

# 2023年国旗下讲话中专 国旗下讲话演讲稿 (汇总6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 国旗下讲话中专篇一

大家早上好！

我今天国旗下讲话的题目是《共筑健康生命》，国旗下讲话的演讲稿。大家都收到了一份最珍贵的礼物，那就是生命。生命中充满着我们周围的人对我们的爱，也寄托着众多人对我们的希望。我们接受了这份礼物，就要更好地享受它，其中最重要的，就是拥有健康的生命。

“生命”，一个多么鲜活的词语；“安全”，一个多么古老的话题；这一方面的知识，大家或多或少都了解一些，尤其是交通安全方面，想必大家都很清楚。但众人知道了这些安全知识，却并没有好好利用它，在马路上乱跑，骑飞车，脱把骑车，未到年龄骑电瓶车等，屡见不鲜。为了一时的方便，快捷，却把自己带到了危险的边缘，实在不值得。大家做这些事的时候，都怀着侥幸心理，毕竟真正发生交通事故的几率不多，但大家是否知道[]20xx年中国因交通事故死亡人数达73484人，受伤人数304919人，就相当于每5分钟就有一人丧身车轮，每1分钟都会有一人因为交通事故而伤残。这些触目惊心的数字时刻提醒着我们，危险就在身边，当我们遵守交通法规，就离危险远了一步；当我们触犯交通法规时，就离危险近了一步。

我们常听到一句话：“你不去撞人家，人家也会来撞你”。

确实，意外常常会发生，如果你安全意识强，遵守交通法规，那意外发生时，也可将损失降到最小。我们这儿巨大的灾难很少发生，但大家也应做好预防工作，脑海中要有居安思危的意识。像食物中毒、体育运动损伤、火灾火险、溺水、触电等人为灾害和洪水、雷击、地震等自然灾害也不容小视，像5.12四川大地震就是一个很好的例子，一所学校常常进行演习而无一人伤亡，但有些学校平时不注重这些，师生的灾难意识不强而使许多人断送了生命。逃生求生的相关知识，大家最好找相关书籍了解，可在发生意外时好好利用，保全生命，减少损失。

校园中，也隐藏着安全隐患。一些平时很难预料到的危险，也可能发生。河北省某中学做课间操时，学生在楼梯间发生拥挤，造成数十名学生伤亡；山东某犯罪分子贾某闯入一小学，持刀砍伤25人；湖南一学生欲翻墙跑出校外，不慎从围墙摔下身亡；课间在教室里打闹，结果出了人命；在走廊的护栏上显身手，结果翻下楼去再也没有上来……看到这些触目惊心的案例与数据，怎能不叫人心痛震惊，想想那些如流星般陨落的鲜活的生命和天真的容颜，又怎能不叫人扼腕叹息。校园安全事故频频发生，安全事故已经成为我国青少年的最大杀手。因此，我们要有强烈的安全防范意识，以及应对突发事件的能力。

也许不少同学会认为，安全只是指身体的安全，是肢体的健壮和不受伤害。其实，做到这些只能算是拥有健康的身躯，而生命最重要的，是拥有健康的心理。不知何时，发现以前只有在报纸电视上，才能看到的逃学、离家出走等现象，身边也多了起来，大多数原因，是忍受不了沉重的学业和巨大的压力，而做出了的极端行为，因此而自杀的事例也不在少数。当今社会竞争激烈，造成人们心理压力重，在校中学生在这样的社会大环境下生存，面临升学压力，心理脆弱，心理压抑得不到一定的宣泄；再者，我国独生子女以自我为中心的问题也显得越来越严重；更甚者，由于家庭的残缺，如父母离异、丧父或丧母的单亲家庭，隔代抚养孩子等现象，都

使孩子缺乏良好的生活和教育环境。很多同学都希望减少作业和考试，拥有更多的自由和快乐，确实很多人都在呼吁中国的教育制度进行改革，只可惜，在现在的社会背景下，短时间内完成这项措施是不可能的。相比之下，改变自己的心态或许更容易些。当我们用平和的心对待自己忍受不了的事，用充满乐趣的态度对待自己不喜欢的事，你就会发现，自己讨厌的事也会变得有趣起来。很多人都经过试验，都取得了不错的效果，大家也都可以试试！

当我们的心态改变时，就会发现周围的一切都在改变。拥有良好的心理，让自己的生命更加充实，更加精彩！

六月是全国中小学生安全教育月，我们希望这能够再次唤醒同学们对安全的重视。健康的身体加上健康的心理，让我们共同拥有健康的生命！

我的讲话完了，谢谢大家

## 国旗下讲话中专篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！“苟日新，日日新，又日新”，这是古人的一句名言，作为新一代的我们也需要不断进取。

我们班是一个“永不停歇”的集体。正如我们的'班徽一样是一只永不停歇的天鹅在展翅飞翔。这天鹅的羽毛是白色的，代表着我们这天真无邪的心。虽然，这个班徽设计不是最完美的，但是只要不断地努力，不断地进取，就可以做得更好。正像丑小鸭一样，以前是一只丑陋无比，令人讨厌的小鸭子，没有同伴和它一起玩，但它没有放弃自己，而是坚持下去，它克服了所有困难，摆脱了所有阻爱碍，终于变成了一只美丽的天鹅。我们班也一样，无论在什么环境下，也会认真学习，“战胜”所有困难。

我们是一个团结友爱的班集体，我们的班徽也体现了这一点。班徽的右上方，有一个大月亮，周围有四颗星星，月亮代表着我们的老师，四颗星星代表我们四个大组队同学，四颗星星围绕在月亮旁，贪婪地汲取老师所传授的知识，所给予的力量！四颗星星和月亮紧紧地连在一起说明了我们团结友爱。

就拿我们前几周的篮球比赛来说，一开始我们还没进入状态，还没鼓起劲，以4：16惨败。但我们没有放弃，依然坚持着。下半场，我队队员配合得完美无缺，传球的人甘为人梯，射球的勇往直前。在我方队员的团结、努力拼搏下，下半场我们以16：8赢了。这场比赛充分体现了我们班那团结的力量。也验证了我们一向坚持的精神：全力以赴，一切皆有可能！

我们班名叫“吉羽”，谐音“舍得给予”的“给予”，因为我们都懂得人生的快乐不只在获取，还应该给予身边的人，给予社会更多的回报。所以，我们班的同学都是那么友爱，大家在一起好像一个和谐的家庭！

“我们是一个集体，自信地向前冲刺，会冲刺出更高记录……”这是我们班歌“永不停歇”中的一句。我相信我会以无限的勇气，在这个集体的感召下自由快乐地去冲刺，冲刺出我人生更高的纪录！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 国旗下讲话中专篇三

老师们、同学们：

大家早上好！

今天我讲话的题目是《游览之礼》。八礼四仪中有一礼为“游览之礼”。所谓游览之礼，就是善待景观、爱护文物、尊重民俗、恪守公德。

随着人们生活水平的提高，节假日增多，选择旅游已然成为一种生活方式，进入寻常百姓家。然而一些不文明的现象，其中乱扔垃圾较为典型：四川峨眉山上，一位游客随手将垃圾扔下悬崖。一位悬崖清洁工上前劝阻，却得到一句“我不扔垃圾，你就没工作”的回应。这位清洁工告诉我们“当时他眼泪都快流出来了，如果可以的话，我宁愿丢掉饭碗、甚至性命换游客不乱扔垃圾！”这种举止，不仅破坏了自然环境，而且玷污了自身的素养，它需要引起我们每个人反思，莫忘了文明旅游。文明游览要做到：

1. 注意保护生态环境，不随意踩踏绿地、攀折花木和果实，不追捉、投打和随意乱喂动物。
2. 保护文物古迹，不随意涂刻、攀爬、触摸文物，拍照摄像遵守规定。
3. 要把果皮纸屑、杂物等废弃物丢进垃圾桶，不要弃置在地上、抛入水池中或扔下悬崖，并注意垃圾分类投放。
4. 在景区拍照时，要主动谦让，不要争抢，也不要妨碍他人拍照，请他人帮助拍照要道谢。
5. 多为他人提供方便，如行经曲径小路或小桥山洞时，要主动为老弱妇孺让道，不争先抢行。
6. 参观博物馆、教堂、艺术殿堂、寺庙时，要遵守禁烟、禁食、禁饮、禁用闪光灯拍照等规定，不随意触摸展品、文物和其他器物。

旅游不仅仅是舒心畅意的游玩，同时也是一个展示美好修养的过程。自然美景、和煦春光，再加上您参与营造的良好氛围、文明环境，让心灵与美景呼应，才能构成真正的美。

我们呼吁所有出游或即将出游的公众，从我做起，从现在做

起，为展示文明风采，树立文明形象，共建文明社会，文明出游吧！

## 国旗下讲话中专篇四

敬爱的老师、亲爱的'同学们：

大家好！

我是六年二班的陈哲锴，今天，我演讲的题目是《我的中国心》“长江长城黄山黄河，在我心中重千斤，无论何时，无论何地，心中一样亲……”每一次听见这优美的歌声我就会回忆起祖国的点点滴滴。比如：上下五千年的历史文明，祖国母亲翻天覆地的进步，千年的英雄人物，还有祖国美丽的大好河山。

我爱我的祖国，爱她悠久璀璨的历史。唐代的诗、宋代的词，就像两个朝代的名片，介绍了中国的历史文明；四大发明中的造纸术就像中国历史千上璀璨的明珠；为中国人民带来了史无前例的便利；四大名著中的《西游记》是中国文学史上的一朵美丽的花，它为神话带来了一个全新的境界；四大国粹中的京剧，开创了武戏文唱的境界，这些记载了祖国上下五千年的变迁的名片，承载了中国崛起的脚步。

我爱祖国，爱她美丽无比的山河，我看到过：“飞流直下三千尺，疑是银河落九天”的庐山瀑布，那飞流的水是历史的见证者，他们看见了一个个辉煌的时代；一边的陡壁像一位老当益壮的老人，静静的看着这里的变化；我去过：“凤楼观晓日，紫气紫气正冬呈”的沈阳故宫深红色的宫墙是历史的色彩，一朝又一朝的皇上在宫中创造了一个个盛世；我来到过：“欲把西湖比西子，淡妆浓抹总相宜”的西湖，闪闪发光的湖水是诗人最好的朋友，一位又一位闻名遐耳的诗人在此创造一首又一首美妙的诗词，断桥残雪、雷峰夕照，皆为这人间难得一见的美丽。这些景色已不是那可以用言语形

容的单纯的“景”了，而是中华文化最好的见证者。

我爱祖国，爱她那翻天覆地的变化，从前人们饥寒交迫，现在人人小康；过去水里是乌黑乌黑的，如今人们可以在水中淘米、洗菜；从前外国人瞧不起中国，现在中国也不比外国差；从前中国人只能走在脚下的一方土地，现在可以走在月球上看见更美的地球。

当然，祖国也有很多的美，说也说不尽，那么在祖国生日之际，让我们一起说一句：“祖国母亲生日快乐！”

## 国旗下讲话中专篇五

各位老师、各位同学：

早上好！

经过了一个愉快的寒假，我们满怀新的希望迎来了生机勃勃的2011年春季，同学们春季是播种的季节，只有用辛勤的劳动播下希望的种子，到时候才会有满意的收获。俗话说：“栽什么树苗结什么果，撒什么种子开什么花。”那么请问亲爱的同学，在这个春季里，你打算播下什么样的种子呢？为了能让我们梦想成真，让我们在新的学期里发扬互帮互助、积极主动、探索创新、努力进取的精神，取得各自满意的成绩。下面，我代表全体老师向同学们提出如下几点要求：

新学期的开始，意味着紧张的学习已经来临，各位同学要开展自我调整，并把以休息为主的假期生活，调整到以学习为主的校园生活中来，要把全部精力投入到学习上来；要调整作息时间，晚上要按时睡觉，保证第二天有充沛精力投入学习。做到按时到校，服从学校以及老师的部署。

我这里所说的学习成绩不只是我们每一次考试的分数，而是

我们学生学习的综合能力、综合素质。希望同学们在老师的教育下，能主动积极地参与学习，积极探讨好的学习方法，自主合作学习，学习时要注意预习、复习、倾听、思考等良好学习习惯的养成，认真上好每一堂课，认真听讲，积极思维，热烈发言，善于发现问题，解决问题，一丝不苟完成老师布置的作业，当天的学习任务当天完成，决不拖到明天。同时，我们还要加强课外阅读，丰富课外知识。加强课外实践活动，争取全面发展，提高综合素质。希望每一位同学都成为爱学习、会学习的人。希望我们都能在生活的大课堂中，善于发现，善于思索，善于获取知识，使自己最终学会做人，学会做事。

安全是一切学习生活的保障，人的生命只有一次，希望同学们要善待自己，珍爱生命。我们要时刻注意安全，把“安全”两字谨记于心。要注意季节性流行疾病的防治、要注意交通安全，注意食品安全，注意活动安全，课间不许在操场上奔跑、打闹，不做危险的游戏，放学按时回家，节、假日不随便外出。要用安全知识武装自己，将安全知识与实际生活结合起来，让安全陪伴我们健康成长。

要爱护学校一砖一瓦，一草一木，要珍惜花草树木的生命，养成讲文明卫生的习惯。学校将推出文明班级评比活动，要比班风，比学风，比文明，比纪律，比学习，让东山实验小学的每一个学生都成为文明守纪，成绩优异的好孩子！

在这边，老师还有几句话想对毕业班的同学说。这个学期你们进入了一个非常关键的学习阶段，将迎来毕业考试，老师真心地希望你们以新学期作为新的起点，找准方向去努力，相信你们都会取得新的进步。争取在这最后的一个学期里，在各个方面都为其他年级的弟弟、妹妹们做出表率，给老师、同学们留下一个好的印象，也给自己留下一段美好的回忆！

同学们，新的学期是一个新的开始，是一轮新的希望，更是一个新的征程，让我们全校师生上下一心，以更新的理念，

更新的姿态，更加扎实的行动来证明：从现在开始，我们一定会做得更好！谢谢大家！

## 国旗下讲话中专篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们，大家上午好！

我是五(4)班xxx□我今天国旗下讲话的题是：把握今天，才会前景无限。

上周一午会课上，我们学习了一个励志小故事：一个青年问智者：“人生的哪一天最重要？”智者回答说：“今天。”青年听了感到疑惑不解，可他听了智者的解释后恍然大悟。我听后也打心眼里佩服智者。的确，不管昨天多么值得回忆，它终究只是过去；不论明天会多么辉煌，它永远也不会到来。而我们所拥有的只有今天。不要永远止步于昨天的成就，更不要依赖那永远也不会来到的明天。珍惜今天，珍惜这唯一的财富吧！只有抓住今天的分分秒秒把每一件事情都认认真真地做好了，你才能懂得许多，学到许多，有所收获。或许你就会明白：一生中最快乐的就是今天。

生活中，有人很懒散，他从不把握今天，总是游手好闲，等着明天“天上掉下个馅儿饼”，最后，他一事无成。我身边就有好几个这样的同学，他们从不会抓紧时间，总是得过且过，作业要等到最后无法再拖了才草草了事，结果可想而知，成绩也总在最后。而有的人很勤奋，他们抓住今天，勤奋刻苦地学习和时间赛跑，珍惜每一分每一秒，对待任何事情，总是第一时间完成，在别人眼中是空闲的时间里，他们会充分利用，发挥自己的特长，培养自己的兴趣，从不让一分一秒的时间白白浪费，相信他们的勤奋会让他实现自己的梦想。也许这些人会成为中国的爱迪生、牛顿。

时间过去了就不会再来。我们要做勤奋的人，要抓住今天。正如鲁迅所说，把别人喝咖啡的'时间都用在写作上。虽然每

个人的先天条件不一样，但只要你今天努力了，无愧于自己度过的每一天，你的明天一定会前景无限，你的未来一定会发光发亮！

同学们，让我们用实际行动来把握今天，展望自己明天的无限前景吧！

谢谢大家！