

远离手机演讲稿(优质5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

远离手机演讲稿篇一

随着社会的发展，手机已走进了校园，走进了你我的生活。如今的大学校园，同学们几乎人手一部手机，这给同学们大学生活带来了方便、增添了乐趣，同时，也给课堂学习带来了许多负面的影响。目前，在课堂上用手机上网、短信聊天、玩qq□玩游戏、听音乐、看小说，甚至接听电话等现象愈演愈烈。老师在课堂上认真授课，而不少同学却低头玩手机，心不在焉！昔日是“风声，雨声，读书声，声声入耳”，如今是“短信声□qq声，游戏声，声声不息”。这种现象不仅影响到了正常的课堂教学秩序，而且严重影响了同学们课堂的学习质量，破坏了良好的班风与学风。

- 1、上课时自觉关闭手机，统一存放，把宁静还给课堂。这既是对老师、对他人的尊重，也是对自己的尊重，更是对知识和文明课堂的尊重。
- 2、上课专心听讲，认真做好听课笔记；自觉遵守课堂纪律，不影响他人的学习，维持良好的课堂秩序，保证课堂学习质量。
- 3、除自觉关闭手机外，不在课堂上玩mp4□mp5等娱乐设备。
- 4、各班班干部要以身作则，做出表率，并对其他同学做好监督和劝导工作。

亲爱的同学们，让我们一起行动起来吧，从我做起，从今天做起，从每一节课做起，让我们带着一颗求知、向上的心走进课堂，上课时请自觉关闭手机，让手机远离课堂，还课堂以宁静。让我们为营造一个优良的学习环境，争创文明课堂做出我们的应有的承诺！

倡议人□xxx

时间□20xx年xx月xx日

远离手机演讲稿篇二

大家好！

在生活中，我们总是会下意识的远离危险，面对危险我们会条件反射的保持距离。就如同在烤火时我们不会将手伸进火中，用刀切水果时也不会用手握住刀刃。尽管我们在利用这些工具，但我们不会让这些工作危险的地方伤害自己，更不会轻易的去伤害别人。

但是，各位可知道，在我们的生活中有一种东西，一种工具。我们明知到它有危险的一面，明知到它会对我们的身体造成损害，甚至带来生命的危险，却还是对它不离不弃，甚至趋之若鹜？没错，那就是我们几乎每个人都有，甚至现在都有同学待在身上的“通讯工具”——手机！

虽然，现在我们还将手机说成是通讯的工具，但随着智能机的问世，它其实早已不仅仅是一台供人交流的机器了！在信息技术的告诉发展下，它已经获得了太多与之本来作用所不相干的附带能力。“游戏、影视、美图相机……”这些额外的功能无疑让手机成为了我们手中的“珍宝”，让近乎每一个得到它的人都近乎再也离不开它。但无论它变的多么好，发展的多么优秀，但至今为止，它给我们带来的危害却几乎没有改变过！

同学们，让我们回想一下吧！回想一下，我们所认识的，所了解的手机的危害！

首先，最让我们的担心的就是视力！电子屏幕对视力的危害已经是所有人都知道事情，但是，在面对手机的时候我们似乎忘记了这一点，无论是什么地方，哪怕是在睡前的最后两分钟，又有多少人是在紧紧的盯着手机屏幕的呢？！

其次是对我们学生如同生命的东西——注意力！我们不少同学一拿到手机就放不下，甚至到了昼夜不分的地步！多少次，当老师在深夜去查寝的时候，当我们的父母在推开我们房门检查的时候，看到的确是一张张被手机照亮的脸庞！

最后的，再说一件大家都明白，甚至做过的事情。在走路的过程中，我们有多少人是喜欢边走边看手机的.呢？那我就问问。大家在看手机的时候，能不能注意到身边的危险呢？不能！甚至来近在眼前的电线杆和坑洞都看不到，已经不止一次发生过这样的悲剧了！这是我们谁也不愿意看到的！

亲爱的同学们，手机不是我们的所有，它只是一个多功能的集合体。我们的生活，我们的世界，以及我们的家人和朋友，都只存在于我们的身边，我们的眼前！

同学们，抬起头来，正视前方吧！

我的演讲结束，谢谢大家！

远离手机演讲稿篇三

大家好！

我是初一x班的xxx[]今天，我带着一份虔诚的心情和大家聊一聊关于我们身边的小事。在我们学习的过程里，总有一些东西在吸引着我们，这时候，如若我们不能完全控制自己的行

为，或许我们就会堕落下去，造成不可预想的后果。手机是我们如今生活当中不可或缺的一个东西了，不管是在我们学习里，还是平时的生活当中，我们都能看到手机，所以这诱惑力还是很大的。在这里，我希望每一位同学和我一样，远离手机，让手机远离我们的校园，营造一个更好的环境去学习和前进。

随着时代的发展，手机成为了解决我们联系和沟通最为便利的一个工具。在我们的日常生活中，手机占据着非常重要的位置，大人们几乎每人都怀揣一部手机，而我们学生也能够时常接触到手机，这时候对我们的挑战是很大的。随着电子设备的发展，以及各项科技的发展，很多新鲜东西的冒出，手机里的世界也开始变得丰富，并且具有非常大的诱惑。因此，这的确是我们需要抵抗的一个方面，想要彻底断绝这种诱惑，就是断绝和手机的交际。让手机远离我们的校园，远离我们的身边，保证一个好的环境去学习和进步，这才是首要的。

或许很多同学会说，现在手机越来越普遍了，几乎每个家庭都会有更新换代多余的手机，我们有时候也很难去抵抗这样的诱惑，从家里偷偷拿一个家长们也不知道。那这样的诱惑我们该怎么去抵抗呢？首先我们可以和家长坦诚，希望自己的父母可以把那些手机都管理好，尽量帮助我们进行自控，其次，我们在自己的心里也要搭建起一善墙，上面写好能和不能做的事情。也是进一步的去提醒自己，要保持清醒和理智。

对于我们的学习来说，拒绝手机是一件很大的事情，手机会严重的影响我们的学习，会给我们的整体环境带来很恶劣的影响。老师们也会严格的检查，希望每一位同学都不要把手机带来校园，影响我们整个大集体，也不要为老师们增添一些工作和负担。我们需要一起努力去做这一件事情，希望每一位同学都能够重视好这一件事情，和我一起，从现在开始，就严肃杜绝这样事件的发生，让我们一起去构建一个更好的

校园，构建一个更好的学习空间吧！

远离手机演讲稿篇四

今天我们倡议的主题是：遵守学校规章制度，不把手机带进校园。

高中阶段是一个人一生中接受教育、培养意志、锻造品格、奠定未来的重要阶段。但是我们遗憾地看到，手机在校园中的出现给我们成长带来了的许多隐患。首先，使用手机对身体健康有不良影响。中学生在用手机时，大脑中吸收的辐射比成年人要高出5%。其次，很多同学在校园内使用手机、互发信息现象，已经严重干扰到正常的教育教学和课堂秩序，严重影响到了同学们专心学习和成绩的提高。再次，很多同学使用手机是为了与人攀比或赶时髦，让我们想想看，因为我们的虚荣而使父母增加一笔额外的负担，手机——我们还能够用的安心吗！

或许有些同学会说：没有手机无法于家长联系。下面我向大家介绍几种在校期间与家长联系的方法。1、使用校园ic卡拨打公用电话。2、若遇紧急情况，可以向班主任借用手机与家长取得联系。3、如果班主任不在，可以到学生指导部请示使用外线固定电话与家长联系。

- 1、作为中学生，不携带手机进入校园，以不携带手机为荣，不互相攀比为荣。
- 2、各班班干部、团干部、三好学生应率先示范、以身作则，做出表率，坚决不携带手机进校园。并能经受同学监督、考验。
- 3、不向父母提过分要求，不以各种理由索要手机，加重父母经济负担。

同学们，不要因为在校使用手机而影响他人，扰乱学校的秩序。顾及他人是一种文明修养的象征，你将获得他人默默的尊重。让我们携起手来，拒绝手机进入校园；让我们行动起来，争做文明学生，共建文明校园！

远离手机演讲稿篇五

1、上课时自觉关闭手机，把宁静还给课堂。这既是对老师、对他人的尊重，也是对自己的尊重，更是对知识和文明课堂的尊重。

2、上课不以看时间为借口拿出手机，不沉迷于手机上网或手机游戏，养成上课不玩手机、不带手机的好习惯。

3、养成合理使用手机的习惯，做到学习为主，娱乐为辅，以理智的态度对待手机。

同学们，让手机搁置一旁冷遇它50分钟，专心的投入学习50分钟，你会惊奇发现有限课堂的无限意蕴。让我们赶快行动起来，一起“远离手机聚焦课堂”吧！