

2023年大学生军训心得体会写作 大学生 军训心得体会(优质18篇)

军训心得体会是军事训练结束后对整个军训经历进行总结和回顾的一种书面材料，对于我们来说，写一份军训心得体会是非常必要的。在写军训心得体会时，可以选择自己在军训中的突破点、困难点或者感受最深的一次经历作为切入点，展开详细讲述。以下是一些学员对于军训中特殊经历和思考的心得体会，希望能够给大家带来不一样的视角和思路。

大学生军训心得体会写作篇一

每一个经历过军训的人都说军训是枯燥无味的，是苦的，是累的，但其实军训也并非是人人心目中所想的魔鬼式训练，我想，在军训的岁月里，乐必定多于苦。

平日里，这片眼前的绿海在骄阳的暴晒下永不屈服，每一个“小绿蛙”们就是这绿海中的一朵小小的浪花。突然一声哨声吹响，每一个人都停下了手中的动作，保持立正的姿势，等待营长的指令，“休息十分钟！”原来是我们盼望的休息时间到了。紧张忙碌的军训之余，军训休息集体拉歌的那一幕，也许真的能让“小绿蛙”们找到释放天性的快乐。我们井然有序地坐在了地上，听那声音嘹亮的歌喉，尤其是那恢弘豪迈的气势，让每一个坚持在训练场上的我们士气倍增。

拉歌的时候，大家你来一首，我来一首，气势豪迈的《严守纪律歌》“军号嘹亮步伐整齐/人民军队有铁的纪律……”唱出了你我的梦想与憧憬，看着平日训练的教官们收起了冷酷严肃的模样，一字字地，一句句地，铿锵有力地把军歌教会我们，他们的声音虽是一如往常的沙哑，但是言语和表情仍然充满着激动之情，各种鼓舞士气的口号让“小绿蛙”们听到信心十足，“东风吹，战鼓擂，一营拉歌怕过谁。”“冬瓜皮，西瓜皮，你们不许耍赖皮。”“一二三四五，我们等

着好辛苦；五六七八九，你们到底有没有。”这大概就是军训中的乐趣之一吧，在平日里的多次重复训练中用休息的空余时间通过一些娱乐活动释放自我，展现歌喉，振奋士气，幽默诙谐而又激动的拉歌，令人难以忘怀。

军训中发生的一切都是我们平日中的学习未曾感受到的，在军训的这段日子里，大家齐声有力地喊出了军人的心声，也更加走近了保卫祖国的伟大的军人，我们对“哪有什么岁月静好，只是有人为我们负重前行。”这句话有了更深的体会。所有的这些都是我们人生道路中难得的一次的经历，我们也定会铭刻于心。

俗话说：“吃得苦中苦，方为人上人。”在这艰难而漫长的军训岁月里，我们路漫漫其修远兮，因为我们相信，军训中不仅有苦，不仅有累，更多的还有苦中作乐。

大学生军训心得体会写作篇二

大学生俄语写作课是俄语学习的重要一环，它的目的是帮助学生提高俄语写作能力。写作是俄语学习的重要部分，它不仅可以增强学生的俄语语言表达能力，而且能够启发学生感性认识俄罗斯语言文化，提高学生的语言素养和文化素质。因此，在大学生俄语学习中，培养良好的写作能力具有非常重要的意义。

第二段：俄语写作课程的内容和特点

俄语写作课程的内容非常丰富，主要分为语法、结构和内容三个方面。在语法方面，包括俄语语法基础知识学习、句式的拆解和构造、主谓一致、时间和语态等方面；在结构方面，主要涉及篇章结构、段落连贯和表达效果等；在内容方面，包括写作技巧、写作思路和文化背景等三个方面。这些内容都很重要，学生需要综合运用才能写出高质量的俄语文章。与其他语言的写作不同，俄语的写作主要是以句法为基础，

需要更多的思考、字数和长句，才能表达想要传达的意思。

第三段：俄语写作课程的教学方法和效果

与传统俄语语言学习相比，俄语写作课程更注重教学方法的多样性和让学生发挥自主学习能力。俄语写作教师会根据学生的实际情况和水平进行个性化教学，并采用多种形式的教学方法，如课堂讲授、例句分析、定语从句、名词修饰等方式配合课外作业让学生掌握俄语写作的技巧和方法，提高俄语写作的能力。通过不断的练习和改进，学生们在课程结束时会有明显的提高，在考试和实际应用中也会更加流畅地表达自己的思想。

第四段：俄语写作课程的难点和解决方法

虽然俄语写作课程为学生提高写作能力提供了良好的平台，但在实际学习中，学生还会面临一些难点。俄语的句子结构非常复杂，需要严格掌握语法知识和词汇，才能进行正确的写作。解决这种困境，需要大量阅读和写作实践，同时也要结合课程中教师的点拨，对错误进行及时改正和总结，在集中课堂外时间内不断地练习真实的写作题目和模拟考试，这样就可以逐渐熟悉俄语的语法和句型，达到写作出色的目标。

第五段：总结俄语写作课的体会和建议

在我学习俄语写作课程的过程中，我深刻感受到俄语写作能力的重要性，并且收到了很大的启发。通过不断的学习和实践，我感到更加自信和熟练，同时也在俄语学习和文化领域中有了更深层次的发现和体验。作为一名大学生，我认为，通过俄语写作课程学习，不能仅仅关注语法知识和写作技巧的掌握，还需要提高自己的语言可塑性和多样化表达能力，不断地拓宽自己的语言视野和文化背景，这样才能更好地进行俄语写作，也更加完善自身的人文素质。

大学生军训心得体会写作篇三

作为一名学习俄语的大学生，俄语写作课是我们学习的重点之一。在这门课程中，我们学会了如何写作不同类型的俄语文章，并获得了许多宝贵的经验和技巧。在这篇文章中，我将分享我的俄语写作课心得体会。

第一段：认识俄语写作课

俄语写作课是一门通过写作俄语文章来提高我们的俄语水平的课程。在课堂上，我们学习了如何将思想、观点有效地表达在纸上，如何将话题和文本结构组织得更好。

在这门课程中，我们掌握了不同类型的俄语写作技巧，包括散文、小说、评论等。我们学习了如何理解文本，如何通过语言和结构来表达观点，以及如何在文章中使用文艺手法来增强描述和讽刺的效果。

第二段：提高写作技巧的途径

在俄语写作课上，老师会针对不同的文本类型，为我们详细地讲解写作技巧，并提供大量案例来加深我们的理解。同时，老师也会为我们提供有关语法和文化背景的相关知识，这些都是改善写作能力的重要因素。

此外，老师还会在课上提供练习，并逐步提高难度，这有助于我们逐步摆脱语言障碍并提高写作能力。通过不断练习和反复思考，我们将学习如何写出更好的俄语文章。

第三段：俄语文化的影响

俄语写作不同于其他语言的写作，因为俄语文化本身是一种独特的文化形态。在写作过程中，我们不仅需要掌握俄语语法和词汇，还需要理解俄罗斯文化和历史背景。这有助于我

们更好地理解文章的背景和内容，并更好地写作俄语文章。

当我们学习俄语文化和历史时，我们还了解到俄语不仅仅是一种交流语言，它还是一种传承文化的媒介。因此，在写作俄语文章时，我们必须意识到它的文化背景，这将有助于我们更好地传达信息并获得更好的理解。

第四段：写作提高自我表达能力

通过学习写作技巧和练习，我们将不仅提高自己的俄语水平，还有助于提高自己的表达和思考能力。俄语写作可以帮助我们更好地表达自己的想法和观点，让我们更好地理解自己的思维方式。

这种能力不仅对俄语学习有帮助，还对我们今后的各种文化交流和语言交流非常重要。写作可以提高我们的逻辑思维、表达能力以及跨文化交流技巧，这些都是对我们未来工作和生活有价值的技能。

第五段：总结自己的俄语写作课程感受

在俄语写作课程中，我收获了很多宝贵的经验和技巧，不仅提高了我的俄语水平，还提高了我的表达和思考能力。通过不断接触和实践，我逐渐克服了俄语写作中的困难和挑战，也收获了很多乐趣。

学习俄语写作并不是一项轻松的任务，但这让我更加深入地了解了这门语言和文化。在将来的学习和生活中，我将继续努力，让自己更加熟练地掌握俄语写作技能，以便在跨文化交流中更加自信和出色地表现自己。

大学生军训心得体会写作篇四

于20xx年六月底早上，我们随学校步入了平北军训基地，开

始了人生第一次军训旅途。

对于环境，既陌生又熟悉，记得高中社会实践就在这个基地的隔壁，那里的环境跟这里差不多，所以还是有一定心理准备的，再加上本来就是一个农村的孩子，这种平房里满是潮气的环境还是完全可以接受的。既来之，则安之。有太多的抱怨也改变不了现状，还是安安心心的度过这未知的十天吧。

正式军训的开始就是阴雨天，冒着雨在石子地上站着，不是第一次淋雨，却是第一次在这种教官讲话，我们听着的情况下淋雨。那种大家一淋雨的感觉，很奇妙，难道这就是“吃苦”的开始？这样真的可以磨练出我们的意志吗？在心中默默的想。

宿舍的床板真的好硬，不过庆幸有枕头，没有像高中社会实践时直接睡十天床板，躺在床上暗暗庆幸着，脚底却传来一阵生疼，穿那么薄的鞋在石子地上站那么久还真是第一次，本来觉得那些在城里长大的孩子太过娇气，可自己在第二天晚上也撑不住了，即使满身的疲惫，脚上的疼痛也让人无法入眠。本来疲惫没让我想家，本来不太好吃、也抢不到的饭菜没让我想家，本来潮湿的被褥没让我想家，可是脚疼却萌生了我想家的感觉，导致晚上做梦都是回家与父母在一起的场景，早上醒来还觉得自己好笑，上了高中才明白什么叫想家，上了大学只有在大学封山跟家里联系不上的时候才想家，曾在学校里忙没日没夜的都没想家，就脚疼这么点事，真的不至于，收拾好自己，开始另一个新的一天。

教官对我们很好，训练的强度并不是非常强，但烈日的照射让不少同学脸上都晒起皮了，后来耳朵也都起皮、流血了，防晒霜已经阻挡不了阳光对我们皮肤的“侵蚀”，大家都被晒黑了，每天都拖着自己疲惫的身躯躺在自己铺的尽可能厚一点的床上。十天，在被我们倒数着。

爬长城耗尽了我们几乎所有的体力，相隔一天后的野外拉练

更是没调整好之后的又一次对体能的挑战。第一次站在那样的一片草地里，被草的味道熏得流眼泪，这样的经历可以让自己永生难忘。还有一句话让我印象颇深，“现在的大学生男生女生化，女生儿童化”可以见得我们的不成熟，我们的娇气。想想自己，从小就去地里干活，可上了高中后家里什么都不用我做了，每年在家为数不多的那些天，都是母亲忙前忙后的做着各种各样的好吃的，自己只要休息好，作业完成就行了，上了大学也没有时间总是回家，回去一次，就像客人一样被母亲照顾的滋滋润润的，真的要学会担当了，要学会主动去承担责任了。

此次军训我学到的并不是很多，三个词，坚持，用心，变通。这是教官跟我们说的，我觉得这将会伴我一生。在以后的生活，学习，工作中都会时刻提醒着自己，十天，一辈子的记忆，要学会坚持，做事定要用心，三思后行，并且学会变通，随机应变的能力真的很重要。

累了，就睡一觉，起来就什么事都没有了。

因为我改变不了这个世界，所以我只能去适应这个世界。

不逼自己一把，永远不知道自己能做出多少成就。

教官的三个词，加上自己一贯秉承的三句话，将会在我人生的白纸上画出一幅绚烂的图画。第一次军训，第二次进军训基地，两段记忆，却有共同的篇章，都将是人生中重要的记忆！

大学生军训心得体会写作篇五

今天是大学军训的`最后一天，早上，训练了一会要注意的事项。我们这几天的训练成果就要在今天汇报了。

表演开始了，我们大一年级汇报表演的内容是立正，踏步，

向左向右转，跑步。上面的评委给我们打分。这么多天的训练终于结束了。短暂而又美好的军训生活就这样悄悄地走了，来不及回首，就这样悄然而逝。虽然军训就这样匆匆地结束了，但昨日的口哨声依然在耳边响起，响亮的军歌还在耳边回荡着，穿上迷彩服的样子依旧浮现在眼前。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。

这七天很快过去了，虽然只有七天，但它使我改变。我变得越来越干练，十分有胆量，与同学间的友谊更进了一步。教官们也十分可爱，他们永远板着脸，但掩盖不了他火热的心。军训激发了我的爱国热情，我有能力也有义务保家卫国。

初到这一片陌生的土地，心中自有许多的放不下：放不下家乡的每一片土地，放不下家中的每一位亲人，放不下故土的一草一木；放不下母校的青树绿草，放不下三年的师恩难忘，友谊情深。怀着如此多的困扰在这儿也无法渲泄，而让我一向头痛的军训却解救了我，也许是我对这种军训的情有独钟，也许是怕做不好受到教官的处罚。总之，训练的时候，虽不是心中了无杂念，但却也是一心一意的训练，将所有的烦恼抛之脑后，也没有一丝的伤感，甚至觉得很好玩。

大学生军训心得体会写作篇六

大学生军训是每个大学生必经的过程，是锻炼自我、培养意志的重要途径。对于大多数大学生来说，参加军训是比较辛苦的，不过，只有深入体验才能领悟到其中蕴含的良好意义，这也是我们写大学生军训心得体会的原因所在。

第二段：军训的经历

我参加的是全校统一军训，训练生活非常紧张有序，每天早上五点多就被响亮的号声从床上弹起。整个军训期间，我们

前进方向都是一个：高度纪律化。晚上的晚自修、休息时间，都被紧密掌握在安排之中，每天计划好自己训练内容，实行“科学训练、良好表现、谷物补充、身体保养”。

第三段：军训的意义

大学生军训不仅锻炼身体，还有很重要的意义。比如说，加强大家的纪律性，提高团队合作精神，这些都是我们自己需要的品质。其次，由于军训的内容涵盖课目普及、基础体能训练、实战化活动，因此让我们领悟到自信、勇敢、从容等优秀品质，受益终身。

第四段：军训的心得体会

在军训中我最大的收获是懂得了担当。在训练中，我们往往会被一些训练项目难住，此时别人会全身而退，而担当的意义就在于努力、不放弃。我还发现，要成为一名合格军人，坚持和刻苦的精神是远远不够的，还需要及时调整自己的个人行为，全情投入到训练中去，和团队中的每一个人都有良好的配合。

第五段：对未来的期望

军训让我们从社会最基层了解了权利和义务、认识到身为中国公民的各种责任。未来，在各个领域紧密结合在一起共同谱写美好的未来时，我们需要有这样的担当和行动，均衡发展，科技创新，为大家带来幸福，为社会做出贡献。这些应该从大学生军训中认识到，践行到每一个人和社会中。

结语

在大学生军训中，个人的心得和体会是丰富多彩的，能够在这里认识到更多的义务和责任，了解社会，把梦想和生活并行在一起，真正描绘出未来的轮廓。军训是人生中受益终身

的经历，我们应该铭记这些体会，以这种方式感受未来的生活，把它们贯穿到工作和生活的每一个方面，用心实践。

大学生军训心得体会写作篇七

军训是每位大学生都必须经历的过程，这不仅是锻炼身体的机会，更是培养纪律性、团队合作、吃苦耐劳精神的绝佳途径。但是，如何写出一篇深入浅出，诚挚感人的军训心得体会呢？本文将从撰写思路、文字表达技巧和个人经验三个方面详细阐述，希望对同样需要写作的同学有所帮助。

第二段：撰写思路

在写军训心得体会之前，先要确定文章的主旨和目的。主旨应该是围绕自己在军训过程中的收获和感悟，简单明了地写出核心内容，同时加入个性化的见解和情感体验，以便读者能够深刻理解作者对军训的理解和体验。目的则可以大致分为以下几个层面：

- 1、借此机会表达自己对军人精神和国防意识的认识；
- 2、分享自己在军训过程中的成长及改变；
- 3、表扬教官和同学们在过程中的努力和互相帮助；
- 4、向读者传达军训中的生活细节和趣闻，增强阅读的趣味性和可读性。

第三段：文字表达技巧

在写军训心得体会的过程中，一定要注意文字表达的规范和准确性，同时采用多种表达方式，使文章更加鲜活、生动，让读者有身临其境的感觉。

- 1、语言简洁、通俗易懂，不要过于冗长。
- 2、使用感性化的描写手法，注重细节描写，以便更加生动地描述当时的想法和感受。
- 3、要注意语言的连贯性，注意段落的过渡，以便文章更加流畅和连贯。
- 4、注意文章的结构和节奏，防止出现过于枯燥和平淡的情况，以便文笔更加生动和活泼。

第四段：个人经验分享

在写作的过程中，我们可以结合自己的实际情况，加入真实、鲜活、有代表性的经验，让文章更加具有说服力和感染力。以下是文章的个人经验分享：

- 1、军训让我更加确定了自己对国防意识的意识，并认识到自己应该做出更多的贡献。
- 2、军训过程中，我在团队协作、领导能力等方面都有了很大的提升，这为我今后的成长和发展打下了坚实的基础。
- 3、在军训的过程中，我结交了很多志同道合的好朋友，我们彼此扶持，感情更加坚固。
- 4、在生活中，我们有过苦有过累，但通过靠近皮肉，我们加深了对身体和生活的理解和感悟，准备好迎接未来的挑战。

第五段：总结与回顾

最后，我们再来回顾一下该如何撰写一篇优秀的军训心得体会。首先，要明确主旨和写作目的；其次，要注意文字表达的技巧和方法；再加入个人经验的分享，让文章更加精彩有意义。希望读者们能够根据以上思路，写出自己的军训心得

体会，增进自我认识和学习成果，实现自我的提升和成长。

大学生军训心得体会写作篇八

5月6 -7日，我们进行了为期两天的军训活动，也拉开了我们训练生活的序幕。在这两天的军训中，我们练习了停转、蹲立、行进、站立等基本内容。晚上，我们有一个歌唱比赛，军训结束后，我们还进行了演习。训练很辛苦，尤其是大家都这么长时间没训练了，但是军训让我感触良多。从大家整齐的脚步和高昂的口号中，我体会到了团结的喜悦。我们一起唱歌的时候，我感受到了集体的温暖。从铿锵的歌声中，我体会到了奋进的喜悦。两天时间很短，不足以改变一切。两天，这是一段很长的时间，足以在一个群体的成员之间带来深刻的友谊。人与人之间的交流与时间长短无关，而与我们是否用心对待有关。我相信，有了这种凝聚力和战斗力，在未来的学习和生活中，我们将坚持团结互助的精神，共同成长，共同进步，共同创造辉煌。

一排排队伍像一棵大树一样站在草坪上，口令在每一个学生中大声回响。密码变了，队形也变了。这是军训，有组织的活动。

军训是一项考验、磨练、成熟的活动。童年军训纯粹是游戏；少年时军训只是一种锻炼；大学军训就大不一样了，性质得到了升华。大学十二天的军训让我明白了太多人生哲理。只有一句话让我感触最深。不劳无获。军训后真的感受到了它的内涵。阳光明媚，学生们以军人的姿势站在阳光下。南方的太阳晒在皮肤上，北方的学生更受不了。我在阳光下睁不开眼睛。这是我深深感受到的。但无论谁没有退缩，他们都在与太阳战斗。在军事姿态上，学生付出的努力越高，站得越好。走路跑步之类的训练是一项很体力的活动，只要认真做，就可以一起走路跑步。家政培训也是如此。以叠被为例。压力压久了，被子就薄了；扣子扣久了，被子可以更好的塑形。不劳无获，的确，不劳无获。十二天军训，每个学生有

多辛苦，训练付出少怎么能收获多？希望世界上每个人都能体会到这一点的真谛。想做好，就得付出；要做得更好，就得付出更多。有泪，有悲欢。真的是五味俱全。军训让我们洗去了很多喜怒哀乐。我想记住，我的军训生活将是我一生中的美好回忆。军训的日子里，我把自己当成军队里的一名战士。这里有一种纪律叫绝对严格。虽然有条条框框，但训练出来的人是正直的，就像汉字一样，横平竖直，坦荡有力。这里没有个人魅力，只有团结的力量，这里没有婉转的歌声，却有昂扬的回肠。

军训的日子虽然苦，却能尝到像咖啡一样浓烈的味道。我以为不可能，但它考验了我，让我坚持下去。胜利终将属于有信仰的人。每天以军人的姿势站着，感觉时间已经不是时间了，即使腿酸了，我还是直起身来。每次坚持下来，我都会超越自己的感觉。我被斜风和毛毛雨淋过，但我没有打湿我燃烧的心。我曾在炎热的夏天暴露在阳光直射下，但我没有像晒黑我的皮肤一样享受我的坚持。没有这种训练，我不仅会短暂休息，还会成为一种慈善。与平时的闲暇时间相比，被称为真正的“奢侈”。

军姿展现的不仅仅是军人的风采，还有义愤、坚定的心、坚硬的骨、傲人的天、傲人的风、霜、雪的从容之美，你会觉得有一种凛然的精神贯穿长虹。如果说青春是精品，那么军事姿态就是美的。也是军训让我感受到了军人的情怀。当“说句心里话”在我身边响起时，我的眼里满是泪水。我想士兵们日日夜夜听到这首歌都会哭。他们放弃了家的温暖和亲人的怀抱。这是一个伟大的成就。它们和祖国的星星一起，照耀在我们头顶的云上。我没有理由抱怨生活的无聊。每天过充实有意义的生活，对别人对自己都有好处。因为有这么一群人肩负着比我重10万倍的责任。因为有一种生活比我艰难十万倍。我也应该把诗人当成士兵来展示。

大学生军训心得体会写作篇九

回想这最后的而是半个多月，心中五味陈杂，有对军训结束的喜悦，有对教官离去的不舍，但是更多的，还是对军训的怀念。过去我们这么的排斥在军训中的训练，每天都在盼望着训练能早一点儿结束，教官的哨子能早一秒吹响。但是在结束了军训的现在，我么却不自觉的在生活中做出军训的架势。也许军训确实已经结束了，但是无论是在我们的心里还是身上，都留有军训的记忆。

还记得在军训开始的那一天，我们带着对大学的好奇，对最后一次军训的体验的想法，一起站在了xxx学院的主席台下。这一站，就是半月，这就是我们贯彻了军训的军姿！

在第一天的军训中，教官没有教我们过多的东西，就是让我们保持着军训站着。而教官就在一旁对我们说着军姿的要求，还不时的调整我们站的不标准的同学。这一开始，就是半个多小时。

在这期间我们就顶着头顶的烈日，等待时间一点的一点的过去。近年来夏天的太阳真的很大，在这段时间的军训中，仿佛时间都因为“热胀冷缩”变得无比膨胀，又或许是因为是我们被这太阳晒得受不了，一分一秒都感觉是“折磨”，总之在感觉上过去了“三个小时”之后，军姿终于结束了。

当我们觉得这次的军训是逃不过烈日的时候，教官却将我们领到了学校少有的一片树荫下，并开玩笑似的说：“这可是我好不容易给你们争取到的哦！”在这一刻，我们就喜欢上了我们的教官！尽管他的军训一样非常的严格，但是处处都体现着人情味，在他的带动下，我们的队伍中也出现了越来越多乐意展现自己的队友。

也许是因为自己成长了，又或许是大学的军训是真的不一样。总之在这次的军训中，我看到了太多的不一样，体会了太多

的喜悦。尽管依旧非常的劳累，但是我们的收获却完全不同了！再见了，我在大学的第一课。

大学生军训心得体会写作篇十

一、回顾军训感受

军训结束之后，我们可以先回想一下自己的感受，这是写出一篇有力的心得体会的重要基础。可以从以下几个方面入手：

1. 身体方面的感受：从一开始不适应、疲惫不堪到慢慢克服身体难受的状况。
2. 心态上的感受：从一开始的畏缩不前到最后的坚持不懈，这在以后的人生道路上也会有着实际的帮助。
3. 团队合作：集体荣誉感是军训的重要组成部分，缺乏团队精神的个人往往会被淘汰。

二、总结军训体验

回顾自己的感受之后，我们可以进一步总结自己在军训中的体验。可以从以下几个方面进行总结：

1. 军事素质的提升：军训中我们不仅锻炼了身体，更学习了诸多军事知识，在体验之后进行总结，更能体现出自己的收获与提升。
2. 领导力的提高：在军训中，领导承担着更多的责任和压力，在总结时可以明确自己在领导方面的优缺点，为今后发展方向指明方向。
3. 对人生的影响：军训让我们体验到了一个不同于学术氛围的生活，也让我们更加明确了自己的发展方向与目标。

三、写出个人心得

在感受与总结之后，我们可以写出自己的个人心得，这对于以后的教育、工作和生活都有着一定的帮助。

在写个人心得时需要注意的是，不要太过流于表面或者空洞，始终保持实质性的内容，切实体现自己在军训中的收获与提升，能够体现自己的个性，同时避免过于热情或者负面情绪的表达。

四、谈谈未来的规划

在写完个人心得之后，我们可以谈一谈自己的未来规划，在这个环节中，需要言简意赅的阐明自己对未来的美好期望，并说明在军训中体验与收获对未来的帮助，让读者了解自己的心境、性格和目标。

五、总结与展望

在文章的最后，需要进行一定的总结和展望。总结一下文章的主要内容，简要提出自己在文章中想要表达的重点与观点。展望一下未来，为自己明确一个美好、实际的发展方向。把握主要的构思逻辑，体现自己切实的思考和感悟，通过全面的并展现自己，提高文章的学术水平和质量。

在写大学生军训心得体会时，需要注意立足自我，保持真实性，并注意读者的兴趣与需求，将个人体验与生活经验隐刻贯穿其中，这样才能展示出自己的价值与特色，并成为一份有用而有价值的文章。

大学生军训心得体会写作篇十一

当再次回想军训往事心里总是有说不尽的喜悦。

时隔一年依然清晰记得，军训的军营是在一个四面环山只有一条路通入的地方。在那里有绿的树，青的草给人有一种身处世外桃源的感到。

记得在到达军营的时候就已经已经分好连了，一个班作为一个连。所有的连再分为两个营。我是在一营九连，在三天的训练会操停止后，分方块训练的时候，我被分到了队列方块。在这个方块里我们要演习许多的动作而且要求相当的严格，因为我们这个方队要代表一营在军训的最后一天也便是最后会操的时候在领导面前表演。所以我们的教官对我们的要求特其余高，在那里每一个动作都要反重复复的演习n多次。常常是其他方块的同学坐在树荫底下观我们在骄阳下被训。常常性的会呈现汗水沿着额头，沿着脖子，沿着裤腿慢慢流下，但我们在没有教官允许的条件下是谁也不能动，所以我们只能默默地“享受”这种痒得难耐的感到。如果那个同学私自乱动则整个方块都邑遭殃。颠末我们那么多天的费力，支付了那么多汗水之后，我们也取得了令人满意的劳绩。

在会操时，我们九连得到了一等奖，队列方块的表演也获得了领导们的确定和赞扬。最值得纪念的是，这次军训，我打出了人生的第一靶。在靶场我在繁忙中顺手拾起了两个子弹头，把一颗送给了同学。回来之前我还特意去操场上捡了一些石子带回来作为留念。现在它们还被珍藏在我的抽屉里，霉畚观见，都有一种很温馨的感到。

所以建议同学们在军营时尽量多拍些照，那将会成为你们人生中美好的回忆。

大学生军训心得体会写作篇十二

大学生参军训练是培养青年学生的集体主义精神和身体素质的重要途径之一。参军训练是通过在军方组织的一系列训练课目中，锻炼大学生的身心，并培养其团队合作意识和顽强拼搏的精神。参军训练使大学生进一步增强了国家安全意识

和紧急情况下的自救自护能力，对大学生成长意义重大。

第二段：阐述参军训练对身体素质的提升

在参军训练中，大学生通过种种高强度的体能训练和军事技能的学习，不仅使自己的体能水平得到了大幅提升，而且锻炼了身体的耐力和抗压能力。在长时间高强度的体能训练中，大学生学会了顶住疲惫和困难的坚持，使身体素质得到了有效提高。

第三段：探讨参军训练对意志品质的熏陶

参军训练有一定的军事化和纪律化特点，在经过连续且高度集中的训练后，大学生注重团队合作，养成了严守纪律、服从指挥的良好品质。通过各类训练课目，大学生的意志力也得到了锻炼，他们学会了不放弃、迎难而上。这种顽强拼搏的精神不仅在参军训练中起到了重要的作用，同时也是大学生未来发展的必备品质。

第四段：谈论参军训练对人生观的影响

参军训练让大学生认识到了军人的崇高与艰辛，明白了自己应该为国家的发展和民族的利益做出贡献。这种国家意识让大学生在人生观上有了新的认识，知道自己的责任和义务。同时，在训练过程中经历的身心磨砺和困难，也激发了大学生面对生活中种种困难的勇气和毅力，他们对未来充满信心。

第五段：总结参军训练的体会和感受

通过参军训练，我更加深刻地认识到了个人在大集体中的作用和责任。训练过程中的困难、压力和挑战使我在身心上得到了考验和成长，并且在意志和毅力上得到了巨大的提高。参军训练不仅让我具备了较高的身体素质和军人品质，更重要的是为我今后的成长和发展提供了坚实的基础。

参军训练是大学生成长和拓展的重要阶段，它锻炼了大学生的身体素质、熏陶了大学生的意志品质，影响了大学生的人生观。通过参军训练，我们更加热爱祖国，更加成熟自信，并且懂得了珍惜生活和付出努力的重要性。无论是对于个人的成长还是对国家的建设，参军训练都起到了积极的作用。这是一段宝贵的经历，在未来的求学和工作生涯中都将给予我们更多的动力和信心。

大学生军训心得体会写作篇十三

大学生参军训练是一种独特的经历，既是对个人体能和军事素质的全面锻炼，也是对自主性和团队精神的重要考验。亲身参与军训，我有幸深刻体会到了军人的坚韧作风和无私奉献精神。下面我将从锻炼身体、提升意志品质、培养团队意识和塑造自身价值四个方面来总结和分享大学生参军训练的心得体会。

第二段：锻炼身体

大学生参军训练让我深刻体会到体能的重要性。在军队里，身体素质是基础，要求我们具备良好的体力和耐力。长时间的跑步、爬山、攀登等训练，让我意识到了自身的局限性，也激发出了我不断超越自我的欲望。通过这些训练，我不仅增强了体力，磨炼了意志，更让我明白了健康的身体是一切进步的基础。

第三段：提升意志品质

大学生参军训练不仅锻炼了我们的身体，还提升了我们的意志品质。在军训中，训练强度大、时间紧，让我们寝食不安、全身心地投入其中。在训练过程中，面对种种困难和挫折，我学会了坚持不懈、勇往直前的精神。我深刻体会到只有付出更多的努力，才能获得更好的结果。这种经历让我更加明白，只有拼搏奋斗，才能成就更好的自己。

第四段：培养团队意识

大学生参军训练让我认识到团队意识的重要性。在军事训练中，个人的力量是微不足道的，必须与他人紧密配合才能取得胜利。在军训中，我们要相互扶持、相互鼓励，保证整个战斗小组有力地前进。通过集体训练，我发现团队的力量是强大而不可忽视的。只有团结合作，各尽所能，才能取得更好的战斗效果。

第五段：塑造自身价值

大学生参军训练对塑造自身价值有着重要的作用。在军训过程中，我们不仅锻炼身体，也接受思想教育和道德修养。通过参军训练，我懂得了追求平凡生活背后的重要性，更珍惜自由、平等和和平的社会环境。同时，参军训练也让我明白了自己的责任和担当，鼓励我努力学习，将来成为对社会有用的人。总之，大学生参军训练是一段独特的人生经历，让我感悟到了很多，对我的成长和发展产生了积极的影响。

结尾：

通过参军训练，我不仅获得了身体上的锻炼，也感悟到了意志的力量，明白了团队合作的重要性，同时更加明确了自己的价值。大学生参军训练给予我们宝贵的人生财富，让我们在未来面对各种困难和挫折时，能够坚定不移地前进。我相信这段经历会成为我们宝贵的财富，助力我们在未来的发展中取得更大的成就。

大学生军训心得体会写作篇十四

军训我们迎着朝阳的璀璨，送着落日的余晖，有微风的吹拂，有烈日的照耀，更有澎湃的心，随着军训的节拍，舞动大学的人生。

参加军训每个人都有不同的感受，也都经历过水与火的双重考验，军训在我的在我的心中三个阶段，一个是迷茫阶段，一个是投入阶段，最后一个是完善阶段。

迷茫阶段是我们刚进入大学的时候，在这时我们刚接触到军训，并且对于军训虽然有所了解但是还是一无所知，充满了迷惑，对即将到来的军训感到迷惑与期待甚至害怕。

刚接触军训，教官是陌生的，老师也是陌生的，还有来自五湖四海陌生的同学，军训该怎么练，军训要做到什么程度才合格，这些都是刚开始军训时产生的疑惑，面对一切陌生的军训总是迷茫困惑，这时候只能跟着教官的脚步一步一步摸着石头过河，去熟悉，去了解军训的东西，知识融入的过程，这事成长的阶段。

投入阶段是我们军训进行了三分之二的时候，这时候的已经对军训有所了解，也不再想以往那么疑惑了，对军训有了自我的认真，对军训的能容也学了个基础，能够做一些基础动作了，这时是投入阶段，因为我们还有很多要学的，要学会与同学配合，与同学们一起练习，不断的努力不断的进步，投入精力投入体力是经常事，并且我们还要熟悉教官的口号，学会跟着节奏，跟着节拍走，做好每一个军训该有的动作，每一天都在会的基础上学习新的东西，每一天都累的全身无力，因为要学的东西很多，要掌握的也非常多，这是最辛苦的阶段也是我们成长最快的阶段，无论是教官还是我们都是十分认真与仔细的，每一天都会做好基础的训练，每一秒都会与同伴一起练习，汗水滴落，疲惫的身体，不会停止的训练是我们这段时间的体现。

最后就是完善简短，我们军训该学的都学得差不多了也都掌握的差不多了，需要纠正我们在训练中的错误，做好每一个训练，这时每一分钟都需要认真努力，在训练时没有做好的，配合不够默契的是在这段时间磨合也是我们配合最默契的时候，需要我们全身心配合，做好每一个动作，虽然没有有了以

前高强度的训练但是比以前的更难，因为这些都是非常复杂的，认真专注，更上节奏是我必须做到的。

我们的军训虽然已经结束但是给我的感觉如同在昨天，一直都让人会念让人无法忘怀，这是最难忘记忆。

大学生军训心得体会写作篇十五

一转眼，为期两周的军训生活已过半，留给我们的是辛酸苦辣和永恒的记忆。在这几天时间里，我们学习了稍息、立正、跨立、左右转身、齐步走……在教官的悉心指导下，我们学会了很多基本步法。

军训中，我和大家一样，觉得最苦、最累的便是站军姿了。太阳当顶，我们抬头挺胸，两眼目视前方，像一棵树一样笔直的站立20分钟纹丝不动。就在我们每个人都快坚持不住的时候，教官说了句让我们感到十分惊讶的话，他说他们当兵最喜欢、最享受的就是站军姿。惊讶之余，他告诉我们，因为他们当兵时站军姿是最轻松的。是啊，教官们如此，我们何不学他们，何不换种享受的表情去接受军姿呢！

军训期间，我还体会到了团结的力量。你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳；你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，它让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

军训，虽然是那些简简单单的动作，让我们重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。即使这几天的天气并不炎热，但我的心却是热烈滚烫的。

最后总结一下：军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱还让我们懂得了团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，以及做什么样的人。

我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。

大学生军训心得体会写作篇十六

参军训练是每个大学生难忘的经历之一。这不仅是一次实践锻炼的机会，更是一次磨砺意志的历程。通过参与军事训练，大学生们可以体验从未有过的严谨与纪律，培养坚韧的品质和坚毅的意志，对自己的成长与未来起着积极的推动作用。

第二段：锻炼身体，培养意志

参军训练旨在锻炼大学生的身体素质，从而增强身体的抗压能力。这其中包括长时间的晨跑、拉伸运动和体能训练等，这些训练对于大多数大学生来说都是前所未有的。然而，这些锻炼却锻造了我们的毅力与耐力。从一开始的喘息和腿脚酸疼到后来的适应和改善，我们的身体逐渐得到了更好的锻炼，普遍表现出更好的体质。这种锻炼也锻炼了我们的意志，告诉我们只有坚持才能有所收获，这对我们今后人生的奋斗意志培养起到了很好的示范作用。

第三段：严格纪律，培养自律

参军训练是一次接受严格纪律的过程。我们每天按时起床、整理铺盖、军容毕恭，这些看似琐碎的动作，却锻炼了我们的自律意识。在军事化管理中，任何违反规定的行为都会受到相应的纪律处分，这要求我们始终遵守纪律，不敢有一丝懈怠。在这样一种环境中，我们逐渐养成了自律的习惯，不论是在学习还是日常生活中，我们都开始有了自觉的规划和管理能力。

第四段：团队合作，培养协作能力

参军训练中，我们不仅个人身体素质得到了锻炼，团队合作

能力也得到了极大的提升。在军体拳和队列训练中，我们需要密切配合，步调一致。每个人都发挥着作为团队成员的责任，互相帮助和支持，只有这样才能维持整个队伍的连贯性。这对培养我们的团队合作精神、协调能力和沟通能力都起到了很大的帮助。在今后的社会中，这种团队意识和协作能力无疑将使我们更加出色。

第五段：增强自信，敢于面对挑战

参军训练不仅让大学生们锻炼了身体和意志，更重要的是让我们建立了自信。通过一次次的挑战和超越，我们不仅看到了自己的潜力和能力，也增强了对自己的信心。我们敢于面对困难，敢于迎接挑战，并确信自己能够战胜困难。这种自信心将伴随我们一生，无论面对什么样的困难和压力，我们都能勇敢地面对并克服。

结尾：大学生参军训练是锻炼身体，培养意志和意识的宝贵经历。通过参与军事训练，我们的身体不断得到锻炼，意志得到坚韧，自律和团队合作精神得到培养，自信心得到增强。这些都对我们将来的发展起到积极的促进作用，使我们在人生的道路上更加从容与坚定。大学生参军训练的经历将伴随我们一生，成为我们宝贵的财富。

大学生军训心得体会写作篇十七

日思夜想的军训总算来临了。背上行李，离别爸爸妈妈，怀着激动的心境来到了国教中心。

号角响了，咱们来到门口调集，由教官带领咱们去军训场所。一路上，同学们吵吵闹闹，一点没有一个武士的纪律。来到操场上，教官一喊“立正”，咱们的吵闹声立刻停住了，不愧是教官啊！

咱们首要学的是站军姿。挺简略的！不才华立正吗？我心里这

样想。教官可严了，抬头挺胸收腹，双腿站直，双脚呈60度，双手紧贴裤缝。一站就站了十几分钟，好累呀！

一个下午，我的脚都站麻了。吃过晚饭回到睡房，我抱起脚揉啊揉，仍是好痛啊！从速穿好鞋子，晚上还要上课呢！

第一天就这么累，怪不得有人叫军训“魔鬼操练”呢。还有4天，怎样熬啊！“快睡觉吧！”哦，同学催了。好了，就到这儿，明日还要操练呢！

大学生军训心得体会写作篇十八

在正式步入大学课堂之前，军训应该作为严格意义上的开学第一课。通过这些天的训练，让我对于军训有了更加深刻、乃至刻骨铭心的体验。

从小事做起

开始军训时，我们要做的第一件事就是站军姿。教官告诉我们，军姿是一切训练的基础，虽然看起来简单，可要保持住标准的军姿不是一件容易的事。通过高中三年的艰苦学习，很多同学都是弓着背的，包括我本人也是。要树立良好的个人形象，首先必须站有站姿，坐有坐相。大家从开始的不适应，到后来的纹丝不动，为我们接下来的训练打下了良好的基础。

团结就是力量

千人同心，则得千人力；万人异心，则无一人之用。在队列训练中，只要一个人有小动作，就得全班跟着罚站。无论是齐步走还是走正步，如果一个人操练不规范，就会造成整个队伍的凌乱。看似简单重复的队列训练，却让我们在训练的同时产生了强烈的集体意识，每个人都不单单考虑自己，更要对整个集体负责。你的一言一行，唯有符合全体集体利

益，才能发挥出更大的作用。

坚持就是胜利

军训不仅锻炼了我们的身体，更是磨练了我们的意志。面对将近半个小时在烈日下的暴晒，大家纹丝不动咬牙挺住。心里也一直默念：再坚持一下，再坚持一下就好！在我们一次次快要突破心里防线的时候，教官们总会告诉我们，坚持就是胜利！已经努力了那么久，无论如何不能轻言放弃。在教官一次次不厌其烦的耐心的鼓励下，同学们一次次挑战极限，不断地突破自我，升华自我。这种艰苦奋斗、吃苦耐劳、坚忍不拔的精神，相信不仅在于军训中，更会在于我们日后的学习、工作和生活中，发挥更加强大的作用。

提高个人多方面素质

身体是革命的本钱，高考过后的这次高强度军训，也是要求和提醒我们在重视学习的同时，必须重视体能训练。要不断提高个人体能，为接下来四年的大学学习生涯打下坚实的身体体能基础。试想，如果仅有一个林妹妹似的弱不禁风的身躯，又怎能顺利完成今后大量的学习和考试任务？学习，不但是脑力的比拼，更是长期体力和耐力的拔河与博弈。在军训的过程中，除了训练个人体质，学校考虑得非常周到，还组织学员进行了安全教育培训。作为一名合格的大学生，安全意识和素养也是必不可少的。军训活动中，大学新生学员免不了要作自我介绍，还有拉歌活动等等，也在一定程度上增进了文学素养和音乐素养。

军训魅力

从清晨到傍晚，只有紧张有序地训练，没有手机的时时困扰，没有漫无目的的慵懒，原来简单如此美好！当我们一起吃苦受累，一起分享喜悦，如同并肩作战的战友；当我们一同站立在烈日下，暗暗坚持着，突然飘过来几缕清风，不禁令大

家开心一笑。我们就像一群无知无畏的小鱼，融入到军训队伍中欢快地游动着，累并快乐着。通过这些天来的军训活动，大家逐渐由陌生走向熟悉。短短几天，相互之间建立了难得的信任，悄悄产生了友谊和友情。也许，这就是军训的魅力吧！

所以，要说谢谢。

感谢严格而又耐心的教官，感谢细心亲切的辅导员，感谢可靠可爱的学长学姐，感谢一起默默奉献着的大家。