

感恩父母班会心得(通用8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

感恩父母班会心得篇一

1、让学生了解父母之爱，感受父母之情，体验亲情的无私和伟大，即让学生懂得为什么要感恩父母。

2、让学生学会如何去理解父母、尊敬父母、体谅关心父母，与父母和谐相处，从现在做起，从点滴做起，以实际行动来回报父母。

二、活动准备：

1、准备班会相关资料，搜集相关的文章、小品、电视纪录片、歌曲、诗歌、三句半、课件，主持人准备串联词。

2、学生利用双休日观察了解父母在一天之中都做了哪些事情。

3、开展“孩子给爸爸、妈妈一封信”活动

三、活动开始：

（一）创设情境，导入主题

乙：苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；

甲：高山感恩大地，因为大地让它高耸；

乙：花儿感恩园丁，因为园丁赐予它五色斑斓……

甲：那我们，我们又应该感恩什么呢？世界上有一种琐碎的爱，她的名字叫母爱。世界上有一种宽容的爱，它的名字叫父爱。有了泥土，嫩芽才会长大。有了阳光，花儿才会盛开。

乙：是呀，自从我们来到这个世界上，父母为我们付出了无私的爱！所以

甲：那么，这节课就请跟我们一起来学会感恩，一起来奏响爱的音符吧。

（二）感受亲恩，体会亲情

甲：父母的爱是无私的，

乙：父母的爱是伟大的，

甲：父母的爱是危急时刻撑起我们生命的一片晴空！

乙：请大家听一个真实的故事——《地震中的母亲》（多媒体画面辅助）。甲：听了这个故事，同学们有哪些感受呢？（学生发言重点让学生感受到母爱的伟大）

乙：同学们，这是人世间最崇高的、最圣洁的、最勇敢的母亲的爱。

甲：不论我们走到哪，不论我们有多大，

甲：在父母的心中，

乙：我们永远都是最可爱，

乙：最需要被保护的孩子。

甲：他们不知耗费了多少心血，

乙：倾注了多少关爱。

（三）深入感知，感悟亲情

甲： 父爱如山，

乙： 母爱如水 。

甲： 有一句话叫“儿行千里母担忧”（出示投影）

乙： 父母是世界上最牵挂我们的人，也是最爱我们人

甲： 请同学们谈谈父母对你的爱。

甲： 面对令你感动的爱，你是怎样做的呢？

乙： 比方说你的父母生病时你做了些什么？

甲： 看来大多数同学只是在享受父母的爱，却很少回报，

乙： 只是在获取，却没有付出；

甲： 更有甚者，对于他们的关爱竟不领情，

乙： 你觉得这样做对吗？

甲： 正所谓“感恩不待时”，

乙： 拿出我们的实际行动，向爱我们的人和我们所爱的人感恩吧！ 甲： 请同学们谈谈自己的具体做法。

（四）情感升华，感恩一切

甲： 妈妈的皱纹深了，她把美丽的青春给了我们，妈妈的眼花了，她把明亮的双眸给了我们。

乙：爸爸的手粗了，他把温暖的阳光给了我们，爸爸的腰弯了，他把挺直的脊梁给了我们。

甲：面对父母深沉的感情，聆听父母殷切的心愿。

乙：我们应该学会感恩，应该学会感激。

甲：请同学们赶快行动起来把藏在心底的感激说出来吧

甲：无论是父母的养育，师长的教诲，他人的服务，大自然的赐予……人自从有了自己的生命起，便沉浸在恩惠的海洋里。甲：那就让我们感谢一切使你成长的人吧！

感恩父母班会心得篇二

1、教师吟诵《游子吟》，并让学生说说这首诗是歌颂什么的。

慈母手中线，游子身上衣。

临行密密缝，意恐迟迟归。

谁言寸草心，报得三春晖。

2、让学生说说自己的父母是怎样关心自己的。

看着窗外的繁华，忽然想起了妈妈，您是否孤独地坐在灯下？留下那寂寞的泪花，鸟有反哺之情，羊有跪乳之恩。有一个词语最亲切，有一声呼唤最动听，有一个人最要感谢，有一种人最应感恩，她就是——“母亲”，他就是——“父亲”。妈妈的手粗了，她把温柔的抚触给了我，爸爸的腰弯了，他把挺直的脊梁给了我，妈妈的双眼花了，她把明亮的双眸给了我，爸爸的皱纹深了，他把美丽的青春给了我，聆听妈妈殷切的话语，面对爸爸深沉的目光，我们早已习惯了这种关爱，并且认为是理所当然。渐渐忘记了感动，忘了说

声谢谢。是啊！父母的爱像一杯浓茶，需要我们细细品味。如果说母爱是船，载着我们从少年走向成熟；那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果母亲的真情，点燃了我们心中的希望；那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆。

- 1、分发“感恩卡”。
- 2、学生在“感恩卡”上写下感激的话。
- 3、请学生把“感恩卡”上的话读出来。

主持人：歌声寄托了我们对父母深深的爱，歌声激励我们快快成长！

让我们利用双休日，用自己喜欢的方式，可以为父母洗次脚，可以为父母递杯茶，也可以唱首歌……来表达我们对父母的恩情感谢。

感恩父母班会心得篇三

大家好！

我今天演讲的主题是“让生命充满爱”。如何让我们的生命充满爱呢？我觉得最重要的一点就是常怀一颗感恩的心。

有人或许会说，感恩这个概念会不会太大了，因为需要我们去感恩的人实在太多了。我想，这并不大，也不是泛泛而谈。我觉得我们需要感恩的人就是两类人再加上一个单独的人。一类是我们的亲人，一类是我们的友人，单独的一个人就是我们将来所拥有的爱人。换句话说，我们需要感恩的其实就是人与人之间三种最伟大的情感：亲情、友情与爱情。

亲情是我们每一个人从出生起就开始享受的，它将伴随着我

们，见证着我们一次次的成长。它从一开始就无私的给予我们关怀与温暖。可以说，我们的生命历程融进了亲情的每一朵浪花，每一组旋律，每一句叮咛，每一声欢笑，每一个眼神，每一步足印。而我们对这一切却往往视若不见，常常抱怨父母没有关心过我们，抱怨亲戚没有帮助过我们，总之把自己一切不顺通通不假思索地强加给亲人。其实我和大家都一样，都曾埋怨过，因为我们年少，我们轻狂，我们甚至有时会显现出无知。但，当我们有空静下心来仔细想想时，有时父母一个小小的动作就足以让我们感恩一辈子了。到现在也是将来我一辈子都不会忘记的就是两个月前来到这里报道的情形。因为高考的不顺，我满腹委屈的坚决放弃了复读，并执意把志愿填了离家很远的外省。就这样，我第一次从江苏独自到湖北求学了。爸不放心我一个人过来，还是在百忙中放下手里的工作送我报道了。报道的那晚，爸哪儿都没去，他搬起寝室的六张椅子一拼，说，就睡这儿吧。那一刻，那样一个简简单单的动作，一句简简单单的话让我忍不住落泪了，那一夜，我无眠。

是的，蓦然回首，才发现人生经历中最让我们刻骨铭心的是在人生磨难中永不退色的那份亲情。经历了磨难的我们才认识到，有多少的父爱在记忆中不灭，体验了痛苦，我们才意识到，有多少的亲情需要我们去珍藏。要知道不管什么样的爱都是唯一不可替代的，然而我们每个人都渴望得到自己所爱的一切，而对自己所拥有的一切却往往不甚爱惜，我们应该怀着一颗感恩的心去感恩生命中的每一份亲情。

奥斯特洛夫斯基曾说，人的生活离不开友谊，但需要获得真正的友谊并不容易，它需要用忠诚去播种，用热情去浇灌，用原则去培养。所以说，一份真正的友谊的建立对于我们来说并不容易。想要在漫长的岁月里维系彼此间的友谊亘古不变，唯一的方法就是心怀感恩。我们要感谢上苍把这么一位知己赐予我们，要感谢朋友在相识的日子里和我们一同分享喜悦，一起走过困境，一道畅谈过梦想。

我们这群朝气蓬勃刚踏进大学校门的年轻人，在经历高考后，体会最深除了亲情外莫过于友情了。还记得，高三的毕业宴会上，好朋友好哥们儿，拿起不断往外溢出啤酒的杯子一起碰杯时，没有人再扭扭捏捏的不喝了；还记得，高考成绩出来后，一切都是静静地，没有人炫耀自己的成功，也没有人放大自己的失败，有的只是手机里一条条互相勉励，彼此加油的短信在传递着；还记得，还有很多很多的还记得都深深的打上了曾经的友谊亘古不变的烙印。那杯酒里溢出的不是酒，那传递的也不仅仅是条简简单单的短信，而是曾经一道拼搏过，奋斗过的朋友们最浓最真挚的友情！

朋友们，让我们心怀感恩吧，让我们一道感恩那些青葱岁月里同甘苦共奋进的朋友们吧，因为有了你们的相扶相助，我们的生活才如此精彩，我们的生命才更加充满爱。

感恩完了亲情、友情，我想我们应该提前去感恩我们不久后的爱情。虽然爱情对于我们大多数同学来说还没有真正拥有过，但对爱我们的人心怀一颗感恩的心却是必须的。

爱情大多数会经历相遇、相识、相知、相爱这几个阶段。茫茫人海中，与我们相遇的人无数，相识的人不多，相知的人很少，而相爱的到最后却只有一个。我说，滚滚红尘，芸芸众生中，就那么一个人爱我们到地久天长，愿执子之手与子偕老，我们有什么理由不去感恩他（她）？佛语有云：修百世方可同舟渡，修千世方能共枕眠。前世五百次的凝眸，换今生的一次擦肩。我想，对于生命中的另一伴，要感恩的不只有热恋中他（她）为我们所做的一切，而是前世今生他（她）为我们所做的一切！同学们，不久的将来学会感恩钟爱你的人吧，因为他们让你体会爱情的宝贵！

感恩亲情，感恩友情，感恩爱情，感恩生活中的点点滴滴，我们的生命将充满无限的大爱！

最后，我有一个小小的提议，在这个月第四个星期四感恩节

到来的那一天，让我们心怀感恩，把我们最真诚的祝福送给我们的亲人、友人亦或是爱人！

谢谢！

感恩父母班会心得篇四

诵读做做体谅父母

活动目标

- 1、结合本年级学生的知识水平、年龄特点，选择与“家书·感恩”相关的儿歌、古诗、散文、故事、书籍等，开发并实施以“家书·感恩”为主题的阅读课程。
- 2、通过开展“一天护蛋活动”、“感恩父母”诗歌朗诵会，使学生感受生命的脆弱，体会父母的艰辛，明确什么是感恩、为什么要感恩、如何感恩，提高感恩素养。
- 3、开展“用心沟通，卡卡传情”感恩在行动活动，让学生每天做件家务，主动承担家庭的责任，将感恩付之于行动，亲情流动在心，传递在卡。
- 4、能够搜集歌颂祖国的诗歌、故事，在诵读中，培养学生热爱祖国、感恩社会的感情。

主题阅读

- 2、看一部关于母爱或父爱的影片。
- 3、学唱一首爱父母的歌曲。

主题实践

活动一：“感恩父母”诗歌朗诵会

- 1、精心选择自己喜欢的一首歌颂父母、感恩父母的诗歌，以班级为单位组织一次朗诵会，让每个学生都来抒发感恩之情。
- 2、评选班级感恩小明星。

活动二：用心沟通，卡卡传情

- 1、鼓励学生将亲情作业的感悟，各项活动开展后的感受及最想对爸爸妈妈说的话，以贺卡的形式寄给爸爸妈妈。
- 2、贺卡形式可五彩缤纷，贺卡内容要符合留言格式，内容必须真实，力求文字通顺，情感真挚。
- 3、各班级推选1名学生参加“孝敬星”评选，各校评选后表彰，并在学校宣传栏、红领巾广播站、升旗仪式上对“孝敬星”作宣传，让感恩、孝敬之心在学生的心田中生根发芽。

活动三：“难忘亲情故事”手抄报展评

- 1、以“难忘亲情故事”为主题办一期手抄报。
- 2、评选优秀作品在校园或教室宣传窗展示。

主题展示

- 1、充实文化墙。布置“每月一事”教室文化墙，布置的内容如：学生搜集的感恩的诗歌、童谣，在阅读活动中的照片，以及学生感恩卡等。
- 2、亲情卡展示。指导学生把自己读亲情故事，做亲情作业活动中的心得以日记、卡片的形式记录下来，发到主题帖上。
- 3、举行“诵读做做，体谅父母”主题班会，综合展示活动成

果。

主题反思

- 1、每位学生填写一份感恩父母综合评价表。
- 2、每个班级完成一份总结反思，教师至少写一篇活动随笔，学生完成一篇成长反思。

感恩父母班会心得篇五

(主持人上场)

1□a□生育我们的是父母

b□养育我们的是父母

a□父母为我们付出了太多

b□父母为我们失去了太多

齐：如此莫大的恩情，我们怎能忘怀！

a□ 请听歌曲：《世上只有妈妈好》音乐《天亮了》响起，

a□ 下面请——同学来给我们讲一讲《天亮了》背后的动人故事。《略》

b□ 多么感人的故事，多么惊人的壮举！

a□ 这是一对多么了不起的父母，在生死存亡的一瞬间，他

们心里想的只有自己的孩子，我们的父母又何尝不是这样呢？父母对我们的爱是毫不保留的。

b□ 父母对我们的爱是无处不在的。

a□ 天冷了会嘱咐我们多穿衣服，生病了会背着我们上医院。

齐：点点滴滴，零零碎碎，让我们把他们重新拼接起来，重现那感人的时刻。

a□ 请同学们讲一讲父母关爱自己的故事，（略）

a□ 一件件生活中的小事，蕴藏着父母对我们的恩，

b□ 一句句动人的话语，洋溢着父母对我们的深情。请听歌曲《妈妈的吻》。

b□ 父母的情比海深。

齐：这样的恩情我们怎能忘怀，请听诗朗诵《感恩父母》。（略）

a□ 受人点滴之恩，我们当涌泉相报，父母的恩情就是用我们的一生也报答不了。让我们从我做起，从现在做起，表达我们对父母的感激之情。请同学们相互交流一下自己为父母做的一件小事。

a□ 一杯茶虽然表达不了我们对父母的感激，

b□ 一句话却也浓缩了我们感恩的决心。

a□ 爸爸的背呀有点驼了，

b□ 妈妈的头发也有点白了，

齐：他们这是为了谁？为了我们，为了这个家。

a□ 请听郑宇同学自己写的感恩父母的诗歌。

b□ 父爱如山，无言而深沉。

a□ 母爱如水，有容纳江河的情怀。

b□ 下面让我们在来听一个非常感人的故事。

a□ 在人们的情感世界里，往往最不能忘怀的父母的养育之恩

b□ 在我们的生命中，父母的身影在我们的心底留下了深深的烙印。

齐：就让我们将这首《感恩的心》献给我们的爸爸妈妈。

a□ 请尹重秀同学做手语指挥，大家一齐演唱。 主持人下

班主席上：请辅导员老师讲话

班主席宣布感恩父母主题班会到此结束。

感恩父母班会心得篇六

一、主持人讲话，宣布主题班会开始。

甲：我们知道一只鸡蛋拿在手上小心翼翼，但一不留神就会摔个稀烂。

乙：脆弱的生命，漫长的3000多个日日夜夜，我们的父母含辛茹苦使我们健康成长。

甲：3000多个日日夜夜，父母的爱始终与我们相随。

乙：3000多个日日夜夜，我们始终与父母的爱同行。

甲：今天让我们一同去感受一下这至善至美的爱。

合：某某小学304班《感恩父母，拥抱亲情》主题班会现在开始。

二、诗歌朗诵〈感恩父母〉

乙：这世上有一种琐碎的爱，她的名字叫母爱

甲：这世上有一种宽容的爱，他的名字叫父爱

乙：无论我们走到哪儿，

甲：无论我们长多大，

乙：我们永远都是他们放心不下的孩子

甲：是呀，我们永远是他们的牵挂。接下来请听诗歌朗诵《感恩父母》。

三、小品〈生日礼物〉

乙：父母的爱还是上学路上的一句叮咛，是失败时的一声鼓励

乙：看过小品。你肯定很多话想说？请大家先在四人小组说一说。请同学们说一说。

甲：在生活中，你是否也有过不理解父母的时候，谁来说一说。

四. 现场调查

甲：是呀，就像大家说的那样，父母为我们付出很多（父母很爱我们），可是我们对父母又了解多少呢？下面进行现场随机调查。

乙：请大家把笔放下，其实，正确答案藏在那个棕色信封里，请大家对照一下。

甲：知道父母生日的请举手。

乙：知道父母鞋子尺码的请举手。

甲：知道父母最喜欢吃的水果的请举手。

乙：知道父母喜欢吃的一个菜的请举手。通过刚刚的调查我们发现，有的同学对父母很（有些）了解，有些还不够了解，可是父母对孩子的了解却是那么全面，那么细致深刻。

五、真情故事。

甲：曾听过这样一条短信：“亲爱的宝贝，如果你还活着，一定要记住我爱你”。大家知道这条短信的故事吗？下面我给大家讲述这个故事。

乙：感谢郑某某同学送给我们这样一个感人的故事。这是在特定的环境下发生的真实的故事。其实，在我们的身边，在我们平凡的生活中父母对我们的关爱无处不在。

甲：我们的父母无时无刻的不在为我们付出着，爱着，奋斗着。我们班级有多少人的父母，为生活奔波着。深夜，当父母拖着疲惫的身子回来时，你早已进入了甜美梦乡；早晨，当你还在暖暖的被窝里时，你的父母早已在为你准备可口的早餐了。

甲：下面是真情讲述时间，请同学们讲讲父母无微不至照顾我们的点点滴滴。（3、4个人讲完后适当评价）

乙：其实，每一个父母都是那样爱我们，由于时间关系，现在我请你把父母无微不至照顾你的点点滴滴告诉你的同桌吧！

甲：由于工作的繁忙，爸爸妈妈平时可能没有太多的时间与你交流。在上课前，因老师的要求，每位爸爸妈妈都给你们写了一封信。现在请大家打开白色信封读一读，来倾听爸爸妈妈的心声。（4分钟）。

乙：其实，我们班有好多小朋友已经开始行动起来了。看！我们请这些同学来说一说为爸爸妈妈做的事情。

甲：看了我们的同学这么懂事，这么孝顺，你又有什么打算了呢？（3——4人说一说）

乙：是呀！同学们，哪怕我们为父母洗一次脚，泡一杯茶，虽然都是些微不足道的小事，但也能表达我们的诚意。

甲：不知不觉我们长大了，年轮写在父母的额头。

乙：今天，我想大声的说一声：

合：“爸爸妈妈感谢你们，你们辛苦了！”

七、歌曲《感恩的心》

结束语：

甲：任花开花谢

乙：任沧海桑田。

合：但父母的爱却永在心间！祝天下父母平安，健康，快乐！
全体起立，让我们一起来唱响《感恩的心》。

现在我们请班主任沈老师为大家讲话。

甲：各位老师，

乙：各位同学

齐：304班《感恩父母 拥抱亲情》主题班会到此结束，谢谢大家！

感恩父母班会心得篇七

女：亲爱的同学们，

合：大家好！

男：人间最美是亲情。

女：养育之恩永不忘。

齐：乐天小学三年级一班“感恩父母”主题班会现在开始。

男：小树的成长离不开阳光的哺育，甘露的滋润，。

女：我们的成长离不开父母的养育，细心的呵护

男：当我们还在妈妈肚子里的时候，爱我的爸爸、妈妈就开始为我绘制宏伟的蓝图，编制美丽的理想甚至为我们早早起好名字。

女：同学们：你们谁知道自己名字的含义？

男：简简单单的名字，寄予了家长深切的爱。在我们成长的过程中得到了长辈多少的关爱。

女：请欣赏张恒、陈冲同学的书法作品和宋天昊、张昌龙同学的手抄报。

男：你知道爸爸妈妈的生日吗？

女：通过这个小小的调查，我们不难发现，有大多数的同学都不知道自己的爸爸妈妈的生日，而爸爸妈妈对我们的生日却相当清楚。唉！你们知道为什么吗？（生说）

女：其实我们的爸爸妈妈就像鸡妈妈那样，全力保护我们，呵护我们，让我们从小到现在一直都生活在幸福的环境中。

女：爸爸妈妈对我们的爱，我们已深深牢记，同学们让我们用歌声来感受爸爸妈妈的爱吧！

齐：请欣赏歌曲《世上只有妈妈好》

男：用歌声可以表达对爸爸妈妈的爱，

女：用实际行动也可以表达你的爱。

男：下面请欣赏几个小片段。（一、二小队分别表演小品）

男：我们每个同学都做得很好，现在有几位小朋友想说说他们的心愿

女：请欣赏诗歌朗诵《心愿》。（第三小队）

女：我们用歌声用行动来表达对爸爸妈妈的爱

男：我们也可以用舞蹈来展现另一种爱

女：请欣赏歌伴舞《老师亲妈妈亲》（第四小队）

男：春雨有多深的爱

女：盛开的鲜花最明白

男：父母有多深的爱

女：孩子的心里最明白

男：我们的慈母

女：我们的严父

男：我们亲爱的爸爸

女：我们慈爱的妈妈

男：您的孩子不会忘记您对他们的爱

女：您无私的爱

男：您伟大的爱

齐：您高尚而纯洁的爱

女：刚才看了那么多同学的表演都很精彩，有些同学还为自己的爸爸妈妈画了画像，让我们来欣赏欣赏他们心目中的妈妈吧！

（4—6名学生展示画像介绍自己的妈妈）

男：我们的爸爸妈妈在学习上，生活上处处无微不至地关怀

着我们。

女：他们给了我们生命，让我们的生活多么幸福，让我们集体把我们对爸爸妈妈的爱通过大声的朗读告诉爸爸妈妈吧！

齐读：爸爸和妈妈，哺育我长大，

扶我学走路，教我学说话。

为我勤劳，总把我牵挂。

我爱好妈妈，我爱好爸爸。

女：让我们在《感恩的心》歌声中结束这次的班队活动吧~~~~~

齐：三年级一班《感恩父母》主题班会到此结束。

感恩父母班会心得篇八

(男)你雨中的花折伞有人给你打，

(女)你爱吃的三鲜馅有人给你包，

(男)你委屈的泪花有人给你擦啊，

(女)这个人就是娘，

(男)这个人就是妈，

(女)母亲永远给我们挡风雨，

(男)父亲一直牵着我们的小手；

(女)父母的爱是寒冬里的一把火，是黑暗里的一束光明。

(男)父母的爱是崇高的、无私的和伟大的!

(女)许久以来，我们习惯了一种关爱，渐渐的我们忘记了感动，忘记了说声谢谢。

(男)今天，让我们触摸心底里最柔软的角落，走进父亲，母亲，去感受父母的爱，父母的情，体验亲情的无私与伟大。

(女)七年级(8)班《走进父母，我在行动》主题班会现在开始。

(男)父爱如山，母爱如河。下面，由夏蓓为我们带来父亲，母亲的故事。

(男)听完了这个故事，此时此刻相信每一位同学的心情都无比的沉重，父亲的爱，母亲的爱在儿女面前是那么的无私而博大。

(女：)父母的爱是不求回报的，只要我们快乐，父母就快乐，只要我们幸福，父母就很幸福。只要有梦想，父母就能帮助我们张开翅膀，让我们自由翱翔。

父爱是一座巍峨的大山，父爱是一片辽阔的草原，父爱使燃烧的太阳，父爱是奔涌的江河父爱是厚重的抚摸，父爱是深情的凝望，父爱是一本书，需要你敞开心灵认真感悟，父爱是一杯酒，需要你屏息静神细心品味。下面请欣赏短片《父亲》通过短片我想我们能够深深理解这份爱的真谛。

((男)、你顶撞过父母吗?那你后悔吗?父母辛勤的工作，把好吃的让给我们，把最漂亮的衣服给我们穿。希望我们能健康快乐美好的生活。有时候却忘记了他们的存在。

下面让我们欣赏小品《感恩》。

男：母爱犹如月亮，给予我温情与诗意

女：母亲犹如阳光，给予我刚强与热情

男：我们成长的每一步无不渗透着父母辛勤的汗水，体现着父母深沉的爱。

女：在母亲的怀抱中，我们得到更多的温暖是呵护

男：今天，我们也要以我们自己的方式来表达对父母亲最真挚的爱

合：下面请210寝室为我们演唱《感恩的心》

下面我们以青春的名义宣誓：当我们年轻的时候不懂事
当我们懂事的时候已不再年轻。

世上有些东西可以弥补，

但有些东西却永远无法补偿

所以趁我们父母健在的时候，

多一份关心，尽一份孝心。

谨记三点

1. 学会做人

2. 学会孝顺

3. 学会学习

(女)今天的班会到此结束，

(男)我们期待下一次相逢。