

急救护理心得体会(优秀7篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

急救护理心得体会篇一

关于这个急救培训，我感觉培训的重要性。原本以为很容易的事情，实际操作起来会很乱。比如很容易看到老师做。想说什么的话，要多记东西，但一般来说，并不难。但是我们在进行实际操作的时候，总是会忘记很多事情，很匆忙。所以，一旦遇到紧急情况，一定要学会冷静。

多练多练。学会在压力下保持冷静是非常重要的。未来我们会面临很多意想不到的情况，每一次冷静的分析都可能挽救自己和他人的生命。

总之，这次训练收获很大，虽然现在可能用不上，但是有一天我们可以用现在学到的东西去拯救生命，这将是一件非常值得骄傲的事情。作为一个医学生，我觉得这个训练让我提前接触到了社会生活中的医学，学会了面对紧急情况应该怎么做，怎么做，而不是做一个帮助别人的人。

虽然很多事情我还是不记得了，但是这种事情一旦发生，我一定会知道该怎么做，而不会对伤者造成更多伤害。

急救护理心得体会篇二

应急救护是一项重要的生命救援技能，它在紧急情况下能够为伤患提供第一时间的紧急救助，保护生命安全。此次应急

救护实践是一个宝贵的机会，我通过实践中的学习与锻炼，不仅深入了解了急救救护的理论知识，同时也体验到了实际操作与挑战与乐趣。在这篇文章中，我将总结我在急救救护实践中的心得体会，希望能够对其他人也有所借鉴与启发。

第二段：急救救护实践的重要性

急救救护实践不仅能够增加我们对急救技能的了解，更能够提高我们面对紧急情况时的应变能力。在实践中，我亲身经历了突发事件对人们生命安全产生的威胁，也亲历了快速而准确的急救行动对于伤患生存的重要性。只有将理论知识与实际操作相结合，才能在紧张的环境中做出正确的决策与行动，有效地救助伤患，保障生命安全。

第三段：急救救护实践中遇到的困难与挑战

在急救救护实践中，我也面临了很多困难与挑战。首先，实践中所有的决策与行动都要在极为有限的时间之内完成，因此对于急救知识的掌握程度与反应速度要求较高。其次，面对现场环境的复杂与变化，我们需要保持冷静与沉着，快速判断现场情况，制定合适的处理方案。此外，急救技术不仅需要熟练掌握，还需要经常进行实际操作的训练，才能在实践中应用自如。这些困难与挑战让我深刻体会到急救救护实践的艰辛与不易，也激励我要进一步提升自己的能力。

第四段：急救救护实践中的收获

通过急救救护实践，我深刻体会到了团队协作的重要性。在实际操作中，我与队友们紧密配合，互相协助，形成了高效的团队合作。每个人在急救救护中扮演着不同的角色，我们共同追求的目标是救助伤患、保障生命安全。此外，急救救护实践也培养了我的沟通与组织能力。在实践中，我不断与队友们沟通协商，制定行动计划，并组织队伍有序地完成各项任务。这些经历使我在个人能力与团队精神方面都得到了

提升。

第五段：对未来的展望与建议

在应急救护实践中，我深感应急救护技能的重要性，也意识到自己还有很多需要提升的地方。因此，我将进一步深化对应急救护理论的学习，不断提高急救技术的熟练程度。同时，我也希望能够参加更多的实践活动，积累更多的实战经验，提高自己在现场救护中的反应能力与应变能力。此外，我也鼓励更多的人加入到应急救援队伍中，共同投入到保护他人生命安全的事业中。

通过这次应急救护实践，我不仅增加了对应急救护技能的了解，更体会到了实际操作的挑战与乐趣。通过团队合作、沟通与组织的训练，我不仅提高了自己的能力，也为未来的成长奠定了坚实的基础。我相信，在不断的学习与实践中，我会成为一名出色的急救救援者，为社会、为他人贡献力量。

急救护理心得体会篇三

结合几天的培训，对我市目前的地震应急救援工作情况进行了认真思考，梳理出几点建议。

目前我市已经成立了三支地震应急救援队伍，但范围偏小，专业不全。下一步要在现有救援队伍的基础上，向卫生、交通、电力、通信、水力、燃气、化工、矿山、民生部门以及救援志愿者队伍扩展，把现有应急抢险队伍尽可能的纳入到防震减灾救援队伍中来，把地震应急救援作为各救援队伍的一项重要工作。

可邀请地震地质、应急救援、建筑结构、消防等方面的专家对应急救援队伍进行培训，提高应急救援队伍的救援能力。

科学、完善、可操作的预案可使抗震救灾工作有据可依、有

章可循，有利于做出及时的应急响应，降低灾害损失程度。在修订预案的过程中，各部门（单位）要根据各自所担负的工作职责，制订切实可行的应急预案。

应急演练既可以提高我局工作人员的应急指挥能力和实战能力，还可检验与其他职能部门在应急救援中的协同作战配合能力，更可为地震救援积累宝贵的经验。

急救护理心得体会篇四

昨天一天都和家人一起守候在电视机前，关注山西王家岭煤矿的救援消息。一个个令人振奋的消息传来：9个，24个，42个，63个，70个……115个！看到这样的救援奇迹，确实令人感动。老爸老妈不断发出欢呼，和激动的评论。

这次救援行动，可以说是“举全国之力”，轰动了国内外。场面之壮观，到场领导人规格之高，动员的救援和医疗力量之强大，都是前所未有的，也可以说是一种“中国特色”。坚持8天8夜之后两个巷道的工人全部存活并安全升井，不能不说是一种生命的奇迹。看到遇险工人在井下靠“挂壁”，靠吃树皮、喝尿，靠聚在一起收集“希望之光”矿灯、讲获救故事，顽强地坚持下来直至获救，不由不从心底里佩服人的生命意志，佩服人类互相依存的爱的力量。

愿这样的力量继续支撑另一个巷道还未获救的38名工人，愿他们也像115名兄弟一样，重返光明的人间。

但感动之余也有思考：为什么让全国人民如此揪心的矿难屡屡发生？从小煤窑发展到大煤矿？难道经济发展一定要付出这样惨痛的代价？据说此次透水事故与过分强调赶工期，忽视了安全论证有关。希望救援行动的辉煌不要淹没灾后的反思，和真切的安全措施。毕竟再辉煌的救援，也比不上根本不用救援。

急救护理心得体会篇五

随着时代的变迁，自然灾害、意外事故等突发事件频频发生，给人们的生命财产造成了极大的损失。因此，应急救援技术越来越受到人们的重视。本次我参加了应急救援技术指南培训班，在学习中获得了不少体会和收获。

一、知识储备是应急救援的基础

应急救援技术与普通人的生活息息相关，应急救援的知识技能的掌握是我们每个人的基本素质，比如口外痢、中暑等等。我在参加应急救援技术指南培训班中，获悉了不少应急救援知识，比如伤口消毒、包扎处理等等。掌握这些基本的应急技能才能更好地应对不同的突发事件，保障自身和他人的安全。

二、身心素质的提高是应急救援的根本

不管是非识别、急救、灭火等等体现的都是应急救援的实质技能，但从应急救援的本体上来看，以上技能远不能满足于急救中的那一瞬间。而对此，我认为身心素质的提高是应急救援的重要环节。身心素质的提高是一种心态，更是一种责任。在培训班中，教练在一次模拟训练中要求我们尽可能快速地从危险地带撤离，并在途中要给其他人定向的指示。通过这一训练，我的心理素质得到了很大提高，并学会了化危机为机遇的态度。

三、团队配合是应急救援的重要组成

应急救援是一项系统性工作，在解决问题的过程中，我们需要整合各种资源和队伍，共同努力。在培训班中，我们分成小组，分别对模拟场景进行应急救援演练。在紧凑有序的演练过程中，我体会到了队伍配合和团队精神的重要性。每个人各司其职，相互配合，最终以集体的力量制定了详尽的应

急救援计划。

四、模拟演练是提高应急救援能力的必要途径

在需要的时候保持镇静、运用熟练的技能，需要进行一定量的模拟演练。在培训班中，我亲身参与了模拟演练，并从中学会了如何快速撤离，快速掌握现场信息，如何正确消防等。同时，模拟演练也让我更好的体会到应急救援的紧迫性，必须摒弃懒散和不负责任的态度，迅速出手。

五、加强社会应急救援意识

在培训班中，最大的收获是加强了我的应急救援意识。无论我们身在哪个位置上，都会遇到各种意外情况和紧急情况。应急技能的掌握和实践能力的提高无疑是保证人身安全最好的方案。通过学习应急救援技术，能让每一个人都成为应急救援的参与者。

总的来说，参加应急救援技术指南培训班，让我深刻认识到应急救援是我们每个人无法避免和绕开的工作，我们需要以极大的把时间投入到学习和必要的指导中，做好应急救援工作，为自身和他人的安全保驾护航。

急救护理心得体会篇六

随着社会的发展和人民生活水平的提高，人们对安全方面的重视越来越高。在意外事故发生时，能够及时有效地开展应急救援就显得尤为重要。而在实际应急救援过程中，技术指南则起到了至关重要的作用。本文将分享自己在学习应急救援技术指南过程中的体会和认识。

第二段：承接

在学习应急救援技术指南的过程中，我深刻认识到，在应急

救援工作中，关键是时间和准确性。尤其是在一些突发灾害事件中，每一秒钟都是宝贵的。良好的行动方案和现场指挥能力，能够让我们做出正确的决策并在最短的时间内救援到被困人员。

第三段：剖析

应急救援技术指南中要点丰富，内容涵盖了灾害事故的处置过程、应急救援人员的应急知识技能等方方面面。从认知技能到实际操作，能够全面提升针对各种灾害事故的应急及处置技能。其中最重要的是现场风险评估和处置方案编制。这些工作要在事故发生的第一时间立即开展，因此需要应急救援人员具备快速的反应能力和聚焦问题的能力。

第四段：举例

在日常生活中，很多人鲜有接触过应急救援的工作，也没能了解其中的重要性。但就在最近发生的一起特别重要事件中，应急救援人员所采取的紧急协调与救援行动令人印象深刻。在这一事件中，应急救援人员采取的迅速抢救，令当事人得到了及时有效的救治，也避免了事故进一步扩大化，给整个社会造成更大的伤害。

第五段：总结

应急救援人员的工作成果涵盖着多种因素，而一本优秀的应急救援技术指南则是他们工作中不可或缺的一部分。通过学习这本技术指南，我们可以在面对突发灾害事故的时候，迅速做出正确的反应并采取恰当的处置方案，最大程度地缓解灾害事故所带来的危害。同时，也充分展示了应急救援人员的使命感和责任感。应该持续加强技术指南学习，提升自己的应急救援能力，帮助更多需要救助的人。

急救护理心得体会篇七

xx年7.4—7.13号，我参加了由联盛公司举办的《矿山救护队》的培训，在此期间，我学会了很多关于救护队的知识并将它们能够熟练应用。

我们的训练队伍是由来自联盛和福山九个煤矿的五十多个人组成的。训练日程非常紧张，一天的时间被安排得满满当当。我们的军训时间是上午6-7点，下午5-6点，培训时间在上午8-12点，下午3-5点。时间很紧，而我们要学习的东西非常多。

我们主要是学习在矿山发生危难时如何进行救援。熟练掌握自救呼吸器的原理、构造以及使用是我们培训的主旋律。

培训的老师让我们实际观看了自救呼吸器、一氧化碳鉴定器，给我们讲解了他们的原理和使用方法。为了让我们能够更熟练的应用它，老师让我们亲自使用这些仪器。更有趣的是，为了让我们适应救援时的环境，有一天让我们背着自救呼吸器在山上跑呢！理论加上实践，我们很快就掌握了他们的使用方法。

作为一名合格的救援队员，我们需要很好的体力和应对突发事件的能力。灾难可能随时都会发生，我们需要随时做好准备。就连吃饭的时候我们都要爬山，这种近乎魔鬼式的训练让我们体会到了救援时的紧迫和突发性，生命一份不容等待的急迫。

在培训中我学习到了很多东西。首先，作为救援队，我们是一个团队，我们需要有高度的团队合作精神。只有靠团队齐心协力的努力，我们才能出色的完成我们的任务，无愧于党和人民对我们的栽培。其次，超强度的训练要求我们吃苦耐劳、有决心、毅力、和奉献精神。这也是我们90后新生代最缺乏的东西。在训练过程中，我体会到了灾难的突发性，

生命的脆弱与可贵。经历了这次的培训，我对生命有了一种敬畏，这更培养了我的责任心。

感谢联盛公司给我提供了这样一个机会，给我这个90后上了如此生动的一课。而我将用实际行动来证明我会不负众望，在以后的救援行动中出色的完成自己的任务，给党和人民交一份满意的答卷。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)