

# 2023年初中新生军训心得体会 初中学生 入学军训心得体会(模板6篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 初中新生军训心得体会篇一

参加完军训，让我再次的体会到这种训练的一个辛苦，但是也是让自己更加的明白，困难并不可怕，只要我们是坚持，去积极的面对，那么就能去克服，此次的军训也结束了，有很多的回忆也是有很多的不舍，同时也是在这军训中让我收获很多。

军训带给我的不但是有身体和心理的改变，同时也是认识了很多的同学，来到陌生的地方，除了之前初中的几位同学，其他的同学都是从各自不同的初中来的，可以说都是非常的优秀，自己也是乐于交友，所以在这一周的训练里面也是认识了很多的人，和舍友都是熟悉了很多，其他的同学也是认识了，虽然没有各自的介绍彼此，但是休息的时候我也是多和他人聊天，去了解他们，去认识，我期望自己的高中是过得充实的，学习不是一个人的事情，很多的时候也是需要大家一起来努力，团结起来也是可以干成很多的事情。军训中也是如此我们一起训练，一起走好正步，一起站好军姿，像个小军人一样，会操的时候我也是取得了不错的一个成绩，这些是教官严格要求以及我们团结努力的结果。付出的回报也是让我们更加的融入到这个班级，这个集体里面来。

高中的学习会很辛苦，这个在我没进入高中之前也是从表姐那了解到，不过通过军训我想再辛苦应该也是没有军训那么

的苦，我也是会准备好去面对的，困难会有的，但是可以去克服，更是要懂得坚持，学习不是一时半会的事情，而是需要我们不断的努力去成长，去付出才会有收获的。和教官告别，有太多的不舍，虽然对我们要求严格，但是也是为了我们好的，而且在训练中，我们也是可以感受到教官对于我们的关心，教我们唱歌，给我们弹琴告诉我们军营的故事，也是让我们更加的了解军人是多么的不容易，我们也是要继续的努力去学好知识，不能松懈，每个人都是为了未来而付出很多，自己也是要对自己来负责，军训的结束，让我更了解自己，有做的好的地方，也是有很多要去进步的方面。

告别的时候，也是很多同学都哭了，的确军训开始的辛苦我们期待着早一点的结束，但是真的和教官说再见的时候，我们又是那么的不舍，军训会在我们的回忆里也有很厚重一笔的，会珍惜，同时会在军训中收获的用到这三年高中学习里去的。

## 初中新生军训心得体会篇二

中学的军训结束了，就像是一场夏季的风埋没在了凉爽的秋季里一样。它消逝的无影无踪，只剩下了一些些的温存。这次军训在我们的欢呼声中结束了，但是它给我留下了很多的难忘和回忆。我会永远的想念这一段时光，也会永远的想念这一段匆匆青春。中学即将开始，军训给我们拉开了帷幕，接下来的路也需要自己好好的走下去了。

在这次军训当中，我一直都非常听指挥，在各项训练当中我一直都保持一个非常积极的态度，所以教官对我也很是重视，平时下训之后有时间的话，我们也会围坐着和教官谈谈心。其实军训真的是一个很有趣的过程，我们作为一名普通的子民，能够经历一次军训对于我们的人生来说也是填补一次圆满。因此，我是非常珍惜这一次军训的机会的，也想凭借着这一次军训让自己改变一些，有一些历史性的突破和成长。

还记得第三天军训的时候，我因为不小心扭了脚，当时就痛得无法动弹了，教官立马把我背到一边，然后让我自己休息一会，联系了班主任，不一会，班主任就带着学校医务室的一名医生过来了。看了之后，说我是扭伤，可能会痛一两天左右，这两天的时间里，不可以剧烈运动，也不要太勉强。其实我比医生更清楚我的状态，我觉得自己还可以坚持，虽然当时痛了很久，但是渐渐地好像也缓过来了。当时我跟班主任申请只休息一下午，第二天继续和大家一起训练，班主任沉思了一会，也答应我了。

后来的日子，越来越快，我的脚在教官和班主任的照顾下，快速的好了。坐在一边看他们训练是一件很煎熬的事情，因为我感觉自己没有参与感，也没有和大家一起同患难，这让我感到有一些难过。好在后面加入了队伍，才让我再次激动起来，最终在如雷声般的口号中拿下了第一名的好成绩。我最为这个集体里的一员，我感到无比的荣耀和幸运，这是属于我们的勋章，是属于我们每一个人的勋章。

总而言之，我很感谢这次军训，即使是人生中最后一次这样的经历，但是我依旧会保持一个好的心态，在今后的大学学习中继续奋斗，如一名军人一样不辱使命，艰苦奋斗，努力朝着自己的方向前进，成就自我，释放青春！

### 初中新生军训心得体会篇三

军训虽然苦了些累了些，但是却是我们真正能够学到东西的。因为军训我们学习的各种动作可以让我们防身，也可以锻炼体魄，在军训中我们吃的苦让我们学会坚持，愿意努力，愿意拼搏，懂得了团结。

我抱着开心的态度参加军训的，因为我渴望军训，同样也好奇，因此我既高兴又忐忑的参加了学校举行的军训活动。

没有人可以什么都不做，每个人自参加军训开始就必须听

从命令，这让我知道了军训非常的严格，不向平常，我们的教官也是非常严肃的人，同样也很年轻。

教官在教我们训练的'时候每次都是以身作则，每次都会努力的做好自己的工作，他会把每一个动作教会我们，然后监督我们练习，任何敢于偷懒的人都被教官严惩，惩罚也非常简单，俯卧撑，仰卧起坐，蹲马步，简单的动作却是莫大的折磨，因此每次有人犯错偷懒被惩罚后都变得服服帖帖，不在感冒头。

我们的训练也非常累每天我们从早上训练到下午，每天如一日的训练每天站在太阳底下暴晒，最直接的变化就是肤色改变。

我们也从一个个，柔弱的学生有了军人的气质，在军训的时候我们遇到困难会咬牙坚持，会努力付出，更会加倍训练，一次又一次的训练，我们一直坚持，一直努力，不折不挠，哪怕再大的困难，也难不倒我们前进的脚步，我们一次又一次的跌倒，一次又一次站起来，哪怕擦伤留学，哪怕汗水如泉，我们都没有放弃够。

因为我们知道我们的任务没有完成就不能够放弃，这是我们军训的要求，也是我们的坚持，困难不可怕，就怕的是不敢面对，在困难面前屈服只会让我们失去进取之心，失去勇气，简单的军训，是在个我们去掉我们的坏习惯，我们一直在爸妈的呵护中长大，养成了一些恶习，怕吃苦，懒惰，傲慢等陋习。这些陋习限制了我们的发展，让我们在成长的过程中遇到了很多阻力，军训的严格军纪，军训的艰苦训练都可以让我们脱胎换骨，让我们摒弃陋习，健康成长。

军训带个我们的改变是非常明显的，我们的力气增强了，我们也更自信了，同时我们知道了团结，明白了友谊，更愿意去与大家一起努力，不断的去突破自己。

军训是人蜕变的开始，也是我们学习的第一道课程，深奥晦涩需要我们细细体悟。

## 初中新生军训心得体会篇四

犹记得那些逝去的日子，有我们欢乐的笑声，回荡在蔚蓝的天空；有我们开心的面庞，绽放在军训的校园；更有我们斑斓的梦想，放飞在希望的校园；又有多少值得我们回忆，都在有意或无意间，被我们忽略了，忘记了。

军训期间，是我们走向大学的第一课，难以忘怀。多少的辛酸；多少的泪水；多少的艰辛痛苦，见证此时的希望。也许，军训时一只老鹰，让我们懂得鹰击长空，翱翔宇宙；军训时一条鱼，鱼翔潜底，翱翔在大海之间；军训是一只知了，蝉鸣知叫，落在树上唱出清脆明亮的生活。或许，军训是人生的转折点，如同双刃剑，有利有弊。

军训对于军人来说，是家常便饭。代表着军人的气魄，军人的威严，军人的胸怀。军训让我体会到人生的真谛，明白其中的含义。

## 初中新生军训心得体会篇五

几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。五天军训七天回家睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好象徐志摩说的悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，

练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

时光流逝，转眼间，初二也已成为了过去，我们将迈入初三的生活。许多人说，初三是灰色的，为了让我们有充分的准备面对初三、面对中考，为期一天半的军训成为了我们进入初三学习的第一课。

在这闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热，但每位同学都顶着烈日来校军训，即使是一些身体不适的同学，也仍然坚持与大家共同训练。

先是听讲座，座位上的我们任由汗水肆无忌惮地淌下，但是还是保持着应有的坐姿。接着来到了操场训练，操场上的我们个个精神抖擞，似乎一点都没有被这闷热的天气所打扰。在一声声“立正”、“稍息”中，我们认真地完成了队列训练中的种种姿势。虽然过程中，有同学倒下，但没有人因此而放弃，为的就是两个字——坚持！

虽然没有橄榄绿的军装，但那青春活泼的稚脸是我们的经典，虽然没有凉爽的天气，但充满朝气的面容是我们的色彩。操场上的空气散发着自信与拼搏的气息，操场上的每一个点滴，

都震撼着我们的的心灵。

我们得不到永远的胜利，只求能尝到苦涩后的甘甜；我们没有顽强的体魄，只求在倒下后能再一次站起；我们不可能永远相依相偎，只求在这最后的一年里共同进退；生活不可能一帆风顺，只求在遭遇坎坷时能坚持不懈……这，就是我们每个人的心愿！

人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要一种勇气，一种信心，更是一种坚持！

路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

## 初中新生军训心得体会篇六

今天是军训的第一天，骄阳似火，暑气逼人。教官带领我们走到橡胶跑道上。烈日当空，我顶着烈日，汗如雨下，看到那旁的老师门坐在荫蔽的地方，谈笑风生。又看看我们，站在太阳底下，心里真不是个滋味呀。就在我酸醋难忍的时候，忽然教官一声“跨步”，让我措手不及，右脚不由自主向外跨——做错了。

幸好我有转头看一下别的同学，要不然免不了被臭骂一顿！这样立正、跨步、踏步来来回回十几次之后，时间已差不多过了几十分钟。教官才带领我们走到草地上休息。可即使是休息，太阳在上面晒着，我那还有心情休息呀！

下午更惨，阳光炙热灼人。我被热得大汗涔涔，可还是不得

不坚持下去。