

2023年理想的演讲稿三分钟大学 理想演讲稿三分钟(优质10篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

理想的演讲稿三分钟大学篇一

同学大家上午好！

我是油气工艺室的_x[]演讲题目为《我的理想》。

列夫·托尔斯泰曾经说过：理想是指路的明灯，没有理想，就没有坚定的方向，而没有方向，就没有生活。每个人都有或大或小的理想，并且随着岁月的推移，观念的转变，理想也在不断的蜕变。然而一个人的理想应该与国家的理想相结合，与行业的理想相匹配，经过一个月的入职培训，公司的文化熏陶。领导的谆谆教诲，以及师长的奋斗经历令我感到成为一名卓越的设计工程师是一个多么伟大而又光荣的理想。工程师是现代社会的创作者，是物质文明的。是幸福生活的筑梦者。他将抽象的科研成果转化为具体的生产、生活设施。他以人类生活的健康、安全、环保、简单为己任。

首先，卓越的工程师需要认同并践行公司文化[]cpe以造就优秀员工，创建卓越工程为使命。是我们实现职业理想的舞台。

而cpe文化是公司的灵魂[]cpe先教我们如何做人，再教我们如何做事，先学会做到“诚、正”再学会做到“精、进”。提出一系列卓越工程师应该具备的品质，素养以及价值观念。然而初出茅如，认同公司文化易，践行公司文化则是恒久之

事，在今后的工作中，应该在cpe文化力的驱动下，脚踏实地，一步一步迈向自己的理想。

其次，卓越的工程师应始终保持学习力。知识经济时代，科技飞速发展，新思想，新技术如雨后春笋，想要成为卓越的工程师就要不断的学习，跟紧时代的脚步。然而对于站在理想起跑线的我们更需要努力学习，这需要我们端正态度，虚心，勤恳，耐得住寂寞，经得起_。千里之行，始于足下。

谢谢大家！

理想的演讲稿三分钟大学篇二

今天，老师要给大家聊聊美化校园的话题。我想现在可能会有一些同学在想，美化校园？我们的校园不是很美吗？你看校园里：操场上干干净净无纸屑，四周围绿树草皮话烂漫，楼房整齐一排排，同学们穿红着绿好漂亮，外面还有绿水青山来拥抱，谁敢说我们的校园不美吗啊？可是今天，老师要实话实说：我们的校园里还有美中的不足，还存在着“丑”的东西。

那么这个“丑”到底藏在哪里呢？

下面还有更难听的，我也不好意思给大家再背下去了。当时，我心情沉重地回到了办公室，跟老师聊起这样的事情。老师们在生气之余告诉我，前些时候还流传过这样一个顺口溜：

（什么）一年级是小偷二年级是贼，三年级的美女没人追，四年级的帅哥排成对，五年级的情书满天飞，六年级的鸳鸯成双对。

这是什么话？是怎样的人编造的？其编造的目的又在哪里呢？同学们对这样的一些问题思考过吗？昨天，老师对这些问题，思考了一个晚上，现在我的回答是很肯定的，对于第一个问题——这是些什么话？我说是瞎话瞎讲，以为根本没有这个

事实，纯属胡编乱造。第二个问题——是些怎样的人胡编乱造的？我的回答是：是一些胸无大志，不愿学习，只贪图眼前舒服与享受的，又别有用心的编造的。他们的别又再哪里呢？——他们学坏了，还想让更多的人也跟着学坏。打个比方，他们已经落水了，快要淹死了，还想多找几个人下水陪他们一起淹死，这就是他们的目的。所以，同学们一定要小心啊！

古人说：“言为心声”，就是说，一个人的语言直接反映了他的思想。有人说，眼睛是心灵的窗户，我说，语言是心灵的一面镜子，什么样的语言就是一个什么样的人，如果想做一个文明的学生，首先应该从学会说文明的语言开始。

让我们行动起来，自觉地抵制这些不文明语言的传播。让我们行动起来，人人都来自觉地使用文明礼貌语言。

让我们人人都来用美丽的语言，给我们的校园再添一份美吧！

理想的演讲稿三分钟大学篇三

梦想，每一个人都有，也许有人会说现在我都不知道梦想是什么，但或多或少都会有对自己未来人生的一种憧憬，那种憧憬就是我们的梦想。

我的梦想，随着年龄的增长不同的变化着，小的时候，进入幼儿园，那时候的我还是很讨老师喜欢，我清楚的记得幼儿园老师是那么的亲切和蔼，一双美丽的大眼睛楚楚动人，她把班级级的钥匙交给了我，于是我每天梦想就是每天早早起床到学校给其他小朋友们开门，那一年我6岁。

这一年，我上小学了，六年的小学生涯让我走过了快乐而又悲伤的童年，快乐的是每天和其他小同学们玩耍，踢毽子，跳皮筋，跳方格，那么多的小游戏至今仍然历历在目，只是我们长大了，再也回不去了，小学的我还是大队干部，广播

台的小广播员，每天过着充实单纯快乐的生活，那时候的梦想很单纯，每天努力学习，期末考出好成绩，那些奖品至今已经无处可寻，篮球书包铅笔盒，留下的只有童年的欢笑，童年的悲伤也不是没有的，快乐与悲伤共存，我们才能更珍惜得到的快乐，它也变得更有意义。在拍下毕业照的那一刻，我知道我的小学毕业了，那一年，我13岁。

人生就是这样，随着年龄的增长每个时期都有各自的烦恼，初中了，要面临中考的压力，每个人都希望考上一个好的高中来完成自己更好的大学梦。于是我们每个人每天刻苦学习，初中的时候，多了几个知心的朋友，每天除了紧张的学习，我们更懂得来享受自己共同的兴趣爱好，至今那些朋友仍然是最难忘的，虽然彼此在异地工作，那份友谊永远埋藏在心底。那时的我们一起读书，一起下课，一起玩耍，一起畅谈人生，感悟真谛。初中三年，我转学了，最终还是回到了原来的母校，和你们的成长，让我更有收获，那时的我成绩中上，最终考上了一所普通高中，那些年除了希望自己考上一所理想高中外，每年过年的时候还有一个小小的梦想，过年了可以穿新衣服，可以有压岁钱。孩童时代的单纯与快乐，那样令人流连忘返。那年夏天，同学们各自庆幸自己考上理想高中的时候，我知道我们的初中时代就这样结束了，面带微笑，迎接未来，那一年我17岁。

步入高中，一切的事物都是那么新鲜，我们像个刚出笼的小鸟尽情的感受着外面的世界，军训还是给我们一个下马威啊。每天的一日三餐，是雷打不动的高粱米饭和苞米面窝头，伴着一碟咸菜，或者一碗清水煮白菜，交替呈现。没有你喜欢不喜欢，没有你爱吃不爱吃，只有你吞咽、充饥！怎能忘记，寒冬季节，早晨从冰冷的被窝里爬起，床下端出昨日存下的洗脸水，敲碎厚厚的冰层，一双手探入寒彻脊骨的水中，着冰的冷水，轻抚那已成冻疮的面颊，捧起含我多希望我的高中生活不要有太多的拘束，可不可以让我们保留仅剩下的小任性，不想屈服生活中的无奈，或许也只有我这么固执的想要留下那些早已泛黄的回忆，其实我的高中生活过的很开心，

也很温暖。有时间尽力说服自己在辛苦三年，坚持过了就是幸福的时刻。太多的艰苦，不容我一一述说，想必经历过高考的你们应该都有各自的苦衷吧。高中的生活和初中相比，虽然苦了点，欢乐还是占据主旋律的，那些快乐的小事不计其数，同学们早恋的上网的打架的，给我们这些整天埋头学习的书呆子增添了不少乐趣，为了高考，我们放弃了最美年华不应该体验的所谓欢快吧。记得我也收过情书，隔壁班的一个男生是那么的执着，每天坚持找人派送情书，下自习还在门口等我，那时的我很内向，也不想去追求那些在哪个年纪不该追求的事情。于是，拒绝变成了最后的结果。高中三年的苦与乐，在我的人生留下了宝贵的一笔。在大学入取通知书到手的那一刻，所有的泪水与汗水都值得了。我如愿考上了省内一所普通二本院校，选择了自己喜欢的英语专业，虽然不是很优秀，但正如泰戈尔所说：“天空未留下痕迹，但我已飞过。”这一年我20岁。

如悄无声息的冬雪，淅淅沥沥的春雨，轻柔拂面的夏风，缓缓飘荡的秋叶，日子就这样走过，转瞬光阴，似水流年。3年前，背着行囊，怀揣梦想，我不止想象我的大学生活：宁静的林荫道上，偶遇温文儒雅的教授，碰撞风采飞扬的青春，恍若与世隔绝；古雅的图书馆里，安静明亮的书面，洒满轻扬的尘土；澄清的湖水晃过眼角的阳光，帅气的男大学生白衣掠过，恋爱的回忆和幻想，像水浸的味道花瓣泄满石板凳，谁在读诗，谁在拨弄吉他弦……应该是这样如诗如画的生活，十分让人向往。但当踏入大学的那刻，一切并非想象中的完美。于是我更加坚定了奋斗的信念，为自己打造一个完美的大学生活，让自己的大学生活多姿多彩。就这样，开始了我的大学生活。

我的大一是黑色的新的开始，第见知名教授的激动，第加入社团的兴奋，第站在竞选台上的慷慨激昂，第大学考试的紧张，第逛校园的欢乐，却编织我五彩缤纷的飘带，在回忆的国度里，翩翩起舞。每天过着教室，食堂，寝室，图书馆四点一线的生活，大一让我有足够的空间做我想做的事，看喜

欢的书，听喜欢的音乐，做喜欢的梦。每天乐此不疲，都因为心中有了目标，为了毕业以后能过上自己想要的生活，也就在这样简单的生活中感受生活的平淡与真实。大学赐予我一双想飞的翅膀，我可以借着它的力量去实现自己的理想。当然，图书馆自然成了我利用的宝贵资源。我自幼热爱文学，而图书馆拥有丰富的藏书，我可以尽情享受读书的乐趣。大学是一个充满才华、学问，同时又是一个充满竞争、挑战的小舞台，小社会。作为一个大学生，我们都渴望乐观积极而不是盲目冲动，所以，我参加了各种社团，最令我受益的就是记者团了，里面人才辈出，认识了许多志同道合的文学朋友，我的文笔也得到了很大的锻炼，后来向校报投了几次稿，很荣幸都得以发表。我在那锻炼自己，在组织活动中留下辛苦的身影，在社团活动中展现最美丽的风采，在志愿活动中献出自己的一份力量。大学生活是人生不可磨灭的记忆，我们的每尝试，每一声叹息，每牵手，都在大学四年的日子里沉淀为永恒。

如果说人生是一本书，那么大学便是书中最美的彩页，在这里你得到不仅是一种知识，更是一种人生最宝贵财富。恰同学少年，风华正茂，指点江山，激扬文字。人生物再少，大学最珍惜，不让青春虚度，在每一天的生活里载入一点点收获，让自信的微笑浮在你我的脸上，坚信付出就有回报，激情透发精彩！而在此期间，我应该感谢的是我的家人，每当我遇到挫折时，他们给予我最深切的关怀，让我怎样感谢他们，当我走向你的时候，我原想撷取一枚红叶，你却给了我整个枫林。我们可以走得很远很远，却永远走不出父母关切的目光，亲人遥远目光，真诚的祝福就像路边的小树，在夏日时为你遮阳，在秋雨连绵时为你挡雨，在你成功时，路边应是百花绽放，欢迎你的归来，再目送你走向更远的地方。

我的大二是粉色与蓝色的，有人说：爱情有的让你如痴如梦，神魂颠倒，体验无穷的温暖，舒适和甜蜜这就是淡粉色；爱情有的让你神清气爽，思维敏捷，品尝不尽的清爽，安宁和甘甜，这就是蓝色。要我说，爱情就是最普通最简单的白色。

坦诚，纯洁，不隐瞒，不欺骗，包容对方的缺点，欣赏对方的优点，始终不渝的爱对方。这样一种颜色，洒落在大学的每一个角落，伴随我们成长的青春。在此期间，我如大多数女同学一样，陷入了恋爱。他，成了我的白马王子。我们每天一起吃饭，打水，学习等。感谢他在我的生命中出现。但我知道爱情只是人生调色板中的一抹颜色，而不是全部。只有你自己才是底色，有了这抹颜色，人生才变得绚丽多彩。作为一个女大学生，无论做任何事，都要永远保持一个清晰的底色，哪怕爱的再深，也不能迷失自己。大学的爱情，那还没有经历风雨的爱情，在各种选择里彷徨，每个人都是忙碌的，一切仿佛是一首没有写完的诗，匆匆开始就要匆匆告别，只能用四个来形容它：曾经最美！曾经我也经历了吵架的痛苦，失恋的绝望，这个时候给予我安慰和支持的是朋友。一个我认识，喜欢并相信的人，一个在我危难时刻帮助我度过难关的人。生命里可以没有感动，没有胜利，没有其他东西，但是不能没有朋友。感恩朋友像阳光一样给予我们灿烂的光辉；感恩朋友像大地一样赋予我们博大的胸怀；感恩朋友像鲜花一样带给我们芬芳。大学四年，留下一段深刻的友谊，将陪伴我们走完人生。

我的大三是绿色的，因为这一年我经历了无数次兼职与打工，促销、做小蜜蜂、与推销报纸、摆地摊、发传单、家教。每一份工作都充满艰辛，但又是一个很大的挑战。我们是有梦想有追求的人，并不会因为路途艰辛就放弃了前进的脚步。追求梦想的过程是苦涩的，但只有经历过磨砺的人生才会拥有更多，坚持很难，放弃却很容易，但成功与失败之间我选择坚强，痛苦与忧伤之间我选择拼搏。这正是年轻给了我们勇往直前永不言弃的资本。我要努力奋斗，虽然这过程有苦有泪有欢笑也伴随着泪水，正如老师给予我的鼓励这一切都会过去的，这是很好的锻炼自己的机会，是大学一笔宝贵的财富，感谢老师给予我的支持与帮助。因为有您，让我更坚定了脚下的路。亲爱的老师，感谢有您，教会我那些道理，日子如水，花开花落，我们一样会珍惜。感谢您在迷茫徘徊中伸出的大手，让举棋不定的我有了明确的方向，感谢您站

在鲜花与掌声中慈祥的面庞，让浮躁的我找到了人生的美德和努力的方向。感恩老师，一切尽在不言中。

我的大四是无色的，等待我们去挥洒人生的画笔，一切都是未知的，毕业论文答辩，找工作的忧虑，即将面向社会的恐惧。独立生活的烦恼，一切的一切，都将压在我们刚毕业的大学生的身上，于是，我们幻想着，憧憬着，那时候我的梦想就是找到一份好工作。成长，时间并没有过去多少，可我们却似乎成熟了不少。少了一份依赖，多了一份自立。少了几分幼稚，多了几分理性！少了几分彷徨，多了几分自信。大学也许是我们的梦工厂，却让我们塑造了真正的自我。知性与飞扬的的大学生活，在这片饱含智慧与活力的土壤上，我们这些四面八方的学子聚集在一起，共同见证了彼此的成长，共同创造了彼此的青春，共同完成了一个个伟大的使命。这是属于我们的世界，这是属于我们激情燃烧的岁月，我们疯狂的笑，疯狂的哭，疯狂的失恋，疯狂青春别样精彩。让我们大声呐喊：我爱大学生活!!!

那些人，那些事，那些不会再来的如火容颜，那满腔的如水温情和双眸间的殷切期待，那随风飘逝的淡然岁月，更多的成为了一种臆想，一种远方的风景。此刻我的心情只能用一首诗词来表达：我们从这里起航/走向遥远的地方/当我们走向明天/又怎能把昨日遗忘|回首昨日/那郁郁葱葱的日子/又过青涩，也有过芬芳，更有的是/相遇、相识，相知/那瑰丽的宝藏/今天，我们流泪了/可那不是忧伤--是歌唱。今天，我们分别了/可那不是遗失，是珍藏。那一年我24岁。

毕业了，经历了太多太多找工作的坎坷，原来满怀憧憬的我也渐渐懂得了许多，学校和社会是两码事，就像爱情和婚姻一样。理想是丰满的，社会是现实的，在这个拼爹的时代，还有多少人能坚持梦想。人也渐渐长大不过我的梦想也有了变化，虽然我知道我牧歌式的生活已经不可能获得，但我依旧执着的坚守着自己的原则--一份平平淡淡的生活，在自己的家乡有一份稳定的工作，有一个属于自己的家，在工作之

余有自己的时间可以做一些自己喜欢的事——喝茶看书，我不想挣太多的钱，也不想追求多大的权力，我只想做一个平凡简单的自己，或许有的人会说没有出息，但是我有一群理解我的朋友，他们也在追寻他们的梦想，有一个朋友她想带着她的画板去各地写生，追求她周游天下的梦，有一个朋友，他想在大城市间去寻找他的梦，想在那里寻找他一展才华的天空……和他们的梦想相比，我的梦想或许真的很没有出息，可是我不会去学他们，因为那是他们的梦想，不是我的。我依旧会追寻我自己的梦想，我不管别人会怎么看待我的梦想，我有我自己的路要走，我也相信我的朋友们会在我的天命之旅上支持我，事实上他们也在做着，虽然我们的梦想不同，会有不同的天命之旅，但我们还是会在天命之旅上相互鼓励，一起前进。现在的我希望自己有一份稳定的工作，收入可以不多，但至少养得起自己，如果对方离开自己之后，能有独自生存的能力，我会为这个小梦想努力，提高自己的业务素质，有一份暂时可以接受的工作，不断提升自己的品味，做一个成熟的女人呵呵。找一个照顾自己的男朋友，他可以没房没车没钻戒，但是要有上进心，要有责任与担当，在我们共同的努力下，这一切都会有的，也许有点假，但这样的人真的不多。他的三原则：不骗你，心疼你，陪着你。男朋友不在于他有多优秀，而在于他对你有多好。现在的我没有稳定工作，并不代表我以后没有。年轻没有失败呵呵。我希望未来的我可以在闲暇之余和喜欢的人一起去旅游，感受外面世界的精彩，读万卷书步入行万里路。如果我有一个家庭，我会照顾双方父母，带上他们一起去旅游，他们含辛茹苦为我们付出了大半辈子，我们唯一能做的就是用自己仅有的能力为他们的老年生活增添一点乐趣，让他们开心，让他们欣慰。人生的意义不只在在于挣钱，享受生活的美好也是生活的一部分，要不然把自己弄的那么辛苦又何必呢。劳逸结合才是最大的收获。如果我有一个孩子，我要把他培养的聪明伶俐，希望他是一个懂得人生，刚正不阿的人，善良而又不失分寸。太多的太多。人生因为拥有梦想可变得更有动力，今年的我25岁。

此时此刻我的梦想是去买张彩票，如果中100万，20万找工作，20万给家人，20万帮朋友，20万买车，其余的留着备用，做自己喜欢的事。当然了，你也知道这不是梦想，而是幻想，钱不是万能的，它可以买来一切物质上你所想到的，但是它买不来你的精神快乐，很多有钱人不一定都是开心快乐的，他们也有有钱人的烦恼，人要学会知足。如果可以选择，我更愿意换取我一辈子的幸福安康与家人的笑脸还有亲戚朋友的步步高升。

最后，祝福大家毕业前途似锦，一帆风顺，谢谢大家！

理想的演讲稿三分钟大学篇四

俗话说：“笑一笑，十年少”。其实，微笑不仅能让你年轻，还是一座沟通人际关系的桥梁，一剂化解人们矛盾的良药。

你听说过关于日本原一平先生的故事吗？

原一平本是一位极其普通平凡的保险推销员，他相貌平平，身高只有158厘米，但是，他为什么能成为日本家喻户晓，妇孺皆知的名人呢？正是因为他有事没事就研究微笑，对着一面随身携带的小镜子练习，并把这些微笑应用到工作中去，才走向了成功，成为鼎鼎有名的人。

原一平在工作中，在生活中，一共研究出了39种微笑，并且自己也将这39种微笑练得非常自然。有的微笑能让人感到温暖，有的微笑能让人感到亲切，有的微笑能带给人们力量，有的微笑能让烦躁不安的人立刻安静下来，有的微笑能让你不由自主地去聆听。

正是他的微笑，让客户与他成为无话不谈、无事不说的知心朋友。

的确，微笑能沟通人的心灵，把彼此间的距离拉近，甚至帮

助你走向成功。

可见，微笑有时候还能化干戈为玉帛。

每天你给别人一个真诚的微笑，别人也会给你一个微笑。

微笑能让别人对你所怀的顾虑在一瞬间消失；

微笑能让你与别人的关系融洽；

微笑是沟通彼此心灵的无声语言。既然如此，那么，朋友，就请大方起来，请别吝啬你的微笑。

谢谢大家！

理想的演讲稿三分钟大学篇五

大家下午好：

我是武威，来自初一六班。武以观德，威以知礼，父母为我取名武威，就是希望我能以德立身，明仁晓理。今天站在这里做竞选学生会主席的施政演讲，我倍感激动与骄傲。我的梦想就是成为十一中学区学生的领袖，用我的品德、礼仪、思想来传递新时期中学生应该具有的进取的精神、大爱的胸怀和信念的力量。

大学之道，在明明德。六年的小学生活，我都牢记这句话，用良好的品德去塑造自己，感染他人。我是长安校园中文明的使者、礼仪的代言，老师眼中的谦谦君子，同学眼中的阳光少年。我喜欢唱歌，在青花瓷、兰亭序的吟唱中感受音乐的光芒；我喜欢下棋，在进退维谷的博弈中实现智慧的升华；我喜欢读书，在起伏飞翔的文字中吮吸文学的精髓；我喜欢篮球，在变幻莫测的球赛中体味团结的力量；我喜欢主持，在校园文化艺术节、入团仪式等一次次成功的主持中历练了组织的技

巧与才能;我更喜欢帮助他人,在赠人玫瑰手有余香的美好体验中感受雷锋精神的正能量。

当然,我不会弹钢琴,不会跳舞画画、更不能写出一手好字,我不是多才多艺,只是学习好一点儿,组织能力强一点儿,奉献精神多一点儿,做事执着一点儿,我想这几个一点儿,就是一个学生会干部最应具备的品格和素质吧。

如果我能当选,我一定会更加注重自我修养。“待人真诚,做事公正”“严于律己,宽以待人”“尊师敬长,乐于助人”,实现履职尽责与提高自我修养同时到位。我将与风华正茂的同学们一起指点江山,发出我们青春的呼喊,架起老师与同学沟通心灵的桥梁。请大家支持我,为我的梦想插上腾飞的翅膀。

我的演讲结束了,谢谢大家。

理想的演讲稿三分钟大学篇六

人人都要自己学会感恩,感谢天地,感谢命运,感谢一切一切的所有,天地虽宽,道路坎坷,但是只要心中有爱,心存感恩,就会努力做好自己,花开花落也一样会珍惜。

感恩是积极向上的思考和谦卑的态度,它是自发性的行为。当一个人懂得感恩时,便会将感恩化做一种充满爱意的行动,实践于生活中。一颗感恩的心,就是一个和平的种子,因为感恩不是简单的报恩,它是一种责任、自立、自尊和追求一种阳光人生的精神境界!

感恩是一种处世哲学,感恩是一种生活智慧,感恩更是学会做人,成就阳光人生的支点。从成长的角度来看,心理学家们普遍认同这样一个规律:心的改变,态度就跟着改变;态度的改变,习惯就跟着改变;习惯的改变,性格就跟着改变;性格的改变,人生就跟着改变,愿感恩的心改变我们的态度,

愿诚恳的态度带动我们的习惯，愿良好的习惯升华我们的性格，愿健康的性格收获我们美丽的人生！

朋友相聚，酒甜歌美，情浓意深，我感恩上苍，给了我这么多的好朋友，我享受着朋友的温暖，生活的香醇，如歌的友情。走出家门，我走向自然。放眼花红草绿，莺飞燕舞，我感恩大自然的无尽美好，感恩上天的无私给予，感恩大地的宽容浩博。

生活的每一天，我都充满着感恩情怀，我学会了宽容，学会了承接，学会了付出，懂得了回报。所以，每天，我都有一个好心情，我幸福的生活着每一天。我懂得，学会了感恩，才会在生活中发现美好，用微笑去对待每一天，用微笑去对待世界，对待人生，对待朋友，对待困难。宽容和感动可以化腐朽为神奇，化冰峰为春暖，化干戈为玉帛。

学会感恩，我的一颗心永远被温暖笼罩，被甜美滋润，我的生活中没有冰雪，没有冲突，没有愤怒，没有战争，没有咒骂。

我感恩，感恩生活，感恩网络，感恩朋友，感恩大自然，每天，我都以一颗感动的心去承接生活中的一切。

感恩，是人生的最大智慧；感恩，是人性的一大美德。常怀感恩之心，我们便能够无时无刻地感受到家庭的幸福和生活的快乐。在感恩的世界里，我们还会时时提醒自己：滴水之恩，当涌泉相报！

对别人感恩，相应会得到他人对你的感恩，所以你是得到了两份好心情。

学会感恩，就是学会了长存感激之情，永存爱心。爱的力量是非凡的，它会把一个人塑造得更为完美。外国有一个感恩节，可咱们中国却没有，那倒无妨，咱们何不把每一天都当

作感恩节来过呢。朋友，如果你想有一个好的心境，那不妨试着学会感恩，把每一天都当作你的感恩节。

感恩是爱和善的基础，我们虽然不可能变成完人，但常怀着感恩的情怀，至少可以让自己活的更加美丽，更加充实。而感恩是需要学习，需要培育的。西方的父母从孩子很小的时候就要求他们写感恩日记，感恩阳光、感恩自然、感恩一切给予微笑和爱的人。

所以培育感恩情结，并非是一朝一夕的功夫，如果人人都有一颗感恩的心，那天天都是感恩节，这世界就会变得更加美丽。

但即使有感恩的心，人们也常常是只记得感谢给我们关心、帮助、掌声的人，在他们需要帮助的时候也会助一臂之力。而少有人去感激伤害、欺骗、打击过我们的人，我们常常对他们是报以怨恨。

愿人人都拥有一颗感恩的心。

理想的演讲稿三分钟大学篇七

大家上午好！

今天我演讲的题目是《青春与梦想》。

青春是人生最美好的时光，梦想是生命中最耀眼的阳光，为了梦想而奋斗的青春是最美好的风景。正是那千万颗在青春中奋斗的心，以及那千万双在天空中高飞的振翅，装扮着最美好最美丽最珍贵的人生季节，将青春变成人生最美好生活的出发点。

青春为梦想插上最有力的翅膀，那么，有着青春与梦想的你和我不要再犹豫，不要再退缩，勇敢地面对未来和自己的挑

战，为了梦想的实现而奋斗，让青春谱写一曲无悔的歌。

然而有些人不是没有梦想，恰好相反，他们有着这伟大的梦想，但是却一直躲在自己编织的的世界里面逃避现实而踟蹰不前，他们畏惧着自己想象中现在还没有出现的未来路上的坎坷与梦想也许破灭的打击，任凭梦想在时间的掩盖下或生锈或被腐蚀殆尽。韩寒说：“让梦想成真的最好办法就是醒来。”所以，同学们是时候醒一醒了，是时候走出象牙塔为自己拼一回，是时候为青春负责，是时候为自己的明天而战斗了！

“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”昭示着一代伟人奋斗的青春。他们的青春因充满奋斗和激情而洋溢着美好，而今，青春正我在我们手中，梦想就在我们心中，命运就在我们手上，我们不能容忍青春在我们手中白白流逝，我们不能在叹息声中颓废了青春，我们不能在叹息声中了结生命，那么就让我们在青春时节奋发吧！

理想的演讲稿三分钟大学篇八

我总是会想，世界上有这么多种神奇的相遇，可为什么就是没有一段相似的爱情。每种爱情，似乎总有那么一点点的不同。于是，总是不懂爱情，总有那么多人迷失爱情。

也总不缺人问我，你写的东西为什么总带着点悲伤的爱情，我会回她说，因为我觉得爱情是这个世界上唯一可以幻想出来的东西了吧。不用经历，便可想象出其中的美好。

很久之前，我总是会想我会喜欢那个人到死，可后来，在一年零三个月的时候，我放弃了，因为那个人和另一个女孩说了爱。是的，爱，那个我从未奢望过的字眼。

然后我开始相信，爱情它就是爱情，命运也无法阻隔的东西，它不是完美，也会有瑕疵，只是有些微不足道，有些却恰成

了心上的疤。最靠近心脏的地方，也是一个人对爱情最敏感的地方，那里的伤，是爱情留的疤。

所以，有些喜欢，是需要掩埋在时光的废墟的，填补的是心里的空缺。

相信爱情，就要承受爱情。

有些人如我，暗恋着心中的唯一。吞咽着苦涩的爱情，几年如一日地守着，一点点努力都是为了要靠近好优秀的那个人。总有一日，我会蜕变成很美好的自己来配得上很美好的你，这样的信念支撑着我们走下去。那是爱情。

也有些人比我幸福，身旁站了一个想要厮守的人。兴许会一直到老，兴许是逢场作戏。但那也是爱情，他们经历着，爱着恨着，直到结痂的地方又开始流血，仍有不管不顾飞蛾扑火的勇气。我所敬畏的爱情。

还有些人心里空缺着，还没有找到那个人或是错失在了某个角落。他们沉沉浮浮在这个世界里，他们的心上没有伤疤，还是纯净的样子。据说那些人总会很幸福很幸福，因为他们值得被爱。他们的爱情是美好的，或许像琥珀。

不管是那种爱情模式，既然认定了彼此，都该好好维护不是吗？我讨厌背叛讨厌抛弃，也许也有很多人和我一样，希望自己的爱情是绝对纯粹的，就想小说里常写的，因为爱，所以在一起，背弃了所有，我的世界只有你。

真完美，可那只是小说，绝对美好的东西。相对论告诉我们，事物的存在不是绝对的，而是相对的。要知道，有多光明就会有多黑暗。

我开始深信不疑了。

人可真是个矛盾的存在，明知这样的道理，可还是有那么多人一次次迷失爱情。我偏偏是个胆小鬼，只敢藏起自己的伤痕，继续活在阳光下，下雨的时候，还是会疼。雨水既能洗刷掉过去，也能洗掉我的伪装，我们都是有伤的孩子，一次次在雨中坚强，爬起来，跌倒之后再爬起来。

我不勇敢，但是，女孩，我想你要坚强。

爱情不是全部，要死要活才不是轰轰烈烈，有些爱情，就要掩埋。你可以说我残忍说我凉薄，女孩，其实更多的时候我也是个傻瓜。

坦然接受吧，那爱情。

理想的演讲稿三分钟大学篇九

对别人宽容一点，对自己也宽容一点。

俗话说：不会宽容人的人，是不配受到别人的宽容的。是啊，宽容对一个人来说太重要了。我也亲身有过体验，别人做错了事，和他说声没关系，不要紧，你会觉得很快乐。反之，你做错了事，别人安慰你一句，你也会觉得很快乐。

宽容是门学问，但它不是像你认真完成作业，那么简单，它需要你的自觉，你的大度，来完成。

宽容是一门学科，它需要你去探索，你去发现，更不是想你想的那样，去背背基本内容就能会的。

当然，宽容也是严于律己，对自己也要严格，轻易的原谅自己的人，那不是宽容，我觉得是放肆，是纵容自己那么去做，也不能纵容他人去做，总而言之，宽容这个词，让人捉摸不透。

因为宽容，纷繁的生活才变得纯净；因为宽容，单调的生活才显得鲜丽。宽容赋予了生命多么美丽的色彩！因为宽容关系才变的亲切。

宽容是一种修养，更是一种美德。宽容不是胆小怕事，而是海纳百川的大度。做人要学会宽容。

天地如此宽广，但还有比他更宽广的东西人心。让我们学会宽容吧！

理想的演讲稿三分钟大学篇十

大家好！

我演讲的题目是：青春梦想。

我想现在的同学心中都有梦想，例如：“我长大要当一名科学家；我长大要当一名飞行员等等”。就我个人的观点而言，梦想之所以谓梦想，是因为心中有梦，心中才敢想，但是我们应该从实际出发，如果说一个人每次考试都是倒数第一而还每天嚷嚷着长大要当一名科学家，我认为这是不切实际的，也不合我们青春的韵律。

有梦想固然是好事，但请切记梦想不是乱想，只有我们认清自己的实际，再从实际出发，确立一个属于自己的梦想，那这才是真正的青春梦想，魅力飞扬。

也有许多的人在追梦的途中放弃自己的梦想，大多数都是因为这途中坎坷崎岖太多了，也有的因为一些琐事就这样不了了之。坚持梦想，自己才能飞翔，沿路的风景只是屏障，不要驻足观望，而要大步向前，追逐明天的那道曙光。

起初，梦想是一座荒城，埋藏着我们的残骸，如今，荒城转繁荣，时光飞逝，祭奠的是流年，那流年里铭刻着一路的坎

坷，一路的风雨。滴下的清泪滑过流年，停顿在那个影响一生的转折上，折射出七彩光芒，耀疼了眼眸。

梦想是一阙赞歌，最美的便是那不曾后悔的抉择，是那美丽的转折。

梦想荒城，盛世流年，笙歌已停，转折之中窥见人生的价值，那便是青春梦想。