

# 秋季开学致家长的一封信心得体会(汇总12篇)

写学习心得是一种反思和自省的过程，可以帮助我们发现学习中的不足和需要改进的地方。教学反思需要不断学习和积累，以下是一些值得关注的教学反思博客和社群，希望能够帮助到您。

## 秋季开学致家长的一封信心得体会篇一

尊敬的家长：

您好！

新的学期，新的希望，新的起点，新的学期已经开始，我们又要投入到紧张的学习之中了。在过去的x年里，您给予了我们很大的关注、信任和支持。在此，我们全体老师向您表示衷心的感谢！并真诚的希望您继续对我们的工作给予大力的支持与配合，让您的孩子能够更健康、主动、全面地发展，让他们能学会做人做事，学会合作，学会学习，学会创造，这是你我的共同心愿，也是我们不断追求的目标。在今后的日子里，我希望您能多费点心思，配合我们做好以下几个方面的工作：

- 1、尽量抽时间与孩子在一起，经常与孩子沟通，能平等地与孩子一起看待他们成长中遇到的问题，多鼓励，给他以自信，培养他积极乐观的人生态度，耐心地引导孩子，共同制订计划帮助他改正缺点。带孩子接触社会，参加社区活动，在生活中培养孩子的意志，塑造孩子良好的人格。每月与孩子一起完成《成长足迹》，分享他们成长的快乐。

- 2、请您和您的孩子一起阅读吧！伟大的教育家苏霍姆林斯基告诉我们：“所有那些有教养、好求知、品行端正、值得信

赖的年轻人，他们大多出自热爱书籍的家庭。”如果您愿意，如果您真的很爱您的孩子，那么，请您每周抽点时间和您的孩子一起阅读吧，相信，您会有意想不到的收获。并请让您的孩子的书包里至少放x本课外书，让他做完作业的时候可以看。

3、上学前请检查一下孩子书包里的物品，指导孩子收拾整理书包，把铅笔削好等，并严格遵守不带玩具、零钱、贵重物品及危险物品回校的纪律。

4、新学期的档案整理工作开始了，如果您搬家了或手机号码变了，请您及时告诉老师，以便老师与您沟通。

5、本学期继续开展大课间活动，请家长们为孩子配备安全有益的活动用品。（如：各种棋类、跳绳、毽子、羽毛球等）

6、针对学生的情况，及时和老师联系沟通。

在日常的工作当中如有不尽之处，敬请家长们给我们多提宝贵的意见。感谢您在百忙中抽空查看此信！

此致

敬礼！

xx学校

2021年x月x日

## 秋季开学致家长的一封信心得体会篇二

尊敬的家长：

您好！

首先祝贺您的孩子顺利进入我校学习！感谢您对学校的信任和肯定，我校全体教职员工欢迎您和孩子的到来！

我们深知，每个孩子都有成才的愿望。为了让您的孩子通过阶段的学习成为社会有用之才，作为教育工作者，我们非常愿意和您一起共同努力，帮助孩子实现自己的梦想。

俗话说，没有规矩不成方圆。管理与教育是紧密结合的，学校一直以“一日生活标准化、行为举止文明化”从严要求学生，注重良好道德品质和文明行为习惯的养成教育，大力弘扬“劳动光荣、技能宝贵、创造伟大”的时代风尚，努力为学生创造一个和谐有序的学习和生活环境。为使学生尽快适应新的学习生活。我们建议：

1、良好的开端是成功的一半。面对新的环境，孩子往往会感到新鲜又紧张，请家长多关注学生的心理健康，多给他们一份关心和关爱，同老师紧密配合，一起帮助他们顺利度过在新学校的适应期。

2、认真阅读新生入学须知。学校实行半军事化管理，平时严格控制学生出入校门，请家长在报到时为孩子带够两个星期的生活用品，避免不必要的外出。

3、开学后请多与孩子班主任老师联系，随时了解孩子的学习、生活情况，如果出现问题及时沟通解决，共同帮助孩子健康成长。

4、新生报到要求：请按录取通知书所示学校名称对应报到。

亲爱的家长朋友，请相信，在我国经济高速发展，教育备受青睐的大好形势下，来xx[]是给孩子做出的正确选择，希望您平时能够与孩子多沟通、多引导，让他在学校里安心学习，圆满完成学业，成就不一样的人生。

最后，祝全家身体健康、生活幸福！

此致

敬礼！

xx学校

2021年x月x日

## 秋季开学致家长的一封信心得体会篇三

亲爱的家长朋友：

您好！

暑假已近尾声，一个充满挑战的学年即将开始，如何帮孩子收心、尽快有效地投入新的学习生活，学校学生发展指导中心“三心”建议家长：

马上开学了，我们需要帮孩子将心安定下来，接受即将开学的事实，就从行动上开始：

a□调节生物钟——假期里，很多同学因为看电视、玩游戏熬夜，晚睡晚起，生物钟错乱，从开学前的这一周起就要提醒孩子按照学校的作息时间安排饮食作息规律，以保证开学后平稳地投入到学校的学习生活中。

b□准备开学必备——帮孩子一起准备开学必备物品，做好充分准备。不仅是笔、文件袋等学习用品，还有口罩、雨伞等生活用品。需要住宿的同学还要准备住宿需要的物品。

c□检查作业——多数同学假期以休息、娱乐为主，学习为辅，此时，应该把注意力转移到学习上来，赶紧查一查哪些作业

需要完善，及时补上来。若是作业已完成，可以预习新学期知识，哪怕只是读一读书，找到开学的感觉。

环境、作息、人际……新的改变总是让人感到压力。如果孩子因为即将开学开始变得焦虑或是有其他负面情绪时，别急着批评、责备孩子“不应该”、“不可以”，因为面对变化与挑战，孩子会出现一些担忧、恐惧等负面情绪是正常的。如果家长试图通过批评与指责来消除孩子的负面情绪，不仅达不到期望的效果，也不利于孩子状态的调整，甚至可能会加重孩子对开学的恐惧与抵触。所以，不妨试着不评价孩子，不试图去消除孩子的负面情绪，而是坐下来倾听孩子的心声，和孩子认真地梳理他/她的情绪，比如“是什么让你这么不安？”帮孩子理清情绪背后的原因，鼓励他/她积极面对，让孩子感受到家长对他/她的支持。

初中生处在青春期的中期，因为自我意识的觉醒，他们会产生“成人感”，会觉得自己是个小大人了，但还不能很全面地考虑问题，所以家长可以和孩子认真地商讨一下他/她的个人成长规划和学期学习计划，在制定计划的过程中，孩子会慢慢地把自己的状态调整到学习的节奏，明确自己努力的方向。规划的`焦点不应只是眼前书本知识的学习，我们需要帮助孩子从长远的角度进行规划，让孩子学习为自己的人生做选择和决定，然后承担由此带来的结果。他们也必将在这个过程中逐渐地成长起来，同时也可以减少亲子间由于争夺权利而带来的矛盾冲突。

新学期的序幕已经打开，让我们家校一起为孩子的健康成长而努力！

xx学校

20xx年xx月xx日

## 秋季开学致家长的一封信心得体会篇四

你们好！

金秋送爽，丹桂飘香。愉快而充实的暑假生活即将结束，我们又将迎来一个崭新的学期。好的开始等于成功的一半，为了让学生有一个良好的开端，学校在此给各位家长和学生送上温馨提示，希望家长和同学们都能为开学做好准备。

1. 制定并执行规律的作息时间表。开学前就要让孩子执行上学期间的作息制度。这是一个循序渐进的过程，能有效避免孩子在开学之初精神不集中，困倦、散漫等现象。

2. 建立合理的学习和娱乐时间。很多孩子在暑期经常使用电子产品等娱乐工具，家长可以适当纵容，但在开学之前一定要提前介入，加强监督。家长可和孩子共同商议，一起建立有规律的学习和娱乐时间。

1. 鼓励孩子积极运动，参加体育锻炼。俗话说，身体是革命的本钱。经过一整个假期，孩子的体能明显下降，难以承受新学期繁重的学习任务。建议挑选一些孩子喜欢的运动，让孩子保持充沛的体力，以最好的精神状态迎接新学期。

2. 调整饮食，缓解孩子的疲劳感。暑假期间不少人打破了三餐的饮食规律，大量的饮料零食无时不有。在开学前，家长就应该开始调整孩子的饮食搭配，严格执行三餐时间，饮食多以清淡为主，少吃油炸食品，要充分补给富含维生素的饮食，减少脂肪摄入量。

在开学前，家长要和孩子多进行交流，在交流过程中观察孩子的心理状态。比如，是否留恋假期，是否期待开学等。

针对一年级新生，家长要激发孩子对上学的兴趣。比如会学习哪些有趣的知识，会接触什么样的老师和同学，让孩子提

前了解新的校园生活。

有的孩子在开学前会出现烦躁不安、失眠等焦虑的状况。家长要及时了解孩子的困扰，帮助孩子克服焦虑。

特别提醒，在开学之初，应给孩子更多地鼓励，不要给孩子太大的压力和竞争感，要让孩子积极乐观，以饱满的精神迎接新学期。

新学期，帮助孩子找出自己的长处和短处，明确自己学习的特点，量体裁衣，制定合理的学习计划。

结合实际，确定目标。定计划时，不要脱离学习的实际，目标不能定得太高或过低。

长计划，短安排。在学习计划中，多以短期目标为主，目标具体，难易适中，通过努力能达到为最佳。

计划要全面。除了正常的学习计划之外，还要有课外活动的计划和安排。比如每月阅读多少本书，体育运动的时间和频率等。

完成计划后，家长应严格遵守承诺，及时给予奖励并进行总结调整。

培养孩子养成良好的学习习惯是学习活动顺利进行的`重要保证，也是提高学习质量的重要条件。

预习习惯：预习是主动学习的过程，对基础差的学生，做好预习工作尤为有效。

复习习惯：复习不仅能更加深刻的理解知识，还能更好的衔接下个阶段的学习。

写作习惯：养成写日记的习惯，有话则长，无话则短。坚持

住、写下去，持之以恒！

适应老师：面对各学科老师，不要有特别情绪，要学会用不同的方式、提高自我的方式去适应。

阅读习惯：读中外名著或伟人传记，列个读书清单，合理安排阅读时间。

9月份，中小學生又要迎来新的学期，在返校、上下学路上，家长一定要提醒孩子，时时注意交通安全、财产安全、防溺水安全等。

1. 遵守交規，不闯紅灯，不翻护栏。
2. 未滿十二岁，不骑自行车，不坐副驾驶。同时，不要在行車道上用滑板車、电动平衡車代步。
3. 横过道路时，学生应走斑马线等过街设施，杜绝闯紅灯、违法行为发生，同时尽量减少多人并行情况发生。
4. 不要在車輛四周玩耍打闹，上车系好安全带，車内不打闹，提醒家长文明駕駛。
5. 乘坐公共汽車时，要在車輛停稳后有序上下車，遵守“前門上车，后門下車”的规则，不將身体任何部位伸出車外，不向車外抛洒物品。
6. 在上学途中要保管好自己的財物，不要轻易將行李交给陌生人看管，以免丢失。
7. 告诉孩子上学放学途中尽可能结伴出行，途中如遇陌生人主动搭讪，应提高警惕，必要时可以向民警寻求帮助。
8. 牢记父母的姓名、电话号码，工作单位名称及地址，家庭住址周边的建筑物等。



9. 做好孩子的防溺水安全教育。

xx学校

20xx年xx月xx日

## 秋季开学致家长的一封信心得体会篇五

尊敬的家长：

您好！

学校已经开学，学生的安全、行为习惯教育问题是我们需要认真面对的。针对此类问题，学校领导班子认真对待仔细研究，尽量把工作做到最好，希望能得到您的支持和理解，做好学生安全和行为习惯教育。

1、要认真贯彻上级有关安全工作的法规、政策，加强宣传力度，做到安全警钟长鸣，常抓不懈。

2、小学生系无民事行为能力或者限制民事行为能力人，为了确保子女上下学途中的安全，要求家长对子女上下学进行按时接送，积极履行监护职责。

3、未满十二周岁的儿童，不准在道路上骑自行车、三轮车、推拉人力车，更不准骑自行车上学；严禁子女上下学乘坐无证的、驾驶者技术不熟练的车辆，严禁乘坐超载车辆和农用车辆，严禁乘坐司机酒后驾驶的车辆。

4、家长要积极向学生宣传安全知识，切实关心学生的安全，教育学生自觉遵守交通规则，要注意道路和车辆信号，服从交通管理，不能在车行道上追逐、玩耍、打闹，并排行走，逆行，抢占机动车道，不穿越、攀登、跨越道路隔离栏。

- 5、学生上下学时必须佩戴交通安全卡，自觉接受监督和检查。
- 6、家长必须教育学生按照学校作息时间表按时上下学，不得在街上逗留玩耍或早到学校，由此引发的安全事故将由家长自己承担。

重点抓好学生以下五方面良好行为习惯的养成：

- (1) 养成良好的学习习惯、生活习惯。
- (2) 遵守小学生《守则》、《日常行为规范》。
- (3) 学生良好卫生习惯的养成。
- (4) 不乱抛纸屑，不吃零食。
- (5) 校园要讲普通话。

严禁学生私自或结伴去溪、潭、池塘、蓄水池玩水、游泳，要做好用电、用火、用气的安全教育，不玩危险性游戏或玩具；注意饮食卫生安全，要求学生不吃零食、不暴饮、暴食，不吃劣质或变质的东西，防止疾病产生和食物中毒事故的发生。教育学生受到不法分子的侵害时，要及时报警（电话号码110）或向他人求救。

独自在家时，要注意避免陌生人进入而发生意想不到的危险；外出时，不要独行，要结伴而行，不接受陌生人的财物，不要把房门钥匙挂在胸前，要熟记自己的家庭住址、家长姓名等与家人联系的信息，按时回家；不要挑逗、取笑、刺激精神病患者，防止受到意外伤害。

家长要向学生讲解自然灾害常识，如：洪水、地震、龙卷风、沙尘暴、暴雪、冰雹、雷击等自然灾害；要积极预防各类传染性疾病；请家长主动向班主任告知学生的特殊病史和体质

（如哮喘、心脏病、癫痫、过敏性疾病等），杜绝事故的发生。如有隐瞒，学校对其产生的后果一概不负责任。要吸取教训，加强防范意识，提高自救互救能力。

为保证您的孩子安全，为了您全家和所有家庭的幸福，让我们携起手来，共同为孩子筑起绿色通道，让您的孩子健康茁壮成长。

此致

敬礼！

xx学校

2021年x月x日

## 秋季开学致家长的一封信心得体会篇六

家长朋友们：

快乐的寒假结束了，欢迎您的'孩子再次回到桐畈小学这个大家庭。感谢您对桐畈小学的理解、信任，更感谢您对学校工作的大力支持和关心。

新的学期即将开始，为了让您的孩子健康快乐地成长，恳请家长朋友们能够理解和配合学校工作，做好孩子的监管和教育工作，注意做到以下几点：

本学期从2月13日（星期一）开始正式上课，学校的作息时间安排如下：

上午：7：10早辅，11：25放学

下午：12：50午辅，16：05放学

学校与家长齐抓共管，一起教育、督促子女做好安全防范工作，做到“六个注意”：

- 1、教育子女要注意春季特有的疾病预防和饮食卫生。
- 2、教育子女要注意雷雨天气的安全。春季是雷雨多发季节，要做好防雷击、防台风、防暴雨侵害等方面的安全教育，杜绝孩子在暴雨天气玩水、趟河流小溪现象发生。
- 3、教育子女要注意交通安全。要教育子女自觉遵守交通规则，注意交通安全，不要在马路上游玩嬉戏、横穿马路和闯红灯，过交叉路口等要注意过往车辆，靠右行走，未满12周岁不得骑自行车等。
- 4、教育子女要注意用电安全、使用煤气安全、防火安全。不要让未成年人独自使用燃气，以免引起火灾，增强他们的自我防范与自护自救能力。
- 5、要注意教育子女遵守有关法律规定。不进“三厅两室两吧”等娱乐场所，远离毒品，不参加赌博，不酗酒、不抽烟、不搞封建迷信活动。
- 6、清明前后的祭扫活动，是森林防火的关键。倡导文明祭扫，严禁子女一切野外用火，切实管住火源，遏制森林火灾的发生。

以上安全等事项，希望得到您的积极配合，共同把孩子安全教育落到家里，呵护孩子健康快乐茁壮成长！

学校将一如既往地提高教育教学质量，促进每个孩子全面发展作为核心工作抓实抓细。希望家长能通过来校、微信群、电话等交流方式与学校、老师保持密切联系，共同监管孩子的学习，促进他们在新的学期里取得新的突破。

1、每天在班级微信群里关注老师布置的作业，督促好子女在家按时按质按量完成。

2、定时检查子女语文、英语各章节内容的背诵情况。

3、与子女一道，经常回顾分析阶段性学习成果，查漏补缺、制定后期学习计划。

1、学校每日午辅时间是固定的书法练习课，希望家长能给予子女

提供

必要的材料和工具。

2、学校正在打造智慧校园，希望各位家长能及时关注平台，促进家校更加深入的交流与沟通。（具体细节请及时咨询班主任）

希望各位家长能一如既往的理解、关心、支持学校的各项工作。最后，送给家长朋友们一句话，与大家一起共勉：细节决定教育的成败。教育孩子要从细节做起。谁关注孩子细节越多，孩子就越安全、进步就越大。

此致

敬礼！

桐畈小学

20xx年2月11日

## 秋季开学致家长的一封信心得体会篇七

尊敬的家长：

您们好！

感谢您们把孩子送到家园小学，感谢对学校办学八年来的信任和支持。家园小学全体教职工会像对待自己的子女一样去关心、疼爱、呵护他们，使他们充分感受到学校如家的温暖。

您的孩子在家园小学已经生活了一小周时间，大部分学生已适应了学校的生活，我们相信其他的孩子也会慢慢适应的。另通知：因为新学生的到来还不适应校园生活，前两次接送时间均安排上课一小周，下次接学生到校时间9月9号上午，两小周以后每两星期接送一次（第一个周的周一上午接，第二个周的周四下午送），敬请家长配合并交齐学费。开学初期，因学校暑期寝室扩建工程延期致使学生住宿紧张，为孩子生活带来诸多不便，工作的不足敬请家长谅解！国庆假期寝室投入使用后学校本学期继续开设书法、绘画、舞蹈、乐器、手工、跆拳道等兴趣班，届时希望家长来校参观、监督、指导学校的工作，为改进学校工作多提宝贵建议。

温馨提示：

- 1、为保证学生人身安全，有利于保证学生学习时间，培养自主生活的能力，建立稳定的教学秩序和育人环境的优化请您不要随意到校给孩子送吃的、玩的东西，不过分溺爱、娇宠，有目的地让孩子培养俭朴、自立、自强、平等各方面的良好生活习惯。如有特殊情况，应到学校门卫签字经允许方可入校。
- 2、为保障学生在校物品安全，本学期规定学生不佩戴首饰、不配带手机等贵重物品、不携带危险物品、不携带变质过期等食物进校，如有违反或丢失等造成的责任校方不负责。

# 秋季开学致家长的一封信心得体会篇八

尊敬的家长朋友：

您好，新的学期开始了，我园的各项工作顺利展开，孩子们将逐步适应集体生活，为了更好的开展教育教学活动，加强家园配合，共同为孩子的健康、安全成长努力，我们特此温馨提示：

1、按照幼儿园的作息时间表按时接送幼儿入园、离园（早上7：40-8：30入园，下午18：00—18：20接园）。为了孩子的安全，幼儿入园时家长一定要将孩子送到本班老师手中，不能让幼儿独自入园进班。如不能亲自到园接孩子，被委托来接孩子的人，应年满十八周岁以上，并提前打电话告知班主任；离园时家长一定要牵着孩子的手出园门，小心园外车辆，注意安全。

2、接送孩子时，家长必须随身携带幼儿接送卡方可入园，不得将接送卡转借他人，并且将接送卡妥善保管，一旦遗失要及时联系班主任进行补办。

3、接送孩子时，如有家长开车，请将车辆（包括电动车以及自行车）停到幼儿园门口道路两边的停车场，有序进出，并锁好车门，保管好自己的贵重物品。

4、家长送幼儿来园时应仔细检查幼儿的随带物品，严禁幼儿携带任何玩具、细小物品以及食品入园。

5、幼儿着装应便于活动，鞋子要方便穿脱，禁止配戴任何饰品和金属首饰。

6、每天下午18：20是清园时间，请家长朋友在18：20之前带小朋友离开幼儿园。

7、秋季是流行病多发季节，幼儿免疫力较弱，属于易感人群。请家长做好流行病预防工作。若幼儿来园前发现身体不适，应在晨检时，主动向本班老师详细说明情况，需在园服药的要告知校医老师，并且出示医生开具的'处方方可留药，并告知校医老师服药要求，并做好服药登记。

8、配合幼儿园开展安全教育，学会保护自己。集体活动中不要擅自离开老师和集体。

9、请家长做好文明礼仪之典范，爱护公共环境，不乱扔垃圾，勿随地吐痰，进园禁止吸烟。

新的学期热切期望家长朋友们能在百忙中抽出时间关心关注幼儿教育，多陪陪您的宝宝，倾听他（她）的声音、与他（她）一起玩耍、欣赏他（她）的学习成果、鼓励他（她）的点滴进步。您的真心关爱、您的宝贵时间是给孩子最好的礼物。

新的学期，新的希望，祝愿宝宝们身体健康、快乐成长！同时感谢您一直以来对我园工作给予的关注与支持、包容与配合！

xx幼儿园

20xx年xx月xx日

## 秋季开学致家长的一封信心得体会篇九

您好！

孩子已经进入小学阶段啦！相信很多家长和我们一样特别关心孩子在校的学习和生活状态，作为爸爸、妈妈如何关心、帮助孩子愉快而平稳地渡过这段时光；也都想了解小学学习生活与幼儿园有什么不同。特别是孩子在我校学习和生活上



需要家长配合的。

孩子在幼儿园是以边玩边学，玩中学习的状态，是在教师全方位呵护照料中长大，孩子也已习惯了相对宽松的环境。一进入小学紧凑有序的学习活动安排，具有了严格按计划实施的学习程序。孩子会感到上课时间长了，玩的时间少了，老师严格要求的多了，需要独立完成的事物也多了（作业）；每天面对的学习项目增多；开始遇到学习上的问题或困难了。孩子们会感到既紧张、又好奇。

孩子入学要经历三个时期：第一个时期是兴奋期。入学前心情激动，兴奋得睡不着觉，充满自豪感，都有当个好学生的愿望。第二个时期是厌倦期。开学一个月左右的时间，新鲜感逐渐消失，加上在学校生活感到纪律上受到了约束，生活上又张，学习知识不如想象的那样容易，有一部分学生感到负担重而不想上学。第三个时期是适应期。相信在各位家长和我们的沟通和配合下，孩子会较快地适应并喜爱学校生活。住校的孩子往返需要带衣物，建议你给孩子准备一个旅行包，天气渐凉，请给孩子准备秋季睡衣、秋装、鞋袜、浴巾和洗澡的用品，并在孩子的衣物请绣上名字以免拿错。

亲爱的家长，您的孩子不需要您抱着他走，需要的是您的扶持和鼓舞，帮他开发潜力、自己走下去。周末找一点时间，蹲下来听听他的声音，搂搂他、抱抱他。别让他对新环境恐慌，别让他对新学习课程排拒，我们将和你一起陪伴他勇敢的、快乐的走过新阶段的学校生活。

写信人□xxx

20xx年xx月xx日

## 秋季开学致家长的一封信心得体会篇十

亲爱的家长朋友：

您好！

暑假已近尾声，一个充满挑战的学年即将开始，如何帮孩子收心、尽快有效地投入新的学习生活，学校学生发展指导中心“三心”建议家长：

马上开学了，我们需要帮孩子将心安定下来，接受即将开学的事实，就从行动上开始：

a□调节生物钟——假期里，很多同学因为看电视、玩游戏熬夜，晚睡晚起，生物钟错乱，从开学前的这一周起就要提醒孩子按照学校的作息时间调整饮食作息规律，以保证开学后平稳地投入到学校的学习生活中。

b□准备开学必备——帮孩子一起准备开学必备物品，做好充分准备。不仅是笔、文件袋等学习用品，还有口罩、雨伞等生活用品。需要住宿的同学还要准备住宿需要的物品。

c□检查作业——多数同学假期以休息、娱乐为主，学习为辅，此时，应该把注意力转移到学习上来，赶紧查一查哪些作业需要完善，及时补上来。若是作业已完成，可以预习新学期知识，哪怕只是读一读书，找到开学的感觉。

环境、作息、人际……新的改变总是让人感到压力。如果孩子因为即将开学开始变得焦虑或是有其他负面情绪时，别急着批评、责备孩子“不应该”、“不可以”，因为面对变化与挑战，孩子会出现一些担忧、恐惧等负面情绪是正常的。如果家长试图通过批评与指责来消除孩子的负面情绪，不仅达不到期望的效果，也不利于孩子状态的调整，甚至可能会加重孩子对开学的恐惧与抵触。所以，不妨试着不评价孩子，不试图去消除孩子的负面情绪，而是坐下来倾听孩子的心声，和孩子认真地梳理他/她的情绪，比如“是什么让你这么不安？”帮孩子理清情绪背后的原因，鼓励他/她积极面对，让孩子感受到家长对他/她的支持。

初中生处在青春期的中期，因为自我意识的觉醒，他们会产生“成人感”，会觉得自己是小大人了，但还不能很全面地考虑问题，所以家长可以和孩子认真地商讨一下他/她的个人成长规划和学期学习计划，在制定计划的过程中，孩子会慢慢地把自己的状态调整到学习的节奏，明确自己努力的方向。规划的焦点不应只是眼前书本知识的学习，我们需要帮助孩子从长远的角度进行规划，让孩子学习为自己的人生做选择和决定，然后承担由此带来的结果。他们也必将在这个过程中逐渐地成长起来，同时也可以减少亲子间由于争夺权利而带来的矛盾冲突。

新学期的序幕已经打开，让我们家校一起为孩子的健康成长而努力！

XXX

20xx年xx月xx日

## 秋季开学致家长的一封信心得体会篇十一

尊敬的家长朋友：

您们好！

暑假悄然而过，转眼又至开学。孩子在家的种种表现，您当一览无余。自律、自强、坚持、守正等良好品质有没有在孩子身上很好体现出来呢？或许您有一丝失望，孩子的表现不尽人意，玩手机、看电视、不着家、不听话、睡懒觉等等行为令您恼火而又毫无办法，这正反映我们家校合作的重要性。

新学期，新起点，新目标。暑假中，我们对上学期工作进行了认真反思，在总结经验的同时，针对存在的问题着力整改，力争全面提高教育教学质量。新学期，我校从优化师资、致力教改、强化管理、做好服务等方面凸显特色，以保障教学

质量的提升。

八月份，我校组织为期八天的全体教职工培训，通过名师示范、专家报告、观看视频、班主任沙龙等形式促进教职工快速、全面提高个人素养，适应学校快节奏、高效率的工作、生活节奏。

孩子成才的因素取决于三个方面：学校教育占三分之一，家庭影响占三分之一，孩子天资和勤奋占三分之一。作为负责的教育人，我们可以保证不遗余力地促进孩子成绩的提高，促进孩子良好行为习惯的养成；作为影响孩子成才的另外一个三分之一——家长，您的责任同样重要，甚至比老师更重要，因为孩子习惯的百分之八十是在家庭中养成的，您更应该给孩子提供良好的环境影响、品格渗透。

为了孩子成人、成才，恳请家长朋友在百忙当中抽时间多关注孩子的品质变化，关心孩子的身心健康，了解孩子的学习成绩，建议家长朋友多和班主任老师沟通，随时了解孩子的动态变化，交流意见，互提建议，共同促进孩子的健康成长。

开学在即，孩子即将返校，请家长朋友在孩子返校前，再对孩子说希望，提要求，鼓励孩子在新的学期努力学习，争取更大的进步！

xx学校

xx年xx月xx日

## 秋季开学致家长的一封信心得体会篇十二

尊敬的附小家长，感谢您选择就读黄冈中学惠州学校附属小学，现将开学的相关事宜安排如下：

1、一年级新生家长会

为了让一年级新生家长尽快完成角色转变，做好开学准备，定于8月26号（本周六）上午9:30在a栋二楼阶梯教室召开一年级新生家长会，届时附属小学行政人员将携一年级三位班主任与家长见面。

## 2020秋新生家长课堂

8月30号晚19:00，在a栋二楼阶梯教室举行新生家长讲座，请新生家长提前做好时间安排。

### 3、一年级新生适应性教育

一年级新生8月30号上午8:30到校报到，请家长为孩子准备好水杯、文具用品，住宿生带好床上用品、换洗衣物及洗漱用品。一年级新生从8月30号开始进行为期三天的适应性上课及入学教育，9月1号下午16:10放学回家。

### 4、二到六年级学生报到安排

二到六年级学生8月31号下午14:30开始报到，因9月1号是周五，我们是寄宿制学校，为减轻家长的接送负担，9月2号、3号照常上课，9月8号下午16:20分放学，希望二到六年级的家长做好相关准备。