

# 2023年生涯规划委员演讲 生涯规划演讲稿 (精选8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 生涯规划委员演讲篇一

大家好！

今天班会课的主题是“时代与职业生涯规划”，作为一名高三学生，植根于时代，我对自己的未来已有大致规划，我想将自己感兴趣的这门新职业——健康照护师介绍给大家。

当今时代正是飞速发展风起云涌的时代，许多既有职业面临更迭与淘汰。而健康照护师，大家恐怕会感到十分陌生，因为这是不久前才发布的新职业之一，其工作目的正在于提高人们日常身体素质。我之所以选择它，离不开对自身与时代的考量。

“在选择职业时，我们应该遵循的主要指针是人类的幸福和我们自身的完美”。马克思如是说。高中的学习让我逐渐找到自己擅长的学科，也逐渐发现自己的优势和长处，对于未来职业选择，实现和发挥自身价值应是最为关键和基础的步骤。就我而言，我擅长生物，这是医学的基础，便能为成为一名健康照护师奠定坚实基础。

个人在选择职业时，除了考虑自身优势，更应着眼时代，放眼未来。我国目前正在致力于培养科技人才，发展高科技，以治疗“芯”痛，提高综合国力。当今时代，越来越多的国人投身于科学研究以及提高科学素养方面的工作，长时间的

脑力劳动或体力劳动，对国人原本并不太强壮的体质提出巨大挑战。我自知无能力为我国高科技发展做出贡献，但至少我可以担任后勤工作，成为一名健康照护师，为需要的人提供相应食谱，监测身体指标，提升国民身体素质。

“求木之长者，必固其根本；欲流之源者，必浚其泉源”，魏征如是说。身体素质也是通过一朝一夕的点滴积累的。我们应当树立职业平等观，不能轻视看似与医生相差较大的健康照顾师。反观不久前的新冠疫情，我们更应该对日常饮食与身体健康加以重视，因为国家富强离不开人才，而身体健康则是人才发挥能力的保障。

或许有人会说，新职业相较于传统职业，充满更多未知与挑战，为什么要去尝试这种职业？的确，我目前对它没有深入了解，而唯有尝试和实践，利用好时代与社会提供的客观条件，方能促进自己的个性发展。我坚信，自己能实现个人与社会的统一。

因此，此刻的我应脚踏实地，深入挖掘自己的价值与潜能，找到时代的需求，才能在未来的劳动与奉献中实现自我价值，砥砺前行，努力奋斗，“为同时代人的完美，为他们的幸福而工作，才能使自己也达到完美”。

也许，同为高中生的你仍在迷茫，也许你也有自己的梦想，我想以鲁迅的话与你共勉：“你们所多的是生力，遇见深林，可以辟成平地的；遇见旷野，可以栽种树木的；遇见沙漠，可以开掘井泉的。”凡益之道，与时偕行。

我的发言完毕，谢谢大家。

## 生涯规划委员演讲篇二

大家好！

非常感谢老师能给我一个作为学生代表的`演讲机会，也同样感谢同学们对我的支持和鼓励，尽管我只是一名新生，但是我会尽自己的努力去完成这次的演讲。

那么来说说这次的主题，今天的演讲会上，我给大家带来的主题是“大学职业生涯的规划”！

首先，请让我先恭喜我们这些新生，恭喜我们顺利的度过了高考，结束了我们的高中生活！如今，我们凭借着自己的努力来到了xxx学院，这值得我们感到自豪！

如今，我们的同学们都已经成年，并且成为了一名真正的大学生！在此，我相信大家都已经成熟了，对我们的目标，我们的责任，都有了非常深刻的了解。那么，大家也一定知道我们来到大学的目标是什么……没错，是为了我们能学到更多的本领，在未来有更好的生活！就是这么的现实，也是这么的重要。

如今的我们已经走上了大一的生活，对我们来说，是一个刚刚开始的全新生活。但是，同样对我们不少的同学来说，这也是我们最后的四年学生生活！我希望还没有对这方面有所思考的同学们要注意一下了，在未来的四年里，我们不仅仅要学习，还有在最后一年的实习，也就是外出工作！而在之后，在我们将真正的离开学校，走到社会中，靠我们自己在这四年来收获的能力来维持我们的生活！

现在，相信大家都明白了，我们现在的时间其实并不多！进入大学并不代表着我们可以完全的放松自我。休息是必要的，但我们不能不为之后的人生做打算。

在此，我提倡大家好好的规划自己未来的时间，对自己的在大学的未来，甚至是在社会的未来做出自己的期望和规划！像我，同样作为一名大学生，我也早早的对自己的职业生涯做好了规划！

在大学的第一年，我决定让自己好好的适应大学的生活，感受大学的风采，并积极的在大学中去体会，去感受过去所没有的精彩！但是在学习上，我也要养成良好的习惯，放松中也不忘对自己保有最低的要求。

而在第二年，我将努力的学习，通过一切手段来掌握自己专业的知识，并且好好的利用空闲时间去锻炼自己的能力。

而在第三年，我要让自己去慢慢的去感受社会，适应社会，为实习和未来的工作打好基础！

最后的第四年，我会在社会中进一步的去完善自己，改进自己。

我明白，现在我的规划还不够完整，但是我会在未来通过自己的经验去完善自己的规划！我也同样希望大家在大学的生活中都能有自己的规划，不用太过焦急，但也不要一事无成，让我们一起在未来的大学生活中，边感受大学的青春，边完成自己的未来的拼图！为了我们能在未来真正的展翅高飞，让我们一起加油！

我的演讲结束，谢谢大家！

## 生涯规划委员演讲篇三

尊敬的各位领导，各位同学，大家好。

我是11级建装3班的同学，我叫刘文龙。

爱因斯坦曾说过：成功=百分之一的天赋+百分之九十九的勤奋；我想这是事实并不是他随便说说而已，如果说在高考之前我们都是蓄积能量的话，那么大学就是属于我们尽情发光发热的天地，所以我走上了这演讲台来竞选团委宣传委员这个职务。

我个人比较喜欢旅游，去见识欣赏一些名川大河，领略异地的风土人情。一座名川、一方水土是否出名很大程度上在于它的宣传。宣传就好像一个人的衣服，一件好的衣服不仅能衬托出一个人的气质，而且还能使其扬长避短把自己美好的一面展现在别人面前把自己欠缺的一面用衣服为其装饰起来。通过宣传我们能让更多的人知道我们所做的事和要做的事，从而达到事半功倍的效果。

人生都是充满挑战的，我们经历过小学、初中、高中、现在我们走进大学又进入了另一个新的生活，同样大学也是充满挑战的。有些同学认为进入大学后就可以好好的放松一下了，大一玩游戏、大二找女朋友、到了大三大四该找工作的时候才发现原来自己的大学生活已经过完了，自己的专业没学好、自己喜欢的工作没着落到是挂科补考的通知满天飞，难道我们的大学生活就是这样的么？其实我们的大学生活是很充实的，进一个自己喜欢的社团、加入学生会中自己喜欢的部门或许就像现在站在这里竞选等等，大学除了学习一样可以过的很丰富多彩。

很多人都说大学是一个步入社会的前台，在大学不仅要学专业还更应学做人，我希望同过团委宣传委员这个平台来为更多的同学服务，再者锻炼自己。不想当明天成为了今天，今天成为了昨天，昨天成为了记忆中的不重要的某一天才懂得后悔。

梦想，不在于远大，在于坚持；成功，不在于守候，在于行动；人生，总会有那么几个难关，不管过还是不过它就在那里。既然不会消失那为什么不去面对，当自己不再想付诸行动时用自己内心的声音告诉自己再坚持一点点，哪怕就一点也好，或许，在你转身的那刹那就会看见成功在向你微笑。也许我没那百分之一的天赋也或许我有一些缺点但我会尽百分百的努力把这个职务做好。

谢谢大家。

## 生涯规划委员演讲篇四

大家好！

时光荏苒，光阴似箭，转眼间步入大学已经过了两个春秋，时间总是这样在这不知不觉的安逸中飞速远离而去，回首这两年中，自己的过错与成长，刚步入大学的那份新奇，已经远去，步入社会的压力却感觉越来越大，有的时候甚至喘不过气。我即将离开这里，步入社会。离开是为了一个新的开始，而我却并未为这新的开始做好准备。

再次站在这个舞台上，少了一分不情愿，少了一分年轻的轻浮鲁莽，增加了一分对自己的更深层次认识，一分对社会的认识，一分尚显青涩的稳重，一份对做好人生规划的渴望，或许这就是在大学中的成长。

面对现实的残酷，我的那些美好的理想已经近乎破灭，理想与残酷激烈的碰撞，我承认我懦弱了，我很无耻的抛弃了自己的理想，即将和很多很多人一样，成为证书奴，房奴，车奴，成为了生活最卑微的奴仆，成为验证残酷现实的一个活脱脱的例证。但哪里有压迫，那里就会有反抗，我不甘心拜倒在现实的淫威之下，我说过“我不奉天，不拜地，我只相信自己”，所以我再次站在了这个讲台，一的热情，倾尽全力为自己的未来勾画出一幅蓝图，更想取得一个优异的成绩，去更高层次的舞台展示自己，那里或许是一个机会，一个向整个社会推销自己的机遇，哪怕只有百分之一的希望，我都会付出的努力。

通过这一年的积累和沉淀，我将我的规划概括为：一个中心，两个基本点。

一个中心：以为社会创造价值并使自己的生活幸福为中心。

两个基本点：

1. 全力提高自己的专业知识，广泛涉猎相关信息，紧随时代步伐。
2. 提高自己的职业道德素质，提升资历和价值，提高自己的行业竞争力。

（中间内容略）

## 生涯规划委员演讲篇五

（1）尊敬的各位领导和评委，亲爱的. 同学们，大家晚上好！我是来自计科学院10级软件工程班的强光平，下面由我带大家一起来分享我的大学生职业生涯规划。

（2）我认为一个合格的大学生从一开始就进行人生规划，并制定职业目标，朝着目标努力奋斗。

（3）下面我将分六个篇章介绍我的规划。

（4）首先从自我认知开始，既然我来到了这个世界，那么一生不能荒废，我要实现我的人生价值。我要让自己守护的人幸福地生活，为此，我将奋斗一生！！！！

（5）每个人都有自己的兴趣爱好，而我的兴趣是用自己设计的作品来展示自己，所以我选择了软件工程这个方向。

（6）我是做每件事都很仔细认真；我的动手能力很强；勤于思考，拥有良好的交际能力的人。

（7）然而有时候我做事比较冲动，考虑问题不全面。虽然我自身存在这些缺点，但我可以凭借自己的那份积极向上的热情来鞭策自己，真心地向同学、老师请教，及时指出自己存在的问题并制定出相应计划来改正。

(8) 虽然我是来自农村，父母受教育文化程度不高，但是父母对我的学习是倍加鼓励。学校拥有良好的师资力量以及丰富的硬件设施，这都便于我们努力去学习，虽然现在就业率低，失业率高，创业难，但社会有对大学生的优惠政策，有助于我们创业。虽然计算机专业已被列入红牌专业，但目前中国的软件行业规模还不是很大，所以我们不因是红牌专业就不知自己的目标，我们应该加紧时间开始我们的奋斗之路。

(9) 我的职业目标就是做一名优秀的软件工程师！

(10) 软件工程师就业职位有web开发工程师□net工程师□java程序员等等。

(11) 对自己的职业规划，我想应该把它分为三期规划，即：短期、中期、长期职业规划。

(12) 简洁的说：我的短期职业规划就是大学期间的规划，我会认真学习自己的专业知识；参加各项社会活动，锻炼自己；有选择地辅修其他专业的知识充实自己；并要根据个人兴趣与能力修订职业生涯规划。

(13) 大二之后参加和专业有关的暑期实践工作；学习写简历；去参加各种面试。积累经验，提高自己求职技巧。

(14) 从现在起我会一步步完成大学期间的目标。

(15) 中期职业规划是大学毕业10年内的规划，这是熟悉适应到稳步发展时期：我会利用3年左右的时间，初步找到合适自身发展的工作环境。

(16) 这时主要以就业为工作重心，找一个好的工作。3年后使自己在本单位上业务精湛，并小有成就，等事业开始转型，选择适合自己发展的职业，开始初步创业。



(17) 长期职业规划为职业生涯发展的黄金时期，即是我的开创软件公司的创业时期，我会抓好这一阶段，使我的事业发展到顶峰。

(19) 不管怎样，我都永不言弃！在大学期间努力去考软件工程师！

(20) 毕业后先让自己就业之后再择业。再慢慢进行创业。

(21) 计算机有它的特殊性，它是一个高速发展，更新较快的行业。我会结合行业变化与自身实际，时时去修订我的规划。

(22) 我相信，有梦想才有未来，实力多强，梦想多大，舞台就有多大！我会不断为自己的理想去奋斗！

(23) 谢谢大家给予批评与指正。谢谢！

## 生涯规划委员演讲篇六

大家好！

我是机械工程系xx班的xx[]很高兴有机会在这儿展示我的“职业生涯规划书”。我规划题目是“月作玉盘青云端，心为飞鸟映苍穹”！这意思也就是，愿我能像皎月一般徐徐上升，挂至青云之端。展示属于我的光亮，达到我所预定的目标——质量控制工程师！让我的人生绚丽多彩！

首先是自我探索阶段，评价自我时我用了“细致、谨慎、有原则、果断”这四个词语概括自己，但是这可以成为好多人的特点，到底哪一个才是真正的我呢！经过360度评析后，在老师，父母，朋友，同学眼中的我是一个“有魄力、有毅力、重细节、爱思考”的人。

根据霍兰德职业兴趣测试结果显示，我是属于传统型、现实

型、社会型[crs]的人，而这个类型的人适合许多方面的职业，比如说机械管理方面、机械装置与运转方面的职业等。这些就更加坚定了我的追求，又因为我学习的是专业的检测，所以我的检测专业知识非常的深厚。我具备亲和力、待人热情诚恳、善解人意、做事有条理、原则性很强等，这些个人特质对成为一名质量控制工程师是非常必要的。

价值观决定一个人的一生取向，我的价值观测试显示：我更多倾向于安全、稳定的职业环境，通过mbti性格测试，我是一个内向、感觉、思考、判断型的人，尤其是判断性，这是一个质量控制工程师所必须要具备的。在这个过程中，我了解了我有许多优点，比如说：做事精确、有原则、有毅力、独立、责任意识强、通情达理、善解人意、有雄心和志向，魄力强，善于影响他人。但是美和丑通常是一起出现的，世界上没有十全十美的人，有一部电影是用来论证这个观点的，各位观众朋友可以猜一下啊？是的，它叫十全九美。所以说我也有许多的缺点，比如说：固执、守旧、不愿尝试、挑剔他人，强势、不自信，有自卑心理、对没把握的事情感到紧张。针对这些缺点，我做了改正方案：多和别人接触、交流，尝试着接受别人的思想：每天对自己说“我能行”、“我可以”来增强自信。

接下来进入第二环节职业认知阶段，质量控制工程师是协助质量控制主管进行货物检验并负责对检验员的工作进行指导的一种职业。在当今的职场中，机械类人才市场出现紧缺现象，特别是高级技工，而我就是一名检测专业的高级技工，所以能够很好的与就业市场接轨。这也就为我成为一名质量控制工程师做了市场铺垫，使它更有可能实现。

目标只是一个框架，还需要具体路径的支撑，接下来进入第三环节职业目标与路径。从我的职业路径分析图中可以看出，我应该从车间质检员做起，努力积攒专业经验，从而达到精密检验员的标准，再进一步提升自己能力与学识，最终达到质量控制工程师的要求。

有了明确的目标和工作岗位，下面就让我们了解一下质量控制工程师的岗位胜任模型，作为一名质量控制工程师的要求是非常高的，有这样的7点要求。（理工科类毕业、教育水平本科以上、有计算机/外语/等其他技能、熟练掌握办公自动化操作技能、良好的英语听说写技能，专业知识扎实，熟练掌握质量控制理论和方法、质量体系标准及iso等法律法规）。这些都会是我要在现有基础上学习加强的。

有了明确的目标和实习的动力，唯一欠缺的是周密的计划，那就进入下一环节职业规划与实施。它包含了我接下来五年的具体规划。我的规划方案一共分为三个部分——学习期、适应期和发展期。在学习期中我需要加强专业知识的学习，具备一定的英文读写能力。

（1）可以每天花早上2小时、下午2小时以及睡前进行英语专项口语、笔试的练习。

（2）要考取高级技工证书，这样就要求我在实习及理论课上要认真做好笔记，理解当天的专业内容。

（3）考取普通话证，努力锻炼自己的交际能力，并且在日常生活中坚持用普通话与他人对话，还要不时进行普通话测试。

（4）针对我的语言交际能力不佳，我将通过加入学校社团来锻炼我的语言沟通能力。

（5）学习质量体系标准及iso等法律法规，熟练掌握办公自动化操作技能。

（6）更重要的是我要学习求职方法，了解就业途径，再经过自己的努力来实现这个目标。

希望在学校的日子，我可以将自己提升到一个新的高度，为就职打下坚实的基础。

适应期是讲述我踏出校门，进入工厂的那段时间，这期间肯定会或多或少的遇到一些困难，比如说专业知识与实践的不衔接，这就需要我向工厂里的老师傅学习，毕竟经验也是一种阅历。我需要更多的适应工厂里的工作流程，了解企业的经营模式，生产模式，以及各个生产环节，拓展自己的知识面。

而发展期就是要将自己提升一个层次，要学会用最简单的方法测量出精确度较高的产品，还要提升自己的能力，推进事业发展，拓展自己的生存空间。这些努力都为自己成为精密检测工程师做了经验和专业认知的铺垫。

而如今，经济在迅速发展，社会也在不断进步。或许我的计划并不能与时俱进，还需要进一步的评估与修正，我也制定了这样的一些动态的调整方案。是啊！谁都不是永远转动的机器，谁也不能保证前路一帆风顺，职业瓶颈或是经济危机都是我们职业生涯中的一个插曲。

虽然，过去，带着虚幻的美好。未来，有可能不会发生。但我毫不怀疑我正朝我的目标走去。就像艾科卡说的那样：奋力向前，即使时运不济。永不绝望，哪怕山崩地裂。其实只要肯坚持不懈的努力，那么一切皆有可能。我相信，我的未来不是梦！

## 生涯规划委员演讲篇七

大家中午好！

我叫储磊，这是我参加个人职业生涯规划大赛的ppt下面由我来为大家演讲！

步入大学后，我们的生活更加的自由了，有了更多的可支配时间，很可能会因此而迷失方向。有目标才有方向，机会总是留给有准备的人。我们要用心的规划自己的职业生涯，

使自己能够有目标地学习，有目标地工作，有目标地生活，使自己每一天都过得有意义！有激情！让自己的人生从此绽放最美丽的篇章！

未来在我们自己的手中，我们需要好好的规划自己的未来，在此之前，需要的是分析自我。只有透彻的了解自己以后，才能更好的规划未来的路。

我的分析分为三个方面，性格分析、专业分析、职业分析

规划分为大学计划和毕业后计划

性格分析：有时候既活泼好动有时候却又静若止水。活泼的我，好动的我，看到喜爱的书籍或者好奇的事物，我会静下来，用心的去看，去学，去钻研。有时候我会在图书馆读书一整天。我喜欢和别人一起做事，更像是一只蚂蚁，喜欢集体的生活，一起学习，一起奋斗。

专业分析：我是一名通信工程的学生，关于通信工程专业的毕业生有以下的发展方向。

1、产品经理。

2、增值产品开发工程师。

3、数信号处理工程师。

4、通信技术工程师。

5、有线传输工程师。

6、有线通信工程师。

7、电信交换工程师。

8、数据通信工程师。

9、移动通信工程师。

10、电信网络工程师。

11、通信电源工程师。

12□网络优化工程师。

13、数据维护工程师。

（时间充足的话解说每一个发展方向）

职业分析：我的目标是通信技术工程师。

通信行业是垄断行业，在几年的飞速发展之后进入了3g时代，此时正是通信技术工程师一展才华的时刻。因为大规模的固网网络兴建需要他们，移动设备生产商需要他们，各种类型的移动服务和终端设备提供商需要他们，此外，他们还能在it行业有所作为，因为三网融合的趋势已不可避免。毫无疑问，他们是最抢手的人才之一。

大学计划：人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。人生如此大学亦如此，我的目标是考研，然后就业。不能浑浑噩噩混日子，最终醒悟的时候才猛然发觉，仿佛一夜之间，大学已经过去，随之逝去的还有自己宝贵的青春。只有后悔大学混了几年的人，而不会有后悔上了大学的人。我要勇敢地挑起肩上的责任，虽然前方会有巨浪滔天，但是也会有长虹贯日。我要拿出“吹尽狂沙始到金”的毅力，拿出“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接人生中的风风雨雨！“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我坚信一分耕耘，一份收获，学习的根是苦的，学习的果子是甜的。好好的学习自己的专业知识，多多参与

社会实践活动，努力的提高自己的能力！（着重说明努力学习，不浪费时间）

毕业后计划：毕业后，3年内考上研究生，复旦大学的研究生！然后用一年的时间进入通信行业，比如说华为之类的。从底层坐起，一步一个脚印的坚实往前走。认真工作的同时，炉里学习通信方面的知识，不断的往前走□5~xx年的时间成为一名通信技术工程师，接下来再花10~xx年成为一名高级工程师！

最后谢谢大家！

## 生涯规划委员演讲篇八

大家好！

非常感谢老师能给我一个作为学生代表的演讲机会，也同样感谢同学们对我的支持和鼓励，尽管我只是一名新生，但是我会尽自己的`努力去完成这次的演讲。

那么来说说这次的主题，今天的演讲会上，我给大家带来的主题是“大学职业生涯的规划”！

首先，请让我先恭喜我们这些新生，恭喜我们顺利的度过了高考，结束了我们的高中生活！如今，我们凭借着自己的努力来到了xxx学院，这值得我们感到自豪！

如今，我们的同学们都已经成年，并且成为了一名真正的大学生！在此，我相信大家都已经成熟了，对我们的目标，我们的责任，都有了非常深刻的了解。那么，大家也一定知道我们来到大学的目标是什么……没错，是为了我们能学到更多的本领，在未来有更好的生活！就是这么的现实，也是这么的重要。

如今的我们已经走上了大一的生活，对我们来说，是一个刚刚开始的全新生活。但是，同样对我们不少的同学来说，这也是我们最后的四年学生生活！我希望还没有对这方面有所思考的同学们要注意一下了，在未来的四年里，我们不仅仅要学习，还有在最后一年的实习，也就是外出工作！而在之后，在我们将真正的离开学校，走到社会中，靠我们自己在这四年来收获的能力来维持我们的生活！

现在，相信大家都明白了，我们现在的时间其实并不多！进入大学并不代表着我们可以完全的放松自我。休息是必要的，但我们不能不为之后的人生做打算。

在此，我提倡大家好好的规划自己未来的时间，对自己的在大学的未来，甚至是在社会的未来做出自己的期望和规划！像我，同样作为一名大学生，我也早早的对自己的职业生涯做好了规划！

在大学的第一年，我决定让自己好好的适应大学的生活，感受大学的风采，并积极的在大学中去体会，去感受过去所没有的精彩！但是在学习上，我也要养成良好的习惯，放松中也不忘对自己保有最低的要求。

而在第二年，我将努力的学习，通过一切手段来掌握自己专业的知识，并且好好的利用空闲时间去锻炼自己的能力。

而在第三年，我要让自己去慢慢的去感受社会，适应社会，为实习和未来的工作打好基础！

最后的第四年，我会在社会中进一步的去完善自己，改进自己。

我明白，现在我的规划还不够完整，但是我会在未来通过自己的经验去完善自己的规划！我也同样希望大家在大学的生活中都能有自己的规划，不用太过焦急，但也不要一事无成，



让我们一起在未来的大学生活中，边感受大学的青春，边完成自己的未来的拼图！为了我们能在未来真正的展翅高飞，让我们一起加油！

我的演讲结束，谢谢大家！