

三爱三节演讲稿(模板8篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

三爱三节演讲稿篇一

大家早上好，我是来自二年级x班的xx□今天我我国旗下演讲的题目是《三爱三节，从我做起》。

如今，在习总书记的号召下，有一种风气正盛行，有一种理念正深入人心，那就是“三爱三节”。“三爱”指的是爱学习、爱劳动、爱祖国。“三节”指的是节约用水、节约粮食、节约用电。

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”勤奋与刻苦是一张帆，学习就是一艘船。你升起了帆，就证明你是一个热爱学习的人，学习能创造最辉煌的人生。所以，请热爱学习。

高尔基说过：“世界上最美好的东西，都是由热爱劳动的人用灵巧的手创造出来的。”劳动是伟大而崇高的，我们要养成热爱劳动的好习惯。在学校，我们要爱护学校环境，不乱扔垃圾。班级里，我们要常常擦擦桌椅，扫扫教室。在家里，要学会照顾自己并每天做家务，让忙碌的爸爸妈妈回家好好歇歇。

祖国是哺育我们的母亲，是生命的摇篮，我们应该为自己是一个中国人而感到骄傲。我们要确立一个远大的志向，锻炼好身体，培养高尚道德，掌握丰富知识，为祖国的振兴贡献自己的力量，为祖国的崛起而努力学习。

同学们，在我们的周围，勤俭节约无处不在。每个人都有义务把节约当作责任、当作习惯。节约可以从小事做起，从身边做起：离开教室时，请伸伸你的手，关掉电灯；洗手时，提醒一下身边的同学，把水龙头开得小一些。我们还要节约粮食，不挑食，不剩饭菜，外出吃饭如有剩余，打包带回家。一粒米，辛勤劳动者的汗水结晶；一滴水，沙漠饥渴人的精神支柱；一度电，漫漫黑夜的光明希望。

让我们积极行动起来，从我做起，从现在做起，从点点滴滴做起，努力践行“三爱”“三节”，为构建美好社会尽一份责任，让勤俭节约蔚然成风！

谢谢大家，我的演讲完了！

三爱三节演讲稿篇二

大家好！

我是二（2）班的郑志茹。今天我演讲的题目是“三爱三节”。

勤以修身，俭以养德，节约为美。勤俭节约是中华民族的传统美德。立志向、有梦想，爱学习、爱劳动、爱祖国，德智体美全面发展，是当代小学生的终极目标。

学习，是我们学生最大的责任和义务。漫漫十几年求学路，在书中学到的知识，提素质，明心智，辨是非。在学习中我们从懵懵无知的小孩到进入学校学习，这让我们受益匪浅。劳动，它是我们创造一切的源泉。劳动绝非不雅，绝非低俗，相反的，劳动更是一种境界，一种升华，明白了它，就更让我们明白了辛劳，明白了艰辛。

爱国，更是一种光荣。由始至终，我们都在为我们是一个中国人而自豪。中国，她是我们心中最大的骄傲，我们爱我们

的国家，我们爱她泱泱大地，我们爱她精彩文化，我们爱她不停步伐。

走时检查一下，水龙头是否拧紧了。节约粮食，不挑食，不剩饭菜，与父母外出吃饭时，饭菜点的适量，如有剩余，打包带回家。节约的意识大家都有，其实节约做起来并不难。举手之劳，我们能做的还有很多。

今天的菁菁幼苗，明日的参天大树。大学时代是美好人生的开端，远大的理想在这里孕育，优良的品德在这里养成，辉煌的人生在这里启航。希望你们能够勤奋学习，热爱劳动，体验生活，陶冶情操，让“三节三爱”飘扬在校园的每个角落，飘荡在祖国的每个角落。同学们，让我们行动起来吧！

三爱三节演讲稿篇三

大家好！

我是光华中学114班的刘xx[]今天我演讲的题目是《三爱三节，从我做起》。

爱学习，每天早晨，我们精神饱满的来到教室大声诵读。因为我们知道只有掌握了科学文化知识，才能成为对社会有用的人。因此，我们在课堂上要积极参与小组的讨论，大胆展示自己的见解，认真总结课上的收获。课后多看有益的书籍，积累更多知识。

爱劳动，劳动创造一切。在日常生活中，我们用双手创造良好的生活和学习环境。多参加学校组织的劳动任务，帮助同学打扫卫生，维护校园环境，争做环保小卫士。

爱祖国，从长辈的故事和历史课本中我深深的知道：没有国就没有家。我们爱她千年盛世，更爱她千古流芳。我们爱她的一切。我为我是一个炎黄子孙而自豪。

节水，我们的地球是一个蓝色的水球。总水量占地球的70%，但可以饮用的水仅占水流总量的21%，所以我们更应该珍惜仅有的水源。因而我们要循环用水，如：淘米的水可以用来洗菜，洗完菜可用来浇花。

节电，在学校，上早操前把灯全部关掉；在家中，把不必要的电源插头拔掉。

节粮，吃饭时，能吃多少拿多少，不剩馒头，不剩汤，从我做起，粒粒光。在饭店吃饭时，践行光盘行动，吃不完打包带回。

“三爱三节”其实就在生活中，就在我们的身边。我们不仅要懂得“三爱三节”的真正意义，更重要的是在实际行动中要践行“三爱三节”。让我们一起从身边小事做起，从我做起，一起努力还地球一个美好的明天！

三爱三节演讲稿篇四

大家好！

今天我演讲的题目是“三爱三节”。

勤以修身，俭以养德，节约为美。勤俭节约是中华民族的传统美德。立志向、有梦想，爱学习、爱劳动、爱祖国，德智体美全面发展，是当代小学生的终极目标。

学习，是我们学生最大的责任和义务。漫漫十几年求学路，在书中学到的知识，提素质，明心智，辨是非。中国，她是我们心中最大的骄傲，我们爱我们的国家，我们爱她泱泱大地，我们爱她精彩文化，我们爱她不停步伐。

同学们，在我们的周围，勤俭节约无处不在。每个人都有义务把节约当作责任、当作习惯。节约可以从小事做起，从身

边做起，时时刻刻严格要求自己节约不浪费：离开教室时，请伸伸你的小手，关掉电灯；洗餐具和抹布时，提醒一下身边的同学，把水龙头开得小一些，临走时检查一下，水龙头是否拧紧了。节约粮食，不挑食，不剩饭菜，做起来并不难。

亲爱的老师、同学们，空谈误国，实干兴邦。浪费不以量小而为之，节约不以微小而不为，勤俭节约，细水长流。让“节约光荣，浪费可耻”成为师生的常态习惯，成为一种校园的新风尚！

同学们，让我们行动起来吧！

爱学习，爱劳动，爱校园

三爱三节演讲稿篇五

1. 节约每一滴水。水是生命之源。以“节约用水、合理用水”为荣，以“浪费水源”为耻，时刻不忘关紧水龙头，天天洗涮切忌过量用水。

2. 节约每一度电。电是文明之光。以“节约用电、合理用电”为荣，以“浪费电力”为耻，创低碳校园，从节电开始。

3. 节约每一粒米。一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。以“光盘”为荣，以“剩饭”为耻，坚持“餐餐不余、年年有余”。

1. 小学生要爱学习，争当“勤奋学习的青春好少年”，我们要勤奋学习，多读书、多观察、多实践，用知识武装自己，做好社会主义事业的接班人。

2. 小学生要爱劳动，争当“热爱劳动的青春好少年”。当代大学生要树立劳动意识和环保意识，共同创造一个天蓝、地绿、水净的美好家园。

3. 小学生要爱祖国，争当“热爱祖国的青春好少年”。当树立报效祖国的志向，培育热爱伟大的祖国、伟大的人民和伟大的中华民族的爱国之情。

在这里孕育，优良的品德在这里养成，辉煌的人生在这里启航。希望你们能够勤奋学习，热爱劳动，体验生活，陶冶情操，让“三节三爱”飘扬在校园的每个角落，飘荡在祖国的每个角落。

寒假开学安全教育主题班会

亲爱的同学们：

同学们，听了上述事例后你想到了什么呢？我想，你们至少应该想到：这些教训无论发生在谁的身上都会给受害者造成伤害，会给受害者家庭造成极大的损失。假如我们平时重视安全，这些事故就可以减少甚至避免。

同学们，生命只有一次、健康不能重来。生命安全就掌握在我们自己手中。这安全不仅关系我们个人、更关系到我们身后的家庭、学校、整个社会、和整个国家。珍爱生命，增强安全意识，让快乐与幸福伴随我们的童年。

今天老师利用今天班会课时间，与同学们一起交流几个方面的安全问题。

1、同学们养成良好的日常行为习惯，上下楼梯靠右轻走，严禁在楼道走廊里奔跑追逐、跳皮筋，严禁翻爬扶栏等危险区域。

2、不摸、不动灭火器材、电线、各种开关；为防止火灾和意外事故，除实验外，所有教室及其他场所严禁违反规定使用明火。

- 3、在学校各种劳动中注意安全，如扫地，擦窗户，搬桌子等，预防意外事故。
- 4、没有老师的允许不准使用固定体育器械，比如（单双杠等）。
- 5、要注意食品卫生安全。不要到无营业执照的小摊小贩去购买“三无”食品饮用。不准饮用生水，禁止在校园内吃零食，谨防“病从口入”。
- 6、要注意心理安全。同学之间要互相体谅和互相理解，多看看别人的长处，尊重同学的不同个性；同时自己也要以平和的心态来处理自己面对的困难。不要私自解决与同学之间的矛盾，不准打架斗殴。
- 7、在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前要充分做好准备活动，活动中严格按照老师的要求训练，运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。
- 8、要注意教室的安全。不要在教室里追逐打闹，不要私自进入别班教室，以免引起一些不必要的误会。上室外活动课，要关锁好门窗。

注意上学和放学安全，不要在路上玩耍，不要横穿马路，不得翻越栏杆和隔离墩，要走人行横道线，还要注意来往车辆；不在马路上踢球或追逐玩耍；乘车时不要把手或头伸出窗外，不乘坐无牌、无证的私车。

在上学和放学的途中，要远离塌方、滑坡、高压区域等危险地段，或是绕道而行。若是必经之地，也要看清形势快速通过。

同学们，让我们共创平安校园，在平安的蓝天下，放放心心学习，健健康康的成长！

三爱三节演讲稿篇六

1、节约每一滴水。水是生命之源。以“节约用水、合理用水”为荣，以“浪费水源”为耻，时刻不忘关紧水龙头，天天洗涮切忌过量用水。

2、节约每一度电。电是文明之光。以“节约用电、合理用电”为荣，以“浪费电力”为耻，创低碳校园，从节电开始。

3、节约每一粒米。一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。以“光盘”为荣，以“剩饭”为耻，坚持“餐餐不余、年年有余”。

1、小学生要爱学习，争当“勤奋学习的青春好少年”，我们要勤奋学习，多读书、多观察、多实践，用知识武装自己，做好社会主义事业的接班人。

2、小学生要爱劳动，争当“热爱劳动的青春好少年”。当代大学生要树立劳动意识和环保意识，共同创造一个天蓝、地绿、水净的美好家园。

3、小学生要爱祖国，争当“热爱祖国的青春好少年”。当树立报效祖国的志向，培育热爱伟大的祖国、伟大的人民和伟大的中华民族的爱国之情。

三爱三节演讲稿篇七

大家好：

很高兴能站在这里演讲，今天我演讲的主题是【三爱三节】，最近推广中小学生学习：爱学习、爱劳动、爱祖国、节水、节电、节粮的号召，对此我有了很大的触动。

“少年富，则国富，少年强，则国强！”青少年是祖国的希望。

我们一定要切记“天下兴亡匹夫有责。”这句名言警句，“不听老人言吃亏在眼前。”所以我们一定贯彻的学习号召我们学习的这15个字，弘扬美好精神，发扬光大！

爱学习：学习是人生当中不可缺少的一个过程，“好好学习，天天向上。”学习使我懂得了新的知识，提高了素质，学习使我走出了天真无知的行列，使我成为了一个德、智、体、美、劳的“文化人”学习使我受益匪浅！

爱劳动：“太阳光金灿灿，雄鸡唱三唱……”这首【劳动最光荣】的歌曲，已经成为中国家喻户晓的儿歌，唱到了我们做到了吗？劳动是一种境界，更是一种升华，让我们从现在开始，从今天开始让这种升华永驻人间！

爱祖国：热爱中国是一种光荣，从出生到现在，自始至终：我都为我是一个中国人而骄傲，中国！一个多么宏亮的名字，我们爱自己的祖国，我们都爱她那富裕的大地，我们都爱她滔滔的长江，我们爱她精彩的文化，我们都爱她永不停止的步伐！

节水：中国已被列入世界贫水国家，虽然威海的水资源很足，大家为何不想一想，中国的西部——西藏，那里极度贫水，难道大家愿意看到宝贵的水资源在水龙头上哗哗的流走吗？每人节约一滴水，全国13亿人便会节约13亿滴水，一个多么大的数目呀！够一个人一生的饮水量了让我们从现在开始，拧紧身边的水龙头。二次利用水资源，做一个节水的好少年！

节电：其实节电只是一件举手之劳的小事，我每天都做到了节电，每天离开家的时候，我都会伸出自己的小手把每个屋的灯关好、关好收音机。离开教室的时候，我也主动关好教室的灯。同学们，每次离开教室时，请伸出自己的小手，相信就能节约一度电，决不会让每一度电从我们的手掌上溜走，让节电2字永远记在我们的心中！

节粮：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。这首诗我们会背，也会写，也深深的知道小小的种子里，包含着多少农户的血汗，节粮是一种好的习惯，更是一种品位。现在请大家节约碗中的每一粒米，让这种好的习惯去感染身边的每一个人，同学们行动起来吧！

我们一定要认真学习“三爱三节”决不会辜负对青少年的希望，相信我们会以饱满的认真态度去对待今后的学习。

三爱三节演讲稿篇八

大家好：

非常高兴能站在这里演讲，今天我演讲的主题是【三爱三节】，最近习爷爷推广中小学生学习：爱学习、爱劳动、爱祖国、节水、节电、节粮的号召，对此我有了非常大的触动。

“少年富，则国富，少年强，则国强！”青少年是祖国的希望。我们一定要切记“天下兴亡匹夫有责。”这句名言警句，“不听老人言吃亏在眼前。”所以我们一定贯彻的学习习爷爷号召我们学习的这15个字，弘扬美好精神，发扬光大！

爱学习：学习是人生当中不可缺少的一个过程，“好好学习，天天向上。”这是毛爷爷对青少年最大的愿望，学习使我懂得了新的知识，提高了素质，学习使我走出了天真无知的行列，使我成为了一个德、智、体、美、劳的“文化人”学习使我受益匪浅！

爱劳动：“太阳光金灿灿，雄鸡唱三唱……”这首【劳动最光荣】的歌曲，已经成为中国家喻户晓的儿歌，唱到了我们做到了吗？劳动是一种境界，更是一种升华，让我们从现在开始，从今天开始让这种升华永驻人间！

爱祖国：热爱中国是一种光荣，从出生到现在，自始至终：

我都为我是一个中国人而骄傲，中国！一个多么宏亮的名字，我们爱自己的祖国，我们都爱她那富裕的大地，我们都爱她滔滔的长江，我们爱她精彩的文化，我们都爱她永不停止的步伐！

节水：中国已被列入世界贫水国家，虽然威海的水资源非常足，大家为何不想一想，中国的西部——西藏，那里极度贫水，难道大家愿意看到宝贵的水资源在水龙头上哗哗的流走吗？每人节约一滴水，全国13亿人便会节约13亿滴水，一个多么大的数目呀！够一个人一生的饮水量了让我们从现在开始，拧紧身边的水龙头。二次利用水资源，做一个节水的好少年！

节电：其实节电只是一件举手之劳的小事，我每天都做到了节电，每天离开家的时候，我都会伸出自己的小手把每个屋的灯关好、关好收音机。离开教室的时候，我也主动关好教室的灯。同学们，每次离开教室时，请伸出自己的小手，相信就能节约一度电，决不会让每一度电从我们的手掌上溜走，让节电2字永远记在我们的心中！

节粮：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。这首诗我们会背，也会写，也深深的知道小小的种子里，包含着多少农户的血汗，节粮是一种好的习惯，更是一种品位。现在请大家节约碗中的每一粒米，让这种好的习惯去感染身边的每一个人，同学们行动起来吧！

我们一定要认真学习“三爱三节”决不会辜负习爷爷对青少年的希望，相信我们会以饱满的认真态度去对待今后的学习，以实际行动来回报道习爷爷对我们的关心、爱护。