

最新防震减灾演讲稿幼儿园中班(精选10篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

防震减灾演讲稿幼儿园中班篇一

地震灾害是世界上造成人们经济损失最严重与人员伤亡最多的自然灾害之一。我们要加强对地震科普知识的学习，正确地掌握避震与自救、互救的方法。

我们要听地震预告，学会看地震发生前的预兆，比如：动物们的异常惊飞、逃窜、狂叫等，也能够预防灾害的发生，以防在先及早报告、撤离。

当地震发生时，房屋倒塌后所构成的室内三角空间，往往是人们得以幸存的相对安全地点。异常是在楼房内的人，选择厨房、卫生间等空间小的地方，还有不易倒塌的空间、墙角。桌子、床下等坚固家具空间的地方都能够避震。及时得用坐垫等保护好头部，不要盲目跳楼，使用电梯等。我们必须用科学的方法来保护好自我与家园，共同防止灾害的发生。

我们还要多看防震减灾的书籍。把防震减灾的知识告诉身边的每一个人，让这些知识一传十、十传百，让每个人都明白在地震来到时，人人都明白如何保护自己，减少地震给我们带来的灾害。让这些知识伴随我们每一个人，让我们每个人都有防震意识。

我们是祖国的建设者、保卫者，让我们快快行动起来，共同

防止灾害的发生。“防震减灾，人人有责”让我们共同祝愿明天的地球更加光明，更加灿烂！

防震减灾演讲稿幼儿园中班篇二

大家早上好！

地震具有突发性，使人措手不及，地震开始时，如果正在屋内，切勿试图冲出房屋。权宜之计是躲在坚固的床或桌下，倘若没有坚实的家具，应站在门口，门框多少有点保护作用。应远离窗户，因为窗玻璃可能震碎。

如在室外，不要靠近楼房、树木、电线杆或其他任何可能倒塌的高大建筑物。尽可能远离高大建筑物，跑到空地上去。为免地震时失去平衡，应躺在地上。倘若附近没有空地，应该暂时在门口躲避。

切勿躲在地窖、隧道或地下通道内，因为地震产生的碎石瓦砾会填满或堵塞出口。除非它们十分坚固，否则地道等本身也会震塌陷。

地震时，木结构的房子容易倾斜而致使房门打不开，这时就会眼睁睁地把命丢掉。所以，不管出不出门，首先打开房门是明智之举。

发生大地震时，搁板上的东西及书架上的书等可能往下掉。这时，保护头部是极其重要的。在紧急情况下可利用身边的棉坐垫、毛毯、枕头等物盖住头部，以免被砸伤。

地震时，大桥也会震塌坠落河中，此时停车于桥上或躲避于桥下均是十分危险的。因此，如在桥上遇到地震，就应迅速离开桥身。

大地震有时发生在海底，这时会出现海啸。掀起的海浪，会

急剧升高，靠近岸边的小舟就十分危险。此时，最好是迅速离开沙滩，远离浪高的海面，才算是安全的。

如果在学校或公共场所一旦发生地震，首先要做到听从老师或现场工作人员的指挥，千万不能慌乱、拥挤。应就地蹲在桌子或其他支撑物下面，用手或其他东西保护头部，尽量避开吊灯、电扇等悬挂物。待地震过后，听从指挥，有组织地迅速撤离。

同学们，我们国家对安全工作越来越重视，为了防止及降低各类伤亡事故的发生，在全国“防灾减灾日”到来之际，我们来审视我们生活学习的行为，我们应该在每个行为细节中都要靠近安全远离危险，做到：上下楼梯慢步轻声靠右行，课间在教室、校园内不打闹，不追逐；体育课上严守上课纪律，听从体育老师的话，不无故生事。另外，做到预防传染病的发生，也是十分必要的。首先我们要提高个人免疫力。做到养成良好的个人卫生习惯，睡眠充足、勤于锻炼、减少压力、足够营养。避免接触发热、咳嗽、流涕等流感症状的病人；注意个人卫生，经常使用肥皂和清水洗手。

同学们！万思安全最重，安全在于未然防范，让我们牢记安全生于泰山，树立安全的意识，时时想安全，处处讲安全，居安思危，就一定会创造出安全和谐的校园环境，我们的生命将会更加亮丽！

我的演讲完毕，谢谢大家。

防震减灾演讲稿幼儿园中班篇三

防震减灾就是防御和减轻地震灾害。下面小编给大家带来防震减灾的演讲稿，欢迎阅读！

老师们，同学们，

大家早上好：

今天是5月14日，我演讲的主题是：学习科学，认识地球，防震减灾，做一个成熟的地球公民。

我国是个地震多发的国家，地处太平洋板块和亚洲次大陆板块的结合部位，受这两大板块的共同作用和挤压，形成了我国西高东低复杂地形地貌。著名的地球之颠珠穆朗玛峰就是地壳运动的结果，板块漂移的杰作。

学习科学，认识地球，预测地震。

人类对地球内部构造的探索从来就没有停止。我国最优秀的地质学家李四光、翁文波等人，经过长期的科学实践，认为地震等自然灾害是完全可以预测的，截止目前，运用李四光的预测理论，我国已经成功地预测了地震活跃带上14次6级以上的地震其中的10次，准确率达70%。

地震还是有些前兆的，比如讲，有的动物会有特别的反应，1976年河北唐山大地震前，动物园的好多动物就乱跑嘶鸣，这次汶川大地震前一两天，上万只青蛙集体搬家，只不过人们大多麻木，没有重视和警惕，所以，人们也要好好向动物学习，这门学问叫仿生学。

同时，不论何时何地，要有防患危机意识，当灾难降临时，不要慌乱，或就地卧倒，或在老师的指挥下有序疏散撤退到操场上，要学会自救自护，1995年9月20日临沂苍山发生5.2级地震，地震本身没砸死一个人，却造成320人受伤，其中56人重伤，其中绝大多数为震时学生跳楼受伤或争抢外逃而被挤倒踩伤。然而，1976年唐山大地震青龙县几十万乡亲无一伤亡，这次汶川大地震，安县桑落中学2200名学生毫发无损。都因为积极有为，平时防微杜渐，创造了零伤亡的奇迹。

我们这个世界，有的人不幸死于象地震这样的自然灾害，也有不少人是死于无知，所以我们每一个公民，从小就要多学习一些科学知识和自救自护安全逃生知识，了解地理学、仿生学，就可以做到防震减灾，我相信，随着科学日新月异的进展，人类终将变得越来越成熟，人们能够象预报天气那样准确性地预报地震，从而保护生命，减少损失。

演讲完毕，谢谢大家！

1.防震减灾演讲稿250

2.防震减灾演讲稿300

3.防震减灾演讲稿内容

4.防震减灾知识演讲稿

5.防震减灾活动演讲稿

6.防震减灾演讲稿600

7.5.12防震减灾演讲稿

8.关于防震减灾的演讲稿

防震减灾演讲稿幼儿园中班篇四

大家好！

今日，我来到绍兴科技馆，上了一堂生动的“防震减灾”教育课。在这堂课中，我收获多多。

一走进科技馆，一块块图文并茂的牌子映入我的眼帘。上头

讲述着一个个小百科、小故事。有大陆漂移学说，有地球构成结构，有唐山大地震、汶川大地震、玉树大地震的构成原因和遭地震侵蚀后与地震来临前的样貌的比较，并经过一个个的小实验、小游戏、小问答来增强我们“防震减灾”的意识。

除了图文并茂的展板，还有许多要我们自己动手、实践的游戏。

比如：你来制造地震。让我们先搭一座房子，然后推动下头的“平地”，让我们准确地明白地震。还有地震波的演示。更趣味的是在电脑上玩游戏。

除了这些，还有地震的讲解，足以吸引大家津津有味地看。

走在回家的路上，我边走边想：

如今，我们国家真是注重对中小学生的自护自救教育。办了“防震减灾”展，让我们了解到了地震时，应当怎样避免伤害，怎样减少灾害。又了解到地震是怎样发生的，怎样构成的，怎样扩散的。虽然灾难还未降临，但我们要防范于未然，多一份安全知识，少一份不必要的损失，让我们多学一些知识，少一些安全隐患。

这一堂“防震减灾”教育课，让我受益匪浅！

感激为我们办展览的叔叔阿姨！

防震减灾演讲稿幼儿园中班篇五

绝大多数地震发生在地球最刚硬的部分——地壳和地幔上部边缘的岩石层里面。那里的岩石在力（地应力）的作用下发生破裂，这个破裂处就成为震源，震动从这里开始。全世界90%以上的地震，就是由于地壳的断裂变动造成的，这类

地震称为构造地震。现在我们要预报预防的，主要就是这种构造地震。此外，火山爆发、洞穴坍塌等也可造成地震，但数量都很少，规模也很小。因此地震也可以说是现今地壳运动的一种表现。

其实，有些灾害是可以预防的。地震发生前，会有些预兆。比如马等牲畜会挣脱缰绳，并疯狂地往外跑；正在冬眠的蛇会涌出洞外；蜜蜂会惊飞、逃窜；狗会狂吠，还有一些家畜会出圈，到处窜跑；老鼠成群结队搬家……这些预兆可以让人们提前知道将发生地震，如果发现这些动物有这些反常现象，须先辨别真假，再向地震局报告，以防在先，及早撤离。

有很多自救的方法。例如：地震了，你被压在废墟的底下，这时候，你不要盲目乱动，要冷静，先把手抽出来，慢慢地挪动废墟，先保持呼吸顺畅，再想办法呼吸，喊人员来救你，如果发生地震时你在家里，必须马上钻到坚硬、并且没有倒塌的小房间中躲避，以免砸伤。还有，要贴着坚固的墙壁或在门口蹲着，在房子倒塌后，再求生，要避免被弄伤。如果在野外，一定要避开陡崖，防止掉下山。还有要预防山体滑坡，以免滑下去。如果在学校，一定要听从老师的指挥，躲到课桌下，注意保护头部，如果在上体育课，要避免高大的建筑物，不要被砸伤。如果在公共汽车内，要躲在椅子底下或蹲下，要稳住重心，扶好扶手。

所以，我倡议大家做好以下几点：

- 1、 保护森林，种植树木，保护水土。
- 2、 工厂不要排放太多废气，多用取之不尽的太阳能。
- 3、 要保护臭氧层，汽车不要排放废气。
- 4、 小心用火，不乱丢烟头。

5、 要多学防震、防灾方面的知识，有防范意识。

6、 节约用水，珍惜每一滴水。

防震减灾演讲稿幼儿园中班篇六

老师们，同学们：

大家好！今天我为大家讲的内容是防震减灾科普知识。

(一)、地震是怎么发生的：

地震，就是地球表面的振动，它是一种自然现象。地震就是地幔中物质不断运动而带动地壳表面物质错动、破裂而造成的。

(二)、地震的分类：

按地震成因来分，地震可分为构造地震、火山地震、塌陷地震、诱发地震和人工地震。因构造地震对人类影响最大，人们重点研究构造地震。

1、什么叫构造地震：由于地壳构造变动引起的地震叫构造地震。全世界90%以上的地震属于构造地震。

我们通常所说的地震一般都是指构造地震。例如：1976年7月28日，我国河北唐山的7.8级大地震；最近04年12月26日印度洋8.9级大地震引发巨大海啸，死亡人数达30万人以上。都属于构造地震。

2、火山地震：由于火山作用，岩浆活动，在火山附近也可能引起地震叫火山地震。约占世界地震的7%。

3、塌陷地震：由于地下岩洞或矿井顶部塌陷，也可以引起地球表面振动，叫塌陷地震，这类地震比较小，次数也不多。

4、诱发地震：由于水库蓄水、油田注水也可能引起地震，称诱发地震。

5、人工地震：由核爆炸，大工业爆破引起的地面振动称人工地震。

(三)、有关地震的几个基本概念。

1、震源：就是地壳内部发生地震的地方。

2、震中：从地下震源垂直向上对应地面的地方叫震中。用经、纬度将其表示出来叫震中位置。

3、震中距：从地面上的一点到震中的距离叫震中距

4、震级：衡量地震大小的标度叫震级。一个地震只有一个震级。通常所说的震级是“里氏震级”，是通过仪器观测的数据，用美国地震学家里希特定义的震级公式计算出来。世界上记录到的最大震级为9.0级，分别是1964年美国阿拉斯加发生的9.0级大地震, 1960年5月21日南美智利发生的9.0级大地震(2004年12月26日印度洋大地震，这次大地震引发巨大海啸)。

5、烈度：地面遭受到地震影响和破坏的程度称为烈度。一般来说，离震中越近，烈度越高。

(四)、地震灾害的特点：

1、突发性强：地震发生十分突然，持续时间只有十几秒、几十秒钟。但在这短暂的时间内会造成建筑物倒塌，桥梁断裂，人员伤亡等灾害。

2、破坏性大：发生在人口稠密和经济发达地区的大地震往往

可造成大量人员伤亡和巨大经济损失。据有关资料记载：1976年唐山7.8级地震死亡24.2万人，北方工业重镇唐山市在十几秒钟内被夷为平地。

3、影响面广：地震发生后，尤其是城市直下型大地震发生后，不但人员伤亡惨重，经济损失巨大，严重影响人们的正常生活和经济活动，而且对人们的心灵也造成巨大创伤，这种创伤不是短时间能愈合的。

2、1976年7月28日凌晨3时42分56秒，我国河北省唐山市发生了一次7.8级地震。这次震惊世界的“7.28”大劫难，是中国历史上一次罕见的地震灾害，也是迄今400多年来世界地震史上最悲惨的一次。北方重镇唐山市在几秒钟内被夷为平地。

3、唐山地震是极为罕见的城市直下型地震，其灾难之惨重，损失之巨大，是人类历史上罕见的，被列为本世纪10次破坏性最大的地震灾害之首。据统计，在唐山地震中死亡的人员共有24.24万人，重伤16.46万人。

东南亚地震震撼世界！

4、2004年12月26日上午印度尼西亚苏门答腊岛附近海域发生40年来最大地震，并引发海啸，10米高的海浪席卷了灾区村庄和海滨度假区，波及的国家包括斯里兰卡、印度、泰国、印度尼西亚、马尔代夫、缅甸和马来西亚，死亡人数已突破30万人。据报道，这次地震的震级高达里氏8.9级，是自1964年美国阿拉斯加发生里氏9.0级地震以来的震级最高的地震。

(五)、地震前兆：

我们说地震是有前兆的，地震前常有不少异常的自然现象发生，叫地震前兆。地震前兆分为宏观前兆、微观前兆。

在无临震预报而突遭地震袭击时，首先小朋友们千万要镇静，保持头脑清醒。由于强烈振动只有几秒到几十秒钟，时间短促，所以应采用“就近避震”的方法。

1、如果你在家里遇到地震：应首先关闭液化气，切断电源，以防发生火灾；接着就近躲在坚固的家俱下(如床铺、饭桌下等)，也可以躲在内墙角或开间小的卫生间、贮藏室。(因为这些地方结合力强,尤其是管道经过处理,具有较好的支撑力。)待震后再撤离到外面空旷的地方。以防余震。

2、如果你在室外或街道行走：你是最万幸的了。这时，至关重要的是应该有清醒的头脑，千万不能躲在广告牌、霓虹灯架、马口铁板、电线杆、软的物品护住头，迅速跑向空旷的地方躲避，蹲下，双手抱头。最好将身边的书包或软软的物品护住头，迅速跑向空旷的地方躲避，蹲下，双手抱头。

靠近门的同学，应首先把教室门打开。而一楼上课的学生，可在老师的指挥下按二列纵队直接迅速撤离到避震场所。蹲下，双手护住头部。

4、如果你就在操场上时：应迅速跑到中间，万万不能躲在架子下，墙角边，更不要跑回教学楼，以免被倒下的墙或掉下的玻璃、砖块砸伤。

学校的领导和老师一定要坚守岗位，组织、指挥学生安全撤离。

5、如果你在人员较多公共场所(如影剧院、商场超市)：

在影剧院：千万不要乱跑，涌向门口，乱挤乱踩会造成严重的后果。可就近躲在影剧院的排梯下，一手扶前排梯背，一手用背包顶着头，待震后再有秩序地撤离。

在商场超市：应当躲在近处大柱和大商品(避开商品陈列橱)

旁边，也可以朝没有任何障碍物的通道中去，然后屈身蹲下，双头抱头，等待地震平息；这时如果你正在电梯里，应当迅速在临近的楼层停下，马上离开电梯。千万别卷入乱作一团的人流中去。

6、如果你正坐在行驶的车辆上：首先司机应尽快减速，逐步刹车。乘客(特别在火车上)应用手牢牢抓住拉手或坐席等，并注意防止行李从行李架上掉下伤人，面朝行车方向的人，要将胳膊靠在前坐席的椅垫上，护住面部，身体倾向通道，两手护住头部；背朝行车方向的人，要两手护住后脑部，并抬膝护腹，紧缩身体，做好防护姿势。

(一)、在各种场合的避震方法

(二)、震后应急自救措施

1、遇险者应保持镇静，努力克服恐惧心理，坚定生存信念。压埋较轻者应根据本人所处的具体情况，寻找薄弱部位和可以自救脱险的方法，尽快脱离险地。

2、无法自行脱险时，应设法将手脚挣脱出来，清除压在自己身上的物体，用湿毛巾、衣服和其他透气的物体捂住口鼻和头部，防止烟尘窒息和意外事故：用石块或铁器等敲击物体与外界联系，不要无谓消耗体力，不可大声呼救，尽量保存体力，延长生命，同时想办法用砖石、木棍支撑可能进一步倒塌的重物，保护生存空间。

地震时有发生，恶魔总是来找无知的人。我们要注意安全、防震减灾。让我们未雨绸缪，为我们的生活买一份保险，为我们的生活加一把锁吧！我相信，随着科学日新月异的进展，人类终将变得越来越成熟，人们能够象预报天气那样准确性地预报地震，从而保护生命，减少损失。

谢谢大家！

- 1.防震减灾演讲稿内容
- 2.防震减灾知识演讲稿
- 3.防震减灾演讲稿250
- 4.防震减灾活动演讲稿
- 5.防震减灾演讲稿600
- 6.5.12防震减灾演讲稿
- 7.防震减灾演讲稿300
- 8.防震减灾教案
- 9.防震减灾标语

防震减灾演讲稿幼儿园中班篇七

当地震突如其来时，如果咱们能够采取正确科学的逃生及自救方法，那么就会把人员伤亡降低到最小程度。为强化学校师生的安全防范意识，提高自救互助本事，按照教育局统一要求，遂平瞿阳二小进取制定预案，并全力部署做好充分准备，于5月11日午时开展了逃生自救演练活动。本次活动主要由两个部分组成：一分钟课桌下防震演习活动及地震后的疏散演练。县公安局莲花湖有关领导受邀前来观看。

之后开始逃生自救安全演练，有四年级五个班的学生及六年级四个班的学生——孩子们在教室里静静的学习，忽然信号员发出：“地震警报”信号。

（学校铃声）同学们迅速拿起课本抱头，钻到课桌下，尽量

蜷曲身体，降低身体重心，最终一排靠里的同学面向墙，蹲在墙角处。一分钟后，信号员发出“地震解除”信号（哨声）：教师告知学生，地震已过，此刻撤离教室，进入紧急疏散演练环节。在教师的统一组织下，孩子们不着急、不慌乱，纷纷用书本遮捂头部，有序、快速地跑出教室，并按照预定的疏散路线，迅速撤离到事先指定的地点，成功进行了安全撤离。

经过这次防灾减灾的活动，师生的防灾减灾意识有了必须的提高，同时也培养了学生一切行动听从指挥和团结互助的品德。

防震减灾演讲稿幼儿园中班篇八

我们从小就得树立防震减灾的意识，这样才能更好地保护自己。下面是关于防震减灾演讲稿600，欢迎阅读！

树立防震减灾意识，提高防范灾难的自救能力

人类尚不能阻止地震的发生。在古代，人们没有防范意识，都是求神拜佛保佑平安。随着社会的发展，人们懂得用科学道理、实用的方法来保护自己，减少灾害威胁到自己的生命。

坏性最强，波及范围最广，救灾难灾度最大的一场地震。这场山崩地裂的大灾难，无情地夺去许多同胞宝贵的生命，摧毁美丽富饶的`家园。抗震救灾伟大行动也充分显示了中华儿女血浓于水，情重于山的赤子情怀。

难的自救能力，我校也开展了“防震减灾，从我做起”教育活动紧急疏散演练。

师的指挥下，全校同学紧急疏散，达到快速，紧张，有序的疏散要求。全校师生从第一声紧急疏散铃声响到最后一名同

学离开教学楼，用时不到5分钟。

此次活动不仅使同学们从理论上了解了有关防灾减灾知识和避灾自救技能，通过本次演练，我们进一步增强了抗灾意识，提高了大家紧急避险，自救逃生和应变能力。

所以请记住，抗震知识——保一方平安。

地面或建筑物晃动时，切记最大的危害是来自掉下来的碎片，此刻，要动作机灵的躲避。震时是跑还是躲，我国多数专家认为：震时就近躲避，震后迅速撤离到安全地方，是应急避震较好的办法。避震应选择室内结实、能掩护身体的物体下(旁)、易于形成三角空间的地方，空间小、有支撑的地方，室外开阔、安全的地方。身体应采取的姿势：伏而待定，蹲下或坐下，尽量蜷曲身体，降低身体重心。抓住桌腿等牢固的物体。保护头颈、眼睛，掩住口鼻。

那么，那造成地震的罪魁祸首是谁?是地球吗?不，不是地球!造成地震的罪魁祸首是我们人类。原因是我们人们不断开采地下资源，造成岩层不断挤压，岩层产生褶皱，然后褶皱不断增加，岩层随即断裂，这时就发生地震。只有保护环境，做好防震减灾的工作，建立健全地震监测预报、地震灾害预防和地震紧急救援等等做，才能使地震灾害减少到最低。

防震减灾演讲稿幼儿园中班篇九

当地震突如其来时，如果咱们能够采取正确科学的逃生及自救方法，那么就会把人员伤亡降低到最小程度。为强化学校师生的安全防范意识，提高自救互助本事，按照教育局统一要求，遂平瞿阳二小进取制定预案，并全力部署做好充分准备，于5月11日午时开展了逃生自救演练活动。本次活动主要由两个部分组成：一分钟课桌下防震演习活动及地震后的疏散演练。县公安局莲花湖有关领导受邀前来观看。

之后开始逃生自救安全演练，有四年级五个班的学生及六年级四个班的学生——孩子们在教室里静静的学习，忽然信号员发出：“地震警报”信号。

（学校铃声）同学们迅速拿起课本抱头，钻到课桌下，尽量蜷曲身体，降低身体重心，最终一排靠里的同学面向墙，蹲在墙角处。一分钟后，信号员发出“地震解除”信号（哨声）：教师告知学生，地震已过，此刻撤离教室，进入紧急疏散演练环节。在教师的统一组织下，孩子们不着急、不慌乱，纷纷用书本遮捂头部，有序、快速地跑出教室，并按照预定的疏散路线，迅速撤离到事先指定的地点，成功进行了安全撤离。

经过这次防灾减灾的活动，师生的防灾减灾意识有了必须的提高，同时也培养了学生一切行动听从指挥和团结互助的品德。

防震减灾演讲稿幼儿园中班篇十

大家好!地震灾害是世界上造成人们经济损失最严重和人员伤亡最多的自然灾害之一。我们要加强对地震科普知识的学习，正确地掌握避震和自救、互救的方法。

我们要听地震预告，学会看地震发生前的预兆，比如：动物们的异常惊飞、逃窜、狂叫等，也可以预防灾害的发生，以防在先及早报告、撤离。

当地震发生时，房屋倒塌后所形成的室内三角空间，往往是人们得以幸存的相对安全地点。特别是在楼房内的人，选择厨房、卫生间等空间小的地方，还有不易倒塌的空间、墙角。桌子、床下等坚固家具空间的地方都可以避震。及时得用坐垫等保护好头部，不要盲目跳楼，使用电梯等。我们一定用科学的方法来保护好自己和家园，共同防止灾害的发生。

我们还要多看防震减灾的书籍。把防震减灾的知识告诉身边的每一个人，让这些知识一传十、十传百，让每个人都知道在地震来到时，人人都知道如何保护自己，减少地震给我们带来的灾害。让这些知识伴随我们每一个人，让我们每个人都有防震意识。

我们是祖国的.建设者、保卫者，让我们快快行动起来，共同防止灾害的发生。“防震减灾，人人有责”让我们共同祝愿明天的地球更加光明，更加灿烂！

谢谢大家！