

大学实践报告 大学生实践报告(优质9篇)

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。报告的作用是帮助读者了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学实践报告篇一

“今天很残酷，明天更残酷，后天很美好。大部分人死在了明天晚上，看不到后天的太阳” —— 马云。

如今的创业就像是宽进严出的大学门槛，入门容易但毕业很难。而对于思维新潮，接受新事物，新概念能力又很强的大学生来说，创业又更像是个一触即发弹簧。初速度猛烈，但减速又相当得明显。可能当初的速度越快，落地的毁坏程度也将越大，但正确理解大学生创业和学校正确看待大学生创业非常重要。

的种种期望，在社会经济繁荣发展的同时，大学生创业也成为大学生就业之外的新兴的现象。

4. 调查目的

5. 调查地点 在教室、图书馆、及老师或领导的办公室。

6. 调查时间: 20xx年1月-2月

7. 调查对象: 学生版: 辽宁职业理工学院全体学生;

学校版: 老师、领导还有一些在校职工。

8. 调查样本容量： 此次调查采取问卷调查形式，共两部分，包括学生版和学校版，分别发放问卷120份和70份，收回问卷116份和70份，有效问卷114份和70份。

经整理、分析并归纳，大学生创业主要存在的问题：

9. 大学生自身存在的问题：

1. 创业不等同于创办企业 很多想创业的大学生把创业等同于创办企业，事实上，创业是一个广泛的概念，广义的创业观念可以体现在生活中的许多方面，需从思想上转变观念。

2. 非理性看待，盲目创业 许多人靠激情创业，看不到创业是踏踏实实做起来，较多的大学生创业实际上是非理性的，急于求成，而最终只是草草收场。然而创业活动相对缺少，

创新意识的相对缺乏，还有创业教育的暂时缺席，所以大多学生创业就是盲目创业。殊不知创业成功来自理性，创业开始必须是理性，创业过程才是激情，不可相反。3. 理想化的创业认识 在创业过程中，最重要的因素是坚强的信念，其次是一个创意，接下来是选择创业伙伴，然后是资金，再接着是社会关系，最后是工商管理经验和专业技术知识。很多大学生创业有着很大的理想认识，还有一部分从书本上认识创业，属于纸上谈兵和理想化的创业。对创业没有感性认识的学生，对创业停留在想象里，表现出理想化的倾向。实际上，创业有很多理性的决策和分析，不可能是一种理想活动。

4. 经验不足，创业能力欠缺 经验不足表现在两个方面，首先，专业经验不足，

10. 针对这些问题提出以下建议：

1. 创业前理性思考，避免盲目创业； 创业失败往往源于盲目，创业前的准备是很重要的。创业者在创业前需要明确地知道自己的核心竞争力在哪里，是技术、产品、服务、人脉资源，还是资金实力、政府关系等等，如果上述资源中在所

在的领域具有一定的优势，创业初期就比较容易生存下来。同时要具备创业的各方面条件，比如资金、创业团队等等。

2. 提高创业的实战能力，“厚积薄发”；大学生创业活动不同于一般的校园文化活动，它是大学生经营和管理经济实体的经营和服务性活动，不仅仅需要专业知识和实践能力，还必须具备经营管理能力、组织协调能力、分析和解决问题的能力以及一定的人际交往、公关、社会能力等，是各项能力的综合及运用。创业能力的高低直接影响创业活动的实施和效率，创业能力的培养和提高是高校创业教育活动的主要内容。大学生在校期间，既要学相关的专业知识，也要学会如何做人、做事，做到做人、做事和学知识三者的有机统一；大学生在校期间必须将创业的实战能力训练融入到实际生活中，并对自己的创业能力进行有计划地综合培养、锻炼和提高。

3. 培养大学生的创业心理素质，完善创业人格；创业心理素质对大学生的创业实践起着重要的调节作用，甚至影响大学生的创业实践，这就要求大学生必须具有比较高的创业心理素质。面对市场的多端变化和激烈竞争带来的挑战、压力，没有积极乐观的人生态度，没有艰苦奋斗的拼搏精神，没有良好的适应能力和自我调控能力等创业心理素质，大学生创业是很难取得成功的。因此，高校应普及对大学生心理健康的宣传、教育，提高大学生对新的健康观念和心理健康问题的认识；建立专业心理辅导机构，加强心理咨询和辅导服务；完善心理防御机制，有效控制不良心理现象；注重心理拓展的训练，培养大学生健全和完美的人格，使大学生能顺利地度过创业活动中的挫折和危机，更好地认识自己和社会，增强适应能力，充分开发创业潜能，把握机遇，迎接挑战，从而有效促进创业活动的发展。

4. 筹集资金和技术支持；大学生创业绝大多数是白手起家，最大的困难是资金短缺。当前一般的解决办法是向父母、亲友或银行借款，但金额有限，资金运营起来受限较大。同时，由于大学生的技术水平也有一定的限制，也可以考虑加盟联合一些科技和资金实力雄厚的公司共同创业。

结束语：

总而言之，大学生面对创业必须保持理智，不管怎么样大学毕业生初入社会始终有着人脉关系比较窄，社会经验不是很丰富，本钱不足，等等问题。因此我们创业前必须三思而后行，但有不可以优柔寡断错失良好商机，只要我们沉着冷静，抓紧一切机会锻炼，不怕失败，总有一天我们能够拥有自己的事业。

大学实践报告篇二

日复一日，年复一年，青春在指匆匆流逝。少年时光，一去不返。带着对时光与岁月的感慨，在这个暑假，我独自一人来到了位于家乡镇里的药房——那是嫂子的药房，经过几年的经营，已经小有规模和名气。最初只是为了解决一个人在家孤独无趣的问题。当我到那里时，却偶然发现那间药房正在招收员工。我当时就想：反正在家也是闲着无事可做，为什么不到这里来打工呢？虽说是打工，但毕竟是嫂子的药房，自然也就成了帮忙，我也就成了免费员工。没钱的付出倒是没什么，关键是工作的经历，虽不是惊天动地倒也值得铭记于心，工作期间并没有什么大事，所谓人命关天，药物出问题可是要出大乱子的，所以在药房工作容不得半点马虎。

在药房的短短数天，给我留下最深印象的就是医者父母心。这是古代形容医者的最佳词语。但是在现代，物欲膨胀，金钱至上的社会，这种医生越来越少，就更不用说是带有明确性盈利目的的药房了。但是，在这里，我体验到了电视剧里医者父母的感觉，一切为了病者的健康。

都看似明白、理解，其实还差得远，只有真正经历过了，这心坎上才有一道印记。回顾在药店实践的这十几天虽然没有惊心动魄的情景，却也是曲折迂回，给了我人生不少的启发和动力，我深刻的体会到一个很简单的道理，那就是梅花香自苦暑来，宝剑锋从磨砺出！同时我也终于领悟到要在就业形势如此严峻的大城市里取得一席之地，谈何容易？此时的我虽然已经离开了药店，但是这十几天的经历将陪伴我的大

学生活，受用一生，我想，这对我以后的工作生活都会有很大的帮助。

“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了暑期打工。暑期虽然只有短短的两个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。

在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

在这次的暑假工作中，除了以上的收获外，我还认识到自己的不足，那或许才是我最大的得益之处。古人就曾经有过知人难，知己更难得言论。当今的社会，不需要“一心只读圣贤书”的书痴书呆，而是需要能够学以致用，立足实践，有真本事的人。我们生活的时代，需要像廉颇一样注重实战经验的务实者，而像赵括一样只会纸上谈兵的空想阔论者是无法立足的。我庆幸，自己生活在这个时代。作为一名大学生，我更需要努力实践，积累经验，为以后打下良好基础，积累人生的宝贵财富。

大学实践报告篇三

社会调查的方法手段：

- 1、问卷调查
- 2、实地调查
- 3、座谈会
- 4、走访请教
- 5、蹲点调查
- 6、个别谈心
- 7、查阅历史文献

调查报告的特点有三：真实性，针对性，结构单一

调查报告由标题、正文和落款三部分构成正文的书写，正文一般由导语、主体和结尾三部分构成。

主体部分：主体部分写的调查研究涉及到的具体情况、做法

和经验。为了眉清目秀，常常以标题标明。常见结构形式为：

(1) 按照事情的产生、发展和变化过程写

(2) 用对照比较的方法写

(3) 根据内容特点，把问题分列几个方面写。小标题要简而明。

结尾部分：结尾部分是调查研究的结束语，即全文的思考、建议结论。

对策要具体说明解决问题的途径与措施具有可操作性；反思要求正面议论；教益内容谈该次社会调查对调查者本人的教育意义、感悟和提高。

总的来说，正文的导语部分以介绍情况、说明目的为主；主体部分以详细描述社会现象的实况，报告实地调查的结果为主；结尾部分则是以对这一现象的讨论、思考总结为主，在必要的时候，还要提出调查组个人的想法以及解决问题的建议，以引起社会的重视，或供有关部门参考。

1、关于食品安全问题的调查

2、某地关于网络舆论看法的调查报告

3、某行业诚信问题的调查

4、关于家庭对青少年道德修养教育调查报告

5、某地消费文化问题调查研究

6、某地交通违规现象的调查

7、生活方式的改变与生活满意度调查分析

8、“青年志愿者”发展状况和影响调查研究

9、周边社区对“消费者权益保护法”认识水平的调查

10、某地区公民道德素质的调查

要求：

每3—7人组成一组，选一个题目，利用寒假期间做调查研究，写调查报告。按照要求写，格式正确，写清分工。字数应在20xx——3000字。

材料真实问题明确，观点鲜明立场正确；数据准确层次清晰、结构合理逻辑性强；稿件形式：符合排版模式自留word文档备份。

上交时间：下学期开学第二周周五下午；一教201

做调查研究的背景资料一同上交。

老师联系电话：

xx□xxxx

大学实践报告篇四

为了更好地认识社会、检验所学的知识，今年暑假，我与报社另外7个同学组对队去四川进行社会实践。十天时间，由北京到四川，再由四川回北京，一路走来大家行程近万里，调查参观了5家国防企业，走过了江油、绵阳、成都三地，走访了三十多名北航校友，感觉收获颇丰。

如果不走出校园，永远都不会知道社会的真实面目。十天时间，我们接触了很多人，有领导、专家、工程师，也有技术

员、工人、民工、街头小贩。虽然我们曾经被街头卖烧烤的小贩敲过竹杠，但旅途中得到的更多的是人们的热心帮助。列车上带领大家做操的乘务员、爬到座位上帮我们取行李的小妹妹、热心帮我们带路的小兄弟、谦虚近人的公司领导、热情招待我们的老校友……他们每个人都让我们收获了一份感动。社会很复杂，因为他的多元化；社会也很简单，只要你学会坦诚和微笑。

进入了社会，才能更清楚地看清自己、看清学校。“不识庐山真面目，只缘身在此山中”。远离了大学校园，才更清醒地意识到社会对我们的期望，才更明白自己是走在时代前列的人，才更明白自己肩上报国报民的担子有多重。走进了国防企业，才知道北航在国防科研系统占的重要地位；走近那些离开母校几十年、远离北航数千里的老校友们，才知道在北航学习的科学知识、做人道理将会受用终生，才知道只要曾经在北航，就会永远关心热爱北航。只有走近那些普通老百姓，才意识到北航的知名度依然不够高，人们眼中的名校依然是只有清华北大。

离开了校园，才能明白校友的情谊是多么伟大。在绵阳，一群年逾六旬的老校友给了我们这几个二十岁左右的孩子他们能给的最好招待。绵阳科学城的这些校友，平均年龄已近七十岁。他们当年在北航学成毕业后，便响应国家号召，进入三线，在青海、四川的山区里，默默无闻一干就是几十年。绵阳校友很大一部分在中物院工作。他们当年曾经与邓稼先、王淦昌、郭永怀这些老前辈并肩作战，为“两弹”的爆炸作出了重大贡献。郝德功老师是绵阳校友会的会长，性格乐观豁达。队友们都说他像自己的爷爷。听“爷爷”讲故事绝对是一件很惬意的事情。郝老师给我们描述了当年在青海金银滩日夜奋战的情景，讲述了因为保密需要而与世隔绝的情形，也讲了同事们和邓稼先开玩笑、偷邓稼先烟抽的故事。讲到这些，郝老师眼里全没有对当年生活艰苦的感慨，而满是对那种激情燃烧岁月的留恋。与老校友一同在绵阳科学城漫步时，一位武姓校友拉住我问：“现在北航的校报还叫《上天》”

吗？”那一刻，我忽然很感动，感动地想哭。

出了校门，代表的就是北航。在四川的十天，我们深切体会到了这一点。我们统一的着装和胸前的工作证每到一处都会引起人们的关注，我们也会不由自主地昂首挺胸、面带微笑。我们是北航人，一举一动都代表着学校。一路上，我们力所能及帮助了很多人，我知道每次人们诚挚的感谢、赞许的眼神都是献给北航的。我可以骄傲地说：我们一路上没有给北航丢脸。

收获还有很多很多，而这些收获都是不能在校园里、在书本上得来的。我们每个人还收获了七份真挚的友谊。我们的实践队由八个人组成，共同的事业把我们连在了一起。一路上我们遇到了很多困难，出门长途旅行也绝对是一件辛苦的事情，但是我们一路欢歌笑语不断。我们穿着一样的粉红色的队服一起参观、一起采访、一起逛街、一起吃饭、一起旅游，所到之处就是一片充满粉红色的笑声。我们的友谊经受住了长途跋涉和山山水水的考验。

十天的实践给了我太多值得记忆的东西，我把他们都赋予那件粉红色的队服。这段粉红色的回忆将永远陪伴我。

我的实习是从xxx开始的。当时我和我的同学们一起去了xxx□在一家服装厂里面做普工，每天都要检查很多很多衣服的质量，还有就是包装工作。后来做了一个月，大家都不满意工厂里面的环境和待遇，于是我们又从xxx回来。

回来之后，我就进了xxx电器有限公司，在业务培训了一天之后我就正式开始上班了。之前的工作地点是星力百货中山店，和张姐一起上班，每天我们要上班6个半小时。但是只过了一个星期，我的业务就把我调整到了贵阳国贸百货。我是作为新人去国贸百货的，所以一去那里我们就要接受国贸公司4天的培训，那四天真的很累。培训完后还要上班，不过很充实。而且最让我高兴的是，我在培训中得了第三名，当时一共

有50多个人参加培训，我的心里好开心啊。国贸还给我了一个培训三等奖奖励的小包。

我在国贸百货5f xxx电器专柜上班，我们卖的是一款xxx姐姐代言的智能吸尘扫地机□xxx地宝，当然还有一些卧式吸尘器。

这里我想介绍一下地宝。地宝是我们公司自己研究生产的一款智能吸尘器，你买回去之后只需要给它设定一个时间。到时间以后它就能自己出来打扫卫生了，而且当它清洁完地面之后没电了还能自己回去找充电座充电。当然，还不只这些，如果你家里有楼梯它也不会从上面掉下来，更棒的是，它比我们人工扫地要扫得干净多了。

在这里上班的三个月里我们完成了国贸规定业绩的55%，72%和145%，我的工资也从最初1000多块钱到最高的2900多。拿到了我出来上班的最高的工资，感觉很有成就感。当然这一切和自己的努力是分不开的。

首先，我觉得不论做什么我们都要尽力，尽管我只是一个导购。我们公司不是特别大的公司，知名度不是很高，所以刚开始的时候我们的销售业绩不好，第一个月下来只卖了8台。完成了商场业绩的55%，被开了罚单。销售不好的原因有很多，比如知名度不高啦，还有就是我的销售技巧不好。于是我会自己总结经验，让更多的客户接受我们的机器。国贸这边管理很严，我也被开了很多罚单。但是我相信我的销售能力，我对我的对班说：不就是罚单么？我卖一个最低价格的机器，提成够他们开一阵子的罚单了。于是虽然不懂卖场的规矩，但是我也在很卖力的卖机器。

其次，我想谈谈卖场里面和临柜导购的关系。我在卖场有很多朋友，当然还有主管，国贸百货的李主管很喜欢我，所以有的时候即使我做错了。要被开罚单主管也会开得很轻。我觉得在卖场里面你要卖好东西就得有很多朋友，比如你吃饭去啦，你的临柜朋友就会帮你看柜。你和主管的关系处好了，

就不会和别人一样经常被开罚单。我有很多朋友，所以当淡季来临的时候我也不怕烦闷。

最后，我要谈谈我自己做销售的感受，虽然我是一个导购，小小的一名导购。但是很多公司的事情我也会帮忙去做，比如送货到顾客家啊，还有售后的一些服务啊。总结了一下，不论做什么事情一定要用心。而且只有付出，才会有收获。当然，我也是这样做的□xxx电器有限公司在贵阳的销售数量我一直都是第一，我想这也是我努力的结果。

于今年寒假的社会实践活动，我们去了xx第九人民医院检验科。想着终于有机会进检验科，能够从中了解本人所学的专业，心中便充满了期待。由于初次接触检验科的工作，心中既兴奋又紧张。教师讲解的‘每一个操作要点、注意事项，我们都会牢记在心。

带着一份希冀和一份茫然步入了医院检验科进行了三个小时的学习。尽管我们仅在这里度过了短短的三个小时的时间，但也正是这短短的三个小时使我对自己所学的专业有了更加全面的了解，对以后进一步的专业知识的学习奠定了更坚实的基础，同时也为今后的就业做了良好的铺垫。见习，是一种磨练，是对自己感受医院环境，了解医院事务的一种巩固理论知识的社会实践活动，更是对自己医生梦想的前期准备。

短短三个小时亲身体会了三个科室——生化，免疫，临检的繁忙，发现了原来工作和学习是大相径庭的。

首先是生化，这里的操作工作基本都是流水线，在这里，不只要对专业学问充分控制，还要对检验仪用具有一定的知晓，由于不知道什么时候仪器就会出毛病，这个时候还需求懂得如何处理机器问题。提到检验的结果问题，就不得不说储存血液标本了。这是为了便当病人或者医生对报告有所疑问时，来重新检验时用的。不只是为了对病人负责，也是医护人员的一个义务。

第二个科室就是免疫，与生化不同的是，免疫需求的是大量的手工操作。由于很多是微量实验，就会差之毫厘，失之千里。教师也不敢随便让我们来操作。很多时候就是做一些简单的操作，在教师的旁边听一些实验的解说。有了这种直观的学习办法，使我们在课堂上的单纯的图文变得详细、形象起来。

第三个科室便是临检了，其实也是分为血液和体液的。在血液临检，看着自动做剖析的流式细胞仪，再回想教师课堂上所解说的内容，又有了更深的了解。而在体液临检，教师经常会让我们来看看样本。而这些来自不同人的、或阳性或阴性的样本才是我们今后所要面对的。

对于如何采集标本，采集标本的注意事项，如何收集标本，如何分离，如何进行检测都有了大体的了解。之后我们学习了如何进行静脉采血。在静脉采血中的一却注意事项，如何做到快速准确的取血。

都说如今的医患关系慌张，在这里见习时，也有幸听老师回答过病人的问题。与患者打交道更多的是需求耐烦，多说一个您好，或许就会拉近医生与患者的间隔，少了一份猜疑，多了一份信任。建立和谐的医患关系，首先要做到将心比心。用一颗博爱之心，一种换位思考的思维去想象病人的疼与痛，矛盾与徘徊，将病人的疼痛看作自己的疼痛看作自己的疼痛，用心去体会病人的茫然与不知所措，只要你及时伸出一双温暖的手，病人就能感受来自你手心的力量，也许他们就会获取一份战胜病魔的决心与信心，疾病不攻自破，。尽管我们很少直接接触患者，但是，作为医生，难免与病人接触，若我们能够给患者及其家属一抹微笑，那如同在寒冷的冬天给他们一缕阳光，那温暖不言而喻。这样我们才能真正做到：再次走进病房，少了一份陌生，多了一份亲切；少了一份负担，多了一份安慰；少了一份担心，多了一份真诚。

曾经有人说，检验科的工作三个月就能够轻松上手，很简单。

但是，真正来到这里，听教师讲解后，就会发现检验工作并不是想象中那么的简单。就仿佛病人手中一张张的报告，看似简单，其实这是经过一位位教师的质控、实验、检测、检查、复核，这一步步慎重操作得出的，每一步都马虎不得。固然在外人看来检验人员每天都做着相同的工作，但是当不测或者特殊病症呈现时，才发现日复一日的积聚是有意义的，这就是为什么检验人员不只仅请求对专业学问牢记在心，也更需求大量的实践操作经历。

此次见习，固然只要短短的两个小时，可是却使我理解了很多关于检验科工作的状况，认识了很多教师。医学是一门典型的实践科学，作为一名医学生，若想要在今后的工作中取得一定的成绩，就必须积极地向老师和前辈们学习，不懂就问。见习并不仅仅是跟着看看，而积极也并不是总跟在带教老师的后面，还得主动争取动手操作的机会，不要害怕做错，胆怯只会令我们止步不前。关于这个专业和本人的将来又有了一些新的认识，愈加明白了未来的目的。

其实我对于专业的医学知识还只是略懂皮毛，但是在这次社会实践中我最大的收获就是对于医院里检验科的模式流程的了解，以及对于医患关系及医患之间互动的更深一步的理解。通过这次见习让我了解了许多，学习了许多，一定会对我今后的学习工作起到很大的帮助。

总之，这次见习收获颇丰。真的十分感激学校和医院的教师们给了我们这么好的一个时机让我们对本人所学的专业有了充沛的认识。

大学实践报告篇五

教育实习是师范教育的重要组成部分，是师范学校教学计划中重要的必修综合实践课。通过教育实践，师范生可以在接触儿童、了解中学教育现实以及直接从事教学、思想和专业方面得到全面的训练。师范生在实践中验证、检验、巩固和

提高文化知识、专业知识和技能，培养独立从事教育教学的能力，深化和巩固献身教育的专业思想。因此，教育实习是师范院校培养合格教师的重要岗前培训，是实施师范教育教学计划、实现其培养目标的重要实践环节。

我在八角中心小学的实习已经结束了。回顾这两个月的实习，感触良多。最让我感触最深的是，八角中心小学的领导和老师，以及带领母校的老师给了我太多的关心和帮助，这让我从心底里非常感激，尤其是三年级办公室的主任和老师们，在此向他们表示衷心的感谢。很高兴去八角中心小学实习，很高兴有这么多锻炼身体的机会，很高兴实习学校领导对我的关注，也很高兴有主任和老师的热心帮助，也很高兴有能理解我的辛苦，接受我的教学的同学们。这些都是那么的感恩，那么的幸运。

□a□讲座

教学工作最基本的方面就是听课，而实践教学工作的第一件事就是听课。实习期间听课不再是过去听老师讲课的内容，而是听导师的教学方法和教学思路；借鉴导师的教学经验，处理班级的方法，与学生互动的技巧等等。

我第一次听的课是一节数学习题课，让指导老师解决老师的问题。教学过程安排合理，内容严谨，板书工整，效果很好。这节课内容精炼，节奏紧凑，课堂气氛活跃，让我感到神清气爽。通过听课，我注意到，首先是学生在课堂上学到了什么，解决了什么，其次是老师对重点难点的区分和处理，最后是师生之间的交流。

这个讲座让我觉得学校教学不仅需要学科教育知识，还需要很多其他技能。从那天开始，我就按照课程表上课，做详细的记录，希望能在最短的时间内提升自己。

(2) 备课

备课是教学的开始。备课不仅与书的内容有关，还与学生的现实生活有关。它还考虑了学生的原始知识水平、学生的接受能力、学生对课堂的反应、教学情境等方面。

备课一开始，我的教案一般都是把上课的每一个字都写出来。备课后，我必须先把教案交给谢教导员修改。我也会告诉谢我对课程安排的看法，谢会给我他以前的教学计划作为参考。谢老师还会告诉我哪些地方需要多强调，提醒我在哪些地方多与学生互动，引导学生勾勒重点。初稿经老师批示后再整理，交谢老师审核，然后在讲台上讲课。

通过与导师的频繁交流和多次讲课，我逐渐熟悉了班级的方方面面。两个星期后，只要和导师商量一下大概的课程安排，就可以自己完成各种教案和备课。但在过程中难免会遇到问题，比如重难点的安排等。，我还是会和谢老师商量的。我非常重视这一系列的链接，为了在平台上争取更好的效果。

（3）讲座

以前，作为学生，目的是学习知识；现在，当老师是为了学生的学习。目的不同，我关注的也不同。我开始讲课时非常紧张。由于我经验不足，适应能力不强，实习老师在课堂上经常出现一个问题：备课太完美，一直按照自己的想法，对学生的反应不够关注；语速过快，提问技巧不到位等。，但是这些问题都是在解决了老师的点之后，在接下来的课上逐步改善和克服的。接下来的一个月坚持认真备课，虚心听取老师意见，用心修改教案，重点听课。每节课我都会反思自己的教学，重新修改教案，认真思考改进教学过程。在讲课的过程中，我深深体会到，作为老师，俗话说，给学生一滴水，就要有一桶水。我的专业知识和社会知识还需要更多的提高，这样才更有利于提高我的教学水平。

在这一个多月的课上，我体会到了一个老师应该具备的职业道德和责任精神。最重要的是，你在塑造弟子的同时也在学

习。当然，你首先要做一个好人。

记得刚站在学生讲台上的时候，我有点紧张，有点怕他们不听我的话，会让我很尴尬，但事实并非如此。他们非常配合我的工作。在这个过程中，因为第一次涉及到一些问题，无法掌握合适的态度，比如没有更多处理学生突发事件的经验。所有这些情况还需要更多的时间来改善。

在与学生的沟通问题上，三年来在办公室的杰、连、瞿老师和一年级的梁老师给了我很多指导和建议，让我明白了师生之间应该保持一定的距离感，不应该太过亲密，也教会了我在教学过程中如何赢得学生的尊重，如何应对突发事件和个别情况。

这次实习，对我来说，是一次重要的社会课，受益匪浅。在这个过程中，我非常感谢所有给我指导和帮助的领导和老师，我的指导老师，所有给我建议的老师。你让我更加意识到了成为一名优秀教师需要付出的努力，而我步入社会还有很多东西需要学习。只有坚持学习，不断努力，才能不断提高自己，取得成功。实习不仅是我生命中珍贵的回忆，也是另一个人生的起点。我相信我以后会做得更好。

通过这次实习，我了解到了教师的伟大和教师工作的神圣。他真的是人类灵魂的工程师，教师的工作不只是说教、教学和消除疑虑，而是发自内心地关心学生，帮助他们成长。在教给他们知识的同时，更重要的是教会他们如何做人，这是教师工作最大的意义！

大学实践报告篇六

时间过的真快啊！又一个充实的暑假过去了。光阴对我们这些年轻人而言是充裕的，可却又是缺乏的，因此我们要珍惜每一天，让它不会虚度。也许我们人生中的最重要的那一天就在我们眼前。

社会实践是我们学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践是实现从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题、分析问题、解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下良好的基础。同时还需要我们在以后的学习中用知识来武装自己，用书本充实自己，为以后走向社会打下坚固的基础。

在这个阳光灿烂的夏天，暑期社会实践活动，让我受益匪浅，也让我过得更充实，更丰富，更精彩。这是我大学生生活中最有意义的时刻。通过这次学习，我也明白了一个问题。当今社会需要的是什么样的人才？需要的是那些既有专业知识，又有实践能力的人才，这对我们以后的学习和工作提了一个醒，但也给我们带来了压力。

一个月的社会实践里，和许多的人有过接触，从和他们的接触和交往中，我学到了好多的东西：

(一)、不仅待人要“真诚”，对事也要“真诚”。

(二)、沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

通过这次实践，我明白了不管在哪个行业，激情和耐心都是不可或缺的。激情让我们对工作充满热情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才一能做到最好。不要害怕将来从事的工作需要掌握新的技术，其实，技术不难学到手，难的是在工作中时时让自己的脑袋运转，激荡自己的独特的思想和想法。只有这样，你才能在工作中突出自己，显现自己的价值。

在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要

以单纯的想法去理解和认识社会。而是要深入地探索，为自己的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中好好利用知识进行运作。

大学实践报告篇七

作为新时代的大学生，社会实践是每一个人必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识；它是对每一位学生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向走向社会接受挑战的第一步。

记得当知道疯狂英语在我们学校招暑假夏令营助教时，我的心情是顿时喜悦了起来，因为自己终于盼到了这样一个机会——在暑假的时候，去一个陌生的地方工作，认识一些陌生而又亲切的人，做一些有意义的事，然后在那个地方留下美好而难忘的回忆。之前听同学说过，当疯狂英语夏令营的助教很有意义，很难忘，是人生一段宝贵的回忆，所以这次机会来了，我一定要好好把握住。疯狂英语助教的面试分两轮。但是，由于自己真的很想争取到这个机会，所以，即使是第一轮的面试，我也很认真地对待了。我是属于那种不轻易做决定，但是一旦决定了就全力以赴的那种人。我特意上网查了个人简历的格式，然后精心设计了自己的个人简历，将该写的都写进去了，既有所突出又做到不冗长，使简历让人看起来一目了然。然后，到面试的时间了。坐在等候室里，我回忆着自己事先试想过的问题和一些注意事项以再次提醒自己。终于到我了，我虽然挺紧张，但还是能够向面试官展示了我的热情和专业特长。通过自己的努力，第一轮面试顺利通过。

接着，是培训。现在回想过来，我觉得好在还是自己的决心够坚定以及自己有着认真的态度，才坚持了为期三个周末的培训。虽然培训不会很累，但我觉得还是够考验人的意志力

的，因为这样的培训就好像平时上课那样子，还是要那么早醒，上课还经常“拖堂”，而且要利用周末的时间，不少通过了第一轮面试的人，最终因为诸如时间冲突或学习任务重(当时已接近期末考试了)的原因而放弃了。但是，我还是自觉地抵制了这样一种气氛。我抱着坚定的决心以及持着积极认真的态度，挺过了这个培训。在培训当中，我学到了美语的基本发音及领会了当一名助教所应具备的一些素质。终于，在复试中，我比较出色地通过了。当然，自己很是喜悦，因为自己的付出得到了收获。

我是安排去惠州的疯狂英语夏令营，时间是8月18号至8月27号，但我们助教要提前两天出发过去准备。所以从期末考试结束到出发，我有六天的时间。在这六天中，我做了很多准备——继续练好自己的美音音标，上网查找了很多实用的名人名言，去图书馆找了一些教人玩游戏的书籍来参考，还就如何当好一名助教这个问题，咨询请教了一些有经验的朋友和长辈。因为我知道“不要打无准备的战”的道理，所以既然要做，就要做好充分的准备，全力以赴。更何况，我真的希望自己能实现当初的想法——做一些有意义的事，虽然夏令营的时间不是很长，但我真的希望在这不长的十天时间里能尽自己所能教给学生一点东西，起码能让他们体会到一名助教老师对待工作、对待学生的那一份热情与认真。

终于，怀着兴奋的心情，我来到了惠州市惠阳高级中学，我的夏令营助教之旅就在，这个现在回想起来充满着回忆的地方，展开了。

现在还有很多或有趣或感人的事情历历在目。记得，仕浩早上起来时流鼻血，然后我和他吃完早餐到校医室，在校医室门口等校医过来的情形——其他一些学生看到我和仕浩在等，所以在还没有上课的时候，他们都陪着我俩，在校医室门口大家排排坐说着趣事笑话的情形，他们真是一群可爱的精灵啊。以前听高中的校长说过，即使她年纪大了，但因为经常和充满活力的学生在一起，她自己也感觉年轻很多。现在到

我了，虽然我还属于年青的一代，但和这些90后的小朋友在一起，我真感觉自己又回到了童年，世界都变得简单快乐了很多。还记得，顺顺因为没学过英语，每次通关考试时，她都很难过关，有时她还会因为不懂而着急到哭了，我们大家看在眼里也觉得很难受，特别是我作为老师的，真有一种心疼的感觉。这也激起了我更大的决心和对学生的关爱之心，我对自己说，一定要让顺顺重拾学习的信心。所以，我利用午休的时间，过去顺顺的宿舍给她辅导。终于，在夏令营终考时，顺顺顺利通过了并取得了非常大的进步。依然记得，我们班最小的小朋友芷菡，她几乎是每个晚上大家在上小课时，都会走过我这来，可可怜怜地哭着跟我说想妈妈了，我擦着她的眼泪，安慰她说要做个坚强的好孩子，她起初答应着我，但很快，又还是情不自禁地哭起来了。看着芷菡那憋着劲哭的样子，谁看了都会心疼，很多次我看着哄着，自己几乎也要哭出来了。我跟芷菡说，老师也想妈妈，但是老师为了能让同学们都做个坚强的孩子，老师不哭；芷菡想妈妈，但是为了老师不哭，做个坚强的好孩子好吗？这时候，芷菡好像真的懂得我的意思，很认真地跟我点了头，这之后的最后三个晚上里，她真的都没哭了，而且都很适应过来了。

还有很多很多，例如文俊和沫阳两只小手“辛苦地”为我盛来汤水时，那懂事而又羞羞的表情；梁羽在课室外的窗台前真诚地跟我说着他和爸爸妈妈的事情；宿舍里一推学生扯着闹着要和我聊天的情形；生日派对里大家一起玩一起疯狂的时光；总结大会上我们班荣获“优秀集体”时大家的激动与感动……这一切一切，让我想起来都感到温暖和幸福，因为我有着一班团结、懂事、可爱的学生，我真的感到很欣慰，我真的觉得我不枉此行。

最后，我想说的是，任何收获其实都是要通过自己的努力的，事情的开始总是比较艰难，但是一定要有信念并且要坚持自己的信念，用心去待人处事，不轻言放弃，最终的收获总会令人意想不到的。这也是我参加这次疯狂英语夏令营助教得出的最深刻的体会。

大学实践报告篇八

本次校内实践，系里考虑到我的特殊情况，并未给我安排硬性任务，但我自愿参加了这次实践活动。我的主要工作是和同学一起在车辆停放点看守车辆。由于我的时间可以自由安排，在完成任任务之后，我又自愿担任起了捡拾校园垃圾的工作。

在参与这两项实践活动的过程中，我发现了一些问题，更重要的是收获了愉快的心灵体验。

在这里，先谈谈我发现的问题及我的一点浅薄的改进建议。

几天中，我们经常可以发现少部分人随意停放车辆。对此，我们除了将车辆搬运至合理停放地点外，还专门在各处张贴了告示，希望大家配合，但仍然有人对这些忠告视而不见。我认为造成此类现象的原因是人们对合理停放车辆的意识较为淡薄，认为这是不值一提的小事；或者认为自己很快就会将车子骑走而放松了对合理停放车辆的要求。试想，如果大家都各行其事，那将在校内造成一种不好的行为习惯。由此可见，我们都应培养自己严遵校纪的习惯和意识，从身边做起，从小事做起，使学校校容校貌美观得体，井然有序。

我利用两天时间，骑车转遍了整个校园，发现校园在大家的共同维护下，总体环境是洁净优美的，但仍然有一些不和谐的因素，各种果皮纸屑依然随处可见，特别是在树丛中，垃圾种类和数量更是繁多。究其原因，主要是部分同学为了省时省力，明知随意乱丢垃圾的行为不好，特意将垃圾塞进树丛、草堆等不易察觉的地方，反而增加了清理的难度。更有甚者，部分同学认为清理垃圾的工作应由学校专门的清洁人员去做，与自己无关。这种想法本身就是错误的。那么我们应当怎么做呢？首先，不但要认识到刻意遮掩垃圾的行为是错误的，而且要将认识付诸行动，并养成良好的行为习惯。其次，我们必须发自内心地尊重校内清洁人员的辛勤劳动。

再者，我们还应培养自己对母校的责任意识，形成强烈的保护环境的社会责任感。唯有如此，我们才能看到一个清洁优美、弥漫着青春气息、孕育着希望与生机的和谐校园。

这次实践活动中，我最大的喜悦是收获了一次愉快的心灵体验，深切感受到菁菁校园的魅力。

首先，我深刻体味到劳动和奉献的快乐。进入大学以来，学校的老师和同学们都给了我许多亲情关怀，让我对所有帮助过我的人，对我的母校充满了感恩。我一直想力所能及地为母校做点事情。这次实践活动中，老师又为我安排了宽松的实践空间，我终于可以利用充裕的课余时间，骑上三轮车，在这美丽的校园中奔驰。每见到一处垃圾，我都要下车将它们一一捡起；每见到告示牌或宣传栏倾倒，我都会尽量仔细将它们扶起。我知道这一切微不足道，但这都是我对我深爱着的母校的一番心意。尽管断断续续上下车四五十次，但我一点也不觉得劳累；恰恰相反，当我再度骑上车行进时，发现脚下的路面在自己的劳动下整洁如初，我总有一种由衷的快乐。徐徐春风拂过脸庞，我恣情欣赏着母校的美景，想到我也曾为这番美景尽过一丝微薄之力，不由得获得了一种心灵的满足。我认为这便是母校对我最大的奖赏。

其次，我享受到与人交流，与人合作的乐趣。社会本身是一个人与人交流的舞台，社会实践亦是成为我们增强团队合作意识，相互交流友情的重要平台。工作时，我们大家互相商讨解决办法，我也总是尽量力所能及地参与其间，协助大家工作，尽可能努力完成自己的本职工作；闲暇时，我们互相谈天说地，畅叙友谊，加深彼此的了解。我很期待也很高兴能够融入这个积极向上、团结友善的集体，与大家共同努力完成我们的工作。相信在未来的学习生活中，我们一定会合作得更好，共同建设我们的和谐班级、和谐院系、和谐校园。

一次丰富多彩的校内实践活动，一次愉快新奇的心灵体验，它必将镌刻在我青春的记忆中。

我对此次校内实践的认识可能尚有不完善之处，请老师批评指正。

大学实践报告篇九

这个暑假，我参加了黄江镇20xx年大学生社会实践的活动。时间飞逝，很快，一个月的社会实践活动就结束了。在这一个月里，我学到了很多的东西。在许多方面也有所提高，例如，在交际能力上，我比以前开朗了，更加主动的去认识朋友，跟同学们聊天等等。在这一个月里，镇政府组织了很多活动。例如，组内交流活动，由各小组组织一个内部活动；大学生志愿服务活动；社会调查活动；兴趣培训活动；第一桶金活动。

组内交流活动中，我们“三黄组”组织了一次打羽毛球的交流活动。我们组织组员一起去打羽毛球，促进各组员的感情。在活动中，我们有说有笑，玩得不亦乐乎~！玩累了，我们就一起去麦当劳填饱肚子。在其中，我们各自说说在大学里的生活，对大学学习的看法，交流交流一下我们的经验。这次的组内交流活动，使我的交际网扩大了不少，认识了很多同学。

接着，7月25号这天，我们进行大学生志愿服务活动。那天，我张文乐，陈勇同学和志愿者黄先生去探望孤寡老人张老人。据张老人说，他5岁的时候就盲了，现在已经86岁了。可以想象他这81年的不见天日的生活有多么的困难，有多么的艰难。那时，我觉得张老人真的挺可怜的。他住的屋子很残破，很旧。我想为他做点什么，但是，我又不知道我能够做些什么。我真的真的不知道。我也只能在这里和他聊天，说说话，为他的生活增添一点色彩。我听黄先生说，政府每个月都会组织一些志愿者来探望这些孤寡老人。的确，他们最需要的就是社会的帮助。我由衷的希望，随着社会经济的发展，我们能够为这些孤寡老人做更多更多的东西，使他们都过上幸福的生活！

在兴趣培训活动中，我参加了交谊舞培训班。因为培训班里，我们男生比女生还多，所以，我们的舞蹈老师何老师就交我们跳叉叉舞。虽然，我们只有三天的学习时间，但是，我们每一个人都十分认真的学习。我知道，我们参加了这次活动的学生都对舞蹈有一定兴趣。在这短暂的三天里，我们学习到了如何和别人更好的配合，更加增添了我们男女同学彼此之间的认识。从中，我也变得不再那么的羞涩，能主动的邀请女同学一起练习舞蹈。

在社会调查活动中，我觉得这是我们比较辛苦的一次活动了。在这活动的几天里，我们在我们住的三条村的工厂里和到镇上的一些企业里询问。因为，我们的主题是有关企业等单位使用什么样的人才。在活动中，我们当然会遇到一些困难。例如，企业领导并不想见我们，或者只跟我们聊了几句就走了等等的问题。但是，我们并没有气馁，因为这是考验我们能力的时候。我们也只能继续坚持。最后，我们终于完成了我们的调查活动。虽然，我们在社会调查汇报会里面，发现我们的调查工作和其他组还有一定的距离，有一定的不足，但是，我们并没有灰心丧气。因为，我们从中学到了很多东西。无论在勇气方面，吃苦耐劳方面，还是在应变能力方面，我们都有了一定的进步。所以，我们是获益不浅的。

最后，我们进行最后的一个活动——第一桶金。第一桶金，为期10天，在这10天里，我们各组成员都发挥出了自己应有的水平。我们卖的东西都得到了广大人民的一致好评。为什么这么说了？因为他们都光顾了我们的每一个摊位。而且还不只一次了。这次活动，是我们这次社会实践活动中最辛苦的一次活动了，为期10天，下午早早的就在公园正门摆好摊。面对着炎热的太阳，热得满身大汗。虽然辛苦，但是我们都没有过多的抱怨，因为，这是我们第一次做生意，第一次挣钱，我们要全力以赴，做到最好。第一桶金活动，使我明白了做生意的艰难，明白了挣钱的不易。虽然总体上都不错，但是，我们付出了这么多的辛苦，才挣到那么一点点钱，有些组的比我们的还少了。现在，我明白了父母的辛苦，父母

挣钱的不易啊！也真正明白了“一粒一滴汗，粒粒皆辛苦”的含义。以后，我要更加节省的发钱了，挣钱不容易啊！

这次为期一个月的社会实践活动，使我学到了很多东西，使我明白了很多道理，使我在许多能力上都有所提高。我真的感到很高兴。