

2023年预防近视工作总结(模板6篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

预防近视工作总结篇一

为了培养学生良好的爱眼护眼习惯，增强学生爱眼护眼意识，促进学生健康成长，我校开展了近视防控宣传教育系列活动。

1、发出预防近视小知识倡议，号召学生保护眼睛，从我做起。

2、利用滚动宣传，营造浓厚氛围，是学生养成科学用眼的良好习惯。

3、开展“爱眼护眼”主题班会，老师带领学生一起学习爱眼护眼知识，共同预防近视。

3月29日下午，为增强孩子保护视力的意识，使其领会到保护眼睛的重要性，推动孩子爱眼护眼活动的开展，培养学生良好的爱眼习惯，科学预防近视，我校邀请到北井头卫生院王主任带领三名医护人员为学生们进行了一场爱眼护眼知识讲座。

郭医生特别向同学们讲解了眼球的生理结构特点，并针对近视形成的原因及预防、辨别真假性近视、用眼卫生等相关问题也进行了深入浅出的剖析。

郭医生强调看书半小时后要休息一段时间，读书写字要有正确的姿势。

要求同学们做到“三个一”，即眼睛距离本子一尺，胸部离桌子一拳，手指离笔尖一寸。

要想预防近视就要做到“四不看”，不躺卧看书，不走着时看书，不在直射的阳光下看书，不在光线暗淡的地方看书。

郭医生从养成良好的用眼习惯、每天保证2小时以上的户外运动来放松眼睛、少吃甜食多吃蔬菜水果等几个方面给孩子讲解了如何保护眼睛、预防近视。

孩子们是祖国的花朵，未来的接班人。

每一个孩子健康快乐的成长，是全社会的共同心愿。通过系列活动，同学们不仅懂得了爱眼、用眼、护眼的重要性，同时也掌握了保护眼睛、预防近视的方法，提高了眼部保健的意识。

学校将会持续关注学生用眼健康，为学生的健康发展保驾护航！

预防近视工作总结篇二

一、根据各学段的健康课大纲要求，要求班主任利用好班会课给同学们上了一节预防近视的健康课，从产生近视的原因、治疗和预防等方面对学生进行详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识（如坐姿、看书、眼保健操、眼部的调节等）进行示范指导，并通过形象生动的举例说明，让学生掌握科学用眼知识，培养他们良好的用眼习惯，降低近视的发病率。

二、结合本年“爱眼日”活动宣传主题，通过晨会、学校广播站、宣传栏等形式向全校师生进行了爱眼护眼常识的教育，提高广大师生的保护眼睛的意识。

四、根据相关文件标准，开展了一次自查自纠。即对照学生

的身高，对学生的课桌及时进行了认真的检查和调整，并且教育学生采取正确的读写姿势，认真做好一天两次的眼保健操。

五、学校教育与家长教育的同步进行、紧密配合是各种健康教育的重要环节。我们积极与社会、家庭沟通协调，通过微信群、家长会、给家长的一封信等形式，对家长进行了爱眼护眼知识的宣传，传播眼保健知识，提高家长的健康意识，让他们加强教育子女，并为保护孩子的视力对家用灯光等进行调整。

六、呼吁学生共同参与，积极投入预防近视的活动中，教育学生保证充足的睡眠时间，鼓励他们多到室外活动，参加有益的体育锻炼，注意摄取有益于眼珠的营养食品。

总之，我们认真贯彻上级指示精神，通过多种形式，采取多种措施，引导学生爱眼护眼，为学生的全面发展打好坚实的基础。

预防近视工作总结篇三

一、加强领导，提高认识

学校充分认识做好保护视力、预防近视工作的重要性，把“防近”工作作为推进素质教育，促进学生身心健康发展的的重要工作之一，高度重视，常抓不懈。

1、成立了以校长为组长，教导处、班主任、体育教师为成员的“防近”工作领导小组，组织领导并开展实施学校“防近”工作。

2、将“防近”工作纳入学校日常管理，制定工作规划，正常开展工作。学校从“防近”工作实际出发，制定了五年(20__20__)工作规划，同时，每学期在开学第一周(计划制

定周)制定了学期工作计划并上报审批，学期末进行总结上报。

3、加强过程管理，实行专项考核评比。学校“防近”领导小组依据目标管理责任书，督促相关人员履行“防近”工作职责，落实具体“防近”措施，开展日常检查评比和阶段性考核验收。学校将教职工“防近”工作纳入年度考核，将班级“防近”工作纳入班级管理。

二、广泛宣传，养成习惯

大力开展视力保护宣传教育，建立学校、家长、社会联动机制，培养学生良好的用眼卫生习惯，是实现“防近”目标的重要举措。广泛开展视力保护宣传教育，营造良好的环境氛围，促进学生养成良好的用眼卫生习惯。

1、学校组织全体师生分别学习《中小学生近视眼防控工作方案》、《中小学生近视眼防控工作岗位职责》和《中小学生预防近视眼基本知识与要求》，明确防控的原则、措施、职责与要求，做到科学防治。

2、各班在教室张贴《眼保健操挂图》一张。

3、以班为单位由班主任组织进行眼保健操教学，使每一位学生学会做眼保健操，做到动作准确、规范。

4、坚持正常做眼保健操，每天两次(课间操和课外活动之前各做一次)，坚持每天阳光运动1小时(由早操、大课间、眼保健操、体育课、课外体育活动等活动时间组成)，并排入课表。

预防近视工作总结篇四

一、宣布传达训练，提高熟识

近视眼是同学当中的常见病、多发病，同时限制了同学的升

学及就业，给同学的身心健康带来了严峻危害，因此，我校首先利用学校广播室进行宣布传达，内容包括：《近视眼的发病缘由》、《如何选择实行有效措施爱惜同学视力》等，然后又进行有关爱眼学问卫生讲座及图片展，一班级(2)班同学出的.一期高质量的黑板报受到同学们的好评。学校为了保证同学眼保健操质量，组织同学会会员，每天对眼睛保健操进行检查督促，做到一天两检查，一周一公布上，由于措施得力，提高了我校师生爱惜眼睛卫生学问水平，同时促进了同学身体健康。

二、通力合作，齐抓共管

学校领导对本次爱眼特殊重视，就同学近视眼患病状况召开了家长会，在家长会上由分管领导向他们讲解了爱眼有关学问，要求家长准时给近视眼同学配眼镜，在家学习时督促同学形成良好的用眼习惯，切实保障同学眼睛的卫生。学校领导还对班主任及任课老师作了布置，时时留意教学卫生，上课依据教学卫生去做，班主任定期给同学调整座位，校医深入到到课堂进行督促。通过以上几种方法实施，对我校近视眼发病状况有所把握，大大降低了近视眼发病率。

三、主动开展爱眼活动

在做好以上工作的同时，学校红十字会与资金雄厚的才子眼镜店联系给我师生义务修理眼睛及电脑验光，另外还赠送同学近视手册及视力表，使同学进一步了解预防近视方法及措施，现时熟识到配眼镜要到正规眼镜店配镜，不到活动摊点及质量差地方配镜，质量好的眼镜对爱惜视力有着良好作用，通过这次活动爱眼活动推向了高潮。

以上是“六·六”世界爱眼日卫生学问宣布传达活动，在活动中虽然取了一些成果，但仍有不足，我们将乘着这次活动的东风，把“爱眼”、“护眼”的活动开展下去，常抓不懈，为保障同学的身体做出更大的贡献。

预防近视工作总结篇五

一、认真落实有关精神，高度重视预防近视月活动。

1. 每天必须做两次眼保健操，上午一次下午一次。
2. 每班下发视力表，要求裱上不能弄脏弄坏，贴时要注意距离与高度的要求。
3. 每班要选一名“视力监督员”随时检测学生的视力情况。时时提高学生的防近意识，纠正自己的读写姿式。
4. 学校每学期对学生视力检测一次，严格控制新发病率。
5. 张贴标语，加大宣传力度，提高师生认识。对保护视力“三个一，四个不要，五个注意”定期抽检。
6. 按上级精神要给学生减负，一二年级不能留书面作业。在校时间不能超过六小时。不能压堂。

二、加大宣传力度，营造良好氛围

教师要懂得防治近视眼的知识，熟悉有关制度和措施，培养学生良好用眼卫生习惯。在师生及家长中，广泛、深入开展视力保护宣传教育。充分利用校园板报、墙报、班会、等多种形式，经常性宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

- 1、 利用预防近视月活动，开展预防近视卫生知识讲座一次；
- 2、 把预防近视宣传标语张贴在宣传板内。
- 3、 利用宣传板等多种形式，宣传科学用眼、预防近视等眼

保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

4、在卫生课上，利用眼睛模型、电脑教学软件直观展示眼睛的视物原理和眼睛的基本构造，了解近视的发病原因，了解保护眼睛的重要性，让学生对近视引起足够的重视。

三、规范眼保健操，培养良好习惯。

眼操这项活动是学生在校期间不可缺少的一项重要工作，这项工作做的好坏关系到学生的切身利益。如果做的不好，会直接影响学生的学习及身体健康、因此，我们就怎样做好眼保健操为主题，每天做两次眼操，向学生讲解如何正确做眼操的重要性，推动眼操的广泛开展，目的就是进一步推动这项活动，引起学生们的高度重视，养成良好的习惯，纠正错误的做操方法，使自己有一双明亮的眼睛，更好的投入到学习中。

认真做好眼保健操，力求按揉穴位要准确，手法要适当，用力不要过轻过重，以穴位感到酸胀为宜。任课教师在课堂上能随时纠正学生不良用眼习惯。每天播放两次眼保健操的音乐，学生随音乐节拍做操，卫生教师指导、纠正穴位不够准确的学生。为了做好这项防近视的活动，使这项工作真正落实到实处，而且每天都检查各班的眼操情况。

四、加强与家长沟通，完善监督机制。

向家长宣传保护视力的重要性和预防方法，积极争取和动员家长及社会的参与，扩大宣传效果，形成全社会都来重视并参与预防近视工作的良好局面。为学生提供有利于视力保护的学习环境、控制学生近距离用眼时间（看书、写字、看电视、用计算机时间达45分钟，应休息10-15分钟时间）、及时纠正不良的用眼卫生习惯、视力下降时要及时到正规医院就诊。

总之，我校由于领导重视，措施具体，采取多种防近措施，对保护视力、预防近视有一定的促进作用。

预防近视工作总结篇六

大公镇中心小学校防近工作总结近视是学校中最常见的疾病之一。青少年近视的防治工作越来越被学生、家长及社会所关注。在学校中保护视力就是保护人才，防止学生近视是关系到青少年一代的健康成长和“四化”建设的艰巨而重要的任务。我校更是把防近工作做为学校保健工作的重中之重。

现将我校这一年来的防近工作总结如下：

- 1、建立以一把手校长为组长的防近领导小组，结合教育部下发的《中小学生近视眼防控工作岗位职责》及学校具体工作制度制定主管校长、主管主任、教导处、总务处、班主任、科任教师、校医（保健教师）岗位职责，做到层层负责，层层落实，齐抓共管，有效的预防近视眼的发生，降低学生近视眼新发率。
- 2、建立健全各种防近制度，（教育过程卫生制度、教学卫生制度、作息制度、体育锻炼卫生制度、眼操、读写姿势检查评比制度、学生的膳食营养卫生制度、学校环境设备设施配备制度、防近宣传制度、学生视力监测及反馈制度、防近工作监督检查制度等），并严格遵守落实。
- 3、将防近工作落实情况作为教师、班级年末考核、评先、评优的依据，并做到奖惩分明，调动广大教师的工作积极性。
- 4、建立学生视力档案，并加强管理。
- 5、矫治工作重点放在小学低年级边缘近视学生（4.9-5.0）上，降低新发率。

6、采取多种形式对学生进行宣传教育。

(1) 利用3月防近宣传月，6月6日的“全国爱眼日”开展形式多样的宣传工作，要求内容丰富，尽量扩大宣传效果。

(2) 通过家长会，致家长一封信等形式宣传防近知识，指导家长配合学校工作，为学生创造良好的学习环境，共同为保护学生的视力做出努力。

(3) 利用健康教育课开展宣传，不断在课堂上要质量，生动有趣、自然轻松的的课堂教学会激发学生的学习热情，可以创设自主学习氛围，使学生极易两会和掌握相关知识，提高宣传效果。

7、要注重学生日常用眼习惯的培养，提高学生的防范意识。

(1) 学校要保证学生每做天两次眼保健操，并建立检查指导制度，确保眼操质量。

(2) 教师要及时纠正学生不正确的读写姿势，并经此项工作贯穿于课堂教学的始终。

(3) 学校每学期至少一次要在全校范围内开展眼操、读写姿势比赛，对优秀班级给予奖励，并在全校进行示范表演。

8、改善教学条件，为学生创造良好的视觉环境。

9、保健教师及班、科任教师积极督促近视的学生定期到眼科医院检查病治疗。

10、积极参加各级单位、治疗近视的机构组织的爱眼、护眼活动。

通过上述一系列工作，我们发现，学生不但掌握了预防近视的一些相关知识，爱眼的意识也增强了，眼保健操姿势逐步

开始规范化。

当然，我校防近工作还存在很多不足，近视患病率还很高，在今后的工作中我校将继续努力，多学习其他学校的先进经验，相信学生近视眼患病率一定会逐年下降。