

# 佛教禅语录 经典禅语佛偈(通用19篇)

运动会，传递友谊，展示团队力量！运动会宣传语中可以引用名人名言或相关的经典句子，怎样选取适合的句子呢？为了让你更好地了解运动会的魅力，特意整理这些运动会宣传语。

## 佛教禅语录篇一

1. 弘扬佛法真实的功德利益，是帮助众生觉悟，降伏烦恼。如果帮助众生增长贪瞋痴的，绝对不是善知识。
2. 衰老和死亡驱逐众生的生命，宛如牧人手里拿着棍子赶着牛群到牧场。
3. 在这个世界上，永远不可用仇恨，仇恨只可以慈爱来止息，这是一个永恒的真理。
5. 与你无缘的人，你与他说话再多也是废话。与你有缘的人，你的存在就能惊醒他所有的感觉。
6. 年复一年无量寿，月又一月琉璃光，日日夜夜观自在，时时刻刻妙吉祥。祝新年快乐！随忙随闲不离弥陀名号，顺境逆境不忘往生西方，末学合十，向同参道友恭祝新年快乐日日精进！
7. 一花一世界，一叶一如来。
8. 为了赞美而去修行，有如被践踏的香花美草。
9. 知足常乐。
10. 情执是苦恼的原因，放下情执，你才能得到自在。

12. 别说别人可怜，自己更可怜，自己修行又如何？自己又懂得人生多少？

13. 凡事太尽，缘分势必早尽。

14. 愿你的法喜如雨，带来智慧甘露；愿你菩提心似火，焚烧一切烦恼；愿你的道歌清凉，唱出慈悲心语！愿你我生生世世长相逢，同行同愿同圆种智功德海。

15. 愿在新的一年里：身体安康，违缘消灭，顺缘增长，广闻深思，勤修佛法，六时吉祥！

16. 狂妄的人有救，自卑的人没有救。

## 佛教禅语录篇二

1、有的人习惯向佛求福，殊不知，福报不是求来的，而是修来的，求只是修的一个方式。如不断除恶念恶行，如不行善，再多祈求也无益。信佛，其实是信因果。想要得福报，就要种福因；想要离苦祸，就得断诸恶。一切苦乐福祸，都取决于你自己。真求佛就要学佛。学佛的大慈悲和大智慧，这才是真正的福乐之因。

2、曾经有很多事情，我们总想等到将来的某一天，或是某一段时间再去做，到最后却始终没有做成，人生其实就像孩子手中的铅笔，看起来好像够长可是用起来不知不觉就嫌短了，这一辈子，我们其实做不了太多的事，所以想做的事就赶紧去做吧，并且尽量把它做到最好，这样才不至于留下太多的遗憾和悔恨。

3、不要小看他人，每个人都有自己的长处。不要恶言他人，你泼出去的脏水早迟会损污到你自己。不要欺骗他人，欺骗得到的暂时利益不仅无助于你，反而会使你陷入堕落的泥坑。

4、可以接受一切，可以享受一切，同时，随时准备放弃已拥有的一切，这就是真正的“出离心”。

5、人生中，快乐带给我们愉悦，痛苦带给我们回味。真正的快乐，我们很难记起，但痛苦却往往难以忘却。既然痛苦不可避免，我们又无法抗拒，为什么不学会面带微笑迎对痛苦的来临呢？时间会告别过去，痛苦会告别回忆，学会接受，学会忍受，学会珍惜，这样的人生将会更加美丽，平和的心态，胜于一切！

6、禅不在于空间的置换，身体在哪、佛寺就在哪；禅不在于时间的推移，心念在哪，觉知就在哪。用智慧的眼、去度轮回的情：往苦难处观因果、往欲乐处观平等、往众生处观慈悲、往世间处观清静。禅未必是稀奇，禅是安住似树，是海之无波，是婴儿酣睡，是掌中琉璃，是守持好当下的这一份默默和静静。

7、当你有爱与恨的感觉时，你必须看着它们。它们正在教导你，提醒你不要落入极端的方式。冲动有可能引你陷入放纵或压抑两种极端的模式，即经典中所说的纵欲与自虐两端。佛陀刚悟道时，就是教导弟子不要陷入这两端。它不只在佛陀的时代有效，即使到了现代依然有效。

8、大多时候标榜自己说话直的人，只是不愿花心思考虑对方的感受而已。

9、世上有两样东西不可直视，一是太阳，二是人心。有时候你必须跳出窗外，然后在坠落的过程中长出翅膀。现在的位置并不重要，重要的是你前进的方向。

10、所有的人都有一种与生俱来的观点，它并不依赖于环境或他人的教导，而是和我们的肉体一起诞生的，在佛教中称为“俱生的我执”。所谓“俱生”，即不是受之于父母或老师，而是生来即有；所谓“我执”，即执着于时时刻刻都有一个我

的存在。

11、不要对最熟悉的事物熟视无睹，什么是我们最熟悉的事物呢，可能就是我们最容易忽略的亲人、朋友、爱情、时间、工作、身体等等。这一切成就了现在的我们，没有了这一切，我们只是孤家寡人，寸步难行。如果我们忽略了与我们最有缘的事物，那么就等于将幸福从身边推开。只有珍惜与重视，人生才会平安喜乐。

12、当你事事顺利的时候，不要沾沾自喜，因为这正在用尽你的福报；当你屡屡受挫的时候，不要怨天尤人，因为依此可消除你往昔的罪业。换一种心态看成败，生命就会更加精彩！

13、佛说：不要等到奄奄一息才领悟无常，不要等到无药可救才感恩生命，不要等到生命终结才断恶行善，不要等到面临死亡才想到修行；不要等到神智不清才求佛保佑，不要等到离开人世才寻求解脱，不要等到身心分离才求生佛国。如果那样，一切来不及了。所以，从现在做起，从当下做起，从内心做起！

14、不落入极端是最高的戒律，既不做吸烟者，也不做骄傲的不吸烟者；不做说谎者，也不做极其傲慢的不说谎者。极端的守戒，只让骄傲膨胀。以自己守戒为荣的佛教徒，表现出屈就他人，炫耀自己的戒律，让那没守戒或守了一点的人难堪，这种佛教徒需要读《金刚经》。

15、其实，有些人的争论，根本没有什么实义，完全是为了争一时之气。这在智者的眼里，就跟看小孩抢玩具一样，只会一笑置之。

16、人生是一场戏，而死亡不是生命的断灭，只是这场戏演完之后，进入下一场戏的换场过程。实际上，我们每一个人都是入戏很深的演员，只不过没有认识而已。

17、佛说，苦非苦，乐非乐，只是一时的执念而已。执于一念，将受困于一念；一念放下，会自在于心间。物随心转，境由心造，烦恼皆由心生。有些人，有些事，是可遇不可求的，强求只有痛苦。既然这样，就放宽心态，顺其自然。无论何时何地，都要拥有一颗安闲自在的心，保持豁达的心态。

18、死亡并不神秘，也不像我们想象的那么可怕。死亡根本就不是生命的结束与终结，而是生命的起点，只不过是换一个身体而已。就像把硬盘里面的数据拷出来，装到另一个硬盘当中一样。当然，如果今生做得不好，来世会有不好的果报。如果做的坏事太多，来世能不能变成人就不好说了。

19、我们尽力而为，即使只是短短的一两分钟给予众生自由，这也是值得的，而给予牠们自由是我们能做的。

20、痛苦和快乐是无法医治的，它们在生命中会反复一再的出现。但无论我们遭遇怎样的逆境和痛苦，只要你对自己不灰心，坚持抗拒恐惧与绝望。当你的心胸变的如巨大的空中一般，心灵的痛苦战争就会犹如动摇的白云一样会随时来，也会随时散。

21、人生是一场追求，也是一场领悟。平淡的日子里，安静，简单，没有起伏，没有波澜。有的只是一种安宁，一种重复，一种寂静。无论时光如何流逝，无论季节怎样变化，一如平常，安然于自己的生活，忙碌于自己的工作。人的生活多是这样平淡，平凡，宁静。

22、昨天已经过去，明天你还未知。人最大的魅力，是有一颗阳光的心态。人生难免会有所迷茫，只要明白自己是从哪里来，最终要到哪里去，就什么都不迷茫了。多点淡然，少些虚荣，活在真实，活得自在。

23、佛说，苦非苦，乐非乐，只是一时的执念而已。执于一念，将受困于一念；一念放下，会自在于心间。物随心转，境

由心造，烦恼皆由心生。有些人，有些事，是可遇不可求的，强求只有痛苦。既然这样，就放宽心态，顺其自然。无论何时何地，都要拥有一颗安闲自在的心，保持豁达的心态。

24、佛法不只在佛经上，也在我们生活的每个细节里，从吃饭、睡觉、听音乐、呼吸、脉搏...到身体的一言一行，所有的生活琐事都可以融入佛法。

25、忍耐的过程是痛苦的，结果却是甜蜜的。不论是对逆境，对内在的烦恼还是外在的灾祸，都要忍。忍耐是一种以退为进的生存智慧，一种明心见性的处世哲学。忍耐不是软弱，不是逃避，而是一种心灵的超越。吃亏能养德，忍耐能养心。吃亏时不计较，不比较，想得开，这样的人才能做大事。

26、生命，不是身体，而是心性；人生，不是岁月，而是经历；幸福，不是状态，而是感受。

27、做人其实不需要很复杂的思想，凡事随缘，不攀缘，境来不拒，境去不留。不执着于一念，舍得放下，适时放下，才能还原生活的安详。放下也许会有遗憾，会有伤感。但是却会让生活的底蕴更加隽永和悠远，让生活更淡定和安然。放下是一种选择，一种智慧，一种明白，亦是一种结局。

28、不要把现实生活太过度理想化，以为一切都很美好的，没有任何危机和意识。这样在面临生老病死和各种痛苦的时候，就会感到极大的失望。当无法面对的时候，就会走一些极端的路。所以，适当的危机感是战胜困难的必要装备。

29、内心慈悲，会让你的人性放射出佛的光辉，令人间温暖无比；内心平常，会让你甘于淡泊，随遇而安；内心清静，会让你心平如镜，神清气爽；内心自由，会让你得大自在，处处无碍；内心自然，会让你道通天地，回到生命本源，获得最美的安顿。其实，只要一颗平常心，就都可以做到了。

30、当你说累的时候，或许是心累了，或许是人累了，便很想安静，试着除去一天的浮躁，找一块安静的地方，给心灵放一个假，来静静地聆听净化心灵的音乐。佛家说，净化心灵，贵在自我。只有敞开心扉，才能看见污垢，有效地清理污垢。若总是用双手遮住自己的心灵深处，那么，污垢是永远也洗涤不净的。

31、人没有完美，幸福没有一百分，这个世界上最不开心的，是那些懂得太多和想得太多的人。人生不过是一张清单，你要的，你不要的，计算得太清楚的人通常聪明无比，但，换来的却是烦恼无数和辛苦一场。

32、你的一句不在意的恶语，往往是你日后被人记恨陷害你的一种因，到了果报成熟时给你带来的却是致命的伤害…所以远离恶语也是对自己的一种负责。

33、愿沧海明月不住于心，以淡然之态观生住异灭，轮回即涅槃，可叹世人多茫然，不识体性，妄受诸苦，谁言我之过，今思过矣，烦恼可结菩提果，全系心之一念间，风不动，幡不动，莫让心妄动，一切不过笑谈间，叹君以妄为真，迷乱自心，故慎思，慎察，则正道成矣。看花开花落，云卷云舒，不过尔尔。

34、念佛的人容易除慢，念佛的人，心比较淳厚，所以能够把慢心消除掉。而且念佛常常要拜佛，一面拜佛一面唱忏悔偈，每天忏悔。我们常发现很多念佛人，一面拜佛一面掉眼泪，慢心在念佛拜佛中不停地消除掉。念佛也会使人开始远离恶缘，不遭横难，学佛的障碍会开始减少，这是念佛的好处。

35、很多人只喜欢迎接出生，却拒绝接受死亡，这有点偏激。就像一个人只爱早上醒来，却不愿晚上睡下一样，忽略了后者也是自己必须经历的事。其实，就算你睡下了，第二天照样还会醒来，生死也是一样的道理。

36、其实生命很短暂，死亡随时而来，所以，从今以后我该必须要节省时间，专心专意地学修佛法，不再心情散乱，专注心绪用于修行之上，暂时不在线。

37、人生是一场戏，而死亡不是生命的断灭，只是这场戏演完之后，进入下一场戏的换场过程。实际上，我们每一个人都是入戏很深的演员，只不过没有认识而已。

38、别人的嘴我们无法去控制，但我们可以抱一颗淡然的心去看一切纷扰。心静才能听到万物的声音，心清才能看到万物的本质。

39、修行人，不能自己毁灭自己。尽管善业寥寥无几，恶业如数家珍；终日活在恶报之中，仍不能纵容自己。人身犹如如意宝，不可荒废。

40、人幸福和不幸福主要就是心情，心情好就在怎么下去，在怎么失败，在怎么条件不好也是会过得很幸福的！人心情不好，在怎么得到，在怎么成功，在怎么条件好，在怎么好也过得不会幸福的，主要自己内心学习好就，人生过的好不好幸福和痛苦都在心里面！

41、世上一切幸福，来自利他的心；世上一切不幸，来自对自己的爱。

42、人幸福和不幸福主要就是心情，心情好就在怎么下去，在怎么失败，在怎么条件不好也是会过得很幸福的！人心情不好，在怎么得到，在怎么成功，在怎么条件好，在怎么好也过得不会幸福的，主要自己内心学习好就，人生过的好不好幸福和痛苦都在心里面！

43、走的路难，越来越好走；走的路好，越来越难走。

44、修行人，不能自己毁灭自己。尽管善业寥寥无几，恶业



如数家珍;终日活在恶报之中,仍不能纵容自己。人身犹如如意宝,不可荒废。佛法犹如甘露,不可不饮;善知识犹如解脱舟,不可不渡日日夜夜之中行善法,如此便可通往解脱道,到达彼岸面见诸佛。

45、如果有来世,我愿即刻化做轻烟随风飘去,将今生的遗憾化为来世的缘;将串串泪珠化做芬芳的雨露,融化冰封的心扉;留一枚永远的种子,期望来生,重生一片完美的情缘。

46、时光,总盛开在当下。年华,常零落在未来。不要奢望能锁住时光,把握住了当下,才能把握自己的人生。

47、修行就是要自己身口意的恶的行为要改善为善的行为。这就叫做修行!

48、心灵梵乐有着极其丰富的内涵。当音乐响起,世界瞬间安静下来,灵魂进入空无一人的境地。

49、佛陀说:在所有佛法的修行中,修无常是最殊胜的。所以我们应当时时观想行住坐卧的一切行为,都是这一世最后的行为;口中所说的,是今生最后要说的话,内心所想的,也是今生最后能想的。只有时时观修无常,才算一个真正的修行人。

50、一生中,我们要经历许多事情,要相识相交许多人,而心灵像一个筛子,在世事颠沛流离中,慢慢的一些人就漏掉了,不过对于智者来说,他们漏掉的只是,别人的过错与不足,他们不会刻意去记恨一个人,而会记住他人的好和善,并时时充盈自己那颗感恩的心,宽容、大气的的生活,会让我们更容易感受到喜乐与安然。

### 佛教禅语录篇三

1. 自美三寸舌头,一日改头换面,辗转吞食,那时痛苦恨悔,

无人能释。

2. 若欲放下即放下，欲待了期无了期。此身不向今生度，更向何生度此身。

3. 要克服对死亡的恐惧，你必须接受世上所有的人，都会死去的观念。

4. 世上有两件事不能等：一、孝顺。二、行善。

5. 这是一句禅语。全句是、人生在世如身处荆棘林中，心不动则人不妄动，不动则不伤；如心动则人妄动，则伤其身痛其骨，于是体会到世间诸般痛苦。意思是、人生在世间时时刻刻像处于荆棘丛林之中一样，处处暗藏危险或者诱惑。只有不动妄心，不存妄想，心如止水，才能使自己的行动无偏颇，从而有效地规避风险，抵制诱惑。否则就会痛苦绕身。

6. 在这个社会，我们虽然出家，但是离不开人群，要知道敬重君子，远离小人，否则受人利用、被人欺骗都不知道。

8. 众生身中有金刚佛，犹如日轮，体明圆满，广大无边。只为五阴重云覆，如瓶内灯光，不能显现。

9. 橱窗里盛放的琳琅满目、是阜盛而过的年华栩栩生辉。

10. 自来积毁骨能销，何况真红一点臂砂娇。——王国维《虞美人》

11. 月影松涛含道趣，花香鸟语透禅机。

12. 一切众生皆自空寂，真心无始，本来自性清净。

13. 你认命比抱怨还要好，对于不可改变的事实，你除了认命以外，没有更好的办法了一切有为法，如梦幻泡影如电亦如露。

14. 色欲二字生死之根。

15. 宽尽春来金缕衣，憔悴有谁知。——魏夫人《武林春》

16. 但于事上通无事，见色闻声不用聋。

17. 能善分别诸法相，于第一义而不动。

## 佛教禅语录篇四

1. 人之所以痛苦，在于追求错误的东西。

2. 如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼。因为你自己的内心，你放不下。

3. 你永远要感谢给你逆境的众生。

4. 你永远要宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过你，你一定要放下，才能得到真正的快乐。

5. 当你快乐时，你要想这快乐不是永恒的。当你痛苦时，你要想这痛苦也不是永恒的。

6. 今日的执著，会造成明日的后悔。

7. 你可以拥有爱，但不要执著，因为分离是必然的。

8. 不要浪费你的生命在你一定会后悔的地方上。

9. 你什么时候放下，什么时候就没有烦恼。

10. 每一种创伤，都是一种成熟。

11. 狂妄的人有救，自卑的人没有救，认识自己，降伏自己，改变自己，才能改变别人。

12. 你不要一直不满人家，你应该一直检讨自己才对。不满人家，是苦了你自己。

13. 一个人如果不能从内心去原谅别人，那他就永远不会心安理得。

14. 心中装满着自己的看法与想法的人，永远听不见别人的心声。

15. 毁灭人只要一句话，培植一个人却要千句话，请你多口下留情。

17. 永远不要浪费你的一分一秒，去想任何你不喜欢的人。

18. 请你用慈悲心和温和的态度，把你的不满与委屈说出来，别人就容易接受。

19. 同样的瓶子，你为什么要装毒药呢？同样的心里，你为什么要充满着烦恼呢？

20. 得不到的东西，我们会一直以为他是美好的，那是因为你对他了解太少，没有时间与他相处在一起。当有一天，你深入了解后，你会发现原不是你想像中的那么美好。

21. 活着一天，就是有福气，就该珍惜。当我哭泣我没有鞋子穿的时候，我发现有人却没有脚。

22. 多一分心力去注意别人，就少一分心力反省自己，你懂吗？

23. 憎恨别人对自己是一种很大的损失。

24. 每一个人都拥有生命，但并非每个人都懂得生命，乃至于珍惜生命。不了解生命的人，生命对他来说，是一种惩罚。

25. 情执是苦恼的原因，放下情执，你才能得到自在
26. 不要太肯定自己的看法，这样子比较少后悔。
27. 当你对自己诚实的时候，世界上没有人能够欺骗得了你。
28. 用伤害别人的手段来掩饰自己缺点的人，是可耻的。
29. 默默的关怀与祝福别人，那是一种无形的布施。
30. 不要刻意去猜测他人的想法，如果你没有智慧与经验的正确判断，通常都会有错误的。
31. 要了解一个人，只需要看他的出发点与目的地是否相同，就可以知道他是否真心的。
32. 人生的真理，只是藏在平淡无味之中。
33. 不洗澡的人，硬擦香水是不会香的。名声与尊贵，是来自于真才实学的。有德自然香。
34. 时间总会过去的，让时间流走你的烦恼吧！
35. 你硬要把单纯的事情看得很严重，那样子你会很痛苦。
36. 永远扭曲别人善意的人，无药可救。
37. 说一句谎话，要编造十句谎话来弥补，何苦呢？
38. 白白的过一天，无所事事，就像犯了窃盗罪一样
39. 广结众缘，就是不要去伤害任何一个人。
40. 沉默是毁谤最好的答覆。

41. 对人恭敬，就是在庄严你自己。
42. 拥有一颗无私的爱，便拥有了一切。
43. 来是偶然的，走是必然的。所以你必须，随缘不变，不变随缘。
44. 慈悲是你最好的武器。
45. 只要面对现实，你才能超越现实。
46. 良心是每一个人最公正的审判官，你骗得了别人，却永远骗不了你自己的良心。
47. 不懂得自爱的人，是没有能力去爱别人的。
48. 有时候我们要冷静问问自己，我们在追求什么？我们活着为了什么？
49. 不要因为小小的争执，远离了你至亲的好友，也不要因为小小的怨恨，忘记了别人的大恩。
50. 感谢上苍我所拥有的，感谢上苍我所没有的。

## 佛教禅语录篇五

- 1) 不宽恕众生，不原谅众生，是苦了你自己。
- 2) 苍茫大地一剑尽挽破，何处繁华笙歌落。
- 3) 听弦断，断那三千痴缠。坠花湮，湮没一朝风涟。花若怜，落在谁的指尖。
- 4) 凡事太尽，缘分势必早尽。

5) 知道“水至清则无鱼”吗?美玉还暗藏瑕疵呢!有雅量、懂包容才能成大器。

6) 多讲点笑话，以幽默的态度处事，这样子日子会好过一点。

7) 培养面对现实的勇气和毅力，欢欢喜喜，接受一切境界。不要动辄求卜问卦，心若迷时会很苦，苦在自己无法做主。

8) 世界变迁不已，并非是常久不变的。

9) 认识自己，降伏自己，改变自己，才能改变别人。

10) 不应取法，不应取非法。

11) 道贵无心，禅绝名理忘怀泯绝，乃可趣向回光内烛，脱体通透。

12) 当你知道迷惑时，并不可怜，当你不知道迷惑时，才是最可怜的。

13) 是非天天有，不听自然无，是非天天有，不听还是有，是非天天有，看你怎么办?真正的布施，就是把你的烦恼、忧虑、分别和执着心通通放下。

14) 并非有钱就是快乐，问心无愧心最安。要批评别人时，先想想自己是否完美无缺。用爱化疑;心中有爱、就不会有疑。

15) 莫道不消魂，帘卷西风，人比黄花瘦。——李清照《醉花阴》

17) 辛苦最怜天上月。——纳兰性德《蝶恋花》

18) 生活磨砺了人生，这一路走来，学会了接受。

## 佛教禅语录篇六

1. 每一种创伤都是一种成熟。
2. 前生500次的回眸才换得今生的一次擦肩而过。
3. 黄金无种子，惟生于勤俭之家。
4. 知道“水至清则无鱼”吗？美玉还暗藏瑕疵呢！有雅量、懂包容才能成大器。
5. 妄生取舍者，这个病根拔尽。生死海里浮沉，真是无出头时。
6. 死亡教会人一切，如同考试之后公布的结果——虽然恍然大悟，但为时晚矣！
7. 戒定慧表现在日常生活上，有种种的形态，善财童子参访五十三位善知识，就是最好的例子。有时候我们看他破戒，事实上并不然，反而那些作法，是真正的持戒。
8. 有时候我们要冷静问问自己，我们在追求什么？我们活着为了什么？
9. 人生禅语1. 垫起脚尖的人是站不久的，跨大步的人是走不远的。2. 老老实实，是展现自我的最好方式。3. 人对任何事情，都很容易形成习惯，尤其周围的人都那么做时，更是如此。4. 人人都在追求富贵，但只要大家能看清自己因而失去的许多东西，他们应该就会把用于获取财富的精力，用来挣脱财富的束缚。
10. 心性虚空，动静之源莫二，真如绝虑，缘计之念非殊。
11. 夜夜抱佛眠，朝朝还共起，欲识佛去处，只这语声是。苟



能念念不忘，心心弥陀现前，步步极乐家乡，何必远企十亿土。

12. 一花一世界，一叶一追寻。一曲一场叹，一生为一人。

13. 健康是最大的利益，满足是最好的财产，信赖是最佳的缘分，心安是最大的幸福。

14. 声声佛号传祝福，句句咒音达情意；朵朵莲花缀莲台，首首梵呗除烦恼；盏盏心灯照暗夜，把把红炬遣无明；愿你福慧双增，扎西德勒！愿在新的一年里：身体安康，违缘消灭，顺缘增长，广闻深思，勤修佛法，六时吉祥！

15. 如果一个人没有苦难的感受，就不容易对他人给予同情。你要学救苦救难的精神，就得先受苦受难。

16. 菩提并无树，明镜亦无台，世本无一物，何处染尘埃！

## 佛教禅语录篇七

1. 一切行无常，生者必有尽，不生则不死，此灭最为乐。

2. 处凡愚而不减，在贤圣而不增，住烦恼而不乱，居禅定而不寂，不断、不常、不来、不去、不在中间及内外，不生不灭，性相如如，常住不迁，名之曰道。

3. 给人希望，不要给人绝望。

4. 明媚鲜妍能几时，一朝飘泊难寻觅。——选自《葬花吟》

5. 没有贪爱和憎恨的人，就没有束缚。

6. 妄生取舍者，这个病根拔尽。生死海里浮沉，真是无出头时。

7. 狂妄的人有救，自卑的人没有救。
8. 多情自古伤离别，更那堪冷落青秋节。——柳永《雨霖铃》
9. 福慧双增，吉祥如意。
10. 你永远不知道你能有多爱一个人，直到你眼睁睁的看着他去爱了别人，你才知道嫉妒是一件有多恶心的事。
11. 与你无缘的人，你与他说话再多也是废话。与你有缘的人，你的存在就能惊醒他所有的感觉。
12. 自恐多情损梵行，入山又怕别倾城，世间安得双全法，不负如来不负卿。
13. 平常心是道，趣向即乖，到崙里正要脚踏实地，坦荡荡，圆陀陀，孤\*危峭，不立毫发知见。
14. 雾散，梦醒，我终于看见真实，那是千帆过尽的沉寂。
15. 戒庄严故，能生一切佛法义利，满足大愿。——《佛说十善业道经》
16. 渺渺时空，茫茫人海，与君相遇，莫失莫忘。
17. 佛说：一切有为法，尽是因缘合和，缘起时起，缘尽还无，不外如是。
18. 心中常存知足、善解、感恩、包容。敬重贵人，礼待小人。真正的妙法是由智慧流露出来，真正的慈悲是用智慧的力量去推动。

## 佛教禅语录篇八

1. 不要刻意去猜测他人的想法，如果你没有智慧与经验的正确判断，通常都会有错误的。
3. 默默的关怀与祝福别人，那是一种无形的布施。
4. 人之所以痛苦，在于追求错误的东西。
5. 心是最大的骗子，别人能骗你一时，而它却会骗你一辈子
6. 世界原本就不是属于你，因此你用不着抛弃，要抛弃的是一切的执著。万物皆为我所用，但非我所属。
7. 只要面对现实，你才能超越现实。
8. 如果一个人没有苦难的感受，就不容易对他人给予同情。你要学救苦救难的精神，就得先受苦受难。
9. 白白的过一天，无所事事，就像犯了窃盗罪一样
10. 要了解一个人，只需要看他的出发点与目的地是否相同，就可以知道他是否真心的。
11. 虽然我们不能改变周遭的世界，我们就只好改变自己，用慈悲心和智慧心来面对这一切。
12. 你有你的生命观，我有我的生命观，我不干涉你。只要我能，我就感化你。如果不能，那我就认命。
13. 如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼。因为你自己的内心，你放不下。
14. 当你快乐时，你要想这快乐不是永恒的。当你痛苦时，你要想这痛苦也不是永恒的。
15. 不要浪费你的生命在你一定会后悔的地方上。

16. 时间总会过去的，让时间流走你的烦恼吧！

17. 你什么时候放下，什么时候就没有烦恼。

18. 来是偶然的，走是必然的。所以你必须，随缘不变，不变随缘。

19. 每一种创伤，都是一种成熟。

20. 心中装满着自己的看法与想法的人，永远听不见别人的心声。

## 佛教禅语录篇九

1) 一片春愁待酒浇，江上舟摇，楼上帘招。

2) 三教圣贤，本乎一理，若离心性尽是魔说。

3) 刹那便是永恒。

4) 如来说：一切法皆是佛法。所言一切法者，即非一切法，是故名一切法。

5) 若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来。

7) 一灯能除千年暗，一智能灭万年愚。愿您新年里福慧双增，破除烦恼，法喜充满，吉祥如意。

8) 尘缘从来都如水，罕须泪，何尽一生情？莫多情，情伤己。

9) 飘动的经幡，转动的经轮，祥和的颂经声，飞舞的风马，六字真言的祝福，佛菩萨的保佑。祝福您六时吉祥，身心安乐，法喜充满！

10) 境缘无好丑，好丑起于心。

11)有活力，常思考，行为清静，明辨是非，自我约束，不骄不躁，这样的人定会身心健康。佛曰、能主宰自己命运的人是幸福的。

12)你的夕阳、我的容颜、谁的三分之一一年。

13)惑见纷驰，穷之则唯一寂，灵源不状，见之则以千差。千差不同，法眼之名自立，一寂非异，慧眼之号斯存，理量双销，佛眼之功圆着。

14)能为别人设想的人永远不寂寞。

15)我们真正效法古人為法忘躯、不疲不厌，一定会得三宝加持。如果还有贪、瞋、痴、慢，就不能感应，纵使感应，也是妖魔鬼怪的加持，帮助我们造恶业。

16)明月不知离恨苦，斜光到晓穿朱户。——晏殊《蝶恋花》

17)欲将心事付瑶琴，知音少，弦断有谁听。——岳飞《小重山》

## 佛教禅语录篇十

1)业障深重的人，一天到晚都在看别人的过失与缺点，真正修行的人，从不会去看别人的过失与缺点。

2)秋娘渡与泰娘桥。风又飘飘，雨又潇潇。

3)昔有朝歌夜弦之高楼，上有倾城倾国之舞袖。

4)菩提无是处，佛不得，众生亦不失菩提，但一切众生，即菩提相。

5)看樱花满天，悲伤在流转，却掩不住斑驳的流年。

6) 当生如是心，我应灭度一切众生。灭度一切众生已，而无有一众生实灭度者。

7) 恰恰用心时，恰恰无心用，无心恰恰用，常用恰恰无。

8) 算命不如认命。

9) 繁杂的经历在眼角镌刻深深的纹、我转身雕下一朵花。

10) 随忙随闲不离弥陀名号，顺境逆境不忘往生西方；末学合十，向同参道友恭祝新年快乐日日精进！

11) 已过清明风未转，妾处春寒，郎处春应暖。——屈大均  
《鹊踏枝》

12) 但于事上通无事，见色闻声不用聋。

13) 学会把自己的心态放低、放平，多看自己的缺点，多看别人的优点，让傲慢的心变得谦虚恭敬，这样您所处的环境自然就融洽了。

14) 真心应物，不生分别。

15) 如果你自己明明对，别人硬说你不对，你也要向人忏悔，修行就是修这些。你什么事都能忍下来，才会进步。就是明明是你对，你也要向他人求忏悔，那就是修行了。

## 佛教禅语录篇十一

1) 余晖洒下，三千斑白的青丝在微风中摇曳，点点白光，折射出岁月沧桑。

2) 能控制自己怒意的人，已经打倒了最大的敌人。

- 3) 佛曰：色即是空，空即是色。
- 4) 怒为万障之根，忍为百福之首。
- 5) 胸怀坦荡，处事坦然，心宽体健，益寿延年。
- 6) 常常原谅自己的人，往往得不到上苍的原谅。
- 7) 任凭你有多大的快乐，无常总是来到。
- 8) 所谓无上正等正觉者非他，即是真如本性，亦名自性清静心是也。
- 9) 如果你能每天呐喊二十一遍“我用不着为这一点小事而烦恼”，你会发现，你心里有一种不可思议的力量，试试看，很管用的。
- 12) 飘动的经幡，转动的经轮，祥和的颂经声，飞舞的风马，六字真言的祝福，佛菩萨的保佑。
- 13) 苍茫大地一剑尽挽破，何处繁华笙歌落。
- 14) 当知虚空生汝心中，犹如片云点太清里，况诸世界在虚空耶？
- 15) 当你心中有美时，从你眼中看到的世界将会不同。
- 16) 念佛人心清净，净心念佛净心听；心即佛兮佛即心，成佛无非心净定。
- 17) 说法者，无法可说，是名说法。

## 佛教禅语录篇十二

1. 月影松涛含道趣，花香鸟语透禅机。

2. 残睡觉来人又晚，难忘，便是无情也断肠。——晏几道《南乡子》

3. 知道“水至清则无鱼”吗？美玉还暗藏瑕疵呢！有雅量、懂包容才能成大器。

4. 所有的病患，医生最难治，所有的众生，自以为是的人最难渡。

5. 痛苦的根源是私欲，无论企求快乐、报复或只企求长寿的欲望，都会导致痛苦。

6. 慈悲的心念是福德的大海，包容的心量是智慧的源泉，感恩的情怀是和谐的甘露，欢乐的微笑是幸福的阳光。新年佳节，敬祝您欢喜自在，如意吉祥！

7. 旧恨春江流不尽，新恨云山千叠。料得明朝，尊前重见，镜里花难折。

8. 衰老和死亡驱逐众生的生命，宛如牧人手里拿着棍子赶着牛群到牧场。

9. 智者不锐，慧者不傲，谋者不露，强者不暴。

10. 泪眼问花花不语，乱红飞过秋千去。——欧阳修《蝶恋花》

11. 楼空人去，旧游飞燕能说。——辛弃疾《念奴娇》

12. 透视一切变化的结果都是“空”，就不会罣碍任何事物。

13. 荏苒岁月覆盖的过往，白驹过隙，匆匆的铸成一抹哀伤。

14. 慈祥的您是我心目中的“观世音”。远方的我祝您：祝母亲春节快乐！顺心如意！嗡嘛呢叭咪吽！



15. 每一个人都拥有生命，但并非每个人都懂得生命，乃至于是珍惜生命。不了解生命的人，生命对他来说，是一种惩罚。

## 佛教禅语录篇十三

1) 前世五百年的回眸才换得今世的擦肩而过。

2) 真心应物，不生分别。

3) 这个身体，只是借我们暂住而已，如房屋，无常一到，就要搬家，切勿执着。

4) 有因有缘集世间，有因有缘世间集；有因有缘灭世间，有因有缘世间灭。

5) 落花人独立，微雨燕双飞。——晏几道《临江仙》

6) 对任何事物没有贪执的人，就没有苦恼。所以我说，在这种环境里没有忧愁，没有激烈的情欲，也没有失望。

7) 不知何事萦怀抱？醒也无聊，醉也无聊。——纳兰性德《采桑子》

8) 衰老和死亡驱逐众生的生命，宛如牧人手里拿着棍子赶着牛群到牧场。

9) 你永远要宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过你，你一定要放下，才能得到真正的快乐。

10) 心清自然凉，心诚自然灵。

11) 没有信仰、不忠厚、爱撒谎、不考虑到来世的人，将可能做出种种邪恶的行为。

12)起心动念想到自己就是「迷」，念念希望利益一切眾生才是觉悟，尤其是弘扬净土法门，帮助眾生念佛求生净土，这是真正彻底的觉悟。

13)看樱花满天，悲伤在流转，却掩不住斑驳的流年。

14)也许我们应该将远志封存起来，用闲逸的山水蓄养，于杯盏中自在把玩。看一场烟雨，从开始下到结束；看一只蝴蝶，从蚕蛹到破茧；看一树的蓓蕾，从绽放到落英缤纷。不为诗意，不为风雅，不为禅定，只为将日子，过成一杯白开水的平淡一碗清粥的简单。

## 佛教禅语录篇十四

1. 能够把自己压得低低的，那才是真正的尊贵。

2. 事能知足心常惬，人到无求品自高。

3. 欲得一如，但佛与众生一时放下，则无了无不了。

4. 一个常常看别人缺点的人，自己本身就不够好，因为他没有时间检讨他自己。

5. 创造机会的人是勇者，等待机会的人是愚者。

6. 佛言。睹人施道。助之欢善。得福甚大。沙门问曰。此福尽乎。佛言。譬如一炬之火数百千人。各以炬来分取。熟食除冥。此炬如故。福亦如之。

7. 得不到的东西，我们会一直以为他是美好的，那是因为你对他了解太少，没有时间与他相处在一起。当有一天，你深入了解后，你会发现原不是你想像中的那么美好。

8. 人心不好，环保、治安，自然不好。

9. 愿所有的生物、动物和人类，没有任何怨恨、疾病、忧伤，而且愿他(她)们都能快乐地保护自己。

10. 与人相处之道，在于无限的容忍。

11. 住戒有慧人，修习心与慧，有勤智比丘，彼当解此结。——源自：《杂阿含》

12. 多讲点笑话，以幽默的态度处事，这样子日子会好过一点。

13. 人，只要拥有微笑，就能够豁达乐观地活着；人，只要时刻保持微笑，就能够在漫漫人生道路上拥有一张永久的通行证。

14. 永远不要浪费你的一分一秒，去想任何你不喜欢的人。

16. 盛喜勿许人物，盛怒勿答人书。

17. 凡夫转境不转心，圣人转心不转境。

18. 口四、意三。身三者，杀盗淫。口四者，两舌、恶口、妄言、绮语。意三者，嫉恚痴。如是十事，不顺圣道，名十恶行。是恶若止，名十善行耳。

19. 色即是空，空即是色。

20. 长者地位尊贵，是从礼敬三宝得来的；大富之人，财物无量，是从布施得来的；长寿之人健康无病，是从持戒得来的；相好之人容光焕发、肤色洁白，是从忍辱得来的；勤奋之人乐于福事，是从精进得来的；安详之人言行审慎，是从禅定得来的；聪慧之人通澈明达，是从修慧得来的；又有人音声清澈、令人喜闻，是因过去歌咏三宝得来的；有人身心清净、无有病痛，是因过去修慈心得来的。”

21. 身做好事，言说好话，心存好念。

22. 你认命比抱怨还要好，对于不可改变的事实，你除了认命以外，没有更好的办法了一切有为法，如梦幻泡影如电亦如露。

## 佛教禅语录篇十五

1. 月影松涛含道趣，花香鸟语透禅机。

2. 三乘所有三宝实义，唯取圣位名僧宝。——源自：《涅槃经》

3. 内心充满忌妒，心中不坦白，言语不正的人，不能算一个五官端正的人。人生的真理只藏在平淡无味之中。

4. 能说不能行，不是真智慧。

5. 不要太肯定自己的看法，这样子比较少后悔。

6. 一切法门，明心为要；一切行门，净心为要。明心之要，无如念佛。忆佛念佛，现前当来，必定见佛，不假方便，自得心开。净心之要，无如念佛。一念相应一念佛，念念相应念念佛，佛号投于乱心，乱心不得不佛。

7. 多用心去倾听别人怎么说，不要急着表达你自己的看法。

8. 如果你真的爱他，那么你必须容忍他部份的缺点。

9. 二八佳人体似酥，腰间仗剑斩愚夫。虽然不见头落地，暗里摧君骨髓枯。

10. 若起精进心，是妄精进；若能心不妄，精进无有涯。

11. 若悟真心本空，万法自然消殒。

12. 菩萨于法，应无所住行于布施，所谓不住色布施，不住声香味触法布施。

13. 医生难医命终之人，佛陀难渡无缘的众生。

14. 若菩萨通达无我法者，如来说名真是菩萨。

15. 一念才生，万法齐现，假指心性，而明易道。

## 佛教禅语录篇十六

1. 天不老，情难绝。心似双丝网，中有千千结。

2. 世间的人要对法律负责任。修行的人要对因果负责任。

3. 欲为第一火，痴为第一暗，瞋为第一怨，此三在世间。——《正法念处经》

4. 见无所见即名正见。

5. 过去心不可得现在心不可得未来心不可得。

6. 人道海水深，不抵相思半。海水尚有涯，相思渺无畔。

7. 一切有为法。如梦幻泡影。如露亦如电。

8. 今生的相识是前世的五百次回眸换来的。

9. 如来说：一切诸相，即是非相。又说：一切众生，即非众生。

10. 命由己造，相由心生，世间万物皆是化相，心不动，万物皆不动，心不变，万物皆不变。

12. 自觉已圆，能觉他者，如来应世。——源自：《楞严经》

13. 一片石即一座佛，一座佛又即一片石，无非是一片心。

14. 来得不明，去得正好，智人观此，未免心冷。

15. 你是谁朝思暮想的笔尖少年、在绝城的荒途里辗转成歌。

## 佛教禅语录篇十七

1. 梦醒后，我只看见，碰落的书本，独拥的枕，心碎的诗篇，寂寞的灯。古典唯美句子、来生我再来典当，来世我再来与你歃血为盟。

2. 用一根火柴烧一座蜃楼，借这场大雨让自己逃走。

3. 花月两模糊，隔帘看欲无。——杨基《菩萨蛮》

4. 谁眼角朱红的泪痣成全了你的繁华一世、你金戈铁马的江山赠与谁一场石破惊天的空欢喜。

5. 梦为远别啼难唤，书被催成墨未浓。

6. 细看来，不是杨花，点点是离人泪。——苏轼《水龙吟》

7. 身做好事，言说好话，心存好念。

8. 为何不必？

9. 用我三生烟火，换你一世迷离。

10. 归元性无二，方便有多门。

11. 来生我再来典当，来世我再来与你歃血为盟。

12. 且破心头一点痴，十方何处不加持，圆明佛眼常相照，只是当人不自知。

13. 最是人间留不住，朱颜辞镜花辞树。

14. 这年头，谁不是带着一箱子的面具走天涯？

## 佛教禅语录篇十八

1. 你有你的生命观，我有我的生命观，我不干涉你。只要我能，我就感化你。如果不能，那我就认命。

2. 恶口永远不要出自于我们的口中，不管他有多坏，有多恶。你愈骂他，你的心就被污染了，你要想，他就是你的善知识。

3. 对人恭敬，就是在庄严你自己。

4. 如果你自己明明对，别人硬说你不对，你也要向人忏悔，修行就是修这些。你什么事都能忍下来，才会进步。就是明明是你对，你也要向他人求忏悔，那就是修行了。当你的错误显露时，可不要发脾气，别以为任性或吵闹，可以隐藏或克服你的缺点。

5. 人生的真理，只是藏在平淡无味之中。

6. 如果你能够平平安安的渡过一天，那就是一种福气了。多少人在今天已经见不到明天的太阳，多少人在今天已经成了残废，多少人在今天已经失去了自由，多少人在今天已经家破人亡。

7. 学佛就是在学做人而已。

8. 不要浪费你的生命在你一定会后悔的地方上。

9. 永远扭曲别人善意的人，无药可救。

10. 虽然我们不能改变周遭的世界，我们就只好改变自己，用

慈悲心和智慧心来面对这一切。

11. 你永远要宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过你，你一定要放下，才能得到真正的快乐。

12. 月影松涛含道趣，花香鸟语透禅机。

13. 创造机会的人是勇者，等待机会的人是愚者。

14. 情执是苦恼的原因，放下情执，你才能得到自在

15. 大多数的人一辈子只做了三件事；自欺、欺人、被人欺。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 佛教禅语录篇十九

1、不要认定自己看到的都是真相，这叫不看。不要认定自己听到的都是事实，这叫不听。不要认定自己说出的都是真理，这叫不说。

2、当你的心是山，外境就是山不转水转，任人来人往、风吹



雨淋，我自巍巍岿然。当你的心是浮萍，则随波逐流，摇摆不定，一阵微风，一片落叶，都让它左右摇摆。所以，当你的心总随他人的话语在左右变化，对别人的看法反复无常，就要反观自己，是否是佛经里所说的：不是风动，不是幡动，是你的心在动。

3、因为想象、所以浪漫;因为现实，所以慈悲。爱情是想象，也是现实;是浪漫、也是慈悲心。

4、一个人的美丽，并不是容颜，而是所有经历过的往事，在心中留下伤痕又褪去，令人坚强而安谧。所以，优雅并不是训练出来的，而是一种阅历。淡然并不是伪装出来的，而是一种沉淀。从某种意义上来说，人永远都不会老，老去的只是容颜，时间会让一颗灵魂，变得越来越动人。

5、佛法不是别的，是内心的单纯。诚实是一种单纯，慈悲是一种单纯，坚持是一种单纯，相信是一种单纯，不为欺骗而洋洋得意，不为手段而自命不凡，人生无非因果，而因果自在人心。修行也是如此，不为辩论而嗔怒于世，不为觉受而计较得失，修行无非慈悲，而慈悲没有高低。

6、喜乐不在别的地方，只在慌乱中错过的停顿里，温暖不在别的地方，只在脆弱而丢弃的信任里。你每一处走过的地方，风景在你的眼里，因果在你的心里。

7、沉默是思念的启程、烦恼是放下的启程、爱情是顿悟的启程、悲伤是忘记的启程。人生，是修行的启程;今天，是快乐的启程!

8、新的一年开始了，告别了的全部，才知道无常是那么的迅速，过去的一年转眼变成了那一点点模糊的记忆，时而清楚，时而模糊。新的一年的到来，是一种结束，更是一次开始。

9、在爱情里今天的倾心明天的怀疑，时而感动惊喜、转瞬间

由爱生嗔，今天的信口承诺变成明天的记恨、而后封闭慈悲心门，当一颗脆弱的心还在信与不信里动摇不定，不能与当下结合欢喜，于是，无常的分离让我们修行，恒常的厮守也让我们修行，这才明白，原来这一切非关时间，只是我们都不能好好的敞开自己！

10、即使这一切相聚最后都是分离、也要将慈悲倾注到骨髓！即使这一切发生都是命中注定、也要将心修行到无我之境地！

11、一个节日存在的意义，更多是让我们知道珍惜所拥有的，感恩所得到的，知足看待所没有的。

12、能原谅别人不是对别人的恩惠，是对自己的一种保护，可以说原谅是一种风度，原谅是一份胸怀，一念之间能解脱自己，是一种生活的智慧和收获。

13、生活不苦，苦的是欲望。生活中没有什么过不去，只是再也回不去。

14、真正让你倒下的、不是对手、而是你自己的内心。

15、决定一生的，不是你的能力，而是你的选择。

16、听到别人的恶意中伤，没必要对此念念不忘，转头放下便是。如果一直不停地去想，就像把别人吐出来的东西，自己又捡起来吃一样愚笨。

17、从生到死有多远，呼吸之间；从迷到悟有多远，一念之间；从爱到恨有多远，无常之间；从古到今有多远，谈笑之间；从你到我有多远，善解之间；从心到心有多远，信任之间。

18、很多人闯进你的生活，只是为了给你上一课，然后转身离开。如果有一天，让你心动的再也感动不了你，让你愤怒的再也激怒不了你，让你悲伤的再也不能让你流泪，你便知

道这时光，这生活给了你什么，你为了成长，付出了什么。

19、当你决定放下时，你不会失去什么，唯一会失去的，是你以前放不下的烦恼。

21、社会很单纯，复杂的是人。

22、学会让自己安静，把思维沉浸下来，渐渐减少对事物的欲望；学会让自我常常归零，把每一天都当作是新的起点。遇到心情烦躁的时候，喝一杯清茶，放一曲舒缓柔和的音乐，闭眼，回味身边的人与事，慢慢梳理新的未来；或者盘腿打打坐，读读经。这些即是一种休息，也是一种修行。

23、不管体验喜悦或忧伤，心中了知是浮云的梦；行走在深深的无常，我们可以忘记悲伤；相知的、偶遇的、擦肩的、无一不是前世的母亲；当下心怀沁心的慈悲，是轮回里润心的甘露；授人智慧、予人以爱，是如幻的世间里唯一的、永恒的、迫不及待的快乐！

24、可以辛苦的拿起，也可以轻松的放下。

25、当下的经历、当下的感动、当下的释放、当下的原谅。一分的真实，就是一分的救度；实在的发心，就是实在的功德。

26、佛法的根源在于珍贵的菩提心，而菩提心便是仁慈对待他人。

27、春天，不是季节，而是内心；生命，不是身体，而是心性；人生，不是岁月，而是经历；云水，不是景色，而是胸襟；日出，不是早晨，而是朝气；风雨，不是天象，而是锤炼；沧桑，不是自然，而是变化；幸福，不是状态，而是感受。

28、有些事，想多了头疼，想通了心疼。所以，想不开就别想，得不到就别要。在多说无益的时候，也许沉默就是最好

解释。命里有时终须有，命里无时莫强求。生命毕竟是一个漫长过程，每一寸时光都要自己亲历，每一杯雨露都要自己亲尝。决定你是否快乐的关键是你的心境，而不是你的遭遇。

29、真正的慈悲不是仁慈，而是以充满创意的方式让他人觉醒。

30、每晚睡前，原谅所有的人和事。闭上眼睛，清理你的心，过去的就让它过去吧。无论今天发生多么糟糕的事，都不应该感到悲伤。一辈子不长，用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活。

31、当你只有自己的时候，生活皆是苦处；当你心怀众生的时候、一切皆是良药！当你自我的时候，与朋友在一起也并不开心；而当你心中无我的时候，一人独处也很逍遥自在。

32、一颗受伤的心，有慈悲方能疗愈、有信念方能重生。轮回的哀痛莫过于自私，无条件的爱是心灵的良药。无需再问如何无私，无私只在止心时。

33、生命是自己的，不必用别人标准来框定自己人生。如果想讨好所有人，满足所有人的标准，最终只会迷失自己。你不可能让所有人对你满意，因为每个人都有自己不同标准。试图让所有人都喜欢你，是徒劳无功的，也是对自己的不负责任。不要迷失在别人的评价里，用心倾听自己内心的声音，做自己就好。

34、做事做人的标准是让自己感动，因为对自己不能虚假来让自己感动。

35、慈悲心、不需要什么条件，正如天空的月亮不需要任何语言；无我、不需要什么争论，正如同快乐、也不需要什么理由。佛法是空、是快乐、是自在、是没有时间的永恒！

36、无论你走到哪里，无论天气多么坏，记得带上你自己的阳光。

37、心有一切有，心空一切空；心迷一切迷，心悟一切悟；心邪一切邪，心正一切正；心乱一切乱，心安一切安；一切为心造，无心自解脱。

38、慈悲是唯一的治愈，无我是唯一的解脱！

39、慈悲心是化解怨恨、解脱痛苦最好的办法。你觉得别人不好，想伤害他，他不一定不知道，心的感应谁都有。你有好的“感”，就会有好的“应”；你有不好的“感”，就会有不好的“应”。所以一定要发慈悲心，以慈悲心对待一切人、一切物，可以化解一切灾难，一切痛苦，慈悲心能改变一切。

40、愚人只看现在，智者向往未来！

41、心中的宽容多一分，脚下的路便会阔一寸。

42、听说，世界上最美的相遇是擦肩，最美的誓言是谎言，最美的爱都在昨天，最美的思念是永不相见。

43、凡是你想控制的，其实都控制了你。

44、佛说，苦非苦，乐非乐，只是一时的执念而已。执于一念，将受困于一念；一念放下，会自在于心间。物随心转，境由心造，烦恼皆由心生。有些人，有些事，是可遇不可求的，既然这样，就放宽心态，顺其自然。无论何时何地，都要拥有一颗安闲自在的心，保持豁达的心态，不要让自己活得太累。

45、人之所迷，因在局内，人之所悟，因在局外。人生充满变数，定力如何，直接影响到人生的走向。淡定看人生，宁静看自己。

46、当你遇到一件事，感觉无法解决，甚至已经影响到了你的生活 and 心情时，何不停下脚步，多些冷静，多些思考，换个角度，换的空间，换种方法，换个思路，也许事情会简单许多。一味的原地踏步、绕圈或者太执着，只会让自己陷入痛苦的深渊。生命中总有挫折，但那不是尽头，只是在提醒你：该转弯了！

47、平凡、是生活里翻过高山、越过大海以后最美的风景，它让人珍惜现在、回归家园；淡定、是心灵满怀荣耀、饱尝悲伤以后最好的境界，它让人触碰真实、慈悲当下。没有比平凡更好的日子，也没有比淡定更好的办法，一切，只在转念之间！

48、闭上眼睛，清理你的心，过去的就让它过去吧。无论今天发生多么糟糕的事，都不应该感到悲伤。一辈子不长，用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活。

49、过往的车辆来了又去、心里的故乡却在脚下一直不变；过往的行人来了又去，心里的家人却在记忆中永恒存在；云在天空、日月流转，佛性就心停歇的地方、不生不灭！

50、当别人忽略你时，不要伤心，每个人都有自己的生活，谁都不可能一直陪你。当你看到别人在笑时，不要以为世界上只有你一个人在伤心，其实别人只是比你会掩饰。当你很无助时，你可以哭，但哭过你必须振作起来，即使输掉了一切，也不要输掉微笑。