

战胜挫折走向成功班会 逆风飞扬直面挫折班会教案(大全5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

战胜挫折走向成功班会篇一

- 1、通过活动使学生认识到人生中难免会遇到挫折和失败，但挫折和失败并不可怕，是可以战胜的，要有接受挫折的心理准备，有变挫折为动力的意识。
- 2、使学生懂得“失败乃成功之母”的道理，要永作挫折中的一朵花。
- 3、培养学生具有积极进取、不畏困难的良好意志品质，学会提高对挫折的心理承受能力。

二、活动准备：

- 1、课前请同学收集古今中外成功者战胜失败的故事。
- 2、收集一句自己最喜欢的战胜挫折的格言警句。
- 3、自编遭遇挫折的小品。
- 4、有关乐曲、歌曲、诗歌。

三、活动对象：八年级四班学生

四、活动场地：室内

五、活动时间：45分钟

六、活动程序：

（一）创设情境，引入课题。

师：同学们，大家好！人生路不是一帆风顺的，我们经常会遇到一些挫折。比如：拔河比赛失败，竞选班干部落选，没有被评上“优秀学生”，老师的批评，朋友间的误会，家庭的破裂，父母的责骂，自己想要的东西没有得到满足等等，这些挫折都会给我们带来或多或少的痛苦。那么，我们该如何面对挫折呢？今天我们就来探讨这个问题。

板书课题：逆风飞扬——如何面对挫折

（二）质疑挫折，探究焦点。

同学们，你们遇到过哪些挫折呢？能给大家讲讲吗？

1、学生谈挫折

2、观看陈州（青年歌手励志演说家）视频

3、小组讨论，全班交流。

4、汇报面对挫折的做法。

5、教师小结：要正确认识挫折，人生的道路很长，遇到挫折是免不了的。有些是由于客观原因造成的；有些是由于主观原因造成的。既然挫折已成为现实，我们就要勇敢地挑战挫折。这样不仅可以具有发奋图强的动力，又可以锻炼出顽强的毅力和能吃苦耐劳的良好素质。

师：古今中外，有许多名人也经历了挫折，但他们经过自己的努力，取得了辉煌的成就。

6、学生讲述古今中外成功者战胜失败的故事。（陈州霍金）

a□霍金是一个懂的感恩生活和乐观不屈的人。

霍金从小就拥有对自然科学的强烈兴趣，在大学时代（当时还没患病），他就意识到，肯定会有一套能够解释宇宙的万物理论，并陶醉于对其的思索之中，把之当做了自己的信仰，并具有极强的使命感。

在他21岁得知自己患上了不治之症后他也消沉过一段时间，极度失望时他做了一个梦，梦见自己努力去帮助一些人们。医生当时预测他最多只能活2年，但2年过后情况并不是非常糟糕。后来他又想到了以前曾和自己一个病房的男孩，那个男孩第二天就死去了。他似乎明白了什么，他觉得自己还不算倒霉，不应该就这样放弃，自己17岁就考上剑桥大学，拥有异乎常人的头脑。（之前他就和珍认识，后来他们很快坠入爱河，不久他们结婚了）

患病后，霍金为了家庭，为了自己的理想，果断的“站了起来”，继续了自己的研究。他自己在个人传记中谈到，他并不认为疾病对他有多大影响，他每天都陶醉在自己的世界之中，努力不去思考自己的疾病。同时，他又努力证明自己能够象常人那样生活！霍金在自己的生活中，只要能做到的事情绝不麻烦别人，他很憎恨别人把自己当做残疾人，他说：一个人身体残疾了，决不能让精神也残疾。霍金的意志力是非常坚强的，同时他又是一个对生活很有主见的人。他对生活永远充满了乐观和幽默的态度。在他患病后，曾有6次非常近距离的和死神交手，他都顽强的活了下来。

我有终生追求的理想；

我有爱我和我爱的亲人和朋友”……

现场顿时爆发出了雷鸣般的掌声……

的确用霍金自己的话来说，活着就有希望，人永远不能绝望！比大海更广阔的是天空，比天空更广阔的是人的胸怀！即使病魔把霍金关在果壳中，他也是无限空间之王！

霍金的故事告诉我们，每个人都应该成为自己命运的主宰，都应该对自己的生活有自己的主见，拥有自己的梦想，并全力以赴为之奋斗！

b□华罗庚的故事

我国著名的数学家华罗庚。初中毕业后，华罗庚曾入上海中华职业学校就读，因缴不起学费而中途退学，他一生只有初中毕业文凭。但他开始顽强自学，他用5年时间学完了高中和大学低年级的全部数学课程。1928年，他不幸染上了伤寒病，落下左脚残疾。20岁时，他以一篇论文轰动数学界，被清华大学请去工作。他用了一年半时间学完了数学系全部课程。他自学了英、法、德文，先后在国外杂志上发表了十多篇数学论文，引起国际数学界赞赏□ c□张海迪的故事。

著名女作家张海迪5岁的时候，因患脊髓血管瘤造成高位截瘫，但她身残志坚，勤奋学习，热心助人，被誉为“当代保尔”。在残酷的命运挑战面前，张海迪没有沮丧和沉沦，她以顽强的毅力和恒心与疾病做斗争，她虽然没有机会走进校门，却发奋学习，学完了小学、中学全部课程，自学了大学英语、日语、德语和世界语，并攻读了大学和硕士研究生的课程。从事文学创作，先后翻译了《海边诊所》、《小米勒旅行记》和《丽贝卡在新学校》，创作了《向天空敞开的窗户》、《生命的追问》、《轮椅上的梦》等一百多万字的作品。获得全国劳动模范称号。

3、师：你们从名人身上学到了什么？学生分小组讨论。

师总结：他们遭遇挫折时没有悲观失望，自暴自弃，而是以顽强的毅力和恒心与命运抗争，最后取得了辉煌的成就。所以，面对挫折，我们应该抱着正确的态度，这样才能把每次挫折变成一次锻炼自己，完善自我的机会。

三、指导行为，提高认识。

1。请你讲一个自己面对挫折，鼓起勇气克服困难的事例；

3、欣赏诗歌《笑对挫折》、《在春天里播种希望》。

四、课堂总结，牢固思想。

同学们，一个人在漫长的生命历程中，没有人能永远成功。人生难免会遇到挫折，没有经历过失败的人生不是完整的人生。老师和爸爸妈妈也有做错事的时候，也有遇到挫折的时候。所以，不必为做错了一件事而伤心，不必为自己一时的失力而痛苦，要多看生活中阳光的一面，树立自己的信心。用微笑面对生活，笑傲人生！要知道没有河床的冲涮，便没有钻石的璀璨；没有挫折的考验，也就没有不屈的人格。正因为挫折，才有勇士与懦夫之分。适度的挫折具有一定的积极意义，它可以帮助人们驱走惰性，促使人奋进，同时，挫折又是一种挑战和考验，当你们遇到挫折时，要勇敢地正视它，永不言败，永做挫折中的一朵花，努力走向成功，相信阳光总是在风雨后的！

五、全班同学同唱歌曲《阳光总在风雨后》。

战胜挫折走向成功班会篇二

就像人离不开自己的影子一样，成功也总甩不开失败，尽管人们千方百计地摆脱，然而失败依然困扰着每一个人。或许

是生意场上的失利，或许是仕途上的阻挠，或许是运动场上的落后，然而对于我们——一群朝气蓬勃的大学生来说，失败只是迟到的成功。

如今，求学的压力，生活的压力越来越大。但在这紧张的氛围下，你不妨静静地闭上眼、仰起脸，感受天空中洒下的阳光，让它渗透你的每一寸肌肤，你会发现，有一股炽热的血液在体内沸腾，有一种似火的激情在痛快地燃烧，有一种如阳光一般的暖流将受伤的心灵抚慰！而这，就是你拥有的炫丽的青春啊！它轻轻而又响亮地告诉你：年轻没有失败！

不要为失败而气恼，失败对我们来说只是成功与成功之间的过渡。请相信，当你长途跋涉之后，当你艰辛攀登之后，当你已经精疲力竭之时，成功就在前面迎接你、振奋你，让你再一次投入到事业的博击中去；请相信，我们是东方那一轮火红的朝阳，我们终将穿透云层，辉煌地升起，发出光芒万丈！

青春易逝，我们踱着脚漫步在生活的诗行里，成功与失败互相交替，成为一幕幕插曲。

人生的患得患失、大起大落，只不过是上亿年地球史中的沧海一粟。

失败何所惧！

一个故事总要留点遗憾方显完美；一种结局总要有点残缺方显言尽意犹存的韵味。有谁的世界总是成功？人生多风雨，世事足悲泣！然而，世人总注重结果而忽略了过程。在物欲横流的大千世界，悲观处世者总在抱怨。无能的青年忘记了自己的浅薄，慵懒与堕落，习惯了畏缩不前，习惯了无休止的叹息。

既然不能鲜花簇拥，何不让自己归于平淡，是自己不尽完美，何不奋起直追。

一湾溪流，曲折回转中激起心旷神怡的鸣响；一波巨澜，潮起潮落中隐藏着惊魂动魄般的气势。

博观约取，厚积薄发。人生没有失败。

战胜挫折走向成功班会篇三

大家好！

就像人离不开自己的影子一样，成功也总甩不开失败，尽管人们千方百计地摆脱，然而失败依然困扰着每一个人。或许是生意场上的失利，或许是仕途上的阻挠，或许是运动场上的落后，然而对于我们——一群朝气蓬勃的大学生来说，失败只是迟到的成功。

如今，求学的压力，生活的压力越来越大。但在这紧张的氛围下，你不妨静静地闭上眼、仰起脸，感受天空中洒下的阳光，让它渗透你的每一寸肌肤，你会发现，有一股炽热的血液在体内沸腾，有一种似火的激情在痛快地燃烧，有一种如阳光一般的暖流将受伤的心灵抚慰！而这，就是你拥有的炫丽的青春啊！它轻轻而又响亮地告诉你：年轻没有失败！

不要为失败而气恼，失败对我们来说只是成功与成功之间的过渡。请相信，当你长途跋涉之后，当你艰辛攀登之后，当你已经精疲力竭之时，成功就在前面迎接你、振奋你，让你再一次投入到事业的博击中去；请相信，我们是东方那一轮火红的朝阳，我们终将穿透云层，辉煌地升起，发出光芒万丈！

青春易逝，我们踱着脚漫步在生活的诗行里，成功与失败互相交替，成为一幕幕插曲。

人生的患得患失、大起大落，只不过是上亿年地球史中的沧海一粟。

失败何所惧！

一个故事总要留点遗憾方显完美；一种结局总要有点残缺方显言尽意犹存的韵味。有谁的世界总是成功？人生多风雨，世事足悲泣！然而，世人总注重结果而忽略了过程。在物欲横流的大千世界，悲观处世者总在抱怨。无能的青年忘记了自己的浅薄，慵懒与堕落，习惯了畏缩不前，习惯了无休止的叹息。

既然不能鲜花簇拥，何不让自己归于平淡，是自己不尽完美，何不奋起直追。

一湾溪流，曲折回转中激起心旷神怡的鸣响；一波巨澜，潮起潮落中隐藏着惊魂动魄般的气势。

博观约取，厚积薄发。人生没有失败。

战胜挫折走向成功班会篇四

1、通过此次班会的召开，使学生清楚地认识到人的生命只有一次，我们要珍爱自己的生命。

1、教育学生珍惜生命，热爱生活，正确面对困难和挫折，努力实现自身价值。

甲：人，最宝贵的是生命。

乙：生命，对每个人都只有一次。

甲、乙（合）：这仅有的一次生命应当怎样度过呢？

学生一齐背诵：每当回忆往事的时候，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻，这样，临死的时候，他能够说，我的整个生命都已献给了人类最崇高的事业——为人类的解

放而进行的斗争。

一、生命如花

甲：生命如花。如果说，人生如花开四季，那么，我们青少年就是春天。春天，是阳光明媚的季节，是万象更新的季节，是倾听花开的季节，是青春绽放的季节，更是孕育希望的季节！

乙：生命如花。是花，就要让自己开得更艳。风华正茂的青少年，正如盛开的鲜花，有着张扬的青春，悦目的色彩，醉人的芬芳！

甲：生命如花。是花，就要经得起风吹雨打。我们的人生道路也是荆棘丛生，困难重重。所以，我们也要经得起考验，笑对人生，做生命的强者。

乙：让我们来听一听谢沂珈同学的演讲《生命如花》，用心感受一下自己如花的生命。

二、笑对人生

(1) 成都市一个13岁少年因与父母就学习问题发生争执纵身跳下了7楼，结束了生命。

(2) 16岁学生陈某用亲人给的压岁钱长时间打电子游戏。当晚，在家人对其教育时，陈某进入家中卫生间，久久不出。家人发现情况不妙，冲入卫生间发现陈某已用两条毛巾将自己吊死在水管上。

(3) 河南一高三考生，高考成绩估分不理想，竟在家自杀，而高考成绩揭榜时，她的高考总分超过本科分数线33分。

乙：同学们，看完上述材料，大家是什么样的心情？

采访几个同学……

甲：是啊，生命是宝贵的，我们又怎能轻言放弃？投影出示：

美国盲聋女作家和残障教育家海伦凯勒，1880年出生于亚拉巴马州北部一个叫塔斯喀姆比亚的城镇。她在一岁半的时候因为一次猩红热夺去了她的视力和听力，接着，她又丧失了语言表达能力。然而就在这黑暗而又寂寞的世界里，她借着她的导师安妮沙利文的努力，使她学会读书和说话，并开始和其他人沟通。成为一个学识渊博，掌握英、法、德、拉丁、希腊五种文字的著名作家和教育家。

生：张海迪5岁的时候，因患脊髓血管瘤造成高位截瘫，但她身残志坚，勤奋学习，热心助人，被誉为“当代保尔”。

生：古今中外一切杰出人物，没有一个是一帆风顺走向成功的。在失败和不幸面前，他们无不选择了与逆境抗争，最终迎得了命运的青睐，取得了成功。

生：同学们正当青春年华，在今后的人生之路上肯定会遇到一些挫折。希望大家学会在挫折中奋起，在挫折中走向成功。只要你不失去对美好事物的追求并坚持奋斗，命运必将回报给你以幸福的微笑。

然后全班同学合唱《阳光总在风雨后》

学生讨论：

- 1、在成长的过程中，你曾遇到过什么困难或挫折？
- 2、你是如何面对的？

老师根据学生的讨论情况归纳：

面对挫折，我们无须害怕，更无须逃避、退让，而应勇敢面

对：

1、增强自信、蔑视挫折——知道挫折的双重性，从战略上蔑视它，从战术上重视它。

2、升华目标，淡化挫折——树立远大的志向，胸怀大志，才不会为小的困难羁绊。

3、自我疏导，请求帮助——多与家长、老师、同学谈心，及时化解不良情绪。

三、 班主任发言：

同学们，生命是如此美丽，我们不仅要珍爱生命，还要让生命更加光彩更加有价值，对吗？虽然生命短暂，我们不能延长生命的长度，但是我们可以增加我们生命的宽度，我们可以让有限的生命体现出无限的价值，相信你们一定会珍爱生命，使自己活得更加光彩有力！让生命放出灿烂光彩！

《珍爱生命》主题班会到此结束。

四、 班会延伸：

同学们对生命有了进一步的认识和理解，鼓励学生继续搜集相关资料，阅读有关书籍，组织读书交流会；绘制以热爱生命为主题的手抄报，在班内进行展览；写一份这节班会课的收获或心得体会。

战胜挫折走向成功班会篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好：

夏衍曾说过：“种子不落在肥土而落在瓦砾中，有生命力的种子决不会悲观和叹气，因为有了阻力才有磨炼。”契诃夫

也说过：“困难与折磨对于人来说，是一把打向坯料的锤，打掉的应是脆弱的铁屑，锻成的将是锋利的钢刀。”由此看来，痛苦、挫折不仅是困难，更是成功的基石。

每个人都渴望成功，但通往成功的道路上充满了挫折，它们如恶魔一般对你虎视眈眈，并随时都有可能扑向你，将你打败；它们手中仿佛有一套枷锁，将成功牢牢的锁住。但如果你能将挫折打败，就会成为成功新的主人。

回首世界历史，穿越时空隧道；无数成功者的经历告诉我们，没有挫折这只拦路虎挡路，他们的成功将没有意义！

春秋后期，南方的吴越两国强盛起来，展开了激烈的争霸战。在一次激战中，越军惨败，几乎全军覆没，越王勾践屈辱求和，夫妻俩为吴王守墓、牧马，当奴仆侍奉吴王。三年时间忍辱负重，才赢得吴王信任，回到越国。回国后，他决心报仇，洗雪国耻。他每天晚上睡在柴草上，用戈矛做枕头；睡觉前、起身后、吃饭时，都要尝尝苦胆的滋味，以提醒自己不忘亡国之耻。由于勾践坚定了报仇雪耻的信念，又发奋图强，终于在公元前473年一举打败吴国。吴王夫差自杀身亡，勾践重新跃上了皇帝的宝座，成为春秋末年的霸主。

越王勾践的成功离不开他战略战术运用得当，但更应该取决于吴王夫差赐给他的挫折；倘若吴王没有攻打越国，勾践继续做他的皇帝，他没有经历过挫折——不了解挫折带来的这种苦难，他是否会成为一代明君？他是否能够成为春秋霸主中的佼佼者？他是否会成为现代历史教科书中家喻户晓的人物？大家都知道，答案是否定的。

好了，我们再聊一聊著名科学家爱迪生，这个影响世界的人。爱迪生一生中发明了许多东西，他也因此功成名就——建了自己的工厂，但他并不是好运的，幸运女神仿佛在捉弄他：那是一个隆冬的夜晚，爱迪生的工厂突然失火。顷刻之间，做唱片用的材料赛璐珞，化学品及大量的可燃物品全部燃烧

起来。他所有的财产都在大火中烧光。爱迪生看到熊熊烈火吞噬了整个工厂时，他竟兴奋地大叫起来：“这样的大火，真是百年难得一见啊！”并随后找来了他的家人，来观看这样的大火。这时的爱迪生已经67岁了，人们都在揣测，这场大火也许烧去了爱迪生所有的希望，他可能受不了这样的打击；可能他将从此心灰意冷地沉寂下去了。

可爱迪生却出乎人们的意料——他立即重建了工厂，在一个多月后发明了留声机。正是因为爱迪生面对挫折不畏惧，勇敢前进，才发明了留声机；假若他受不了这次的挫折而放弃的话，那么，世界上也就不会有一项伟大的发明，那么，人们也会多一份寂寞。人的一生，不会一帆风顺，挫折是必不可少的，它就像泥土，弱者被它活埋，而强者拿它垫脚。你的一生中一定会有挫折，那就战胜挫折，走向成功！记住，生活因挫折而精彩！

我的演讲结束，谢谢！