

最新女大学生正能量演讲稿(精选7篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

女大学生正能量演讲稿篇一

大家好！

这个帖子引起了特别广泛的讨论，你们觉得这句话有道理吗？先拿我自己说，我们家就是出身寒门的，我们家不算寒门，我们家都没有门。我现在想想我爸跟我妈，那么普通的一对农村夫妇，他们是怎么把三个孩子，我跟我的两个哥，从农村供出来上大学，上研究生。我一直都觉得自己特别幸运，我爸跟我妈都没怎么读过书，我妈连小学一年级都没上过，她居然觉得读书很重要，她吃再多的苦也要让我们三个孩子上大学，我一直也不会去拿自己跟那些比如家庭富裕的小孩去做比较，说我们之间会有什么不同，或者有什么不平等。但是我们必须要承认，这个世界是有一些不平等的，他们有很多的优越条件我们都没有，他们有很多的捷径我们也没有。

但是我们不能抱怨，每一个人的人生都是不尽相同的，有些人出生就含着金钥匙，有些人出生连爸妈都没有，人生跟人生也没有可比性的，我们的人生怎样，完全取决于自己的感受，你一辈子都在感受抱怨，那你的一生就是抱怨的一生，一辈子都在感受感动，那你的一生就是感动的一生，一辈子都励志改变这个社会，那你的一生就是斗士的一生。

英国有一部纪录片叫《人生七年》，片中访问了12个来自不同阶层的小孩，每七年呢再回去重新访问这些小孩，到了影片的最后你会发现富人的孩子还是富人，穷人的孩子还是穷

人，但是里面有一个叫做尼克的贫穷小孩，他到最后通过自己的奋斗变成了一名大学教授。可见命运的手掌里面是有漏网之鱼的。

而且现实生活中，寒门子弟逆袭的例子更是数不胜数，所以当我们遭遇失败的时候，我们不能把所有的原因都归咎到出生上去，更不能抱怨为什么自己的父母不如别人的父母，因为家境不好并没有斩断一个人他成功的所有可能，当我在人生中遇到困难时候，我就会在北京的大街上走一走，我那时候我就想，刘媛媛，你在这个城市里面真的是依无所依，你有的只是你自己，你什么都没有，你现在能做的就是单枪匹马地在这个社会上杀出一条路来。

这段演讲到现在呢，已经是最后一次了，其实我刚刚问的时候就发现了，我们大部分人并不是出生豪门，我们都要靠自己，所以你要相信，命运给你一个比别人低的起点，是想告诉你，让你用你的一生去奋斗出一个绝地反击的故事传说，这个故事传说关于独立，关于梦想，关于勇气，关于坚韧，它不是一个水到渠成的童话，没有一点点人间疾苦。这个故事传说是有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚，这个故事传说是，苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

谢谢大家，我的演讲完毕！

女大学生正能量演讲稿篇二

大家好！

惠普创始人戴维·帕长德说过：“小事成就大事，细节成就完美。”在这美好的校园中，每天都发生着点点滴滴的小事。下面，我们就由小事说起，从细节说起。

中国古代有这样一个故事，临近黄河岸边有一个村庄，为了

防止水患，村民们筑起了一座千里长堤。一天，一个老农偶然发现堤上的蚂蚁窝的数量一下子增加了好多。他心想，那些小蚂蚁会不会影响长堤的安全呢？他要回村去报告，路上遇见了自己的儿子。老农的儿子听说后，大惊失色，连忙带着父亲去加固长堤。当天晚上，风雨交加，河水暴涨，咆哮的河水从蚂蚁窝开始渗透，如若没有老农与儿子新增的大坝，沿岸的大片村庄与田野将会被淹没，这便是细节的力量，这便是正能量。

无独有偶，在我们的校园中，也有着这样的一件事。来到教室，在我们小小的班级，也是处处充满了正能量。我们的班长李玉，为了我们眼睛的健康，日复一日地督促我们认真做眼保健操，在自习课上兢兢业业地维护班级的纪律，每次学校大扫除，在那个最脏最臭的角落中总有她的身影。令我记忆最深刻的一次是我们餐厅门前的洗手池被垃圾堵住了池口，恶作臭味漫天。洗手的同学即便是看到也照常不误的去水池洗手，即便那水池的水都不流进下水道而直接流到地面上，弄的地面滑滑的，脏脏的也不会管。这时，李玉的身影又出现在大家的视线当中，只见她挽起袖子，双手抓住池口的垃圾往上拔，直至垃圾全部从池口出来，水又重新流回下水道，李玉同学才满意的离去。李玉释放出来的正能量，坚定不移的支撑着我们的班级，我们的校园。

不仅如此，在我们这个美丽的校园中，有着太多美好，且不缺乏正能量的事。还记得学校一年一度的校运动会吗？身为班长的李玉，为同学，为运动员服务不仅没有一点怨言，还会尽职尽责。为同学们拾垃圾，为运动员递水，递毛巾，为运动员们加油助威。这就是我们伟大而又平凡的班长李玉。

在校园中，有谁需要帮助，身边总会出现李玉的倩影。她用一句句善意的提醒，一次次眼神的交流，一滴滴辛勤的汗水，证明着自己的正能量，传递着中华民族的传统美德。

正能量是当今世界的主导力量，是当今时代的潮流，是学校

的擎天柱，是学生的. 出色品质。

他们火热的正能量，在我心中留出丝丝感动。

女大学生正能量演讲稿篇三

那天下午，我坐在座位上，津津有味地读着书。突然，有人跑到我面前，把我的书撞倒在地上。我满腔怒火，只想抬头看看是谁这么大胆。“对不起，我不是故意的。”我抬头一看，这是一条路。和我有仇的是兰。

这个时候时间好像是固定的。我们俩都没说什么，但我心里有点高兴。我以为我平时和她格格不入。现在她用谦卑的方式对我说对不起。我以为他是只黄鼠狼。我对鸡不是好意。但看着她真诚的眼神，我暗暗决定，一定要原谅她，一定要和她做朋友。

“我原谅你，我们能做朋友吗？”

“那我们就从这一刻开始做朋友吧！”

“嗯。”

“太好了。”

于是我和她成了无话不说的好伙伴，但我觉得如果当初不原谅她，或者和她关系再僵一点，我们根本做不了朋友。我很庆幸当初选择原谅她。

女大学生正能量演讲稿篇四

大家好！

承载着梦想与激情，带着憧憬与向往，当我加入到一派新气

象的分行后，无时无刻不在感受着思想的洗礼和锤炼。入行以来，我在一线柜面工作，但是面对新的一切让我无形中平添了新的使命感。自从开始工作那一刻，我就暗下决心要与银行一起飞翔、共成长，在工作中，我毫无怨言，勇敢地经受着每一次工作中的困难和压力，用坚定的意志，执着地追求着梦想。我不去想是否能够成功，我不去想未来是平坦还是泥泞，只要热爱工作，一切会在意料之中。在银行“激人奋进，逼人奋进”管理理念的氛围中，在领导和同事的帮助下，我坚持严格要求自己努力学习专业知识，提高专业技能，完善业务素质，业务更加精湛，经验日益丰富，越来越自信的为客户提供满意的服务，因此受到单位表彰，荣誉的获得十佳服务标兵称号。

很多人说过：“储蓄出纳是一个烦琐枯燥的岗位，有着忙不完的事”。虽然已经有年的相关从业经历，但是岗位上需要学习的东西仍然很多，偶尔我还是能感受到岗位的辛苦，但是不服输的性格决定了我不会认输，在处理业务有了挫折和坎坷时，我还是秉承着要做就要做得最好的原则克服困难，战胜自我。

如今的时代，变幻万千，新业务、新知识的层出不断，让我养成了遇到不懂的地方就向领导及同事请教得习惯。俗话说“业精于勤，荒于嬉”。为此，我为自己规定了“四个一点”，即：早起一点，晚睡一点，中午少休息一点，平时少玩一点。班前班后，工作之余我都与传票、键盘、点钞纸相伴。每天像海绵吸水那样分秒必争地学习业务和练习基本功。“团队的力量是无穷的”，记得曾今有一次有位老婆婆到我们支行来办理业务，老太太家开肉铺，长时间攒了太多零钞，她跑了好多家银行都被以各种理由不给兑换，最后来到了我们银行，当时已经是到了吃饭时间了，我们本想拒绝，但是想到既然老太太到了我们支行，我们就要负责，无论大小都要在每一位客户心中树立我行良好形象，“您放心，我们银行给您换！”我立即抱起钱币走进柜台，快速的打开塑料袋，一股腥臭味顿时弥漫了整个办公室，看着这一堆破损的零钞

和油腻的硬币，嗅着难闻的气味，我才体会到什么叫自讨苦吃，本想慢慢来打理，但是没想到营业厅没有受理业务的同事都主动过来帮忙，我只有对大家会心的一笑，倒上洗衣粉给所有的硬币大清洗，随后和同事们十个一擦，十个一擦的整理，把破币粘粘贴贴，弄平弄整齐，用了一个多小时的时间才整理完毕，为老太太兑换完，她连声道谢的满意离去。看着老太太离去的背影，我和同事们都感到很欣慰，因为我们知道这不仅仅是我和同事们在为老太太兑换，而是我们整个行在为客人服务。就是这样，在各位同事的帮助下，我与大家共同努力，共同进步，共同享受着银行温暖大家庭里工作带来的快乐。

马活驰骋，人活梦想。人生的意义在于不断丰富自己，拓展自己，追求自我真实价值。生命的真谛也在于：在生活中不断追求新的，美的，愉快的东西。我们要珍藏那份青春的美好和健康向上的向往，我们要保留那份执著追求和热烈激越的愿望，我们要坚持梦想，让梦想飞翔，迎上风雨，奋力振翼！来到银行后，看到银行的业务节节攀升，业务量不断增大，储蓄窗口的业务量急剧上升时，我的内心中随时都在涌动着工作的冲动。工作的加班加点我是带着欣喜和快乐参与着，虽然当节日大家和亲人团聚的时候，我还在忙碌着，同事们也没有闲着，但是看着客户满意而归的时候，心里又会觉得安慰。每当从银行晚归，带着行里的温馨，一路也不觉得那么孤单。因为在这里，我在全心追寻我的理想，我用心学习每一点知识，用心理解我的每一样工作，用诚意和热情去对待我的工作。

“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”在银行的大家庭里，我每一天取得的成绩与团队是息息相关的，我很庆幸自己能够进入这样一个团结协作的团队中工作，是这样的一个团队给了我学习提高的机会，我也珍惜这样的机会。在今后的工作中，我将以更加周到热情的服务去赢得客户、留住客户，牢固树立“服务是立行之本，创新是发展之路”的思想。以“敬业、爱岗、务实、奉献”的精神为动力，不

断进取，扎实工作，同银行共同成长，去创造一个更加美好的明天。

女大学生正能量演讲稿篇五

大家好！

不知大家可否观察生活中的一些小细节，比如上学前，奶奶用心做好的早餐，妈妈为你背好书包，再亲密的一吻，爸爸送你到校门口，你下车的时候，爸爸突然说，“儿子，加油！”这一切，都是我们最亲密的人所给予的鼓励啊，我们在每日上学前便已经收到了这么多的能量，用于一天的努力之中，我们汲取着自然给我们的温柔，也吸收着身边人给我们的温暖，这样的我们，有什么权利不好好学习呢？怀着一颗感恩之心，怀着一颗积极之心，怀着一颗勇敢之心，请大家好好学习，继续努力吧！

一天的时间是非常有限的，每分每秒都无法留住。当我说完这句话时，时间便带着我的言语悄悄的溜走了，无论我再多说无数遍，这段时间都无法一模一样，都无法回来了。所以请大家珍惜时间，多多鼓励自己，多多回报他人。我们努力的成果是我们自己的啊，不是他人的！所以，也请为了自己，继续加油吧！

爱他人，首先要学会爱自己。如何做一个爱自己的人呢？爱自己并不是代表自私自利，只为自己思考，而是在为自己努力的同时，也回报给周边一切爱你的人。回报给日日殷勤教育你的老师，回报与给你温暖生活的家人，回报给帮助你关心你的同学朋友，还有最后回报给爱你的自己。请好好的为自己加油，为自己不断往前，为自己做一次拼搏，为自己好好的深爱一次！我相信，这样的你，一定是一个值得被爱的你，也是有能力去爱别人的人。

我们如一颗晨曦中冉冉升起的太阳，也如一颗夜空中逐渐发

光的星辰。在白日里给别人带来希望，在夜晚给人们带来美好和光亮。这样的我们，是未来的希望，是将来的期盼啊！所以，同学们，请坚定自己的内心，请努力吧！用尽自己的全力，一往无前，走到最后，看见最闪耀的那个自己，给无数人带来光明的那个自己！

我的演讲完毕，谢谢大家！

女大学生正能量演讲稿篇六

我是六号选手，来自__县人民医院产科。

如果您要问我，世界上最动听的音乐是什么？我会告诉您，那是婴儿的第一声啼哭！在我的心里，那真是来自人间的天籁之音！而经我们双手托出来的孩子，也像一轮初阳，在我们和孩子的亲人面前缓缓升起！那么，我这天演讲的题目就是《用双手托起明天的太阳》。

有一本书，叫《林巧稚》，这个名字想来在我们每一位医务工作者心目中都不会陌生。林巧稚在产房里度过了五十多个春秋，她亲手迎接了五万多个小生命来到人间。她一生没有自己的儿女，但她却是世界上最伟大的母亲，人们尊称她为“万婴之母”。

看过那本书后，我也曾略略算了一下20年来经我的手托到人间的小生命也已经有八千多个！八千多个生命，八千多个家庭，八千多个期望啊！

20年了！我亲手托到人间的孩子都已经上大学了！虽然我已记不清那位女子的容颜，但那封信唤起了我的回忆，我告诉自己：我不仅仅是一名普通的医务工作者，更是一名年轻的共产党员。我必须要用自己的爱心，呵护每一位病友，才能无愧于这面旗帜所赋予我们的使命，无愧于共产党员这个光荣的称号。

清楚地记得：20__年，正逢我们县院第二周期二级甲等医院评审，全院上下加班加点，我也放下了近半年的节假日休息，顾不上正迎接中考的儿子。

离二甲评审不到一个月时刻了，儿子中考也临近了。一天，孩子突然咳嗽发高烧，我实在没空陪他，就请爷爷陪他在门诊用点药。可一周过后，病情不但没有好转，咳嗽反而越发严重，高烧不退。医生要求立即转上级医院就诊，当上级医院的专家看完片子，严厉地责问道：“你这母亲怎样当的？你们这些母亲对孩子还有没有职责感？让孩子病成这样……”听着专家的责备，看着儿子因咳嗽而蜷缩的身影，我的眼泪刷刷地流了下来，心里充满了对儿子的愧疚。儿子，不是母亲没有职责心哪！我是你的母亲，但我更是一名医生啊！

一分耕耘一份收获，我的付出得到了领导和同志们的充分肯定，连续多年被评为市县先进工作者和十佳护士，去年还被评为“五一礼貌标兵”。我知道，这是领导和同志们对我最大的信任和鞭策。我深深地、深深地谢谢你们！（鞠个躬）

林巧稚说过一句话：“我随时随地都是值班医生，无论是什么时候，无论在什么地方，救治危重的孕妇，都是我的职责。”这天，在这鲜红的党旗下，我也想告诉您，无论是什么时候，无论在什么地方，我都会牢记自己的职责，用心、用爱托起每一个婴儿、每一轮明天的太阳！

我的演讲完了，谢谢大家！