

你心中的北京冬奥彩蛋心得体会(汇总5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。优质的心得体会该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

你心中的北京冬奥彩蛋心得体会篇一

今天北京冬奥会，智取威虎山里的“小栓子”从片场中回到了雪场。年仅17岁的中国单板滑雪天才少年苏翊鸣从小就是“别人家的孩子”。

他在2022年北京冬奥会首秀中以技惊四座的表现获得男子单板坡障预赛第一的成绩，决赛又再次给到我们惊喜，拿到中国男子单板滑雪史上首枚冬奥奖牌！我还特意从网上认识了这位中国单板神童。

苏翊鸣于2004年出生在吉林。在他4岁的时候，就在父母的影响下开始练习单板滑雪。对于他来说，单板就是一个加大号的玩具。7岁，他就开始在滑板公园里展示自己的技艺，虽然只是一些小的跳台，腾空时间也短，但对于小翊鸣来说，已然带给了他别样的快感，让他更加努力的练习滑雪。

之后，他拿到了国际知名品牌的赞助，也开始在各类青少年赛事中登顶。12岁的苏翊鸣，已经是国内顶尖滑手之一。

“决定我们一生的，不是我们的能力，而是我们的选择。”这是小翊鸣写在微博上的一句话这是17岁小将苏翊鸣第一次参加冬奥会。在今天资格赛第一轮比赛中，第28位出场的苏翊鸣展现出极佳的竞技状态。

流畅且极具创意地完成了三个道具区动作后，接连完成反角1440、内转1260和内转1620三个高难度动作，获得86.8的高分。

中国小将的这套动作完成的堪称完美，没有任何失误，第二轮的比赛中，苏翊鸣在落地时略有失误，得到41.93分，但这并不影响他排名第一的最终成绩。

现在他就是我的偶像，我自己也要学习他，他就是喜欢把每个事情、每一个问题想出很多种办法。

你心中的北京冬奥彩蛋心得体会篇二

北京冬奥会正开得热火朝天，我也沉迷其中：打听中国的奖牌数量，看看可爱无比的冰墩墩和雪容融。为中国健儿的精彩表演和拼搏精神喝彩！

今天下午，我和表哥们在中心广场一起玩时，聊起了北京冬奥会。我国第三金在2日8日获得，是中美混血儿谷爱凌获得。回家后，我查阅了她的资料，不禁目眩口呆：一个19岁的姐姐，获得了奥运冠军而且是学霸，多才多艺的美女！这不正是大人口中的别人家的孩子吗？太厉害了！

谷爱凌自己说：“用百分之百的精力去写作业，再用百分之百的精力去滑雪。”原来天才的背后拥有的是自律、努力和高效。有句俗话说的好：“三分靠天注，七分靠努力。”“青蛙公主”谷爱凌之所以成为人们眼中别人家的孩子，除了她的良好基因，更多的是她自己本身的刻苦学习和认真训练。

我们每个人都想成为像谷爱凌那样的优秀孩子。但我们必须要洒下汗水，流下泪水，用它们浇灌成功之花。“一份耕耘不一定就有一份收获”但“不付出肯定没有收获”“种瓜得瓜，种豆得豆”我们付出的有多少，就会有获得相应的回报：

付出得多，自己自律自信，就有可能得到累累果实。自己的努力和自律一定会有回报的。那时，我们就是所谓的“别人家的孩子”，就是一个胜利者。

开学后我们会进行迟到的期末考试，这个寒假的真实努力和虚假面套会由成绩来告知。但愿我们每一个努力的孩子都成为像谷爱凌那样，成为别人家孩子的孩子！

你心中的北京冬奥彩蛋心得体会篇三

高亭宇一句“我比较隔路吧”，把不懂东北话的媒体集体整沉默。

土生土长的香港短道速滑选手朱定文，一开口那东北味就太对了。

也难怪经非官方认定，东北话就是“本届北京冬奥第三官方语言”。

（隔路：与众不同，另类，不走寻常路。）

你心中的北京冬奥彩蛋心得体会篇四

2月15日，北京冬奥会单板滑雪男子大跳台决赛在首钢大跳台进行。年仅17岁的中国小将苏翊鸣再次向全世界展现了强大的实力，以182.50分拿下冠军！为中国代表团收获第6枚金牌。自此，中国代表团在本届冬奥会上的金牌数也超越了温哥华冬奥会，创造了新的历史！

今天的大跳台决赛可谓“神仙打架”，选手各个身怀绝技，1800甚至变成了“及格线”。多名资格赛排名靠后的选手，也在第一轮中就跳出了85+的高分。

第一轮第8顺位，苏翊鸣正式登场。在现场观众的欢呼声中，

一个高质量外转1800抓板尾，伸展充分，平稳落地，拿下89.50暂列第二，仅次于美国选手克里斯·科宁的92.00分。

第二轮，苏翊鸣越战越勇，8米49的腾空高度，内转动作1800，依旧稳稳落地！拿下93分，跃居第一名。随后，日本选手大冢健、加拿大选手马克斯·帕罗特也不甘落后，分别在外转动作拿下95分和94分的高分。比赛形势依旧难解难分。

令人窒息的第三轮，选手按前两轮成绩排名倒序出场。各运动员为争取更好名次，相继拿出高难度动作。根据规则，三个分数中选取两个最好成绩相加（内外两个转向）。随着挪威选手勒伊斯韦兰最后一跳没能超过苏翊鸣，“小栓子”提前拿下了北京冬奥会单板滑雪男子大跳台的冠军！

还有3天，苏翊鸣就将迎来自己的18岁生日。北京冬奥会上以1金1银完美收尾，可以说是最好的生日礼物了。

你心中的北京冬奥彩蛋心得体会篇五

我来了！是谁来了？当然是我们中国人来了！是2022年冬奥会和冬残奥会的东道国来了。想到这儿，我心里满满是自豪感。

我们中华民族的人口占世界人口的五分之一，有我们中国参加的奥运会才是盛大的国际体育盛事。更有意义的是，2022年世界冬奥会和残奥会将在北京举行。去年冬奥会和残奥会的吉祥物揭晓，“冰墩墩”和“雪容融”脱颖而出。

冰墩墩，他寓意深刻，“冰”象征着纯洁、坚强，是冬奥会的特点。“墩墩”意喻敦厚、健康、活泼、可爱，契合熊猫形象。冰墩墩头部外壳造型取自冰雪运动头盔，装饰着彩色光环，其灵感源自于北京冬奥会的国家速滑馆“冰丝带”，流动的明亮色彩线条象征着冰雪运动的赛道和5g高科技，左手心中的心形图案，代表着我们国家对全世界朋友的热情欢迎。冰墩墩整体形象酷似航天员，寓意创造非凡，探索未来、体

现了追求卓越、引领时代，以及面向未来的无限可能。

雪容融名字的寓意同样深刻，“雪”象征洁白、美丽，是冰雪运动员的特点。“容”意喻包容，宽容，交流互鉴。“融”意喻融合、温暖、相知相融。“容融”表达了世界文明交流互鉴、和谐发展的理念，体现了通过残奥运动创造一个更加包容的世界，体现了通过残奥构建人类命运共同体的美好愿景。

我喜欢你们，冰墩墩和雪容融。