

# 2023年申请练体育申请书(优秀6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 申请练体育申请书篇一

尊敬的学院领导们：

您们好！我是来自社会工作112班的学生钱舟洲。我是一个爱好运动的女生，“更快，更高，更强”的体育精神一直支持着我不断努力，不断在各方面完善自己，争取做一个优秀的人。根据我以往在学校各类体育活动中的表现，特此申请“人文学院体育活动先进个人”的称号。

女篮的一员。尽管训练艰苦，我和我的队友们仍然风雨无阻，严格要求自己，克服懒散的毛病，坚持利用课余时间进行球队训练。

20xx年11月，我和队友们参加了校第十届大学生篮球锦标赛。通过我和队友们的努力拼搏，终于在激烈的角逐中取得了第四名的好成绩。

20xx年3月，我报名参加了院运动会运动员的选拔与训练，并在院级运动会“齐头并进”项目中与组员们团结协作，拿下了第一名。

20xx年4月，我报名参加了校三人制篮球比赛，与队友并肩作战，并在比赛中发挥了重要作用。

20xx年7月，因在队列中表现突出，被选拔为军训走方阵队员，冒雨参加了阅兵式表演。

20xx年11月，参加了校第十一届大学生篮球锦标赛。在这次大赛中，我和队友们克服了种种困难，战胜了许多强大的对手，终于夺得了冠军。

除了比赛之外，我也很重视自己各方面素质和能力的培养。在与其他学院组织的各类篮球友谊赛中，我培养了坚忍不拔的毅力；在体育课上，我积极响应老师，取得了优秀的成绩，1200米测试成绩也名列前茅；在国家体质健康标准测试中，我获得了92分，等级为优秀，并且每学期的'德育分都在九十分以上。

体育成绩突出，并不意味着我对其他方面素质要求的放松。在文艺方面，我积极地，尽己所能的参加各种活动，参与节目的排练以及辩论赛等项目；在学习上，我也一样毫不懈怠，大一学年智育成绩在专业前五名。

的动力，不断锻炼自己，挑战自己，充实自己。希望学院领导望学院的领导和老师予以审核，给我一次展现自我的机会，我将会以我的实际行动来回报您对我的信任。

此致

敬礼！

申请人：

xx年xx月xx日

## 申请练体育申请书篇二

尊敬的各学生会领导：

您们好！

非常感谢您们能在百忙之中抽出宝贵的时间阅读本人的自荐信。

我是来自xx系学生会文娱部的干事xx□来自xx级xxxx班。今天，我十分荣幸能够在这里推荐自己，我将要竞选的职务是：学生委员。

xx系学生会是个温暖的大家庭，在这里我学到了很多以前学不到的知识、积累了很多相关的经验，也得到了很多大学里珍贵的友谊。我所在的文娱部是一个以文化为向导，以娱乐、活动为基础的实践性质的部门，在这里一向喜欢文娱事物、爱好舞台表演的我，得到了很好的锻炼的机会，相关工作例如：走秀、舞台表演、礼仪小姐。而我擅长写作的才能，也在文娱部成长的日子中逐渐成熟，策划书、总结是我的看家本领。我对自己的评价是一个善于与人相处、高度负责任、对工作十分执着、处事沉着冷静、有魄力、有领导能力，做事情有规划，并且能够协调好工作与学习的人。金无足赤，人无完人，我最大的缺点就是胆子不够大，经过这年的锻炼我的胆子也大了很多，敢于发表自己的意见和建议，大胆开展可行性工作。

当我从一苞温室里的脆弱花蕾，在短暂的一年时间里，能够迅速成长为骄阳里的铿锵玫瑰，是学生会给我成长的甘露与养分，没有学生会就没有今日的我，至今仍然无法想象缺少了学生会，我的大学生活将会是怎样，可能会很乏味、不适应吧，仍然是那个家长眼里长不大的小孩。正因为学生会对我的成长起了一个极大的推动作用，让我重新了解自己，知道自己的能力是可以上更大的台阶，是学生会培养了我，所以，面对学生会的工作时，我毫不推辞，赴汤蹈火，在所不辞。如果说这整一年的干事生涯里，做得最让自己最问心无愧的就是：高度负责任，对工作十分热情。我完成了自己在刚加入学生会时所作出的承诺！学生会是我在华软里温暖的家，而我是这个家庭里幸福的一员，由于太热爱这个家，以致于在学生会宣布解散的时候还是对它不离不弃，希望这

板凳邦邦的事情能够有转机，或许是上天对我们的考验，天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，在经历了高潮重重跌入低谷之后，重现生机□xx系学生会在新学年将继续正常开展工作的消息终于传来了，那一刻，我的心情可以用心花怒放来形容，坚持了那么久的期盼，终于实现了！而这一刻，我按耐不住激动的心情，在老师、部长们的肯定下，同事们的支持中，驱使我写下了这份自荐书，我希望能以尽自己最大的努力，在xx系学生会里贡献自己全部的力量，让它发展得更好！

假如我有幸能够胜任学生委员，我将进一步完善自己，提高自己各方面的综合素质，以身作则，成为一名优秀的学生干部；假如我有幸能够胜任学生委员，我将努力协调好各部门的工作，加强各部门之间的联系与合作，发挥各自的长处与特长，以学生会的利益为最高利益的宗旨来完成各项任务，扩大xx系学生会的影响力与知名度。

最后，请允许我以真诚的态度和切实的行动来证明，我是有能力有信心胜任学生委员这个职位。并且尽自己最大的努力做好自己的本职工作，团结所有学生会成员，坚守学生会宗旨，更好的为学校 and 广大同学们服务。

再次感谢您们百忙中给予我关注。祝您们心想事成！期待您的回复。

申请人□xxx

## 申请练体育申请书篇三

尊敬的国际商学院团总支学生的领导：

大家好，我是国际商学院29班的罗庆。我是一个积极向上，性格开朗的人，同时也具有很强烈的责任感和集体荣誉感。我也很荣幸的在这张纸上表达自己由来已久的愿望：“我要

## 竞选国际商学院学生会体育部副部长”

我已经在体育部工作了近一年的时间了。我们作为新干事，在部长刘安琪的带领下组织过系队乒乓球，篮球，足球和羽毛球的招新。我主要负责的是平平球队。我带领我们系队乒乓球参加了大体协组织的“全院乒乓球赛”，我和我们球队都取得了很不错的成绩。接下来的就是今年四月份的运动会。我主要负责女子3000米。我做好了自己工作的同时，也很好的协作了其他干事的工作。在这些工作中，我学会了怎样为人处世，怎样解决一些矛盾，怎样配合其他部门的活动和作品，怎样动员一切可以团结的力量，怎样处理好学习与工作的矛盾。这一切证明：我有能力胜任学生会体育部副部长一职。

假如我当了体育部副部长，我会进一步完善自己，提高自己各方面的素质，进一步提高自己的工作热情，以饱满的热情积极的心态对待生活中的每一件事。在工作中大胆创新，虚心向他人学习。

假如我当了体育部副部长，我会听从部长的安排，做好体育部的工作。我会带领我们部门变得更有凝聚力，认真的组织每一活动，每一次比赛，还要调动大家一起参加学校或者学院组织的活动。我还会和部门干事进行交谈沟通。了解他们的工作动态和生活方面的问题。

在体育部一次次成功的举办活动过程中，我看到了我们部门这一团队的优秀和不足。如果我们在一些细节方面做得更细心一些，我相信未来的体育部将会成为一个更优秀的团队。

我有这么一颗责任心，我同时具备着对体育部的深入了解以及这一年积累的丰富经验，再加上我热爱我们体育部，我也永远不会忘记我刚进体育部的承诺。因此我有理由相信自己能够胜任体育部副部长这个职务。希望能得到大家的认可。

此致

敬礼

国际商学院学生会体育部xx

20xx年6月1日

## 申请练体育申请书篇四

您好！首先感谢您在百忙中抽出时间来看我们的申请书。

带来莫大的精神鼓舞。马拉松运动员是一种精神的象征，他代表着一种昂样的生命力，一种用不止步的青春活力。这就是我为什么如此热衷于马拉松运动的主要原因。

作为一名大学生，我希望能在毕业之前再为学校，再为我的长跑协会做一点事情，用另一次突破来为我的大学运动生涯画上一个圆满的句号。因此我报名参加了北京马拉松，全程为42.195公里。该项比赛将于20xx年10月24日(星期日)在北京天安门举行，当前参赛人数有30000人。我从7月底开始就向大赛组委会提出了参赛申请，现已顺利通过审核，成功报名，成为参赛运动员中的一员。

如果我们完成这次挑战将对我校学子精神上很大的鼓舞，为了光荣与梦想，我将全力以赴，现我们已训练4个月，积极备战。

我希望我和我们的长跑协会所追求的挑战自我、挑战极限的精神能对广大同学们产生积极有益的影响，能成为为一种校园文化而得到流传。

此致

敬礼！

申请人□xxx

20xx年xx月xx日

## 申请练体育申请书篇五

尊敬的领导：

我于20xx年8月通过招考考入中学工作，在校领导和同事们的关心支持下，我成功地实现了角色的转变，工作得到了实践锻炼，思想认识有了极大的提高，特别是在“师德师风建设年”活动中的学习，感悟到了师德师风的重要，体会到了做教师的滋味，懂得了教师的责任，同时不管是学习能力、教学能力、还是班主任工作都得到较明显的提升。在见习期满之际，为了更好地做好今后的工作，总结经验、吸取教训，本人从德能勤绩四方面作工作小结如下：

一年来，本人热爱党，热爱人民，坚持党的教育方针，忠诚党的教育事业。思想端正，作风正派，服从领导的工作安排，积极参加各种会议，办事认真负责。热爱教育事业，把自己的精力、能力全部用于学校的教学过程中，并能自觉遵守职业道德，在学生中树立了良好的教师形象。能够主动与同事研究业务，互相学习，配合默契，教学水平共同提高，能够顾全大局，团结协作，顺利完成了各项任务。

关心国内外大事，坚持向先进人物学习。政治学习中我能认真做笔记，积极参与讨论，说出自己的观点和想法；在平日的工作中，用实际行动支持校园内外的工作，能团结同事，自觉遵守各项规章制度，正确的进行批评和自我批评；加强自我修养，做到学高为师、身正为范，热爱学生，真诚对待学生，受到学生的好评。特别是在此期间，我努力地学习政治理论，积极参加学校组织的'一系列政治学习活动，如“师

德师风建设年”活动。

本学年，我担任七、八年级部分班级的体育与健康课教学。作为新教师，我到校后迅速熟悉常规教学方式、方法，精心备课、上课、布置课后练习等常规工作进行了认真的实践，并在实践之中注意查漏补缺，遇到自己无法解决的教学问题就积极向同事们请教，努力做到课前备好课、课中讲透彻、课后督促检查严。课堂上力求贴近学生生活，最大限度地运用自己的所学知识，激发学生的学习兴趣，培养学生的终身体育意识。课后积极和同事们探讨教学中遇到的问题，努力寻找解决方法，使自己的教学能力得到不断地进步和提高。我认为教师要多读书、多听课，要掌握教学设计、教学评价、说课和写好教学反思。同时，我还通过反思来加快自己的成长，并能从自我评价、他人评价、学生评价中进行自我反思，不断总结、积累自己在教学过程中的所得、所思、所感，使自己不断成长。

本学年，工作量饱满，每周分别为15课时，出勤满，准时到校上班。积极参加各种会议，认真听课。此外，还协助有关领导做好各种工作。作为一名普通的教师，我能认真参加每一次的业务学习、教研学习，并做详尽的记录；平时参考成功教案结合本班特点创造性的备课，认真开展教育活动；积极参加校内外活动。

本人在工作中勤勤恳恳，任劳任怨，从没有因为个人的原因而拉下工作，从没有旷工、旷课现象，也没有迟到早退现象。这一年来，我不仅担负学校七年级和八年级部分班级的体育教学任务，而且还担任了班主任工作。在班主任工作中，我十分注重学生的思想政治工作，坚持德育为首的原则，分别从三方面入手：一是亲近学生，展现自我，树立威望。二是注重赏识教育与批评的并用。三是树立班风、营造良好的班级气氛。

由于本人的不懈努力，取得了一定的成绩。在优秀教案展评

活动中，荣获校级一等奖；在指导学生参加重庆市“阳光护航·平安校园”自护知识竞赛中获指导教师一等奖。

经过一年的学习实践和锻炼，我已能做好教育教学的相关工作，在此之际，我郑重地向上级领导提出转正定级申请，恳请领导给我继续锻炼自己、实现理想的机会，我会用谦虚的态度和饱满的热情做好我的本职工作。当然，我还有这样和那样的不足，主要表现在一是吃苦精神不够，二是工作的主动性不够，三是业务能力还有待于进一步提高。在今后的工作中，我将扬长避短，努力学习，不断提高，努力工作，请领导给予批准为盼！

此致

敬礼！

申请人：

20xx□9□1

## 申请练体育申请书篇六

尊敬的领导：

我于20xx年9月通过“特岗计划”选拔，来到贵州省\*\*\*\*\*工作。三年来，我通过努力学习、认真工作，在校领导和同事们的关心支持下，成功地实现了从学生到老师的转变，工作能力得到全面的提升，思想认识也有了极大的提高。

到学校后，我积极向学校领导和同事学习，迅速熟悉常规教学方式、方法，对备课、上课、作业布置安排等常规工作进行了认真的实践，并在实践之中注意查缺补漏，努力做到课前准备好、课中讲解透、课后督促检查严。课堂上力求贴近学生生活，最大限度地运用自己的所学知识，激发学生的学

习兴趣，培养学生的实践能力。课后积极和同事们探讨教学中遇到的问题，努力寻找解决方法，使自己的教学能力得到不断的进步和提高。

认真学习教学大纲。努力做到“教书”和“育人”两不误，学生的能力得到了全面发展，素质得到全面提升。

在这三年里，我热爱本职工作，遵纪守法，团结同事，服从安排，坚守工作岗位，圆满地完成了自身的工作任务。以党的教育理论方针为指导，为人师表，解放思想，开拓进取，创新改进工作方法。工作中坚持面向全体学生，以人为本，培优转差，师生和谐，共同进步。

在生活上，我严格要求自己，注意自己的一言一行，谨遵“正人先正己”的’古训，时刻提醒自己，重视“为人师表”的职业形象，自己能做的事自己做，尽量不给学校添麻烦，努力保持正派的工作作风，与校领导和同事们和睦相处，讲团结、讲正气，日常注意关心学生的冷暖，用爱心构筑与学生们、同事们的桥梁和纽带，努力和每一个学生、每一位老师都成为好朋友。

经过三年的学习和实践，现在我已经基本能够做好教育、教学、教研的相关工作，在特岗合同即将满期之际，我郑重地向上级领导提出我的请求，申请留在\*\*县\*\*中学继续任教，转编为正式在编教师，请领导给予批准为盼！

\*\*\*县\*\*\*中学特岗教师\*\*\*

\*\*\*年\*\*月\*\*日