

# 最新运动会周记(汇总13篇)

范文范本是为了提供给学习者参考和借鉴的优秀样本，它可以帮助我们更好地理解 and 掌握写作技巧。以下是小编搜集整理的自我介绍范文，供大家参考和学习如何撰写出一份精彩的自我介绍。

## 运动会周记篇一

今天，天气晴朗，所以我们学校开了运动会。

有的学生比赛打篮球，有的学生比赛打排球，有的学生比赛跳高，有的学生比赛拔河，还有的学生比赛打乒乓球。

打篮球的学生们，飞快地跑来跑去，快速地抢球、投篮。啊！一个学生使出一个漂亮的扣球，投中了！原来那个学生是我们班的李明学生。

拔河比赛开始了，十个人一组，我们班对二三班，我们班的学生使出吃奶的力气，脸都憋红了，终于赢了！

今天我真高兴啊！

## 运动会周记篇二

今天，鸟儿在枝头用美好的歌声迎接美好的一天。对，没错，今天咱们全校将举办一次春季田径运动会。

随着太阳公公不作美的阳光直射到绿茵场上时，开幕式拉开了帷幕，一个个班级用自己的整齐队伍入场了。轮到咱们班了！只见咱们班同学一个个手持充气棒，戴着黄色冰球帽，井然有序地进入了自已的位置。随着杨校长的一声令下，比赛开始了。

“27米6，陈名富的成绩是27米6。”随着裁判老师的宣布，全场都沸腾了，整个赛场都在燃烧，所有人都在为他庆祝，欢呼。随后，高旭——咱们班的垒球绝手也进行了比赛，可惜的是离陈名富的27米6只差0.3米。结束了比赛，咱们又来到了跳高的现场。

跳高现场离垒球现场只有十米远，可依然人起云涌，一点儿也不比垒球现场的人少。咱们班上的李倩与唐星尔参加了比赛，她们的任务是要跳过高度不一的栏杆，并且栏杆不能掉，要是掉了，就算失败，同样的高度，失败三次就要被淘汰。经过一轮激烈的角逐，唐星尔遗憾地被淘汰了，最后，只剩下李倩与四班、五班的共三名同学。李倩鼓足勇气，双眼全神贯注地盯着跳台，然后双脚用力往前跑，在空中进行了一个高难度地翻跟头，然后全场欢呼，李倩跳了过去。

随后，我还观看了50米跑，200米跑，咱们班的同学都取得了不错的成绩。

比赛还在进行，我期待着……

## 运动会周记篇三

金秋送爽，丹桂飘香，在这十月的日子里，我们迎来了一年一度的秋季田径运动会。

伴随着雄壮激昂的运动员进行曲，运动会拉开了帷幕。首先是开幕仪式。你瞧！运动员们一个个雄赳赳、气昂昂的出场了！看那矫健的步伐，令我为之一振；听那响亮的口号，令我振奋不已。观众席上，爆发出热烈的呐喊声，这声音，与鼓掌声、加油声汇成一片，使原本寂静的操场变的沸腾起来。开幕式结束之后，比赛就开始了。

首先是田赛，田赛在操场中央举行。第一项是跳远，先是一阵助跑，然后奋力跳起，跳得越远越好。运动员们争先恐后

往前跑，紧接着一阵跳跃，就像青蛙一般跳进了沙坑。跳得远了，一个个兴高采烈，高声欢呼，跳得近了，也不着急，因为“失败是成功之母”嘛。然后是跳高，跳高可谓“真难”，要凭自己的跳跃能力跳过近1米高的杆子，许多运动员跳杆失败，要么直接碰掉了杆，要么在跳跃过程中被杆绊住，摔倒在棉垫上，只有极个别弹跳能力很强的运动员跳过了杆子。

接着是径赛，第一个项目是百米赛跑，随着一声清脆的枪声，运动员们如一支离弦的箭，直奔终点，仅仅短暂的几秒钟时间，就已经有人冲过终点。第一名的运动员所在的班级处发出一阵欢呼，没有获得名次的也不气馁，调整心态，备战下面的比赛。我们班的刘佳熙也参加了这场比赛，虽然没有获得名次，但我们依然为他感到骄傲，他带病出战，跑出了顽强拼搏的精神。

## 运动会周记篇四

昨天和今天，我们学校举行了秋季运动会，我们班的同学都很忙，有当举牌队、花束队小鼓队，几乎我们班的女生全都给选走了，就只剩下了两个女生。

到了开幕式，我们班的人正好是二四个人，所以，我们是大海包双花，到了运动会开始，我们一小部分是运动员，一大部分是观众，所以我们运动员要尽全力的发挥到极致，为我们的班级争光。

第一天的上午，60米预赛的同学都在起点等待，到了四年级的时候，跑60米的运动员们都上阵了，包括我们班的同学也上阵了，枪声一响，我们班的同学就尽全力的飞快的奔向终点，简直就像光速一样。

接着，接着前三名的成绩都出了。

然后是200米预赛，比赛开始的时候，四年级二班的一个同学是遥遥领先，我们班的同学在最后，我们大声为他们加油，但是，200米没有一个人进决赛，只是太可惜了。

接着就是400米预赛了，我们分成两组，然后走向起点，我上了赛道，枪声一响，我们五个就快速冲向黄旗那里，因为到了那里就可以乱道了，到了黄旗那里，我们都变到了1道，也就是最近的一个跑道，然后跑了两圈，我们全力冲向终点，前三名就出来了，我进了决赛，我感到很惊讶！

到了第二天，100米决赛、800米预决赛、4乘100米接力就要开始了，100米决赛的同学在起点等候，只听“砰”的一声，我们班的袁伟卓就以最快的速度冲向终点，结果得了个第三名，我们班的所有同学都很高兴。

到了800米预决赛的时候，我有点紧张，因为八百米要转5圈儿才能冲向终点。

我和傅泓程听到了枪声，就马上乱道，然后就开始慢跑，我们坚持的跑完了长途，赢得了4、5名的名次，我觉得我们两个已经尽力了，然后我们赶快回去休息，因为马上就是4乘100米接力赛了。

到了4乘100米接力赛的时候，我们四个人就上场了，我们站在起点，等待枪声，枪声响了，我们班的袁伟卓是遥遥领先，所以我们班先占了优势，但是到了第二棒，四年级一班又反超了我们，到了最后一棒，我以我最快的速度，但是我还是得了个第二名，我觉得这个成绩已经很不错了。

## 运动会周记篇五

终于盼来了咱们初中的第一个运动会，让咱们既兴奋又紧张，因为这是一个新的考验咱们的机会，发挥得好是咱们每个人的期望，但令咱们紧张的就是怕比不赢人家反而却成了笑话。

星期二下午咱们接受了学校为第二天的彩排做准备的场面很是精彩很热闹，星期三一早迎来了拭目以待的运动会。在老师的引导下，咱们整齐地来到了操场，缓缓地向指定地点进发，在那咱们整装待发，随着广播舞动青春，虽然下着零星的小雨，却打消不了咱们自己的信心，正在下着雨的露天里坚持比赛，诉说着咱们顽强拼搏的精神，永不退缩的毅力。就这样咱们在这3天比赛中焕发出来的活力。咱们漫步来到了跑道上，大步向前，发诉咱们永不退缩的决心，坚定了咱们的信念，一行并成一行，一个方阵接着另一个方阵，接受检录来到指定地点，成体操队形散开后，就如同田字格，班方正，接着咱们第一个比赛项目体操比赛开始了，同学们舞动出自己熟练的身手，动作规范到位，十分精彩。

做完体操比赛就是接力赛，考验咱们团结的力量到了，随着响亮的枪声一响，这边的同学飞一般地奔向对面，对面也做好了十足的准备，可咱们班在接力这千钧一发的时刻掉棒了，可急坏了咱们。

本来领先的那一点就不足为奇了，正是因为这样后面的人更加努力了，别的班也不示弱，但是咱们同学共同努力下，渐渐拉近了距离，可惜想不到的事发生在咱们班的棒接二连三的掉，到比赛最后咱们班的成绩非常一般，每个人的心里都，有些失望。。

接下来咱们每个同学都有自己的项目，每个同学都尽全力，那一天的田径赛非常激烈，坐在赛道旁的咱们真是大饱眼福，看着运动员们比赛的热火朝天，你追我赶，他们迈着矫健的步伐，诉说着青春的美好，那一天，每个人的心里都万分激动。

增添生命的动力，在第一次初中的运动会让咱们总结出运动能给人带来活力，青春的色彩，这才是最重要的。

## 运动会周记篇六

秋天已经到来，我们一年一度的秋季田径运动会又要开始了，同学们都很兴奋。

前几天，我们进行了一场激烈的战争，同学们都非常非常的努力，同学们为了想给班级挣分，想给班级争荣誉，所以，赛场上的所有运动员都很努力，他们都去努力地去拼搏，许多同学付出了多少的汗水，许多同学付出了多少精神，所以，一场激烈的战争就开始了。

因为我们是四年级的学生，所以我们的项目有：100米、200米、400米、800米，4×100米接力赛、跳远、跳高、垒球，这所有的项目，都非常的艰难，尤其是400米和800米。

那几天我们的纪律还是比较好的，还有得分，总体说我们是做的很好。

运动会完毕以后，老师宣布成绩，虽然我们的排名是第四，但是，在我们同学眼里，在我们班主任眼里，都是最棒的！都是第一名！精神文明班级体的要求是：纪律好、讲卫生、得分高。纪律好，我们班做的是很好，讲卫生，我们班也做得非常好，因为我们完毕以后，都有我们班的两个同学打扫，而且打扫的非常干净，得分高，我们班总体来说得分还是可以的。所以，我们班得了精神文明奖，还是我们四年级级部只有我们班得了精神文明奖，所以对我们班同学，对我们的班主任来说，是一件很值得高兴的事情。

在这次秋季运动会里，我们明白了这样一个道理：只要你付出了，你就一定会得到好的回报！

## 运动会周记篇七

这个星期三，校园将举行一年一次的秋季运动会，运动会的

项目很多，有50米赛跑，50米迎面接力，双跳绳，乒乓球等项目。

参加比赛的学生很多，观看比赛的学生更多，操场上简直是人山人海。

最后一场50米短跑开始了。跑到旁挤满了观看的学生，准备为运动员呐喊助威。

“砰！”一声发令枪响，四位选手像两支离弦的箭，飞速向前。场上立刻沸腾了，“加油、加油”的呐喊声此起彼伏。

这时“运动员”李杨，快跑猛冲，那双飞奔的脚就像火箭一样火速向前。50米、40米、30米，一个奋力向前，渐渐地，15米、10米、5米，突然，李杨在这千钧一发之际，显出了他的威力，终线依偎在李杨的胸前，悠悠的飘开了。

## 运动会周记篇八

星期五的那天，阳光灿烂，白云悠悠。我们带着兴奋的心情来到体育中心，参加一年一度的运动会。

运动会开始了，首先，我们进行了广播操比赛，全班同学整齐又认真地完成了这项比赛。

下一项是60米跑比赛，参加比赛的人跑得可快了！紧接着100米跑比赛开始了，郑果跑完，我们一拥而上，仿佛一群蜜蜂看见蜂蜜一样。再下一项是200米跑比赛，王玺凯同学像一直刚射出去的弓箭一样，跑得飞快，最终，他取得了第一名的好成绩！下一项是我期盼已久的跳远比赛，因为我就是参赛队员！我的号子是2417，我们在那边等了很久。忽然，阿姨叫道：“2117，2417！”我心里想：“哦！轮到我了！”我紧张极了！马上到跳远的地方跳远。我的成绩是1.8米，我希望下次的运动会能跳得更远！

最后，在欢乐的亲子活动中结束了。我们兴致勃勃地回到学校。

“加油!加油!”操场上传来一阵阵排山倒海的欢呼声，一潮高过一潮，我们学校正在举行一年一度的小学生运动会。

一声枪响，队员们像离弦的箭一样冲出去，如同脱缰的`小马争先恐后地追逐着。韩霞同学是我们大家认可的“飞毛腿”，所以都对她报以最大的希望。同学们在操场上拼命地齐声呐喊，给她加油，个个喊的面红耳赤，运动员也争先恐后的跑着。刚开始的时候，韩霞一直处于第二名的位置，我们心里有些担心。过了一会儿，她离第一名只差100米的距离了，可她的速度渐渐慢了下来，脸上的表情也十分痛苦。

不好，后面的队员一个又一个地追了上来，啦啦队的同学都激动地站了起来，挥动着手，拼命地喊着：“韩霞，加油!坚持到底就是胜利!”她的步伐加快了。离终点还有五十米，二十米，十米……到了最后的时刻，有的同学紧张地挥动着拳头，只见韩霞在最后关头，使出了全身的力气，像拧足了发条一样，拼命向前跑。终于到了终点，她来了个“猛虎捕食”，一跃而就，夺得了第1名。同学们都为她欢呼，为她的坚强的毅力而鼓掌。

我参加了60米短跑赛，嘿!短跑是我的强项，在预赛我简直是张飞吃豆芽——小菜一碟。“下面是六年级女子组60米的决赛，9号、11号……”“耶!”我简直欣喜若狂，预赛拿了第一名，要做决赛的准备了!现在只等着决赛为学校争光了!我们都在起跑线上，我抬头一看，同学们默默地祈祷着，盼望着。我竖起耳朵，等待着枪响。“砰!”，枪响了，我们猛地飞奔起来。同学们都在为我加油，鼓励我，支持我，我不能辜负他们，便加快了脚步，冲上了第2个，“加油啊!加油啊!你是最棒的，你会赢的!”5米，4米，3米，2米，1米，到达终点了!“跑得不错!”老师夸奖道，同学也对我竖起了大拇指。

步入初中已经一个多月了，在新的学校里发生了许许多多的第一次：第一次军训；第一次做值日；第一次跑操等等，运动会成为了我第一次中最亮的一颗星星。

盼望已久的运动会终于如期举办了，我兴奋不已。穿上漂亮的校服早早得来到学校，等待着运动会的开始。伴随着音乐的响起，运动会开始了。走上看台，为我们班的体育健儿们呐喊助威，为他们加油鼓劲儿。

最令人感动的是1500米运动员——孙鹤松。1500是一个多么遥远的距离，对于女生来说是一个多么严峻的考验。为了我们班的荣誉，孙鹤松第一个挺了出来，要求跑1500米。我十分惊讶，真是对她另眼相看，她真了不起。只听啪的一声，1500的比赛开始了。运动员们开始了漫长的比赛，她们犹如离弦的箭一般冲出起点。孙鹤松被落在了最后，她并没有放弃，一路朝前跑，马上就要超过前面的人了，我为她捏了一把汗，为她加油。好的，超了过去，孙鹤松你真棒！一圈，两圈，三圈，第四圈也过去了，她依然在咬牙坚持着，累得气喘吁吁的她额头上已满是汗珠。每当她跑过我们班的位置时，同学们都会为她加油，给她鼓劲儿。孙鹤松抖擞精神，速度不但没有放慢，反而越跑越快，落在最后的一位同学都急红了脸，恨不得长出一对翅膀飞过去。

随着终点的临近，拉拉队的呐喊助威声也越来越高，一阵盖过一阵。孙鹤松依然保持着自己的位置直到最后。虽然她只是倒数第二名，但她在我心中永远是第一。因为如果没有她，班里1500米名单上就会是空缺；如果没有她，我们班就会被其他班笑话；如果没有她，就会让别的老师认为我们班是胆小鬼。孙鹤松，你真棒！通过全体运动员的努力，我们班获得了全年级第三名的成绩。汗水和笑容流淌在同学们的脸上，荣誉传动在大家的心里，虽然这次运动会大家都非常的累，但大家都非常的高兴。

一天的运动会就这样结束了，有哭有笑、有花有果、有苦有

甜。这次运动会使我明白了一个道理：要做一个勇敢的人，要时刻为班级着想，为他人着想；不要以自己为中心，要以班级为一个整体，要以班级为荣。

这次活动虽然结束了，但是这次运动会情景却深深留在了我的脑海里。我想：只要尽力，不慌张，人生道路上还有许多第一次我没有经历过，我一定要过好第一次的关口，为第二、三、四次打下基础。

## 运动会周记篇九

今天，我们学校在校场上举行了一年一度的运动会。

同学们个个都高兴，操场上彩旗飘扬。首先是开幕式，会场上响起了雄壮的运动会进行曲，我们四年级的方队喊着口号紧跟在五年级的后面昂首挺胸地走进会场，我们立刻报以热烈的掌声。

我参加了立定跳远，信心十足的我看到了四年级三班的xx就想投降，但想到赢了就可以为班上挣点分，于是我只下定决心，决不放弃□xx往前一跳1.75米，啊，这个成绩真叫我忐忑不安。我学着xx的步法跳，用手甩一甩，然后，再弓身弹腿往前用力一跳1.73，我真不敢相信我能跳得这么远！第三回又要开始了，令我生气的是xx的眼神好象在说我是冠军，你跟我斗，门都没有。她慢慢的走到了原地，象一个每气的老奶奶似的跳上去，我也紧跟的跳上去，我居然比她多1厘米！我高兴地把这一个好的消息告诉了我的好朋友，最后我获得了第2名的成绩，我也觉得很满意。

不久，紧张、快乐的运动会结束了，我真希望每天都能开展运动会。

## 运动会周记篇十

今天是星期六，是咱们小学部春季运动会举行的日子，也是世界地球日的前一天。我好激动呀！大家也都跟我一样兴奋，有些同学特紧张，紧紧地抱着小板凳春季运动会，但我不是很紧张，端端正正地坐着。

入场式上，一年级有一个班每个人都拿着一个气球，很吸引人。咱们班有18个人是穿中式服装的，杨老师也穿着旗袍，非常漂亮。当咱们唱起老北京吆喝的时候，老师们都笑了，他们肯定是从来都没有看过这样的入场式吧□xx拎着我的鸟笼子，但他怎么能忘了打开开关呢？应该是让鸟儿唱歌的！哎！

“滴——”什么声音呢？哦，原来是男生30米跑开始比赛了！虽然一年级的小豆包跑得不如高年级的快，但我知道他们都努力了，他们都很棒。

该仰卧起坐了！我有点紧张，心想，去年我做了15个，今年争取比去年多吧，做22个就可以了。30秒钟的时间还是很短的，一下子就过完了。我居然做了25个春季运动会春季运动会！虽然比第一名相比，差了13个，但是我进步了！我特别高兴。当广播里念到，“二（4）班□zsk□第6名”的时候，咱们全班都欢呼起来，我都有点不好意思了春季运动会。

跳大绳咱们班得了第2名，跳了108个。我是打头第一个跳的，怎么样？还不错吧？

我还为比赛编了一段小诗呢，可惜没有去投稿。为什么呢？因为咱们大家都没有带纸和笔。这次投广播稿的，都是五年级的大哥哥和大姐姐。下次开运动会我就有经验了春季运动会春季运动会，我一定要带着纸和笔。

我感觉这次运动会大家不是“友谊第一、比赛第二”，而是“比赛第一”了，因为大家的集体荣誉感都太强了，都想

给自己的班级增光添彩。咱们班团体总分在八个班中排第四，这成绩还算可以吧。我和体育委员代表咱们班上台领奖了，我特别激动！真希望妈妈能够看到，还是范校长给颁的奖呢！我也希望明年开运动会的时候，咱们班能够取得更好的成绩。

## 运动会周记篇十一

运动会成功的结束了，在这次运动会中，出现了许多事情。

第一，是关于我的，也就是跳高。对于跳高，我的脸上只可以出现泪水和失望的表情，因为我辜负了大家的希望，我又没有进决赛，又没有拿到好的名次，又没有给班级争光添彩。我非常后悔没有仔细锻炼，我也知道我没有成功的原因就是实力太弱，所以我一定要锻炼，强身健体，到了五年级，我一定要为班级争光！

第二，运动员的精神。这次运动会让我深深地感受到了精神的力量，那种力量使我震惊。就像我们班的隋伟平、张思敏、王嘉怡和傅泓程等等同学，一天半的时间连续上场跑步，有的同学跑了1700多米，比如我刚才说的那几位同学，一会儿四百预赛，一会儿八百，一会儿又四百决赛，后来还有4x100米男子女子接力赛，如果是我跑，一定早就被救护车送医院去了，那就是运动员的精神。运动员的精神是大家创造奇迹，因为一般人不可能跑下将近两公里的路程，更别说没有锻炼的。所以，只要努力，就一定会成功！

接下来是第三件事，也是最后一件事，更是我最要投诉、最生气的事，就是4x100米接力赛的时候，我们班的第二棒周钰琦在接棒的时候被二班还是三班的一个同学踩到了脚后跟，把鞋都踩掉了，但是周钰琦还是忍着痛，满眼含着泪，冲向第三棒的队员，赵老师走上来扶着她坐下，脱下袜子来一看，脚后跟的地方都已经红彤彤的了，我听着非常难过，也非常生气，但又为周钰琦的坚强而感到自豪。反正，真的很不容易。

这一次的运动会让我明白了很多，要努力才可以赢得胜利，所以，想要胜利就要靠自己的锻炼、意志力和技巧，并不是非要靠速度。

所以，让大家锻炼起来吧！爱拼才会赢！加油！

## 运动会周记篇十二

星期四的早晨，我比平时起得都要早，因为我们学校要开运动会。

到了学校，一会儿，运动会开幕式就开始了，每个班的同学们都昂首挺胸，迈着整齐的步伐，走过了主席台。开幕式结束后，比赛开始了。

我看见比赛项目有好多好多，有二十五米往返跑、托球跑、扔沙包……最精彩的是跳绳。发令枪刚一响，运动员们就赶快跳了起来，王子健跳的时候，我好像都没有看见绳子，只见他的手腕在飞快地摇动，不一会儿，他们就气喘吁吁，满头大汗了，同学们在一旁不停地为他们喊加油。最后，王子健得了第一名，他高兴地笑了。

托球跑的时候，发令员一挥手，运动员们就飞快地向前跑去，有位同学快到终点的时候，乒乓球滑了下来，他自言自语地说：“下次我一定要赢。”

比赛很快就结束了，这次我没有入选，但以后我还是要好好练习。最后，同学们依依不舍地离开了赛场。

## 运动会周记篇十三

随着在一片哗啦哗啦的掌声中，运动会隆重开幕了。在运动会上，所有人都能大展身手，跑步，后勤，啦啦队各式各样。

这一次运动会，我报名参加了跳高，和跳远。我的第一个项目是跳远，但我总感觉这个项目没戏，一次跳，没戏；两次跳，也没戏；第三次跳，哎！有戏！可我还是落选了，连前八我都没进。我十分的郁闷，唉！

我同学走过来安慰我：没关系，你的强项是跳高！压轴戏在后天！

过了两天，压轴戏时间来临！广播里一报到初一男子跳高决赛，现在开始检录我马上奔去。将一切杂事搞定时，开始了！开始的那几个男生，简直是跨过去的，我心中想：作弊！！！！！！后面有一个人，他摔了一跤，惹得我们大笑，因为他整个人是坐上去的。到我了，我快速起跑，纵身一跃，过了！可第二次跳就没有这么好运了我连跳三次都不过，结果可想而知：我被刷了，我失落的坐在椅子上，一切希望都寄托在我们班的同学上，我扫视周围，哈！我是第八名！这个成绩我还满意！希望我们班的另一位同学身上了，可事与愿违，我们班又被刷了！

## 励志结尾

这一次，我这个运动会上，神经无时不刻的紧绷着，渴望我们班能有个好成绩，可还是在谷底。运动会后，我想：这次运动会只是发挥不好，我们来年再夺第一！！还要调整好状态，再接再厉，越来越厉！！