

2023年青春奋斗的朗诵稿件(汇总5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

青春奋斗的朗诵稿件篇一

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们：大家晚上好！今天我给大家演讲的题目是——感悟心灵的成长：青春与奋斗。

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石；流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线；人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

今天，当我再一次站到镜子前，发现自己，额头上的道道又变多了，眼睛里不再有儿童时代的那种纯真。我感到，我的青春已经逝去。脑海中又浮现那句话：“几乎没有人能感觉到青春正在逝去，而几乎所有人都能感觉到青春已经逝去。”

也许，我们还不明白自己该干什么，也许，我们以为明天会更好，也许我们相信会出现奇迹。于是，我们选择无谓的等待。可是，我们的青春，却没有时间等待那一天的到来，因为我们的青春只剩下今天。莎士比亚说过：“在时间的大钟

上，只有两个字——现在。”

我们没有太多的时间可以等待。“不屑今天，等待明天，”的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的灵魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待。人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它唯一的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸。人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种最大的幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩！

所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧！不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧！有句话说得好：“人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。”不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示。其实，又有谁能够对美好的日子—完整的人生下一个固定的概念呢？外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用。更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿。在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌。奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们最大的资本！奋斗，是我们永恒的追求！

青春奋斗的朗诵稿件篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

卡莱尔说过：“青春是人生最快乐的时光，但这种快乐往往完全是因为它充满着希望。”当我长大了，我一定会回味这青春给我不期而遇的温暖，和生生不息的希望，在不经意间出现在我的青春里。青春是充满憧憬的，它总能在我的脑海中刻画出美好的未来蓝图，它总能把脑中流淌的记忆化作对未来无限的动力，它总会把最好的我展现出来，让我去感受青春中带给我们的感动。我感动青春，感动她给我无限的美。这，就是充满憧憬的青春。我相信即使看希望很遥远，但总有一天会像卡莱尔说的一样，当希望变成现实，我们的青春就会充满快乐和喜悦。

感动青春，感动充满憧憬的青春。

毛泽东也有句诗：“恰同学少年，风华正茂；书生意气，挥斥方遒。”形象的概括了早期革命者英姿英发的战斗风貌和豪迈气概青春是充满拼搏的，我们正值青春年少，应该神采飞扬，用我们横溢的才华，风发的意气，奔放的热情拿出自己最好的态度去拼搏，尽自己的全力去争取最好的自己。它总能让我感受到青春带给我的感动。我感动青春，感动她给我无限的美。这，就是充满拼搏的青春。我相信只要我们珍惜青春，展现青春，即使坎坷不断但总有一天我会像毛泽东说的那样，指点江山，用激扬文字书写我大美中华，成为国家的栋梁。这，才是青春带来的感动。

感动青春，感动充满拼搏的青春。

李白有句诗说得好——“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”青春是充满喜悦的，当自己的憧憬变成了现实，当自己的

拼搏有了丰硕的收获，它就会带给我无限的喜悦，它就会把我带到下一个青春的憧憬，把我带到青春的感动里。我感动青春，感动她给我无限的美。这，就是充满喜悦的青春。我相信尽管前路障碍重重，但总将会有一天我会像李白所说的那样，乘长风破万里浪，挂上云帆，横渡沧海，到达理想的彼岸。这，才是青春带来的感动。

感动青春，感动充满喜悦的青春。

有人说青春是一首清雅的小诗，蕴含着轻轻的苦涩，淡淡的忧伤，而我说青春没有忧伤，是春光酿造的一杯香醇的琼浆玉液。感谢青春，它让我憧憬未来的美好，感动青春，它让我的人生充满了拼搏和喜悦。感动青春！

青春与奋斗励志演讲稿11

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我给大家演讲的题目是：感悟心灵的成长：青春与奋斗。

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石；流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线；人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

今天，当我再一次站到镜子前，发现自己，额头上的道道又变多了，眼睛里不再有儿童时代的那种纯真。我感到，我的青春已经逝去。脑海中又浮现那句话：“几乎没有人能感觉

到青春正在逝去，而几乎所有人都能感觉到青春已经逝去。”

也许，我们还不明白自己该干什么，也许，我们以为明天会更好，也许我们相信会出现奇迹。于是，我们选择无谓的等待。可是，我们的青春，却没有时间等待那一天的到来，因为我们的青春只剩下今天。莎士比亚说过：“在时间的大钟上，只有两个字—现在。”

我们没有太多的时间可以等待。“不屑今天，等待明天，”的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的靈魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待。人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它唯一的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸。人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种最大的幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩！

所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧！不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧！有句话说得好：“人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。”不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示。其实，又有谁能够对美好的日子—完整的人生下一个固定的概念呢？外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用。更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿。在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌。奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生

命之旅才会留下清晰的脚印。

青春奋斗的朗诵稿件篇三

尊敬的__：

大家好！

1922年5月5日至5月10日，中国特色社会主义青年团第一次全国代表大会在广州东园隆重举行。中国特色社会主义青年团第一次全国代表大会的召开，使中国特色社会主义青年团实现了思想上、组织上的完全统一，成为在政治纲领和奋斗目标上与中国共产党保持一致的全国性的先进青年组织。由此，中国青年团组织正式诞生了，这是中国青年运动发展的一个里程碑。

共青团是党的助手和后备军，是党联系青年的桥梁和纽带，是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军。团的建设是党的建设的重要组成部分。抓住机遇，切实加强自身建设，努力提高服务大局、服务青年的潜力和水平，增强团组织的吸引力、凝聚力和战斗力，把广大团员青年紧密团结在党的周围，不断巩固和扩大党执政的青年群众基础。

展望新的世纪，改革开放和现代化建设事业的深入发展，对共青团工作提出了更高的要求。共青团将团结带领全国亿万青年投身全面建设小康社会的伟大实践，为实现我们党推进现代化建设，实现社会统一，维护世界和平和促进共同发展的三大历史任务，在中国特色社会主义道路上实现中华民族伟大复兴而奋斗。

当然，我们也不能忘记我们最基本的义务：按期缴纳团费。这是团员意识的重要体现。也是每一名团员应做到的最基本

的任务。

谢谢大家！

青春奋斗的朗诵稿件篇四

大家好！

本人自加入中国共青团以来，一向以团员的标准严格要求自己。

首先，在学习专业知识上我端正学习态度，遇到不懂得地方不蛮干，虚心向教师傅请教。在工作中多动手，尽快提高我的专业技能。同时在闲暇之余经过学习书本上的专业知识并结合实际多总结经验，勤思考，在不断充实的过程中提高自我。

在思想方面，工作以来一向坚持马列主义、毛泽东思想和邓小平理论的学习，热爱祖国，坚持中国共产党的领导，坚持学习“三个代表”的重要思想，学习党的__届__中全会和团的__届__中全会的精神。进取主动的参加团支部及公司所组织的团员活动，思想上要求提高，用科学的理论武装头脑。重视理论的学习，也有学习的自觉性、进取性和主动性。

在工作方面。我对待工作认真勤恳，进取负责。因为作为一名__人，我深知__作业的过程中是事故易发的时期，稍不注意就会引发事故，给单位带来不必要的损失。所以，唯有认真做好自我的本职工作，才能确保安全，才能给企业带来效益。

在生活方面，我待人有礼，为人正直，尊敬领导，团结同事，并始终坚持着进取乐观的人生态度。在身边的人遇到困难时，我能热情地伸出援助之手，乐于参加各项有益的活动，曾多次参与献爱心募捐等活动。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，人的一生，没有最高层次的目标，仅有更高层次的追求，成绩属于过去，未来要走的路还很长很长，是树木就要搏击风雨，是雄鹰就要展翅飞翔，带着那么多的关怀和期望，我会以更加向上的姿态迎接生命中一次又一次的磨练和考验，以更加饱满的热情投入到以后的工作和生活中去。“天道酬勤”我相信属于我的明天终会是阳光灿烂。

青春奋斗的朗诵稿件篇五

是什么，来得悄无声息，走得不留痕迹？是什么，走得不留痕迹，来得悄无声息？是青春。各位评委大家早上好，我今天演讲的题目是《青春路上得与失》。

青春是绚丽多彩的但同时却又是充满泪水的。青春路上有得有失，那些逝去的成了最美好的回忆，留下的成了人生路上最美的风景。人生是一场永无止境的旅程，而青春只是其中的一站，但每一站都不是一帆风顺的，谁的青春不迷茫？谁的青春不叛逆？，谁的青春不疼痛？因为痛，所以叫“青春”。

上帝吝啬的公平着，给予我们每人一次青春，平凡人如此，伟人也如此。我们羡慕那些名人成功后的辉煌，但又有谁在意过他们身后的失去。

我们记住了《钢铁是怎样炼成的》却不曾记住奥斯特洛夫斯基，或许记住了他却又不曾记住他青春的挫折故事：我们不会忘记，他16岁那年在一次战马和枪林弹雨中脑部和腹部严重负伤，右眼失明。然而他没有因此放弃自己的青春，而是与命运进行着英勇的抗争，用书籍召唤自己前进，用书籍披荆斩棘，最终获得人生满堂喝彩。

我们也不会忘记那个连学校都没有机会进入的张海迪，他的

青春是不幸的，但她却发愤学习，学完了小学、中学全部课程，自学了大学英语、日语、德语，并攻读了大学和硕士研究生的课程。奋斗的青春是无悔的，我们不会忘记她用生命呼喊着的《生命的追问》也不会忘记她那《轮椅上的梦》。

我们不会忘记“文王拘而演周易；仲尼厄而作春秋；屈原放逐，乃赋离骚；左丘失明，厥有国语；孙子膑脚，兵法修列；不韦迁蜀，世传吕览；韩非囚秦，说难孤愤。”

我们不会忘记《命运交响乐》不会忘记《假如给我三天光明》也不会忘记坐在轮椅上的霍金等等。

去克服。只要有信心，有思考，咬咬牙，充分发挥我们的智慧，我们就一定能成为一个生活的强者，收获更多成功的喜悦。

要有“天生我材必有用，千金散尽还复来”的傲气。要有“不要人夸颜色好，只留清气满乾坤”的傲骨，要有“咬定青山不放松，立根原在破岩中。千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”的坚韧。

让我们记住：青春是用来奋斗的，不是用来挥霍的。让我们努力奋斗谱写青春之人生，青春之地球，青春之宇宙吧！因为奋斗的青春最美丽。

我的演讲完毕，谢谢大家！

同学们，各位青年朋友们：

大家上午好！

五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了“五四”运动xx周年和中国共青团成立xx周年的日子。去年我在这里和

大家进行了一次关于“中国梦”的交流，今天我想和大家谈谈“青春”这个话题。

有人说，青春就是享受，吃喝玩乐最潇洒。

有人说，青春就是奋斗，汗水浇灌的青春最绚烂。

有人说，青春就是狂欢，肆意享受、奢侈生活最欢乐。

有人说，青春就是拼搏，陶醉在成功的喜悦中最幸福。

那么，你认为呢？

当今时代是一个电火行空邀宇宙的时代，当今世界是一个瞬息万变迷人眼的世界！知识更新日新月异，科技进步突飞猛进。“落后就要挨打，懒惰就会失败”已成为一个不可抗拒的规律。我想我们每个人都有自己内心的梦想，为了梦想都应该竭尽全力去拼搏。只有拼搏才能实现我们青春的价值啊！

我相信，在场的不少同学肯定都是科比的球迷。对，就是凌晨四点的科比。科比是一个高中生球员，没有经过大学ncaa联赛的历练，但却是nba最有影响力的球员。曾经有记者问科比：“科比，你为什么如此成功？”科比反问记者：“你知道洛杉矶凌晨4点的样子吗？”记者摇摇头。科比：“我知道每一天凌晨4点洛杉矶的样子。每天洛杉矶早上四点仍然在黑暗中，我就起床行走在黑暗的洛杉矶街道上。一天过去了，洛杉矶的黑暗没有丝毫改变；两天过去了，黑暗依然没有半点改变；十多年过去了，洛杉矶街道早上四点的黑暗仍然没有改变，但我却已变成了肌肉强健，有体能、有力量，有着很高投篮命中率的运动员。”

这就是科比，发誓不做第二个乔丹，要做自己的科比，他在青春里用拼搏为自己注解，用奋斗为成功奠基。

所以，青春是一道绚丽的风景，一串跳动的音符。青春是躁动的，青涩的，青春更是热情的，激昂的。“青年者，人生，人生之春，人生之华也。”人们历来把青春视为花朵一般美丽，黄金一样宝贵。青春之所以宝贵就在于它正处于人生发展曲线中“四大高峰”时期：生理变化高峰、智力发展高峰、社会需求高峰、创造高峰。因此，青年时期往往是人的一一生中出成果最多的时期。古今中外，大凡有作为有成就的人，都是从青少年时期起，打下基础崭露头角，做出重大贡献的。因此，我们为什么不去珍惜青春年华，牢牢抓住时间骏马的僵绳，去拼搏、去奋斗，给自己留下一段美丽的回忆呢。不要等到青春老去，再唱起《老男孩儿》：青春如同奔流的江河，一去不回来不及告别，只剩下麻木的我没有了当年的热血。

奋斗是青春最美丽的底色。没有奋斗的青春是苍白的，没有可供回忆的青春是悲哀的。只有奋斗才能展现青春的绚烂多彩。“我们无法选择自己的出身，但我们可以凭借自己的知识能力，改变我们的未来；我们无法选择自己的外貌，但我们可以提升自己的内涵和素养，时刻展现笑容；很多事情是不期而至的，我们无法选择它何时开始。但是，我们却可以决定它的结果，这完全取决于自己奋斗的结果。”让我们用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。让我们抛弃迷茫，掌握航向，共同努力一起去奏响那青春的激扬乐章！

最后，我也希望高三即将毕业的同学们，你们在最后的一个月里拿出攻城略地般的气势，为了六月的高考凯旋而奋斗，并祝愿我们在场每个人都有一段无怨无悔的美丽青春！

谢谢大家！