

2023年学生奥运演讲稿三分钟视频 三分钟学生演讲稿(模板9篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

学生奥运演讲稿三分钟视频篇一

大家好！

有这样一个故事：很久以前，有个小和尚，想学会理发来帮寺庙的与尚剃发。于是他就开始用冬瓜练习，只是每次打水洗冬瓜时总要顺手把剃刀插到冬瓜上。没多久就学会了如何剃发，当他第一次帮人剃发，去打水洗头时，“顺手”把剃刀插了上去。结果可想而知，小和尚成了杀人犯。

究竟是什么给小和尚的一片好心带来害人害己的结果呢？

答案很简单。就是因为他用冬瓜作练习时养成了把剃刀插向冬瓜的习惯，尽管为自己的师兄剃发时心里想着这是人不是冬瓜，但是手却不听使唤，习惯性地把刀插了上去，因此，是那个小小的坏习惯害了他。

虽然这个故事有几分夸张，我们也不可能会是一个为别人理发的小和尚。可是同学们，你们有没有类似的坏习惯呢？比如：随地吐痰、随意骂人、说脏话、随手乱扔乱撂、经常大声喧哗、在楼道里追逐打闹、自习课上说话等，如果有，它们迟早会给你带来或大或小的麻烦。

这个故事再一次告诫我们：坏的习惯一旦养成，即使是很小的，也不容易改掉，最终会给自己与他人带来危害。

同学们，良好的习惯是成功的一半，养成良好的习惯，从现在开始，从自我开始吧！

谢谢大家！

学生奥运演讲稿三分钟视频篇二

同学们、老师们：

早上好！

今天的国旗下演讲先给大家讲一个故事，故事的名字叫《国王的花种和诚实的孩子》，是说中国古代一个皇帝要选一个继承人，他发给王国内每个孩子一粒花种，并承诺说谁能种出最美丽的花，就选谁当国王。评选时间到了，绝大多数的孩子都端着漂亮的鲜花前来参选，只有一个叫杨平的男孩端着空无一物的花盆前来。最后，他被选中了。因为，孩子们得到的花种其实都已被蒸过，根本不可能发芽。这次测试不是为了发现的花匠，而是要选出最诚实的孩子。这个故事告诉我们，诚实是非常高尚的品质。

诚信就是诚实守信，是人类的美德，无论哪个国家它都是一种重视和最值得珍视的品德。诚信，是一粒种子，只要辛勤耕耘，就能绽放美丽的花朵。诚信，是一股清泉，只要奔流不息，就能滋润干渴的心田。拥有诚信，我们就拥有了广阔的天地；拥有诚信，我们就拥有了精彩的世界；拥有诚信，我们就拥有了美好的明天。

有一位名人这样说过“我在小校园里学到了人生中最重要的知识，学会了借东西一定要还，学会了把自己拥有的分享给他人，学会了真诚以对，学会了诚信。”可见，诚信在我们的人生成长过程中起到了多么大的作用。

其实，讲诚信并不难，从一点一滴做起就行。例如我们买东

西时，别人多找了钱要主动的还给卖主，自己捡到了钱物，要主动交给失主或老师。考试不好时，要实事求是的告告诉家长，不能弄虚作假，别人向你求教知识时，会就是会，不会就说不会，答应别人的事要办到等。

同学们，你在日常学习生活中真的讲诚信了吗？想一想当你在离开座位后，自觉地把椅子贴着课桌放回原处了吗？当老师在上课时能做到不插嘴吗？当看完书以后能归还原处吗？当你答应别人的事你努力做到了吗？这些看起来是一件件小事，但诚信就在这点点滴滴中。养成诚信好品质需要从小事做起，更需要坚持去做，只要同学们能以诚为本，以信为根，坚持时时处处注意自己的言行，从小养成一种对任何事情认真踏实，对任何人以诚相待的态度。在日常的学习、生活中培养自己的良好品德，那你就会逐渐成为一个具备诚信好品质的人。

同学们，让我们从小做一个诚实守信的人吧。只要人人都讲诚信，文明之花就会开遍全社会。愿每一位同学都能载着诚信之舟，驶向前程似锦的明天，愿你们因诚信多了友谊，因诚信添了风采，因诚信而走得踏踏实实，成为一个高尚的诚信人。请记住一句话那就是：恪守诚信，才能有更广阔的天地。

学生奥运演讲稿三分钟视频篇三

各位老师，各位同学：

你们好！我是__，今天我为大家演讲的题目是真知点化人生，汗水铸就辉煌。

同学们，你可还记得第一次背起书包走进学校的情景？可还记得打开第一本课本、学写第一个字的喜悦与新奇？那踏进校门的一小步，却是人生的一大步。人生的探索之旅由此启航，我们以智慧为帆，勤奋作浆，开始驶向那无比浩瀚的知识海洋！

我们的学校，是知识的宝库，是文化的走廊，是师生的乐府，更是人才的摇篮。没有遏抑、没有权威、没有功利，有的是鲜活的课程与思想，创造的冲动与执着，不倦的探寻与思考。”同学们，在这宝库中、走廊上、乐府里，沐着晨光，你是否想过，今天该干些什么？踏着夕阳，你是否问过，今天有多少收获？狄更斯说过，“我所收获的，是我种下的。”每个人都有机会成为有才能的人，就看你去不去争取这个机会。常用的钥匙最光亮，才能来自勤奋学习，牛顿、爱因斯坦、爱迪生、郑板桥、白居易、李时珍等人的成功之路证明了这一点。

你是否也渴望像他们一样，以勤奋去获取知识，提高你的才能，改变你的人生？在这里，我且用一首诗与各位共勉：“成功的花儿，人们只惊羡它现时的明艳，却不知当初它的芽儿，曾浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨！”的确，不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香？我们正处于学习的黄金时代，大好韶华，岂能让光阴虚度？“攻书山渡学海因拼搏放飞梦想，掘潜能彰雅趣凭竞争谱写人生”。只有勤奋求知、拼搏进取，我们才能奏响青春之歌的最强音！

培根说过，精神上的各种缺陷，可以通过求知来改善——正如身体上的缺陷，可以通过适当的运动来改善一样。在这个大千世界中，观察，倾听、思索与发问让我们学会了求知并获取一个又一个财富。求知不仅仅是一种生存的本能，谋生的需要，更应该是生活的享受。孟德斯鸠说过，喜爱读书，就等于把生活中寂寞无聊的时光换成巨大享受的时刻。唯有求知，可以染绿内心的荒漠，唯有求知，才有望改变世界的荒凉！知识改变命运，真知影响人生，这是早已被无数成功事例、无数伟人证明了的道理。校园，本就是求知者的乐园。在这里，有思想的火炬穿行在漫漫长夜亘古荒原，穿越坎坷穿越低谷，照亮你前行的长路；在这里，我们乘着书的翅膀，掠过千山万水，走近自然，走近科学，走近成功的彼岸！

同学们，只要我们树立远大理想，脚踏实地刻苦学习不懈探

索，就一定能用辛勤和汗水铸就美丽人生!让我们努力学习，从我做起，从今天做起，打造书香校园，走好求学之旅，让文明之火薪火相传，让勤奋的汗水浇开知识之花!让智慧之光照亮我们的心田!我们用拼搏书写一个无悔的青春!

谢谢大家!

学生奥运演讲稿三分钟视频篇四

同学们:

大家早上好!今天的演讲题目是继承中华传统美德弘扬尊老爱幼新风。

不少同学都知道，今年的_月_日是农历九月初九，它是我们中华民族又一个传统佳节重阳节。农历九月九日，为什么叫重阳?因为古老的《易经》中把六定为阴数，把九定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为九九与久久同音，九在数字中又是数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。

关于重阳节的故事很多。据说重阳节从汉朝初就有了。那时在皇宫中，每年九月九日，都要佩茱萸，食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿。汉高祖刘邦的爱妃戚夫人被吕后馋害后，宫女贾某也被逐出皇宫，贾姓宫女又将此习俗传入到民间。

到了东汉，民间在该日又有登高的习俗，所以重阳节又叫登高节。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗。如王维的《九月九日忆山东兄弟》等;而杜甫的七律《登高》，则是写重阳登高的名篇。当然，古人的登高没有划一的规定，一般是登高山、登高塔，同时还有吃重阳糕(一种九层糕)、赏菊饮菊花酒的习俗。清代以后，赏菊之俗尤为昌盛，时间也不限于九月九日，但仍然是

重阳节前后最为繁盛。

重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍。独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥想兄弟登高处，遍插茱萸少一人。因为古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾；或佩带于臂，或作香袋把茱萸放在里面佩带，还有插在头上的。这些习俗在晋代葛洪《西经杂记》的中就有记载。

清代，北京重阳节的习俗是把菊花枝叶贴在门窗上，解除凶秽，以招吉祥。

在改革开放的今天，重阳节这个传统的节日被赋予了新的含义。1989年，我国把每年农历的九月九日定为老人节，从而将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。

同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼，讲的就是这层意思：尊敬、爱护自己家的老人和小孩，同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人和小孩。最近，从新闻媒体讨论的话题中也可看出一二。如该不该给老人让座？怎样做一个可爱的上海人？这些活动的核心就是要努力建设和塑造一个具有高度文明、能与国际接轨的国际大都市的形象，而尊老、敬老、爱老、助老就是其中的一项内容。作为生活在这座大城市的我们，更有义务为树立良好的城市形象而作出努力。客观地说，经过改革开放和精神文明建设，良好的社会风气已经逐渐形成，一些不良的行为受到大家的谴责。反省我们自己，在日常生活中我们的学生在尊老、敬老、爱老、助老又做得怎样？我不想对你们的过去予以评价。但是，在重阳节即将到来之际，我们全体同学是否想到，该如何为我们家的老人或者社会上的老人做点什么呢？希望大家考虑一下。

当然，学校政教处也有安排，要求各班的班主任在节后作个

统计，看看我们的立达学生在老人节里为社会、老年人都做了些什么。

我今天的国旗下演讲就到这里。谢谢大家。

学生奥运演讲稿三分钟视频篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的主题是“改变不是环境，改变自己”。

著名作家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：观望者和推动者。”大多数人都想改变世界，但没有人愿意改变自己。“如果你想改变现状，那就改变你自己。”改变自己。你必须改变你的想法。

一个黑人小孩在他父亲的酒厂里看守橡木桶。每天早晨，他用抹布把桶抹去，把它们整齐地排好。使他生气的是，常常是在一夜之间，风吹动了他那整整齐齐的木桶。

小男孩痛苦地叫道。父亲摸了摸男孩的头说：“孩子，别哭，我们可以试着征服风。”

干眼泪所以小男孩坐在木制的桶边想了想，想半天终于想出了一个解决方案，他来自拿一桶，一桶水，然后把它们倒进空桶，然后他会回家睡觉提心吊胆。第二天，我继续赶路，小男孩急急忙忙站起来，跑到你把桶和橡木桶排列整齐的地方，一个一个地，没有风吹下去，也没有吹过的斜斜。小男孩开心地笑着对父亲说：“如果你不想被风吹倒，你就得掂量这桶的重量。”男孩的父亲赞许地笑了。

是的，我们不能改变风，在这个世界上不能改变很多东西，

但是我们可以改变自己，给自己一个愤怒，这样我们就能适应变化，不要被打败！

生活就像水，人们只能适应环境。如果你不能改变你的环境，那就改变你自己。只有这样，你才能克服更多的困难，克服更多的挫折，实现自己。如果我们不能看到自己的缺点和缺点，我们只是一味地责怪环境，这样我们就可以把希望寄托在不断变化的环境中，这是徒劳的。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱和智慧来面对一切。

学生奥运演讲稿三分钟视频篇六

三分的演讲能有什么用处?这是很多同学上台演讲前会思考的一个问题，其实答案就在上台开口的那一刻就已经在你心中了，课前这是三分钟，不是比赛的时间，也不是你表演的时间，而是你锻炼自己的时间，这是磨练自己的三分钟，所以你会尽全力把最有营养的东西通过自己的演讲分享给讲台下的同学们，文章(课前三分钟演讲稿小学生)由本站精挑细选，欢迎阅读。

学生奥运演讲稿三分钟视频篇七

亲爱的老师、同学们：

各位老师同学们大家好！我是来自初二a5班的uu[]我竞选的是学生会主席一职。今天来参加竞选的都是年级里的佼佼者，可是当我走向这个讲台的时候，我依然感到信心百倍。至于为什么，就让我来介绍一下我自己吧。我是一个性格开朗的女孩，朋友多多，兴趣也多多，比如看书、上网、唱歌、跳舞、钢琴等等，我十分热爱音乐，也是校合唱队的一员，在

这里我想给大家来一小段，大家说好不好？谢谢大家！那我就献丑了！我爱好比较多，但是依旧没有忘记主次，没有松懈学习，成绩一直名列前茅。小学6年，我在班里都担当的是班长的职位，现在也不例外，并且用良好的责任感和领导力得到了大家的拥戴，所以我自信我能胜任学生会主席这一职务，自信这次竞选演讲给我带来的必定是下次的就职演说。

流星的光辉来自天体的摩擦，珍珠的璀璨来自贝壳的眼泪，而一个团队的出色来自干部的领导和全体同学的共同努力。

如果我有幸当选学生会主席，我会统筹好各部门的关系，使各个部门的职能充分发挥，各个同学的特长充分体现，能量最大化。如有活动，我不会让一个部门单独干，而是把任务通知给各部门，让他们提出设想，并且吸取同学们的建议，再由我把这些设想和建议融合，分配给各部门去工作。这样各部门各尽其职，一定能把工作做好。

各部门在工作时，我会深入其中，工作的每一个环节我都要知道的清清楚楚，帮助他们一起实施方案、解决难题。平时我也会多和同学们交流，看看他们对学生会的工作有什么看法，并及时的改正错误，改进不足。“大家好才是真的好”，充分吸取了同学们的想法，我们的工作才能真正做到同学中去，并受到同学们的支持。

如果我有幸当选学生会主席，我会严格要求自己，提高团队凝聚力，使自己的工作更加慎密，本着一切为同学的思想不断实践，让大家的课余活动更加丰富多彩，拒绝蛮干，只要巧干和实干，使自己的能力服务大家，锻炼自己。

既然是花，我就要开放；既然是树，我就要长成栋梁。

相信我就不要犹豫，投票吧！

学生奥运演讲稿三分钟视频篇八

学生不仅仅是受教育者或是在校学习的人。老子讲：道生一，一生二，二生三，三生万物。这个生是生、化的意思。作为一个学生，应该先学而后生，不仅首先要充分的学习和领会老师的知识和智慧，还要在老师的知识和智慧的基础上有所生、化，有所提高。下面是小编帮大家整理的学生三分钟演讲稿，希望大家喜欢。

同学们：

俗话说：“笑一笑，十年少”。其实，微笑不仅能让你年轻，还是一座沟通人际关系的桥梁，一剂化解人们矛盾的良药。

你听说过关于日本原一平先生的故事吗？

原一平本是一位极其普通平凡的保险推销员，他相貌平平，身高只有158厘米，但是，他为什么能成为日本家喻户晓，妇孺皆知的名人呢？正是因为他有事没事就研究微笑，对着一面随身携带的小镜子练习，并把这些微笑应用到工作中去，才走向了成功，成为鼎鼎有名的人。

原一平在工作中，在生活中，一共研究出了39种微笑，并且自己也将这39种微笑练得非常自然。有的微笑能让人感到温暖，有的微笑能让人感到亲切，有的微笑能带给人们力量，有的微笑能让烦躁不安的人立刻安静下来，有的微笑能让你不由自主地去聆听。

正是他的微笑，才让人乐意购买他推销的保险，认为他推销的保险有百利而无一害；正是他的微笑，让客户与他成为无话不谈、无事不说的知心朋友。

的确，微笑能沟通人的心灵，把彼此间的距离拉近，甚至帮助你走向成功。

记得一次去医院看病，我坐在椅子上排队等待，一个男的对着护士说：“你们这是怎么搞的？医生约了我上午9点整来，你自己看看都已经9点40分了。”我本以为护士肯定会以牙还牙，然后两人会大动干戈，谁知，护士却微笑着对那个男的说：“先生，实在很抱歉，人太多了，我进去帮您看看，也催一下。请您稍等。”过了一会儿，只看见那个护士微笑着说：“先生，到您了，请进去。”我不禁佩服起这个护士来，过了一会儿，那个男的出来了，他找到刚才一直对他微笑的护士，诚恳地说：“刚才实在对不起，请原谅。”护士依旧微笑着说：“没关系的。”

可见，微笑有时候还能化干戈为玉帛。

每天你给别人一个真诚的微笑，别人也会给你一个微笑。

微笑能让别人对你所怀的顾虑在一瞬间消失；微笑能让你与别人的关系融洽；微笑是沟通彼此心灵的无声语言。既然如此，那么，朋友，就请大方起来，请别吝啬你的微笑。

谢谢大家！

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

青春，一个多么美好而又令人向往的字眼。它是热情的，张狂的。

而责任，它并不是一个甜美的字眼，它有的仅是岩石般的冷峻。正如英国王子查尔斯曾经说过：“这个世界上有许多你不得不去做的事，这就是责任。”没错，责任是冰冷的，约束的。

人们总难以将青春与责任联系在一起，一个神采飞扬，一个

却是约束劳累。但是，陈独秀说过：“青春之于社会，犹新鲜活泼细胞之于身。”于是，为社会奉献青春成为了我们的责任。

青春是一笔弥足珍贵的财富，但是，有的人却对自己的青春毫不负责，多少风华正茂的年轻人，挥霍时间，浪费生命，将人生的花样年华虚度在网吧中，舞厅内。多少新闻报道过不少处于花季雨季的少年少女，由于沉迷网络，而荒废学业，最后有的甚至走上犯罪的道路。他们是否知道：浪费别人的时间是谋财害命，浪费自己的时间则是慢性自杀。他们不担当起青春的责任，白白蹉跎了岁月，葬送了自己的前途！

青春的脚步如行云流水，生活的道路靠我们探求。莫叹息，莫停留，要思考，要奋斗，趁风华正茂，莫让年华付水流。

是否记得1919年的5月4日？在民族危亡的关头，一群青春挺身而出，用羸弱的肩膀担起了民族救亡的重任，他们用青春，扛起了救国家于水火的重任。往今来，多少仁人志士为了“责任”二字，用青春，用热血，用生命去履行，去扞卫。同样青春的我们，如今的任務便是好好学习，如今的责任便是把国家建设得更加繁荣富强。

青春不是游戏人生，它是积极进取，不屈不挠。它是那句“为中华崛起而读书”的回音。

青春不是粉面桃腮，它是迎难而上，吃苦耐劳。它是那一句“有国才有家”的气魄。

同学们，青春是一道美丽的风景线！虽然美丽的青春难常存，但只要我们有常驻青春的豪情，有为国为民的责任，让我们的青春年华承担责任，我相信我们将永远拥有这份美丽。

谢谢大家。

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我们国旗下讲话的题目是《给自己一片悬崖》。

世界上第一位讲授成功学的杰出人物、世界成功学鼻祖拿破仑希尔，在他全球畅销几千万册的《思考致富》中，曾经提出了这样一个成功学理念：“过桥抽板”。当然，他所倡导的“过桥抽板”，绝不是教导我们要忘恩负义，而是告诉我们在做一项不是能够轻易实现的事业时，最好把自己的退路切断，让自己无路可退，这样才能激发我们所有的潜力，调动所有的激情，义无反顾，勇往直前，坚持到底。

我们中国人的智慧讲求凡事都要留有余地，这样才不至于走投无路，退路便是象征着一份安稳，一份可进可退的凭借。然而，当真正想要专心致志地前行时，这份安稳却也会成为成功的阻碍与懈怠的根源。每当你想要下定决心时，有个声音却告诉你不必太认真，总要留有余地，每当你想要全力以赴时，有个声音却提醒你不必太拼命，总有退路可寻，日日年年，心中的火焰一次次的黯淡下来，这无穷多的借口就垒成森森的高墙，将成功的光芒拒之门外。

有些同学无论做什么，也总喜欢给自己留有余地，总喜欢沉浸在这样的话语中——没事，这个明天可以背的，这个嘛，老师肯定不会叫我回答的，算了，不思考了……是的，在某些时候，当我们给自己放宽要求时，我们是学得放松了，没有太多的负荷了，可是却在无形之中比别人少了太多能使自己变得更强的机会。

有时候，给自己一片没有退路的悬崖，从某种意义上说，就是给自己一个向生命高地冲锋的机会。

好像人天生就有一种本能，做事前总会权衡利弊思虑周全，甚至为自己找好一条退路，那么“即使失败也能有台阶下”，

于是并不能拿出全部的经历和热情去做事，所以失败也成了预料之中。既然如此，我们是该满腹深情地哀叹一番，还是就此一蹶不振，沉沦下去？大家是否想过，也许还有更好的选择？比如正好趁此机会，给自己一片悬崖，尽管去放手一搏，任它乱石穿空，惊涛拍岸，任它渊临崖欺，被逼无路。只长啸一声，奋起一击，破釜沉舟地拼上一番，一定会收到意想不到的效果。

对于我们高中生来说，选择退路的方式有很多，但是我们前进的方向却只有一个，谁是最后的赢家就要看他的意志力是否抵的过那些成长路上的无尽的诱惑。随着临近的期中考试，我们不妨也给自己一片没有退路的悬崖，告诉自己只许成功不许失败，在悬崖的威胁下不断拼搏，不断努力，相信我们也会迎来翠绿的春色，迎来居高临下的辉煌！

谢谢大家！

人生匆匆不过数十载，我们如何能抓住这指缝间流逝的光阴？如何能让生命活得更更有质量呢？我想，唯有在我们懂事之时起就做到勤学、识礼、求实、奋进，才能让我们延长生命的长度，提高生命的质量。如果说人生是一部乐曲，那么勤学、识礼、求实、奋进就是人生乐曲上的四个主要音符。

第一音符：勤学

在这个充满竞争的社会，唯有勤学至老才能立足于社会。

第二音符：识礼

勤学使我们长知识，但光有知识没有礼节也是行不远的。知书还要达礼！只有勤学识礼才能为自己增添魅力和光彩。

“识礼” 既要懂得礼仪，知道礼节，深知做人的道理。

我国古代有许多关于“礼”的成语，像：彬彬有礼、知书达礼、恭而有礼等。我国自古就被称为“礼仪之邦”，最看重一个“礼”字。从一个“礼”字可以看出一个人的学识、品格，识礼之士必是个有修养、有文化的得体之士。“识礼”是对别人和自己的尊重，“识礼”是与人交往的“试金石”。一个人不识礼必成孤独无援的人，一个国家不识礼必成为必塞落后的国家。在这个合作的社会里，唯有“识礼”才能和谐致远。

第三音符：求实

“求实”，顾名思义就是实事求是，追求真理。“实事求是”是勤奋刻苦，锐意进取的敬业精神。坚持“实事求是”，就是严格按客观规律办事，这就是成就一番事业的必要条件。

古人说过：“知之为知之，不知为不知，是知也。”作为当代学生，我们也需要不弄虚作假的学习态度。不复制别人的答案，不滥竽充数。既要追求和掌握真理，又要排除各种干扰勇敢地去坚持和捍卫真理。在这个务实的社会里，唯有“求实”才能文明进步。

第四音符：奋进

人要保持一颗自强不息的心，要与困难做斗争，正所谓“世上无难事，只要肯攀登”。困难像弹簧，你强它就弱，你弱它就强。在这个危机四伏的社会里，唯有发奋图强、勇于创新，才能迎难而上。

我们青少年正处于人生旅途的花季，青春年少，风华正茂。初中阶段正是人的身心和智能发展最为迅速、最为显著的时期，也是我们掌握知识、塑造自我的黄金时期。我们要树立远大志向，为将来用我们的勤奋，用我们的学识，用我们求实奋进的精神去优雅地摘取成功之果而奋斗。

“学海无涯勤为舟，与人相处礼为上，求实务实是真理，奋发进取永不息。”同学们，真心地希望勤学、识礼、求实、奋进四个音符为你的人生乐章谱出华丽的旋律！

学生奥运演讲稿三分钟视频篇九

亲爱的老师们、同学们：

大家下午好，新的学期已经开始，你是否已经扬帆起航，准备在学习的海洋里乘风破浪，勇往直前？经过初中第一次期末考试，很多同学已经清醒的认识到初中和小学有很多差别，也在不断的调整自己，适应新的学习环境，争取更好的成绩；但是，可能还有一些同学仍然是一副事不关己，高高挂起的态度，认为学习是给老师学的，或者是给家长学的，尽管老师和家长苦口婆心的给他们进行说教，但是并没有什么改变。

我希望经过这次学生会，这些同学能够尽快的醒悟，赶上其他同学的步伐，争取不让自己掉队太久。在上一个学期中，大部分同学经过自己的刻苦努力取得了优异的学习成绩，但是我要告诉同学们，山外有山，我们应该有百尺竿头，更进一步的决心。对于一些考试失利的同学，也未必是坏事，俗话说：塞翁失马，焉知非福。失败是一支清醒剂，是不断成功的动力，态度决定一切。我们要坚信，只要经过自己的努力，就一定会取得进步的。

那如何来学习呢？是很多同学都头疼的问题。今天我就主要以如何学习数学为主来向大家介绍。首先应该学会学习。我们首先要求“学在教前”，学会自主学习，自觉学习，不断求索；要变“要我学”为“我要学”；做到先预习后听课，先听懂后笔记，先理解后记忆，先复习后作业。我们要不断“探最佳学习方法，创最高学习效率”。先来说说课前预习，我们数学上新课之前都要求大家预习，也说过要让大家养成自觉预习的习惯，可是一学期过去了，养成这个好习惯的同

学并不多。有预习习惯的同学请举手好，对这些同学提出表扬，其他同学就要以他们为榜样养成这个好习惯。

其次就是上课，对于老师讲授的重点内容做好笔记，但是一定要学会做笔记，不能因为做笔记而耽误了听老师接下来讲的内容，做到先听懂后笔记。在上课时我们都应该以搞懂一个问题为目的，不能盲目的去听，这就要看大家的预习效果了，最好是带着在预习时遇到的疑问去听课，这样更有效果。然后是课后，我们应该做到先复习然后作业。在复习时，应该随手拿着笔，动手做做相关的题，以增强理解和巩固记忆。

最后是总结，每天都应该总结一下当天所学的内容，在晚上临睡前把白天上课各科老师讲的内容凭自己的印象回顾一遍，对于学习积极性较强的同学你还可以将回顾的内容写出来，总结在自己的本子上，这样不仅动脑了，而且动手了，会记忆的更加扎实。对于数学，我希望大家都有一个属于数学的错题本，每天总结当天的错题和掌握的不好的知识点，过一段时间及时的去复习，以错题本为资料，总结并发现自己在哪一方面存在漏洞，为自己的考前复习提供方向和目标。当然，我们在复习的时候不应该只是单纯的看看我们的错题，而应该在草稿纸上再做一遍，这样才能知道自己是否真的掌握。并且我建议大家在复习错题的时候，标记上每次复习的时间和效果，可以用自己喜欢的方式来表示，以便在下一次的复习中更有针对性和选择性。

在数学的学习上还应该注重整体记忆，掌握做题方法。数学的每个知识点看似独立，其实在做题时大家会发现，很多内容都是互相关联的。我们应该建立整体的知识框架，寻找它们之间的联系，这样才能在做题时得心应手。我们还应该经常的总结每一类题型的做题方法和技巧，要有一双善于发现的眼睛。我们现在经常会给同学们发作业的答案，大家可以看出，老师都会把做题步骤详细的写在上面，有些甚至会写上思路和分析，为的就是让同学们通过看老师做的步骤来总结做题方法。对于一些较为陌生的知识，我们可以先尝试模

仿，将老师的方法转化成自己的，这样才能有所收获，而不仅仅是将答案抄上应付老师。

大家都知道不积跬步，无以至千里，不积小流无以成江海。数学学习也是一样，我们只有通过不断的演练题目，来巩固学习的知识，并且达到灵活运用知识和培养独立思考的能力。在做题时，要认真审题，认真思考，应该用什么方法做？能否有简单的解法？做到边思考边总结，通过练习加深对知识的理解。

我们还要做到不懂就问，甚至不耻下问。在学习中要善于发现和提出疑问，这是衡量一个学生学习是否有进步的重要标志之一。能够发现和提出疑问的同学才更有希望获得学习的成功；反之，那种一问三不知，自己有提不出任何问题的学生，是无法学好数学的。那么，怎样才能发现和提出疑问呢？第一，要深入观察，逐步培养自己敏锐的观察能力；第二，要啃动脑筋，不愿意动脑筋，不去思考，当然发现不了什么问题，也提不出疑问。发现问题后，经过自己的独立思考，问题仍得不到解决时，应该虚心向别人请教，向一切在这个问题上比自己强的人强加。不要有虚荣心，不要怕别人看不起。只有善于提出问题、虚心学习的人，才有可能成为真正学习上的强者。

亲爱的同学们，相信自己能做到并且一定能做好，自信而潇洒地面对紧张而充实的中学生活吧。希望全体受表彰的同学再接再厉，再攀高峰；希望其他同学以受表彰的同学为榜样，顽强拼搏，奋起直追，刻苦努力，争创一流！