

2023年学会接纳心得体会(汇总7篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

学会接纳心得体会篇一

会计在公司里占据着越来越重要的地位，会计是对会计单位的经济业务从数和量两个方面进行计量、记录、计算、分析、检查、预测、参与决策、实行监督，旨在提高经济效益的一种核算手段，它本身也是经济管理活动的重要组成部分。会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。

有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我都基本掌握了，但这些似乎只是纸上谈兵，倘若将这些理论性极强的东西搬到实际上应用，那我想我肯定会是无从下手，一窍不通。自认为已经掌握了一定的会计理论知识在这里只能成为空谈。只有把从书本上学到的理论应用于实际的会计实务操作中去，才能真正掌握这门知识。

平常在学校学到的都只是课本上的知识，缺乏工作经验，还不能满足会计工作的需要。为了积累关于会计专业的工作经验，我在唐山三友集团氯碱有限责任公司获得了一次十分难得的实习机会。实习期间努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实习期间能够遵守工作纪律，不迟到、早退，认真完成领导交办的工作，得到学习领导及全体工作人员的一致好评，同时也发现了自己的许多不足之处。

这里的同事对我非常和气，他们耐心地向我介绍了公司的基本业务、会计科目的设置以及各类科目的具体核算内容，又向我讲解了作为会计人员上岗所要具备的一些基本知识要领，对我所提出的疑难困惑也是有问必答，尤其是会计的一些基本操作，都给予了细心的指导，我很感激他们对我的教导。在刚刚接触社会的时候，能遇上这样的师傅真是我的幸运。虽然实习不像正式工作那样忙，那样累，但我真正把自己融入到工作中了，因而我觉得自己过得很充实，觉得收获也不小。在他们的帮助下，我迅速的适应了这里的工作环境，并开始尝试独立做一些事情。

在这里我的收获很大，我学会了录入业务、记账、登帐、填制记账凭证、使用打印机等好多的知识，掌握了会计工作的基本流程，也学到了不少为人处事之道，认识到不断学习的重要性，更多的了解了会计专业的特点，发现电算化在公司的使用日益普遍等等。以上就是我的实习收获和所得。

公司里凭证的填制已经基本上由电脑生成打印机完成，很现代化，而且我发现这里所使用的用友软件很方便快捷，网络已经能很好的为公司服务了。

在结账以前必须先对账，对账主要是为了发现和纠正记账过程中出现的差错。因为在会计核算过程中难免会出差错，而且差错可能出现在各个环节，如记账凭证填制中的错误、记账过程中的错误、实物保管过程中的疏忽等等。因此，在会计期末将账簿同会计凭证、其他账簿、实存物资相核对，可以保证账证相符、账账相符、账实相符，是会计信息真实可靠的保证，同时为报表的编制打下了良好的基础。

对账中的错误让我又重新温习了查找错帐的方法：差数法、尾数法、除二法、除九法。除二法是查重复账用的，除九法是查数字颠倒的，差数法是查少计账的，尾数法是用来查少计尾数的。还可以这样分成两种方法，一、查找漏记、重记错差的方法。总帐与分帐不平时，如果差错数是72，就得先看凭证

上有没有72这一笔数字。如果发现有这一笔, 就应看有关帐户是否有漏记、重记的情况。二、查找反方向差错的方法。这种反方向的差错数, 一定是偶数, 可用“2”除尽。所得的商数就是差错数。

电算化在公司的普及使用, 让我对电算化又有了更新的认识, 会计电算化是会计技术和计算机技术相结合的产物, 会计电算化的不断发展, 要求会计电算化人才培养要突出实务性特征, 要使会计电算化人才能够迅速理解适应和进入计算机出国留学会计实务环境, 能够熟练从事手工会计操作和运作财务软件, 具有从实务中学习和进步的能力。会计电算化人才是一种复合型人才, 无论其侧重哪一方面, 都应该拥有足够的会计和计算机两方面的知识, 懂得计算机技术手段, 能将会计工作转化为计算机应用; 要熟知一些计算机环境下的会计运作方式和模式。在我国, 随着经济的持续发展, 对会计类专业人才的需求一直处于一种上升的趋势, 即使是大学生人数激增, 毕业生就业困难的今天, 会计类专业的就业形势也明显的比其他专业的要好, 在各地的招聘职位需求排行榜上, 财经类专业一直处于, 根据调查结果显示, 社会对会计电算化专业毕业生需求意愿较强, 九成单位有长期需求。

因为公司分工较细我是在销售部实习, 所以涉及到的都是和资金流入有关的会计科目, 应收账款很常见, 使我对应收账款有了更多认识。应收账款是指企业因赊销产品、商品或提供劳务而应向购货单位或接受劳务单位收取的应收款项, 是企业因销售商品、提供劳务等经营活动所形成的债权, 是企业流动资产的一个重要项目。随着市场经济的发展, 商业信用的推行, 企业应收账款数额普遍明显增多, 应收账款的管理已经成为企业经营活动中日益重要的问题。应收账款的功能主要有以下方面: 1、扩大销售, 提高了企业的竞争能力。2、减少库存, 降低存货风险和管理费用的开支。

以前, 我总以为自己的会计理论知识扎实较强, 正如所有工作一样, 掌握了规律, 照葫芦画瓢准没错, 那么, 当一名出

色的会计人员，应该没问题了。现在才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。还有就是会计的连通性、逻辑性和规范性。每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证，一一登记入记账凭证、明细账、日记账、三栏式账、多栏式账、总账等等可能连通起来的账户。会计的每一笔账务都有依有据，而且是逐一按时间顺序登记下来的，极具逻辑性。在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计制度为前提、为基础。体现了会计的规范性。

学会接纳心得体会篇二

示弱要单独示弱，千万别当众示弱。

心理学上有个定律叫做危机定律，如果你遇到危险，千万别傻乎乎的就只知道大喊：“救命啊” 因为大家都听到了，别人救你也可以，不救你也可以。

反正不救你，他们会想别人也会救你的。你一定要跑到一个特定的人身边，抓住他喊“救救我”，当示弱对象是特定的人的时候，就会给对方极大的压力。

这时候，如果他不帮助你，就会产生强烈的自责，所以求助的对象一定是特定的个体。

有的人就要说了，这种示弱这么有套路，对别人来说岂不是很不公平。但你别忘了，这个世界每个人都需要存在感，懂得示弱，给别一个机会，让他的聪明才智发挥作用。

给别人一个走进你的机会，让他在你的世界里成为超级英雄，毕竟很多友谊和爱情就是由示弱开始的。

学会接纳心得体会篇三

转眼就快放假了，为期一学期的成本会计实训课程也趋近结束。本学期的成本会计实训分为分项实训和综合实训，内容主要包括：直接材料费用分配，外购动力费用核算，工资费用分配，其他费用分配，辅助生产费用归集与分配，制造费用归集与分配，品种法实训，分步法，成本报表编制。

实训课程是学校为了学生能将理论与实践相结合而模拟企业业务流程所开设的一门课程，通过本次实训使我将以前书本上学到的知识更加融会贯通。

实训的过程是：

- 1、熟悉资料，设置各种总账，明细账，登记期初余额。
- 2、根据经济业务，填制记帐凭证。并附上原始凭证。
- 3、根据凭证登记帐簿。
- 4、结帐、对帐。

在实训中经常遇到许多问题和发生许多错误，但都找到了解决方法并予以改正。如：在刚开始的开设基本生产成本明细账时，我有的忘了登记期初余额，导致返工现象的发生，还浪费账页，想想要是能细心一点就不用做重复的工作了；由于自己不够细心，有时会看错数字或是遗漏业务，导致核算结果出错，引起不必要的麻烦。特别是在费用分配和结转时，更是一步都不能出一丁点错误，出一点错误可能会导致以后计算也是错误；在分配生产费用时，要注意分配率所保留的小数位数以及分配最后一个时需要使用倒挤法，才不至于使结果产生微小误差；在实训过程中，为了避免做错导致恶性循环，所以基本每笔业务都会与同学老师校对，并使用铅笔填写，以便改正。但实际工作中还须自己编制会计分录且不得使用

铅笔，在这方面我还存在着一定的不足，今后还得加强练习；在算费用分配的时候，对各种成本基本计算方法不能很清晰地判别，要通过问老师同学还有多看书才能灵活运用。

有人说会计不仅仅是一份职业，更是一份细心+一份耐心+一份责任心=人生价值的诠释。通过实训，我也真切地了解了什么是会计。

对于成本会计，我最开始的认知是枯燥、乏味、困难的，因为它对于我来说全是公式、全是计算，这些都是我的硬伤，我从心底里害怕它们，因为我学不懂，我理所当然的认为自己学不懂。然而经过一学期的实训，让我真正体会到成本会计是一项庞大而复杂的系统工作，可以说，它最考验一个人的耐力与细心，每一个过程都是非常的复杂与繁琐，虽然很难，可我却发现自己逐渐对它产生了兴趣，逐渐开始喜欢它，想要去探索它，我觉得它的每一个知识点都充满诱惑，引诱着我去发掘它的全部。

经过实训，使我较全面、系统的了解和熟悉了成本会计核算各个环节的基本内容，加深了对成本会计核算基本原则和方法的理解。但是，我学习的时间还很短，学习的知识也很浅，认识上有许多不足，要达到理论与实际的真正结合仍需加强训练，并投入更多的实践。

在综合实训期间我遇到了很多难题，比如说在做辅助生产费用的归集与分配时就让我犯难了，直接分配法是比较简单，最难的是交互分配法，刚做的时候都不知道怎么下笔，因为平时没学好，听老师说又觉得太空洞了，但是自从自己慢慢的看书，自己慢慢摸索，询问老师与同学，我才知道什么时候该对外分配，什么时候不计向辅助生产部门耗用的，通过综合实训后我才能明确分清楚。

对于知识，我们不光要懂得学习，还必须懂得积累。有些题目、有些知识书本上没有提及，所以我就没有去研究过，做

的时候会觉得自己很无知，完全无从下手，虽然通过查阅资料和询问同学依然可以解决问题，但会浪费了许多时间，如果平时就懂得多多学习，积累知识，就不会在碰到难题时手忙脚乱，无从下手，这一点是我必须在以后的学习中加以改进的。

时间不等人，特别是在你认真对待它、特别需要它的时候，更是觉得它过得如流水般快，丝毫不等人。当我想要对成本会计进行更深一步认识时时间却没了，放假了，我们的成本会计实训随之结束。都说活到老，学到老，课程结束了，可我们追求知识的步伐却更大了，我们对知识的渴望也更浓烈了。相信在今后的工作生活中，本次实训将会给予我很大帮助。同时，也谢谢老师与同学给我带来的教导和帮助。

学会接纳心得体会篇四

会计学的研究对象是资金的运动，会计是以货币为主要计量单位，以提高经济效益为主要目标，运用专门方法对企业，机关，事业单位和其他组织的经济活动进行全面，综合，连续，系统地核算和监督，提供会计信息，并随着社会经济的日益发展。逐步开展预测、决策、控制和分析的一种经济管理活动，是经济管理活动的重要组成部分。下面给大家分享一些关于大学会计毕业生实习的心得体会，供大家参考。

转眼间暑假又过了，又迎来了充满挑战新学期。本人在宏达器材厂的会计部进行了社会实践学习，以下是本人此次学习的一些总结。

器材厂的会计部并没有太多人，设有一个财务部长，一个出纳，两个会计员，而教导我的是老会计霞姐。刚到会计部霞姐就叫我先看她们以往所制的会计凭证。由于以前的暑假有过类似的社会实践经验，所以对于凭证也就一扫而过，总以

为凭着记忆加上大学里学的理论对于区区原始凭证可以熟练掌握。也就是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石——会计分录，以至于后来霞姐让我尝试制单的良好用心。于是只能晚上回家补课了，把公司日常较多使用的会计业务认真读透。毕竟会计分录在书本上可以学习，可一些银行帐单、汇票、发票联等就要靠实习时才能真正接触，从而有了更深刻的印象。别以为光是认识就行了，还要把所有的单据按月按日分门别类，并把每笔业务的单据整理好，用图钉装订好，才能为记帐做好准备。

制好凭证就进入记帐程序了。虽说记帐看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随使用笔涂了或是用橡皮擦涂了就算了，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。例如写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章，才能作废。而写错摘要栏，则可以用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我们写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，一定要靠左写起不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。对于数字的书写也有严格要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。并且记帐时要清楚每一明细分录及总帐名称，不能乱写，否则总长的借贷的就不能结平了。如此繁琐的程序让我不敢有丁点马虎，这并不是做作业时或考试时出错了就扣分而已，这是关乎一个企业的帐务，是一个企业以后制定发展计划的依据。

所有的帐记好了，接下来就结帐，每一帐页要结一次，每个月也要结一次，所谓月清月结就是这个意思，结帐最麻烦的就是结算期间费用和税费了，按计算机都按到手酸，而且一不留神就会出错，要复查两三次才行。一开始我掌握了计算公式就以为按计算机这样的小事就不在话下了，可就是因为粗心大意反而算错了不少数据，好在霞姐教我先用铅笔写数据，否则真不知道要把帐本涂改成什么样子。

从制单到记帐的整个过程基本上了解了个大概后，就要认真

结合书本的知识总结一下手工做帐到底是怎么一回事。霞姐很要耐心的跟我讲解每一种银行帐单的样式和填写方式以及什么时候才使用这种帐单，有了个基本认识以后学习起来就会更得心应手了。

除了做好会计的本职工作，其余时间有空的话我也会和出纳学学知识。别人一提起出纳就想到是跑银行的。其实跑银行只是出纳的其中一项重要的工作。在和出纳聊天的时候得知原来跑银行也不是件容易的事，除了熟知每项业务要怎么和银行打交道以外还要有吃苦的精神。想想寒冷的冬天或者是酷暑，谁不想呆在办公室舒舒服服的，可出纳就要每隔一两天就往银行跑，那就不是件容易的事了。除了跑银行出纳还负责日常的现金库，日常现金的保管与开支，以及开支票和操作税控机。说起税控机还是近几年推广会计电算化的成果，什么都要电脑化了。税控机就是打印出发票联，金额和税额分开两栏，是要一起整理在原始凭证里的。其实它的操作也并不难，只要稍微懂office办公软件的操作就很容易掌握它了。可是其中的原理要完全掌握就不是那么简单了。于是我便在闲余时间与出纳聊聊税控机的使用，学会了基本的操作，以后走上工作岗位也不会无所适从，因为在学校学的课本上根本就没提过这种新的机器。

是的，课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢？经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部的同事相处好，那工作起来的效率才高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊

天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次社会实践的目的了。

会计工作要的就是仔细，认真，有时还需要一些变通，从总体上感觉做会计工作还挺有趣的。开始前辈给我看了工厂之前几个月的凭证，还对我说要我好好看，研究研究下，那些凭证可是做会计的基础任务。我一听，感觉蛮奇怪的，平整里还有学问呢！

我仔细看的那些凭证，里面好多资料都是在课堂上老师没有讲到的，我都有写傻眼了。而且感觉每个厂的凭证都是不太一样的，以前有看过别的厂的凭证，可是都不知道哪个是借方哪个是贷方！但是前辈所做的凭证我却能看得懂什么是借什么是贷，而且连往来客户和日期也写的很清楚。办公室的一位出纳对我说“前辈做的凭证是一笔笔做过去的，而有的公司为了方面，把同公司发生的同笔业务合在一起做，可是这样到总帐错了就很难找到错误点了”。听出纳这么一说，看来我是要得跟前辈多学学了。

看了好多天的凭证，我终于看出了些许端倪，比如：财务费用，以前老师跟我们说过财务费用冲销是在贷方的，可这里为什么冲销要用红字登记在借方，那是因为这些凭证是在电脑上做的，如果财务费用记在贷方那么到时候资产负债表就无法显示出财务费用，最后结果两边就不能平衡了，所以要用红字登记在借方，当然用手工做冲回就在贷方。

前辈教我实际操作时，先是教我怎么把车间开的单子变成发票，然后在电脑上打开发票软件的发票程序，点击发票按钮，再点‘含税金’就ok了。完成了就可以做正文了，一张发票有收款公司，货物型号，数量，单价，更重要的是要有出纳人员和财务人员，开完所有发票后仔细检查一遍，确定无误后就可以用增值税专用发票打印出来了。

学会这个后，前辈又教我怎么根据这些发票在电脑上做凭证，做凭证的软件和学校里的是一样的，这样一来，比较轻松多了。其实做凭证也不是很难，只要你科目不搞错，数字对两边平行就好了。

我发现实际操作最重要的是做分配表、资产负债表和利润表。比如“计提工资及附加分配表”里的生产车间工资是等于合计的工资减去管理费用‘分配率是投料数量除以总计；部门的工资是根据上月的数据。其实最难的还是“资产负债表”，如果前面输入的数据不对，“资产负债表”就不会平衡。

我hai发现在“资产负债表”中有四个往来帐目，分别是：应收帐款，其他应收款，应付帐款，其他应付款。而往来帐目的数据是可以变动的，由于资产的期末数是在借方，所以如果应收帐款(其他应收款)余额有贷方，应记入应付帐款(其他应付款)的贷方；应付帐款(其他应付帐款)余额有借方的应记入应收帐款(其他应收帐款)的借方；其他的不变。

基本学完后，前辈还教了我很多其他的。比如说怎么算应得利息，应得利息等于累计积数₂，还有贴现利息等于(现率/30)_{190天} 汇票金额，师傅还告诉我千分之的是月率息，百分之的是年率息。

虽然实习的时间很短，但是自己还是学到了一些东西，知道以后应该怎样更好地学习专业知识，还有很关键的是应该多去实践，才能发现自己的不足，加以改进，这样我相信我能更好的提高自己。

一、实习目的

财务会计实习的建设主要是为了提高我们的实际应用水平。在实习过程中，通过做分录，填制凭证到制作账本来巩固我们的技能。通过财务会计实习，使得我们系统地练习企业会计核算的基本程序和具体方法，加强对所学专业理论知识的

理解、实际操作的动手能力，提高运用会计基本技能的水平，也是对所学专业知识的一个检验。通过实际操作，不仅使得我们每个人掌握填制和审核原始凭证与记账凭证，登记账薄的会计工作技能和方法，而且对所学理论有一个较系统、完整的认识，最终达到会计理论，会计实践相结合的目的。

二、实习内容

在毕业实习中我们以企业的经济业务为实习资料，运用企业会计工作中的证、账等对会计核算的各步骤进行系统操作实验，包括账簿建立、原始凭证、记账凭证的审核和填制，各种账簿的登记、对账、结账等并在这基础上运用所学的财务管理学中的知识对单位财务数据的勾稽关系做出合理的财务评价。在学了两年的基础会计之后，我们虽然掌握了理论知识，但对于把这些理论运用到实践还是有一定难度，不能够把理论和实践很好地结合起来。众所周知，作为一个会计人员如果不会做账，如果不能够把发生的业务用账的形式体现出来，那么就不能算做会计。

在实习中，我们首先掌握了书写技能，如金额大小写，日期，收付款人等等的填写。接着填写相关的数据资料。再继续审核和填写原始凭证。然后根据各项经济业务的明细账编制记账凭证。根据有关记账凭及所附原始凭证逐日逐笔的登记现金日记账、银行存款日记账以及其他有关明细账；往后我们会编制科目汇总表，进行试算平衡。根据科目汇总表登记总分类账。并与有关明细账、日记账相核对；最后要编制会计报表；将有关记账凭证、账页和报表加封皮并装订成册并写实习报告。

在本次会计实习中，我们实习的内容以一个较小的单位的会计资料为基础，结合专业教材的内容，对会计主体的必要简介，相关资料的提供，有关经济业务的提示和说明等等。在实习中，我们充当单位的记账人员，掌握了应该如何处理具体的会计业务和如何进行相互配合，了解如何纳税，如何处

理购销活动、生产经营、往来结算等具体业务流程，弥补我们在课堂学习中实践知识不足的缺陷，掌握书本中学不到的具体技巧，缩短从会计理论学习到实际操作的距离，也可通过实习的仿真性，使我们感到实习的真实性，增强积极参与实习的兴趣。

会计理论来自于会计实践，是会计实践经验的概括总结，同时又对会计实践工作加以指导，所以我们在会计专业学习中，不仅需要构建出较完整的理论框架，而且还要树立起完整的操作理念。然而，会计专业教材是以系统讲解会计理论为主，列举的典型会计业务只是为印证阐述会计理论服务。所以我们将教材的理论知识学完以后，进行这次综合模拟实习。实习重在动手去做，把企业发生的业务能够熟练地反映出来，这样才能证明作为一个会计人员的实力。比如课本上及会计模拟实验中要求将记帐凭证分为收款凭证、付款凭证及转帐凭证三类凭证，刚开始分不清三者的区别，往后就熟能生巧了，还有就是总账、明细账、银行存款日记账等的填制，虽然现在还有点手生，但只要细心，一步步的填制，我对自己往后熟练的填写很有信心。然后就要把实习书上各种单子、凭证剪下来附到转账凭证、付款凭证、首款的凭证的后面，方便以后的查看。最后就是装订，小小的装订还有大学问。在进行完会计工作后就该运用所学的知识对单位财务数据进行评价，在刚刚开始时对于表中的各个数据很是陌生，对于需要通过计算得出的数据有时还需要翻开课本查找公式但后来慢慢的就和在书上学的东西相结合了。

三、实验结论

作为一名未来的会计人员，我们现在刚刚起步，往后会学到更多的东西，并且有很多东西需要我们去挖掘。况且会计学科是一门实践操作性很强的学科，所以会计理论教学与会计模拟实习如同车之两轮、鸟之两翼，两者有机衔接、紧密配合，才能显著提高我们掌握只是的质量。在课本上我们所学到的理论知识只是为我们的实际执业注明框架、指明方

向、提供相应的方法，真正的职业技巧是要我们从以后的实际工作中慢慢汲取的。而针对实际操作中遇到的一些特殊的问题，我们不能拘泥于课本，不可纯粹地“以本为本”，而应在遵从《企业会计准则》与《企业会计制度》的前提下，结合本企业的实际情况可适当地加以修改。这就将从课本上所学的理论知识的原则性与针对实际情况进行操作的灵活性很好地结合起来。还有就是作为一名未来的会计人员，我们应该具有较高的职业道德和专业素养。因此我们学校本着理论结合实际的思想，让我们学习实习课使我们不仅在理论上是强的，在动手能力更是强者。这样我们在毕业后走出校门才能更好地投入到工作中去。

四、实验心得

这是我的第一次真正的实习，怀着一份新鲜又有那么一点紧张的心情，我开始了实习的第一天。第一天做了分录。紧接是第二天。虽然大学里从来没有正真实习过，但感觉对这样的工作也不是太陌生，但只是粗略的没有那个“氛围”，当老员工说“开始登记凭证”时，面对着实习时自己桌上的做账用品，我有种无从下手的感觉，久久不敢下笔，深怕做一步错一步，后来在指导人员的耐心指导下开shi一笔一笔地登记。很快的，一个原本平常上课都觉得漫长的下飞速过去了，但手中的工作还远远未达到自己所期望的要求进度。晚上继续忙当天没做完的任务。不过话又说回来了，看到自己做的账单心里还是很高兴的。虽然很累，很枯燥，但是很充实！

有了前两天的经验，接下来的填制原始凭证；根据原始凭证，填记帐凭证；根据记帐凭证填总分类帐和各种明细帐，现金日记帐银行日记帐；填制资产负债表和利润表等等的工作就相对熟练多了。不过我知道我离真正意义上的会计师还很远很远，但是我不担心，因为我正在努力的学习这些知识。下来我就开始着手做“填制原始凭证，根据原始凭证，填记帐凭证，填制科目汇总表，根据科目汇总表填总分类帐，根据记帐凭证填总分类帐和各种明细帐，现金日记帐，银行日记帐

等等。往后几天又学会了如何填制支票，要求很多，所以要很仔细。这样的日子充实的过着。实习的倒数第3天老员工们教我如何订凭证以及相关注意的事项，也时通过这次学习使我对会计工作有了系统全面的认识，摒弃了以前“一叶障目不见泰山”的那种窘迫状况。

2、虽然这两个月里，每笔业务的分录都有老员工们在旁边进行指导监督，但想到毕业后在实际工作中还须自己编制会计分录，在这方面我还存在着一定的不足，今后还得加强练习。

通过这两个月来的会计实习深刻的让体会到会计的客观性原则、实质重于形式原则、相关性原则、一贯性原则、可比性原则、及时性原则、明晰性原则、权责发生制原则、配比原则、历史成本原则、划分收益支出于资本性支出原则、谨慎性原则、重要性原则，和会计工作在企业的日常运转中的重要性，以及会计工作对我们会计从业人员的严格要求。总而言之，两个月的实习让我对“填制原始凭证”并根据原始凭证，填记帐凭证等工作有了更进一步的认识，并在实际操作过程中找出自身存在的不足，对今后的会计学习有了一个更为明确的方向和目标。在接下来的日子里，进入单位后还要努力学习虚心向前辈请教，以便我们能不断地查漏补缺，这样更能帮助我们财会专业的学生学好会计这门课，为以后走向社会奠定良好的基础。通过实习，我们对会计核算的感性认识进一步加强并进入了理性认识，这次实习使我的认识有了质的变化。我们这次实习是综合性训练，既是主管会计、审核、出纳，又是其他原始凭证的填制人，克服了分岗实习工作不到位的不完整、不系统现象。加深理解了会计核算的基本原则和方法，将所有的基础会计、财务会计和成本会计等相关课程进行综合运用，了解会计内部控制的基本要求，掌握从理论到实践的转化过程；熟练掌握了会计操作的基本技能；将会计专业理论知识和专业实践，有机的结合起来，开阔了我们的视野，增进了我们对企业实践运作情况的认识，为我们毕业走上工作岗位奠定坚实的基础。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己得能力是远远没有达到工作的要求的，实际的工作远比想象中的要细致得多复杂得多，这时才真正领悟到“活到老学到老”的含义。实际的工作能力是书本实习心得体会范文上没有办法教授给大家的，必须要通过实际工作来积累与强化。会计学作为一门与实际工作结合紧密的学科，实习是检验学校里的教学成果的试金石。学校中所有学到的知识都要转化为工作能力，这样才真正做到了学有所用。从这个层银行工作心得体会面上来看，我们的会计教育和实践是有一段距离的。会计是一门实践性很强的学科，会计需要理论的指导，但是会计的发展是在实践中来完成的。所以，我们的会计教育应当与实践结合起来，采用理论与实际相结合的办学模式，具体说就是要处理师德培训心得体会好“三个关系”：即课堂教育与社会实践的关系，以课堂为主题，通过实践将理论深化；假期实践与平时实践的关系，以假期实践为主要时间段；社会实践广度与深度的关系，力求实践内容与实践规模同步调进展。我非常希望学校能加强实际的工作与党校学习心得理论教学之间的紧密结合程度，实践可以非常好的提高学生学习的积极性和教学的针对性，对我们这些毕业生尽快熟悉实际工作是非常有好处的。

在实习期间我也深刻的感觉到了国企的工作效率非常需要大力的提高。人浮于事，工作效率低企业发展观心得体会下是国期的通病。在这次实习中我也深刻的感觉到了这一点，仅举两个例子：一天，有一个同事一上午只工作了两个小时不到，其余的时间都在一个接一个的打私人电话，一边说着自己很忙，另一边手里却什么活也没干；另一件是关于年初报税，在银行工作心得体会资料还没有准备好，单位却在下午三点定好了地方开联欢会(下午是一点半上班)，于是，大家都去联欢了，报税的时间就被推迟了。我认为，造成这种效率低

下的原因是来自多方面的，最主要的是铁路这种大型国有垄断企业没有引入非常有效和富心得体会有活力的竞争机制，分配方式不够灵活，直接影响了员工的工作动力与工作效率。我个人认为改变这种局面的直接可行的方法有两个：其一，领导的工作作风的改变；其二，员工在工作时间约束的加强。我认为，联欢会虽不是庆功会，但也应该是在不发展观心得体会影响正常的工作的前提下举行的，而不能由于要开联欢会而增加不必要的成本(如：税收滞纳金)；员工在工作时间，应主要处理公事，如有特殊情况，可请假专心处理私事，而不应该占用较长的工作时间、利用公共设施处理私事。这是我的一些个人的学习教师法心得体会看法，作为一名员工，我也是希望自己所供职的企业越来越好。

通过这三周的实习，我接触到了真正的账本、凭证，亲手进行了简单的实际业务的处理，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，细致地了解了现实中会计业十七大的心得体会务处理的流程，认真观摩了师傅针对具体业务的处理，使我对会计实务的认识从纯理性的上升到实践，从实践中的感性认识上升到了更深刻的理性认识。尽管实习的时间并不是很长，但受益匪浅，我深信这段实习的经历会对我今后的学习和工学习发展观心得体会作带来非常积极的影响。

下面我从个人实习意义及对会计工作的认识作以下总结：

一、作为一个会计人员，工作中一定要就具有良好的专业素质，职业操守以及敬业态度。会计部门作为现代企业管理的核心机构，对其从业人员，一定要有很高的素党员培训心得体会质要求。

从知识上讲，出国留学会计工作是一门专业性很强的工作，从业人员只有不断地学习才能跟上企业发展的步伐，要不断地充实自己，掌握最新的会计准则，税法细则，法律知识及攻关经济动态。这样才能精通自己的工作内容，对企业的

发zhan方向作出正确的判断，给企业的生产与流通制定出良好的财务计划，为企业和社会创造更多的财富。

从道德素质讲，会计工作的特殊性使其可接触到大量的共有财产，所以作为会计人员一定要把握好自己办事的尺度，首先自己要做到安分守己，其次对于新教师心得体会他人的威胁，诱惑，和指使要做到坚决不从。领导同志曾经讲过“不做假账”。这四个字代表了他对整个会计界提出的要求和寄予的希望。如何挽救道德的缺失，将个人素质提高到一个新的层面上来，是我们每一个会计人员都要努力思考的问题。只十七大学习体会会有会计人员自身的道德素质提高，才能够走好职业生涯的每一步，只有会计人员全体道德素质提高，会计行业才能够得到更深的发展，市场经济的优势才能够发挥得更好。

二、作为一个会计人员要有严谨的工作态度。会计工作是一门很精准的工党员学习心得体会作，要求会计人员要准确的核算每一项指标，牢记每一条税法，正确使用每一个公式。会计不是一件具有创新意识的工作，它是靠一个又一个精准的数字来反映问题的。所以我们一定要加强自己对数字的敏感度，及时发现问题解决问题弥补漏洞。

三、作为一名会计人员要具备良好的人际交往能力。会计部门是企业管理的核心部门，对下要收集会计信息，对上要汇报会计信息，对内要相互配合整理会计信息，对外要与社会公众和政府部门搞好关系。在于各个部门各种人员打交道时一定要实践科学发展观心得注意沟通方法，协调好相互间的工作关系。工作重要具备正确的心态和良好的心理素质。记住一句话叫做事高三级，做人低三分。

四、作为一个即将工作或刚迈入社会的新人，也要注意以下几点：

1、有吃苦的决心，平和的心态和不耻下问的精神。作为一工

作心得个新人，平和的心态很重要，做事不要太过急功近利，表现得再好别人都看得到，当然表现得不好别人眼里也不会融进沙子。

2、工作中要多看，多观察，多听，少讲，不要说与工作无关的内容，多学习别人的艺术语言，和办事方法。

3、除努力工作具有责任心外，要培训学习心得体会善于经常做工作经验。每天坚持写工作日记，每周做一次工作总结。主要是记录，计划，和总结错误。工作中坚决不犯同样的错误，对于工作要未雨绸缪，努力做到更好。

4、善于把握机会。如果上级把一件超出自己能力范围或工作范围的事情交给自己做预备党员心得体会，一定不要抱怨并努力完成，因为这也许是上级对自己的能力考验或是一次展示自己工作能力的机会。

5、坚持学习。不要只学习和会计有关的知识，还要学习与经济相关的知识。因为现代企业的发展不仅在于内部的运作，还要靠外部的推动。要按经读书心得济规律和法律规定办事。有一位教育学家说过，当我们把学过的知识忘得一干二净时，最后剩下下来的就是教育的本质了。这里我把“教育”改成“知识”，我们在大学里学习的知识也许会被淘汰，但那些最基本的学习方法永远是我们掌握最新知识的企业发展观。

这一次的实习虽然时间短暂，虽然接触到的工作很浅，但是依然让我学到了许多知识和经验，这些都是书本上无法得来的。通过实习，我们能够更好的了解自己的不足，了解会计工作的本质，了解这个社会的方方面面，能够让我更早的为自己做好职业规划，设定人生目标，向成功迈进一大步。

学会接纳心得体会篇五

鞠躬尽瘁死而后已，是诸葛亮在《后出师表》中的自我表白。诸葛亮作为蜀国军师，实际的权力和精神领袖，他很有能力，他能把作战对手的所思所想了如指掌。《三国演义》中描述诸葛亮的智慧，他把妙计写在装在锦囊里的纸条上，到什么时候打开什么纸条，到哪个地方引用哪个妙计，那些不按纸条办事的就痛失了街亭。但诸葛亮很辛苦，可以说无所不能的诸葛亮最后是累死的。诸葛亮的累死是有原因的，他太放心不下下属，太没让下属发挥他们的积极性，他料事如神所以事事放心不下，大事小事天下事事事操心，结果底下的人遇到事情都寄托到诸葛亮的锦囊妙计上了。

当一个人应对多人的精神依赖，这个人再出众，也会被压垮累垮。尤其是现在的商业团队，竞争越来越激烈，在团队中，一定要发挥团队中其他成员的作用，通过挖掘发挥大家的智慧才能更快地提升团队的能力。而团队中相对强势的主管，学会示弱，通过低姿态来调动大家在团队中的贡献，是一条非常有效的管理方法。

在人才培养方面，我们有一个观点——“人之初，性本上”。认识到“人之初，性本上”这个观点，当主管的“思想政治工作”的开展就顺畅了：我不是逼大家干活，我是激发大家干活，我是鼓励大家提高自己。比如说部门中有的工作比较难做，我吩咐成员甲用我的方法去做，结果他按照我的方法走。

一、我的方法可能是最正确的，但他未必能理解，中间遇到问题，或者进行不下去的时候，他会抱怨方法不行。

第二、不是他自动自发的想法，他的主观能动性差，积极性也不高，即使做了，他也认为思路是主管的，服从就是了，他自己也不操心，干好了他不喜，干坏了他也不反醒，不认为是他的错。

主管如果示弱，认为每个人皆“人之初性本上”，认为甲能独立完成，反问他这样事应该怎么做，那结果会怎么样呢？

（套用的品牌金手指弗朗西斯·麦奎尔在培养下属中一句□i don't know how do you think□□

我说甲，这件事很重要，很光荣，你来说说你能用什么办法？甲一听非常高兴，认为主管看重他，认为他能行，这时他会把他的想法一二三四……条目清晰地表达出来，主管因为站得高看得远，判断甲的方法可行，只不过可能在某个地方有欠缺之处，但为了鼓励甲，就有意赞同他的见解：行！就按你的方法来，不过要注意几点……然后把关键的警示点给他提示一下。甲按照自己的方法去做，肯定有积极性，肯定对自己的做法熟稔于心，而且干完以后很有成就感。

所以主管有的时候要示弱，要把自己的姿态故意放低。有些领导一直很强势，我是领导我全能，非要在员工面前显示他的能力。实际上主管最大的能力不是做事，而是巧妙地借用“人之初，性本上”激发大家做事。我们有些主管经常觉得底下人不努力，不上进，不负责任，当主管的老不让他动脑子，他的脑子在你的领导下肯定都退化了，即使他做完了也认为这事是领导的功劳，不是他的功劳，他也没有成就感。

考察一个主管的带兵能力，不是看这位主管会做什么？他有多大的个人能力？而是考察他的团队是不是人才济济，考察他带的兵有多少人发挥了能力？团队成员的能是主管能的体现，团队成员的不能和不行是主管不能和不行的果。每个观念都是一种思想认识，对我们的工作生活质量和生命质量都有很强的指导作用，以后大家要学着用思想指导行动，示弱不是真的弱，是一种智慧的强。

学会接纳心得体会篇六

会计在公司里占据着越来越重要的地位，会计是对会计单位的经济业务从数和量两个方面进行计量、记录、计算、分析、

检查、预测、参与决策、实行监督，旨在提高经济效益的一种核算手段，它本身也是经济管理活动的重要组成部分。会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。

有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我都基本掌握了，但这些似乎只是纸上谈兵，倘若将这些理论性极强的东西搬到实际上应用，那我想我肯定会是无从下手，一窍不通。自认为已经掌握了一定的会计理论知识在这里只能成为空谈。只有把从书本上学到的理论应用于实际的会计实务操作中去，才能真正掌握这门知识。

平常在学校学到的都只是课本上的知识，缺乏工作经验，还不能满足会计工作的需要。为了积累关于会计专业的工作经验，我在唐山三友集团氯碱有限责任公司获得了一次十分难得的实习机会。实习期间努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实习期间能够遵守工作纪律，不迟到、早退，认真完成领导交办的工作，得到学习领导及全体工作人员的一致好评，同时也发现了自己的许多不足之处。

这里的同事对我非常和气，他们耐心地向我介绍了公司的基本业务、会计科目的设置以及各类科目的具体核算内容，又向我讲解了作为会计人员上岗所要具备的一些基本知识要领，对我所提出的疑难困惑也是有问必答，尤其是会计的一些基本操作，都给予了细心的指导，我很感激他们对我的教导。在刚刚接触社会的时候，能遇上这样的师傅真是我的幸运。虽然实习不像正式工作那样忙，那样累，但我真正把自己融入到工作中了，因而我觉得自己过得很充实，觉得收获也不小。在他们的帮助下，我迅速的适应了这里的工作环境，并开始尝试独立做一些事情。

在这里我的收获很大，我学会了录入业务、记账、登帐、填

制记账凭证、使用打印机等好多的知识，掌握了会计工作的基本流程，也学到了不少为人处事之道，认识到不断学习的重要性，更多的了解了会计专业的特点，发现电算化在公司的使用日益普遍等等。以上就是我的实习收获和所得。

公司里凭证的填制已经基本上由电脑生成打印机完成，很现代化，而且我发现这里所使用的用友软件很方便快捷，网络已经能很好的为公司服务了。

在结账以前必须先对账，对账主要是为了发现和纠正记账过程中出现的差错。因为在会计核算过程中难免会出差错，而且差错可能出现在各个环节，如记账凭证填制中的错误、记账过程中的错误、实物保管过程中的疏忽等等。因此，在会计期末将账簿同会计凭证、其他账簿、实存物资相核对，可以保证账证相符、账账相符、账实相符，是会计信息真实可靠的保证，同时为报表的编制打下了良好的基础。

对账中的错误让我又重新温习了查找错帐的方法：差数法、尾数法、除二法、除九法。除二法是查重复账用的，除九法是查数字颠倒的，差数法是查少计账的，尾数法是用来查少计尾数的。还可以这样分成两种方法，一、查找漏记、重记错差的方法。总帐与分帐不平时，如果差错数是72，就得先看凭证上有无72这一笔数字。如果发现这一笔，就应看有关帐户是否有漏记、重记的情况。二、查找反方向差错的方法。这种反方向的差错数，一定是偶数，可用“2”除尽。所得的商数就是差错数。

电算化在公司的普及使用，让我对电算化又有了更新的认识，会计电算化是会计技术和计算机技术相结合的产物，会计电算化的不断发展，要求会计电算化人才培养要突出实务性特征，要使会计电算化人才能够迅速理解适应和进入计算机出国留学会计实务环境，能够熟练从事手工会计操作和运作财务软件，具有从实务中学习和进步的能力。会计电算化人才是一种复合型人才，无论其侧重哪一方面，都应该拥有足够

的会计和计算机两方面的知识，懂得计算机技术手段，能将会计工作转化为计算机应用；要熟知一些计算机环境下的会计运作方式和模式。在我国，随着经济的持续发展，对会计类专业人才的需求一直处于一种上升的趋势，即使是大学生人数激增，毕业生就业困难的今天，会计类专业的就业形势也明显的比其他专业的要好，在各地的招聘职位需求排行榜上，财经类专业一直处于，根据调查结果显示，社会对会计电算化专业毕业生需求意愿较强，九成单位有长期需求。

因为公司分工较细我是在销售部实习，所以涉及到的都是和资金流入有关的会计科目，应收账款很常见，使我对应收账款有了更多认识。应收账款是指企业因赊销产品、商品或提供劳务而应向购货单位或接受劳务单位收取的应收款项，是企业因销售商品、提供劳务等经营活动所形成的债权，是企业流动资产的一个重要项目。随着市场经济的发展，商业信用的推行，企业应收账款数额普遍明显增多，应收账款的管理已经成为企业经营活动中日益重要的问题。应收账款的功能主要有以下方面：1、扩大销售，提高了企业的竞争能力。2、减少库存，降低存货风险和管理费用的开支。

以前，我总以为自己的会计理论知识扎实较强，正如所有工作一样，掌握了规律，照葫芦画瓢准没错，那么，当一名出色的会计人员，应该没问题了。现在才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。还有就是会计的连通性、逻辑性和规范性。每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证，一一登记入记账凭证、明细账、日记账、三栏式账、多栏式账、总账等等可能连通起来的账户。会计的每一笔账务都有依有据，而且是逐一按时间顺序登记下来的，极具逻辑性。在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计制度为前提、为基础。体现了会计的规范性。

学会接纳心得体会篇七

目前,积极心理学被人们普遍关注,人积极的心理品质更是心理学家分析和研究的重要课题之一。感恩也随之受到关注。下面是本站为大家带来的学会感恩的心得体会,希望可以帮助大家。

花儿感谢太阳让她茁壮成长,雄鹰感谢天空让他自由翱翔,我们也应当学会感恩,学会感恩生活中的每一个事物,更应该学会感恩您——我们的老师。

有人说您像蜡烛,燃烧自己照亮别人;有人说您像春蚕,在自己生命最后一刻,仍无私奉献着;有人说您像母亲,不管我们离家多远,也走不出那关心和期待的目光…是的,您的所作所为,都使我的心中浮现出“学会感恩”四个大字。

还记得当我怀着害怕的心第一次跨进校门时,您阳光般的笑容给我以安慰,您将我那颗恐慌的心理带进了学校,带进了丰富多彩校园,也带进了学习的殿堂。

还记得当我怀着疑惑的心面对一道难题时,您耐心细致的给我讲解解题的思路。您将我那颗困惑,堵塞的心理带到了题中,带进了举一反三的解题思路中,也带进了趣味无穷的数学天地里。当我怀着惭愧的心面对错误时,您意味深长的教给我做人的道理。您将我那颗幼小,无知的心灵带到了正确的道理中,带进了我日后要正确面对错误的信念中,也带进了从错误走向正确的生活中。

还记得当我怀着失落的心面对失败时,您天使般的来到我身边给我以勇气与希望。您将我那颗受伤,气馁的心带进了“自信”的“天空”中,带进了浩瀚的“海洋”里,也带进了以后成功的大门里。

还记得当我怀着喜悦的心对待成功时，您善意的提醒给我以谦虚。您将我那颗骄傲，浮躁的心带到了巍巍的“高山”上，带进了上进的“流水”中，也带进了自强不息的世界里。

还记得当我……

不论我遇到了什么，您都会与我一同面对。您在我的眼里是神奇的。我发自内心地感谢您，感恩您为我所做的一切！

感恩是一个人不可磨灭的良知，也是现代社会成功人士健康性格的表现，一个连感恩都不知晓的人必定是拥有一颗冷酷绝情的心。也绝对不会成为一个对社会做出贡献的人。感恩是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。学会感恩，是为了擦亮蒙尘的心灵而不致麻木，学会感恩，是为了将无以为报的点滴付出永铭于心。

再多的话语也赶不上这暖暖的一句，它蕴含着我对老师的感恩：谢谢您，我亲爱的老师！

感恩，很多人都懂得感恩，我们感恩生活，感恩父母……却忘了，我们应该感谢自己。

我们感谢自己，因为这么多年来都努力撑过。

我们感谢自己，因为在挫折面前我们自己站起来。

我们感谢自己，因为无论怎样我们都对自己不离不弃。

从诞生到现在，我们自己成长。从幼时的懵懂无知到现在的学识满腹，从幼时的依赖到现在的自立，我们靠自己的努力，一点一滴、一步一脚地走。

春天，我们自己挣扎着起床，不论怎样也要回校上课；

夏天，我们自己顶着炽热的太阳，满身汗水也不顾；

秋天，我们自己踏着满地的落叶，上学求知；

冬天，我们自己冒着扑脸的寒风，全身哆嗦着也不怕。

为了学习，自己是多么努力！难道不值得感谢自己吗？

生活和学习上，就算多努力也不免会有误会和责骂

生活上，我们自己学会独立，因为我们深知，学会自立自理才能够生存、立足。

于是，我们从小小的事情开始学起，自己穿衣服，自己吃饭，自己洗衣服，自己做饭……就算冬天的冷水和菜刀的锋利，我们也毫无惧色。

为了生活，自己是多么努力！难道不值得感谢自己吗？

现在，将来，我们都要感谢自己。

我们自己的明天，是自己创造的，自己为自己铺路、美化四周，最后自己走过。

己以外的人的鼓励下，我们不是自己站起来了吗？一生还有很长很长，品味一生的是我们自己，我发现，我们自己为自己做的事，太多太多了。

所以我们自己相信自己，自己支持自己，自己感谢自己。

题记：生活是什么？我们苦苦追寻。从平淡中寻找温暖，从失败中寻找成长，从失意中寻找真诚……也许生活就是这个寻寻觅觅的过程。我们在生活里搜寻到了太多的感动。当我们用最真挚的双手把它们怀抱胸前时，才发现：自己是世界上最富有的人。所以，我们真该认认真真地生活。怀着感恩的心来品味所有，才是真正在生活的人。

伴着第一声啼哭，我们来到了这个世上。自从那乌黑的眼珠迎着第一轮朝阳，我们便开始了生活。从牙牙学语到出口成章，从懵懂无知到日渐成熟，在这个过程中，都会遇到别人给自己的关心和帮助，也许我们不能一一回报，但是我们必须时刻怀着感恩的心，对所有的这一切心存感激。

感恩自然，我们在它的羽翼下生活和工作，欢笑着成长，它是美丽的，它是无私的，它给予我们一切。

感恩祖国，没有祖国的繁荣昌盛，哪有今天的幸福生活，她给了我们健康成长的摇篮，给了我们发挥自如的空间。

感恩父母，是他们把我们带到了这个世界上，给了我们无私的爱和关怀，却不图回报。

感恩朋友，是他们在我们失意潦倒的时候伸出援助之手，在我们高兴的时候，他们在一旁默默的祝福着我们。

感恩老师，是他们给了我们知识和看世界的眼睛，教会了我们许多东西，我们的成功就是他们最大的骄傲。

感恩对手，是他们给了我重新认识自己的机会和再次拼搏的勇气，在不断的较量中汲取能量，慢慢走向成功。

感恩恋人，不管是曾经的还是现在的，是他们给我们带来快乐，帮我们战胜过困难，激励我们走向成功的彼岸。是他们使我们更加懂得感情的可贵，那一颦一笑，一言一语，都历历在目。

感恩同事，是他们在工作中与我们朝夕相处，给予帮助，是他们给了我一种浪迹天涯、一朝有家的感觉，平淡中蕴含着亲切，微笑中透着温馨。

感恩生活，让我们在漫长岁月的季节里拈起生命的美丽，不

断诠释着新的含义。

.....

学会感恩，学会理解爱、给予爱，学会用宽阔的胸襟包容生活。我们不能摒弃这样一种包含真善美的情怀，就像我们无法抛弃生活一样。正因为我们学会了感恩，才会发现生活中有很多感人之处；正因为生活要求我们用感恩的心态去面对，我们才知道生活的意义。

感恩有你，感恩有我，愿大家在以后的人生道路中时刻感恩，勇敢面对生活！

今天，你感恩了吗？