

禁毒教育心得体会 教育禁毒心得体会 (实用10篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

禁毒教育心得体会篇一

毒品是世界各国面临的重要问题之一，它不仅是对人类身体健康和心理健康的威胁，也对社会稳定和人类文明的发展构成了威胁。因此，教育禁毒是我国防控毒品的重要一环。在教育中，从小培养青少年的禁毒意识和对毒品的认识，是预防毒品滋生和传播的重要途径。

二、家庭教育

家庭是孩子最早接触的社会环境，也是孩子的第一任教师。在家庭中，父母应该为孩子树立正确的人生观和价值观，使孩子养成对毒品的抵制态度，平时加强亲子沟通，让孩子知道毒品的危害，明确告诉孩子毒品是不能接触的。家长应该在日常的生活里，叮嘱孩子不要轻易相信陌生人，不要触碰陌生物品，不要尝试“玩玩毒品”等行为。父母亲要带头坚定地抵制毒品，让孩子明白对毒品零容忍。

三、学校教育

学校是孩子第二个重要的社会环境，学校教育是孩子接收知识的重要来源。学校应该加强学生的禁毒意识教育，开设相关课程和活动，加强学生对毒品的了解，引导学生反对毒品，树立正确抵制毒品的心态。学校可以结合本校及周边毒品案

例，向学生解读毒品的危害，让学生知道毒品对人体的短期与长期伤害、在社会中可能产生的负面影响。同时学校也应该定期举办一些反毒主题的文艺汇演、防毒宣传周活动等，将禁毒知识融入活动中，以形式多样的方式加深学生对禁毒知识的认识。

四、社会宣传

社会上有许多禁毒宣传的活动和组织，社会各界也应该投入更多人力物力，深入开展无毒社区建设和禁毒宣传。通过广告、宣传手册、公益广告等形式，让人们清醒认识到毒品的危害，引导更多人来抵制毒品，引起社会的关注度和重视度。

五、个人感想

禁毒是一件大事，我们每个人都应该从自身出发，积极地投入到禁毒的队伍中来。对于我们中年轻一代来说，应该从小抵制毒品，养成良好的生活习惯和生活方式。同时注意亲友环境，不与毒品有关的人和事接触，与毒品切断联系。最后，强调不仅是禁毒，更应该是预防禁毒，做好更多与禁毒有关的方面工作。

总之，禁毒是一项永不等待的艰巨任务，我们每一个人都应该积极投入其中，在各自的领域，通过早期教育，以及普及禁毒知识、开展反毒运动等方面的积极措施，防止毒品涉及社会群众的生活，给人们的生命健康带来不良影响。

禁毒教育心得体会篇二

禁毒教育，是指通过教学、宣传等方式，向学生普及毒品的危害性，引导他们远离毒品。近年来，随着社会的不断进步与发展，毒品问题呈现出日趋严重的态势。为了提高学生们的防毒意识，学校对禁毒教育的重视程度也逐渐提高。通过接受禁毒教育，我深刻认识到毒品对个人、家庭、社会造成

的严重伤害，也明白了远离毒品的重要性。

首先，在参加禁毒教育的过程中，我了解到毒品是一种极其危险且具有毁灭性的物质。毒品对人体的伤害不仅仅表现在身体上，更体现在心理和社会层面。从身体方面来看，长期使用毒品会严重损害器官和神经系统，引发各种疾病和健康问题。而心理上，毒品可以导致人产生幻觉、妄想、焦虑等各种精神疾病，甚至可能诱发患上精神病。社会上，毒品滋生了许多犯罪行为，给社会治安带来了巨大危害。因此，了解毒品的危害性，是我们远离毒品的重要基础。

其次，禁毒教育强调的是要培养学生们正确的价值观和道德观念。通过了解案例和真实的故事，我深刻认识到毒品所带来的痛苦和困扰。毒品往往会导致人产生极强的依赖性和渴望，让人身不由己地掉入泥沼。同时，毒品也会使人变得冷漠、残忍，伤害自己和他人。通过这些故事，我意识到毒品是与人的道德观念、人性价值背道而驰的。学生应该树立正确的价值观，培养自己对诱惑的抵抗能力，坚守正确的道德底线，远离毒品诱惑。

第三，参加禁毒教育使我认识到预防毒品的重要性。禁毒教育不仅是告诉我们毒品的危害性，更是提醒我们要保持自己的警惕心和自我保护意识。学生们要学会辨别毒品，了解各类毒品的特征和常见的隐藏形式，提高自己的警惕性。同时，学会拒绝毒品的诱惑，增强自己的抵抗诱惑的能力。预防毒品的最好办法，是杜绝与毒品相关的任何接触机会，保持清醒的头脑，远离毒品的侵害。

第四，禁毒教育提醒我要讲究自己的朋友圈子。许多毒品的传播和诱惑往往是通过朋友圈子进行的。在参加禁毒教育的过程中，我认识到选择朋友的重要性。正确的朋友圈子，能够对我们起到积极的影响，帮助我们远离毒品的诱惑。而错误的朋友圈子，则有可能让我们误入歧途，受到毒品的侵害。因此，我们要与有共同理想和追求的人交朋友，避免和沾染

毒品的人交往，保持一个良好的朋友圈子。

最后，禁毒教育还让我认识到毒品问题的复杂性和严峻性。在当今社会，毒品问题已经成为全球性的难题，给社会稳定和国家发展带来了巨大挑战。禁毒教育告诉我，毒品问题的解决需要全社会的共同参与。不仅仅是学校和家庭，政府、社会组织以及每一个个体都应该参与到禁毒事业中来。只有共同努力，才能够建设一个无毒、和谐的社会。

通过参加禁毒教育，我深刻认识到毒品对个人和社会造成的危害，也明白了远离毒品的重要性。我将牢记禁毒教育的教诲，坚决抵制毒品诱惑，在自己的家庭和社会作出积极的贡献，共同建设一个无毒、和谐的社会。

禁毒教育心得体会篇三

禁毒教育一直是我们国家的重要工作之一。作为一个老师，我有机会向我的学生传达这一重要信息。在这个工作中，我学到了很多有关毒品的知识。同时，我也深深理解了在日常生活中如何帮助我的学生防止沉迷于毒品之中。

第二段：针对毒品的教育

我们都知道，毒品对人的身体健康有着很大的危害。从教育的层面上，我们要教育我们的学生不去试图尝试毒品。我们应该向他们解释毒品所带来的身体和心理的风险。我们通过阐明相关案例，通过引发思考，让他们了解到毒品的可怕和危险。

第三段：出外逃避

那些沉浸在沮丧，迷惘甚至排斥现实之中的人非常容易成为毒品滥用的牺牲者。所以，我们还要向学生阐述应对这些情绪的正确方式。我们要让他们知道，越是对逃避问题，越是

会导致更大的问题。教育他们不要选择毒品来逃避，相反，要教育他们应该面对这种悲伤和不安情绪，从而寻求更好的解决方案。

第四段：理性思考

我们还可以通过启发学生审视毒品的原因来帮助他们摆脱毒品的依赖。他们应该学会分析事件，了解针对不良情况的一些决策方式是正确的还是错误的。在观察和思考之后，他们将更有可能在面对重重困难的时候做出正确的选择。

第五部分：摆脱毒品

总的来说，我们教育学生摆脱毒品，使他们充分了解毒品会对他们的实际生活造成的危害。我们还应该教授他们正确的利用知识来摆脱毒品的方法。只有当教育者认真对待毒品教育并持续关注教育的效果时，才能帮助更多的人摆脱毒品的依赖。毒品是一种恶性瘤，在教育的钟声下，我们一定能消灭这种毒害人类的恶魔。

禁毒教育心得体会篇四

禁毒心得体会800字

（一）

这个世上没有真正的神灵，却的确存在着恶魔。毒品就是这魔鬼的化身多少个支离破碎的家庭，多少个沦为犯罪的青年，多少个令人心痛的悲剧，都是因为那罪恶之源——毒品。毒品，这个吞噬人心的恶魔，这个把人捉向地狱的魔爪，正在毒害着那些迷失方向的人们。

或许你会认为自己是绝对不会也永远不可能接触这种东西的，但是你有没有看过这样一篇报道：有一名16岁的女孩子，因

和爸妈呕气而离家出走，在附近的一家歌舞厅里疯狂地喝酒，在这时，一名男子递给了她一杯酒，说：尝尝我这个，我这个比你那酒喝下去更刺激。那女孩听完后，也没有什么戒备，喝了下去。喝完后她感到很兴奋，随着音乐的劲爆，她走进舞池，疯狂地甩着自己的头。她并不知道这是毒品禁药起的作用，而后她的头在音乐下一直摇下去。随后的一段时间里，她就恋上了这个舞厅，看到那个不认识的男子递给她那杯酒时，就跟看到了荒漠里的一滴水。她也曾想不去喝那杯酒，可她控制不了自己，极力地想喝那杯酒。

后来，她的父母发现了她的异常，送她去医院做检查才知道，原来自己的女儿染上了毒品，他们只好眼里含着泪把她送进了戒毒所。这些跟我们同龄的吸毒者又何尝没有这样想过，可是他们还是没有从毒品的手里逃出；也许那一刻他们想的是：试一试，我不会上毒品的钩的。就是这个试一试在瞬间将他们从阳光下推入无底的黑洞；他们不仅害了自己，还害了自己家人……闻，那毒品的世界散发出令人窒息的气息，不断地提醒着我们：毒品不可以沾，毒品不可以沾呀！看，哪一个有一个悲剧时时刻刻在痛击着我们的心。听，那一声高过一声的哀号，不断地警告我们：远离毒品，珍爱生命。

而我们作为新一代的青少年，在见证了一个有一个悲剧之后，难道我们一点小小的行动都没有吗？没错，我们要行动起来，参与到禁毒的队伍中，拒绝毒品，永不沾毒，从我做起。努力吧！珍惜我们年轻的生命，珍惜我们光明的前途，让毒品远离人间，让悲剧不再重演，让我们的生命绽放绚丽的光芒。

（二）

毒品和艾滋病已成为一个我们人人熟知的词汇，毒品，一个可怕的名词，只要一不小心就会落入它的魔掌。多少鲜活的生命，被它妖艳的外表所诱惑，从此踏上了一条不归路。这是一条充满了精神和肉体的痛苦，充满了妻离子散的痛苦之路；而艾滋病的传播和流行不仅严重影响广大人民的身体健康，

对中国经济和社会也造成了严重的危害。艾滋病的全称为获得性免疫缺陷综合症,当人体处于正常状态时,体内免疫系统可以有效抵抗各种病毒的袭击。一旦艾滋病病毒侵入人体体内,这种良好的防御体系便会土崩瓦解,各种病毒乘机通过血液、破损伤口长驱直入。

通俗地讲,艾滋病病毒是通过破坏人的免疫系统和机体抵抗能力,而给人以致命的打击。虽然全世界众多医学研究人员付出了巨大的努力,但至今尚未研制出根治艾滋病的特效药物,也没有可用于预防的有效疫苗。目前,病死率几乎高达100%的艾滋病已被我国列入乙类法定传染病,并被列为国境卫生监测传染病之一。故此我们把其称为超级绝症.这二者又有什么联系呢?吸毒者喜欢肌肉或皮下静脉注射毒品,而这些注射毒品用的针头往往存有艾滋病毒,这便成为了艾滋病传播的一个重要途径:血液传播!研究表明,61.219%艾滋病患者都正在吸毒或曾经吸过毒,而吸过毒的人98.326%都感染上艾滋病。可以说,吸毒必定让人感染艾滋病,艾滋病必定让人家破人亡!

作为一名中学生,也作为社会这个大家庭中的一员,我有义务、有能力做好禁毒防艾工作,坚决做到不吸烟,不喝酒,养成良好的生活习惯;在学校,协助老师、同学宣传禁毒防艾知识,共撑起我们美好的明天。

禁毒防艾,远离毒品,关爱未来,这不仅仅是一句简单的口号,更像是一口警钟。时时刻刻在你的耳边响起。提醒你那些五颜六色药丸后的隐患,帮助你重新认识自己的生命。朋友们,愿这些文字永远在你们心中回荡,把毒品永远杜绝在我们真善美的大门外,为我们的理想而奋斗!

禁毒教育心得体会篇五

谁能想到,姹紫嫣红的罂粟花背后,竟是一幕幕悲剧,一个个美好幸福家庭的破灭呢?作为祖国未来的一份子,拒绝毒品,

从我做起！

众所周知，吸毒使人堕落，会严重损坏自己的身体，严重者甚至猝死。吸毒也会扭曲自己的人格，犹如行尸走肉。在毒品的作用下，吸毒者根本无法正常生活，一旦毒瘾发作，仿佛万箭穿心，因忍受不了毒瘾这种非人般的折磨，自残的事情时有发生，并易感染上艾滋病的交叉感染。

对于家庭而言，一个人的吸毒，就是给了这个家一次毁灭性的打击，吸毒导致倾家荡产，家破人亡，为了吸毒，不惜干出丧尽天良的事。

八十年代中期，张某凭着自己殷实的家底和家住县城的优势，在县城老工业品市场做起了生意，九十年代初，他已有了四间店铺，上百万的资产，成了当地的富翁。这时，由于他生意上的朋友越来越多，吃饭下馆子，休闲进舞厅已成家常便饭。当他看到自己的朋友常吸食白粉，他也好奇，便试着吸了一口，那种飘飘欲仙的感觉令他魂牵梦绕，此后，便一发不可收拾。六年间，他的四间门店已转让他人，百万家资也不复存在。面对张某的坠落，他的妻子不知道为此流了多少泪，跪下苦苦哀求了他多少回，挨过他的多少次打，只为张某的回头，可惜张某一意孤行，最后他的女儿也走上了不归路，他的妻子绝望了，与张某离了婚。当张某悔悟时，一切都晚了，女儿早已因吸毒过量而死，妻子也离他而去，一切事是人非了，他想悔过，可世界上没有“重来”。一个家庭如果有一个吸毒者，那么这个家就意味着注定从此与幸福绝缘。现在，为了防止更多的人陷进毒品这个深不见底的黑洞，我提议让有关部门多在这方面进行宣传，增强人们拒毒防毒的意识。其次，也要严惩毒贩，切断毒源。同时，还要给予这些吸毒人员多一些关爱，不要因为他们之前的作为而拒绝与他们交往，他们虽然犯了错，但也是受害者。

俗话说得好，“一失足成千古恨”，青少年们有太多是因为好奇心和各种诱惑走上了吸毒这条不归路，却茫然不知自己

的青春正与你在道别，美好的年华已越走越远。醒悟吧！那些被毒品攥在手心的人们，摆脱毒品这双万恶的手，站起来重新做人，毒海无边，回头是岸！

禁毒教育心得体会篇六

禁毒教育是一个十分重要的教育内容，它的目的是通过给予学生科学的知识和正确的价值观，使其认识到毒品的危害性并能够拒绝毒品的诱惑。在进行禁毒教育的过程中，我深受启发，从中领悟到一些有关毒品的知识和人生哲理。以下是我对禁毒教育的心得体会。

第一段：认识毒品的危害

在禁毒教育中，我学到了关于毒品的各种知识，比如毒品的种类、制造方法、作用和危害等等。我了解到毒品分为三类：鸦片类、大麻类和合成类。这些毒品都有强烈的中毒性，长期使用会对身体和精神造成严重的伤害。禁毒教育中的事例和案例也使我深刻认识到了毒品对个人和社会的危害性。有人为了满足自己对毒品的需求，不惜犯罪踏上犯罪道路，甚至导致家庭破裂，社会治安恶化。在面对毒品的诱惑时，我们一定要懂得拒绝，做到理性远离毒品。

第二段：树立正确的价值观

禁毒教育不仅仅是告诉我们毒品的危害，更重要的是让我们明白正确的价值观对于远离毒品的重要性。在禁毒教育中，我学到了珍爱生命、珍惜健康的观念。生命是最宝贵的，我们应该把时间和精力放在有意义且积极的事情上，而不是沉溺于毒品的欢愉之中，毁掉自己的前途。同时，禁毒教育也让我明白了家庭、友情和梦想的重要性。家庭是我们最坚实的后盾，友情是我们最真挚的情谊，而梦想是我们前进的动力。这些正能量的价值观能够引导我们走上正确的人生道路。

第三段：学会拒绝和制约

在禁毒教育中，我们学到了一些拒绝毒品的方法和技巧。学会拒绝并不是简单地说“不”，而是要有合适的方式和理由来表达自己的立场。比如，可以坚定而客气地对毒品说“不”，并告诉对方使用毒品的原因是危害健康的。此外，还要学会制约自己的行为，避免接触和接触毒品的场所。通过这些方法，我们能够有效地保护自己远离毒品的诱惑。

第四段：关爱他人，传播正能量

禁毒教育不仅关乎个人，也关乎社会。通过禁毒教育，我明白了我们应该关爱身边的人，帮助他们认识到毒品的危害，并引导他们远离毒品。我们要与家人、朋友分享禁毒知识，共同构建一个无毒的环境。此外，我们还可以通过参与各种禁毒活动，传播正能量，影响更多的人远离毒品。只有更多的人加入到禁毒的行列中，社会才能更好地禁止毒品的传播，为人们创造一个安全和健康的生活环境。

第五段：结语

通过禁毒教育，我不仅学到了关于毒品的知识，更重要的是明白了正确的价值观对于远离毒品的重要性。在未来的生活和学习中，我将坚守这些价值观，用心奉献社会，传播禁毒理念。只有每个人都积极参与其中，禁毒教育才能真正发挥作用，人们的心灵才能更加纯净。我希望通过自己的努力，能够为禁毒事业作出一份微薄的贡献。

禁毒教育心得体会篇七

禁毒教育是我们生活中非常重要的一部分，它不仅仅是为了告诫我们远离毒品，更主要的是培养我们正确的价值观和人生观。我对禁毒教育有着深刻的体会，无论是在学校还是社会中，我们都应该积极参与禁毒教育活动，共同构建一个无

毒害、健康向上的社会。

首先，禁毒教育不仅仅是为了警示我们不要接触毒品，更重要的是教会我们如何正确防范和拒绝毒品。毒品是一种严重破坏社会危险品，它会严重摧毁个人的身心健康，进而导致社会秩序的混乱。通过参与禁毒教育，我深刻理解到毒品的危害性和可怕性。在课堂上，老师通过讲解真实的案例和生动的图片，向我们展示了毒品对人们的摧残。我看到了曾经充满朝气和理想的人们因吸毒而沦为毒品的奴隶，生活变得一片灰暗。从那时起，我决心远离毒品，珍惜自己的生命和未来。

其次，禁毒教育还教会了我如何正确应对来自周围的诱惑。在禁毒教育过程中，我们学习了如何识别和拒绝毒品。这并不容易，因为我们总会面临各种诱惑。朋友圈的喧嚣和社会的压力，都可能让我们产生尝试毒品的想法。在这些时候，我会主动选择离开或寻求帮助。知道真相并不意味着一切都会变得简单，但拥有正确的态度和应对能力，我相信我能坚守自己的信念。

禁毒教育还加强了我对毒品的深刻认识。在学校的禁毒课堂上，我们不仅仅了解了毒品的种类和危害，还深入了解了毒品背后的黑暗。毒品的生产和流通网络是一个非常复杂的系统，它影响了社会的正常运行。而这些背后都有一个又一个被毒品摧毁的家庭。这让我对毒品更加痛恨，更加坚定了我拒绝毒品的决心。

更重要的是，禁毒教育教会了我如何为他人做好示范。作为一个中学生，我深知我们身上肩负着重要的责任，那就是成为他人的榜样。在社会各个角落，仍然有一些人错误地认为毒品是解决问题的方法。我们应该用我们的实际行动告诉他们，毒品并不能给我们带来任何好处，只会给我们带来灾难。因此，我会积极参与禁毒宣传和教育活动，为他人提供正确的指导和帮助。通过我们的共同努力，使禁毒教育取得更好

的成果。

最后，我深感禁毒教育的重要性和必要性。禁毒教育不仅仅是教会我们拒绝毒品，更让我们明白我们对家庭、社会和未来的责任。只有禁止毒品的存在，我们才能建设一个和谐、健康的社会。所以，我会坚定信心，行动起来，积极参与禁毒教育活动，为我们共同的未来贡献自己的力量。

总之，禁毒教育是非常重要的部分，它不仅是为了告诫人们远离毒品，更重要的是传递正确的价值观和人生观。通过参与禁毒教育，我深刻理解了毒品的危害性、学会了如何正确应对诱惑，加强了对毒品的深刻认识，以及如何为他人做好示范。我相信，只有通过我们的共同努力，禁毒教育才能取得更好的成效，构建一个没有毒品的美好社会。

禁毒教育心得体会篇八

现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右。据不完全统计，16岁以下的少年吸毒人数有所增加，青少年已成为最易受到毒品侵害的“高危人群”。

目前，学校毒品预防教育工作在认识上还存在着一些误区：一是怕学生知道毒品。认为禁毒教育会引发学生的好奇心，促使他们冒险尝试；二是认为禁毒教育是公安部门的事，与学校无关。这些认识误区的一个前提，就是目前在校学生吸毒者罕见。事实上，毒品蔓延的速度相当快，若等到毒品在校园时再来教育，则为时已晚。由此可见加强禁毒教育，做好超前预防工作，是解决青少年吸毒问题的根本途径和出路（）。

自1997年国家教委规定把禁毒教育作为国民素质教育的组成部分，并正式纳入中小学德育教育教学大纲以来，六年来我

校通过“家长学校”、“心理健康教育课”、“青春期专题讲座”、“青年志愿者宣传队”、赴禁毒教育基地参观等多条渠道对家长、学生、社区居民广泛开展了“珍爱生命，远离毒品”、“不让毒品进我家”等宣传教育活动，还组织教师面向市、区专家开了一节“美丽的罂粟花”心理健康教育公开课。学校对学生毒品预防教育的有效性得到家长、社区及区有关部门的高度评价。

学校优良的校风带动着周边小区的精神文明建设，对所在社区的精神文明建设水平的提升具有明显推动作用。学校2012、2013年连续两次评为“石泉社区教育先进学校”、2013年被授予“创精神文明特殊贡献奖”。

至于如何搞好学校禁毒教育，还有待于大家在具体实践中进一步探索，但有一点必须肯定，目前毒品虽尚未在学校出现，但“防患于未然”总比“亡羊补牢”为好。加强毒品预防教育仍然是学校德育工作一个方面，今后学校将从以下几方面开展禁毒工作的实践探索：

一. 统一思想，提高认识，全面开展预防毒品犯罪宣传教育工作。

把禁毒教育列为学校教育中，与学生思想政治教育结合起来；与学生日常行为规范教育结合起来；与学校法制教育结合起来；与培养青少年树立正确的道德观结合起来，要做到教育工作常抓不懈。

二. 领导到位，加强对学校禁毒工作的组织领导，多渠道开展形式多样的毒品预防教育活动。

1、成立毒品预防教育活动领导小组。领导小组由书记、校长任组长，政工教导任副组长，组员由年级组长、家长委员会代表、青保教师、校长助理等成员组成。

2、制定有关学校防毒、禁毒的制度和措施。领导小组指导学生开展禁毒知识宣传、自护教育、志愿帮教等工作，并负责具体活动的组织和实施。

三. 加强教育，增强青少年拒毒防毒能力。

1、大力宣传，营造良好的禁毒氛围。

(1) 多层面、多渠道开展宣传教育活动。学校领导、工会、共青团、少先队可以充分利用广播、校园网、宣传栏、开展“远离毒品”为主题的手抄报比赛、主题班会队会、演讲、征文等形式宣传毒品的种类、性能、危害以及远离毒品的方法和知识，使100%的中小學生都能深刻认识毒品犯罪的社会危害性，自觉抵制、远离毒品，从而使广大青少年自觉增强防毒的意识和决心。

抓好“国际禁毒日”宣传。每年的“国际禁毒日”，学校可以通过升旗仪式，校班会课，及主题黑板报、电脑小报等形式对学生进行教育。组织学生观看一批群众喜闻乐见的宣传剧目，开展禁毒教育知识竞赛，禁毒教育有奖征文，阅读上海人民出版社出版的禁毒卡-通连环画口袋书，参观禁毒教育图片展等形式，有针对性地开展禁毒宣传。

禁毒法制教育心得体会(三)

禁毒教育心得体会篇九

吸毒对身体的毒性作用：毒性作用是指用药剂量过大或用药时间过长引起的对身体的一种有害作用，通常伴有机体的功能失调和组织病理变化。中毒主要特征有：嗜睡、感觉迟钝、运动失调、幻觉、妄想、定向障碍等。精神障碍与变态：吸毒所致最突出的精神障碍是幻觉和思维障碍。他们的行为特

点围绕毒品转，甚至为吸毒而丧失人性。

对家庭的危害：家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成其为家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破害自己的家庭，使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地。

吸毒——这一丑恶现象乘着我国改革开放之机，肆无忌惮闯了进来，带来的危害真是数也数不清！主要对人体与身心的危害在于毒品作用于人体，使其体能产生改变，形成在药物作用下的新的平衡状态。一旦停掉药物，生理功能就会发生紊乱，出现戒断反应，使人感到痛苦万分。许多吸毒者在没有经济来源购毒、吸毒的情况下，或死于严重的身体戒断反应引起的各种病发症，或由于痛苦难忍而自杀身亡。所以这种戒断反应的痛苦，反过来又促使吸毒者为避免这种痛苦而千方百计地维持吸毒状态。也有很多人忍受不了这种强烈的痛苦而不断加大剂量，使吸毒者终日离不开毒品。而毒品进入人体后又作用于人的神经系统，出现精神依赖性，并导致幻觉和思维障碍等一系列的精神障碍。使吸毒者出现一种渴求用药的强烈欲望，驱使吸毒者不顾一切地寻求和使用毒品，甚至为吸毒而丧失人性。吸毒不仅对人体与身心有一定的危害作用，还带给社会与家庭不少的伤痛。家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破害自己的家庭，使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地！并且对社会生产力有巨大的破坏性，还扰乱社会治安，带给人们巨大的威胁，毒品活动造成环境恶化，并逐年缩小了人类的生存空间。

目前，日趋严重的毒品问题已成为全球性的灾难。毒品的泛滥直接危害人民的身心健康，并给经济发展和社会进步带来巨大的威胁。据联合国的统计表明，全世界每年毒品交易额达5000亿美元以上，毒品蔓延的范围已扩展到五大洲的200多个国家和地区，而且全世界吸食各种毒品的人数已高达2亿多，其中17~35周岁的青壮年占78%。

毒品已成现今困扰社会生活最大的祸患，多少人因这个仅次于军火而高于石油的世界第二大宗买卖失去了学习的机会、工作的能力，出卖了自己的良心，背弃了家人与朋友，甚至失去了活在世上的意义，更为严重的是有人就因这小小的药丸献上了年轻且无价的生命！请人们仔细地想想，你觉得这样值吗？有很多因吸毒或贩卖毒品的人们，就用他们一个又一个的曲折而惨痛的经历告诉我们，毒品的危害是多么的巨大啊！！

毒品带给人类的只会是毁灭。旧中国，我们曾受鸦片的泛滥，而被称为“东亚病夫”，使民穷财尽、国势险危。吸毒于国、于民、于己有百害而无一利！毒品摧毁的不但是人的肉体，也是人的意志。我希望人们要积极宣传毒品的危害，自觉地与吸毒、贩毒等不法行为作斗争，珍爱生命，终身远离毒品、拒绝毒品！

“远离毒品，关爱未来”，对每一个人而言，这决不仅仅是一句简单的口号。无论是出于主观还是客观，有些路，永远不能走；有的错，永远都不能犯！

“远离毒品，关爱未来”，对每一个人而言，这决不仅仅是一句简单的口号。无论是出于主观还是客观，有些路，永远不能走；有的错，永远都不能犯！

禁毒教育心得体会篇十

人，一个美丽而高贵的名词。毒，一个肮脏而又恐怖的词汇。

不敢想象，这两个名词碰在一起的那一刻将是怎样的触目惊心。

可是，现实毕竟不是天堂，恐怖终是要发生，一幕幕惨剧陆续呈现在了人们的眼前……

朝阳刚刚升起，勿让乌云彻底摧毁了辉煌的绽放，青春不应因为一瞬的误区而彻底葬送……

所以，珍爱生命，远离毒品!!!!!!!