

# 煤化工工艺学总结(精选7篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了。什么样的总结才是有效的呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 煤化工工艺学总结篇一

随着汽车的普及和发展，汽车维修技术也日新月异。为了有效提升我国汽车维修技术水平，我所在的学校举办了一次汽车实训活动。在这次实训中，我不仅学到了许多实用的汽修知识和技巧，还深刻体会到了团队合作的重要性。接下来，我将对这次实训进行总结和反思，希望能够更好地应用所学知识，为我未来的学习和工作打下坚实的基础。

### 第一段：实践中学习的重要性

通过实践操作，我深刻认识到实践中学习的重要性。在课堂上，我们可以通过理论知识的讲解和演示理解汽车维修的流程和方法。然而，仅仅停留在理论层面是远远不够的。只有亲自动手操作，才能真正体会到汽车维修中的细节和难点。在这次实训中，我们进行了各种维修和保养项目的实际操作，例如更换车灯、更换机油等。通过实操，我们能够更快地掌握技能，而不仅仅停留在理论学习的层面。

### 第二段：团队合作的重要性

在汽车维修实训中，我深刻体会到了团队合作的重要性。汽车维修涉及的项目繁多，其中有些项目需要多人合作才能完成。例如，更换轮胎需要配合使用千斤顶和扳手等工具。在团队的协作下，我们能够更顺利地完成任务，提高工作效率。除此之外，团队合作还有助于相互学习和分享经验，促进技

能的提高和进步。

### 第三段：技术和安全意识的重要性

汽车维修需要具备一定的技术和安全意识。在实训中，我们学习了许多汽车维修的技术知识和维修方法，例如排除故障的步骤和注意事项。同时，我们也强调了安全意识的重要性。在进行汽车维修时，我们要时刻注意安全，例如佩戴防护手套、眼镜等，避免受伤。这次实训让我深刻认识到，只有具备扎实的技术和安全意识，才能更好地从事汽车维修工作。

### 第四段：沟通和解决问题的能力

在实训中，我们需要和同伴进行交流和沟通，以解决出现的问题。例如，在更换雨刷时，我们遇到了固定螺丝不松动的问题。通过大家的共同努力，我们最终找到了解决办法，顺利完成了任务。这次实训让我认识到好的沟通和解决问题的能力是十分重要的。在今后的学习和工作中，我将更加注重沟通和团队协作，以提高解决问题的能力。

### 第五段：应用所学知识的重要性

实训结束后，我深感应用所学知识的重要性。通过实践操作，我们学到了很多汽车维修的技能和经验，而这些都是宝贵的财富。即使没有机会从事汽车维修工作，这些知识和技能也能派到其他的工作中，例如自行修理汽车。我会将所学应用到实际生活和工作中，不断提升自己的技能水平。

总之，这次汽车实训让我受益匪浅。通过实操操作，我不仅学到了实用的汽修知识和技巧，还深刻体会到了团队合作的重要性。在今后的学习和工作中，我将更加注重实践操作，培养团队协作精神，提高沟通和解决问题的能力，并将所学知识应用于实际生活和工作中，为我未来的学习和工作打下坚实的基础。

## 煤化工工艺学总结篇二

近期，我完成了一次关于JavaScript的实训项目，通过这次实训，我取得了一定的成果，并获得了一些宝贵的经验和体会。在这篇文章中，我将总结和分享这次实训过程中的心得体会。

首先，在实训过程中我深刻领悟到了学以致用道理。在之前的课堂上，我学习了关于JavaScript的理论知识，对其语法和基本使用方法有了一定的了解。然而，只有在实践中，我才能真正领会其应用的价值和作用。通过编写代码解决实际问题，我逐渐熟悉了JavaScript的各种函数、操作符和变量的使用方法，加深了对其原理和概念的理解。这次实训让我意识到，学以致用是提高技能的关键，只有将所学知识真正应用到实践中，才能在实际中获得更多的收获和成长。

其次，在实训过程中我体会到了团队合作的重要性。作为一个团队成员，我与其他组员紧密合作，共同完成了项目的各个任务。在协作过程中，我们相互帮助、互相沟通，并共同解决遇到的问题。通过合作，我不仅学到了别人的经验和技巧，也提升了自己的沟通和协作能力。在今后的工作中，我将更加注重与团队成员的协调与配合，发挥每个人的优势，实现更好的工作效果。

第三，实训过程中，我也体验到了困难和挫折，但从中得到了成长和提升。刚开始接触实训项目时，我对于JavaScript的应用还不是很熟练，遇到了许多困难和难题。有时我会因为一个小小的语法错误而花费很多时间去解决，但是通过不断尝试和学习，我逐渐克服了这些挑战，提高了自己的问题解决能力。这次实训让我更加坚信了困难并不可怕，只要付出努力和坚持，终将能够战胜一切困难，取得成功。

第四，在实训过程中，我意识到不断学习和积累是保持竞争力的关键。通过参与实训项目，我不仅学到了新的知识和技

能，还了解了行业的最新动态和技术趋势。我明白只有不断学习和积累，才能跟上时代的步伐，不被淘汰。因此，我会根据自己的兴趣和职业规划，继续学习和钻研JavaScript及其他相关技术，提升自己的竞争能力，为将来的工作做好充分准备。

最后，通过这次实训，我更加清晰地认识到了自己的优势和不足之处。我发现自己在代码的编写和逻辑思维方面还存在一些不足，需要更加努力地提高。同时，我也发现自己在团队合作、沟通和解决问题的能力上有所欠缺。因此，我会在今后的学习和工作中，注重提高自己的软实力，不断完善自己的技能和能力。

总的来说，这次实训让我收获颇丰，让我更加深入地了解了JavaScript的应用和重要性。通过学以致用、团队合作、战胜困难、不断学习和反思自身，我提升了自己的技能和能力，并且明确了自己今后的学习和发展方向。我相信，通过不断努力和坚持，我一定能在以后的工作和生活中取得更大的成功。

## 煤化工工艺学总结篇三

汽车实训是我大学四年中最难忘的经历之一。在这段时间里，我学到了很多知识和技能，也收获了很多与同学、老师以及实习单位之间的珍贵经历。通过这次实训，我深刻体会到了汽车维修的重要性，并对自己的职业规划有了更明确的方向。

### 第二段：实训经历

在实训过程中，我主要学习了汽车维修、保养以及故障诊断等方面的知识。通过实际操作，我深入了解了汽车的结构和工作原理，并学会了使用各种维修工具和设备。在实习期间，我们还与实习单位的技术人员进行互动交流，他们分享了他们的工作经验和技巧，提高了我对汽车维修的认识和理解。

通过实训，我积累了丰富的实践经验，提升了自己的专业技能。

### 第三段：心得体会

在实训中，我深刻体会到了汽车维修的责任和挑战。汽车是人们生活中不可或缺的一部分，维修技术的专业性和准确性对于人们的安全和生活质量至关重要。因此，作为一名汽车维修技术人员，我们需要具备敬业精神和责任心，不断学习和提高自己的技能水平。同时，实训还加强了我对团队合作的认识，只有与团队紧密配合，才能高效完成任务。在实训过程中，我学会了与他人进行合作和沟通，培养了团队合作意识和技巧。

### 第四段：收获与成长

通过实训，我不仅掌握了汽车维修的基本技能，而且也培养了很多重要的工作能力。我学会了分析和解决问题的能力，遇到故障时能够迅速定位和修复。同时，我也增强了自己的动手能力和操作灵活性，在实训期间修复了很多汽车问题，为我今后在实际工作中提供了宝贵经验。此外，实训还锻炼了我的应变能力和沟通能力，让我能够更好地与他人进行合作和协商。这些都是我今后从事汽车维修工作所必须具备的能力。

### 第五段：展望与规划

通过这次实训，我对自己的职业规划有了更明确的方向。我决定将来致力于汽车维修行业，并不断提升自己的技术水平和专业素养。我计划继续深入学习汽车维修的理论知识，同时参与更多实践项目，不断提高自己的动手能力和实际操作经验。我也希望能够参加相关的职业培训和认证，获得更多的资质和证书。通过不懈努力，我相信我可以成为一名优秀的汽车维修技术人员，并为社会和人们的生活安全做出贡献。

总结：通过这次汽车实训，我不仅获得了专业知识和实践经验，更明确了自己的职业规划。我将继续努力学习、提高自己的技能水平，并为汽车维修行业的发展做出自己的贡献。这次实训是我大学生活中的一笔宝贵财富，也让我为未来的职业道路做好了充分的准备。

## 煤化工工艺学总结篇四

回顾这三个月的工作，感触很深，收获颇丰。这三个月在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈努力，我学到了人生难得的经验和社会见识。

### 一、努力学习，注重实践，不断提高自身素养和工作能力

始终把学习作为获得新知、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。所以在这一个月的实训工作中给我最大的感触就是我们在学校学到了很多理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向。同时在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落后。

### 二、围绕中心，突出重点，尽心尽力履行职责

在各项工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在\_\_\_\_\_找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向领导、同事请教使自己对\_\_\_\_\_的情况有了一个比较全面、

系统的认识和了解。

### 三、以极大的热情投入到工作中

刚步入工作岗位我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这也就是一个热情的态度，只要我保持极大的热情，相信自己一定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。

### 四、在较好完成本职工作的同时积极帮助公司其他同事

自从\_\_\_\_\_以后，我一方面努力做好自己的本职工作，另一方面积极配合同事们的工作，在同事们工作忙碌的时候主动帮助，尽自己最大的能力为同事们分忧解难。

### 五、存在的问题

几个月来，我虽然努力做了一些工作，但领导的要求还有不小差距，如理论水平、工作能力上还有待进一步提高，对新的工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职。

针对以上存在的不足和问题，在以后的工作中我打算做好以下几点来弥补工作中的不足：

一、做好实训期工作计划，继续加强对公司各种制度和业务的学习，做到全面深入的了解公司的各种制度和业务。

二、以实践带学习全方位提高自己的工作能力。在注重学习的同时狠抓实践，在实践中利用所学知识用知识指导实践全

方位的提高自己的工作能力和工作水平。

三、踏实做好本职工作。在以后的工作和学习中，我将以更加积极的工作态度更加热情的工作作风把自己的本职工作做好。在工作中任劳任怨力争“没有最好只有更好”。

四、继续在做好本职工作的同时，为公司做一些力所能及的工作为公司做出应有的贡献。

## 煤化工工艺学总结篇五

### 第一段：引言（150字）

汽车实训是我们学习汽车维修与技术的重要环节。通过实际操作，我们深入了解了汽车的构造原理和维修技术，掌握了一系列解决常见汽车故障的方法。本文将从实训内容、实训过程、实训效果、心得体会和进一步发展五个方面进行总结和分析，希望对未来的学习和行业发展有所帮助。

### 第二段：实训内容（250字）

在这次实训中，我们主要学习了汽车的基本结构和工作原理，掌握了常见故障的排查与修复方法。我们分别进行了发动机、传动系统、制动系统、电气系统等课程的学习与实践。通过拆解和组装，我们对汽车的不同部分进行了深入了解，掌握了常见故障的排查流程和处理方法。同时，我们还学习了安全使用工具和设备的要求，培养了良好的工作习惯和安全意识。

### 第三段：实训过程（300字）

实训过程不仅仅是理论学习，更是实际操作的过程。我们分组进行实操练习，亲自进行汽车维修和故障排查。在导师的



指导下，我们熟悉了各种维修工具的使用方法，掌握了维修流程。从最简单的常见故障开始，逐渐提高难度，每一次实操都让我们收获颇丰。在实训过程中，我们加强了团队合作能力，培养了解决问题的能力和耐心。

#### 第四段：实训效果（250字）

通过这次实训，我们获得了丰富的实际操作经验，提高了自身的维修技术水平。我们不仅仅对汽车的构造和工作原理有了更深刻的认识，还能准确地判断和解决各种故障。实训过程中，我们在不断反思和总结中不断提高，与同学们的交流和讨论也让我们受益良多。通过实际操作，我们充分感受到了汽车维修这一行业的挑战与魅力。

#### 第五段：心得体会和进一步发展（250字）

通过这次实训，我深刻认识到了汽车维修与技术是一项需要不断学习和钻研的工作。只有掌握新技术，紧跟行业发展，才能在这个竞争激烈的领域中立足。因此，我决心继续深入学习汽车相关知识，提高自己的维修能力和技术水平。同时，我要加强与同学之间的合作交流，相互学习借鉴，共同进步。我将积极参与各种维修实践和赛事，不断提高自己的技能。通过不断努力和积累，我相信在未来的职业生涯中将取得更好的成绩。

总结：通过本次汽车实训，我深刻认识到了实践对于技术学科的重要性。通过亲身经历，我不仅学到了专业知识和实操技能，还培养了解决问题的能力和团队合作精神。在今后的学习和工作中，我会继续注重实践，用积极的态度和扎实的基础知识去迎接未来的挑战。我相信，通过不断努力和努力，我一定能在汽车维修与技术领域中取得出色的成就。

## 煤化工工艺学总结篇六

历时24天的金工实习结束了，在老师们耐心细致的讲授下，我们学习了“制造基础景安全”“slidworks”“车工”、“钳工”、“铸、机械拆装”、“刨、磨”、“数控加工及检测”、“铣”、“数控车”、“电加工”、“激光加工”、“塑料成型与锻压”、“焊接”，完成从对各项工种的一无所知到制作出一件成品的过程。实习后，我觉得实习生活和以前想象的不一样了，实习不是一件简单的事，并不是我们的假期，不是一件轻松的事，而是一件劳心劳力的事。在此期间，我学到许多在课堂里无法学到的东西，并在意志品质上得到了锻炼。在实习期间虽然很累、很苦，但我却感到很开心！因为我们在学到了作为一名技工所必备的基本知识的同时还锻炼了自己的动手能力。

我觉得金工实习给了我们一次实际掌握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，我们感受到了车间中的气氛。同学们眼中好学的目光，与指导教师认真、耐心的操作，构成了车间中常见的风景。就在课堂中的我们感受到了动手能力重要性，只凭着脑子的思考、捉摸是不能完成实际的工作的，只有在拥有科学知识体系的同时，熟练掌握实际能力，包括机械的操作和经验的不断积累，才能把知识灵活、有效的运用到实际工作中。

现在我想通过对金工实习中的一些细节来剖析自己的内心世界。我们学习完“制造基础景安全”“slidworks”后，便进入了这次金工实习的重头戏，到了“动手”、“动脑”的阶段。

初到咋来，我们对第一项的实习感到特别的激动，还有少许的狂热。也许是老师想给我们一个下马威吧！刚踏进实习场所时，我们觉得老师是板着脸的，谈吐间露出了超强的威严。但正所谓严师出高徒嘛，也这是因为老师们对我们的认真负责，着重强调了操作的安全性和准确性，为我们之后的顺利完成任务埋下了伏笔。

车工又是机械加工中最常用的工种，无论是在成批大量生产，还是在单件小批生产以及机械维修等方面，车削加工都占有非常重要的地位。车削加工首先是要安装刀具，安装刀具应该注意的是：

- 1) 刀尖对准尾座顶尖，确保刀尖与车轴线等高。刀杆应该与工作轴线垂直。
- 2) 刀头伸出长度小于刀具厚度的两倍，防止车削时振动。
- 3) 刀具应该垫好、放正、夹牢。
- 4) 装好工件和刀具后，检查加工极限位置是否干涉、碰撞。
- 5) 拆卸刀具和切削加工时，切记先锁紧方刀架。安装完刀并对好刀后，就开始进行车削加工了。

车端面的时候，应当检查车刀、方刀架及床鞍锁紧在床身上，用小滑板调整背吃刀量，以免端面出现外凸内凹的情况。由于在端面上，由外至中心直径逐渐减小，切削速度也逐渐减小，粗糙度值较大。所以最好由中心向外切削。

最后，便是将工件进行切断了。切断工件一般要注意的是：

- 1) 工件一般装夹于卡盘上，切断处尽量靠近卡盘
- 3) 尽量减小滑板各活动部分间隙，提高刀架刚性，使工件的变形和振动减小。
- 4) 手动进给要缓慢均匀，切削速度要低。

我觉得虽然车工不需要我们很大的蛮力，但是它需要我们高度的集中精力，锤炼了我们工作时的细致性，所以我认为它是所有工种中最“卖力”的。

所有工种中，钳工是最费体力的，通过锉刀、钢锯等工具，手工将我们在车工阶段做成的初级加工锤头经过打孔、攻螺纹等步骤最终做成一个精美的锤头。接着，我们自己选了块钢板，设计自己想要的图形，我先在钢板上用铅笔画上五角星，把它夹在虎钳上，用手锯对准画好的线有节奏地来回运动，这是一项比较类的体力活，没掌握好姿势和技巧还真是费劲，在老师的指导下，我们开始体验到“绳锯木断”的感觉，先在起始线上锯出一个小口，然后右手握住锯柄，左手虎口压住锯前端，匀速拉动锯条，看着自己心目中的模型逐渐清晰起来，内心的喜悦驱除了手臂的酸痛。接下来是要对锯过的端面进行锉工，先用粗锉，再用细锉，把自己设计的五角心弄得光亮。一个下午下来虽然很多同学的手上都磨出了水泡，浑身酸痛，但当看到自己的胜利果实诞生时，内心的喜悦之情也是不言而喻的。

在老师英明的指导和我们精明的配合下，较为轻松地完成了任务。第四项——“刨、磨”

刨削加工就是在刨床上用刨刀加工工件，我们用的是最常用的牛头刨床。磨削加工就是用砂轮以较高的线速度对工件表面进行加工的方法，其实质是用砂轮上的磨料自工件表面层切除细微切屑的过程。我觉得这两种加工相对比较简单点，我们很快就完成了任务。

我们在实习中接触的是电弧焊。通过观察师傅的操作以及自己对铁板进行电弧焊操作，我懂得了焊接的相关原理和操作，明白了部分焊接的精准度要求，学习到的不仅仅是……。锻炼了自己的勇气和心理，还有想起那整套装备，帅呆了。

在这次课中，我接触到了现代先进的塑料成型机并亲手制造了两个印有dgut校徽的塑料印章，了解了塑料成型的原理、流程和一些简单的操作。另外，我们还分组用铁锤锻压了一条金属圆杆。我们先把金属圆杆（锻件）放进电能加热炉里加热到1000多摄氏度，然后再用铁钳把它取出来放在一个铁

工作台上进行锤敲，要把曲面敲成平面，当锻件冷却到一定温度，锤敲起的变形作用变弱的时候，我们又把它放进加热炉里加热再取出加热，如此反复多次，最后把锻件加工成一个长方体。除上以外，我们还接触了金属片直角成型机。

我们学了铣削，原来铣削就是在铣床上用铣刀得对工件进行切削加工的方法，而铣床又有卧式和立式之分，我们用的是立式铣床。我觉得进行铣削加工还是挺轻松的。

此外，我们还学了“电加工”、“激光加工”、“数控车”、“数控加工及检测”。对于一名大学生，特别是一名理工科的大学生，实践和理论相结合显得尤其重要，而实习就直接提供了这个桥梁，它让我们把从书本上学到的东西加以运用，同时也让我们学习到了从书本上学不到的东西。

身为大学生的我们经历了十几年的理论学习，不止一次的被告知理论知识与实践是有差距的，但我们一直没有把这句话当真，也没有机会来验证这句话的实际差距到底有多少。金工实习给了我们一次实际掌握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，我们感受到了车间中的气氛。同学们眼中好学的目光，与指导教师认真、耐心的操作，构成了车间中常见的风景。就在课堂中的我们感受到了动手能力重要性，只凭着脑子的思考、捉摸是不能完成实际的工作的，只有在拥有科学知识体系的同时，熟练掌握实际能力，包括机械的操作和经验的不断积累，才能把知识灵活、有效的运用到实际工作中。我国现行的教育体制，使得通过高考而进入大学的大学生的动手实践能力比较薄弱。因此，处于学校和社会过渡阶段的大学就承担了培养学生实践能力的任务。金工实习就是培养学生实践能力的有效途径。

实践是真理的检验标准，通过三个多星期的金工实习，我了解到很多工作常识，也得到意志上锻炼，有辛酸也有快乐，这是我大学生活中的又一笔宝贵的财富，对我以后的学习和工作将有很大的影响。

很快我们就要步入社会，面临就业了，就业单位不会像老师那样点点滴滴细致入微地把要做的工作告诉我们，更多的是需要我们自己去观察、学习。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。就像我们接触到的车工，虽然它的危险性很大，但是要求每个同学都要去操作而且要做出成品，这样就锻炼了大家敢于尝试的勇气。一周的金工实习带给我们的，不全是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟，去反思，自勉，有所收获，使这次实习达到了他的真正目的。

另外，我也想对这次金工实习提一下小建议。我觉得我们实习中的机器的体积不需太大，无可厚非，学校购买大机器的出发点是使我们的实习跟接近工厂，为我们以后步入社会打下基础。但这样做的弊端也原形毕露了，大机器的价格高，导致经常都是一大群的同学合用一台机床，大大地削弱我们对机器的操作时间，利用率降低，也致使我们对机床的熟悉度大大减弱了。所以，我希望学校考虑到为了我们能够利用有限的时间内，对机床的最大程度熟悉，从而像车工的机床那样，购买一些小点的机床，以便达到人人有时间可干，有机床可操作的目的。

## 煤化工工艺学总结篇七

我们盼望已久的推销理论实训终于在这一周实现了。通过此次的推销理论实训，让我对所学的专业网络营销有了更深一步的了解。在这次实训中，我们确实受益匪浅，不仅增加了我们的推销理论知识，还扩大了我们的视野，更重要的是大大提高了我们的社会实际运用能力，给了我们一次锻炼实际运用能力的最好的机会，更给了我们一次展现自己的舞台。

在这次实训中，我进一步懂得了：理论知识固然重要，可是

无实践的理论却是空谈，真正做到理论与实践的相结合，将理论真正运用到实践中去，才能更好地将自己的才华展现出来，才能真正实现自己的价值。已经大三的我们，再过不到半年，就要毕业了，面临是继续深造，还是就业的压力，我想我们更应该把握住最后的一段时间，充实、完善自我，攻破各科的实训训练，争取做一名出色的单位工作人员！

推销理论实训喜的是可以培养自己的实际社会实践能力，加深对本专业的认识。忧的是如果做得不好，或者根本不会做，那又该如何是好。带着这种心情，我开始了有趣的历程。为期五天的推销理论实训终于拉下帷幕了。持续五天的历练，感触颇多，深深地体会到推销其领域所起的作用，获益匪浅。

实训的目的和要求：要求学生学会怎样推销. 让学生更深层的理解推销的作用.

实训的内容及其实训的步骤：要求每个班的学生分成几组. 然后每一组为一个推销小组来推销自己的产品. 我们的产品是我们小组从批发店买来的一些日常生活用品，比如袜子，笔，纸等之类的东西.

一天的时间飞速的转动，刚开始的两天根本是一分钱也赚不到，我们一个个看着那些卖不出去的产品，盯着来来往往的学生我们很失望，根本就没有信心再卖下去了，但是面对着这么多自己用钱买来的产品我们不得不卖下去，我们几个同学刚开始就试着分析卖不掉产品的原因. 答案是我们根本就没有抓住我们该抓住的客户，我们的客户就是我们的同学，于是我们只要一见到我们的同学就要求他们来买，并且我们给他适当的优惠，终于成功了，我们的产品还不到半天就卖完了. 成功的感觉很好. 我想是这将近一周的推销理论实训给我们带来了成功的先列.

通过推销理论实训也让我认识到自己的许多不足之处：1、不够耐心，任何事情的成功都是来自失败. 不是一下子就能完成，

它都是需要一个很长的过程. 这在以后的工作岗位必须杜绝, 2、要独立完成, 这次实训如果没有老师的指导和同学们的帮助, 是不会圆满完成的, 因而非常感激老师和同学的精心指导。

这五天的推销理论实训让我了解到各个岗位的责任, 实际的社会实践能力也加强了, 理论联系实际, 对今后的走上社会奠定良好的基础。这次实训, 之所以能够取得圆满成功, 首先离不开同学们的精心准备及努力, 更离不开各位老师及领导的耐心不是一着寒彻骨, 哪得梅花扑鼻香, 不经历风雨, 怎能见彩虹! 我相信, 通过自己个人的努力, 自己培养及指导, 再加上大家的共同努力、齐心协力, 我们才有了今天的辉煌。坚定的信心及个人坚定的意志, 一定会实现自己美好理想, 走上自己的成功之路。