

最新张海迪读后感(大全6篇)

当看完一部影视作品后，相信大家的视野一定开拓了不少吧，是时候静下心来好好写写读后感了。读后感书写有哪些格式要求呢？怎样才能写一篇优秀的读后感呢？下面是小编带来的优秀读后感范文，希望大家能够喜欢！

张海迪读后感篇一

前几天，我读了一篇文章《张海迪》这篇课文只要讲：张海迪的生活非常艰难，她从小就瘫痪了，什么都不能控制。可是你别看她双腿瘫痪了就学不到东西，她从小依靠自学学完中、小学的全部课程。她不但学到这些，还学会了很多东西呢！她已经学会了什么外国的.的国语几十种，还学会了医学和描写、画画等。她还有一个最大的希望：将来奋勇前进的文学作品。

这篇课文使我受到了很大的教育，从中使我懂得了我也要向她这样好好地学习，光靠老师讲也没有什么用的，我也要靠自学学会课文。以后在上什么课都好，都要认认真真地听课。

读完《张海迪》这篇文章也使我想起了遗言件很愧疚的事情。有一次我的数学老师给我们布置了几道题做，可是，我回到家里做了一点点还有一点不会做，我就放下笔到邻居里去玩了。到了深夜，我才想起有一道题还没有做，我就想明天老师应该不会检查吧，便无精打采地去看电视去。到了明天，糟糕老师正在说检查，这下我恍然大悟地拿出来给老师检查，老师说不能完成作业的请跟我到办公室来。我的天啊！又要到办公室去啊！老师便审问我们为什么不做作业？我只好说，不会做。这时候老师严厉地批评我：“不会做不会问的呀！”我没有回答，便把头低下来。

啊！通过数学老师那次的教育，使我深深地脑海里刻着。

张海迪读后感篇二

“阳光总在风雨后，请相信有彩虹。风风雨雨都接受，我一直会在你的左右。”每次哼起这首曲子，我脑海中就浮现出张海迪那坚强的“背影”。

张海迪是一个身残志坚、勤奋好学积极进取的女孩子。她在5岁时因患脊髓血管瘤，成为了一个高位截瘫的残疾人士，可她却没有因此消沉，而是迎着疾风骤雨，微笑着面对生活。

她靠自学完成了小学、中学直到大学的全部课程，还自学了大学英语、日语、德语和世界语；她努力从事文学创作，写下了一百多万字的文学作品；还积极参加残疾人活动，并担任中国肢残人协会主席。20xx年获得全国劳动模范称号。她的人生是风风雨雨充满艰辛的，可是在她的心中却始终有着一抹灿烂的阳光照耀着她不断奋进，穿过层层黑暗。

我曾读过一篇张海迪的文章《口哨》。讲述她从小就被疾病夺去了健康，她幼小脆弱的心灵自卑过、怨恨过、愤怒过、失望过。当海迪终日孤独无可奈何地躺在病床上的时候，她从妈妈那学会了吹口哨，那带着一缕缕淡淡的忧伤和怅惘的口哨声使她忘记了痛苦，她用那美妙的口哨声和小鸟一起唱歌，在孤独中找到了童年的快乐。那悠扬的口哨声成了张海迪精神的寄托，也成了她心中的一缕绚丽的阳光。多么不容易啊！这股心中的阳光支撑着她度过每一个艰难的岁月。

与张海迪比较，我的人生要顺利优越得多。我有一个健康的身体，我有一个快乐的童年，我还有一个幸福的家，生活中我不缺乏物质的享受，也不缺乏亲人朋友的关爱，但偶尔在遇到困难的时候我却容易退缩，遭受挫折时容易放弃，是的，我缺乏的正是张海迪心中的那抹阳光。我心中的阳光应该是张海迪，是她那坚韧不拔的性格；是她那乐观向上的品质；是她那勇于面对生活艰辛和对生活执着追求不放弃的精神。想到海迪身残志坚，笑迎人生风雨，就如同一缕阳光照进了

我的心扉，鼓舞我奋发向上。

张海迪读后感篇三

张海迪，一个平凡的人，创造了一个个不平凡的事例。

张海迪小时候的名字叫玲玲，他小时候爱读书，爱运动，爱舞蹈，还有当一个运动员的梦想。可是，玲玲十岁时，她憧憬的未来就像梦一样幻灭了：她得了骨髓血管瘤，下半身瘫痪了。但是她依然勇敢的面对着这一切，后来，他去了尚楼村经过一个月的学医，他医治好了她人生中第一个病人，然后，来这里看病的人络绎不绝。然而，病历卡来了，卡上赫然醒目的写着两行字：脊椎胸断五节，髓液变性，神经阻断，手术无效。当她看到这个时，心里顿时生出一个小小的“阴谋”——一个惊人之举——她要自杀。当她快死之时，她似乎想起了什么，努力的喊叫。然后，她被人们救了。她说：活，一定要努力的活着，死也要在大笑中死去.....

我觉得玲玲的不畏死亡，用爱来医治别人又那么勇敢的榜样值得我学习。是啊！正如张海迪所说：活，就要让人生绽放光辉，死也要在大笑中死去！！

张海迪读后感篇四

5岁患脊髓病，胸以下全部瘫痪。她无法上学，便在家中自学完中学课程。15岁时，跟随父亲，下放聊城农村，给孩子们当起教书匠。在残酷的命运挑战面前，她以顽强的毅力和恒心与疾病做斗争，经受了严峻的考验，始终对人生充满信心。她就是张海迪。

暑假里，我读了一篇张海迪的文章《口哨》。讲述她从小就被疾病夺去了健康，她幼小脆弱的心灵自卑过、怨恨过、愤怒过、失望过……当海迪终日孤独无可奈何地躺在病床上的时候，她从妈妈那学会了吹口哨，那带着一缕缕淡淡的忧伤

和怅惘的口哨声使她忘记了痛苦，她用那美妙的口哨声和小鸟一起唱歌，在孤独中找到了童年的快乐。那悠扬的口哨声成了张海迪精神的寄托，也成了她心中的一缕绚丽的阳光。多么不容易啊！这股心中的阳光支撑着她度过每一个艰难的岁月。

我想她可能曾经松懈过，想放弃过，但让人震撼的是她以铁打的精神站起来了！她的人生是风风雨雨充满艰辛的，可是在她的心中却始终有着一抹灿烂的阳光照耀着她不断奋进，穿过层层黑暗。她成功了，胜利是属于勇敢奋斗的人的！这只断翅的南燕飞上了天空，飞得一鸣惊人，飞得直插云霄。

我心中的阳光应该是张海迪，是她那坚韧不拔的性格；是她那乐观向上的品质；是她那勇于面对生活艰辛和对生活执着追求不放弃的精神……想到张海迪姐姐身残志坚，笑迎人生风雨，就如同一缕阳光照进了我的心扉，鼓舞我奋发向上。今后我们应该热爱生活，热爱生命，通过不懈的努力去创造无限的生命价值，使生命穿越时空，成为永恒。

张海迪读后感篇五

张海迪阿姨5岁时患脊髓炎，胸部以下全部瘫痪。从那时起，张海迪阿姨就开始了她独特而艰辛的人生之路。她无法上学，便在家里自学，学完了中学全部的课程。

读到这里，我不禁感叹道：张海迪阿姨，我真佩服你！

读完张海迪阿姨的故事，我觉得我应该向她学习好多东西。比如，我有怕遇到困难“毛病”，记得上一年级时，有一次在做回家作业过程中遇到了一个难题，左思右想，没有想出答案来。于是不再思考，等到第二天上学，直接向老师要答案。老师要我好好再想想，但我不肯动脑筋了，手舞足蹈地要求老师直接告诉我。今天想想真是很惭愧。

我决心从今以后，一定要像张海迪阿姨那样坚强，在困难面前永不低头。

张海迪读后感篇六

人最宝贵的是生命，生命对每个人只有一次。

今天，我读了张海迪阿姨的故事，使我很受感动。

她自幼失去了自胸以下的知觉，但在这种情况下，她仍然以坚强的意识战胜了病魔，取得了健全人都很难获得的博士学位。

她得精神支柱就是保尔·柯察金珍惜生命的伟大精神，使张海迪重新恢复了自信。

她学了几国语言，翻译了许多外文著作和资料，出版了100万字的小说，还自学了医学知识为别人看病。

她不但没有退缩，没有畏惧，想不开，而是勇敢的面对。

我们这些健全的人，更要热爱自己的生命，绝不能让它白白流失，不能让它从我们的眼皮底下溜走。

生命是自己的，生命掌握在自己的手中。

这不由的让我想到了自己。

20xx年，我们全家人跟叔叔一起去焦作玩，叔叔要去配近视眼镜。

那里的柜台都是用玻璃做的，我和堂弟在哪追跑。

一不小心，我摔在了玻璃上，差一点就碰到了眼睛，血瞬间

就流了下来，满脸都是，害怕死了，爸妈立即带我去旁边的医院治疗。

我害怕的大哭大闹，怎么也不治疗，最后在妈妈的鼓励下，才鼓起勇气去做了治疗。

人最宝贵的是生命，生命对每个人只有一次。