爱护眼睛保护视力班会主持稿 班会主持词 (通用9篇)

范文为教学中作为模范的文章,也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考,也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写?下面我给大家整理了一些优秀范文,希望能够帮助到大家,我们一起来看一看吧。

爱护眼睛保护视力班会主持稿篇一

(男)亲爱的同学们:

(合) 大家好!

(女)著名心理学巨匠威廉詹姆士说:"播下一个行动,收获一种习惯;播下一种习惯,收获一种性格;播下一种性格,收获一种命运。"正所谓观念变,行动就变;行动变,习惯就变;习惯变,性格就变;性格变,命运就变;命运变,人的一生就改变。

(男)法国作家培根曾经说过"习惯是人生的主宰,人们应该努力追求好的习惯。"的确,行为习惯像我们身上的指南针,指引着每一个人的行动,习惯犹如一把雕刻刀,人的许多品性都是它的作品。

(女)习惯不是一时的心血来潮,也不是几天几月的短期行为,它一旦形成就有旺盛的生命力和持久性,常常会与人相随一生。

(男)对于绝大多数同学来说,学习成绩的好坏,虽然与智力因素有关,但与非智力因素的关系更加密切。而在信心、意志、习惯、兴趣、性格等主要非智力因素中,习惯又占有重要地位。古今中外在学术上有所建树的人,无一不具有良

好的学习习惯。

(女)智力超群的科大少年班的学生们,在谈到自己成绩优异的原因时,也都强调自己有良好的学习习惯。

(男)下面请欣赏《比一比学习好习惯□ppt

爱护眼睛保护视力班会主持稿篇二

主持人1: 老师,同学们,下午好。

主持人2:和谐是优美的乐曲,音律和谐,宛转悠扬;

主持人1:和谐是连接人们心灵的纽带

主持人2:和谐是传递集体爱心的河流

主持人1: "和谐"也早已成为社会的共识

主持人2: 今天让我们来认识这个人类生活中永恒的主题: 和谐 主持人1: 九年八班《和谐》主题班会,现在开始!

主持人2:人们总说和谐这个和谐那个,和谐究竟是什么呢?

主持人1:有请 为我们介绍何为和谐。

主持人1: 大家请看大屏幕的图片

主持人2:有请、、、三位同学说一说怎样建立和谐的班集体。

主持人1: 在和谐的班集体中,还有一样东西是不可或缺的,它与和谐相辅相成,那就是团结。

主持人2: 有请 为我们朗读《团结就是力量》

主持人1: 团结才能使我们的社会更和谐, 班级更和谐。

主持人2:接下来由 带来情景剧《》

主持人1:感谢几位同学的演出

主持人2: 最后有请 朗诵和谐颂

主持人1: 和为贵, 谐为美!社会需要和谐的音符, 班级也需要和谐的音符。

爱护眼睛保护视力班会主持稿篇三

洋:亲爱的同学们

合:大家晚上好!

雪:又是一年春光好

洋:又到书声朗朗时

洋:在这生机盎然的季节,在这水墨飘香的校园,我们庙子镇七庄小学读书报告会终于拉开帷幕了。

雪:学,然后知困;读,然后知不足。

洋:是的,阅读虽不能改变人生的长度,但可以增加人生的厚度。 雪:在这里,上下千年任你纵览。

洋:在这里,大好河山为你展开。

雪:从杏花春雨的江南,到白雪皑皑的塞北,从波涛翻滚的东海之滨,到风沙茫茫的西北大漠,方寸之间,便是世界。

洋: 当灵魂穿越千年, 当思想历经千山万水, 心便灿若日月,

生命便多了层意义。

雪:所以今天,在这个清风明月相伴的夜晚,让我们轻装上路,向着心中所往出发。

洋:现在我宣布庙子镇七庄小学 "读万卷书,行万里路"读书报告会正式开始。

m:请允许我介绍今天到场的领导和嘉宾。。。

f:让我们再次以热烈的掌声欢迎他们的到来。

丁:时间老人步履匆匆,它也将我们的开幕式带入尾声,

甲乙: 但它带不走我们对知识的无限憧憬和执着追求。

丙丁: 更带不走我们对民族精神的无限希翼和深情呼唤。

甲:难忘这个"十一",它让我们插上理想的翅膀,翱翔在艺术的广阔蓝天。

乙:难忘这个"十一",它让我们于书本作伴,遨游在知识的碧波浪尖。

丙:伙伴们,让我们用双手、用智慧、用心灵

齐:去拥抱新世纪每一缕艺术之光,去开创属于我们崭新的 民族精神的篇章!

甲:亲爱的伙伴们,

乙: 尊敬的老师、家长们

丁:上海市教科院实验小学读书节开幕仪式到此结束!

丙:伙伴们、老师们,家长们,

合: 再见!

爱护眼睛保护视力班会主持稿篇四

大家晚上好,现在"新学期,新目标"主题班会正式开始。

a□有人说: "目标是一个人有所成就的灵魂。"

b□有人说: "目标是人生中指引方向的明灯。"

a□经过上个学期的努力学习,我们班35位同学终于在莘莘学子中脱颖而出,共同走进了理科实验班——1109班。

b□如今才子佳人正意气风发,立下35个目标不断于困难险阻中提升自我,定将开拓一片崭新的天地。

a□新的学期,新的目标;

b□新的同学,新的缘分。

a∏让我们展翅起飞,立下志向从此鹏程万里。

b□让我们扬帆起航,定下目标向前乘风破浪。

合:那么,就让我们携手共进,互相帮助,一起为美好的未来奋斗吧!

a[]现在开始第一个环节: 名人之声

b□我们先看看一位名人的故事(详见ppt□

接下来, 让我们欣赏一首音乐。

第三个环节: 你说我说

a□万千世界,每个人个性不同,他们的人生目标也不尽相同。况且交流能促进一个集体的成长。所以,在这个关键环节里,每位同学都是主角,都要上讲台简单地在这个班级介绍一下自己,并谈一谈自己的人生目标,这样既能加深同学之间的互相了解,又能明确目标,把握前进方向。

本环节按号数顺序请同学发言,让我们听听同学们不同的目标吧。

合:有请第x号同学xxx

b[]听了同学们活跃的发言,我觉得我们班每个人都有心存远志,都洋溢着如火般的激情啊。

a]是啊,每位同学都拥有自己明确的目标,凭借同学们的实力,一定都能成为祖国的栋梁之才。

b□但是, 我总觉得缺了什么东西?

b[]看完下面这个环节, 你就能知道答案了。

下面进入第四个环节: 触景生情

这个环节呢主要是请大家欣赏一段视频。

(视频过程)

a□相信看了这个视频,大家对新目标的理解又深了一层:能够不断坚持奋斗的目标才是真正的目标。就想视频里所说的:坚强,意志,它比成绩更重要。

all 通过今晚的主题班会,想必大家对今后奋斗的方向应该是

更为明确了。

b□班会虽然精短,但是意味深长。

a□新的学期,我们在新的班级里奋斗;

b□新的同学, 我们在新的生活中成长。

a] 班会结束的同时,也是我们新的征程的开始;

b□班会开启的奋斗,将是我们挥毫写下的史诗;

a[]目标已定,前方一片光明,寒窗苦时熬艰辛,终游九州踏歌行;

b[]志向存心,坚持就是胜利,人生路上亮锋镝,会当化龙震天地。

爱护眼睛保护视力班会主持稿篇五

乙: 多少次带着幸福的感觉进入梦乡

甲: 常怀感恩之心的人是最幸福的

乙: 常怀感激之情的生活是最甜美的

永驻心间。

合: 让我们怀着无限感激之情向所有爱我们的人诉说心声。 高一八班"学会感恩,与爱同行"主题班会现在开始。

甲: 先让我们来观看一段视频吧!

(观看视频中)

甲: 同学们看完这段视频,有何感受呢? 谈谈你的想法把!

(畅谈中)

乙:同学们都真正看懂了,那再让我们看看这一系列的图片吧。

(畅谈中)

甲:现在由我来为大家讲讲吧!感恩,它是一种礼仪,是一种健康的心态,是一种做人的境界,也是一种社会进步、现代文明的体现。因为感恩可以让这个世界一天一天美丽起来,让人与人之间一天一天更加温馨起来。

乙: 感恩是什么? 感恩节的由来又是什么? 谁能回答这个问题。

(畅谈中)

乙:大家的发言都十分精彩,感恩节的具体由来请听我一一道来

在美国,感恩节(thanksgiving day)是一个不折不扣的最地道的国定假日。在这一天,具有各种信仰和各种背景的美国人,共同为他们一年来所受到的上苍的恩典表示感谢,虔诚地祈求上帝继续赐福。

其实值得感恩的不仅仅是对上苍,我们对父母、师长、亲朋、同学、社会等等都应始终抱有感恩之心。我们的生命、健康、财富以及我们每天享受着的空气阳光水源,莫不应在我们的感恩之列。

乙: 既然同学们对感恩已经有一定的认识了。那就让我们牛刀小试一番把!

请问:母亲节在哪一天

父亲节在哪一天

感恩节在哪一天

甲: 我们放松放松,在游戏竞答中,记忆吧!

进入我们的"看你行不行"

(游戏中)

请大家各抒己见

接下进入巅峰辩场

(辩论中)

甲:对了,大家对于感恩是否看对象又有何见解呢?

(谈论中)

达爱,书写下你所要感谢的人以及感谢内容,我们将收集,请代表进行表达,也可本人自己陈述。

(书写中)

甲:我们刚才用的是说 而别的同学却别出心裁的将用唱为我们呐喊爱,让我们一起聆听。

乙:在座的同学相信都会存着这一份感恩之心一起高歌,一起呐喊。

甲: 现在由我进行总结发言;(发言中)

爱护眼睛保护视力班会主持稿篇六

主持人甲:我们来自不同的家庭,我们踏着青春的旋律,翩翩起舞!我们唱着快乐的音符,姗姗而来!

主持人乙:我们走进同一个教室,站在新的起点上,意气风发!我们眺望美好的未来,跃跃欲试!

主持人甲:在这里,我们共同进步,共同成长。我们迈出青春的第一步,用自信的微笑面对灿烂的明天!

主持人甲: 我们现在正值青春年少,每个人都憧憬着自己美好的梦想,相逢在团三中高一(1)班这个既温馨又充满活力的班级,下面就请同学们来说出自己的梦想吧!

主持人乙: 我想有的人会说,我们的力量是有限的。的确个人的力量很渺小,但是中国梦就是因一个个微不足道的个人的梦一直汇集、汇集,然后凝聚成的一个巨大的梦。

主持人甲: 梦想是美丽的,它是最美的期望; 梦想是阳光的,它使人

由浮躁走向踏实;梦想是充满力量的,它可以激发人身体里无限的潜能。

主持人乙:我们倡导的是富强、民主、文明、和谐,倡导自由、平等、公正、法制,倡导爱国、敬业、诚信、友善,积极培育和践行社会主义核心价值观。这才是中国人最伟大的梦。人生因梦想而精彩,梦想因拼搏而美丽!

主持人乙:哲学家说:"友谊是一种精神力量,是一种结合美"。

作家说: "是创意,笔、文字结合的精美诗篇"。

主持人甲: 舵手说: "是大家力挽狂澜的默契配合"。

画家说: "是五彩缤纷颜色绘出的壮美蓝图。"

将军说: "是指挥者的运筹帷幄与士兵的服从巧妙的配合"。

主持人乙:我说:"友谊就是班集里的团结友爱,朋友之间的相互信任"。在我们的生活中,每时每刻都离不开友谊。

下面请听阿拉伯故事《今天我的好朋友救了我一命》

听过故事后,大家有没有想对朋友说的话而又说不出口的呢?请把你为你的朋友写下的发自内心的祝福或者真诚的"对不起",投入到信箱中来吧。

(抽信,读信ing~□

主持人乙:人生中最温暖的事是什么?不是寒冬的炉火,不是 三月的春风,而是友谊。这种感情,能融化冰雪,胜过烈火, 给人们以无穷的智慧和力量。

主持人甲: 想必刚才每位同学都回忆起一些友谊中的酸甜苦辣。那些或温情或感伤的过去,让我们暂时放一放,轻松一下!

(游戏ing~)

主持人甲:李白说:桃花潭水深千尺,不及汪伦送我情。

杜甫说: 正是江南好风景, 落花时节又逢君

莎士比亚说:有很多良友,胜于有很多财富。

纪伯伦说: 友谊永远是一个甜柔的责任, 从来不是一种机会。

主持人乙:而我要说:友谊是一种奇妙的东西。拥有它时,你马上会觉得世界一片明亮,美丽无暇;当它消失了,你便会有一种被人抛弃的感觉。友谊需要情去浇灌,友谊需要谅解去护理,互相关心,不断勉励!

主持人合:我相信,我们相信,我们的友谊让我们携手并进, 我们每一位同学都会去践行我们的社会主义核心价值观,做 一个文明、诚信、友善的高中生!

主持人乙: 最后请班主任安老师来做一下总结吧!

爱护眼睛保护视力班会主持稿篇七

甲: 尊敬的老师们!

乙:亲爱的同学们!

甲、乙:大家下午好!

甲: 我是支持人:

乙: 我是支持人:

甲: 你虽然没有矫健的翅膀,却飞遍世界所有的地方,你悄悄来到每个人身旁,把生命的里程仔细丈量。

乙: 你虽然不是巨大的财富,却胜过世界所有的奖赏,你悄悄来到每个人的身旁,把生命的价值仔细衡量。

甲、乙:时光啊时光,宝贵的时光!

甲: 谁若把你当作淡淡的流水,只能悔恨忧伤。

乙: 谁若用你开出智慧的大道,就能达到理想的彼岸。

甲: 古人云"一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴"。

乙:现代人说"浪费时间就等于慢性自杀"。

甲:由此可见,时间是多么的宝贵,是多么的重要啊!

乙:可是,作为学生的我们,并没有完全领悟到珍惜时光的重要性。

甲:许多宝贵的时间,都被我们浪费在手机娱乐中,消磨时光,玩物丧志。下面,请允许我宣布四年三班《远离手机勤奋学习》主题班会现在开始。首先给大家带来一个小品表演:《手机综合症》。

乙:大家看了几位同学的精彩演出,除了欢笑,有没有一丝的感触呢?谁能谈两句(找两三个同学回答体会)

甲:用手机发信息、聊天、玩游戏等等,在我们同学当中, 手机是多种功能的集合体,我们的主题班会就是要让同学们 正确看待手机,把手机作为通讯工具而不是一种玩具!

乙: 你们不知道吗?随着社会的发展,使用手机俨然成了一道独特的风景线。下面我们进行小组间的辩论会,说一说手机的利与弊。

甲:两组选手可谓针尖对麦芒,说的都是言之有理。那就让我们的老师来给他们评评理吧!(老师从利与弊的几个方面,国内外其他学校的做法,告诫同学们要正确使用手机)(可能有家长来通过案例分析,来告诫大家远离手机)

甲:我们的责任是远离手机,勤奋学习,珍惜课堂上的每一分

每一秒。多参加课外实践活动,而不要沉迷与手机与游戏。

乙:对于珍惜时间的人来说,它会给予无穷的智慧和财富。

甲:同学们,让我们每一个人珍惜时间,远离手机,努力学习,让理想之舟一帆风顺地到达成功的彼岸。

乙:我宣布本次"远离手机,勤奋学习"主题班会到此结束,谢谢各位老师的聆听,感谢同学们的支持!谢谢大家。

爱护眼睛保护视力班会主持稿篇八

b:各位亲爱的同学, 朋友们.

ab:大家下午好.

a[]光阴荏苒,岁月从指间静静流逝,面对过往的青春,绚丽的梦在心中沉淀,七彩的故事划过心田,成长留下最清楚的印记。

b:回眸年华的远徉与青春季节的轮回,几多思考,几多感悟, 在心间旖旎成一处风景,在岁月的河流中,我慢慢欣赏。

ab[]今天,在这里大家希望能与大家一起分享我的思考,我的感悟,更希望能带给大家一些收获!

a∏现在, 班会正式开始。

b:有一个故事说,能够到达金字塔顶端的只有两种动物,一是雄鹰,靠自己的天赋和翅膀飞上去。另外一种动物就是蜗牛。蜗牛到达金字塔顶,主观上是凭它永不停息的执着精神,客观上应归功于它厚重的壳。正是这看上去又笨又拙、有些负重的壳,让小小蜗牛得以到达金字塔顶。在登顶过程中,蜗牛的壳和鹰的翅膀,起的是同样的作用。可是生活中,大

多数人只羡慕鹰的翅膀,很少在意蜗牛的壳。就像大家羡慕别人能有某种天赋或特长而获得某些成就,却整天埋怨大家身上要背负太沉重的"壳"一样。

a□那么大家身上背负的"壳"到底是什么呢?

b□这"壳"能够搁下吗?

a□大家要如何背着"壳"前行呢?

b□下面,大家来看几个小故事。

all德国法兰克福的钳工汉斯季默,从小便迷上了音乐,他的心中有一个始终不变的奋斗目标——当音乐大师,尽管买不起昂贵的钢琴,但他能用钢板制作的模拟黑白键盘,练贝多芬的《命运交响曲》时,竟把十指磨出了老茧。后来,他用作曲挣来的稿费买了架"老爷"钢琴,有了钢琴的他如虎添翼,并最后成为好莱坞电影音乐的主创人员。他作曲时走火入魔,时常忘了与恋人的约会,惹得许多女孩"骂"他是"音乐白痴"、"神经病"。他不论走路或乘地铁,总忘不了在本子上记下即兴的乐句,当作创作新曲的素材。有时他从梦中醒来,打着手电筒写曲子。汉斯季默在第67届奥斯卡颁奖大会上,以闻名于世的《狮子王》荣获最佳音乐奖。这天,是他的37岁生日。

b[]听了这个故事,同学们有什么启示。

a[]是的。要能背着"壳"前行,首先要有明确的目标。

b□一天某个农夫的一头驴子,不小心掉进一口枯井里,农夫绞尽脑汁想办法救出驴子,但几个小时过去了,驴子还在井里痛苦地哀嚎着。无奈之下,农夫决定把枯井填上。当泥沙落到驴子的背上时,驴子停止了哀叫,把背上的泥土抖掉,站到了上面。就这样它居然一步一步的走出了枯井。在生命

的旅程中,有时候大家难免会陷入"枯井"里,会被各式各样的"泥沙"倾倒在大家身上,而想要从这些"枯井"脱困的秘诀就是:将"泥沙"抖落掉,然后站到上面去!那原本是埋葬驴子的泥沙,被他抖落到脚下,变成了走出困境的阶梯。

b□那么,让大家来看看下面的几张图片。

a[]当大家感觉苦的时候,请你多想想——

b[]也许我穿的不够时尚,但想过像我这样幸福生活的孩子是 怎样想的呢?

a∏也许我的零花钱不多,可是贫苦地区的孩子们呢?

b□也许别人有富裕的家庭,可是他们有我这样温馨的家吗?

a]]也许老师对我严了些,可是没有这样严格的环境我会怎样呢?

b:学习要做到明志。我有明确的目标吗?我为实现目标而努力了吗?

b□你们是否有想过,别人在奋力拼搏,锐意进取,而你在做什么呢?

别人在积极思维,踊跃参与,而又你在做什么呢?

a:用色彩打扮自己,不如用知识充实自己。清晨不起早,误 一天的事,年少不勤学,误一生的事。

b[[下面,大家来做一个小游戏。

a[]游戏规则: 男生代表1元钱,女生代表5毛钱。由主持人说

出具体价格数目,由男女生自由组合,最快组合完毕的即为获胜者,落单或者组合错误的则视为失败。

b∏想玩游戏的到中间来。

a[]有奖品的哦!

b□接下来大家来倾听一些歌曲,并且抢答猜出歌名。

all结束了这一环节,让大家来动动脑,猜猜脑筋急转弯。

b[]班会即将接近尾声,有请xxx[]xxx[]xxx[]为大家朗诵一首诗《梦想》。

a∏最后,大家来听一首歌结束这次班会。

b□□蜗牛》希望大家能像蜗牛一样,一步一步往上爬。

a□b□谢谢大家 !

爱护眼睛保护视力班会主持稿篇九

合: 尊敬的老师们,亲爱的同学们晚上好!

今天我们在这里举行"岁月如海,友情如歌"的心理活动

a:正所谓"有缘千里来相会,无缘对面不相识"

b:我们有缘相识在这个大家庭里,我们盼望在这个集体中学有 所成。

a[]盼望在同学中建立深厚的友谊,找到自己的归属感。

b□盼望在这个集体中展示自己的风采,发挥自己的才能。

a∏流沙不能凝集成塔

b□建材的团结却能建立起巍峨的大厦

ab[]这种力量就叫做凝聚力。

a∏现在我宣布会电4班友谊心理活动正式开始。

b□什么是友谊呢?

a∏哲学家说: "友谊是一种精神力量,是一种结合美"。

b□作家说: "是创意,笔、文字结合的精美诗篇"。

a□舵手说: "是大家力挽狂澜的默契配合"。

b□画家说: "是五彩缤纷颜色绘出的壮美图画。"

a□将军说: "是指挥者运筹帷幄与士兵的服从间的巧妙配合"。

ab[]我们说: "友谊就是班集体里的互助互爱"。在我们的生活中,每时每刻都不离不开友谊。

b□那么,请大家先来玩个游戏。

a[]这游戏的规则是音乐开始,传递一个物品,当音乐停止时,物品在谁的手里,谁就要上台抽签!并完成签内的任务。

b□这个游戏不仅考验我们的友谊而且还有有趣的心理活动噢。

游戏中.....

a[]ok[]游戏我们就玩完了,大家在游戏中有什么启发呢现在我

们用5分钟时间来讨论讨论。

讨论中.....

b□大家的讨论都有结果了吗?

a□那么我们就请些同学来发表一下吧。

提问中.....

a∏感谢这些同学的发言,大家是否同意他们的看法呢?

b[]是呀,同学们,人的一生中有许多感情是很宝贵的,其中之一就是友谊。

a[请敞开你的心接受友谊吧,请交出你的心珍惜友谊吧!你 将获得无比的幸福和财富。

b[]噢,不知不觉今天的心理活动接近尾声了,那么请班助为我们总结总结吧!

班助总结中.....

a□感谢班助的精彩总结。

ab[]今天的"岁月如海,友情如歌"心理活动到此完满结束!谢谢各位的参与。