

2023年强基计划自我介绍 强基计划自我介绍集合(汇总5篇)

时间流逝得如此之快，前方等待着我们的的是新的机遇和挑战，是时候开始写计划了。写计划的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

强基计划自我介绍篇一

实训内容及小结：第一节实训课是由**老师带领我们上的，课前我们展开了一次心理小测试。其次老师给我们讲解了些对于在营销方面的专业理论指导，让我们在时间管理方面有了更深层次的了解，之后我们又做了一个小游戏，主要是通过打破固有思维来发现问题并去解决问题。在此过程中老师也例举了许多相关的例子，例如公司内部问题练习等。同学之间也开始互动起来大家集思广益共同猜出游戏答案这些都培养了我们对于不同问题的发散性思维以及创新能力。在竞争日趋激烈的今天，高速发展的各行各业需要新型营销人才，需要具有创新意识。专业知识和富有团队作业能力的市场营销新人。

实训内容及小结：第二节实训课则是由**老师指导我们上的，同样在课前我们也进行了一次心理小测试也伴随着一些相关的游戏。为我们接下来的课题沟通能力训练做了一次沟通前的准备。在这次的沟通能训练上我们了解到要想顺利的与他人完成沟通首要的一点就是树立自己的信心，相信自己能拥有一副好口才，能够成为一位沟通高手。这样才能完善自身的一些缺陷，增强自己的沟通能力。因此任何工作往往都不是一个人的事情，而是一个团队在完成一个项目所以在工作的过程中，如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通是非常重要的。

实训内容及小结：第三节课是由**老师为我们上的，与上两节课一样我们也进行了一次心理小测试以及相应的游戏还有同学间的互动和诚信测试。课上老师让我们对于“成功是因为什么”以及在社会中是否应该讲求诚信这一问题做了思考，老师说做营销其实也就是在营销自己，营销自己的理念和自己的人格。做人很重要尤其做一个有诚信的人，不要想着去欺骗你的客户，客户可能会因为相信你而上一次当但他绝对不会上二次当，你可能会因此失去更多的客户和机会。课上同学们积极发言竞相提出自己对于这一问题的看法。期间老师也讲了许多相关的例子，这让我们明白心态决定一切积极地心态是很重要的。

实训内容及小结：最后一堂课则是由**老师带领我们上的，课上我们进行了一次简短的推销表演以及朗读短句子。自信是一种霸气人生不可或缺的或许就是这份霸气吧！推销表演以及上台朗读短句子从本质上来讲就是一种体验式学习，让同学通过训练项目，经历心理挑战的锻炼有助于自己教育自己，自己发现不足并努力完善它。

总结：这次的实训，把书面上的知识运用到了实际，这样不仅加深我们对于营销的理解，巩固了所学的理论知识，而且增强了我们的营销能力。通过团体合作，我们懂得了合作的重要性以及懂得了如何去配合一个团体，这为我们以后面对社会打下了基础。这次的实训经历使我们终身受益，给我们积累了经验，能够让我们更好的面对未来。同时我也相信只要通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当临绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在于社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，快速融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

最后在这里我想说一句：因为有你们相伴相随，所以在实训的每一天都过得很快乐也很充实如果可以，往后愿我们继续一路同行。

强基计划自我介绍篇二

根据上级的指示精神和本单位的现实情况，确定工作方针、工作任务、工作要求，再据此确定工作的具体办法和措施，确定工作的具体步骤。环环紧扣，付诸实现。以下是为大家整理的关于，欢迎大家前来参考查阅！

高中是我走向成熟的开始，在尊师辛勤培育下。我从幼稚走向成熟，使我成为一名有道德，有纪律，有文化，有理想的合格的中学生。

寒窗苦读十几年圣贤书，我收获颇多，特别是高中三年。看见有人跌倒，我回用那双还不完全成熟的手扶起他们，轻轻地把他们的眼泪擦干，告诉他们不在孤单。看见有人在街边乞讨，我回把自己的零花钱投到他们面前。我也懂得用温暖的微笑融化他人心中的寒冰，让人间充满爱。也明白了做人的道理。无论前方是风还是雨，坐一次人生的帆船，去成功的彼岸，自己掌舵。

作为中国人，我拥有一颗真诚的中国心，国徽是我今生的信仰，五星红旗是我永恒的骄傲。我也关心国家大事，学习时事政治，并对它们都有我自己独到的见解。

在学习上，我有明确的目标，进取心强，持之以恒，知难而进。不甘落后，我坚信，只要是我能想到的并相信的它终将成为现实。

在课余时间，我博览群书，开阔视野，丰富头脑，不断充实自己。用带有青苹果味的笔芯记下我的成长经历，用点滴色彩斑斓装扮自己的生活，我相信学习是快乐的。

学习是一个不断完善大过程，脚踏实地行走的过程，而不是虚度年华。“临渊羡鱼，不如退而结网”，得到了网，那么渔也是快乐的事。

青春是一朵美丽的花，高中的我们定格在了第十八枚花瓣，人生中的这段高中故事就要结束了。然而，毕业于我不是结束，而是另一个开始。一段路途走到终点便是胜利，只需记住该记住的，带走该带走的，然后向下一个起点。在这天朗气清，惠风和畅的春光里，给自己一个承诺。用春天般绚丽的情思构建理想的阶梯；用夏阳般火热的激情升腾人生的温度；用秋叶般深沉的内涵熔铸豁达的品质；用冬雪般凛冽的锋芒刺破前进的最后屏障。

高中生活因有我而精彩，我因高中生活而充实。

时光如梭，转眼即逝，当毕业在即，回首三年学习生活，历历在目：

三年来，学习上我严格要求自己，注意摸索适合自己状况的学习方法，用心思维，分析、解决问题潜力强，学习成绩优良。

我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。我有较强的群众荣誉感，努力为班为校做好事。作为一名团员，我思想进步，遵守社会公德，用心投身实践，关心国家大事。在团组织的领导下，力求更好地锻炼自己，提高自己的思想觉悟。

性格活泼开朗的我用心参加各种有益活动。高一年担任语文科代表，协助老师做好各项工作。参加市演讲比赛获三等奖。主持校知识竞赛，任小广播员。高二以来任班级文娱委员，组织同学参加各种活动，如：课间歌咏，班级联欢会，群众舞赛等。在校文艺汇演中任领唱，参加朗诵、小提琴表演。在校辩论赛在表现较出色，获“辩手”称号。我爱好运动，用心参加体育锻炼，力求德、智、体全面发展，校运会上，在800米、200米及4×100米接力赛中均获较好名次。

三年的高中生活，使我增长了知识，也培养了我各方面的潜

力，为日后我成为社会主义现代化建设的接一班人打下了坚实的基矗但是，透过三年的学习，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体现在此刻学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

作为跨世纪的一代，我们即将告别中学时代的酸甜苦辣，迈入高校去寻找另一片更加广阔的天空。在这最后的中学生活里，我将努力完善自我，提高学习成绩，为几年来的中学生活划上完美的句号，也以此为人生篇章中光辉的一页。

尊敬的武汉大学自主招生领导：

您们好！我是_市_中学高三学生，适逢武汉大学自主招生，谨向您呈上我的自荐信，感谢您在百忙中抽出时间审阅我的自荐信。我是一名土生土长的武汉人，从小父母就在耳边教诲“求知在武大，成才在珞珈”，一次次徜徉在樱花纷飞中，一次次游荡在东湖之滨，让我对坐落在自己生活城市中的国家级重点大学充满了无限向往，我梦想有一天成为武汉大学的一员！

武汉大学从当初的自强学堂到如今的教育部直属重点综合性大学，走过了118年的历史，比北京大学还要年长五岁，周恩来、董必武、陈潭秋、罗荣桓、曾在这里指点江山；竺可桢、李四光、闻一多、郁达夫曾在这里激扬文字，一代又一代的英才云集于此。

如诗如画的秀丽风景，朴实厚重的人文底蕴，让她不愧是“中国最美丽的大学”。武大，您在我心中是一名充满智慧的老者，是一名自强不息的健儿，更是一名慈爱朴实的母亲，我期盼能投入您的怀抱茁壮成长。从“学大汉，武立国”到“自强、弘毅、求是、拓新”，武大精神激励着一代代中华英儿。我的名字“__”，父母取义为永远自强不息努力，

这与武大的精神不谋而合，这也许就是和武大结下了不解之缘吧。

我是一个受传统文化熏陶的男孩子，从小父亲就带着我学习各类古诗文。在父亲的陪伴下畅游在《庄子》、《韩非子》、《列子》、《菜根谭》等书中寻找中国文化的博大精深，这也使我从小就有了平静而自然的心态和博大而宽容的胸襟。再后来，我读的书越来越多，慢慢迷上了读史，从《史记》、《中国文学史》、《明史》等史书到名人传记，时常徜徉在上下五千年的历史长河中如痴如醉，随着这些伟大的史官们的文字，伴着那些王侯将相们，伴随着朝代兴衰沉浮，走过了许许多多的岁月。

我喜欢看《百家讲坛》，我喜欢拿诸子的言论，代入到那些王侯将相的人生中，从而相互印证；我还喜欢从自己经历的事情，联想到史书中的记录，得出个“与古人暗和”的结论，而后暗自得意。读史使人明鉴，我还研读了《全球通史》，让我对世界历史都有了更广泛的了解，这一切让我越读越有趣，越品越有回味。

我是一个乐观向上的年轻人。“爱好决定性格，性格决定人生！”我性格开朗，兴趣广泛，学校举办的读书比赛、科技周竞赛、合唱节比赛、校运动会等等，到处都活跃着我的身影，在2011年学校举办的五四诗歌朗诵演唱会上我扮演的毛主席，受到同学好老师一致好评。

我的业余生活也是十分丰富的，我喜欢篮球，喜欢运球过人的感觉，喜欢投中后与队友一起撞肩的欢呼，喜欢团队合作取胜的快意；我喜欢绘画，喜欢观察身边的每个小细节和每个感人的瞬间，喜欢用五色彩笔勾画出心中美好的事物；我喜欢读书，与作者在心灵上沟通，找个周末的下午，冲一杯咖啡，抱着一本自己喜欢的书，神游于作者构建的精神世界；我还喜欢交响乐，古典乐、巴赫的小提琴奏鸣曲、亨德尔的水上音乐和皇家焰火，都是我的最爱；我喜欢旅游，读万遍书不如行

万里路，我喜欢在秀丽山水中体验大自然的美丽，我喜欢在实践中需找真知，我梦想能像徐霞客一样走遍祖国山水，这一爱好也让我在2011年全国中学生地理奥林匹克竞赛中获得省一等奖。

我是一个热爱生活的人。热爱生活，逆境也不畏惧，对生活充满信心和希望。我经常参与社会公益活动，开展调查研究，先后开展了《__研究》、《__研究》、《西_研究》、《地沟油回流餐桌的危害》等多项调研活动，在活动中与同学们一起快乐地学习生活，聆听教授们睿智而幽默的语言，享受着获取知识的快乐。

我关心国家大事，每天早上都要收听“中国之声”的广播，晚上放学回来，父母也会就一些新闻、实事、热点问题与我探讨，使我的思想始终能跟上时代的脉搏，而不是两耳不闻窗外事的书呆子，我要与祖国同呼吸，共命运，因为在我们身上肩负着建设祖国的责任。关心身边每一个人，感谢生活给予我的一切。业余时间我参加了社区服务活动，帮助照顾老人和儿童，和老人谈心交流，为社区打扫卫生，受到了一致的好评。

武汉大学是我梦寐以求的大学殿堂，尤其是信息管理学院、经济与管理学院、法学院、政治与公共管理学院、教育科学学院等社会科学专业。如果能如愿进入武汉大学，那里将肯定是我展示自己的平台了。我将明确努力方向，能在大学汲取更多的知识，不仅是知识，更有献身祖国、为民族复兴贡献一份力量的情操。在学术活跃的武大，我将努力参加一些团体、论坛和各种活动，锻炼我的能力，把自己磨砺成一个武汉大学生所具备的独特文化品位、非凡才能和良好综合素质的优秀人才。

武汉大学，是我梦扬帆的地方！我一直幻想自己是名英武的骑士，驾着名驹，在广袤的历史田野中向着理想奔驰！我知道美好的理想、绚烂的未来需要靠自己创造，希望能够通过自主

招生让我实现理想，望各位老师给我一个进入武大学习的机会，我不敢说“给我一个支点，可以撬动地球”，但我相信：“给我一个机会，会创造一片辉煌！”

敬爱的老师，感谢您看完我的自荐信！

光阴似箭，高中生活在不知不觉中飞逝而过。回首三年历程，我从一个懵懂顽童成长为一名品学兼优的高中毕业生，即将面临高考的选拔，我首先感激培养我的学校、社会及养育我的父母。

作为一名高中生，我明辨是非，关心国家大事，为使自我成为社会主义伟大事业的接班人而努力学习。在校，我模范遵守校纪校规，以强烈的团体荣誉感和高度的责任感为班级工作出谋划策。高中三年均担任班级学习委员，组织辩论赛、知识竞赛等活动，表现出较强的组织本事，成为教师的得力助手，并在同学中树立较高威信。我严于律己，进取心强，报名参加党章学习小组，努力提高思想觉悟，向党组织靠拢。平时积极参加社会实践，注重培养自我的本事。多次参加青年自愿者活动，具有乐于助人的品德。由于各方面表现突出，高中三年均被评为校三好生，并于高二年被评为市级三好生。

学习成绩优异，勤学好问，刻苦钻研，在学习过程中不断总结，能融会贯通，发挥思维敏捷，理解本事强的优势，力求做到精益求精，多次取得文科一、二名的好成绩，并参加数学、英语、生物竞赛班，努力为校争光。荣获省第六届中学生生物竞赛厦门赛区三等奖，在高三年全国高中数学联赛中获福建省三等奖，全国优胜奖。

在日常生活中，我十分重视锻炼身体，具有良好的心理和身体素质，体育成绩优秀，体锻达标。我兴趣广泛，热爱生活，尤其喜欢唱歌和绘画，曾在年段书法比赛和手抄报比赛中获奖。热爱劳动，能认真负责做好每一次值日生工作。

经过三年学习，我在德、智、体诸方面都取得了长足的提高，但也清醒地认识到自我的不足之处，学习还应更细心，防止因审题粗心而失分，争取在高考中发挥自我的水平，向祖国汇报。

时光如梭，转眼即逝，当毕业在即，回首三年学习生活，历历在目：

三年来，学习上我严格要求自己，注意摸索适合自己状况的学习方法，用心思维，分析、解决问题潜力强，学习成绩优良。

我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。我有较强的群众荣誉感，努力为班为校做好事。作为一名团员，我思想进步，遵守社会公德，用心投身实践，关心国家大事。在团组织的领导下，力求更好地锻炼自己，提高自己的思想觉悟。

性格活泼开朗的我用心参加各种有益活动。高一年担任语文科代表，协助老师做好各项工作。参加市演讲比赛获三等奖。主持校知识竞赛，任小广播员。高二以来任班级文娱委员，组织同学参加各种活动，如：课间歌咏，班级联欢会，群众舞赛等。在校文艺汇演中任领唱，参加朗诵、小提琴表演。在校辩论赛在表现较出色，获“辩手”称号。我爱好运动，用心参加体育锻炼，力求德、智、体全面发展，校运会上，在800米、200米及4×100米接力赛中均获较好名次。

三年的高中生活，使我增长了知识，也培养了我各方面的潜力，为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基矗但是，透过三年的学习，我也发现了自我的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体此刻学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。当然，在我发现自我的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

作为跨世纪的一代，我们即将告别中学时代的酸甜苦辣，迈入高校去寻找另一片更加广阔的天空。在这最后的中学生活里，我将努力完善自我，提高学习成绩，为几年来的中学生活划上完美的句号，也以此为人生篇章中光辉的一页。

时光如梭，转眼即逝，当毕业在即，回首三年学习生活，历历在目：

三年来，学习上我严格要求自己，注意摸索适合自己状况的学习方法，用心思维，分析、解决问题潜力强，学习成绩优良。

我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。我有较强的群众荣誉感，努力为班为校做好事。作为一名团员，我思想进步，遵守社会公德，用心投身实践，关心国家大事。在团组织的领导下，力求更好地锻炼自己，提高自己的思想觉悟。

性格活泼开朗的我用心参加各种有益活动。高一年担任语文科代表，协助老师做好各项工作。参加市演讲比赛获三等奖。主持校知识竞赛，任小广播员。高二以来任班级文娱委员，组织同学参加各种活动，如：课间歌咏，班级联欢会，群众舞赛等。在校文艺汇演中任领唱，参加朗诵、小提琴表演。在校辩论赛在表现较出色，获“辩手”称号。我爱好运动，用心参加体育锻炼，力求德、智、体全面发展，校运会上，在800米、200米及4×100米接力赛中均获较好名次。

三年的高中生活，使我增长了知识，也培养了我各方面的潜力，为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基础。但是，透过三年的学习，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体此刻学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

作为跨世纪的一代，我们即将告别中学时代的酸甜苦辣，迈入高校去寻找另一片更加广阔的天空。在这最后的中学生活里，我将努力完善自我，提高学习成绩，为几年来的中学生活划上完美的句号，也以此为人生篇章中光辉的一页。

强基计划自我介绍篇三

初三是“初中三年级”的简称，因为我国现行的学校教育制度是“六，三，三学制”，所以会有人称其为“九年级”，即初中阶段的最后一年，也就是九年义务教育的最后一年。以下是为大家整理的关于，欢迎大家前来参考查阅！

时间过得太快，还没来得及紧张，就这样步入高三。回想过去的两年，有过欢笑，也有过悲哀，发生了太多的事情，但是，当我想要静下心来，好好想想这两年的时候，却不知道到底哪些事情，我将永久铭记。

想起刚刚踏进高中校门时的我，天真，稚气，头脑简单，抱着对新生活的期待，进了一班。在我们那种三星级的高中，并没有很多精英学生，一班是年级前三十的学生组成的班级，大多是一些离上四星级学校分数线还差一点的学生。那时的我自以为自己成绩可以，但由于我的贪玩，我的不成熟，第一次月考就考了倒数，我躲在柜子的门后面，偷偷的哭，因为不想让别人看到失败者的眼泪。那天我决定不再那么不懂事，难么幼稚，嬉笑玩乐，不是真正的快乐，我告诉自己，今后，再不会考不好而哭泣，再不会作只会哭泣失败者，那只会让自己觉得更屈辱。

以后的考试，我进步了，却很不稳定，时上时下。我也总是在欢喜与失落之间徘徊。庆幸的是，每一次考砸，我都没有再流过眼泪。

竞争是非常激烈的，一不小心就会面临离开一班的危险，那时我是很担心的，远没有现在这样的淡定从容，我无法想象自己要是被踢出这个班后会怎样。于是，我在忐忑不安的心境之下，努力着，成绩依然不出色，还起伏不定。

高一下学期，要文理分班，那一阵子，同学们都表现的很亲密，像是舍不得分班的样子，要知道平时班里气氛并不是很团结的。而我，似乎也变热情了些，但又不是真的很留恋，因为就在分班前夕，我与最好的朋友产生了矛盾。

sue是和我同一个宿舍的，我们在开学第一天就认识了，她是个开朗潇洒的人，不像当时的我，那么自卑怯懦。我们每天都一起手牵手，有说有笑，她让我走出自己的世界，不在胆怯，我以为我们会是永远的朋友。但现实总是不近人意的，她和别人成了最好的朋友，我常常会一个人，或许我已经产生了依赖。分班前，由于某件事情，我和sue正式闹翻了，我忍下所有的失望和气愤，表面平静的接受最好的朋友的背叛。

分班之后，我喜欢上了看小说，喜欢那里丰富的人物感情，好像我就是小说的主人公，体会着她们的亲情，友情，爱情，仿佛我的生活不在单调乏味，仿佛我也有了丰富的情感，而不是一架麻木的学习的机器。就是在那个时候，我的成绩有了起色。

直到高二上学期结束，这一年半的时间，我成熟的很快，如果说高中之前我的成长是步行的话，拿着一年多就是百米冲刺。到这一学期的期末考试为止，我终于名列前茅，也稳定了下来。我想，是因为我心态的成熟，不管是考试还是友谊方面，我都保持平静的心。

现在，我与班里同学保持着友好和谐的关系，与宿舍的舍友亲密热情，我学会了去适应别人，所以我可以与每个人都很好的相处。我不再傻傻的，对好朋友推心置腹，我有了别人面前的我和内心里的我。我不在自卑怯懦，而是从容淡定，

我会用理性的方式来思考问题，而不是感情用事。或许我很在乎我的朋友们，或许我什么都不在乎，我心里是无波无澜的淡然。

面对高三，我会更努力，成绩是可以获得的实实在在的东西，会让觉得有动力，不管付出多少，我要考上大学，我不知道我不上大学的话，还可以做什么，所以我一定要考上。

三年生活即将随着我的成长而慢慢逝去，回顾这丰富多彩的三年学习生活，我已在老师的辛勤培育下成长为一名品学兼优的合格中学生了，这些日子将永远铭记在我心中。

我热爱我们的党，热爱社会主义祖国，思想觉悟高，用心参加学校组织的各项活动以及党章学习小组，努力要求进步。在校，我模范遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》。尊敬师长，组织纪律性强，连续担任班学习委员等职务。工作认真负责，团结同学，发挥友爱互助的精神，多次被评为校三好生、优秀学生干部，高二年还被评为市三好生。

天资聪颖，学习认真自觉，理解和自学潜力强，善于质疑、析疑、解疑。用心探索，总结出一套适合自己的学习方法。思维敏捷，懂得举一反三，学以致用，不断巩固已掌握的知识。高中三年以来学习成绩优异，名列年段前茅。用心参加各种兴趣小组，丰富自己的知识。在全国中学生生物奥林匹克竞赛中或市一等奖、省二等奖。

我用心参加体育锻炼，体锻达标，还以前代表班级参加校运会，并在接力项目为班争光。

虽然高中三年来，我在各方面都有显著进步，但我也清楚地认识到自己的不足之处：钻研精神还不够。在今后的学习中，我相信我必须能克服这个缺点，以自己的所学所长更好地报效祖国。

我期盼走进武汉大学，因为我坚持文理兼修、品学兼顾，渴望受到自强、弘毅、求是、拓新优秀传统文化的熏陶、渴望成为一名弘毅自强的人。

我是一名理科生，连续两次参加全国高中数学联赛，获得江苏赛区二等奖和一等奖，以全省第44名的成绩荣获保送生资格；连续两次参加全国物理竞赛，获得三等奖和一等奖，以全省第25名的成绩再获保送生资格。我不局限于书本上的知识，课外经常主动进行创新实践，设计的附雨衣的旅行包荣获国家专利局实用新型专利。这些理科学习与实践的经历让我一方面具有了数学与物理两个学科的学科特长，另一方面具有了较大的创新潜质。我一直向往能够到武汉大学的数学实验班或物理实验班进行研读，希望能在自己具有学科特长的领域内进一步学习深造，为中国的学术研究做出我自己的贡献。

同时我十分喜爱文科，曾两次给同学们作唐宋诗词专题讲座，曾获得叶圣陶杯全国作文大赛优秀奖，还公开发表过议论文和散文，获得过年级演讲比赛一等奖。

我热爱学习又热心公益活动。两年多来，我获得三好学生2次，优秀学生干部2次，跋涉奖和希望之星称号各1次；作为团支部书记，我组织参加了读书节、美食节等系列活动，多次到敬老院看望老人，到幼儿园、居委会体验生活。我还坚持为我班领取、搬扛饮用水，从一楼扛到四楼，我一直坚持到现在，几乎没有一日间断。这一段经历磨砺了我的意志、强健了我的体魄，让我明白脚踏实地地工作才是人生最大的愉悦的来源。

大学梦，是人生梦的起点；高中路，是人生梦的. 孕育。请您相信，高中阶段的文理兼修一定会力助我在文理渗透、追求卓越的珞珈山上放飞绚丽梦想！

时光如梭，转眼即逝，当毕业在即，回首三年学习生活，历

历历在目：

三年来，学习上我严格要求自己，注意摸索适合自己情况的学习方法，积极思维，分析、解决问题能力强，学习成绩优良。

我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。我有较强的集体荣誉感，努力为班为校做好事。作为一名团员，我思想进步，遵守社会公德，积极投身实践，关心国家大事。在团组织的领导下，力求更好地锻炼自己，提高自己的思想觉悟。

性格活泼开朗的我积极参加各种有益活动。高一年担任语文科代表，协助老师做好各项工作。参加市演讲比赛获三等奖。主持校知识竞赛，任小广播员。高二以来任班级文娱委员，组织同学参加各种活动，如：课间歌咏，班级联欢会，集体舞赛等。在校文艺汇演中任领唱，参加朗诵、小提琴表演。在校辩论赛在表现较出色，获“最佳辩手”称号。我爱好运动，积极参加体育锻炼，力求德、智、体全面发展，校运会上，在800米、200米及4×100米接力赛中均获较好名次。

三年的高中生活，使我增长了知识，也培养了我各方面的能力，为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基矗但是，通过三年的学习，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体现在学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

作为跨世纪的一代，我们即将告别中学时代的酸甜苦辣，迈入高校去寻找另一片更加广阔的天空。在这最后的中学生活里，我将努力完善自我，提高学习成绩，为几年来的中学生活划上完美的句号，也以此为人生篇章中光辉的一页。

高中三年生活即将随着我的成长而慢慢逝去，回顾这丰富多彩的三年学习生活，我已在老师的辛勤培育下成长为一名品学兼优的合格中学生了，这些日子将永远铭记在我心中。

我热爱我们的党，热爱社会主义祖国，思想觉悟高，积极参加学校组织的各项活动以及党章学习小组，努力要求进步。在校，我模范遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》。尊敬师长，组织纪律性强，连续担任班学习委员等职务。工作认真负责，团结同学，发挥友爱互助的精神，多次被评为校三好生、优秀学生干部，高二年还被评为市三好生。

天资聪颖，学习认真自觉，理解和自学能力强，善于质疑、析疑、解疑。积极探索，总结出一套适合自己的学习方法。思维敏捷，懂得举一反三，学以致用，不断巩固已掌握的知识。高中三年以来学习成绩优异，名列年段前茅。积极参加各种兴趣小组，丰富自己的知识。在全国中学生生物奥林匹克竞赛中或市一等奖、省二等奖。

我积极参加体育锻炼，体锻达标，还曾经代表班级参加校运会，并在接力项目为班争光。

转眼之间，我将辞行多姿多彩的高中生存，回首三年的高中生存，以为紧急、充足，令人深刻。

我酷爱宏伟的社会主义祖国，称赞中国共产党，始终不渝地坚持革新绽放的基础国策。我力争上流，加入了青年党校的学习，使自己的思维觉悟逐步升高。生存朴实，好坏明确，谦逊厚道。在校遵守规律，尊敬师长，联合同砚。化学科代表做事认真认真，能替同砚排忧解难。有较强的全体荣誉感，能全力完玉成体交给的职分。为此，我在高二、高三年两度被评为校级三好生。

学习态度端正，勤恳、吃苦、好问，有较强的钻研灵魂。头脑较缜密，具有肯定的自学才能和综合剖析、管理题目的才

能。能不停总结和探索得当自己现实处境的学习要领。重视表面关联现实，学以致用，常与老师和同砚探究题目。学习成效优良，理科成效较突出，在天下中高足物理逐鹿(高中组)中获福建赛区省三等奖和厦门赛区市一等奖，为学校、为班级争光。

课余，我主动加入体育锤炼，体育成效达标。兴趣普遍，喜欢题目运动，曾取得第38届校运会3000米第三名;39届校运会1500米第五名，3000米第二名;第40届校运会1500米第六名，3000米第二名，为班级争光。

但由于晚上学习较迟睡，早晨上课偶然迟到。我将不停总体验训诫，珍惜芳华时光，全力学习，把自己培育成一名及格的社会主义建筑者和接棒人，为祖国确当代化建筑进贡自己的热血与芳华!

在未来的生活中，我将更加努力，提高自身素质时光如梭，转眼即逝。在学习上我严格要求自己，后很强的分析能力，成绩优异。我喜欢交朋友，有很强的交际能力。同时，我还具有创新意识和合作精神，因为我始终相信，朋友对一个人至关重要。作为一名团员，我首先思想先进，积极投身实践，时刻准备为祖国奉献一分力量。开朗的我积极参加各种活动，学校举行的演讲比赛、“同一首歌”等活动，我都积极参加。我还在爱心捐赠活动中感受到了情感的意义。在课外，我和同学一起参加搞研究性学习，在顺应时代的前提下，探讨了我最感兴趣的课题，这对我来说一样重大，因为它使我了解了社会，体验了社会。其他方面，由于兴趣爱好，我参加了运动会，足球，篮球比赛，为班级争光。

学习上我自觉认真，学习方法较灵活，能科学安排好时间，有竞争意思，分析问题解决问题能力较强。我课前做好预习，课堂上积极思维，大胆发表意见，配合好老师。能较高质量完成作业，课后及时复习。我对语言运用以及人际交往方面兴趣浓厚，并有志于向这些方面发展。具备较强的逻辑思维

和判断能力，对事情认真负责，有很强的责任心和团队意识；具备较强的组织协调能力，为人坦诚、自信、乐观、处事冷静，人际关系良好，具有一定的创新意识热情、性格活泼开朗的我，心理素质好，对待生活、工作乐观向上、为人真诚、坦率，善于人际关系，能吃苦耐劳，有较强的适应能力和自学能力，不易受外界环境的干扰。

我性格开朗，在校期间能自己遵守学校及班级纪律，热爱运动，并积极参与学校组织的各项活动；与同学和睦相处，尊敬师长，热爱班集体，能为班集体贡献出自己的力量；爱好广泛，在闲暇的业余时间里我充分支配自己的时间：阅读各种书籍，看电影，锻炼身体，做一些力所能及的家务等等。在学习方面我认真完成作业，虽然目前没有取得较大成功但是成绩较为稳定，且一直对学习抱有积极向上的心态，也希望能在最后的这段日子中多加努力在中考中突破自己给我的初中生涯画上一个完美的句号。

当然我也深刻认识到自己的不足，在学习上较于浮躁，不能持之以恒是我的缺点，对此我还需多加向在这方面做的比较好的同学学习；另外书写还不够工整，这一点还需日后多加练习。

在这三年里，经历了大大小小种种的磨练，我也有了不少的收获：在一些问题上勇于表达自己的主见而不是一味依赖老师家长；学习的同时，我也学会了怎样处理人际关系；通过与同学的相处对团队精神、团队合作有了更加深刻的认识。

初中的生活在转眼间飞纵即逝，不久后我们就要迎来我们人生中的第一个里程碑——中考。而中考过后等着我们的是更为广阔的知识海洋，所以中考并不意味着结束。而是新旅程的开始。三年的初中生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

强基计划自我介绍篇四

尊敬的武汉大学自主招生领导：

您们好！我是_市_中学高三学生，适逢武汉大学自主招生，谨向您呈上我的自荐信，感谢您在百忙中抽出时间审阅我的自荐信。我是一名土生土长的武汉人，从小父母就在耳边教诲“求知在武大，成才在珞珈”，一次次徜徉在樱花纷飞中，一次次游荡在东湖之滨，让我对坐落在自己生活城市中的国家级重点大学充满了无限向往，我梦想有一天成为武汉大学的一员！

武汉大学从当初的自强学堂到如今的教育部直属重点综合性大学，走过了118年的历史，比北京大学还要年长五岁，周恩来、董必武、陈潭秋、罗荣桓、曾在这是指点江山；竺可桢、李四光、闻一多、郁达夫曾在这里激扬文字，一代又一代的英才云集于此。

如诗如画的秀丽风景，朴实厚重的人文底蕴，让她不愧是“中国最美丽的大学”。武大，您在我心中是一名充满智慧的老者，是一名自强不息的健儿，更是一名慈爱朴实的母亲，我期盼能投入您的怀抱茁壮成长。从“学大汉，武立国”到“自强、弘毅、求是、拓新”，武大精神激励着一代代中华英儿。我的名字“__”，父母取义为永远自强不息，这与武大的精神不谋而合，这也许就是和武大结下了不解之缘吧。

我是一个受传统文化熏陶的男孩子，从小父亲就带着我学习各类古诗文。在父亲的陪伴下畅游在《庄子》、《韩非子》、《列子》、《菜根谭》等书中寻找中国文化的博大精深，这也使我从小就有了平静而自然的心态和博大而宽容的胸襟。再后来，我读的书越来越多，慢慢迷上了读史，从《史记》、《中国文学史》、《明史》等史书到名人传记，时常徜徉在上下五千年的历史长河中如痴如醉，随着这些伟大的史官们

的文字，伴着那些王侯将相们，伴随着朝代兴衰沉浮，走过了许许多多的岁月。

我喜欢看《百家讲坛》，我喜欢拿诸子的言论，代入到那些王侯将相的人生中，从而相互印证；我还喜欢从自己经历的事情，联想到史书中的记录，得出个“与古人暗和”的结论，而后暗自得意。读史使人明鉴，我还研读了《全球通史》，让我对世界历史都有了更广泛的了解，这一切让我越读越有趣，越品越有回味。

我是一个乐观向上的年轻人。“爱好决定性格，性格决定人生！”我性格开朗，兴趣广泛，学校举办的读书比赛、科技周竞赛、合唱节比赛、校运动会等等，到处都活跃着我的身影，在2011年学校举办的五四诗歌朗诵演唱会上我扮演的毛主席，受到同学好老师一致好评。

我的业余生活也是十分丰富的，我喜欢篮球，喜欢运球过人的感觉，喜欢投中后与队友一起撞肩的欢呼，喜欢团队合作取胜的快意；我喜欢绘画，喜欢观察身边的每个小细节和每个感人的瞬间，喜欢用五色彩笔勾画出心中美好的事物；我喜欢读书，与作者在心灵上沟通，找个周末的下午，冲一杯咖啡，抱着一本自己喜欢的书，神游于作者构建的精神世界；我还喜欢交响乐，古典乐、巴赫的小提琴奏鸣曲、亨德尔的水上音乐和皇家焰火，都是我的最爱；我喜欢旅游，读万遍书不如行万里路，我喜欢在秀丽山水中体验大自然的美丽，我喜欢在实践中需找真知，我梦想能像徐霞客一样走遍祖国山水，这一爱好也让我在2011年全国中学生地理奥林匹克竞赛中获得省一等奖。

我是一个热爱生活的人。热爱生活，逆境也不畏惧，对生活充满信心和希望。我经常参与社会公益活动，开展调查研究，先后开展了《__研究》、《__研究》、《西__研究》、《地沟油回流餐桌的危害》等多项调研活动，在活动中与同学们一起快乐地学习生活，聆听教授们睿智而幽默的语言，享受着

获取知识的快乐。

我关心国家大事，每天早上都要收听“中国之声”的广播，晚上放学回来，父母也会就一些新闻、实事、热点问题与我探讨，使我的思想始终能跟上时代的脉搏，而不是两耳不闻窗外事的书呆子，我要与祖国同呼吸，共命运，因为在我们身上肩负着建设祖国的责任。关心身边每一个人，感谢生活给予我的一切。业余时间我参加了社区服务活动，帮助照顾老人和儿童，和老人谈心交流，为社区打扫卫生，受到了一致的好评。

武汉大学是我梦寐以求的大学殿堂，尤其是信息管理学院、经济与管理学院、法学院、政治与公共管理学院、教育科学学院等社会科学专业。如果能如愿进入武汉大学，那里将肯定是我展示自己的平台了。我将明确努力方向，能在大学汲取更多的知识，不仅是知识，更有献身祖国、为民族复兴贡献一份力量的情操。在学术活跃的武大，我将努力参加一些团体、论坛和各种活动，锻炼我的能力，把自己磨砺成一个武汉大学生所具备的独特文化品位、非凡才能和良好综合素质的优秀人才。

武汉大学，是我梦扬帆的地方！我一直幻想自己是名英武的骑士，驾着名驹，在广袤的历史田野中向着理想奔驰！我知道美好的理想、绚烂的未来需要靠自己创造，希望能够通过自主招生让我实现理想，望各位老师给我一个进入武大学习的机会，我不敢说“给我一个支点，可以撬动地球”，但我相信：“给我一个机会，会创造一片辉煌！”

敬爱的老师，感谢您看完我的自荐信！

强基计划自我介绍篇五

尊敬的重庆大学强基计划招生组的老师们：

您们好！我叫李周科材，今年17岁，就读于贵州省铜仁市松桃

县第六中学，是一个热爱祖国、热爱科学、性格温和、思维活跃、爱好运动、具有吃苦耐劳精神的高三理科生。我性情温和，但是在温和的外表下，隐藏着一颗炽热而蓬勃的心，一颗怀有凌云壮志的心。我热爱科学，投身于科学研究一直是我的理想和追求。

我从小热爱学习，喜欢积极主动地学习，喜欢高效学习。“非学无以广才，非静无以成学”，在求学的道路上，我努力静心钻研，孜孜不倦，守着一颗宁静的心，不断地超越自己，挑战自己。我的成绩一直在学校名列前茅，多次被评为“优秀学生”、“学习标兵”。我最喜欢的科目是物理和化学，理科成绩一直在学校名列前茅。此外，我的英语成绩优异，在今年三月份的高考英语听力测试中，我拿到了满分。我知道，要了解和掌握世界最前沿的理工科学知识，必须将英语学好。我是一个热爱文学的理科男，特别喜爱阅读中国的文学书籍。在文学的海洋中畅游，在历史与文化的广袤长路中上下求索，满目风景美不胜收。除了认真学习外，我积极参加体育锻炼。身高1.83米，体格健康，爱好篮球、乒乓球和羽毛球。我知道，要想在学术方面有较大的成就，必须要有强健的体魄。

在今天的强基计划招生高校中，我选择了贵校作为自己的梦想殿堂。因为贵校是教育部直属的全国重点大学，是国家“211工程”和“985工程”重点建设的高水平研究型综合性大学，它引领着我国西南高等教育的发展步伐，是令我心潮澎湃、为之向往的高校。我期待在今年盛夏能够拿到贵校的录取通知书，成为贵校的一名学生，在贵校的培育下，将来成为一名对社会、对祖国有用的科研人才。

贵校的校训是：耐劳苦、尚俭朴、勤学业、爱国家，这也是我的人生座右铭。选择贵校，就是选择我的未来、我的人生。我真诚地期待贵校能以博大的胸怀接纳我这个致力于投身科学研究的理科男！

第五篇：强基计划自我陈述

时光流逝，丰富多彩的三年xx生活即将结束，这三年是我人

生中最重要的一段里程，它将永远铭记在我的脑海里。

我衷心拥护中国共产党的领导，热爱蒸蒸日上、迈着改革步伐前进的社会主义祖国，用建设有中国特色的社会主义理论武装自我，进取参加党章学习小组，逐步提高自我的政治思想觉悟，并向党组织递交了入党申请书。作为班长，我能以身作则，严于律己，在同学中树立了好榜样，并能团结好班委，处理好班级的一切事务，是教师的得力助手。高二年我们班被评为市优秀班级，这是全班同学共同努力的结果，我为能生活在这样一个班级而自豪。三年来，我在组织本事、语言表达本事有了长足的提高。97年被评为市优秀学生干部，高三年被评为校三好生。

学习上，我有较强的自学本事，勤于钻研，肯思考，合理安排好学习时间，理解本事强，思维敏捷，对问题有独到的见解。学习中摸索出一套贴合自我的学习方法，脚踏实地，循序渐进，精益求精，学习效率高。三年来学习成绩优异，半期考、期考等重大考试均居年段第一。在学科竞赛中也多次获奖，高一年荣获第四届全国中学生数学竞赛市三等奖；高二年获全国中学生化学竞赛厦门赛区表扬奖，高三年获第十四届全国中学生物理竞赛省二等奖。

进取参加体育锻炼，体育体锻达标擅打篮球。

经过高中三年生活的锤炼。在德智体方面，我取得了长足的提高。从一个懵懂的中学生逐步成长为品学兼优的“四有”新人，但我有清醒地认识到自我的不足之处，体锻虽然达标，但还须加强体育锻炼，提高成绩，在今后的学习中，我将不断总结经验，继往开来，更好地报效祖国。

第六篇：强基计划自我陈述

时光如梭，转眼即逝，当毕业在即，回首三年学习生活，历历在目：

三年来，学习上我严格要求自我，注意摸索适合自我状况的学习方法，用心思维，分析、解决问题潜力强，学习成绩优良。

我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。我有较强的群众荣誉感，努力为班为校做好事。作为一名团员，我思想进步，遵守社会公德，用心投身实践，关心国家大事。在团组织的领导下，力求更好地锻炼自己，提高自己的思想觉悟。

性格活泼开朗的我用心参加各种有益活动。高一年担任语文科代表，协助老师做好各项工作。参加市演讲比赛获三等奖。主持校知识竞赛，任小广播员。高二以来任班级文娱委员，组织同学参加各种活动，如：课间歌咏，班级联欢会，群众舞赛等。在校文艺汇演中任领唱，参加朗诵、小提琴表演。在校辩论赛在表现较出色，获“辩手”称号。我爱好运动，用心参加体育锻炼，力求德、智、体全面发展，校运会上，在800米、200米及4×100米接力赛中均获较好名次。

三年的高中生活，使我增长了知识，也培养了我各方面的潜力，为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基础。但是，透过三年的学习，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体此刻学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

作为跨世纪的一代，我们即将告别中学时代的酸甜苦辣，迈入高校去寻找另一片更加广阔的天空。在这最后的中学生活里，我将努力完善自我，提高学习成绩，为几年来的中学生活划上完美的句号，也以此为人生篇章中光辉的一页。

第七篇：强基计划自我陈述

我叫xxx男，来自xxxxxx中学试验班。丰富多彩的三年高中生活即将结束，这三年是我人生中最重要的一段里程，它将永远铭记在我的脑海里。

三年来，在学习上，我思维敏捷，善于钻研，对问题有独到

的见解，有较强的自学能力，被同学老师戏称为“奇才”，“怪才”。我能合理安排好学习时间，学习中摸索出一套贴合自我的学习方法，脚踏实地，循序渐进，精益求精，学习效率高。三年来学习成绩优异，期中考、期末考，模考，联考等重大考试均居年段前列。在学科竞赛中也多次获奖，高一年荣获第四届全国中学生数学竞赛市三等奖；高二年获全国中学生化学竞赛省级赛区三等奖，高三年获的全国中学生物理竞赛省级二等奖。

在日常生活中，我十分重视锻炼身体，具有良好的心理和身体素质，体育爱好广泛，成绩优秀，体锻达标。我兴趣广泛，热爱生活，学习之余，科技读物成为我课外生活的主导，也许我还不太懂人类礼貌史上传奇色彩的科研奇葩，可是她们就像无法抗拒的天使，让我着迷，让我痴狂。这个爱好也使得我特别关注“我爱发明”，“探索发现”，“走近科学”，“文明密码”等电视栏目，从专家的讲解中初步了解到了社会科学与自然科学领域内的好多知识。牛顿的天才心得，开普勒的迷人推理，以及阿基米德的神话般的演绎都让我心仪难抑。玛雅礼貌中神秘的预言□ufo迤邐的尾焰，还有参透百年不解的百慕大和依旧无法解读的金字塔，如同一盏盏明灯，让我贪婪地吮吸着来自人类礼貌最精华篇章的营养和痴迷。这个爱好也使得我喜欢动手做实验，验证结论的真假。不知不觉的我渴望参与到这样的科研探秘之中，强基计划政策实施让我很是兴奋。我渴望加入这样的科研团队。总之，对科学的热爱已经成为我生活中必不可少爱好□xx大学拥有顶尖的科研团队，我渴望成为xx大学强基计划中的一员。

第八篇：强基计划自我陈述

时光如梭，转眼即逝，当毕业在即，回首三年学习生活，历历在目：

三年来，学习上我严格要求自己，注意摸索适合自己状况的学习方法，用心思维，分析、解决问题潜力强，学习成绩优良。

我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。我有较强的群众荣誉感，努力为班为校做好事。作为一名团员，我思想进步，遵守社会公德，用心投身实践，关心国家大事。在团组织的领导下，力求更好地锻炼自己，提高自己的思想觉悟。

性格活泼开朗的我用心参加各种有益活动。高一年担任语文科代表，协助老师做好各项工作。参加市演讲比赛获三等奖。主持校知识竞赛，任小广播员。高二以来任班级文娱委员，组织同学参加各种活动，如：课间歌咏，班级联欢会，群众舞赛等。在校文艺汇演中任领唱，参加朗诵、小提琴表演。在校辩论赛在表现较出色，获“辩手”称号。我爱好运动，用心参加体育锻炼，力求德、智、体全面发展，校运会上，在800米、200米及4×100米接力赛中均获较好名次。

三年的高中生活，使我增长了知识，也培养了我各方面的潜力，为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基础。但是，透过三年的学习，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体此刻学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

第九篇：强基计划自我陈述

强基计划综合素质自我陈述

我叫xxx男，来自xxxxxx中学试验班。丰富多彩的三年高中生活即将结束，这三年是我人生中最重要的一段里程，它将永远铭记在我的脑海里。

三年来，在学习上，我思维敏捷，善于钻研，对问题有独到的见解，有较强的自学能力，被同学老师戏称为“奇才”，“怪才”。我能合理安排好学习时间，学习中摸索出

一套贴合自我的学习方法，脚踏实地，循序渐进，精益求精，学习效率高。三年来学习成绩优异，期中考、期末考，模考，联考等重大考试均居年段前列。在学科竞赛中也多次获奖，高一年荣获第四届全国中学生数学竞赛市三等奖；高二年获全国中学生化学竞赛省级赛区三等奖，高三年获的全国中学生物理竞赛省级二等奖。

在日常生活中，我十分重视锻炼身体，具有良好的心理和身体素质，体育爱好广泛，成绩优秀，体锻达标。我兴趣广泛，热爱生活，学习之余，科技读物成为我课外生活的主导，也许我还不不太懂人类礼貌史上传奇色彩的科研奇葩，可是她们就像无法抗拒的天使，让我着迷，让我痴狂。这个爱好也使得的我特别关注“我爱发明”，“探索发现”，“走近科学”，“文明密码”等电视栏目，从专家的讲解中初步了解到了社会科学与自然科学领域内的好多知识。牛顿的天才心得，开普勒的迷人推理，以及阿基米德的神话般的演绎都让我心仪难抑。玛雅礼貌中神秘的预言□ufo迤邐的尾焰，还有参透百年不解的百慕大和依旧无法解读的金字塔，如同一盏盏明灯，让我贪婪地吮吸着来自人类礼貌最精华篇章的营养和痴迷。这个爱好也使得我喜欢动手做实验，验证结论的真假。不知不觉的我渴望参与到这样的科研探秘之中，强基计划政策实施让我很是兴奋。我渴望加入这样的科研团队。

总之，对科学的热爱已经成为我生活中必不可少爱好□xx大学拥有顶尖的科研团队，我渴望成为xx大学强基计划中的一员。

第十篇：强基计划自我陈述

时间似流沙一样，在指尖灰飞烟灭。体验了入学时的紧张与兴奋，经历了大学学习中的困惑与顿悟，感受了大学生活的丰富与精彩，领略了那么多难忘的点点滴滴，在德智体方面取得了长足的进步，我觉得这些让我能够以更加成熟自信的姿态面对我未来的大学生涯。

德育方面：厚德载物，只有具有良好的品德才能海纳百川，只有怀有坚定的信仰才能勇往直前。大一一年的生活中，我始终要求作为共青团员及学生会成员的自己以身作则，积极投身于丰富的集体活动和实践活动中，不断提升自己的综合素质。在院团委老师及辅导员老师的指导下，在与周围同学的相互交流与学习中，在自己的不断思考反省里，我收获了真诚的朋友与师生情谊，得到了拼搏进取的信心与勇气，拥有了开创未来的胆量与魄力。

智育方面：作为一名神圣而光荣的医学生，我必须而且愿意为医学事业奉献自己的青春。学习过一本本沉甸甸的医学书，领略过一节节教授们精辟的讲解，我感到自己很充实。怀揣着最单纯的救死扶伤的梦想，我不断调整自己的学习习惯，端正自己的学习态度，明确自己的学习目标，改良自己的学习方法，在考试中取得了良好的成绩，掌握了专业理论知识，也提高了实践创新能力。

体育方面：身体是载知识之车寓道德之舍，对于我们青年人，拥有健康的体魄和青春的活力尤为重要。大学生活的相对轻松也给了我充足的时间来强身健体。通过经常与室友们在篮球场上龙争虎斗，在乒乓球台上切磋球技，我们保持了健康的身体，也有了更坚强的毅力。

劳动方面：在大一，我们宿舍评上了三星级宿舍。这得益于我和我的室友们对宿舍精心的装扮和辛勤的整理打扫。在家里，我开始承担了更多的家务活，毕竟爸爸妈妈都开始渐渐变老，而我已慢慢长大。我想，勤于劳动是热爱生活的表现，也让人更加积极向上，这些不经意的点点滴滴都是对品质的培养。

回首过去的一年，我想我可以说不后悔。人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当年轻的时候。我想我已经很好走完了这紧要的初入大学的一步。我对自己以及这个社会的未来充满信心。

