

最新隐形的翅膀心得体会(优秀5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

隐形的翅膀心得体会篇一

曾经听过《隐形的翅膀》，那动听的旋律，优美的歌词，深深地吸引了我。其实每一个人都有一双隐形的翅膀，我们才能充满希望，飞向远方。而我的那双隐形的翅膀是舞蹈，因为热爱舞蹈，所以让我充满梦想，让它带我飞向那片属于我自己的天空。

当我四岁那一年，眼巴巴地望着邻居家的大姐姐跳着如天鹅般的舞蹈时，我特别羡慕，于是我大声嚷嚷着要学跳舞，妈妈见我坚持，便爽快地答应了。我的启蒙老师是一位舞姿优美，性格温柔无比的杨老师，她对我们非常亲切。开始，我觉得压腿非常疼，眼泪总是不经意的“哗哗”往外流，杨老师用温柔的眼神看着我，好像在说：“加油，坚持下来”！于是我使劲忍着疼，默默地对我自己说：“加油！我一定行的”。经过长期的坚持，终于，我学会了许许多多的基本功。

六岁那年，我排练了我人生中第一个独舞《波斯猫》，也是那年，杨老师带领着我参加了全国小荷风采大赛湖南总决赛，我在舞台上随着美妙的节拍跳着优美的舞蹈，当音乐停下，舞台下传来阵阵掌声时，一股巨大的成就感立马涌上心头，那次我很幸运地获得了金奖，我激动万分，也更有了自信。

舞蹈——我隐形的翅膀，我有一双隐形的翅膀。

文档为doc格式

隐形的翅膀心得体会篇二

今天下午，和学生一起《隐形的翅膀》。这部电影讲述了一个高中女孩因为意外而失去双臂，但她仍然靠自己的毅力克服学习、生活上的各种困难，终于考上大学，并成为一名优秀的游泳运动员的真实故事。

看完之后，很多学生和老师们都流泪了。是啊，孩子们幼小而单纯的心灵是很容易被震撼的，每当女孩遇到挫折时，孩子们就会默默流泪；每当女孩学会用脚洗脸、刷牙，用脚穿衣、做饭，甚至用脚写字、画画时，孩子们都会鼓掌。我知道，孩子们被女孩坚强的毅力所感动，被女孩灵活的双脚所折服。在世人眼里，残疾人应受人照顾，但女孩却用自己的双脚照顾患精神病的母亲和生病的同学，而女孩选择游泳的原因也是为了以后能够救起跳水自尽的母亲，这也是给我最深的感触。影片在一场游泳比赛中结束，女孩顶着母亲去世的巨大悲痛，奋勇向前，获得比赛第一，并被一所大学录取。此时，孩子的情绪已很激动，都在为女孩加油、欢呼。当那首熟悉的《隐形的翅膀》响起时，所有的学生都一起高唱，那个场面和影片一样让人震撼。

“学海无涯，脚作舟”这是女孩用脚写的毛笔字，她向我们展示：人的潜能是可以挖掘的，但需要特定的环境。如果女孩双臂健在，还会不会训练出灵巧的双脚和坚强的毅力呢？生活中处处有困难和打击，不过，不用怕，因为只有这样，我们才能挖掘自己的潜能。这篇日志是我在《隐形的翅膀》的歌声写的，希望我们都能插上“隐形的翅膀”。

隐形的翅膀心得体会篇三

“每一次，都在徘徊孤单中坚强，每一次，就算很受伤也不闪泪光，我知道，我一直有双隐形的翅膀，带我飞，飞过绝

望……”随着这优美的歌声，我们来到了电影院，观看《隐形的翅膀》。

这部电影的主人公的名字叫智华，有一次，在一次意外中，智华失去了双臂，这个现实，对智华来说，打击实在太大了。她几次想要自杀，但却一次又一次地被爸爸救了起来，于是，她决定要振作起来。最后，她用双脚做出了正常人用手能做的事情，在智华的努力下，她获得了残奥会的游泳冠军，同时，也考上了一所大学。

这是一个多么感人的故事啊！我佩服智华那坚持不懈的精神，学习她坚强、有责任心、刻苦钻研的优秀品质。同时，我感触最深的是她能够凭自己的双脚，做出正常人能完成的事情，比如：做饭、洗衣服、写字、游泳等等。

这也让我想起了一个故事，她也跟智华一样有同样的经历，那就是霍金，一次意外让他从此坐上轮椅，但他依然像正常人一样生活，一样工作。1985年，霍金动了一次穿气管手术，从此就失去了说话的能力，但他在这样的环境下，已让写出了《时间简史》这本远近闻名的书。他跟智华一样失去了身体中的某一个部位，但他们没有一蹶不振，而是依然坚强地在自己的天空下飞翔。

这是一个催人泪下的电影，同样两个故事，同样两个坚强的人，在他们俩的身上，我知道了世界上并没有十全十美的人，但有坚强的人，所以，我们要学习智华和霍金那顽强拼搏的精神。

隐形的翅膀心得体会篇四

电影《隐形的翅膀》讲述了主人公志华失去双臂后艰苦奋斗，最后取得成功的故事。主人公志华和同学们高兴地去放风筝，不幸被高压电击中，经医院奋力抢救，保住了性命，却失去了双臂。志华的母亲经受不住这惨剧的打击，患上了间歇性

精神分裂症。其中最感人的片段是：有一次志华上体育课，一位教练来招收体育特长生，看中了志华，于是她去了游泳学院学游泳。因为她知道自己妈妈看到蜻蜓风筝就会受刺激而去跳河，所以她每天都刻苦地练习游泳，希望以后能救妈妈。可是有一天，她的妈妈又在无意中看见了蜻蜓风筝，就在谁也不知道的情况下跳河死了，志华知道后非常伤心。终于，她通过自己的发奋努力，在残奥会上取得了冠军，同时拿到了医学院的录取通知书，知道了两个喜讯的志华第一个告诉了在天堂的妈妈。面对失学和生活无法自理的艰难处境，她用自己的坚强的毅力和坚定的信念，用顽强的拼搏精神，克服重重困难，为自己取得了全国残疾人运动会第一名的好成绩。

看过影片之后。最不能忘记的，不是他们残疾的身体，而是他们惊人的毅力，淡定的姿态与灿烂的笑容。他们的身体因身体的完整而美丽。想起张韶涵的一首歌曲：就算受伤，也不闪泪花，我知道我一直有双隐形的翅膀带我飞，飞过绝望我思绪万千的和志华对比，我显得是那么渺小，志华在难以忍受的困难面前并没有退缩，而是以惊人的毅力和坚强的意志获得了成功。我想：生活对志华是多么不公平啊！跟她比，我幸福多了，我可以做自己想做的事情，可以自由自在的到处游玩，可以我应该珍惜现在的生活，更应该在遇到困难时学习志华的精神！

隐形的翅膀心得体会篇五

今天，学校组织全体同学去上海影城观看了电影《隐形的翅膀》。这部片子的主要内容是：在内蒙古的大草原上，有一位十五岁的少女——志华。这一天他们全家人都很高兴，因为，聪明伶俐的志华考上了高中。志华和她的朋友们一起去放风筝。但不幸的事发生了，志华被高电压击成重伤。经过医院的极力抢救，志华虽然保住了性命，却是去了双臂。她的母亲也禁不住打击，患上了精神分裂症。为了不使母亲伤心，志华想去学校上课，可由于她无法写字做作业，学校不

接受她。但志华心里并没有放弃。她开始白天黑夜地练脚上功夫。

经过勤学苦练，她不仅生活能自理了，而且，更令她高兴的是她又能回校读书啦！其中，令我最感动的一幕是：志华知道了自己无法回学校读书的原因——她不能正常写字之后，便下定决心要用脚来代替手写字。一大早，便开始用脚练习了。整整一天，从早到晚没有停歇过一次。就这样几天练下来，她已经能把毛笔字写得不错了。可有谁知道，她的脚早已磨烂了，磨烂的脚趾结出了厚厚的血痂，她是咬牙忍着剧痛反复练习的呀！这一幕让我落泪了。从志华身上我看到了持久的耐力和坚强的毅力。平时我们用手写字时间一长，手有点酸，就会不耐烦了。而志华呢，她用的不是我们灵活自如的手啊，用血泡连连的脚坚持不懈地练字。

居然能写出比许多人手写字还漂亮。这是怎样的恒心与毅力呀！同样的她仅凭着一双腿游泳争取残奥会的资格。我认为，作为一名正常运动员需要付出百分之百努力的话，那她可能就是成千上万倍的付出！如此看来，我们平常在学习和生活中遇到的一点困难跟她比起来，简直太渺小啦。光说不练是没有用的，相信我们会通过实际行动来证明自己：做事更加认真、负责、有耐心、有毅力！