

# 最新志愿者开展志愿巡逻 志愿者心得体会 (汇总6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 志愿者开展志愿巡逻篇一

今天，我以一个志愿者的身份来到了乡下，到了陈爷爷家。

陈爷爷家房子不大，走进门，映入眼前的却是，阴暗狭窄的大堂，我敲了敲门，礼貌地问了一句：“陈爷爷在家吗？”

一个房间里走出来一位老奶奶，她热情地招待我，问我：“小朋友，你是谁，是来干什么的？”“我是志愿者，来帮助陈爷爷的。”“哦，陈爷爷在那个房间里呢！”说着，她便向一个小房间指去。

我向奶奶指的地方走去，看见的却是在厨房忙东忙西的陈爷爷，我叫了一声：“陈爷爷。”陈爷爷回过头笑咪咪地看了我一眼，我发现陈爷爷既是一个残疾人，真是不可思议，赶紧走上前说：“陈爷爷，你歇会吧！我来帮你吧！”“小朋友你真懂事，谢谢，不过我的身子还硬朗的很。”看着，我真为陈爷爷心痛。

我趁陈爷爷在厨房里，我拿起拖把、扫把、撮箕，开始打扫卫生，爷爷看见直夸我棒。

我从这次志愿者活动中感受到了，人不管贫穷富贵，不管健康，还是残疾，只要帮助别人，自己会快乐，别人也会快乐。

帮助别人就在一念之间，说起来容易，做起来有点难，要有帮助别人的勇气和力量，要有坚韧不拔的毅力，持之以恒的决心，才能真正做好一个合格的志愿者！

## 志愿者开展志愿巡逻篇二

小时候，志愿者在我的心中是一个神圣到遥不可及的名词。因为“志愿者”这个词，在我的印象里它的最常见的搭配就是“2008北京奥运会志愿者”，我一度以为志愿者都是与那些意义重大的事件挂钩的。直到，我也终于成了一名学校图书馆志愿者。在这之后，我终于明白，“志愿者”这三个字的意义。

一开始要征集图书馆志愿者的时候，我很是紧张，因为这在我心中一直都很神圣的工作，我终于有了机会去一睹真容了。经过报名、填表、分组，我们真正的进入志愿者工作。在这整个过程中，我一直在找寻、领悟我们做的这个工作之所以能被称之为“志愿者”的理由。在正式进入工作之后，我们学会了依靠书的标签和其扉页信息来将书分类的方法，在分类之后再将其按书架标签分门别类地将书归类，最后，我们需要学会将这些已分类的书整齐地排列在书架上。甚至，我们还懂得了应当如何给那些没了标签的书写标签并美观地贴上去。这一切的一切，在老师的指导下，在与同学们的合作下，都显得那么的色彩缤纷，真实动人。

同志愿者工作，只要我们愿意去做，并愿意为其用心，我们所学到的，将不仅仅只是“志愿者”这三个字所代表的含义。还有这其中所带有的“助人为乐”精神所带给我们的切身的感悟；还有图书分类、整理、排列的方法；还有过程中与同伴合作所带来的欢乐。

这些在寻常生活中的微小片段，在我们作为一个图书馆志愿者的这些日子里，带给我们不同寻常的感受，我们发现了，这种看似“光干活不给饭吃的”的活动，其所代表的意义实

际上就是这个过程本身以及这个过程所带给我们的感悟。

经过了这一个学期的亲身参与和领悟思考，我终于明白了。志愿者工作确实是神圣的，志愿者们不计回报、愿意以宝贵的时间和真诚的用心去做这个工作，这确实神圣。但值得注意的是：志愿者工作虽然神圣，但它并不是遥不可及的。它就在我们身边，只要我们懂得无私奉献，只要我们愿意用心地去参与，我们便会明白：它不但会使我们拥有独属于我们自己的一份独特经历，而且会使我们从中学到很多有用的东西。

只要我们愿意去做，愿意去亲身领悟，我们终会明白：作为一个志愿者，纵然是微小，也动人！

### 志愿者开展志愿巡逻篇三

x月x日，在xx的带领下，我们来到xx敬老院，展开一场面向生活在长者服务中心的老人的志愿者活动。寒风瑟瑟中，大家准时集中，搭上了前往目的地的公车。然而，这却不止是一次活动，而是一次感悟的历程。尽管活动只有短短的一个半小时，但思想却在这短短的时光中得到了一次洗炼。

在长者服务中心，有几位老人由于年龄较高，已经不能用语言表达出他们的想法。当他们冷了却没能伸手拿到衣服的时候，当他们想往旁边的座位移一移却因为腿脚不便无法到达时，瘦小的身躯晃动着，眼里的渴望与现实表达的无奈结合，让人不禁眼角泛起泪水——曾经是多么矫健的身躯，曾经为家庭、为社会做出贡献的他们，却在晚年时生活得如此疲累。

所有人都在这个发展的社会中努力拼搏，为生计而奋斗着。可是，这怎么可以成为我们抛弃老人的借口呢？没有老人的努力，哪来我们的吃和穿？没有老人的呵护，哪来我们成长坚固的保护？没有老人的抚养，哪来我们立足社会的基础和力量？想着这些，怎么还忍心在本该让老人安享晚年的日子

让老人守着床头的一张照片思念抛弃自己的家人？也许，真的只有看过老人们的泪花，听过他们的讲述，我们才能如此深刻地感悟到：沙滩上，脚印两对半是个多么温馨，多么幸福的画面吧。

同时，作为一名xx专业的学生，看着长者服务中心的老人们的生活条件和生活环境，我也深深地感受到身上的重担。如果大家能更多地关心迫于无奈生活在养老院的老人们，在天冷时为他们及时添置衣物，在寂寞时为他们送上关爱与陪伴，我想，老人们刻满岁月沧桑的脸上应该会浮现笑容与安慰吧。除此之外，看着xx专业的师兄师姐站在一旁默默地观察每一位老人，他们的名字、身体状况、精神状况对他们来说都是了如指掌的。

看到这一幕，我突然觉得充满希望：是啊，尽管老人没有家人的陪伴，却也能有这群年轻、热血的青年人关注着、关心着。这一份温馨，暖在胸口，也为我们的奉献心、爱心增温了。有了这一次活动的经验和感悟，我更加明白了要及时关爱我们身边的每一位老人。也许“养吾老以及人之老”的大同社会还稍为遥远，但是，只有我们尽力了，用心了，才能避免“子欲养而亲不待”的悲痛与悔憾吧！

活动结束了，可心灵依旧被震撼着。往后的日子里，要带着这份感动与感悟，带着这份深刻，善待身边的长者，努力完善自己以为他们创造更好的晚年环境。我想，这是这次活动最最珍贵的宝藏。

## 志愿者开展志愿巡逻篇四

我叫梁玉萍，是20xx级的一名\*\*理工大学核自院的一名学生。我来自河南省\*\*市的一个小乡村。父母亲都是地地道道的农民，面朝黄土背\*\*，他们勤劳，朴实，节俭。家里仅靠几亩地来维持生计。常常看到父母出现在炎炎烈日下的田间，弯着腰勤勤恳垦地工作，一年四季，任凭风吹雨打，他们却从

未间断，也从没听见他们说过苦，其实，其中的辛酸只有他们体会最深。他们所做的一切都是为了供我们上学。家里有三个孩子上学，他们却从无怨言，他们常说只要你们好好学，再苦再累我们也值得。

开学的第一天，我和父亲坐了26个小时的火车，千里迢迢来到\*\*奔赴我的大学梦，身上只揣着几千块钱，那是我一年的生活费，本想着要办助学贷款，所以并没有带学费，可是并没有办成，因为河南没有生源地助学贷款，父亲几经奔波也未办成，又怕我在学校不好过，就借了钱交了学费，从此家里的经济更加拮据。就在这个时候学校下发了助学金，我申请了并且得到了，我感到很高兴，也很感激，虽然不是经济的全部解放，但至少父母可以喘一口气，不用在农闲时，同龄的老人都在抱着孙子在门口闲聊时，他们却要匆匆吃完饭，去干建筑。每当想到这些，我就感觉很沉重，只有在自己兼职拿到工资时，这种感觉才会减轻。我真的很感激，并深切地体会到国家的政策落到自己身上的那种感觉，国家也在无时无刻的关注着我们这些贫困生。从此，我不在悲观，换一种眼光看世界，就会发现这世界就变得不一样了，一切仿佛都变美好了，我学习的热情也高涨了起来，对这个世界充满感激，而不是消极，我开始变得乐观起来，生活也似乎变得美好起来了，国家的资助就像一缕阳光，穿透了\*\*阴霾的天空，照亮了我的心。

党和政府对我的帮助不仅仅是物质上的帮助，也是精神上的鼓励和心灵的慰藉，让我感受到温暖，让我安心学习，享受这来之不易的学习机会，挑战生活，挑战自己，此时此刻我感到很荣幸，心里充满着感激，感谢国家和学校的助学政策，使我感受到生活的温暖，减轻了我家的经济负担。感动国家和学校对学生的关怀如此无微不至。它像一阵及时雨，滋润了我的心田，减轻我的经济负担，使我可以有更多的时间投入学习生活中去。如此细微的关怀不仅让我感受到了爱的温暖，更让我感觉到我肩上的担子重了。

怀着一颗感恩的心，看这个世界，就会发现这个世界的更多美好，心情也跟着舒畅起来，安东尼罗宾曾经说过：“成功的第一步，就是先存一颗感恩的心，时时对自己的现状心存感激，同时也要对别人为你所做的一切怀有敬意和感激之情。”所以，在这里，我感激党和国家完善的奖助学体系。感谢老师的支持和同学们的包容，感谢这一路帮助过我的人，让我顺利的成长，走到今天，在大学余下的时间里，用心学习，各方面不断充实自己，为以后的工作打好坚实基础。

祖国在我最困难的时候帮助了我，作为一名大学生的我，愿为祖国贡献光和热，这是我的承诺。我的未来不是梦，我有勇气和自信走好未来的路，我会用青春的激情和毅力创造更加炫丽的明天。在这样温暖的大家庭与关爱中，我要带着一颗感恩的心，自立自强，用智慧和知识来回馈国家，回报社会！我为生活在这样拥有爱的国度而自豪！

## 志愿者开展志愿巡逻篇五

更令人激动和兴奋的是，攀枝花将举办四川省第十三届少数民族运动会，当好东道主，办好民族运动会是我们每一位攀枝花市民应尽的责任和义务。民族运动会也为我这名新攀枝花人提供了更好地融入这个城市，更加深刻地了解攀枝花内在魅力的机会，我积极申请报名参加了攀枝花民族运动会志愿者的选拔，经过多次遴选，幸运的成为了其中的一员，尽自己一份力量的满腔热情终有机会化为实际的行动。

成为志愿者之后，我感到了身上的责任重大，作为一名民族运动会志愿者，不仅仅是无私奉献、微笑服务，更重要的是如何提高自己的综合素质，成为一名合格的志愿者。组委会对我们进行了培训，通过培训，我深刻领会了志愿服务精神的内涵；明确了志愿者的使命；怎样做好对外宣传沟通；掌握了操作性强的志愿服务通用礼仪知识；如何应对公共安全与突发事件应急处理。总之，抱着每场培训都不可缺课的信念，我学到了许多要成为一名合格志愿者的必备技能。

第一次培训是在华南理工大学北校区报告厅举行的，我校北校区的亚运志愿者济济一堂，一起观看了“一起来”的手语表演，聆听了“志愿服务与志愿精神”的讲座，受益匪浅，感受颇多。有形的物质成果可以给人留下深刻印象，但无形的精神力量更能持久地影响世界对中国的认知。志愿者是民族运动会的使者，他们将用语言和行动体现赛会精神，也用微笑和服务展示中国形象。“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神是人类社会共同追求的高尚情操，志愿者虽然不能赢得竞技场上的辉煌与掌声，但他们将为举办一届成功、精彩的民族运动会发挥不可替代的作用。民族运动会也是一次促进亚洲国家之间友谊和交流的盛会。来自四面八方的志愿者拥有不同的生活背景、职业经历和兴趣爱好，但他们都有一个共同的梦想：用热情和细心让运动员和观众们宾至如归。民族运动会期间，志愿者将架起不同种族、地域、文化间人们沟通的桥梁，传递友谊，增强了解。“我奉献，我快乐”的志愿服务不仅传递、弘扬了亚运精神，同时也将在中华大地上广泛播撒志愿精神的火种，让“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神成为更多普通人日常生活中的精神常态。这也将是民族运动会带给中国、带给攀枝花的一笔巨大的精神财富。

更是中华文化的彰显魅力的时刻，更是攀枝花向亚洲乃至世界放发光芒的时刻。

最令我印象深刻的是“志愿服务通用礼仪”的培训，培训通过一系列的正反典例，向我们展示正确的仪表姿态，以更好地展现志愿者形象。当我们担负了志愿者的使命之后，自身的形象已经不仅仅代表个人，也是代表着攀枝花，甚至是中国。我们在举手投足之间都应该表现出一个大国的公民应有的素质和形象。在志愿服务礼仪中，最关键的一点是微笑。礼仪是一门很深厚的学问，但微笑是一张通行证。我们在志愿服务的过程中时时保持微笑，就是在体现我们对来宾的尊重和对工作的乐观心态。只有懂礼仪，才能更好的成为一名合格的志愿者。

“公共安全与突发事件应急处理”这是平时我们生活中所必须用到的知识，但是却没有一个正规的培训让我们深入掌握发生状况时具体应该怎么做。所以无论是志愿者培训，还是日常生活，这些培训都是必需的，而且是关乎我们生命安全的，有必要进行推广。志愿者要应对大赛时出现的各种可能状况，所以更加需要掌握。

亚洲各国的概况让我们了解到亚洲不同国家独特的风俗，志愿者心理调适与自护知识让我们学会在帮助他人的过程中更好的保护自己。

培训期间，在与其他同学们的学习和交流中也获益良多，总之经过几个星期的培训，我有了新收获。

激情盛会，和谐亚洲。让我们携手以一流的组织，一流的服务，树立亚运志愿者的良好形象，积极宣传攀枝花改革开放和经济社会建设的伟大成就和岭南文化，充分展现中华民族热情好客的传统，表达对亚洲各国（地区）人民的友好情谊。履行亚运志愿者的使命，为攀枝花民族运动会增光添彩。

一起来，更精彩！

## 志愿者开展志愿巡逻篇六

学校组织了做义工的活动——捡垃圾。

一开始是说在周日的时候去科技馆扫垃圾的。后来风筝儿有把我们调到了“当代清水园”，又把时间调到了周六下午1:30。

我是这么想象的：先到居委会，一人一个大桶，一人一个捡垃圾的铁夹子。

可是...没想到...居委会的`大叔拿出了5个垃圾袋，5个红色



的，套在胳膊上的东东。然后对我们说：“你们到小区里去兜几圈回来！”

什么？兜几圈回来？还没有捡垃圾的铁夹子？也就是说直接用手捡喽？多脏啊！没办法，只能想：这点苦不算什么...

5位娘子军人手一只黑色垃圾袋出发了。

一直低着头走路，看见有枯树叶就弯下腰捡，但是发现，枯树叶太多了，在这么检下去要得脊椎疾病的。于是，为了增加垃圾的份量，我们就捡开始捡碎石块。（好缺德啊）

突然，提子（副班长）大叫：“我看见了真正的垃圾！”

我很好奇的回过头，顺着她的目光望去...是一坨粑粑...狗粑粑...好恶心啊。

我想：没人会捡吧..就让这这坨狗粑粑变成草儿们的肥料吧！

没想到，小漪说：“哎哟！唉，我来捡吧。”我好吃惊啊。

班长说：“喏，给你个塑料手套...当心点啊！”

小漪闭着眼睛捡起了粑粑..大叫着：“啊!!快点，丹丹，把垃圾袋的口子张开!快点!”

我很听话地张开了垃圾袋的口子，小漪丢完粑粑后，远离了垃圾袋。

后来，股擦擦和小耗子也陆续赶到。小耗子说：“老冯也去做义工了，去浦东新区图书馆了。他家只有老爸在。”

...啊?什么!怎么可以这样?为什么我们不能去图书馆?非要在小区里接受蚊虫、太阳的折磨?而且...听上去图书馆更高级。更何况，那个浦东新区图书馆我也经常去，觉得里面更有意

思...唉!太不公平了...

后来，发现小区垃圾太少，根本捡不出什么东西。原来决定去老冯和风筝家要点垃圾的，但是，还是觉得太不道德了...

最后大部队去风筝儿家蹭了点水，接着...就各回各家，各找各妈了。