

最新老婆抽烟检讨书 抽烟写给老婆的检讨书(精选9篇)

在现代社会，条据书信在法律、商务、行政等领域具有重要的作用和地位。想要写一篇较为完美的条据书信，首先需要明确写信的目的和受众。以下是一些关于条据书信写作的范文，希望能为你提供一些参考和指导。

老婆抽烟检讨书篇一

亲爱的xx□

一开始学着抽烟是为了好玩，到了后来就慢慢上瘾了。我知道吸烟对我们的身体不好，尤其是对肺和心脏不好。老婆明文规定限制吸烟数量。我也知道不让我抽烟是为了我好。我犯下的错误非常严重，我感到自己对不起老婆对我的关爱事后，我冷静的想了很久，感到非常后悔。我深刻的认识到事情的严重性。往小了说是我自己吸烟，对自己身体有害；往大了说是给环境造成了污染，我深深懊悔不已。深刻检讨。以后我一定端正态度，改正抽烟的坏习惯，提高对自身的要求，加强自己约束，严格遵守家庭的纪律。

如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力维护和老婆的安定团结。俗话说：再一再二不再三。真心的希望老婆能够给我一个改正错误的机会！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

文档为doc格式

老婆抽烟检讨书篇二

敬爱的老婆大人：

还在生气吗？

你别笑。这个方法，我还请教了爸爸的。爸爸说年轻时候也让妈妈生过这么大的气，最终就是用着也样的方法获得妈妈的宽恕的！不知道你自己还记不记得了。反正这是爸爸教我的方法，我想，应当是可以让老婆你彻底消气的吧！老婆，许多检讨的话都适合亲口对你说，我写着写着就会写成对你的情书了。你还记得吗？以前我们恋爱的时候，经常相互写情书，还有情诗。那些我都还保留着呢！我信任老婆你也肯定还保留着。那是我们爱的证明啊！想想就觉得特别美妙。

一晃眼，我们已经结婚五年了。老婆，你想想，我们都一起生活了五年了，莫非你真心要把我休了，换别人再重新起先过五年吗？别了吧，还是老夫老妻好的。我们俩缝缝补补，把日子过得像爸爸妈妈那么好，我们的一辈子也就可以算圆满了啊！

老婆，现在还不要你宽恕我，但我希望你要放过你自己，不要不快乐了，你恒久都是我心中的少女，少女就应当开快乐乐的等我回家哦！

此致

敬礼！

检讨人：你的老公

20xx年x月x日

老婆抽烟检讨书篇三

亲爱的老婆：

对不起，一直以来好日子没让你过好，总是带给你痛苦。嫁给一个抽烟的人，需要多大的勇气，该是多深厚的一份爱，可惜我以前总是忽略了，瞎了眼。从如皋到合肥再到潜山，你始终不离不弃，陪伴着我，小心呵护我们的爱。我们的故事仿佛从我在坝顶强吻你开始的，一直到现在，走过的. 不算漫长但坎坎坷坷也淌过来了，甜中有咸。

回到潜山的日子确实安逸了，思想上也放松了，有了一些不成熟的想法，没有考虑过你的感受，就开始聊了谈了，哎。还有我的脾气确实在很多时候温顺耐心，但总卡在关键问题上，一遇急就很武断很不耐烦，很粗暴的打断你合理的建议，这个狗脾气很臭很臭，其实我想做一名既能做事又能做人的我，这是不该纵容的，当然必须马上改，否则小到做人做事也是空话废话。

老婆，我丝毫不怀疑与你的相爱是正确的，尽管生气的时候你喜欢嘀咕瞎了眼，但其实我知道你是怒其不争，是爱我的，可惜我还总是拿这个反驳你，我不是人，辜负你一片苦心。

写此检讨书，一来做个保证，更重要的是通过这种方式把这些事故教训刻在脑海刻在心底，时刻提醒自己，给自己画个尺度，衡量自己的抽烟行为，也时刻告诫自己有了你还有什么不知足。

一片冰心在玉壶，我的教训足够了！

XXX

XXXX年XX月XX日

老婆抽烟检讨书篇四

尊敬的班主任老师：

对于我在学校寝室吸烟的事情，相信您已经调查得很清楚了。面对错误，我感到很懊悔很羞愧，我觉得自己是一名不合格的`中学生。

在此我不得不老老实实、一五一十得向您坦白我的吸烟历史□20xx年6月我在一次暑假旅游当中第一次接触香烟，从此慢慢就开始了吸烟，开始一次吸一两根，后来就烟不离嘴了。直到现在我共计在学校吸烟23次，最后一次就是这第23次遭到了您的发现。前几次都是在学校实验楼厕所里偷偷摸摸地进行，期间几次都是在宿舍里。

面对错误我感到羞愧不已，我已经幡然醒悟。彻底地觉得了吸烟是很不好的，吸烟有害健康不说，我这样的未成年人(只有17岁周岁)是禁止吸烟的。而且我在宿舍吸烟更加玷污了宿舍清洁的环境，同时也是损害了寝室其他同学的利益。

现如今我已经深深懊悔，愧疚之情难以言喻。不管怎么样，在今后很长时间里我都要认真反省错误，积极戒除吸烟恶习，并且向从前受我不良影响的宿舍同学道歉。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

老婆抽烟检讨书篇五

尊敬的老婆大人：

您好！

如果说我是孙悟空，你就是专克孙悟空的唐僧，原本想要偷偷的在家中抽烟，趁着你不在家中，我就吸烟，虽然当时痛快了，但是接下来接受的是老婆的紧箍咒。

我服了。我更知错了，希望老婆大人放我一马。让我可以冲向开始，我真的不希望自己在犯大错，不希望自己背惩罚了，我没有想到当我消灭了作案工具，却部门销毁作案现场，屋内的烟味虽然消散了很多但是依然有，我身上也都充斥着烟味，浓浓的让我感到难受，更不可能让老婆闻不到，想尽办法也没有想到家中的烟味如此不好销毁，反而让我更加发愁。

正如我考虑的一样，很快，老婆下班之后就返现了异常，轻而易举的就揭破了我抽烟的事实，让我连反驳的话都说不了，更何况我原本销毁的烟头被老婆在倒垃圾的时间发现，这下物证具在，不能狡辩。对不起，我没有听话，老婆原谅我，人都是会犯傻，都是我不好，老婆一直告诉我抽烟容易上瘾，更会危急健康，但是我没有其他爱好就只有抽烟这唯一的嗜好。对于我不喝酒，不赌博，老婆也夸奖我，但是我就是不能够戒掉吸烟这个毛病。

老婆大人不止一次的叮嘱我，不准抽烟，更不准在家抽烟，否则家法伺候，担当这样的刑罚到了自己的身上，我感受的是严重的压力，承受老婆大人的告诫，我以后一定会听话，一定不在抽烟了，听老婆的话，老婆说什么我就做什么，不敢在抗命了，就算我有这胆子，也没有了资金，我的所有的工资都已经被老婆大人揣进了腰包，可怜的我连一点私房钱都没有了也没有可能买烟了。

而且我这次抽的烟也是同事给我的，这不是我买的不信老婆大人你搜身，以后我将竭尽全力来改掉自己吸烟的毛病，一定会改变自己的问题，积极的把自己的不好的地方纠正，毕竟我不是一个人。老婆大人的感受，也同样是值得我去考虑，我不会在犯了，远离烟，不在做一个瘾君子，我明白任何人都不希望自己的亲人是一个瘾君子，不但在朋友面前抬不起

头，更是会影响到我们的健康。

当然我不是说说，是要这么做的，必须要这么做给老婆大人你满意的交代，毕竟老婆大人让我选择如何做，我当然选择的是听老婆的话，没有什么比老婆说的重要，只要老婆高兴我就会改。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

老婆抽烟检讨书篇六

亲爱的老婆大人：

你好！

我就今天在家吸烟这件事情要跟你隆重的道歉，我作为一名男人之前答应过你的事情我却不履行，明明是已经戒烟两个多月了，只要再加油努力一下根本不可能出现今天这样的事情，我知道你是很担心我的身体，对我吸烟的事情早就说过很多次的，你一直都在强调吸烟危害身体，不管是在什么角度来讲我这种细行为一定是非常不好的，现在我也正视自己的这些错误我需要好好的认错才是，想起今天我个人的行为是在是羞愧，在这种情况下面我还这么的不自觉，我愧对你的关心，因为吸烟的事情你之前就跟我说过很多次的，我也知道在家里吸烟是你最反感的事情，今天我却在耍小聪明，一件事情要是这样都坚持不下去以后就跟不用说了，这次在家吸烟我一定要反省自己。

首先我要在这件事情上面做一个深刻的自我反省，这次事情就是我的个人的错误，毕竟本就已经是答应你好好的了，一些事情不用一直来说，在家吸烟也是在危害家人健康，我感觉我对不住你，想起这些我就难受，今天我是实在没有控制住自己的，这两个月的时间我也是在苦苦的挣扎，我没有想过自己在戒烟的过程当中会这么的难受，让我不禁就非常的后悔，为什么在一开始要去触碰呢，当然这些也都是我在想想而已，很多时候不是自己想什么就是什么，还有更多的东西需要我去坚持，在家里这些简单的事情一定要做好，我坚决不在加快刘吸烟了，还有就是要通过自己的努力，还有毅力戒掉烟，过去我一直都是很随意，一直都是对这些不是很重视，在这个过程当中自己时常不是很坚定，这么以来肯定是控制不住。

回想今天我乘着你不在家里的片刻时间我犯错了，当时是中午的时候，这个时候也是我特备想吸烟的时候，过去的两个月以来都是这么过来的，当然我一直都挡住内心那股不坚定的冲动，一直以来都没有丝毫的松懈，这让我不禁就觉得自己意志力很多，但是时间过去了两个多月了，这种吃完饭后烟瘾大的习惯依然是存在，让我不得加倍的去控制自己，两个月的时间是意志力最薄弱的时候，于是我的当时就在家吸烟了，我感觉自己是可以，但是你不在家的时候我要小聪明了，那股子气味当然是残留，戒烟一事过去两个月前功尽弃，我真心要反省。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

老婆抽烟检讨书篇七

亲爱的好老婆：

我对我自己过去几天的行为彻底反省了一下，总结出自己的诸多恶劣行径，在此先感谢老婆对我各方面的支持及帮助，更感谢老婆对我的关心和爱护。

现在对我的各类行为进行反思，不当之处可以和老婆协商，老婆永远是对的，也就是老婆的话就是命令，对于老婆的各类观点还有各类意图决定，作为老公的我只能认同接受还有执行，不存在判断对错的过程，没有任何商量的余地，更加不能反对或者反抗，对于这点我没有做到，时常耍小脾气，耍小心眼，甚至发脾气还不鸟你，对于这样的恶劣行为我要深刻检讨，老婆对不起我错了，我不敢再不鸟你，不敢耍自己的小脾气，不敢赌气了。我没有重视老婆的感受，没有对老婆呵护备至，老婆是我最爱的人，我应该把老婆捧在我的手心，而我有时候不鸟老婆，对老婆不够重视，这严重伤害了乖乖老婆的心，让老婆心情不好而且时常心情不稳定，老婆的身体本身就不好，这样会影响老婆平时的生活。样的事情发生，会影响老婆对我的信任度，而我是这一行为的罪魁祸首。不懂得自爱更不懂得爱护别人，换句话说就是，不懂得爱惜自己就更不懂得爱护老婆，对不起，亲爱的乖乖老婆，我真的错了，希望得到你的原谅。

老婆，在一些时候，我一味得要求你要对我好，却对自己的要求过低，同时我也明心自问，老婆已经为我付出了好多好多了，我还有什么好要求的呢，老婆，我真的无法离开你，没有你我真的会很开心。

有时候老婆站在我的面前我也认不出老婆，这完全是我的过错，遇到一些事情就莫名其妙得把老婆忽视了，有的时候我把一些事情看得太重了，而忽视老婆的存在，对不起老婆，我不敢这样了，我一定会处处为老婆着想，做好老婆的好乖

乖，每天听老婆的话。

老婆，我认识到很多自己的不足，鉴于以上许多点的不足，我要对自己进行深刻的自我反省，不管对待任何人都要抱着平等公正的态度，时刻牢记自己生活在一个幸福的氛围当中，任何时候都不能放任自己的情绪，不能只顾及自己的感受，更应该顾及老婆的感受。要学会宽容，学会敞开心扉的接受老婆的批评。亲爱的老婆我错了，无论如何我都不该对老婆这样不理不辞啊的态度。

从今以后我保证：以后少抽烟少喝酒，关心、爱护、体贴超级好老婆，不管做任何事情都向老婆汇报，不做对不起老婆的事情，不管任何事情都不能对不起老婆，老婆打我，我要忍着，笑对老婆，让老婆气撒在我身上，也要让这老婆，老婆生气了，跑了，我要追，每天早上一醒来，每天晚上睡觉前都要想着老婆，准时和老婆说“早安”和“晚安”，任何时候都不能欺骗老婆，在老婆这要说到做到，做到老婆永远是对的，对待老婆的责怪坚决不推卸，不解释，不赌气，永远捍卫老婆的尊严，坚决不在老婆面前耍小聪明，注意个人的修养不说脏话，坚决不把架子端到老婆面前。

按照老婆出门要跟从，老婆命令要服从，老婆错了要盲从；老婆化妆要等得，老婆花钱要舍得，老婆生日要记得。请老婆在今后的生活中监督我，如果有补充，请老婆随时予以纠正。

检讨人：

20xx年x月x日

给老婆的万能检讨书1000字20xx

亲爱的老婆大人：

近段时间以来，我多次与你发生无理争执，最后居然打了你，

犯下了不可饶恕的错误。在这里，按照你的意愿，我彻底地向您做出自我反思。自查反思期间，我只饮用一杯自来水，上过三次厕所，没有吸烟。这些事实准确无误，请审查。

以下是我的检讨审查报告，如有异议，都可以协商。

通过这一天一夜深刻的自我反思，使我清楚地明白，结婚至今天的感情生活，充分证明了老婆大人的温柔贤惠，聪明伶俐，是一个难得的好妻子。相比较您的此多优点，我作为丈夫的行为乖张，态度轻浮，自私自利，并且不顾及老婆感受等混账的言行举止，充分说明我是一个不大称职的丈夫。以下是我就自己不良行为的分析，请老婆大人予以批阅：

1，第一次争吵发生在结婚第天，闹纠纷是我的不对，当时我应该帮助你拿行李，可是正好有一个紧急工作电话打来，我不得不先应付一下，可是我已经让你等了很久。

2，第二次争吵是我错了，我不应该保持沉默，甚至对你说了一些没有良心的话，我应该告诉你，我只是想更多一点自由时间，可我绝对不应该这么撕破脸来说。

3，第三次争吵依然是我的错，我太无理取闹了，不考虑你的感受，一味考虑自己的心理承受能力。我不应该太较真了，有些事情可以忍让就可以过去了，没有必要多做计较与讨论。

以上是我的深刻反省，经过自我检讨后，我决定在以后的生活中，好好地疼你爱你宠你，以弥补我对你造成的伤害。无论任何人，我都要保持一个平等、尊重和客观的态度去面对。

我要时刻记得在任何时候都不要让自己的情绪过于冲动，我今后一定要抱着负责，积极，乐观，宽容地心态对待我们的夫妻生活。努力认真地工作，照顾好彼此的身体，更好地照顾老婆。

同时我也要彻底改掉自己行为乖张、大吵大闹的坏习惯，我承认我是一个大混蛋，平时因为一点小事就大吵大嚷，我实在是缺乏一个优秀男人的品质。因此，我决心改过自新，我要对你做出弥补。为此，我决定为你购买能够让你心情舒畅、保养美容的护肤品，在以后的生活当中我会更加爱你，我也经常感谢上帝，让我遇见了你。

检讨人：

20xx年x月x日

文档为doc格式

老婆抽烟检讨书篇八

亲爱的老婆：

在最近几天里我犯了个错误，错误性质就是恶劣的，情节就是严重，对老婆的伤害就是巨大，我自己的反思就是深刻的，对错误的认识就是诚恳的，改正错误的态度就是坚决的，希望得到老婆原谅的想法就是明确的。

这些天经过自己在犯下错误的苦闷和懊悔中的深刻思考和认真查摆问题，努力发掘自身存在的问题和不足，在灵魂深处深刻剖析自己，现在对自己的问题有了较为清晰的认识，以下就是我对错误的深刻认识和诚恳检讨：

对抽烟问题的认识

（一）存在错误的原因

我偶尔吸烟的问题由来已久，长期以来，一直麻痹大意，没有把这个严重的错误深刻认识上去，主要的原因有：一就是认识上存在盲区。一直把吸烟当成一个消遣的方式，没有深

刻领会它的害处，没有把老婆的话记在心上。存在不正确的价值观念，思想中有资产阶级享乐主义和散漫自由主义的成分。存在不正确的荣辱观念，没有把以老婆高兴为荣，以老婆反对为耻真正的落实下去。二就是具体行动上有误区，一直采用避重就轻的办法，以为只要不经常抽，偶尔为之就是无所谓的，现在认识到了，无论从健康的角度还就是老婆对此的态度上，都就是不应该的，犯了这样的错误即伤身体又伤了和老婆的感情真就是得不偿失。三就是改正错误的态度又红灯区，对老婆明确指出我的错误以后，采取敷衍了事，漫不经心的不正确的态度和做法，就是老婆很伤心，没有马上及时反思，认真查摆，把用实际行动去改正错误，没有马上下定决心，排除万难地戒掉陋习。

（二）改正错误的决心和方法

犯了这样严重的错误，对不起组织对我多年的培养，对不起领导的殷切希望，更对不起老婆长期以来对我的关心和爱护。我下定决心痛改前非，远离陋习，用实际行动去践行自己的诺言。具体方法上，一就是认真学习有关材料，从科学的角度，深刻认识到吸烟的对自己、对环境的害处，从政治的高度把远离烟草的行动同建设和谐社会，和谐家庭紧密联系起来。二就是在具体行动上，以珍爱生命，远离香烟为口号，真正远离烟草，无论在任何场合，自己都绝对不去沾染，时刻牢记自己的诺言，做到言必信、行必果。在任何情况下得到的香烟，都要第一时间交给老婆，统一保管，具体管理上做到专人、专柜、专锁。

XXX

XXXX年XX月XX日

老婆抽烟检讨书篇九

亲爱的老婆：

您好！

一开始学着抽烟是为了好玩，到了后来就慢慢上瘾了。我知道吸烟对我们的身体不好，尤其是对肺和心脏不好。老婆明文规定限制吸烟数量。我也知道不让我抽烟是为了我好。我犯下的错误非常严重，我感到自己对不起老婆对我的关爱事后，我冷静的想了很久，感到非常后悔。

我深刻的认识到事情的严重性。往小了说是我自己吸烟，对自己身体有害；往大了说是给环境造成了污染，我深深懊悔不已。深刻检讨。以后我一定端正态度，改正抽烟的坏习惯，提高对自身的要求，加强自我约束，严格遵守家庭的纪律。

如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力维护和老婆的安定团结。俗话说：再一再二不再三。真心的希望老婆能够给我一个改正错误的机会！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日