

# 开学第一课心得感悟大学生(优质8篇)

心得感悟是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看看。

## 开学第一课心得感悟大学生篇一

今天老师让我们看《开学第一课》，这可是每个学期只有一次的综艺节目呀！所以我满怀期待的打开电视，开始看起2021年《开学第一课》。我们打开电视，看到一个开学啦！一个栏目，里面就有《开学第一课》，因为《开学第一课》是晚上八点才能看，所以弄晚饭后等到8点就开始看了，那时候才是真正的直播呢！

终于开场了，今年的2021开学第一课主题是理想照亮未来，依旧是我喜欢的康辉、撒贝宁两位主持人。经过他们的介绍后，我又认识了很多英雄，有“七一勋章”获得者、脱贫攻坚模范、抗疫先进人物、时代楷模、英雄航天员，还有很多其他的英雄。

最喜欢的英雄还是神舟十二号载人飞船中刘伯明叔叔，我把他称为“太空飞人”，因为他是我心中的榜样，他一直致力于祖国的事业中，为祖国做出了很大的贡献。不怕辛苦不怕累，同时刘伯明叔叔还说到：“我们的征途一直是星辰大海。”那我的星辰大海便是向刘伯明叔叔学习，向他靠近，终有一日我可以站在刘伯明叔叔面前说，我曾经是你小粉丝，所以我努力来到你的身边。

因此，我的心中有了更加明确的方向，那便是明白什么是榜样？什么是我该学习的？未来祖国的接班人该怎么去做才是一个合格的接班人。小时候认为，所谓的爱国就是每周把鲜艳的‘红领巾洗的干干净净的，再一丝不苟的系在脖子上；就

是举行升旗仪式的时候，端端正正的行队礼，目光紧紧追随着缓缓升起的国旗；就是大声的唱着《义勇军进行曲》，告诉自己，告诉别人：看，我正在爱国。其实真正意义上的爱国并不是这样的，爱国是要靠行动，好好学习，努力工作，保护环境，这样就已经做到了爱国。

## 开学第一课心得感悟大学生篇二

新春开学，是每一个学子展开新征程的时刻，而开学第一课则意味着学生们在这个新的学期里要迎接新的挑战。近日，我所就读的学校开展了新春开学第一课活动。参与其中的我深受感召，收获满满。下面，我将结合自身经历，分享我在新春开学第一课中的心得体会。

首先，新春开学第一课以“新年的心愿”为主题，要求同学们用一段短短的时间表达自己的心愿。在这个过程中，我深刻地体会到了时间的珍贵。由于准备不充分，我立刻停下来思考，并且让自己迅速定下一个自己的心愿。这个过程教会了我抓住机会的重要性，明确目标后刻不容缓地投入行动，才能在有限的时间内达成目标。

其次，新春开学第一课给予了我很多启示。在班主任的悉心讲解下，我了解到一个人应有的正确心态是多么重要。有同学希望学习进步、考试取得好成绩，有同学希望培养更多的兴趣爱好。无论是哪种心愿，班主任都告诉我们，只有拥有正确的心态，才能获得更好的结果。这让我认识到，要成功，首先要调整自己的心态，正视自己的不足，勇于面对挑战，并且相信自己的能力。

再次，新春开学第一课中的团队合作让我印象深刻。在活动的一环节中，班级被分成几个小组，每个小组要共同完成一个任务。刚开始，大家还有点紧张，但经过一番讨论和分工后，我们展开了合作。通过合作，我们不仅成功地解决了问题，也加深了彼此之间的交流与了解。这个过程让我认识到，

团队合作是取得成功的重要因素，只有各个成员充分发挥自己的优势，互相协作配合，才能完成更加复杂的任务。

再者，新春开学第一课中的互助互爱体现了班级的凝聚力。在活动过程中，我们发现一个同学遇到了一些问题，于是大家纷纷伸出援手，帮助他解决难题。这种互助互爱无疑增强了班级之间的友谊和凝聚力，让我们感受到班级是一个大家庭，每个人都可以得到帮助和支持。这个过程让我明白，无论在学业上还是生活中，互相帮助、互相关心是班级积极向上发展的基础。

最后，新春开学第一课中的感恩教育让我深受触动。在活动的结尾，我们被要求写下三个要感恩的人或事。在写的过程中，我深深地意识到，感恩教育是培养孩子们良好品德的重要途径。在感恩的过程中，我们能够意识到他人给予我们的价值，我们会更加珍惜，也会更加乐于助人。通过感恩，我明白了孝敬父母、感谢老师、关爱他人等等的重要性，并对自己的生活有了更加深刻的体会。

总而言之，新春开学第一课不仅开启了我新学期的学习征程，更带给了我更深层次的收获。它教会了我抓住机会，不畏艰难；启发了我正确看待自己，调整心态；激发了我意识到团队合作和互助互爱的重要性；触动了我认识到感恩的力量。希望在今后的学习中，我能更好地运用这些心得体会，通过不断的努力，不断改进自己，取得更好的成绩，为自己的人生奠定坚实的基础。

## 开学第一课心得感悟大学生篇三

张老师是辽宁沈阳人，一手创办了北京盛基艺术学校。2008年汶川地震后，他作为志愿者7次进入藏区，从四川等地接来81名藏族孤儿，在北京接受职业教育。“最早是去给他们做慰问演出，看到他们亮晶晶的眼神，觉得我和武术也可以给孩子们带来一些东西。”

相处之后，张老师觉得和孩子们越来越离不开，孩子们也舍不得“张阿爸”了。能学会坚强，感觉特别帅，这是众多孩子的朴实心声。女生白玛因为没有爸爸妈妈，小学时常被坏孩子欺负，后来张老师告诉她和其他武艺班伙伴，他们和其他孩子一样并没有不同，坚强起来就什么也不怕了。

人生道路漫漫，不可能一条道风平浪静的一到走到底，中间总会有些波折、坎坷。只要你有一颗永不放弃坚强的心，你就能战胜一个又一个的困难。困难不可怕，可怕的就是“放弃”两个字。

这《开学第一课》让孩子与家长一起受益。孩子更能体会父母的不易，更能感恩父母，感恩老师，感恩身边给予帮助和支持的人。家长也能摆正自己的心态，看清自己的职责，给孩子树立榜样。千万不能给人生留下“子欲养而亲不待树欲静而风不止”的遗憾。

## 开学第一课心得感悟大学生篇四

2022年的《开学第一课》迎着秋天凉爽的微风，再次出现在我们的眼前，在2022年这么值得纪念的日子里，《开学第一课》也给我们带来场难忘又值得回味的视觉盛宴，今年的开学第一课主题是：\_\_。

《开学第一课》几乎每年的开学季，它都会准时与我们见面，给我们带来丰富的节目与历史革命精神，既让我们看到精彩有趣的节目，也在观看节目的同时，体会到祖国发展历程中，有多的不易与艰辛，但正是在无数优秀的党员努力下，即使面对重重难关，也依靠他们坚强的意志，无坚不摧的爱国之心，顽强的带领着我们的祖国，步步想新社会主义的道路上推进。

我们能够拥有如今这个美好的生活，正是因为有这些《开学

第一课》展示的先辈们，用无私奉献的精神，不求回报的思想境界，才能创造出这个人人赞颂的新中国，成为如今世界上谁都不容小觑的强大新中国。

\_象征着段漫长暑假的结束，也预示是个学期崭新的开始。你是否做好了迎接它的准备？

20\_年的注定跟以往不同。尽管这场劫难给予人们浓烈的情绪正在慢慢褪色，甚至是多年以后人们会用“历史”来概括它，但不可否认的是，处于疫情环境下的我们，是需要这堂课的，它能帮我们记录劫难，铭记教训，思考人生的大课——《开学第一课》。

你是否听过或者看过《开学第一课》？它是档推出的教育公益节目，播出至今已有12年的时间了。在这\_年里，每年的开学之际《开学第一课》从不缺席，并且节目都会设置深刻有思想的主题跟全国的中小学生见面。\_年的《开学第一课》，\_年的开学主题，便有\_年的人生思考。我想，这是节目最根本的教育目的和意义。

20\_年的《开学第一课》节目主题是“\_”，看了之后感悟很多。

虽然《开学第一课》是个公益节目，但从节目以往的主持和嘉宾可以看出，教育部对它的重视程度之高。节目会邀请知名的教育学者，学生和家，以及些嘉宾，采取互动的方式，演绎这堂“开学第一课”，既生动又有趣，让孩子们记住这堂教育意义深重的课堂。

硕果累累的，跟我们起收获这堂“开学第一课”吧！

《开学第一课》作为全国中小学生必看的档节目，每当节目播出时，都会吸引广大学生的观看与注目，随着的到来，学生们正式返回校园之中，开始新阶段的学习生活。而在这开

学之际，\_年度的《开学第一课》正式在\_月\_号晚上八点正式播出。今年的这期又是个崭新的主题，2022年的开学第一课主题是：\_，不晓得小伙伴们观看之后内心有什么样的感受呢？又有什么感言？以下就是本人对于这期《开学第一课》的些感慨之言及体会。

《开学第一课》是个十分有意义的节目，通过观看此节目能让我们每个人反思和感悟很多东西，从而心灵的感知收获也是颇多的。不知不觉今年已经是，在这时期观看《开学第一课》，其意义甚是深刻，而这期主题的《开学第一课》能让我们更加深刻地感受到没有党就没有新中国，是中国共产党经历年风雨历程，带领我们路披襟斩棘，不畏艰辛，才迎来了如今这个幸福的时代，我们有机会拥有幸福的生活。所以我们要感谢党，努力报答党的恩情。身为青少年更是要好好加油学习，努力专研科学文化知识，提高思想觉悟，提升自己各个方面的能力等，为成为社会、祖国和党需要的人才拼搏努力，实现自己最大的价值。

随着暑假的结束，同学们迎来新学期。开学了就像往常样，的教育类节目《开学第一课》开播了，而我也早早地守在电视机前，聚精会神的等待节目的播出。

《开学第一课》是所有中小学生学习每年必看的期节目，每年的主题都不尽相同，根据当下时事热点，会确立个节目的主题。每年的内容大不相同，这使得本期节目与往年相比有了不同的意义，今年的开学第一课主题是：\_。每年我都观看《开学第一课》，当今年这期要有不样的收获，见证的祖国与党的艰难历程和繁荣发展，我国是个历史悠久的国家，虽然曾历经险阻，当却任然屹立不倒，这种不屈的意志以及浓厚的文化底蕴，作为名中国人让我十分自豪与骄傲。

祖国的繁荣昌盛，离不开伟大的党指引带领，离不开先辈的艰辛努力，离不开每个人民的团结互助。正是因为每个中国人的不懈努力和艰苦奋斗，中国才有如此快速的发展，才能

有今天这么美丽富强的祖国。

看完《开学第一课》后，看着祖国繁荣昌盛的景象，我们作为祖国未来的接班人，身处这个富强和平的新时代，应该肩负起历史责任感，弘扬传承先辈精神，迸发爱国爱党的激情。因此，我应该挺直腰板，提升自我的内在涵养，努力学习提高自身素质，让我们在祖国未来的接班人上增添出彩的笔，为祖国跟美好更强大更繁荣做出贡献。

转眼间，这个暑假已经结束了，我们迎来了又开学日子，可以说心情非常激动。在20\_年晚8点，我准时观看了开学第一课，今年的《开学第一课》主题是“\_”。不得不说，今年的开学第一课的主题都让人印象深刻，值得深深地思考，好好感悟自己的人生，勇敢地追逐自己的梦想。

当看完今年的开学第一课后，我的心情久久不能平静，感触良多，脑海里浮现的都是该节目中的个又个感人的画面，以及个又个励志的故事。在战疫中，是他们用执着和坚守诠释着“爱的奉献”，诠释着“大医精诚”，致敬最美逆行者！让我深深地感受到了股震撼的力量，为自己生在这样一个充满爱和正能量的社会而感到幸运。

虽然我深深地明白作为名学生，自身还不够强大，但是我定会努力学习，积累更多的科学知识文化，争取将来能够为社会贡献自己的份力量。从现在起树立正确的学习观念，明确自己新学期的学习目标，并制定相应的学习计划，然后步步地向自己的目标靠近。在学校里，紧跟老师们的脚步，学习更多知识，与同学们和谐相处，共同进步！

非常深刻的句话，有梦就能出彩，有梦就要拼搏，有梦就要坚持。新学期到来之际，大家要努力争当勤奋学习的好学生，争当全面发展的新时代少年。毕竟“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”，这昭示着代伟人奋斗的青春。而如今，青春就在我们手中，我们不能在叹息声中虚度光阴，

要抓紧时间好好学习，天天向上，为美好的明天而奋斗！

时间下子就流逝了，快乐的暑假生活即将又跟我们告段落，迎来的就是我们的2022年开学的日子，在快要开学的时候。每年都会有个节目会受到全国中小学生的欢迎，没错你猜对了，那就是《开学第一课》，今年的开学第一课主题是：\_\_。每到新学期的开学时候，《开学第一课》就是会放些很有趣又极具内涵且深刻意义的故事片我们看。

我在节目里面学习到了很多，它让我吸收了许许多多的知识，在观看的同时，也让我更好明白的以后人生遇到的困难，观看了每年的《开学第一课》，我们可以在里面了解我们国家的历史，同时观看这个节目，也方便理解人生以后有什么意义，所以在每次学习中，想着这些，都会更有目标和目的去学，或许这就是《开学第一课》魅力的所在。

因此，我们须用心去领悟《开学第一课》里面说的每个内容每个故事，坚定自己全身心去投入到学习中。在不久的将来为我们的未来发展打下个坚实基础，使我们可以更好的学习，好好学习，天天向上的顽强目标。这样才能在以后为祖国的发展。提供出自己份力量，我们只有小时候励志做个正能量的人，才能更加全身心的投入学习之中。我非常推荐大家观看《开学第一课》，这是个非常不错的选择，观看完之后使我们变得朝气蓬勃，三观更正。

时间总是在不经意间悄然离去，转眼间，快乐的暑假生活已经面临结束，紧接着就是新学期的开始。开学了，同学们满怀欣喜，面带微笑回到了校园，继续上课学习。而新学期的开始，仿佛也是个新的起点，同学们对于自己都会有所期待，期待新的学期可以收获更多的知识与友谊。

开学了，同学们要重新树立目标，并且为新的目标付出行动，好好努力把。让自己在新学期里可以获得全新的成绩，这样往后阶段会更加有动力继续前进。虽然人生总是会遇见不少



困难与挫折，但同学们还是要保持住乐观心态，勇于面对它们，迎难而上，相信自己，必将会收获成功的喜悦。

每逢开学是同学们最为开心的事情，与此同时教育局也会要求学校收看中央广播电视台播出的《开学第一课》。今年的主题是“\_”，经历了20\_年的我们，相信每个人都有着非常深刻的印象，并且内心感悟很多。这场新型冠状病毒感染的肺炎疫情肆虐全国，有许多人为生命健康安全而战，戮力同心战疫情，等待期盼已久的相逢！

开学季，老朋友《开学第一课》也在八点准时到来，我也早早的跟家里人坐在电视机前，等待节目的播出。

《开学第一课》是档长达两个小时教育公益节目，对于当代中小学生有着深刻的教育，今年的开学第一课主题是：\_\_。节目结合热点时事，真切感悟，先进事迹等特点，通过电视媒介更好的传达核心主题，让中小学生的我们更容易吸收深刻教导知识。

今年是党的\_周年华诞，是极具历史纪念意义的年，而《开学第一课》在今年也有着往年的重要教育意义。跟随节目的慢慢展开，呈现了副许多先辈跟随党的正确领导，为了祖国前赴后继，不畏险阻，牺牲奉献壮举的画面。正是有那么多仁义之士，才有祖国如今的繁华盛世，身为祖国的接班人，应该传承弘扬先辈的大无畏精神，肩负起新时代赋予的职责和使命。

在《开学第一课》的学习教育下，让我不禁陷入自我思考、自我反省当中，身为新时达青年的我们，在正值青春年华的时候，要充实自身的内心世界、丰富精神世界、提高个人素养，展示新时代有志青年的风采。我知道祖国如今的繁荣富强，国泰民安景象，离不开祖辈的艰苦奋斗，跟离不开中国共产党的英明指导，所以在我们缅怀先辈丰功伟绩的同时，更应该传承先烈的遗志和精神，肩负起新时代赋予的职责和

使命。

少年强则国强，少年弱则国弱，我们不断的努力奋进学习，让自己更加强大，才能为祖国的富强繁荣建设道路上做出贡献。只要紧紧跟随党的步伐，听从党的指导，在未来为中华民族伟大复兴的中国梦贡献出自我价值。

今天是《开学第一课》播放的日子，在晚上八点的时候，我准时收看了节目。今天这档节目让我明白了，什么是自信，什么是折不挠，什么是奉献精神。

当初就是因为我们的自信，我们民族才能从战乱中建立起个新中国。也正是因为我们的自信，所以就算在西方全面的封锁之下，我们也能够发展至今。自信，是我们民族前进中必不可少的存在。

当年场鸦片战争开启了我们中国人近年的屈辱，但是我们有着一折不挠的精神。外敌侵略我们?没关系，我们次次的反击，最后还是将对方赶回去了。科技发展落后?没关系，无数先烈次次实验，最终还是将原子弹发明出来，为国防注入了强而有力的力量。

正是因为我们有着折不挠的精神，我们民族才能在次次跌倒的情况下，又重新站起来前行，直到今天。

那么什么又是奉献精神呢?就是敢为他人牺牲的精神。当初无数革命先烈就是抱着这样的精神去抗击侵略者的，正是有了这群可爱的人，我们才能有现在的幸福生活。假如这些革命先烈没有奉献精神的，可能现在我们国家早就不复存在了。

开学的日子又到了，在家里度过了漫长的暑假，身心早已迫不及待的想要开学。新的学期，新的面貌，开学第一课的钟声敲响了，我和所有的同学都样，起观看教育部与中央电视台为全国中小学生准备的开学节目，这份礼物我定会好好收

下的。

回想起开学之前，父母为我准备了各种各样的开学清单，可是我的心思却还放在玩上面，丝毫没有上学的表现。几乎每到放长假的时候，我都是浑浑噩噩的状态，在返校当天，内心对暑假还有诸多的不舍。暑假的生活确实让人很舒服，没有老师的管教，也没有作业的烦恼。每天睡醒就是玩手机，打电脑游戏，父母平时上班忙，虽然出门前都会叮嘱我不要直打游戏，但我还是没有按照父母的要求做。

相信大家都有我这样的经历，放假的两个星期，父母的态度是比较温和的，对我们所做的事情也没有太多的话语。但在家里待的时间长了，父母恨不得想要送我们去上学，整天在家里度日子，哪里还有学生的样子。越是到开学的时间，父母就会替我们着急，担心我们没有准备好开学的物品。说实话，在进入校园的那刻，虽然内心比较激动，但还是不想这么快就返校。

开学第一课的主题是“\_”，经历过今年的疫情，就算再怎么不喜欢学习的同学，观看开学第一课的时候也是全神贯注的看完。如果只是平常的上课方式，绝不会有这样的效果，比如新学期里面，老师做了下自我介绍，然后就开始讲课，下面的同学估计都走神了。

看完这次的开学第一课，我学到了很多知识，心思也从暑假回归到课堂。在接下来的学习日子里，我要刻苦学习，助人为乐、尊敬师长、团结同学，争做新代创造力的小学生。

## 开学第一课心得感悟大学生篇五

春节是中国人民最重要的传统节日，每年的春节假期都是人们最盼望的时间。然而，由于年初复工的关系，许多学生都不得不在春节假期中持续学习。试想，当大家即将重返校园

时，却被迫面对烦躁的第一课，我们又能从中收获怎样的心得体会呢？在新春开学的第一课上，我经历了忙碌、焦虑、适应与平静，深刻体会到了学习的重要性和坚持的力量。

首先，新春开学第一课给我带来了忙碌的感受。长时间的假期过后，我们需要迅速适应学校的节奏，完成新学期的各种学习任务。从早上到晚上，不管是上课、做作业还是参加课外活动，每一天都充满了各种任务。我忙碌地在教室和宿舍之间奔波，感受到了压力的增加。然而，忙碌并不可怕，它使我在短时间内完成了许多任务，发现了自己的潜力与能力。

其次，焦虑也是新春开学第一课中不可避免的情绪。在新学期开始时，我们总是会面临各种新的挑战，例如新的学科、新的老师和新的同学。这些新变化会给我们带来一定的不适感，进而引发焦虑。我曾一度怀疑自己是否能够适应和胜任新的学习任务，是否能够与新同学和睦相处。但通过不断地调整自己的心态，我成功地克服了焦虑情绪，坦然面对学习和生活中的各种挑战。

第三，适应是新春开学第一课所带给我的重要体验。在新学期开始的那一刻，我意识到自己需要调整自己的学习方式和生活习惯。与往常的放松和休闲相比，我要开始紧张的学习和备考。适应需要时间和努力，我不断调整自己的学习计划和时间安排，逐渐适应了学习的节奏。通过适应，我发现了自己的学习策略和时间管理方法，提高了效率和学习成绩。

第四，平静是经历忙碌、焦虑和适应后达到的一种心态。在经历了一段时间的紧张学习后，我逐渐感受到了内心的平静。我明白了学习并不是一蹴而就的过程，它需要持续的努力和坚持。因此，只有在心态平静的情况下，我们才能够更好地应对学习和生活中的各种压力和挑战。通过调整心态，我逐渐认识到学习的真正意义，学会享受学习的过程。

总结：新春开学第一课是一段很特殊的学习经历，不仅给了

我忙碌、焦虑、适应与平静的体验，更深刻地感受到了学习和坚持的重要性。忙碌和焦虑是逃不掉的，但通过适应和调整心态，最终我们能够达到平静的状态。不论未来的学习生活中遇到何种困难和挑战，我们都应该以平静的心态，坚持不懈地追求知识和进步。相信只要我们积极努力，就一定能取得更多的成绩与进步。

## 开学第一课心得感悟大学生篇六

开学第一课，迎着新年的第一缕阳光，为我带来了别样的感动与启示。这堂特殊的课给予了我许多宝贵的财富，更为我注入了前行的动力。在这个新春佳节的开始，我心怀感激，热切期盼新的一年。现在，让我与你们分享一下我对这堂开学第一课的心得体会。

首先，开学第一课让我认识到时间的珍贵与宝贵。在课堂上，老师讲述了“时间就是生命”的道理。我深深地被这句话所触动。我们每个人都注定要有一个有限的生命，而时间则是我们生命中最宝贵的资源。我们不能浪费一分一秒，要充分珍惜时间，为自己的人生铺平一条光明的道路。回顾过去，我体会到我在玩手机、看电视和游戏上投入了太多的时间，而忽略了学习和充实自己。改变从现在开始，我要合理安排时间，充实自己，争取在未来的日子里做更多有意义的事情。

其次，开学第一课教给我不断奋斗的勇气和努力。老师在课堂上讲述了很多成功人士的故事。他们都经历了各种困难与挫折，但他们并没有因此放弃，而是不断奋斗，努力实现梦想。这让我明白了成功并非一蹴而就，而是需要不断地学习、努力和奋斗。我不再害怕失败，而是英勇地面对它，因为我知道，每一次的失败都是我向成功迈进的一小步。从开学第一课中，我领悟到了无论遇到怎样的困难，都应该坚持不懈地努力，相信自己能够突破困境，实现自己的目标。

第三，开学第一课启示我要保持积极的心态。在课堂上，老

师讲述了“积极心态决定一切”的道理。他说我们面对一切事物都要有积极的心态，相信自己能够战胜困难，实现自己的梦想。我领悟到心态对于一个人的成败、幸福与否的影响非常大。积极的心态能够给予我们力量和动力去战胜困难，克服困难，最终取得成功。我要相信自己，相信未来的希望，积极地面对每一个挑战，从而实现自己的梦想。

第四，开学第一课增强了我对待学习的责任感。在课堂上，老师强调了学生应该有课堂纪律，按时完成作业，勤奋学习的责任。他告诉我们，只有认真学习，才能为将来的人生打下坚实的基础。学习是我们自己的事情，我们要对此负责。学习是一种责任，是我们作为学生应尽的义务。回家后，我反思了自己平时在学习上的懒散和不负责，我下定决心要改变自己，从现在开始，将学习置于第一位，努力提高自己的学业成绩。

最后，开学第一课让我更加明白了家庭和亲人的重要性。在课堂上，老师讲述了“人有三宝，身体健康、家庭和睦、人民群众一片红”的道理。家庭是我们生命中最温暖的港湾，亲人的陪伴是我们最大的安慰与支持。回过头来看，在往昔的日子里，我并没有认识到这一点。学习和社交都成了我最重要的事情，我忽略了家人的陪伴。而通过开学第一课，我明白到，无论发生什么，家人的陪伴都是我最温暖的庇护，是我最坚实的后盾。从现在开始，我要更加珍惜家庭和亲人，多关心他们，多陪伴他们，让他们感受到我的爱意。

总之，开学第一课给我注入了新的动力和希望。我深刻领悟到时间的宝贵，要不断奋斗，保持积极的心态，负起学习的责任，更加珍惜家庭和亲人。带着这些深深的体会和感悟，我相信这将会是一个充满收获的新年，属于我自己的新篇章即将展开。

## 开学第一课心得感悟大学生篇七

“毛概”开学第一课，是我们进入大学后第一次接触到的课程。这门课是用来引导我们认识社会主义初级阶段基本理论和实践，了解毛泽东思想光辉灿烂的历史，这对我们大学生的思想启蒙起到了非常重要的作用。我对于“毛概”课的开学第一课有了深刻而感悟。

### 第二段：听课认真，注重理论学习

开学第一课，我的心情激动而紧张。我坐在教室里，注视着黑板上的“毛概开学第一课”几个字，我的思绪飘到了一种特殊的心情中。授课教师以丰富的教学经验和生动的语言深入浅出地介绍了社会主义初级阶段基本理论。她提到社会主义初级阶段又是一个统一与斗争的阶段，指出在这个阶段，中国的社会主义事业依然处于困难与挑战之中，更需要我们充分发扬中国共产党特别是毛泽东同志的无产阶级革命精神。在这个课堂上，我深刻地体会到了理论学习的重要性，以及在互动的课堂环境中主动思考、积极思辨的乐趣。

### 第三段：时代精神的传承与创新

毛泽东同志是我们伟大的领袖和导师，他的伟大思想是我们必须学习和传承的宝贵财富。在开学第一课上，我们不仅学习了毛泽东思想的核心理论，也深入了解了毛泽东思想的时代背景和中国特色社会主义初级阶段建设的伟大事业。同时，我们也更加认识到，在时代的变迁中，我们要勇于创新，将毛泽东思想与新时代的思想与实践相结合，为中国的发展献智献力。

### 第四段：认同共产主义信仰与责任

从课堂上的理论学习中，我也更加坚定了自己对共产主义信仰的认同。毛泽东同志一生都在为了推动中国的社会主义事

业而奋斗，他的信念和坚持给了我极大的力量。我深深地认识到，作为当代大学生，我们也要把共产主义信仰融入到自己的学习和生活中，用实际行动践行社会主义核心价值观，为实现共产主义的美好社会贡献自己的一份力量。

## 第五段：拓宽视野，开拓思路

“毛概”课是我们进入大学后的第一门课程，也是我们开启人生新篇章的第一课。通过这门课，我们了解到了社会主义初级阶段建设的伟大事业，深入学习了毛泽东思想的核心理论和实践精神，拓宽了我们的视野，开拓了我们的思路。这门课也培养了我们思辩的精神和创新的意识，为我们今后的学习和研究打下了良好的基础。

在“毛概”开学第一课上，我增长了知识，激发了思维。我深刻认识到，作为新时代的大学生，我们要认真学习，时刻牢记自己的使命和责任，勇于创新，为实现中国特色社会主义伟大事业贡献自己的力量。

## 开学第一课心得感悟大学生篇八

毛概作为每一位大学生必修的重要课程，对于我们了解社会主义理论和实践丰富了我们的头脑，提供了一种思维方式。作为新学期的第一课，毛概的开课对我们来说具有特殊的意义。在第一课当中，我对毛概的认识进一步加深，收获颇丰。

在开学第一课上，老师首先向我们介绍了毛概这门课程的重要性和意义。他告诉我们，毛概是一门围绕社会主义理论和实践的课程，通过学习这门课程，可以系统地了解中国共产党的思想理论和社会主义建设的基本原理。这让我对毛概产生了浓厚的兴趣。我意识到，在当今社会，孩子们缺乏对社会主义的了解，毛概的学习可以填补这个空白，帮助我们更好地认识我们所处的社会环境，为未来的发展做好充分准备。



在第一课中，老师还带领我们回顾了中国共产党的历史。他讲解了中国共产党在无产阶级革命中的重要作用。我深深感受到，毛概不仅仅是一门理论课程，更是一门思想启蒙课程。通过学习中国共产党的光辉历史，我明白了党的指导思想是取之于民，用之于民的道理，进一步坚定了自己的社会主义信仰。

接着，老师讲解了社会主义建设的基本原理和发展阶段。他强调了社会主义建设必须坚持以人民为中心的思想，关注人民的利益和福祉。这让我深刻认识到，社会主义的本质是通过发展生产力和改善人民生活水平来实现社会公平和繁荣。作为一个年轻的大学生，我们应该立志为社会主义事业贡献自己的力量，努力奋斗并践行社会主义核心价值观。

最后，老师通过举例等方式，向我们展示了社会主义制度的优越性和可行性。他告诉我们，只有社会主义才能真正实现国家富强、人民幸福的目标。这让我对社会主义的前景充满了信心。我相信，通过毛概的学习，我们可以更加深入地了解社会主义制度的优势和可行性，为建设中国特色社会主义贡献自己的智慧和力量。

总的来说，毛概开学第一课给我留下了深刻的印象。通过这节课，我进一步加深了对毛概课程的认识，对社会主义的理念有了更深入思考。我相信，在接下来的学习中，通过不断地学习和思考，我能够更加全面地理解社会主义的理论和实践，为建设美好的未来做出自己的贡献。