

2023年和谐睦邻演讲稿三分钟(实用7篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

和谐睦邻演讲稿三分钟篇一

太平镇党委对开展培育和践行社会主义核心价值观活动高度重视，将其纳入重要议事日程，摆在突出位置，将其与经济工作一起来抓，同研究、同部署、同落实、同检查。为加强对开展培育和践行社会主义核心价值观活动的领导，镇党委研究成立了由党委书记任组长、党委副书记、宣传委员任副组长，文化、教育、共青团、妇联等部门及各村、社区党总支书记为成员的领导小组，下设办公室，设在党委宣传科，具体负责开展社会主义核心价值观教育实践活动，各村、社区也都成立了相应的组织，促进了社会主义核心价值观教育实践活动的扎实有效开展。

太平镇认真贯彻执行中共中央《关于改进工作作风、密切联系群众的八项规定》、《中国共产党党员领导干部廉洁从政若干准则》和《党政机关厉行节约、反对浪费条例》，教育党员干部自觉“讲诚信、懂规矩、守纪律”，养成良好的从政习惯和为民务实清廉的思想作风。严格执行请销假制度，并在镇政府一楼办公室设立了机关干部去向告知牌。为每名机关干部统一制作了桌牌，注明单位、姓名、科室、职务、工作职责，开展阳光服务，接受民主监督。研究制定了《太平镇党风廉政建设工作要点》、《太平镇干部管理规定》、《关于规范婚丧喜庆事宜的有关规定》，健全了工作机制，强化了责任意识，建立党风廉政建设和反对不良社会风气的责任体系，规范了党员干部行为。按照相关规定，先后对2名借机操办敛财的干部分别给予了党纪政纪处分，有效遏制了

红白喜事大操大办之风，树立了党员干部的良好形象，得到群众的高度赞誉。

便了人民群众，进一步密切了党群干群关系。太平镇始终把改善民生作为一切工作的出发点和落脚点□20xx年共为群众办了六件惠民实事。一是实施土地整理项目节水衬砌工程，提升了农业生产标准；二是扩建水稻和蔬菜工厂化育苗基地，提升了农业科技水平；三是建成太平学校食堂，改善了师生就餐条件；四是做好各类养老保险、医疗保险、重大疾病医疗救助工作，提高了群众基本生活水平；五是对全镇的自来水管线更新改造，解决了农村饮水安全问题；六是狠抓农村环境综合治理和乡村绿化工作，镇容村貌发生翻天覆地的变化，人民群众拍手称快。

会给一些贫困的家庭送去。对村里的孤寡老人、五保户、残疾人，她经常主动去人家串门，了解他们生活上的不便与需求，尽其所能地去帮助他们，让别人感受到被关心与照顾的温暖，谱写着自己美丽的人生□20xx年，宋丽秋被评为“最美盘山女性”，她的先进事迹多次在《盘锦日报》、盘山电视台、盘山人民广播电台宣传报道，赢得人们的尊敬，成为人们学习的榜样。

太平镇以“为民务实清廉”为主题，以“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”为总要求，扎实开展党的群众路线教育实践活动。通过召开座谈会、个人访谈、电话征求、面对面查找、设立征求意见箱、发放征求意见表、网上征求意见等方式，广泛征求对党委班子的意见和建议，认真查找在“四风”方面存在的突出问题，分析产生问题的原因，制定整改措施，明确努力方向，做到立行立改、治根治本、取信于民。通过开展教育实践活动，着力解决班子及班子成员在“四风”方面存在的突出问题，思想作风进一步好转；着力解决宗旨意识不强的问题，为民服务水平进一步提升；着力解决关系群众切身利益的问题，党群干群关系进一步密切；着力解决联系服务群众“最后一公里”的问题，基层工作基础进

一步夯实；着力解决用人导向问题，推动科学发展的水平进一步提高；着力解决农村环境污染问题，镇村环境面貌进一步改善，达到了预期的活动目的。开展“最美盘山女性”评比活动，涌现出宋丽秋、崔长凤、宋玉艳、李秀芝等一大批先进典型，其中宋丽秋被评为“最美盘山女性”，受到表彰奖励。开展“最美家庭”创建活动，涌现出步学云、孟令杰等5个“最美家庭”。开展“孝老爱亲”活动，评选出好媳妇5人。

太平镇投资800多万元进行农村环境综合治理，全镇共清运生活垃圾4017吨，拆除院外猪圈199个，简易厕所420个，清除灰堆3525个，柴草堆1900个，杂物堆770个。“猪圈、厕所、灰堆、柴草堆、杂物堆”五进院达到100%，畜禽圈养率达到100%。全镇新建垃圾收集池260个，新建垃圾存放点8个，垃圾填埋场7个。新建污水氧化塘20个，氧化边沟2万延长米。修建边沟39.84公里，边沟清淤108公里。新修植树台田4万延长米，植树20万株。新修入户小桥20xx个，新修砂石路6.1公里，维修砂石路7.88公里。室外无害化厕所建设完成750户，厕所入室工程正在推进之中。路灯在各村原有135盏的基础上新安装606盏，现已全部竣工，各村主要街路全部实现亮化。危房改造工程计划完成1000户，现已完成450户，8月底前全部完工。

目前，太平镇“五个一”工程即一个村一个文化广场、一个连锁超市、一个大众浴池、一个高标准卫生所、一个燃气站建设正在紧张的建设之中，建成后必将加快推进社会主义新农村建设步伐。

和谐睦邻演讲稿三分钟篇二

一个无风的下午，我去小区门口买东西，看见一位小朋友买糖葫芦。

小男孩说：“不行呀，做人要诚实。别人知道了会不好

的。”

小男孩说：“不行，不行。你吃不就等于我吃……”

小男孩快速的回到爷爷的小摊边，诚恳的说：“爷爷，你刚才多给了我一串糖葫芦，给您。”说完，小男孩便把手中的一串糖葫芦给了爷爷。爷爷一听这事，高兴的说：“你真是懂事的孩子，爷爷把这糖葫芦奖给你。”“不要，谢谢爷爷。”小男孩说完就小跑着离开了。小男孩回到了他的朋友身边，脸上绽开了幸福的笑容。虽然少吃了一串糖葫芦，可心里比吃三串还要甜。

和谐睦邻演讲稿三分钟篇三

奥运，曾经在多少代人的心中燃烧过希望，曾经在多少代人的手中传递过梦想，因为这个梦想，我们有炽热的情感，有跳动的脉搏，有奔涌的热血，有咸涩的汗水。

奥运，每一个路标都刻下了关于梦想的预言，因为这个梦想，把失落交给曾经，把彷徨还给昨天，把汹涌的光热，激昂了声音纳入胸怀，用微笑迎接闪电，用坦然面对狂风，心底不息的永远是那一炬火把，跳动的火焰是折射着生命的光辉，多少个风风火火的日子，多少次风风雨雨的磨练，多少个日日夜夜的等待，终于2008年，梦来了！2008年，梦就要实现了。

面对将要来临的顶级圣会，你，准备好了吗？

或许你会问，奥运会是国家的大事，是运动员的事，我只是一个观众，我准备好了又有什么关系？那么你就大错特错了，奥运是十三亿中华儿女共同的大事，它要求我们全体中华儿女以优雅的姿态，向世界展示我们中华民族的风采。让世人知道我们中华礼仪之邦的称号，并非徒有虚名。

你是否还记得当中国国旗第一次在奥运赛场上升起时，十几亿中国人民喜极而泣的场面？你是否还记得中国第一次申奥失败时，十几亿中国人悲痛哭泣的场面？你是否还记得当中国申奥成功时，十几亿中国人兴奋激动的场面，这一次成功的同时，圆了中国人的梦，也赋予了中国人一项光荣而艰巨的任务，那就是举办一届世界顶尖的奥运会。

如果没有，现在赶快行动还为时不晚。大家是否记得这样一则公益广告：“公德是众德，需要你做的那一点！”只要我们每个人从点滴做起，从小事做起，使自己文明起来，要知道，十几亿中国人每人一个文明的小举动，就是一件了不起的大事，十几亿中国人，每人一个不文明的小举动，那也同样会是一件“了不起”大事，我想大家都想得到前者的了不起，从小事做起，在生活中约束自己的行为，比如：从今天开始，不乱扔一片纸屑，那么长时间下来，就会使我们的环境变得更美好；从今天开始不横穿马路，那么长时间下来，就会使我们的交通秩序变得更加美好，同时也可以保障自己的安全；从今天开始不说脏话，那么长时间下来，就会使自己变得更文明，会使人与人之间的关系变得更加融洽，我们的社会更加和谐。

曾记得，央视报道天安门广场，上千块干硬了的口香糖，被保洁员频频、阿姨艰难地用小铲一块一块清除掉，小小的一块口香糖，折射了国人的素质，更不用说电线杆上，胡同里，一批又一批，烦人的小广告，一张张城市牛皮癣，它们的负面影响有多大呀！

所以我们每个人都要从点滴做起，从小事做起，我相信到奥运会真正到来的那一天，我们一定向世人展示中华民族的优雅、高尚、文明。

这样，面对即将来临的待会，我们可以大声地向世人宣告：我们准备好了！

和谐睦邻演讲稿三分钟篇四

大家好！我是来自水资源水文xxx班的张倩。今天我演讲的题目是：《扬起和谐的风帆，驶向和谐的彼岸》。

风可以不懂雪的漂泊；雨可以不懂霜的寂寞；沙可以不懂漠的辽阔；天可以不懂雨的落魄；泪可以不懂眼的脆弱。但我们不能不懂精神文明的追求，不能不懂和谐校园的需求。

创建和谐校园，需要和谐的师生关系。”春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”。这是对老师的评价。一日为师，终生为父。父母给了我们生命，老师给了我们知识。因此，我们应该尊重老师，理解老师，使师生关系和谐融洽。

创建和谐校园，需要从”小”做起。一个系部，一个班级，一个宿舍相对于整个学院而言无疑谓之”小”。宿舍亲如一家，班级团结互助，系部共同进步，这才是和谐之所在。

创建和谐校园，需要建立和谐的同学关系。路径窄处留一步，与人行；滋味浓的减三分，让人嗜。严于律己，宽以待人，只有这样，和谐校园的乐章才能奏响。

创建和谐校园，需要从”我”做起。水滴的汇聚才有了大海的澎湃；树木的汇聚才有了森林的风采；日月星辰的汇聚才有了天空的胸怀。

和谐是歌，高亢而激昂，但需要你的欣赏；和谐是花，美丽而芬芳，但需要你的护养；和谐是海，辽阔而奔放，但需要你的徜徉。

和谐睦邻演讲稿三分钟篇五

走在街上，时常见到一个人和另一个人相撞了，其实只是擦破了一点皮而已，双方便各不相让，互相指责、谩骂，无一

例外地打电话找交警。或者有的毫发无损，但就是赖在地上不起来，心里换算着该和对方要多少钱，恨不能一躺位列富人榜。更有甚者是找家人朋友来打架。其实难有赢的一方，去交警三番五次处理不好，永远是因为钱多钱少的问题，最后再告上法庭，讨要什么精神损害费，因为大家的精神都受伤了，但律师说法律不承认这类精神损害，于是觉得法律不公，这不是向着另一方吗？不行，再告。没有年年半载就打不完官司，浪费精力物力，所有当事人疲劳不堪，精神真的受到极大损害。其实相互谅解一下，都是行路的，都是开车的，都不容易的，该修车修车，该干什么干什么多好。正因为相互纠缠不休，所以有的肇事者就选择了逃跑，怕没完没了的官司，怕赔不起。当然是要坚决谴责惩罚肇事逃逸者。

有一个朋友经历了这样的事，一年多了，还没有处理好。法院判了，但对方就是不拿钱，老是躲，让人上了巨火。天天想着，真的不快乐，又没有办法。

如果说路上遇见的刮擦碰是特殊的事情，那么平日遇见的烦躁不快更多。看见别人加薪上火，看见别人升职上火，看见别人赚大钱上火，看见别人嫁有钱人上火，看见别人孩子学习好，上火。总之，让人上火的事多了去了。但别人加薪，别人升职，别人赚钱，别人嫁了有钱人，别人孩子学习好，是别人付出的多。这世上没有无缘无故地加薪升职，你的付出没有别人多，又不肯出力出钱出人，又没才学，凭什么给你加薪升职？偶尔上火也是人之常情，但不能天天装在脑子里，坏情绪会影响人的身心健康，久而久之，易生疾病。

想一想你一定有比别人幸运的地方，你没有钱或者你比别人健康；你没有升职你就没有这个职位应该担当的责任，职位也是有风险的；你嫁了个没权没钱的，或许你就是嫁给了安宁。没有钱没有权的，他想红杏出墙也难，单说我爱你，很难勾搭上人，毕竟纯粹为了爱情的女人几乎成了珍藏版。别人嫁了有权有钱的，心里也是时常不安，翻看男人手机了，找人跟踪男人，天天在家想象男人回家晚的原因，是不是和

那个秘书有点事，谁规定秘书都要年轻的，且都要是女的呀？或者和那个新来的有点关系，那个新来的真年轻，唉，我年轻时也是颇有姿色的，照照镜子，恨不得砸了那面镜子。翻来覆去，睡不好觉，去医院检查，说是忧郁症。

当然，有谁不喜欢嫁个有钱有势的，这不是不容易嫁吗，才说了这许多。既然这样了，就不要整天唉声叹气，知足常乐是硬道理，内心和谐有利于身心健康。

说自己没有钱，你想想西部贫困省那些吃不饱饭读不起书的大山里的孩子，你比他们穷吗？别人天天吃鱼肉海参，你天天吃蔬菜，身体好。嫌没有升职的，你看看那些教师吧，他们都是知识分子，学识渊博，但教了一辈子书，他们的学生很多是这里那里的头了，但他们依然走在校园路上，做着默默无闻的教书匠。或者你去看看农民，他们大多都是只解决了温饱，而不是像电视上宣传的那样又发财了，又在笑咪咪地数钱，那些镜头都是记者一遍遍地示范教给他们做的，人家一遍遍地教，不忍心就按要求做了。实际是他们在地里辛勤地劳作、耕种，但收入甚微，病了不看病，因为看不起病，至多拿个止痛药吞了，仍然硬撑着去地里干活，去打工。问问有几个可以把靠打工卖苦力赚的那几个血汗钱顺利拿到手？但他们是快乐的，过年时一定要挂挂历、贴门对，不怕把墙钉出洞来，反正墙上的洞多了，只是再多个洞而已。然后，把那些红红的廉价的小鞭放得山一样地响，希望来年有一个好收成。而我们不挂挂历，怕墙多出一个洞来。连鞭也懒得放了，不是因为政府限制，是因为几乎没有什么事可以使我们激动高兴的了，老是觉得这也不如意，那也不顺心，有的只是抱怨，烦躁，焦虑。

一位哲人说过：“唯有内心真正达到和谐，才能静心，也有深情；才能相守，又有自由。”保持内心的和谐安宁吧，珍惜自己拥有的一切，不媚俗，不执着。得之不喜，失之不忧；宠辱不惊，去留无意。只要自己爱的人和爱自己在身边，就好。或者不在身边，但仍感受得到他们穿越时空的注视，

就好。

能坐在电脑前，随意敲打这些文字，真好！当然，有朋友读一遍，就是给我的奖赏了。即使有人说好，有人说差，亦好。

和谐睦邻演讲稿三分钟篇六

“敕勒州，阴山下，天似穹庐，庐盖似野。天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊。”朋友们，大家好。我本是一名河西姑娘，小时候，我和大家一样吟诵这首《敕勒歌》，想象着大草原的苍茫、辽阔、清透、高远，渴望着自己有一天也能驰骋草原，纵马欢歌。但我从未想到，十多年后，我真的会来到内蒙古，并且在这里成家、工作，成为建设祖国边疆，维护民族团结的一份子，我感到十分骄傲！我演讲的题目就是《我骄傲，我在xxxx□□

记得刚来的时候，觉得一切都那么新奇：蒙古族大妈并不像我想象中的那样穿长袍，蒙古族同事也能说一口流利的汉话，蒙古人不一定都住毡房……有一次，我跟随几个朋友来到了山中一户牧民家中，没想到，蒙古人家对待我们这些陌生人就像对待老朋友一样热情，端茶、倒酒、宰羊、摆席，只一会儿功夫，我们就和这一家人融在了一起——大盘的手抓羊肉升腾祝愿，大碗的奶茶飘着浓香，大块的奶酪溢满幸福，大口的奶酒盛着豪情，那一曲接一曲的蒙古长调悠扬、婉转、高亢、深情，那一张张纯朴的笑脸后面传递的是真诚和祝福。我开始由好奇转为喜爱这个民族，喜爱他们的歌，喜爱他们的酒，喜爱他们的风俗，甚至喜爱他们那一个个奇特的、充满希望的蒙古族名字，这些都饱含着蒙古族人民对家乡、对草原的无限深情和热爱。

投入工作以后，我了解了更多的关于“民族团结，携手共进”的故事，看到了更多让我心醉的画面。在阿右旗这片土地上，一个传奇式的人物致富不忘国家、不忘乡亲的全国劳模——仲宝。

在我所在的xxx□方圆11717.62平方公里，所辖人口4489人，其中蒙古族同胞有781人，其他民族人口16人。多年来□xxx镇的各项事业在各民族兄弟的共同努力下蓬勃发展，欣欣向荣，各届领导班子从维护民族团结稳定的大局出发，为牧民群众谋福利，办实事。每年领导班子成员都自觉地进入山中、巴丹吉林沙漠深处，为牧民群众剪羊绒、割苜蓿、修棚圈、铺路；每次牧民之间发生矛盾，解决纠纷；逢旱涝灾年，就发动机关干部捐款捐物，为牧民群众解决生活用品，为困难学生资助上学费用，为孤寡老人送去温暖和帮助。多少次，含泪而来，带笑而归；多少次，披星戴月，风雨无阻；多少次，忍饥挨饿，跋山涉水；多少次，危难时刻，挺身而出。在他们的带动和支持下，全镇各民族同胞和睦相处，友好互助，极大地促进了镇区的繁荣、稳定和发展。

在我身边更有一些眼见平凡而又感人的事例□xxxx巴音笋布尔嘎查党支部书记xxx□是一个蒙汉和璧的家庭。实现邻里和睦、民族团结是他最大的心愿，对此，他投入了极大的热情，把蒙汉兄弟视为亲兄弟，扶贫帮带，尤其是贫困户额日德尼，一家4口，牲畜80多头（只），人均收入600多元，生活极其拮据，他无偿提供资金帮助解决实际困难；邻居王希文，老年丧偶，儿子残疾，生活陷入了困境，为了不使家庭败落，他经常带领家人去帮助打理家务，重塑家庭的温馨。如此平凡的事例举不胜举。

虽然我是因为爱情才来到这里的，但一份爱的牵引，使我获得了更多的爱；虽然这里并没有《敕勒歌》中“风吹草低见牛羊”的盛景，但我在这里结识了宽广如草原般的更博大的情；虽然我曾为此舍弃了很多——城市生活，心爱的事业，父母的膝下关爱，但我决不后悔，我了解了更多感人至深的故事，融入了一个更大的家庭，这就是民族兄弟的手足情，这就是几代人为了为之奋斗的“民族团结，共建家园”的永恒主题。

我骄傲，我在xxxx□我骄傲！

和谐睦邻演讲稿三分钟篇七

大家好！

我是来自泸县富源煤业洗选厂的代表胡梦，我的母亲是洗选厂的出纳，她为拥有这份工作而骄傲，因为上有亲切的领导，下有和善的同事，洗选厂是一个优秀的工作团队，同时也是一个幸福的大家庭。而我也为拥有这样的母亲而自豪，因为她不仅是一名敬业的员工，更是一位伟大的母亲。

首先，美好家庭源于责任，在我的概念里，责任的同义语就是付出，有人说，一个家庭有男主人背负责任足矣，女性谈责任问题似乎力不从心，因为女性在人们的印象中一般是被照顾的`对象，但如果从另一个角度，从付出的角度谈一个女性对家庭的贡献又是合情合理的，就如我们在场的众多女强人，当然同时也是一个家庭里温柔的妻子慈祥是母亲。另外，还需要明确的是，我们是否还可以这样诠释美好家庭的概念，那就是小家庭的幸福是美好的，大家庭的其乐融融才是真正的美好。

我是家里的独生女儿，是父母的掌上明珠。我出生在1992年7月17日，是标准的90后，也许在许多人的心里，90后的标志就是叛逆，任性。然而我要说的却是，我们90后追求特立独行，但也懂得随波逐流的道理。每一个人都曾犯过错误，但是，爸爸妈妈，感谢你们对我的包容，陪我渡过那懵懂无知的孩提时代，终于走向了今天的成熟。来自家庭的力量，是我们在追寻成功路上的最大的动力。

去年夏天，我考上了梦寐以求的大学，实现了我人生中的一个阶段性的理想。说实话，当时感觉读书真的很累，但是，当看到那一张沉重的通知书，看到父母脸上那来自心底的笑容，我觉得，一切辛苦都值了。我们所做的任何努力都是为

了让爱我们的人欣慰，不是吗？当母亲提着行李箱送我到学校报到，帮我安排好学习生活上的各种琐事，包括领生活用品，包括帮我铺床铺，还帮我们修好了寝室里坏了的水龙头。

母亲为我忙里忙外，却总觉得不够，怕第一次离开家第一次住校的我会不习惯，会照顾不好自己，我记得她走的那天，南充市下了那个夏天最大的一场暴雨，她甚至把唯一的一把伞留给了我，只留了刚好够的车费，一个人坐上了回家的车。留给我一个最美的微笑和一句最动听的话：宝贝，加油。妈妈，我会加油的。也许只有离开过父母离开过家的人才能真正体会到那种夜里辗转反侧的思念，在身边的时候会觉得一切都理所当然，所以不懂得怎样去珍惜团聚的幸福，只有在分别后才能体会到亲情的可贵。

每当感到累的时候，我就会想想我们一家人在一起的场景，想起每个周末爸爸妈妈都会带我回老家看望爷爷奶奶，我们一起坐在池塘边钓鱼，一起种菜一起煮饭，老人们脸上的笑容就是幸福的写照，想起我生病是爸爸妈妈无微不至的照顾，想起高考时爸爸亲自送我到重庆考试，比我还紧张的心情也是一种幸福，想起爸爸喝醉后，妈妈边骂他边为他洗脸的场景，这也是一种幸福，妈妈有时会责怪爸爸做错事，有时也会向他撒撒娇。

爸爸是我们家的工程师，建筑了坚固的堡垒，我则是小小的开心果，为生活增加点乐趣。这是属于我们的幸福生活，我们的家庭是再普通不过的家庭了，对于世界，我们也许很渺小，但是对于彼此，我们就是对方的全世界。我们的故事全是小故事，没有惊心动魄，没有轰轰烈烈，就是这样许许多多平平淡淡的小故事串联起了我们的生活，幸福和谐的生活。幸福就是当你想起家人时，就会露出像我一样的笑容。

这是我的和谐家庭，相亲相爱，互相扶持，不离不弃。

我希望世间所有心中有爱的人都能拥有一个幸福和谐的家庭，

这样的家庭是靠家庭中的每一个人的努力建设，在此，也祝愿集团公司所有朋友都拥有和谐美满的小家庭，集团公司这个大家庭在大家的努力下也会更加欣欣向荣，步步高升！

谢谢大家，我的演讲完毕。