

最新抗击疫情心得体会 在校抗击疫情心得体会(优秀8篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。那么你知道心得体会如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

抗击疫情心得体会篇一

2020年是注定让人难以忘怀的一年，全球疫情肆虐，各国抗击疫情的过程是一场硬仗。在这场抗击疫情的战役中，广大的医护人员、志愿者、各行各业的工作者都付出了巨大的努力。而在校大学生也作为社会的一员，积极响应国家号召，为抗疫献出自己的一份力量。在这个过程中，我也获得了许多宝贵的经验和体会。下文，我将从五个方面来分享在校抗击疫情的心得和体会。

【第一段】

形成良好的个人防护习惯

在疫情的特殊时期，为了保证个人和他人的安全，学生必须严格遵守有关规定。学生要以身体健康为重，形成良好的个人防护习惯。我们要遵循国家疫情防控规定，保持社交距离，必备口罩。我们要多洗手，提高自身免疫力，缺乏锻炼的同学应该要及时进行适当的锻炼，增强体质。

【第二段】

加强线上学习和自主学习的意识

疫情封城使得大多数学校采取了线上教学的方式，我们要认真对待线上学习，注重自主学习。由于网络的开放性，我们可以自行上网抓取资料，掌握相关知识。重视课堂笔记的归纳整理，加强学科交叉性学习，课程内外要更好的结合，让自己具备更广泛的知识领域。

【第三段】

自我调节心态，做一个开朗积极的人

在疫情期间，我们往往会面临着心理压力的困扰，合理的放松和自我调节也是十分重要的。我们要尝试新的生活方式，拓展业余爱好，运动和读书可以让我们获得放松和快乐，学会谈心和聆听，与家人朋友积极交流，可以缓解压力，增强自我情绪调节和处理能力，做一个开朗积极的人。

【第四段】

担当社会责任，积极奉献力量

疫情防控是一项系统工程，需要我们全社会共同参与，而我们作为学生也是其中的重要一部分。我们要担负起自己的社会责任，积极参与志愿服务行动，捐款捐物，为抗击疫情贡献自己的一份力量。

【第五段】

牢记历史使命，把握当下机会

我们生活所处的时代正处于一个历史转折点，一场疫情席卷了全球，我们若能够在这次疫情中汲取更多的经验与智慧，并将这些经验投入我们未来的学习和生活当中，也一定会在未来这段时间中取得一个更好的成就。牢记历史使命，把握当下机会，是每个人都应该要做到的。

【结语】

疫情是一场严峻的考验，我们在这个过程中，当然也会遇到许多困难和挑战。但是，只要我们迎难而上，共同做好防疫工作，总会取得胜利。我们要时刻保持警惕，坚定信心，不退缩，去迎接我们未来的新挑战。

抗击疫情心得体会篇二

自新型冠状病毒感染的肺炎疫情发生以来，温泉社区向辖区志愿者发出号召，积极行动起来，投身疫情防控，得到了积极响应。社区组织了10余名青年志愿者，成立了疫情防控青年突击队，助力社区疫情防控工作。

他们跟随社区工作人员，深入各居民小组，为各卡点发放物资、入户和驻点测量体温、排查返乡及流动人员以及宣传等工作。社区团总支书记曾光明说，疫情当前，青年放弃休假，自告奋勇，主动请缨，投入疫情防控阻击战。

他们勇敢“逆行”感动了我们。于是，成立了青年突击队，凝聚青春力量，奋力阻击疫情，体现新时代的青年担当，让团旗在抗击疫情的前线飘扬，让青春在疫情防控阻击战中闪光。

“看着您眼生啊，不是住我们社区的吧？现在实行封闭管理，外来人员一律不能进入，没有特别的事情，请您还是通过其他方式联系小区的朋友！”3月16日一大早，正在马田街道石家社区下石家2号岗亭值守的志愿者李家祥，又一次十分“硬核”地劝返了一名外来人员。

据了解，为了减轻社区防控压力，石家社区志愿者李家祥、肖立军、肖创茂、谭英团、张守红等主动请缨参与疫情防控，组织成立了志愿者服务队，全面投入到本小区的卡口值守、病毒消杀及宣传倡导等工作中。志愿者服务队以轮班轮岗的

形式，每天早上9点到下午18点，在不同防疫点值守，对出入社区的人员进行体温检测和信息登记，防止非本小区人员随意进入。“你是谁？你从哪儿来？你来小区干嘛？”成为了志愿者们最常发出的“灵魂拷问”。“现在是疫情防控关键时期，大家不要串门，不要聚集……”志愿者李家祥从大年初二便投身社区防疫工作了。一线卡口值守环境简陋，工作艰苦，志愿者们面对艰苦环境没有退缩，主动与社区工作者们并肩作战。

此外，志愿者服务队还以小区业主维权群为依托，常态化推送防疫知识、发送防控倡议，并在小区内向居民发放防疫特刊、明白纸等宣传资料，强化普及防控常识，引导居民从自身做起，科学防疫。截至3月16日，累计共出动542人次，去往11个监测点提供服务，派发约6385份宣传资料，劝返414名未戴口罩居民，劝返未带身份证254人，测体温155186人次，登记车辆46358量，扫码登记12920人。

“我是老志愿者了，只要社区有需要，我义无反顾！”志愿者李家祥表示。据悉，这位1984年入党，退休之后加入志愿者队伍的老党员，目前服务时长超过1100小时。

抗击疫情心得体会篇三

疫情突如其来，城管人员承担着维护城市秩序和保障市民安全的重任，他们冲锋在前，积极参与抗击疫情。在这场突如其来的战“疫”中，城管人员秉持着“为民、务实、创新、奉献”的原则，为疫情防控贡献自己的力量。以下是我对城管抗击疫情的心得体会。

首先，团结协作是城管抗击疫情的核心。面对突发疫情，城管人员紧密团结在一起，严密协作，形成一个紧密有序的防控工作网络。每个城管人都自觉履行自己的岗位职责，做到心往一处想，劲往一处使，真正做到“众志成城”。在疫情

防控行动中，一方有难、八方支援的发扬了城管人民的团结协作精神。

其次，及时准确的信息传递至关重要。在抗击疫情的过程中，城管人员通过各种渠道及时获取有关疫情的最新信息，并将信息准确传递给市民。他们发挥了自己的优势，积极宣传疫情知识，倡导市民做好个人防护。同时，城管在一线积极引导市民遵守防控措施，避免人群聚集和不必要的外出。信息的及时准确传递，增强了市民对疫情的了解和认识，提高了市民的自我防护意识。

第三，发挥城管的主动作用，积极投入防控工作。城管人员在疫情防控过程中，不仅仅是承担着维护市容市貌的职责，也积极参与到防控工作中。他们积极参与疫情排查，关注市场动态，努力查找疑似患者和密切接触者。在一些难以治理的地区，城管人员坚守岗位，严密监管，及时发现和处置潜在风险。他们忘我工作，付出了辛勤努力，是不可或缺的疫情防控力量。

第四，提高综合应急处置能力。在疫情突发时，城管人员不能局限于传统的维护秩序的角色，要通过学习和训练提高自己的综合应急处置能力。城管部门要加强对城管人员的培训，提高他们应对突发事件的能力。他们需要学习防护知识，掌握疫情防控的各项技能。只有不断锻炼和提高，才能更好地应对各种紧急情况，保障市民的安全和利益。

最后，加强与其他工作部门的合作。疫情防控是一个涉及各个部门的系统工程，城管人员需要与社区、医院、交警等部门密切配合，形成合力，共同应对疫情。城管部门要与其他部门的沟通与协调，优化工作流程，减少工作纠纷。只有通过加强合作，形成合力，才能更好地应对疫情，保障市民的安全和生活秩序。

总之，城管抗击疫情是一场全民战争，每个城管人员都在积

极投身其中，为疫情防控做出了巨大的贡献。他们团结协作，信息传递及时准确，积极参与防控工作，提高综合应急处置能力，加强与其他部门的合作。相信在城管人员的共同努力下，我们一定能战胜这场疫情，恢复正常的生活秩序。

抗击疫情心得体会篇四

大家好!今天我讲话的题目是《做一个阳光自信的人》。

一个阳光自信的人，他敢于展现自我，挑战自我，从而更好地把握机会，创造美好的生活;一个阳光自信的人，他会把握现在，专注于每一天，充分享受人生的过程。

一个阳光自信的人，他会珍惜一切，懂得感恩，让自己变得快乐;一个阳光而自信的人，他会保护自己，懂得在压力太大的时候低头，保持生活的灵活性。

一个阳光自信的人，微笑是他最常见的表情，无论发生什么事，总是以理性的态度去处理，他知道“因祸得福”;自信能使人创造奇迹，即使在逆境中也充满了对成功的渴望。

作为一名学生，我们经常谈论学习成绩。当然，学业成绩的好坏与平时的努力程度有关，但是心理学家的研究也证明了以下结论：

同样两个人努力学习，自信的人总是以一种更轻松的方式学习;当学习任务完成的很好，我会认为这是因为我自己的力量。当我遇到我无法完成的学习任务时，我就会想也许这个任务本身太难了。

缺乏自信的人会把他们的成功归因于好运，把失败视为自己的无能。正因为这小小的心理差异，两个人虽然花时间、精力都不错，但往往信心满满，收获的一个就大得多。

自信对我们塑造一种乐观的心态是非常重要的。自信是潜在释放的精神源泉，是克服困难并坚持到底的勇气源泉，是顽强生存和事业成功的脊梁。

美国著名作家爱默生说过：“拥有自信，就拥有了成功的一半。”《成功的脊梁是自信》一书的作者阿瑟夫说：如果一个人连自己也瞧不起，连自信心也丧失殆尽，那就等于自己给自己判了死刑。

同学们，如果你想让自己变得更加自信，每天快乐多一些，就请记住：

关注自己的优点。在全面认识、客观评价自己的基础上，我们要多关注自己的优点，把它们写在纸上，每天温习，产生“自信”的蔓延效应。

抗击疫情心得体会篇五

作为半边天的妇女群体，我们在经历了漫长而艰难的疫情期间，积极参与抗击疫情的同时，也积累了许多宝贵的心得体会。面对未知的病毒，我们学会了保持冷静和淡定；在疫情的风雨中，我们坚守岗位，承担起责任；在团结协作中，我们展现了女性的力量。下面我将以五段式的文章形式，分享一下我在妇女抗击疫情中的心得体会。

第一段：保持冷静和淡定

面对突如其来的疫情，我看到了许多妇女朋友们能够保持冷静和淡定的态度。我们明白，疫情是一种挑战，但不是不可战胜的。我们学会了通过阅读权威的官方信息、听从专业人士的建议，来获取准确的信息和指导。并且，我们也时刻提醒自己要保持冷静，不被谣言和恐慌影响。只有冷静和淡定，才能更好地对抗疫情，为我们自己和家人提供更好的保护。

第二段：坚守岗位，承担责任

在疫情防控的关键时刻，妇女群体积极响应号召，勇敢地承担起抗击疫情的责任。作为医护人员，我们义无反顾地奋战在抗疫一线，为病患提供最坚实的支持和帮助。作为家庭主妇，我们承担起照顾家庭成员、保障生活物资的责任。我们没有退缩，没有逃避，我们用实际行动证明了自己的价值和责任感。

第三段：展现女性的力量

在抗击疫情的过程中，妇女展现了令人钦佩的坚强和勇敢。我们没有被困境击垮，而是勇敢面对挑战。我们组成志愿者队伍，帮助街道、社区的工作人员做好防控工作。我们自发组织群众进行捐赠，筹集物资，为一线医疗人员提供帮助和支持。在艰苦的环境中，我们用自己的努力和坚持，有力地支撑起整个社会的防疫工作。

第四段：注重身心健康

在抗击疫情的过程中，我们也更加注重了自身的身心健康。我们通过运动、瑜伽、冥想等方式来舒缓压力。我们学会了合理安排时间，保证充足的休息。我们积极培养兴趣爱好，通过阅读、写作、绘画等方式来充实自己。我们发现，只有身心健康，我们才能更好地面对困难，更有力地抗击疫情。

第五段：妇女力量的重要性

这场疫情充分展示了妇女力量在抗击疫情中的重要性。从医护人员到志愿者，从家庭主妇到企业经理，都是妇女群体以自己的方式贡献自己的力量。妇女通过自己的努力和奉献，让整个社会更加有力地抗击疫情，赢得了社会各界的尊重与认可。

面对疫情，妇女展现出了坚强、勇敢和无私奉献的品质。我们保持冷静和淡定，学会了从官方渠道获取准确信息，避免被谣言和恐慌所影响。我们坚守岗位，承担起抗击疫情的责任，为病患和家人提供最强有力的支持和帮助。我们展现了女性的力量，积极组织志愿者队伍，筹集物资，为一线医护人员提供支持。我们注重身心健康，在压力下寻找平衡，保证自身的健康和稳定。疫情让我们更加意识到妇女力量的重要性，我们通过自己的努力和奉献，赢得了社会的尊重与认可。我们相信，只要团结协作，我们一定能够战胜疫情，迎来一个更加美好的未来。

抗击疫情心得体会篇六

“谁言寸草心，报得三春晖”母亲的爱包围着我的点点滴滴，在这点点滴滴中我的微幸福油然而生。

“长大后我明白，为什么跑得比被人快·····”当这首《听妈妈的话》一铃声，回荡在我耳边时，一股烦恼与幸福的感觉流到了我的心田。

当《烛光里的妈妈》响起时，心里想：“又是妈妈，把我的游戏时光给浪费了。”我烦躁的接起电话：“妈，干什么？”她总是唠叨了一大堆：“注意空调别开太冷·····”妈妈说到一半我一怒之下挂掉了电话。还有一次，妈妈打电话给我，把我从游戏中拉了回来，我十分生气，挂掉了电话，又去玩游戏了。过了一会儿，妈妈回来了，只见她满头大汗，喘得说可是话来了。只听一声雷，我转眼见窗外，风雨交加。妈妈唠叨起来：“你呀，着急死我了！怎样不接电话呢？”我反驳了几句就回房了。

妈妈的每一句话，每一个字，甚至是每一声铃声都是包含了浓浓的爱，我的微幸福。

”谁言寸草心，报得三春晖“母爱让我们健康的成长，母爱

中的每一个细胞都是我的微幸福。

抗击疫情心得体会篇七

疫情就是命令，防控就是责任。防控阻击新型冠状病毒感染疫情，全国上下，犹如战场。这是一场“人民战争”，是为人民群众生命健康而战的严峻斗争。党的初心、使命和宗旨决定了，只要人民需要，党员干部就应当冲在最前面，显出真本事，展现好作风。

在此紧要关头，方显担当本色。不久前，从中央到地方，刚刚对持续半年多的“不忘初心、牢记使命”主题教育进行总结。初心使命，不是口号，不是空话，是每一个党员干部融汇于日常的自觉，是关键时刻随时能经受历练、接受检验的品质。如今，考验来了，每一名党员，都没有理由退缩，没有理由懈怠。

无论何时何地，只要人民被置于至高无上的地位，党就能赢得民心，享有威望。而人民对党的理解与认同、亲近与拥护，往往来自点滴之间的尊重与关爱，来自特别关头的守护与担当。

这些天，我看到无数身穿白大褂的“逆行者”从全国各地奔赴一线，他们中有很多是共产党员，他们不计回报、不计报酬的自愿投入一线，不就是为了早日让人民群众的生活回归正轨，不就是为了在这紧要关头中奉献自己的一份力量吗。

作为一名学生党员，虽然我还没有步入工作岗位，但我也愿意奉献自己的一份力量，在此我郑重承诺承诺：

- 1、招必来，来必战，战必胜。
- 2、勇于冲锋在前，当好疫情的“排头兵”。

- 3、处处正待表率，当好疫情防控“急先锋”。
- 4、及时报告情况，当好疫情防控的“守门者”。
- 5、引导发动群众，当好疫情防控“宣传员”。
- 6、积极志愿服务，当好疫情防控“搬砖人”。

抗击疫情心得体会篇八

2__到来的时候，没人想到它会伴随着一场肺炎的爆发，会打响一场全社会和病毒的战争。

虽然19年年底便有“武汉不明原因肺炎”的新闻出现，但那时并未查明病因，也并未发现人传人，亦未曾在这个全面小康的时代激起一丝丝波澜，直到钟南山院士的出现，他的发声，让全社会的人开始重视这个事情。

那是我刚放假回家的第三天，一开始看到钟老的采访心里便咯噔了一下，想起十七年前的那场非典是由他主持的便知道事情可能不如想象中那么乐观了。我当下就去药店买了口罩并跟爸妈普及这次的肺炎会传染，当时的病例还不足一百例且大部分都集中在武汉，父母也对我的科普不以为然。不过一周的时间，疫情从武汉到全国各地，甚至传到海外，截止现在，全国唯一一个没有病例的西藏也出现了疑似病例，可谓是指数型增长，它的传播速度，超出一般人的想象。过去的一周，我每天睁眼后的第一件事情就是查看最新疫情地图，看到不断加深的各个省的颜色，我也从一开始的忐忑恐慌到现在的淡然和自信。

疫情刚开始直到过年前，好像只是一场年轻人的恐慌，在微博上人人自危，而现实生活中却是一片祥和，大家依旧该聚餐聚餐该出门出门，那时候的我每天看着疫情的传播和增长

也感到非常无力，我在朋友圈分享各种疫情防治知识，跟亲戚好友普及疫情知识，我只能祈祷有更多的人重视起来这次疫情，减少外出，切断传播途径。后来渐渐的，中央和地方都加大了宣传力度，出台了系列的政策，取消了多种大型活动，关闭了各个旅游景区，倡导不聚会不拜年，甚至武汉及大部分湖北城市都封城了，看到这一系列措施，仿佛一颗定心丸，让我松了一口气。

三不笑：不笑天灾，不笑人祸，不笑疾病。三不黑：育人之师，救人之医，护国之军。这次疫情中最让人心疼又感动的就是奋战在一线的医务工作人员了，同为血肉之躯的他们，穿上防护服就成了战士，一封请战书“不论生死，不计报酬”让我哭的稀里哗啦，在高感染风险中工作，每天接诊数以百计的病人，面对病人的情绪和压力，他们也会感到无力，却从不会说放弃，作为医生的责任与担当，他们从未遗忘。

我坚定，我们有信心也有能力攻克新型冠状病毒，作为一名学生，我能做的不多，却也会尽自己所能去给别人科普和解答我所知道的一切，在这个关键节点不信谣不传谣，响应国家的号召，不出门不聚会，不为疫情的传播增加风险。我相信，生病的湖北总有一天会好起来的，我们能做的就是让他们能感受到温暖和支持，封城也不会阻隔了爱，等下次樱花烂漫时，我们再相约武汉，一起吃一碗热干面。