

大学思修课自我总结(汇总10篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。相信许多人会觉得总结很难写？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

大学思修课自我总结篇一

本人是毕业于**学院**专业毕业生，本人性格开朗，待人真诚，对待工作认真负责，善于沟通、协调有较强的组织能力与团队精神；活泼开朗、乐观上进、有爱心并善于施教并行；上进心强、勤于学习能不断提高自身的能力与综合素质。在未来的工作中，我将以充沛的精力，刻苦钻研的精神来努力工作，稳定地提高自己的工作能力，与公司同步发展。

自学能力很强,在校自学了很多计算机知识,能熟练组装计算机,懂得计算机的维护,熟练操作windows□office办公软件,熟悉interne资源。会用c语言编写一般程序。

专业知识扎实，有积极的工作态度，能够独立工作，又极赋团队精神，同时具有良好的文化素质；赋有进取心，有良好的人员管理和沟通协调能力。

我本人适应性强，责任心强，勤勉不懈，并具有良好的团队精神。在从事多年服务行业、助理工作后，积累了丰富的服务行业和管理方面的经验以及优秀的口头、书面表达能力。能够熟练操作word办公软件及设备，以胜任现代化办公的需求请给我一次机会，我必将还您以夺目的光彩。

对待工作认真负责，善于沟通、协调有较强的组织能力与团队精神；活泼开朗、乐观上进、有爱心并善于施教并行；上进心强、勤于学习能不断提高自身的能力与综合素质。在未来

的工作中，我将以充沛的精力，刻苦钻研的精神来努力工作，稳定地提高自己的工作能力。

大学思修课自我总结篇二

本人于20xx年3月来到**大学网络学院学习。在学校领导老师们的悉心栽培下，通过我自己艰辛的努力。在这两年当中，取得了一定的成绩，同时又存在着大大小小的缺陷，主要情况表现如下：

(1) 专业与自学

周恩来同志曾经说过：“学习是学生们的天职。”为此，入学两年来，我一直都很重视我自己的专业学习。在学好理论的同时，注重与实践相结合，尽可能不错过任何一堂课程。

存在的不足：偏科现象严重。对我自己不感兴趣的科目，我很少在上面花时间，导致某些单科成绩偏差。

(2) 思想与能力

“学问未必全在书本上。”学好书本上的东西是远远不够的。在我的思维中，学历与能力并重。所以，我很注重在全方位锻炼我自己。为了提高我自己的综合素质，我阅读了许多名人传记，从伟人的经历中获取养分，更进一步地充实我自己。我阅读了大量的文学作品，提高了我自己鉴赏水平。我又学习了为人处世伦理哲学，以提高我自己的道德修养。所有这些都，使我越来越深刻地感觉到人生追求的意义。

我的大专生涯就要结束了，感觉到我自己做得还不够，在以后的日子中，我一定得更加严格要求我自己，改正缺点，不断努力，不断进步。

xx年x月x日

大学思修课自我总结篇三

想起当初大学的第一天，那时的兴奋、激动、期待、遥想，如今三年过去了，回望路途，有笑、有泪、有喜、有悲，唯独没有的就是碌碌无为。

俗话说的好：不谋全局者，不足以谋一时，所以我孜孜不倦地寻找机会锻炼自己全局意识，领导者的能力是能平衡各方利益，是能观察入微。成为学生干部，我是从低做起的，当时很不甘，现在回想，却是十分感激那时的经验。在低处耕耘，一步一步往上爬，那种踏实感让我后来的干部生涯变得游刃有余。而作为干部，感觉就像在自己的生命上添上了神圣的一笔，转化成为一种无形的力量在督促我，让我在修养方面能够作风优良、正直诚恳；在性格方面谦虚亲和，能很好处理人际关际；在工作方面能多谋善断，处事冷静稳健，能合理地统筹安排所有事务。并及时做好个人工作总结。无论工作多累，多繁琐，都不再是一种疲惫，而是满足和快乐。

终究时光的飞速能变人演变成什么样子，那种变自发为自觉，内化了的精髓，深入灵魂，成了习惯。那是内心与人格的升华，不仅仅是改变外在。这闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我描绘人生的线起着至关重要的作用。

纯如钻，强如钢。最大的收获是心智的成熟，

一千多个日子里曾悲伤过、失落过、苦恼过，委屈过。而现在懂得擦干眼泪，收拾伤痕，站起继续勇往直前，前面的荆棘，不算什么，路上的障碍，我每攀登越过一次，便往云端靠近了一步。最后我把一千多个日子里的收获浓缩成一篇优秀的个人鉴定。

把握现在，展望未来，我一定会用自己的激情和扎实的文化

知识基础，为祖国做出自己的贡献，为自己创造美好的未来。做一名优秀的毕业大学生。为社会做出贡献。

大学思修课自我总结篇四

一晃一年的大学生活过去了。我从20xx年进入xxx范学院计科系就读以来，一直一严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。

在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护共产党的领导、拥护党的各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，于上期向党递交入党申请，并在党校学习结业时被评为“优秀学员”；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，严格要求自己，凭着对考研目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。通过我的刻苦努力，在上期荣获院设一等奖学金，并被院列为了冒尖生培养对象。

在工作上，认真负责，有较好的组织能力，在担任分团委宣传部委员期间，工作塌实，任劳任怨，责任心强，多次、配合部长出色的完成了院团委的宣传活动和系内的各项宣传活动。我结合自身的特长，积极为系增光，曾在院团委举办的海报制作大赛及手抄报比赛中多次获奖。由于工作积极努力，成绩突出，被评为院“优秀共青团员”，得到老师和同学们的一致好评。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，曾在寒假社会实践中被评为“先进个人”的称号，并在各项文娱体育活动中多次获奖。

我的不足之处就是人际交往能力较差，我在今后的学习生活中一定会不断的锻炼完善自己，争取作一名优秀的大学生。

大学思修课自我总结篇五

丰富多彩的生活总是美好的，给我带来了许多快乐，更让我懂得，这是我人生中重要的一段旅程，我严格要求自己，注意摸索学习方法，积极思维，分析、解决问题，学习成绩优秀。

工作上我自觉、认真，有竞争意识，大胆发表意见，配合好领导，能较高质量完成工作成果，业余时间对工作进行归纳、梳理，使我的**系统化。

我的劳动积极性强，不怕脏，不怕苦，在工作中有突出表现。

在日常生活中，有良好的心理和身体素质。我兴趣广泛，热爱生活，尤其喜欢绘画，热爱劳动，能认真负责做好每一次上级安排的工作。

我认识到自己也有不足之处，因此，我将加倍努力，不断改正缺点，挖掘潜力，以开拓进取、热情务实的精神面貌去迎接未来的挑战。我会加倍珍惜在工作中的锻炼，用自己的努力和汗水使自己的明天变得更加辉煌，更加美好。

两年的社会生活是我人生的关键点。职业生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

大学思政课自我总结篇六

光阴似箭，一晃三年的大学生生活过去了。我从xxxx年进入某学校就读以来，一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。

在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，于上期向党递交入党申请书，并在党校学习结业时被评为“优秀学员”；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，严格要求自己，凭着对考研目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。通过我的刻苦努力，在上期荣获院设一等奖学金，并被院列为了冒尖生培养对象。

在工作上，认真负责，有较好的组织能力，在担任分团委宣传部委员期间，工作塌实，任劳任怨，责任心强，多次、配合部长出色的完成了院团委的宣传活动和系内的各项宣传活动。我结合自身的特长，积极为系增光，曾在院团委举办的海报制作大赛及手抄报比赛中多次获奖。由于工作积极努力，成绩突出，被评为院“优秀共青团员”，得到老师和同学们的一致好评。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与

同学们和睦相处;积极参加各项课外活动,从而不断的丰富自己的阅历,曾在寒假社会实践中被评为“先进个人”的称号,并在各项文娱体育活动中多次获奖。

作为一名2010年大学毕业生,我明白我的缺点与优势,四年里我树立了正确的人生观,价值观和世界观,但更多的是我学到了很多书本上学不到的知识、修养和能力。我可以用热情和活力,自信和学识来克服以后研究生阶段的各种困难,不断实现自我的人生价值和追求的目标,实现今后的美丽人生!

大学思修课自我总结篇七

经过大学四年的学习,此刻我的学业已经接近尾声,为了更好地启程下一步的路,我对自我的四年大学生活做了一个毕业鉴定。

刻我已经面临毕业,正在做毕业设计,我成为设计小组的组长,更锻炼了自我的动手与分析问题潜力,受益匪浅。

在课余生活上。刚刚开始大学生活,我兴奋,用心踊跃的参加各种社团。其中有自我喜欢的英语协会,是广播部的干事。还参与了英协组织的各项学习英语的活动。受益匪浅。还有报名校学生会网络部,参加组织了攒机讲座,为学生会的各项活动做着幕后工作。由于自我比较擅长书法,喜欢画画,被院学生会宣传部收入。为学院制作展板在校内橱窗展出,为班级制作宣传海报,竞争优秀班群众。还加入了校绿风社,每星期在校内回收可利用废物,然后经过综合的分类卖掉,买来的钱捐给贫困山区的孩子上学用,自认为这是大学三年中做得很有好处的一件事情。也养成了不乱扔废物的好习惯。一向到自我离开学校,还很关心这件事是否在继续有人做。此外我与好朋友还一齐参加了院与院之间的篮球赛,并获得第一名。不仅增进了同学之间的默契,也大大增加了群众的凝聚力。

这四年的生活虽然过得飞快，但是却是丰富多彩的。在拔河比赛上，唱歌比赛上，跳绳比赛上，包饺子比赛等等，个个搞笑健康的活动上都能找到我的身影。虽然写作水平不高，但是还是用心向校刊《北医人》投稿，虽没刊登过，但是喜欢写作的情绪却有增无减。

作为一名20xx年大学应届毕业生，我明白我的缺点与优势，我所拥有的是年轻与知识。年轻也许意味着欠缺经验，但年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自我的潜力与学识在毕业以后的工作与生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值与追求的目标。我相信我必须能够的。

大学思修课自我总结篇八

在高校三个月的实习结束了，在实习中，我采用了看、问等方式，对高校的日常教学管理工作的开展有了一定的了解，大学辅导员自我鉴定。通过这次实习，我得到了一次较全面的、系统的锻炼，通过理论与实践的结合，学到了许多书本上所学不到的知识和技能，这些让我激动不已。

在学生心理辅导员的实习中，我深深地体会到我们的学广大生如此的渴求有一位知识比较丰富、能力比较全面的、能倾听自己心声的朋友。作为他们的朋友，我惟有仔细倾听、耐心询问、认真思考，最终协助他们增强认知正确看待和科学处理他们所面临的困难；我用真诚的心对待每一个同学，用清晰的话讲解好每一个问题，用深切的情表达每一个核心思想，最终得到同学们的肯定。

老师和同学们的热切关注让我充满自信的走过，走过令我难忘的实习。同时也鞭策着我在学习和工作中创新开拓，不断进步！我，以一颗真诚的心、朴实的情，打动了学校的领导、同事和亲切、可爱的同学。在此，我衷心的向他们表示感谢，特别感谢我的指导老师、分管领导；同时还要感谢我的大学老师、关心和帮助过我的同学。

“十年树木，百年树人。”实习完毕了，在这三个月的实习中，我受益匪浅，站在教育的最前线，面对一双双求知的眼睛，心中倍感任重而道远。将来我一定要不断努力学习，不断自我增值，做一位勤劳、优秀的园丁，把祖国的花朵浇灌得更加艳丽多彩。我希望在自己平凡的工作岗位上做出不平凡的成绩。

2. 在高校三个月的实习结束了，在实习中，我采用了看、问等方式，对高校的日常教学管理工作的开展有了一定的了解。通过这次实习，我得到了一次较全面的、系统的锻炼，通过理论与实践的结合，学到了许多书本上所学不到的知识和技能，这些让我激动不已。

在学生心理辅导员的实习中，我深深地体会到我们的学广大生如此的渴求有一位知识比较丰富、能力比较全面的、能倾听自己心声的朋友。作为他们的朋友，我惟有仔细倾听、耐心询问、认真思考，最终协助他们增强认知正确看待和科学处理他们所面临的困难；我用真诚的心对待每一个同学，用清晰的话讲解好每一个问题，用深切的情表达每一个核心思想，最终得到同学们的肯定。

老师和同学们的热切关注让我充满自信的走过，走过令我难忘的实习。同时也鞭策着我在学习和工作中创新开拓，不断进步！我，以一颗真诚的心、朴实的情，打动了学校的领导、同事和亲切、可爱的同学。在此，我衷心的向他们表示感谢，特别感谢我的指导老师、分管领导；同时还要感谢我的大学老师、关心和帮助过我的同学。

“十年树木，百年树人。”实习完毕了，在这三个月的实习中，我受益匪浅，站在教育的最前线，面对一双双求知的眼睛，心中倍感任重而道远。将来我一定要不断努力学习，不断自我增值，做一位勤劳、优秀的园丁，把祖国的花朵浇灌得更加艳丽多彩。我希望在自己平凡的工作岗位上做出不平凡的成绩。

大学思政课自我总结篇九

点评:

继续努力, 继续加油. 大学生是祖国的未来

四年的大学生活即将结束了, 回首着校园的生活和社会实践活动, 有欢笑, 有悲伤有成功当然也有失败, 始终以提高自身的综合素质为目标, 以自我的全面发展为努力方向, 树立了正确的人生观, 价值观和世界观, 但更多的是在这期间我学到了许多书本上学不到的知识, 修养和能力。

在思想品德上, 我有良好的道德修养, 并有坚定的政治方向, 关注国家的时势要闻, 积极向党组织靠拢, 使我对我们党有更为深刻的认识. 并用真诚的热心经常参加学校组织的志愿者活动, 去关心和帮助他人!

在学习上, 由于高考落榜带来的灰心, 曾有一阵消极, 为珍惜这学校所给的学习机会, 用从未有过的拼搏的精神学习自己的国贸专业, 还利用课余时间学习一些网络和办公软件来充实自己. 并在学校得到了肯定连或三年学校的奖学金, 我相信自己在以后理论与实际相结合中, 能有更大的进步提高.

在生活和工作中, 当然我也有自己的缺点, 就是性情太直率了, 需要处事冷静稳重才好. 我对班级和学生会工作热情, 任劳任怨, 责任心强, 对人友善, 注重配合其他学生干部出色的完成各项工作, 得到了大家的一致肯定.

现在我拥有年轻和知识, 我可以用热情和活力, 自信和学识来克服毕业后生活和工作中的各种困难, 用自己的学习能力和分析处理问题的协调, 管理能力去完成今后的美丽人生!

大学思修课自我总结篇十

曾经也在高中时候军训过，可是经历了这个标准的兵役制，才知道那个时候教官是怎样带我们玩乐的。莫不谈32个人住在一个大屋子里的新奇，莫不谈穿上军装的兴奋，莫不谈在这样一个特殊的场地遇到老乡子弟兵的意外感动，莫不谈被委任为副班长的责任感，莫不谈每日朝九晚五的训练带来的抱怨，只是那共同面对困难时，个个不服输的心照不宣，就足以让我对这次军训有着挥之不去的怀念与感动。

我们班大多数人都是北京的孩子，所以大都没有出过远门，没有

受过苦，我本来还想着有多少人会请假，受不了这样的残酷训练，有多少人会夜晚和父母哭诉（虽然是大学生，但却是一个个稚嫩的女孩子啊），但意外的是，纵使再艰难的任务摆在眼前，没有一个人会后退一步，即使会有怨声，但却多许俏皮。尤记得在匍匐前进的训练中，由于没有技术含量，四肢的肘关节都磨出了血，汗水淌在脸上，湿透衣背，坚毅前行的眼神却是从未闪烁。尤记得，在打枪的那一天，带着多少的恐惧，我们毅然端起了沉重的步枪，彼此鼓励，彼此传授经验，纵然会有受伤的假设与担心，但教官问我们有没有问题的时候，我们齐声：没有！终于换来我们班环数女生连第一的好成绩；夜晚时候，代替哭声的是大家爽朗的笑声，这笑声似乎让人想不到我们是托着一天的苦练的疲惫身躯的。拉歌，我们最大声，喊号，我们最响亮。这种意外，给了我勇气，给了我活力，忘却了委屈，忘记了思念，剩下的只有如何让自己出色的完成任务，如何在全班起到带头作用，如何干好自己的本职工作。所以，很想和同伴们说一声：谢谢，你们最棒！

如果说，我带了什么宝贵的东西进了大学，就是父母的爱和我永远珍视的友情。人总是这样吧，在最后即将要离开的时候，才会想到“原来”。原来我一直这样的被朋友关爱着，

宠着；原来，我有这么多的朋友；原来我们有这样多的美好回忆；原来，我获得了这样多的感动；原来，我曾经那样的任性；原来，我忘记了和那么多人说一声：谢谢，说一声：对不起。

来到这里，眼前穿行着许许多多的陌生面孔，我有点胆怯与孤独，就因为过去的美好，过去的朋友围绕，让我总是寂寞。那时，朋友们每晚都会发信息安慰我，给我勇气，逗我开心，让我带着微笑入睡。有了他们，我有了精神的依靠，才会大胆的迈上一个个竞争的舞台，才会自信的抬头，迎接挑战！

我在来大学之前，和父母一直有着矛盾，可以说，我们同在一个屋子里的时间很少，回避是我的方式。高中的往事，让我少了勇气。那时候，爸爸动手打过我，破口骂过我，妈妈失态训斥过我，这些都是要在前面加上一个“第一次”的，却都在近乎相同的时间段内发生。要强的我没有反抗，没有申辩，当作了他们压力的发泄，面对爸爸喝醉酒后的道歉，我接受。可是，却一直没有弥合这段距离，爸爸知道，我了解，但都是犟脾气。直到离开了，长时间没有见到了，才平静的回想着点点滴滴，才觉得这微乎其微的事情，被我们扩大的如此厉害。父爱本就如山啊，那样沉重的爱，不需要语言。所以，我开始会给爸爸发信息，会试着写关怀的语言，会读懂爸爸脸上细微的笑容，我知道，他也会后悔，他也有苦衷，所以心照不宣。

爸爸有时会来接我，我们逐渐的开始了交谈，以前我最怕和爸爸单独在一起，现在想来真是可笑。他开始和我说他的事业，开始用平和的语调和我商量，开始听我的建议……我想我们都在变吧，大学这一年给了我回想的时间和空间。现在，每次回家，总是被欢笑填得满满的，总是不愿回学校。和妈妈谈心，聊聊学校的趣事，和妈妈散步，和爸爸上山，这一切都是那样的自然。对于回家的期盼从未那样强烈，受了委屈，从未那样撕心裂肺的想过妈妈的抚慰，爸爸的坚强。真的有些后悔曾经的执拗，真的庆幸曾经的执拗，只有在失去

的边缘行走，才会倍加珍惜所有！虽然，这句话有点好笑，但是：爸爸妈妈，谢谢你们一直原谅我，爱着我。这首诗歌，偶然发现的，却不能离开视线：

而我却挺拔成一座山/山永远报答不完林的恩情/成年时再看
母亲/

母亲则变成湖中一片水草/而我却坦荡成一片湖/水草永远庇
护湖的波涛。

如实说，开学初，完全的庸碌生活：上课，吃饭，睡觉，逛街，看偶像剧。自己也会惭愧，为什么高中时间那样的紧张，还要抽时间来看点散文杂书，写一些心得体会，大学时间松裕了，反而懒散了。这种生活状态一直到期中测验时候才改变。因为平时的庸庸碌碌，考试在即当然要饿补，唯一的出路就是图书馆。那个时候，图书馆成了我教室之外的不二选择，功课指标达到了就拿一些感兴趣的小说来读，每一天过去，我都会感慨：还是充实点好啊！所以，期中考试结束后，我依然执著图书馆。周末时间，宿舍的北京孩子都是恋家成瘾的，所以无可厚非的回家，图书馆就是最好的容身之地。客观一点，那里夏天有空调，冬天有暖气的，何种角度来说，也是优选。另外，高中时候，躁动的我似乎失去了什么，又得到了许多，却都是虚无的，从未仔细斟酌。图书馆，安静的可以让思维如纱般轻盈，在那里，我可以回忆，可以孤独，可以幸福。所以精神的加油站，就是那里了。