

自我总结医学生大一(模板5篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

自我总结医学生大一篇一

在实习过程中，要严格遵守医院及各科室的规章制度，认真履行护士职责，严格要求自己。今天本站小编给大家为您整理了医学实习毕业生自我总结，希望对大家有所帮助。

时间过得真快，转眼我即将结束内、外、妇、儿四个大科室的实习，回顾这些日子，是苦是乐，是酸是甜，相信每个人心中都有一种属于自己的味道，在儿科近一个月的实习生活中我受益颇多，即将要出科了，却有好多的不舍，对于我们的实习，科里的老师们都很重视，每周的实习安排也井然有序，从而让我们循序渐进的学习与成长，在此，对各位老师表示衷心的感谢。

1. 实习前对心内科的一些基本操作要掌握，如做心电图、测血压、心脏的体格检查等，不要小看这些，以最简单的测血压为例，很多人都没有规范的掌握。
2. 搞熟心内科常见疾病的书本知识，如高血压、心力衰竭、心肌病、瓣膜病、冠心病等；然后再在临床上将上级医生的诊疗方案与书本相对应，看看如何与患者个体结合，不懂就问，水平会提高很快。
3. 学会一些急诊处理，如高血压急症、急性肺水肿、心律失常等，急诊的东西会处理了，后面慢的也不用着急，这样做到心中有数，“一切尽在掌握”，呵呵！

4. 还有就是，医生不光要掌握高超的医术，同时还要很好的沟通技巧，与患者、与同事，平时多学学上级老师的沟通、谈话方法和技巧，等到真正工作了会很快上手。

在老师的辛勤指导下，经过不断的努力，在心内科的实习很快结束，取得了很大成绩。首先，在基础理论方面，温故而知知加强了巩固和提高；其次，在临床放面学到了新的知识和处理方法。总之。经过在心内实习，是对常见病、多发病的诊断治疗有了重新的认识和提高，在突发病方面，学到了应对的知识和技巧。我一定把学到得知识应用到今后的工作中去，并不忘记老师的教诲，不断地学习进步。

不感叹了，我一定会好好把握实习机会的。不管别人拿什么眼光看我，我会坚持！因为我身后有我的家人，我的朋友！我最亲爱的人！

本人于20xx年8月开始在xx市中医院实习。本抱着潜心学习中医的决心来到大连，但实际情况与我所想竟全然不同。

第一次是在内科门诊与中医老教授抄方学习，让我受益非浅。我经常与肾病的中医专家王荣欣老师谈论中医的各种学术问题。我们畅所欲言，我的很多问题也得到了解决。最后我们既是师生，又是好友。她常借我买的一些书看，我也经常到她的门诊去听她看完书后的体会，我就能比较和我看完书后的体会有何不同。那三周和后来的几次拜访是我学到东西最多的时间。

在神经二病房的时候，我的同学因没在带教老师陪同下去与患者交流而被主任痛骂。他只是想去补充收集一下老师没有收集完整的中医四诊资料而已。

学校要求我们要写16篇临床病历。我虽然觉得抄这些病历几乎提高不了自身的什么修为，但还是决定硬着头皮抄两篇交差。还没等下笔就被主任痛骂，说些什么这是患者的隐私，

不能让你抄之类的。看来她对我印象不怎么样。骂得好！我本就觉得这是浪费我时间，不抄了。

当我要转到普外实习的时候，我终于忍不住了。我断然拒绝了医院的安排，自己去找了内科门诊的主任——大连治脾胃病最有名的中医——李吉彦教授。他平时是不带学生的。但看到我的诚意，又经我跟科教那边多方协谈，他终于同意了。我终于感觉到我开始学中医了。他先看一个患者，写方，递给我，我抄，我再重新看一遍那个患者（这时他看另一个患者），望，闻，问，切，自己来一遍，再自己开个方，跟老师的比一下。幸亏老师看得很慢，我有足够时间做这些。当抄了差不多一个月的方，我渐渐明白了这位老师的思路和用方习惯，我也向他提出了一些见解，有些也被他采纳了。我感觉我突然进步了很多，心里有股说不出的喜悦。

经过大内科4—5年严格的轮转和培训，经过本人申请，主治医师投票和主任讨论等一道道程序，我们终于被选为内科总住院医师，开始新的工作。总住院医师意味着什么呢？有人说，意味着从此不用每天早上给患者抽血，不用写住院病历，不用坐在电脑前开医嘱，不用在主治医师查房时心惊胆战地害怕挨批。说得不错，总住院医师确实和住院医师有很大的不同，他们的工作内容主要是：

- 1、每隔3天要拿着310的呼机24小时on call[]不论是内科病房，急诊室还是其他科室；不论是下午4点，还是凌晨2点；不论是紧急情况，还是一般会诊，都随时可能被呼。拿着310呼机的总住院医师既是一本内科学参考书，又是一台随时待命的抢救车，哪里需要哪里去，哪里有重病人，就出现在哪里。

- 2、对于疑难危重病例，总住院医师是住院医师的坚强后盾。他们常

常需要在信息很不充分的情况下迅速做出事关生死的重大决策(critical decisions)[]是急性心梗吗？需要紧急pci吗？需要气

管插管吗?有休克吗?休克原因是什么?需要中心静脉导管和液体复苏吗?他们不仅要理论扎实，操作熟练，面对危重患者成竹在胸;还要头脑冷静，善于沟通，能够把握复杂局面，及时洞察和化解矛盾与纠纷。

3、为整个大内科排班也是总住院医师的重要工作之一，负责排班的总住院医师必须对所有内科住院医师、研究生、本院其他科室医师和外院培训医师都有所了解，掌握他们的工作能力和性格特点，熟悉过去的轮转情况，同时照顾岗位要求，休假申请和各种突发事件。不仅如此，还要满足医院其他岗位对内科人员的需求。内科家大业大，工作繁杂，为了排好每个月的班，他们必须反复思忖，深思熟虑。面对各种要求，明明不以为然，还必须面带微笑地说不，因此这通常是总住院医师中最痛苦的一项工作。

4、总住院医师还要安排每周一次的内科大查房，他们要负责挑选既涉及多科情况，又具有教学价值的病例，落实科内和科外会诊医师的发言，邀请资深教授参加，并主持现场讨论。会后还要督促住院医师完成查房记录，并编撰成文，为《协和内科临床》供稿。内科大查房是内科的特色，应当坚持，但是时过境迁，既往的大查房形式是否仍然合适如今的环境值得商榷。《易经》有云：变则通，通则久。希望传统的大查房制度能够在不断扬弃中发展，适应时代的同时又超越时代。

5、总住院医师还要代表内科为兄弟科室会诊，筛选急诊住院收益较大的内科患者住院，要通知病房患者入院，要安排内科讲课，还要负责住院医师巡诊、进修医师讲课和见实习医师教学。

要了解协和内科总住院医师制度，就必须了解协和的历史。这一制度由来已久，始终与协和的成长和发展相伴随。在老协和的模式下，如果将住院医师的培养称为“宝塔”模式，总住院医师就是这个“宝塔”的尖端。他们既是科主任的助

手，又是全科所有事务的总管，直接对科主任负责，协助主任处理科室一切事务性的工作。尤其是夜间，内科医疗工作完全由总住院医师负责。除非个别疑难问题确实难以把握，才向上级医师请示，绝大多数情况下，总住院医师有权拍板定夺(give the last word)[]虽然现在的医学发展已和几十年前大不相同，专科化的倾向明显加强，总住院医师已不像过去那样“大权在握”，也不可能“十八般武艺样样精通”，但这一制度中的很多重要方面还是得到了继承和发扬，总住院医师仍然是内科工作中极其重要的一环。

总住院医师的工作如此重要，又如此繁杂，如何才能做好这一工作?面对新的历史机遇，总住院医师制度需要注入哪些新鲜内容?如何才能更好地传承这一制度，并使其发扬光大?我们相信，很多协和人都在思考这些问题。我们都成长于协和内科，内科的培养使我们从青涩的医学生转变为独当一面的总住院医师。在我们的医学生涯中，8个月的总住院医师工作是前所未有的磨练，我们也得到了前所未有的收获和提高。

自我总结医学生大一篇二

给大家来整理以下这一篇关于临床医学专业毕业生的自我评价:

无论在思维上还是学习、行动上都坚持党的与时俱进的思想，在不断更新自我知识的同时紧跟党的前进步伐，争做时代有用人才。

在学习实践上，我积极投身于临床学习实践中。使我更加深刻的体会到做一名医生所担负的救死扶伤的责任和义务。一名好的医生不仅要有扎实深厚的理论基础、娴熟精湛的临床技能，更重要的是要有医者父母心的高尚医德医风。尽最大努力送给病人健康和欢笑。

我将在以后的工作和学习中更加努力，不断充实自我、完善自我，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，竭尽全力除人类之病痛，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。

文档为doc格式

自我总结医学生大一篇三

刚进入病房，总有种茫然得感触，对与临床得工作处与比较陌生得状态，也对与自己再这样得新环境中能够作得事还是没有种成型得概念。庆幸得是，我们得老师为我们介绍各科室得情况，介绍些规章制度、各级医师得职责等，带教老师得丰富经验，让我们能够较快地适应医院各科临床工作。能够尽快地适应医院环境，为再医院实习和工作打下了很不错得基础，这应该算得上是实习阶段得个人收获：学会适应，学会再新得环境中成长和生存。

到病房实习，接触最多得是病人，明白甚深得是各种疾病，把握透彻得是各项基础技能操作。实习得最大及最终目得是培养很不错得各项操作技能及增加各种诊疗技能。所以再带教老师“放手不放眼，放眼不放心”得带教原则下，我们积极努力得争取每次得锻炼机会，同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对与不懂得问题虚心得向带教老师或另外老师请教，作好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会再工作之余查找书籍，或向老师及更多得人请教，以更好得加强理论知识与临床得结合。按照学校和医院得要求我们积极主动地完成了病历得书写，教学查房，病例讨论，这些培养了我们得书写、组织、表达等各方面得能力。

再医院实习期间，我们所作得切都以病人得身体健康，疾病转归为目得，我们严格遵守医院得各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则。我们得再内、外、妇、儿各个科室里，都是认真细心得作好各项工作，再带教老师得指导下，对各种常见病，多发病能较正确地进行预防、诊断和处理。比较

熟练得把握了临床常用诊疗技能。本这三基、三严得精神，培养和增加了我们独立思考和独立工作得能力。再这段短暂得实习时间里，我们得收获许许多多，如果用简单得词汇来概括就显得言语得苍白无力，至少不能很准确和清晰得表达我们受益匪浅。实习期间得收获将为我们今后工作和学习打下很不错得基础。总之再感谢临沂市人民医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动得工作态度，更扎实牢固得操作技能，更丰富深厚得理论知识，走上各自得工作岗位，增加临床工作能力，对卫生事业尽心尽责。

自我总结医学生大一篇四

在学习上，有自己的一套学习方法，认真学好每一门基础课和专业课，学习成绩优异。大学期间连年获得各类奖学金，通过大学英语四级以及全国计算机等级考试。专业课知识掌握得比较好，有较好的临床操作能力，在临床实习中，能把理论与实际情况相结合，帮助病号解决病痛。在日常生活里，我为人正直善良，有良好的生活作风，乐于帮助他人，与同学相处融洽，交友面广，人际交往能力较强，受同学欢迎。有较强的团队精神，良好的人际沟通能力。在各项工作中，能把同学们团结到一起，善于与他人协同“作战”。在同学中，有良好的人际关系和较高的威信。社会实践能力强，对新事物接受能力快，而在待人处事方面仍有待提高，学习的知识面还有待拓宽，在今后的日子里，不断改善，提高自身的综合素质。

我擅长于口腔内科常见病，多发病的`诊断、治疗，能熟练地运用口腔检查工具，对病人进行检查，对龋并牙髓并根尖周并牙龈炎、牙周炎有一定的检查，诊断和鉴别诊断能力，并掌握了拔牙、口腔内局部浸润麻醉、根管治疗的基本操作技能。具有对牙体缺损、缺失等进行烤瓷冠、桩核冠、局部、及全口等美观修复的操作技能。

对于口腔外科，掌握了无菌观念和无菌操作技术，掌握了颌

面外科常见并多发病的临床表现、诊断、鉴别诊断要点操作技能，作为教师的助手完成过口腔唇部血管瘤切除、舌系带修整、口内面部外伤清创缝合、牙周夹板固定等，并在教师的指导下亲自完成牙龈瘤切除术、牙体拔除术、脓肿切开引流等手术。了解口腔粘膜、牙周及口腔正畸学的诊断及治疗方式。

自我总结医学生大一篇五

短短一年的实习生活就要结束了，回顾这段时间的点点滴滴，虽然说不上激情澎湃，但是毕竟我们为此付出了诸多的心血，心里难免有着激动。现在要离开带领我们踏入医生行列的老师们，心中的确有万分的不舍，但天下无不散之筵席，此次的分别是为了下次更好的相聚。第一次作为医生的经历会让我们铭记一生。在此，我就我们小组的六位组员对这一年来的工作和学习做一个小小的总结，希望从中发现一些优点和缺点，为我们以后的学习和工作增加经验。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对临床技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于临床的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍各科室的情况，介绍一些规章制度、各级医师的职责等，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科临床工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打下了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，

掌握透彻的是各项基础技能操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种诊疗技能。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，病例讨论，这些培养了我们书写、组织、表达等各方面的能力。

在医院实习期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则。我们在内、外、妇、儿各个科室里，都是认真细心的做好各项工作，在带教老师的指导下，对各种常见病，多发病能较正确地进行预防、诊断和处理。比较熟练的掌握了临床常用诊疗技能。本着三基、三严的精神，培养和提高了我们独立思考和独立工作的能力。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。实习期间的收获将为我们今后工作和学习打下良好的基础。总之在感谢医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床工作能力，对卫生事业尽心尽责！

我不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。在师友的帮助下，我具备了扎实的专业基础知识，系统地掌握了医学专业课程。同时，在不满足于学好理论课的同时也注重于对各种相关医学知识的学习。

我热爱医学事业，并立志献身于医学事业！我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救

死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展
和人类身心健康奋斗终生。