

爱护眼睛保护视力班会主持稿 班会主持词 (通用9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

爱护眼睛保护视力班会主持稿篇一

(男) 亲爱的同学们：

(合) 大家好！

(女) 著名心理学巨匠威廉詹姆士说：“播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。”正所谓观念变，行动就变；行动变，习惯就变；习惯变，性格就变；性格变，命运就变；命运变，人的一生成改变。

(男) 法国作家培根曾经说过“习惯是人生的主宰，人们应该努力追求好的习惯。”的确，行为习惯像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动，习惯犹如一把雕刻刀，人的许多品性都是它的作品。

(女) 习惯不是一时的心血来潮，也不是几天几月的短期行为，它一旦形成就有旺盛的生命力和持久性，常常会与人相随一生。

(男) 对于绝大多数同学来说，学习成绩的好坏，虽然与智力因素有关，但与非智力因素的关系更加密切。而在信心、意志、习惯、兴趣、性格等主要非智力因素中，习惯又占有重要地位。古今中外在学术上有所建树的人，无一不具有良

好的学习习惯。

（女）智力超群的科大少年班的学生们，在谈到自己成绩优异的原因时，也都强调自己有良好的学习习惯。

（男）下面请欣赏《比一比学习好习惯》ppt

爱护眼睛保护视力班会主持稿篇二

主持人1：老师，同学们，下午好。

主持人2：和谐是优美的乐曲，音律和谐，宛转悠扬；

主持人1：和谐是连接人们心灵的纽带

主持人2：和谐是传递集体爱心的河流

主持人1：“和谐”也早已成为社会的共识

主持人2：今天让我们来认识这个人类生活中永恒的主题：和谐
主持人1：九年八班《和谐》主题班会，现在开始！

主持人2：人们总说和谐这个和谐那个，和谐究竟是什么呢？

主持人1：有请 为我们介绍何为和谐。

主持人1：大家请看大屏幕的图片

主持人2：有请 、 、 三位同学说一说怎样建立和谐的班集体。

主持人1：在和谐的班集体中，还有一样东西是不可或缺的，它与和谐相辅相成，那就是团结。

主持人2：有请 为我们朗读《团结就是力量》

主持人1：团结才能使我们的社会更和谐，班级更和谐。

主持人2：接下来由 带来情景剧《 》

主持人1：感谢几位同学的演出

主持人2：最后有请 朗诵和谐颂

主持人1：和为贵，谐为美！社会需要和谐的音符，班级也需要和谐的音符。

爱护眼睛保护视力班会主持稿篇三

洋：亲爱的同学们

合：大家晚上好！

雪：又是一年春光好

洋：又到书声朗朗时

洋：在这生机盎然的季节，在这水墨飘香的校园，我们庙子镇七庄小学读书报告会终于拉开帷幕了。

雪：学，然后知困；读，然后知不足。

洋：是的，阅读虽不能改变人生的长度，但可以增加人生的厚度。 雪：在这里，上下千年任你纵览。

洋：在这里，大好河山为你展开。

雪：从杏花春雨的江南，到白雪皑皑的塞北，从波涛翻滚的东海之滨，到风沙茫茫的西北大漠，方寸之间，便是世界。

洋：当灵魂穿越千年，当思想历经千山万水，心便灿若日月，

生命便多了层意义。

雪:所以今天,在这个清风明月相伴的夜晚,让我们轻装上路,向着心中所往出发。

洋:现在我宣布庙子镇七庄小学“读万卷书,行万里路”读书报告会正式开始。

m:请允许我介绍今天到场的领导和嘉宾。。。

f:让我们再次以热烈的掌声欢迎他们的到来。

丁:时间老人步履匆匆,它也将我们的开幕式带入尾声,

甲乙:但它带不走我们对知识的无限憧憬和执着追求。

丙丁:更带不走我们对民族精神的无限希冀和深情呼唤。

甲:难忘这个“十一”,它让我们插上理想的翅膀,翱翔在艺术的广阔蓝天。

乙:难忘这个“十一”,它让我们于书本作伴,遨游在知识的碧波浪尖。

丙:伙伴们,让我们用双手、用智慧、用心灵

齐:去拥抱新世纪每一缕艺术之光,去开创属于我们崭新的民族精神的篇章!

甲:亲爱的伙伴们,

乙:尊敬的老师、家长们

丁:上海市教科院实验小学读书节开幕仪式到此结束!

丙：伙伴们、老师们，家长们，

合：再见！

爱护眼睛保护视力班会主持稿篇四

大家晚上好，现在“新学期，新目标”主题班会正式开始。

a□有人说：“目标是一个人有所成就的灵魂。”

b□有人说：“目标是人生中指引方向的明灯。”

a□经过上个学期的努力学习，我们班35位同学终于在莘莘学子中脱颖而出，共同走进了理科实验班——1109班。

b□如今才子佳人正意气风发，立下35个目标不断于困难险阻中提升自我，定将开拓一片崭新的天地。

a□新的学期，新的目标；

b□新的同学，新的缘分。

a□让我们展翅起飞，立下志向从此鹏程万里。

b□让我们扬帆起航，定下目标向前乘风破浪。

合：那么，就让我们携手共进，互相帮助，一起为美好的未来奋斗吧！

a□现在开始第一个环节：名人之声

b□我们先看看一位名人的故事（详见ppt□

接下来，让我们欣赏一首音乐。

第三个环节：你说我说

a□万千世界，每个人个性不同，他们的人生目标也不尽相同。况且交流能促进一个集体的成长。所以，在这个关键环节里，每位同学都是主角，都要上讲台简单地在这个班级介绍一下自己，并谈一谈自己的人生目标，这样既能加深同学之间的互相了解，又能明确目标，把握前进方向。

本环节按号数顺序请同学发言，让我们听听同学们不同的目标吧。

合：有请第x号同学xxx

b□听了同学们活跃的发言，我觉得我们班每个人都有心存远志，都洋溢着如火般的激情啊。

a□是啊，每位同学都拥有自己明确的目标，凭借同学们的实力，一定都能成为祖国的栋梁之才。

b□但是，我总觉得缺了什么东西？

b□看完下面这个环节，你就能知道答案了。

下面进入第四个环节：触景生情

这个环节呢主要是请大家欣赏一段视频。

（视频过程）

a□相信看了这个视频，大家对新目标的理解又深了一层：能够不断坚持奋斗的目标才是真正的目标。就想视频里所说的：坚强，意志，它比成绩更重要。

a□通过今晚的主题班会，想必大家对今后奋斗的方向应该是

更为明确了。

b□班会虽然精短，但是意味深长。

a□新的学期，我们在新的班级里奋斗；

b□新的同学，我们在新的生活中成长。

a□班会结束的同时，也是我们新的征程的开始；

b□班会开启的奋斗，将是我们挥毫写下的史诗；

a□目标已定，前方一片光明，寒窗苦时熬艰辛，终游九州踏歌行；

b□志向存心，坚持就是胜利，人生路上亮锋镝，会当化龙震天地。

爱护眼睛保护视力班会主持稿篇五

乙：多少次带着幸福的感觉进入梦乡

甲：常怀感恩之心的人是最幸福的

乙：常怀感激之情的生活是最甜美的

永驻心间。

合：让我们怀着无限感激之情向所有爱我们的人诉说心声。
高一八班“学会感恩，与爱同行”主题班会现在开始。

甲：先让我们来观看一段视频吧！

（观看视频中）

甲：同学们看完这段视频，有何感受呢？谈谈你的想法把！

（畅谈中）

乙：同学们都真正看懂了，那再让我们看看这一系列的图片吧。

（畅谈中）

甲：现在由我来为大家讲讲吧！感恩，它是一种礼仪，是一种健康的心态，是一种做人的境界，也是一种社会进步、现代文明的体现。因为感恩可以让这个世界一天一天美丽起来，让人与人之间一天一天更加温馨起来。

乙：感恩是什么？感恩节的由来又是什么？谁能回答这个问题。

（畅谈中）

乙：大家的发言都十分精彩，感恩节的具体由来请听我一道来

在美国，感恩节(thanksgiving day)是一个不折不扣的最地道的国定假日。在这一天，具有各种信仰和各种背景美国人，共同为他们一年来所受到的上苍的恩典表示感谢，虔诚地祈求上帝继续赐福。

其实值得感恩的不仅仅是对上苍，我们对父母、师长、亲朋、同学、社会等等都应始终抱有感恩之心。我们的生命、健康、财富以及我们每天享受着的空气阳光水源，莫不应在我们的感恩之列。

乙：既然同学们对感恩已经有一定的认识了。那就让我们牛刀小试一番把！

请问：母亲节在哪一天

父亲节在哪一天

感恩节在哪一天

甲：我们放松放松，在游戏竞答中，记忆吧！

进入我们的“看你行不行”

（游戏中）

请大家各抒己见

接下进入巅峰辩场

（辩论中）

甲：对了，大家对于感恩是否看对象又有何见解呢？

（谈论中）

达爱，书写下你所要感谢的人以及感谢内容，我们将收集，请代表进行表达，也可本人自己陈述。

（书写中）

甲：我们刚才用的是说 而别的同学却别出心裁的将用唱为我们呐喊爱，让我们一起聆听。

乙：在座的同学相信都会存着这一份感恩之心一起高歌，一起呐喊。

甲：现在由我进行总结发言；(发言中)

掌声响起来

爱护眼睛保护视力班会主持稿篇六

主持人甲：我们来自不同的家庭，我们踏着青春的旋律，翩翩起舞！我们唱着快乐的音符，姗姗而来！

主持人乙：我们走进同一个教室，站在新的起点上，意气风发！我们眺望美好的未来，跃跃欲试！

主持人甲：在这里，我们共同进步，共同成长。我们迈出青春的第一步，用自信的微笑面对灿烂的明天！

主持人甲：我们现在正值青春年少，每个人都憧憬着自己美好的梦想，相逢在团三中高一（1）班这个既温馨又充满活力的班级，下面就请同学们来说出自己的梦想吧！

主持人乙：我想有的人会说，我们的力量是有限的。的确个人的力量很渺小，但是中国梦就是因一个个微不足道的个人的梦一直汇集、汇集，然后凝聚成的一个巨大的梦。

主持人甲：梦想是美丽的，它是最美的期望；梦想是阳光的，它使人

由浮躁走向踏实；梦想是充满力量的，它可以激发人身体里无限的潜能。

主持人乙：我们倡导的是富强、民主、文明、和谐，倡导自由、平等、公正、法制，倡导爱国、敬业、诚信、友善，积极培育和践行社会主义核心价值观。这才是中国人最伟大的梦。人生因梦想而精彩，梦想因拼搏而美丽！

主持人乙：哲学家说：“友谊是一种精神力量，是一种结合美”。

作家说：“是创意，笔、文字结合的精美诗篇”。

主持人甲：舵手说：“是大家力挽狂澜的默契配合”。

画家说：“是五彩缤纷颜色绘出的壮美蓝图。”

将军说：“是指挥者的运筹帷幄与士兵的服从巧妙的配合”。

主持人乙：我说：“友谊就是班集体里的团结友爱，朋友之间的相互信任”。在我们的生活中，每时每刻都离不开友谊。

下面请听阿拉伯故事《今天我的好朋友救了我一命》

听过故事后，大家有没有想对朋友说的话而又说不上口的呢？请把你为你的朋友写下的发自内心的祝福或者真诚的“对不起”，投入到信箱中来吧。

（抽信，读信ing~□

主持人乙：人生中最温暖的事是什么？不是寒冬的炉火，不是三月的春风，而是友谊。这种感情，能融化冰雪，胜过烈火，给人们以无穷的智慧 and 力量。

主持人甲：想必刚才每位同学都回忆起一些友谊中的酸甜苦辣。那些或温情或感伤的过去，让我们暂时放一放，轻松一下！

（游戏ing~）

主持人甲：李白说：桃花潭水深千尺，不及汪伦送我情。

杜甫说：正是江南好风景，落花时节又逢君

莎士比亚说：有很多良友，胜于有很多财富。

纪伯伦说：友谊永远是一个甜柔的责任，从来不是一种机会。

主持人乙：而我要说：友谊是一种奇妙的东西。拥有它时，你马上会觉得世界一片明亮，美丽无暇；当它消失了，你便会有有一种被人抛弃的感觉。友谊需要情去浇灌，友谊需要谅解去护理，互相关心，不断勉励！

主持人合：我相信，我们相信，我们的友谊让我们携手并进，我们每一位同学都会去践行我们的社会主义核心价值观，做一个文明、诚信、友善的高中生！

主持人乙：最后请班主任安老师来做一下总结吧！

爱护眼睛保护视力班会主持稿篇七

甲：尊敬的老师们！

乙：亲爱的同学们！

甲、乙：大家下午好！

甲：我是主持人：

乙：我是主持人：

甲：你虽然没有矫健的翅膀，却飞遍世界所有的地方，你悄悄来到每个人身旁，把生命的里程仔细丈量。

乙：你虽然不是巨大的财富，却胜过世界所有的奖赏，你悄悄来到每个人的身旁，把生命的价值仔细衡量。

甲、乙：时光啊时光，宝贵的时光！

甲：谁若把你当作淡淡的流水，只能悔恨忧伤。

乙：谁若用你开出智慧的大道，就能达到理想的彼岸。

甲：古人云“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。

乙：现代人说“浪费时间就等于慢性自杀”。

甲：由此可见，时间是多么的宝贵，是多么的重要啊！

乙：可是，作为学生的我们，并没有完全领悟到珍惜时光的重要性。

甲：许多宝贵的时间，都被我们浪费在手机娱乐中，消磨时光，玩物丧志。下面，请允许我宣布四年三班《远离手机勤奋学习》主题班会现在开始。首先给大家带来一个小品表演：《手机综合症》。

乙：大家看了几位同学的精彩演出，除了欢笑，有没有一丝的感触呢？谁能谈两句（找两三个同学回答体会）

甲：用手机发信息、聊天、玩游戏等等，在我们同学当中，手机是多种功能的集合体，我们的主题班会就是要让同学们正确看待手机，把手机作为通讯工具而不是一种玩具！

乙：你们知道吗？随着社会的发展，使用手机俨然成了一道独特的风景线。下面我们进行小组间的辩论会，说一说手机的利与弊。

甲：两组选手可谓针尖对麦芒，说的都是言之有理。那就让我们的老师来给他们评评理吧！（老师从利与弊的几个方面，国内外其他学校的做法，告诫同学们要正确使用手机）（可能有家长来通过案例分析，来告诫大家远离手机）

甲：我们的责任是远离手机，勤奋学习，珍惜课堂上的每一分

每一秒。多参加课外实践活动，而不要沉迷与手机与游戏。

乙：对于珍惜时间的人来说，它会给予无穷的智慧 and 财富。

甲：同学们，让我们每一个人珍惜时间，远离手机，努力学习，让理想之舟一帆风顺地到达成功的彼岸。

乙：我宣布本次“远离手机，勤奋学习”主题班会到此结束，谢谢各位老师的聆听，感谢同学们的支持！谢谢大家。

爱护眼睛保护视力班会主持稿篇八

b:各位亲爱的同学,朋友们.

ab:大家下午好.

a□光阴荏苒，岁月从指间静静流逝，面对过往的青春，绚丽的梦在心中沉淀，七彩的故事划过心田，成长留下最清楚的印记。

b:回眸年华的远徉与青春季节的轮回，几多思考，几多感悟，在心间旖旎成一处风景，在岁月的河流中，我慢慢欣赏。

ab□今天，在这里大家希望能与大家一起分享我的思考，我的感悟，更希望能带给大家一些收获！

a□现在，班会正式开始。

b:有一个故事说，能够到达金字塔顶端的只有两种动物，一是雄鹰，靠自己的天赋和翅膀飞上去。另外一种动物就是蜗牛。蜗牛到达金字塔顶，主观上是凭它永不停息的执着精神，客观上应归功于它厚重的壳。正是这看上去又笨又拙、有些负重的壳，让小小蜗牛得以到达金字塔顶。在登顶过程中，蜗牛的壳和鹰的翅膀，起的是同样的作用。可是生活中，大

多数人只羡慕鹰的翅膀，很少在意蜗牛的壳。就像大家羡慕别人能有某种天赋或特长而获得某些成就，却整天埋怨大家身上要背负太沉重的“壳”一样。

a□那么大家身上背负的“壳”到底是什么呢？

b□这“壳”能够搁下吗？

a□大家要如何背着“壳”前行呢？

b□下面，大家来看几个小故事。

a□德国法兰克福的钳工汉斯季默，从小便迷上了音乐，他的心中有一个始终不变的奋斗目标——当音乐大师，尽管买不起昂贵的钢琴，但他能用钢板制作的模拟黑白键盘，练贝多芬的《命运交响曲》时，竟把十指磨出了老茧。后来，他用作曲挣来的稿费买了架“老爷”钢琴，有了钢琴的他如虎添翼，并最终成为好莱坞电影音乐的主创人员。他作曲时走火入魔，时常忘了与恋人的约会，惹得许多女孩“骂”他是“音乐白痴”、“神经病”。他不论走路或乘地铁，总忘不了在本子上记下即兴的乐句，当作创作新曲的素材。有时他从梦中醒来，打着手电筒写曲子。汉斯季默在第67届奥斯卡颁奖大会上，以闻名于世的《狮子王》荣获最佳音乐奖。这天，是他的37岁生日。

b□听了这个故事，同学们有什么启示。

a□是的。要能背着“壳”前行，首先要有明确的目标。

b□一天某个农夫的一头驴子，不小心掉进一口枯井里，农夫绞尽脑汁想办法救出驴子，但几个小时过去了，驴子还在井里痛苦地哀嚎着。无奈之下，农夫决定把枯井填上。当泥沙落到驴子的背上时，驴子停止了哀叫，把背上的泥土抖掉，站到了上面。就这样它居然一步一步的走出了枯井。在生命

的旅程中，有时候大家难免会陷入“枯井”里，会被各式各样的“泥沙”倾倒在大家身上，而想要从这些“枯井”脱困的秘诀就是：将“泥沙”抖落掉，然后站到上面去！那原本是埋葬驴子的泥沙，被他抖落到脚下，变成了走出困境的阶梯。

b□那么，让大家来看看下面的几张图片。

a□当大家感觉苦的时候，请你多想想——

b□也许我穿的不够时尚，但想过像我这样幸福生活的孩子是怎样想的呢？

a□也许我的零花钱不多，可是贫苦地区的孩子们呢？

b□也许别人有富裕的家庭，可是他们有我这样温馨的家吗？

a□也许老师对我严了些，可是没有这样严格的环境我会怎样呢？

b:学习要做到明志。我有明确的目标吗？我为实现目标而努力了吗？

b□你们是否有想过，别人在奋力拼搏，锐意进取，而你在做什么呢？

别人在积极思维，踊跃参与，而又你在做什么呢？

a:用色彩打扮自己，不如用知识充实自己。清晨不起早，误一天的事；年少不勤学，误一生的事。

b□下面，大家来做一个小游戏。

a□游戏规则：男生代表1元钱，女生代表5毛钱。由主持人说

出具体价格数目，由男女生自由组合，最快组合完毕的即为获胜者，落单或者组合错误的则视为失败。

b□想玩游戏的到中间来。

a□有奖品的哦！

b□接下来大家来倾听一些歌曲，并且抢答猜出歌名。

a□结束了这一环节，让大家来动动脑，猜猜脑筋急转弯。

b□班会即将接近尾声，有请xxx□xxx□xxx□为大家朗诵一首诗《梦想》。

a□最后，大家来听一首歌结束这次班会。

b□《蜗牛》希望大家能像蜗牛一样，一步一步往上爬。

a□b□谢谢大家！

爱护眼睛保护视力班会主持稿篇九

合：尊敬的老师们，亲爱的同学们晚上好！

今天我们在这里举行“岁月如海，友情如歌”的心理活动

a:正所谓“有缘千里来相会，无缘对面不相识”

b:我们有缘相识在这个大家庭里，我们盼望在这个集体中学有所成。

a□盼望在同学中建立深厚的友谊，找到自己的归属感。

b□盼望在这个集体中展示自己的风采，发挥自己的才能。

a□流沙不能凝集成塔

b□建材的团结却能建立起巍峨的大厦

ab□这种力量就叫做凝聚力。

a□现在我宣布会电4班友谊心理活动正式开始。

b□什么是友谊呢？

a□哲学家说：“友谊是一种精神力量，是一种结合美”。

b□作家说：“是创意，笔、文字结合的精美诗篇”。

a□舵手说：“是大家力挽狂澜的默契配合”。

b□画家说：“是五彩缤纷颜色绘出的壮美图画。”

a□将军说：“是指挥者运筹帷幄与士兵的服从间的巧妙配合”。

ab□我们说：“友谊就是班集体里的互助互爱”。在我们的生活中，每时每刻都不离不开友谊。

b□那么，请大家先来玩个游戏。

a□这游戏的规则是音乐开始，传递一个物品，当音乐停止时，物品在谁的手里，谁就要上台抽签！并完成签内的任务。

b□这个游戏不仅考验我们的友谊而且还有有趣的心理活动噢。

游戏中.....

a□ok□游戏我们就玩完了，大家在游戏中有什么启发呢现在我

们用5分钟时间来讨论讨论。

讨论中.....

b□大家的讨论都有结果了吗？

a□那么我们就请些同学来发表一下吧。

提问中.....

a□感谢这些同学的发言，大家是否同意他们的看法呢？

b□是呀，同学们，人的一生中有许多感情是很宝贵的，其中之一就是友谊。

a□请敞开你的心接受友谊吧，请交出你的心珍惜友谊吧！你将获得无比的幸福和财富。

b□噢，不知不觉今天的心理活动接近尾声了，那么请班助为我们总结总结吧！

班助总结中.....

a□感谢班助的精彩总结。

ab□今天的“岁月如海，友情如歌”心理活动到此圆满结束！谢谢各位的参与。