

感恩演讲稿三分钟视频(精选5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

感恩演讲稿三分钟视频篇一

大家好！

今天我演讲的题目是《感恩老师》

从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，从门外汉到专才，从人类的结绳记事到今天信息时代的来临，教师的作用时时刻刻贯穿于人类文明发展史的整个过程。

社会的发展依靠教育，教育的发展依靠教师。教师的默默辛劳换来了人类文明的勃勃生机。今天正好是九月十日教师节，我代表景秀小学1500多名同学利用这次升旗演讲的机会，向普天下的老师们表达我们的敬意。

感谢老师们辛勤的教育，感恩于他们的谆谆教诲。每当我们遇到挫折时，老师帮我们撑起前进的风帆；当我们遇到困惑与迷茫时，老师为我们指点迷津；当我们因取得成绩而骄傲时，老师的及时点拨让我们清醒；然而，再多赞美的言语，仰慕的辞藻，也比不上我们用爱和行动来感恩教师。

十年树木，百年树人。老师的教诲之恩我终身难忘。有人说，师恩如山，因为高山巍巍，使人崇敬。我还要说，师恩如海，因为大海浩瀚，无法估量。

老师，我们感谢您，愿所有的老师身体健康，桃李天下！

感恩演讲稿三分钟视频篇二

大家好！

今天我演讲的题目是《感恩父母》。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。感恩是一种美德，是一种历史悠久的精神遗产，更是我们初中生必须具备的品质。而我们最应该感恩的人便是我们的父母。

树欲静而风不止，子欲孝而亲不在。——这是件十分悲哀的事。鲜花可以枯萎，沧海可以变桑田。但我们感恩的心不能变，让我们从一点一滴做起，感恩父母，孝亲敬老！

感恩演讲稿三分钟视频篇三

首先，欢迎今天来参加我的送别会的亲朋好友们，老师们，还有同学们。

说实话今天我站在这个演讲台上的确有点紧张，因为我很少站在台上面对着大家发表自己的演讲，但是今天对我来说意义特殊，也可以说是我未来人生里值得回忆以及珍藏的一幕。所以今天我不停的提醒自己我可以做的很好。

从离开学校到现在有一年多的时间了，我在这段时间里学到了不少，从最开始出来时的喜悦到后面越来越不想离开家人的心情。在这一年里，我成长了，并学会了理解和包容。我虽然是一个成绩平平，各方面一般的一位中等生，但是我从来就不曾放弃自己的理想，于是我每次跌倒了，但是我的心里总是在告诉我，我应该顽强的爬起来，我已经输在了起跑点上了，但我不想后面再输给他人了，我每时每刻在入睡前都在不停的批评自己我今天做的错事，比如：让父母生气

了，没有带好两个弟弟，今天又没有认真学习等等.....但是我承认我的一些坏习惯不易改正，但是我依然不停的用行动证明自己能克服的，我以前总是把这样那样当成自己的一种借口，为自己的放松找任何理由，但是今天我站在演讲台的我敢于说出自己的缺点，因为这样才能使我不不断的提醒自己，我一定要说到做到。不再为自己找任何理由。因为，我可以做的更好。

今天，对我一家人来说是一个重要的日子，因为我即将踏上奔赴美国的征程了，有欢喜，有伤感，欢喜的是我即将奔赴美国，一个教育和经济强国，并在那里施展我的梦想；伤感的是我要离开我的亲朋好友了。其中最担心我的是我的父母了，他们每时每刻都在说美国发生这样那样的安全事件，总是提心吊胆的，害怕我在那里有什么闪失。每每想起父母对我急切的担心总是让我感动不已。

我妈妈是一位在我和弟弟们眼里最有气质以及美丽的女性，家里的大小事，都是她一人打理的井井有条的，在我即将出去的最近一段时间里，我能明白我妈妈的内心是激动以及不舍的，因为她从小带大的儿子就要离开她很长一段时间了；还有就是我的爸爸，我爸爸是我和两个弟弟心中共同的偶像，是我认为一个很有自己独特魅力，能干的好爸爸，我爸每次在百忙的空闲时间里，总是回家教两个弟弟写作业，享受和家人在一起的时光，很少出去娱乐打牌，在他的心里除了事业其他的一切就是家。在我爸爸的心中他始终认为我是出色的，总是坚信我可以比其他孩子干的更出色，可是我每次都会不停的和我爸斗嘴，不停的反驳他，但是今天我站在这个台上，我向对我爸说：爸相信我，儿子不会辜负你的期望的。可以说，如果不是我爸爸在外辛苦的工作，我绝对没有这么好的条件，所以这一切的一切我都要感谢些我爸爸。

爸，妈：谢谢你们，谢谢你们对我多年的养育之恩，谢谢你们给予我的爱和关怀。

在即将踏上去美国的路程里，我不舍我的家人朋友们，不舍这个生活了很多年的城市，但是我的理想和坚持在告诉自己我要证明自己，我可以做的更好，不为别的，只为不负大家对我的期望。谢谢大家！

感恩演讲稿三分钟视频篇四

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”这首歌使我明白没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己；没有一颗感恩的心，世界将会是一片孤独和黑暗。

学会感恩，它是一种生活态度，是一种优秀品质，是一种思想美德。有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取而不知回报，他的生活会因体验不到相互给予的快乐和为他人创造快乐而枯燥乏味。

做为学生的我们都生活在温暖的阳光和舒适的环境中，父母给我们提供了丰裕的物质条件，老师为我们倾尽了他们的心血，学校为我们提供了优美，绿色的学习环境，伟大的祖国为我们构建了和谐安定的社会氛围。我们要感恩父母赐予我们生命，感谢父母的无私付出和养育之恩；感谢老师的教诲之恩，感谢老师为我们付出了心血和汗水，他们教给我们知识，让我们受益终身。

现在的我们还没有太多的能力来回报这些爱我们的人，但这足以让我们从现在开始就要怀有一颗感恩的心，好好学习，天天向上，以优异的学习成绩回报他们，这是我们最好的回报方式。心存感恩，我们才会收获更多的人生幸福和快乐，才会朝气蓬勃，远离烦恼。

学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。真正的感恩是真诚的，是发自内心的感激。感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

一个人，不管他的起点与终点相距多远，只要他能怀有一颗感恩的心并珍惜它，就一定能成为一个不断进步的人；一个能拥有亲情、友情的人，一定会是一个生活快乐、幸福的人！

最后，我用三句话与同学们共勉：

常怀一颗感恩之心，它会让我们拥有良好的行为习惯；常怀一份感恩之情，它会让我们在学习的道路上奋勇前进；常怀一种感恩之念，它会让我们我们的生活洒满温暖的阳光。

我的发言完毕，谢谢大家！

感恩演讲稿三分钟视频篇五

大家早上好！

今天，我在国旗下讲话的题目是：心怀感恩，成就健全人格。

大家应该都知道，每年11月份的第四个星期四，是感恩节。那么今年的感恩节是11月27号。同学们，这个日子，是我们每个人应该铭记的日子。我们应该要学会感恩，用一颗真心，一颗爱心，一颗善良的心，来感恩自己所拥有的一切，感恩身边关心和帮助我们的每一个人，只有这样，我们才是一个常怀感恩之心的人，才是一个健康快乐的人，才是一个具有健全人格的人。

同学们，常怀感恩之心，我们首先要感恩自己的父母。父母是我们最应感恩的人。是父母给了我们生命，是父母把我们抚养长大；是父母在我们生病时，日夜守护在我们的身旁，牵

肠挂肚，寝食难安；他们是我们最亲近的人，他们是我们人生中第一位启蒙老师，也是我们人生中最最重要的人。感恩父母，陈毅元帅为我们做出了好榜样。1962年冬季，陈毅元帅外出考察，途径家乡，他回家探望病重的母亲，并亲手为母亲洗尿裤。当时，陈毅的母亲面有难色，坚持不让儿子洗，陈毅说道：“娘，我小时候，您不知为我洗过多少次尿布，今天，我就是洗上十条，也报答不了你的养育之恩啊！”这便是陈毅元帅孝顺父母、感恩父母的真实故事。

第二，常怀感恩之心，我们要感恩我们的老师。是老师教我们知识，教我们做人，让我们在学校的大集体中感受到家的温暖。君不知，一个人的一生，如果从幼儿园算起，一直到大学毕业，有约四分之一的时间是在学校度过的，是和老师一起度过的。因为老师的教诲，因为老师的付出，因为老师的关怀与呵护，我们学会了很多知识，懂得了很多做人的道理；是老师让我们学会了做人，学会了求知，学会了审美，学会了创新，学会了生活，让我们逐渐成为一个有益于社会，有益于国家，有益于人民的人。我们要永远铭记曾经、现在乃至将来给我们教诲、哺育我们健康成长的老师们。感恩老师，毛泽东主席也为我们做出了好榜样。革命家、教育家徐特立先生在长沙师范任教时，曾是毛主席的老师，徐老六十大寿时，毛主席曾经亲笔致信表示祝贺，信中写道：您过去是我的老师，现在、将来、永远是我的老师。徐老读罢毛主席的亲笔信，顿时感动不已，感慨万千。

第三，常怀感恩之心，我们要感恩我们的好朋友。我们的朋友在这里主要指的是和我们朝夕相处的同学。同学们，我们在学校的大部分时间是和同学一起度过的，所以，同学也是我们最亲密的人。当我们生病或者不小心受伤的时候，是同学照顾我们吃饭，是同学照顾我们出进教室，上下楼梯；当我们在学习上遇到困难时，是同学帮助我们解答疑惑；当我们在生活上遇到暂时的困难时，是同学给予无私的帮助；当我们遇到不开心的事或受到委屈时，是同学给你慰藉与开导。可以说，同窗学友，应该是我们最亲密的朋友，也是带给我们温

暖与快乐的人。

第四，常怀感恩之心，我们要感恩社会，感恩生活。是社会，是生活给了我们一切。生活中的一草一木，一草一木，都值得我们感恩。我们要感恩太阳，是太阳放射出无尽的能量，给我们温暖；我们要感恩雨露，是雨露汇集成江河，给我们提供了生命之源；我们要感恩大地，是大地孕育了万物，给我们提供了这个多姿多彩、美不胜收的世界。

有的同学会问，那么如何感恩呢，其实很简单，感恩父母，就是在父母疲惫的时候，给父母端上一杯热茶，吃饭时替父母盛上一碗饭，帮父母捶捶背，替父母洗洗碗筷，拖拖地板——，做到这些，父母就很感动了。感恩老师，就是见到老师时，能主动向老师问声“好”，做到上课用心听讲，认真完成作业，努力学习，这些尊重老师工作的行为，就是对老师辛勤付出的回报，这也会让老师感动不已。感恩同学，就是与同学和睦相处，得到同学的帮助，真情地向同学说声“谢谢”，并且在他人需要帮助的时候，主动给予帮助，这些也是人与人之间的感恩。我们要感恩生活，做到热爱生活、保护环境，爱护生活中的一草一木，节约每一滴水，节约每一粒粮食。

同学们，感恩是一种品质，感恩是一种素养，感恩是一种境界。岁月经得起苍老，但感恩经不起等待。懂得感恩吧，学会感恩吧，你一定会成为一个快乐的人，一个幸福的人。

我的讲话完毕，谢谢！