

2023年家训家风演讲稿六年级 家风家训 演讲稿(通用9篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

家训家风演讲稿六年级篇一

大家好！今天我要为大家演讲的题目是《我的家风家训——做一个诚实认真的好人》。

家风家训，是中华人民的传统，可大家知道什么是家风家训吗？让我来告诉你！家风家训是指一个家庭或家族的传统风尚。也就是说一个家庭的生活方式，文化氛围就构成了家风家训。顾名思义，家风家训就是一个家庭传承的风气、风格、风尚。

家庭是圃，孩子是苗。家风如春雨，家训是泥土，孩子是幼苗，只有在家风家训的辅助下，我们才能茁壮成长，成为一个优秀的人。

我们家也有家风家训呢！比如，每天养成讲究卫生的好习惯，尊老爱幼，不顶撞父母，要讲究礼貌。然而，最让我记忆深刻的家风家训，就是要做一个诚实认真的好人！

我的演讲完了，谢谢大家！

家训家风演讲稿六年级篇二

如果说我们每人是一棵树的话，那么家就是我们脚下赖以生

存的沃土，它源源不断地为我们输送水分养分，我们才得以枝繁叶茂，张显出勃勃生机。如果说家是一栋房子的话，那么家风就是统揽全局，尽显风姿的房顶，展现着一个家独有的特色和魅力；家教是房子的钢筋铁骨——坚实有力的四面墙，用自己的臂膀给了家温暖的呵护；而家训则是房子深埋地下的根基，用自己的腰背脊梁撑起了家，给了家稳固踏实的依托。

我个人对家风的理解就是父母的言传身教对子女润物无声地点滴渗透。我的家风是自食其力坚强独立。我妈妈对我说的最多的就是：没有一个父母能寸步不离地跟孩子一辈子，能一直事无巨细地大包大揽一切，能永远把孩子护在翅膀底下为他们遮风挡雨。所以，从小就培养我和哥哥坚强独立，让我们记住苦难不相信眼泪。我们踩着小板凳儿开始学炒菜，学蒸馒头，包饺子，一双小小的手吃力地搓着，揉着，拧着一件件硕大的衣服，在大小困难面前，跌得再痛也咬牙站起来，锲而不舍。我在生活中越来越深刻地体会到了父母能给孩子最大财富就是培养孩子的生存能力，我自己就受益无穷。现在儿子已经成了这笔财富的小主人。刚一岁多点儿，吃饭时，他就拒绝一切帮助，坚持自己学用筷子，吃得脸上、身上、地上到处都是，儿子对一片狼藉浑然不觉，完全沉浸在对美味的享受里；刚上一年级时，被接送了两个月后，儿子拒绝被接送上下学，坚持自己走。我偷偷跟踪了一次发现小家伙儿安全意识挺强，能平安到家也就安心放手了；四年级时，我做了腿部手术，卧床不起，爱人工作忙，儿子用他稚嫩的臂膀扛起了照顾妈妈的重担。两只小手分别握住菜刀的两端一下一下地切茄子、西红柿和肉片，我的心跟着一下一下地疼。当儿子给妈妈端来热气腾腾的茄子炖肉时，我不禁泪眼模糊了，这是我有生以来吃过的最美味的佳肴了。孩子毕竟才八岁半呀！五年级时，每逢周末假日，儿子就用两只小手拎起一个大包，还用一条小腿儿顶着帮忙一个台阶一个台阶地艰难下楼，在大街上铺一块地毯，买存钱罐挣零花钱。每次归来，都眉飞色舞地和妈妈分享新奇见闻和收获的喜悦。儿子收获的不仅仅是钱，更多的是收获了与形形色色的人交际

的能力，收获了无穷的欢乐和无价的成就感。花着自己挣的钱，走路都挺直了腰杆，感觉自己成了一个真正的男子汉。过年回奶奶家，无论谁给零花钱都摇着小手自豪地说：我能挣钱了，不花别人的钱了！

我的家教是勤劳节俭。我的妈妈为了供我们兄妹读书，日以继夜地养猪、种瓜、种菜。冬天半夜里，妈妈每次抱两只小猪去猪妈妈身边喂奶，一夜一夜，衣不解带，在彻骨寒风中瑟瑟发抖；夜里十一点多，妈妈骑二三十里路去石家庄批发菜，凌晨四点回来，汗水湿透衣背，六点钟又踏着清晨的露珠开始了田间的劳作。妈妈跟个陀螺一样围绕着家，围绕着孩子，一圈又一圈，一圈又一圈地永无休止地转着转着。有个头疼脑热的小病小痛从来不舍得休息，更不舍得花钱看病，恨不得一分钱掰八瓣儿花。我上班后，每次给妈妈买件衣服，她都心疼的抱怨：又乱花钱，我天天干活儿，好衣服也穿不出好儿来！该花的地方而多着呢，省点吧！我从小耳濡目染，平日里坚持做事不遗余力，并持之以恒而且只花该花的钱。正像人们所说的那样孩子就是大人的镜子事事时时处处映照着父母的影子。儿子上一年级是，我看见两根很短的铅笔头儿，随手扔到了垃圾筐里。儿子见了马上拣出来心疼地说：妈妈，还能用呢，怎么就扔了？都短的拿不住了！你们大人手大，不好拿，我们手小拿得住，别扔了，多可惜呀！妈妈汗颜了。儿子上二年级时，一天跟发现新大陆似的兴高采烈地对妈妈说：妈妈，把你从学校带回来的旧试卷用订书机一定不就是一个很好的美术本吗？可是一老师会同意吗？妈妈迟疑地说。为什么不同意？能用不就挺好的？可是一点儿都不漂亮，同学们不会笑话你吗？我看挺好的，他们都还没有呢！妈妈再一次汗颜了。

我的家训是不卑不亢，坦荡磊落。我的妈妈虽然读书不多，却用一言一行淋漓尽致地诠释了富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈。妈妈告诫我们人与人交往的前提不是金钱，不是地位，更无关于权势，而是相互欣赏，相互尊重，为了利益，点头哈腰，卑躬屈膝，也许能换得一点点儿好处，可得

到的施舍，是怜悯甚至是不屑和蔑视，失去的是自尊是自爱，是做人的骨气，很是得不偿失。所以，我从不附炎趋势，只做该做的，说该说的，只是为了那份问心无愧和那份踏踏实实，儿子从我们手里接过了这一精神接力棒，结交朋友时，从不以成绩优劣，家势好坏为标准，区别对待；从不因为自己成绩不错而高高在上，对于需要帮助的小同学总是热情地伸出援助之手，从来都不烦不燥。

作为树的我们时刻依靠着家这方沃土才能生存开枝散叶，不断发展延伸，再发展再延伸，我们在索取的同时深深的爱着这方沃土，作为回报，我们通过不断完善改进家风、家教和家训来使家这方土地更肥沃，能更好地抚育滋养下一代。

家训家风演讲稿六年级篇三

所谓的家风就是自己家里的风气，家里的风气好不好就会影响到子孙后代，一个家庭或家族的家风要正，首先是要注重以德立家、以德治家。家风也分为好几种，在家里做的事、在家里做家务等等，在家里做的事情的是好家风。家风也叫门风，是一个家庭或家族的传统风尚。

家规很严格的，所以家里的规则必须要严格遵守一个家庭所规定的行为规范，一般是由一个家族所遗传下来的教育规范后代子孙的准则。家规也叫家法，国有国法，家有家规，就是指一个国家有一个国家的法律，一个家庭有一个家庭的规矩，这个规矩就相当于国家的法律。指家庭的规矩，做任何事都要懂得讲规矩。

最后，我觉得好的家风和家规每个人都要严格的遵守，我们小学生也要自己遵守好的行为规范，讲规矩，要正义。

谢谢大家！

家训家风演讲稿六年级篇四

演讲稿特别注重结构清楚，层次简明。在现在社会，需要使用演讲稿的场合越来越多，那么一般演讲稿是怎么写的呢？以下是小编收集整理的风家家训演讲稿，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

各位来宾，各位朋友：

大家好！

古人云勿以恶小而为之，勿以善小而不为，就让我们从细微处着眼，从点滴小事做起，为着子子孙孙的美好未来，为着世界的温馨和谐，身体力行，做好家风。 传承家风家训演讲稿三 古老的中华文明世世代代薪火相传，从未间断。俗话说没有规矩，不成方圆，中华文化之所以生命力如此顽强，就是因为组成它的千千万万个家庭有着良好的家训、家规、家风。从孟母三迁到岳母刺字，再到如今成就大业的人，都充分彰显了中华家庭的巨大魅力。今天，就让我向你们讲述一下我家的家训、家规、家风。

我家的家训是：勿以恶小而为之，勿以善小而不为。自我小的时候，爸爸就教育我为人处世要与人为善。长大之后，才渐渐体会到小时候耳边繁琐的唠叨才是世上的至理名言。爷爷常说：人在做，天在看。任何人都不能因为恶小而为之，因为善小而不为，这是一个人良心的呼唤，是人心灵的道德底线。它无时无刻不在鼓励着我做一个正直的人。

家风没有一个确切的概念，它体现在长辈的言传身教中，爷爷常说人在做，天在看，爸爸常说勿以恶小而为之，勿以善小而不为，妈妈常说人要诚信. 久而久之，我家形成了一种昂扬向上的良好家风。

鸟儿之所以能在空中翱翔，就是因为它的那一双翅膀；鱼儿之所以能在水中畅游，就是因为它的那一对鱼鳍；马儿之所以能在陆地上奔跑，就是因为它的那一双矫健的双腿。而今天就让我们迎着良好的家庭氛围，向着美好的未来迈进。

家训家风演讲稿六年级篇五

大家好！

家风的传承，承载着一个民族的思想延续，承载着一个民族的文明教育。在中国，人们喜欢以家训的方式传承家风，或者说，家训是中国人期望家风长久流传的最主要表达方式。那么，就让我们穿梭于古代和现实之间，体味家训中传递的家风。

家风教育伴随文明产生

中华文明上下五千年，现在有文字记载的家风教育大概就是西周初年周文王（姬昌）、周公（姬旦）的家训了。在《尚书》中，我们可以读到周公告诫侄子周成王（姬诵）的一篇诰辞。文中，周公告诫成王不要贪图安逸享乐，不要荒废政事，要安定民心。“知稼穡之艰难”，这样的家风教育至今还在延续着。

在《说苑反质》中，记载着这样一个故事，春秋时期齐国的晏婴病重时写下家训，藏于柱中，要妻子等儿子长大后拿给他看。这份家训嘱咐儿子布帛不可用尽，用尽了就无法再做衣服；牛马不可将其力气用尽，用尽了就无法再使用牛马耕田驾车；任事者不可对其过分苛刻，否则就无人帮你做事了。由此看来，“成由勤俭败由奢”的家风教育早在两千多年前就有了。

“夫君子之行，静以修身，俭以养德。非淡泊无以明志，非

宁静无以致远。夫学须静也，才须学也。非学无以广才，非志无以成学。淫漫则不能励精，险躁则不能治性。年与时驰，意与岁去，遂成枯落，多不接世。悲守穷庐，将复何及？”这是诸葛亮《诫子书》中的名句。

在诸葛亮的思想观念里，人要注重加强道德修养，要不断学习，要清心寡欲，要静思反省，要不急不躁。他把自己这些思想和行动指南以家训的形式传递给他的儿子，希望这能成为诸葛家风。可能连诸葛亮自己都没想到，他的这些教诲成了一代又一代人的家训家风，影响至今。

颜之推教子“威严而有慈”

北齐颜之推的《颜氏家训》被称为“篇篇药石，言言龟鉴”的家训专书，是我国封建社会流传最广、影响最深的家训之一。

“凡庶纵不能尔，当及婴稚，识人颜色，知人喜怒，便加教诲，使为则为。”也就是说，在教育孩子问题上，他要求家人在婴儿能识得别人的脸色、懂得别人的喜怒时，就对其加以教诲。颜之推还说：“父母威严而有慈，则子女畏慎而生孝矣。”意思是父母既威严又慈爱，子女就会敬畏、谨慎，从而产生孝心了。“人之爱子，罕亦能均，自由及今，此弊多矣。贤俊者自可赏爱，顽鲁者亦当矜怜。有偏宠者，虽欲以厚之，更所以祸之。”大意是，对于子女，父母不能偏爱，不应厚此薄彼。通过这些语句，颜家家风跃然纸上。

颜之推身历三朝，对世事沧桑、人情世故体会很深，因此在《颜氏家训》中，他教育其后人要“少欲而足”、“无多言，无多事”、“虑祸养生”等。这些家训既有封建社会的局限性，也有其积极的一面。

《颜氏家训》后，家训著作渐多，差不多每个朝代都有一些代表性家训产生。如唐代李世民的《帝范》，宋若莘的《女

论语》，李恕的《戒子拾遗》；宋代司马光的《训俭示康》，陆游的《放翁家训》，袁采的《袁氏世范》，陆九韶的《居家正本制用篇》；明代姚舜牧的《药言》，杨继盛的《杨忠愍公遗笔》，何伦的《何氏家规》，孙奇逢的《孝友堂家规》；清代爱新觉罗玄烨的《庭训格言》，朱柏庐的《朱子家训》，张英的《聪训斋语》，汪辉祖的《双节堂庸训》，郑燮的《家书十六通》，曾国藩的《教子书》，甘树椿的《甘氏家训》，邹歧山的《启后留言》等。这些家训，影响深远，对中华文化思想的传承有着重要意义。

司马光训子节俭朴素

司马光的《训俭示康》也是被历代人们称道的家训，这是写给他的儿子康的家训。

司马光的家训别具一格，首先说明自己是怎样的人：“吾本寒家，世以清白相承。吾性不喜华靡，自为乳儿，长者加以金银华美之服，辄羞赧弃去之。二十忝科名，闻喜宴独不戴花。同年曰：‘君赐不可违也。’乃簪一花。平生衣取蔽寒，食取充腹亦不敢服垢弊以矫俗干名，但顺吾性而已。众人皆以奢靡为荣，吾心独以俭素为美。人皆嗤吾固陋，吾不以为病。”大致意思是说，他本来出身贫寒，一代一代都继承着清白的家风相。他生性不喜欢豪华奢侈。他一向穿衣只求抵御寒冷，吃饭只求饱肚子，也不敢故意穿肮脏破烂的衣服以表示与一般人不同，以此取得人们的赞扬。许多人都把奢侈浪费看作光荣，他却把节俭朴素看作美德。

实际上，这就是司马家的家风。司马光的父亲司马池曾任州县官和天章阁待制，为人廉洁，干一辈子，家无余财。这样的家风影响了司马光，司马光也是“以清白相承”，并认为“侈，恶之大也”。

在《训俭示康》中，他举出历代许多“成由勤俭败由奢”的例子，教育他的儿子司马康“汝非徒身当服行，当以训汝子

孙，使知前辈之风俗云”，要求他的儿子把勤俭持家的家风传给下一代。

曾国藩家书传家风

曾国藩是晚清一位极具争议的人物，既有中兴名臣的美称，又有“卖国贼”的恶名。但说到近代家训，绕不开曾国藩，有人说曾国藩的家书在家训方面超过《颜氏家训》。

曾家是望族，曾国藩的祖父曾留下了八字家训：“猪、蔬、鱼、书、早、扫、考、宝。”读书、种菜、养鱼、喂猪，为居家之事；起早、打扫洁净、诚修祭祀、善待亲族邻里，是治家之法。道光年间，曾国藩做了京官，其父亲在给他的家书中写了三戒，即“节欲、节劳、节饮食”。

读《曾国藩家书》，就像在听一位长者在和你聊家常，从读书成才，修身养性，到为人处世，甚至到养花养草，无所不谈，在闲聊中展现出曾家家风。

中国被称为礼仪之邦，古人讲忠孝仁义礼智信廉，讲勤俭持家，重视家庭伦理，这些在今天仍有可汲取的营养。一代代的家训，传承和发展了中华民族的文化。

家训家风演讲稿六年级篇六

“我们的比你们的亮堂，这叫灯火辉煌啊！”我自豪地说道。

“你绕自己的房子走一圈再看看整幢房子，你又发现了什么？”爷爷继续追问。

我从房前走到屋后，又扫视了眼前的几幢房子，发现我家的每个房间都亮着灯，看上去格外突兀。而其他人家就像爷爷家一样就一间或者两间房亮着。我再也大声不起来，只觉得我家的灯光特别刺眼，似乎要狠狠地把我的小心脏照穿。

我“蹭蹭蹭”急促地上楼，“啪啪啪”关掉了多余的灯。

说完，我快步奔到六楼，敲开爷爷奶奶的门，只见客厅里昏暗的灯亮着，奶奶在踩缝纫机，她正在改制爸爸不要穿的棉毛裤。我细细地打量奶奶的“杰作”，棉毛裤的上半部分成了爷爷的平角短裤，下半部分成了奶奶的膝盖套，像我溜冰时穿的防护套一般，大小可伸缩，还在膝盖部分垫了弹力棉。这一次，我的小心脏被奶奶的缝纫针扎得更疼。

打从这开始，我们全家就积极行动起来了，从刚开始的互相监督，到现在的自觉遵守，我家一直刮着一股勤俭风：爸爸勤工作，我勤学习，妈妈勤持家。随手关灯，用洗脸水冲马桶，零食吃完了再买……我们全家人始终践行着“俭养德、勤致富”的良好家风。

家训家风演讲稿六年级篇七

大家好！

“没有规矩不成方圆。”在每个幸福的家庭里肯定都有自己的家风和家规。我们家的家风和家规虽然很简单普通，但是这其中会让我受益匪浅。爸爸妈妈告诉我，从小就要做一个不能浪费的人；做人要善良、诚实；做事不能昧良心、伤天害理。

我很小的时候，妈妈就给我讲，农民伯伯种粮食很辛苦，我们不能随便浪费每一粒粮食。“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗我一直都默默记在心里，我要做一个不浪费粮食、不浪费物资、不浪费任何一个有用有价值的东西的人。

我现在是一个小学高年级的学生了，已经懂得了很多道理，我也能辨别出很多事情的好坏和是非了。我们每一个人都应该做无私奉献、有爱心的‘好心人。只有这样，我们的国家我

们的社会才能更加美好更加强大。

我们的国家是由千千万万个幸福家庭组成的，每个家庭都有自己的家中的家规家风来管理的。只有我们每个人认真遵守好自己的家风和家规我们的深灰才能更加稳定、和谐、繁荣、强大。

我的演讲完毕，谢谢大家！

俗话说“父爱是船，母爱是帆。”父爱破着浪前行，母爱引导我在茫茫人海中不迷失方向的行驶，他们让我在成长的海洋中乘风破浪，让我不畏前险。”诚实守信，诚信待人”随着时间的脚步潜移默化地成了我的好家风，他就像春天柔和的双手温暖着我的心田，让我心中的花朵绚丽地绽放，让传统的文明美德发扬光大。

“害人之心不可有，防人之心不可无”这句话是我的家风之一。深深的教导：在生活中，我们不能有一点儿的害人的想法，也不能丢了那么一点儿的预防坏人的一种正确的心里”。而且，要尊敬长辈、勤劳节省、诚实守信、乐于组人、不骄不躁。记得那次我还小，去郊外游玩过程中，闲着无所事事的我，一边用小手牵着妈妈的大手，一边观赏着唯美的画面，突然，“呖”的一声，一口痰调皮的从我的小嘴跳了出来，随即，又不听话地蹦到了地上，这时妈妈的顺风耳和千里眼察觉到我的动静，立马张口就急的火着了似的“哎呀”！你什么能这样破坏环境呢？你知道吗？环卫人士早出晚归，不管什么节日都没有假期，可辛苦了！你的不文明的行为会深深的刺痛他们的心！害人之心不可有呀！

家风，正像“播下了一种行为，收获了一种习惯，播下了一种习惯，收获了一种性格，播下了一种性格，收获了一种命运”这句话。是啊，家风给我们播下、收获了一种习惯、性格、命运，最终成就了这么一个我，它还让我有一技之长立足之地，让我的生活多彩多姿、无忧无虑、井井有条。现在

的我，就是你浇灌过的树，你又是一顶小伞帮我挡过那一阵阵风，一滴滴暴雨，谢谢你，你成就了我，你的恩情我一定用行动涌泉相报！

家训家风演讲稿六年级篇八

每个家庭都有自己的家风和家训，家风对每个人都有着潜移默化而重要的影响。它就像春风吹人、下雨淋人一般滋润，影响着人们。

说起家风，我认为是家里人的一种行为，对别人热情爽快，做事遇到困难时有执着性、不食言，这些都能算得上是家风。一个家庭的兴旺发达，不在于一时的富有，也不在于财产的多少，而在于家风的好坏。家风靠的是家教，把良好的家风融化在一家人的心灵和血液之中，才是最重要的。有良好家风的一家人就会懂得勤劳是一生中的第一目标。

一个好的家风可以让一个孩子能很好的成长，而我就生活在这样一个很好的家风中，在家中父母难免会因为一些小事争吵，但他们从不会互相指责、斥骂，展现在我面前的是他们理性的一面。平时在家中妈妈也会常常唠叨：在学校应该怎么尊重老师同学，更会讲一些退一步海阔天空的道理。时间久了我脑海中也会时不时是出现这几句话，与其说是生我养我的母亲，不如说她是她我人生中的第一个导师。

中国的每一个家庭都有自己的家训，我家自然也不例外。我家的家训是：尊敬老师、长辈、同学和任何有残疾的人；勤劳节俭懂得持家；远亲不如近邻，好好对待邻居；勿以善小而不为，勿以恶小而为之。这些家训，是自古以来存在在每个人心中的，但真正做到的，却少之又少。爷爷奶奶爸爸妈妈把它们定为家训，是为了让下一代牢记中国五千年历史文化的璀璨，我会努力做到，同时也会影响周围人，让他们也做到。

家庭是社会的重要组成部分，每个成功的人必定有好的家风

和家训。而良好的家风家训需要每个家庭成员来共筑，只有严格筑好家风家训，我们才能少走弯路。

谢谢大家！

家训家风演讲稿六年级篇九

大家好！

今天我要为大家演讲的题目是《我的家风家训——做一个诚实认真的好人》。

家风家训，是中华人民的传统，可大家知道什么是家风家训吗？让我来告诉你！家风家训是指一个家庭或家族的传统风尚。也就是说一个家庭的生活方式，文化氛围就构成了家风家训。顾名思义，家风家训就是一个家庭传承的风气、风格、风尚。

家庭是圃，孩子是苗。家风如春雨，家训是泥土，孩子是幼苗，只有在家风家训的辅助下，我们才能茁壮成长，成为一个优秀的人。

所谓的家风就是自己家里的风气，家里的风气好不好就会影响到子孙后代，一个家庭或家族的家风要正，首先是要注重以德立家、以德治家。家风也分为好几种，在家里做的事、在家里做家务等等，在家里做的事情的是好家风。家风也叫门风，是一个家庭或家族的传统风尚。

家规很严格的，所以家里的规则必须要严格遵守一个家庭所规定的行为规范，一般是由一个家族所遗传下来的教育规范后代子孙的准则。家规也叫家法，国有国法，家有家规，就是指一个国家有一个国家的法律，一个家庭有一个家庭的规矩，这个规矩就相当于国家的法律。指家庭的规矩，做任何事都要懂得讲规矩。

我们家也有家风家训呢！比如，每天养成讲究卫生的好习惯，尊老爱幼，不顶撞父母，要讲究礼貌。然而，最让我记忆深刻的家风家训，就是要做一个诚实认真的好人！

我的演讲完了，谢谢大家！