资料，运用自己所学的知识，按照正确的方法进行加工，去粕留精，转化为自己的东西。工作中不会一帆风顺，难免会遇到困难与挫折，这时要正确认清形势，把握好大局，妥善处理好矛盾。在工作中面对一线科室和车间职工，一定要注意沟通方式和方法，要开动脑筋，想他们所想。要充分运用所学的知识和工作经验，根据岗位工作职责，积极思考如何打开工作局面，如何利用质量体系和环境体系的不断完善，进一步提高员工的质量意识和环境保护意识，充分发挥他们工作的能动性，以促进公司体系绩效的持续提高。

三、勇于实践，开拓创新

就是要牢固树立“重在行动，贵在落实”的理念，要将学习与行动结合起来，目的是要创新发展。作为企业管理办公室人员，我在工作中努力做到以下几个方面：一是在中做好“诚信”服务，尽心负责地向客商宣传街道的优惠政策，做到有诺必践，绝不信口雌黄，从而让客商有信赖感。二是积极主动为客商排忧解难，在客商遇到税务、工商、卫生、环保等方面的困难时，积极为其协调，努力减少企业不必要的负担。三是注重长效管理，招商引资的目的不是光招进商，引进资，还要注重留住商，留住资，增加资，只有为辖区企业和客商做好服务，让他们有家的感觉，才能使我们街道经济得到和谐、永久地发展。我们为各个企业都建立了档案，作为与企业沟通的重要桥梁，不定期地与客商联系，了解他们的生产经营状况，从而更好地做好服务。今年，我们有多家新办企业都是通过客商之间相互介绍引进来的，由此可见做好服务对促进我们的经济发展有着积极地连锁效应。

四、敢于转变。

我们在工作的过程中，会接触到各种各样的人，面临着各种考验，通过学习，认真总结，积极主动解决认识上的问题，转变工作作风，提高自己的职业道德和职业素养。有些企业在经济业务往来中，为了自身利益，可能会不择手段，而我们在为他们服务的过程中，既要灵活多变，又要把握好原则性，做到廉洁自律，自觉抵制住各种诱惑。同时，在工作中要能够放下身段，破除旧观念，经常深入到基层企业中去，与企业 and 客商拉近距离，热情周到地为他们做好服务。刚成立的南京盛鑫公司是由南钢盛达等公司投资的，考虑到这些公司业务忙，我们主动多次上门服务，送材料、拿材料，并详细解释我们的业务流程，尽可能地服务周到，得到该公司的赞许。脚步达不到的地方，眼光可以达到；眼光达不到的地方，思想可以达到。只要我们勤学习、善思考、勇实践、敢转变，彻底解放思想、更新观念，将所学所思在实践中运用、在实践中检验、在实践中升华，从自身做起，认真履行职责，努力做好服务，我们街道的经济一定能够得到持续、快速发展，我们的社会一定会更稳定、更和谐。

我作为办公室的一名干部，面对新的形势，要不断的更新观念，改进工作方法；要勇于创新，努力做到思想更加解放，工作更加努力，学习更加主动，使我的思想和工作达到更高的境界。坚持与时俱进，弘扬创新精神，就是要充分发挥党员的模范作用，要完成十六大提出的全面建设小康社会的奋斗目标，要完成基本实现现代化，把我国建设成为富强、民主、文明的社会主义国家的历史任务，要不断开创中国特色社会主义事业新局面，就需要我们从现在做起，立足本职岗位，爱岗敬业，认真做好各项工作，为我县建设贡献自己的力量。