

砥砺前行的演讲稿 不负青春砥砺前行演讲稿(优秀5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

砥砺前行的演讲稿篇一

今天我所演讲的主题是“我学习，我快乐。”

历史使人明智；诗词使人灵秀；数学使人周密；自然哲学使人深刻；伦理使人庄重；逻辑修辞学使人善辩。我认为，学习能使人快乐。

学习带给我意气的快乐

看惯了凡人的庸庸碌碌，听厌了庸人的自怨自艾，一句“学而时习之，不亦乐乎？”让我燃烧起勇往直前的意气，让我重生了改变命运的意气，让我迸发出谁与争风的意气。正是因为学习带给我意气的快乐，让我重新审视自己，丰富自己，改变自己。正是因为学习带给我意气的快乐，让我在自然科学中感悟宇宙的奇迹，在人文科学中感受艺术的价值，在日常生活中感受生命的真谛。正是因为学习带给我意气的快乐，让我跟孤单，寂寞，怯懦，畏缩大声说“no”我不是一个人在战斗，因为学习让我真切，让我充实，让我走向成功。

学习带给我智慧的快乐

大哲学家苏格拉底说过，有智慧的人是万物的尺度。学习，能让人反省，能让人明智，能让人充满智慧。车胤囊萤夜读，匡衡凿壁偷光，管宁割席分坐，霞客志在天下。许许多多的

例子不就是在证明学习的价值和学习的快乐吗？一个人智慧的多少并不是因为他的天分的高低，而是取决于后天的学习，学以明志，习以致远。一个会学习的人，他一定充满了知识，充满了智慧。我愿意一生与学习为伴，因为它能教会我如何做人，如何做事，如何在这个物质充裕的社会依然保持对理想，对未来的美好的追求。

学习带给我成熟的快乐

没有什么比学习更能让人成熟的捷径了，活到老，学到老，学习是成熟的催化剂，是成熟的必要条件。小时候不学习的我喜欢在泥巴坑里扑腾，喜欢在游戏厅里度过。自从认真学习后，我便感悟到了它的魅力和价值，变得沉着，冷静，认真思考人生的价值和意义。渐渐的，我开始远离邈邈，远离幼稚，开始追逐自己的梦想，向着成功的彼岸扬帆驶去。书本里，有我敏捷的思维在跳舞，师友间，有我欣喜的情感在流动。生活中，有我的精神在呐喊。这无不归功于学习带给我的成熟，让我懂得去奋斗，懂得去珍惜，懂得去感激。

同学们，让我们一起认认真真的学习吧，让快乐伴随着学习，在学习中感悟真正的快乐。谢谢大家！

砥砺前行演讲稿篇二

解放思想，是中华民族在革命、改革、发展道路上，一路披荆斩棘，取得成功的不二“法宝”。而实干，是支撑中华民族五千年发展进步的重要支柱，脚踏实地，踏实肯干，中华民族才能够在时代的潮流冲击下，始终走在世界的前列。在当前的“解放思想，实干兴永”大讨论活动中，我场针对活动的指导思想、讨论重点等方面进行了细致的学习和全员讨论。对五星岭国有林场如何为“解放思想，实干兴永”添砖加瓦，对五星岭国有林场今后的发展与管理，对林场在发展中所面临的机遇与挑战，进行了透彻的分析，为林场如何为“解放思想，实干兴永”添砖加瓦，为林场未来的发展，

为怎样更好地建设社会主义“秀美林场”指明了方向。

在学习过程中，我们透彻分析了当下部分党员领导干部对于自身理想信念不坚定，对于自身责任担当不明确的重大问题。更深层次的明白了，在现今喧嚣浮躁的社会形势中，能够守得住内心的信念，能够担得住自身的职责，是每一位党员都应该拥有的重要品质；更深层次的明白了，理想信念是前进发展过程中的利刃，如果一个国家和民族失去了理想与信念的支撑，那么毫无疑问这个国家和这个民族将走向衰落；更深层次的明白了，如果一个人失去了理想信念的支撑，那么他的人生将会变得碌碌无为，终其一生。作为五星岭国有林场的领头人，我必须始终，高层次地清楚自身的责任与担当，为如何在新时期造就林场健康向的新型发展模式，为林场未来的发展，为怎样更好地建设社会主义“秀美林场”，着力推动“解放思想，实干兴永”进程。并将此理想与信念深植于五星岭国有林场的每一名干部职工心中，让理想与信念成为五星岭国有林场发展与进步，不竭的动力源泉。

安逸享乐心理是发展和党员自身境界提升的一颗毒瘤，如何摒弃这颗毒瘤对于林场未来的发展具有至关重要的作用。在讨论学习过程中，我们对当前，林场内所存在的安逸享乐思想进行了剖析和自我剖析，对如何在未来的工作中始终保持我们应有的昂扬的斗志，对进一步提升执行力促进工作抓落实提出了一系列措施和见解。全面树立，继续发展，不畏艰辛、勇往直前的五星岭国有林场人精神，在新时期，增强时代紧迫感，在挑战与荆棘并存的环境中实现林场质的飞跃发展。

创新，是民族发展的动力与源泉，同样，林场的发展也离不开创新，守旧固化，停滞不前，最终会导致落寞与衰退。树立创新思想，改变创新意识，成就创新型林场，让创新成为推动林场发展的主要因素。通过讨论学习，进一步明白了国家对林业发展的相关政策，和未来林业的发展方向，明朗了林场在新时期下的新型发展方式和目标任务。大力推行以创

新促成绩，以革新促发展，改变林场老旧经营模式，实现新时期林场发展新模式，书写林场发展新辉煌。

在新时期，团队精神显得尤为重要。在讨论学习过程中，对于林场近期存在的个人利益主义风气的蔓延提出了建议及解决方案。在林场今后发展之中，将党员的思想学习的重点放在对党员集体主义思想的灌输上，将场林的不断前行放在林场每一位党员的努力和奋斗上，规范林场党员群体中的个人行为，当个人行为与林场的整体利益发生冲突时，应将林场的整体利益放在首位，将全体人员的整体利益放在首位。坚决遏制党员群体中的个人主义思想，努力将林场建设成高集体主义、高团队主义的优秀林场。

今后，我将持续全面推动“解放思想，实干兴永”大讨论活动的深入开展，不忘初心，砥砺前行，在未来的工作中，我将时刻牢记自身职责，铭记自身信念，以不骄不躁、奋力进取的精神着力落实在“解放思想，实干兴永”大讨论活动中，获得的“精髓”，将在大讨论活动中所获得的林场发展方面好的思想观念和意见建议，付诸于提升自我和林场发展实践工作当中，为全面推动林场发展，书写五星岭国有林场的新辉煌，作出应有的贡献。

第二篇：砥砺前行不负韶华心得体会

时光飞逝，转眼，又是一年。站在深冬的枝头上，新年的钟声就要敲响，心儿随之荡漾。一路繁花如歌，苍凉亦如影随行，光阴在指尖上静静流淌。

在一个崭新的时代即将与我们迎面相拥之时，有多少游子像我一样，在他乡漂泊。即使有太多的思念，也只能望望明月，遥想那远去的故土。背井离乡多年，才明白，他乡只是征途，故乡才是归宿。在漂泊中，听见故乡的召唤，想到亲人在等候，懂得朋友的支持，在时光里将所有的经历铭记。

人生如逆旅，我亦是行人。人，无论多坚强，都有孤单无助时，抱紧自己，苦而不言，痛而不语。生活朝起暮落，没有人能够阻挡前行的脚步，没有谁的天空永远阳光明媚，无论是在平淡的日子里，还是在迷茫低落时，我都向往阳光，在阳光下眺望，只为寻一抹亮色，只要有阳光在，希望就在。

岁月的风景里，总会写满色彩斑斓的片段，时常听着略带伤感的曲子，任思绪散漫地驰骋。在年华正好时，写满了激情与梦想，写满心底唯美动人的诗篇，虽然微微作痛，也会明白一些道理：心存善念，便有更好的遇见。

时光易老，年华易逝。转眼，我早已退却年少轻狂的模样，不再是二八年华的那个自己。生活的车轮总把我们打磨得圆滑，但我仍然凸现着棱棱角角。我知道这样会时常碰壁，但那是内心的呐喊，我无法委屈自己的心志而屈从、收敛。真实的活着，率性而为，不去压抑自己的心志，不愿带着虚伪的面具，撑得那么狼狈。时间在脸上留下了痕迹，却也在心里留下了满足。走过了青山绿水，经过了人情冷暖，体味了五味杂尘，心中便多了一份厚重。

只要认真活着，就不怕韶华易逝！踏踏实实走好每一步，走过就不算辜负。正所谓：百毒不侵的内心，都曾千锤百炼过；风轻云淡的笑容，都曾一路沧桑过。眼角暗藏的热泪，只有自己知道它的疼；心里掩饰的苦衷，只有自己明了它的冷。请相信命运给予的一切，都是最好的安排，不以物喜，不以己悲，坚持住了就会变成照亮你前行的灯盏。

行走在经年之中，于时光的清欢里低声吟唱，在季节的轮回处重温往昔旧梦。我们都是生活中的小人物，有着别人无法替代的生活。平平淡淡中，事事不可能顺心，总会有沟坎需要跨越，总要有遗憾需要弥补。

大千世界，芸芸众生，我们是凡尘阡陌的过客，不论怎样的精致，最终不过是一粒尘埃。朝迎日出，暮送斜阳，我们纤

细的如沧海一粟，只要付诸的努力，岁月中必溅起些浪花。任何一件事，没有等出来的精彩，只有拼出来的辉煌，只要坚持下去，一定会出现奇迹。

命运会有不公和艰辛，唯有善良宽厚，忠于内心的本真，简单的快乐着，才是对生命的善待。只要迎风而行，终会达到自己想要去的目的地；只要脚步不停，总会遇见一些属于生命的惊喜。生命因拼搏而闪闪发光，所有的选择都不会辜负，终会在云淡风轻时给予最大的回报。

人生如梦如云烟，成败得失付笑谈。此刻，无论是孤清的深夜，还是清寒的晨曦，请放下心中的哀怨情愁，丢掉心中的迷茫，抹去眼角的忧伤，新的一年有崭新的前程，要输就输给追求，要赢就赢得幸福。心怀一份爱与慈悲，写时光不老，品岁月情深。

2021年，虽然平凡，但不平庸。2020将是向暖而生的一年，让我们带着憧憬，带着梦想，带着祝福，带着希望，整装旗鼓迎接新的开始，那里有想看的风景，那里有照亮生命的光明。

第三篇：砥砺前行不负韶华心得体会

一缕苍白的阳光透过模糊的镜片，纸与笔演奏出动听的沙沙声。太阳穴的胀痛无法成为放下纸笔的最佳理由。因此，由公式得出我还要继续此类的生活一个春夏秋冬。固定化的轨迹，节奏化的生活，记得我们天生是一颗颗水果糖，却要一直甜蜜到忧伤。

不知道从什么时候开始，时间总是过得很快，快到来不及享受生活，快到总是没有足够的时间去做完那些想做的事。我们都变成了被时间推着走的人，在日复一日之间，无法停止奔忙。

我们从来不会输给时间，我们只会输给自己。

那些岁月里的痛苦、等待、伤害、孤独，那些来不及做的事情，是我们抵挡脆弱和艰难的勇气来源，是要我们永远记得“来得及”的提醒，是青春送给我们的毕业纪念。

风月如流，光阴迈着一成不变的脚步，不疾不缓地走着，走过一个个春夏秋冬，走过一个月阴日晴。蓦然回首，远逝的日子仿佛晃动的万花筒，不经意间摇晃出一个个无法模仿的图案，那一次次的聚散与悲欢都成绝版。于是我知道，青春是一列单程客车，不能返回也没有驿站。

有人烦恼自己的成绩没有同桌那么好，尽管已经很努力在读书了，可依旧收效甚微；有人会告诉我一些偷偷的暗恋和青春的悸动，喜欢着一个闪闪发光的人，却并不敢去设想未来。很多次我都在这些青涩的学问里，感动于年轻的小小的事是那么细碎动人，而这些稚嫩的忧愁，都会在许多年后成为珍贵的回忆。

烦心的感情永无止境，但正因为如此，成长也永无止境。

以前的秋天喜欢在树林里踩碎叶，很清脆的声音，以前把它说成是死亡的声音，现在开始后悔，外边的雨哗哗的下，枯叶不再清脆。

煮一壶温暖的香茗，旧年的雨露就像清澈的泪，淡淡的甘甜之余隐隐有一丝落寞的苦涩。

在这个年轻的当下，请你好好努力，尽情向前跑吧。那个想去的地方，那个更好的自己，你的未来正拥有着全部的可能性。

砥砺前行演讲稿篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

世界上最美好的事情，莫过于为理想而奋斗。正值青春年少的我们，最美好的事情也是奋斗。

奋斗是石，敲出星星之火；奋斗是火，点燃引路的灯；奋斗是灯，照亮前行的路；奋斗是路，领我奔向希望的曙光。人的生命只有一次，青春则更为短暂，所以我们更应当在短暂的青春奋斗，因为这样的青春才最美好。

曾经有一个小男孩，他从小就梦想当一名钢琴家，可是因为家里穷，没钱买钢琴，他只能在纸做的钢琴键上练习指法。但他每天都在拼命练习，直到十指磨破，痛苦难忍才停下。

经过他长期的努力，他学会了作曲，而且也有人愿意出钱来买他的曲子。经过长期的努力，他用自己卖曲子的钱买了一架钢琴——一架常常跑调的钢琴，但小男孩却将它视作珍宝。

当今也有一位小女孩，在一次爬坡比赛中不幸坠入十几米高的悬崖，从此成为一名靠轮椅活动的高位截瘫患者。

但她的人生没有由此止步，她仍然在为自己的青春而奋斗。经过多年的不懈努力，她以十分优异的成绩被保送为浙江大学古文字学方向的博士生。

还记得有一次，她的父母从老家赶到医院看她，她躺在病床上对父母说的那句话让所有人都掉下了眼泪：“你们放心，我的手还能活动，我的脑子还好使，就算坐着轮椅，以后也能养活你们。”

再想想当今社会上，有多少青年枉费青春，不知道什么是奋斗，什么是青春，更不懂奋斗的青春有多美好，他们只懂得图一时之快，却不知会留下终身的遗憾。

因为对蓝天的向往，雄鹰选择搏击长空；因为对瀑布的探求，鱼儿选择逆流而上；因为对太阳的热爱，花儿选择向阳而生；因为对理想的追求，我们选择了不懈奋斗。因为我们深知：奋斗的青春最美好！

让我们不负年华！奋斗趁青春！

谢谢大家！

砥砺前行的演讲稿篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今天我要演讲的主题是，奋斗青春最美丽。

世界上美丽的东西千千万万，却没有一样比年轻更为美丽；世界上珍贵的东西数也数不清，却没有一样比青春更为宝贵。我们是多么值得骄傲多么让人羡慕啊！而我们若只是挥霍光阴，只是享受，不去奋斗拼搏，那我们真的算拥有青春吗？像我们这样一个处于青春最美丽的年轻一代，我们有着自己的梦想和激情，我们渴望拥有美丽而健康的未来，因此我们在“马不停蹄”的奔跑着。人的一生当中青春是公平的，赋予给我们的都是一段年轻的时光，这段时光是人生最美的最奢侈的时光，我们可以放下一切尽情的追求和梦想，我们应该为这样一个时刻高歌和呐喊：奋斗青春最美丽。

青春因奋斗而美丽，有了奋斗，青春才会飞扬，有了拼搏，

青春才会美丽。把握青春的每一刻、每一分、每一秒，我们向着成功奋斗、向着成功搏击，做最好的自己，向着我们的目标“冲！冲！冲！”要让我们的青春更美好、更充实、更闪亮，那么就去拼搏吧、去奋斗吧！

青春在奋斗中展现美丽，青春的美丽永远展现在她的奋斗拼搏之中。就像雄鹰的美丽是展现在他搏风击雨中，如苍天之魂的翱翔中，正拥有青春的我们，何不以勇锐盖过怯懦，以进取压倒苟安，扬起奋斗的帆吧！在波涛汹涌的大海中不断前行，展示我们这一代人青春的壮美与力量，让我们就像雄鹰一样搏击长空吧！

让青春之歌扬出昂扬的旋律，让我们的声明发出耀眼的光芒。

砥砺前行演讲稿篇五

亲爱的老师，同学们：

大家好！

青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律！青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

青春是一条河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事；激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

青春是璀璨的夜空，犹如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春的星星比夜空的星星更亮。

青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷

阱使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的！

不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平淡，告别无为，让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来！让我们在阳光明媚的日子，愉快地歌唱；在花开的日子里，遨游知识海洋，一起编织梦想；在飘雨的季节里，用心情的音符，谱写青春悦耳的篇章！任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天，向着成功的彼岸前行。

不再为落叶伤感，为春雨掉泪，我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，掌握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响！

谢谢大家！