

# 最新师傅授徒心得体会 师傅带徒弟的心得体会(实用5篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 师傅授徒心得体会篇一

大家下午好，首先感谢领导给我这个机会能向大家介绍我这一年做为徒弟的一些粗浅的心得体会。

过去的这一年是我步入教师行业的第三个年头，担任了高三，1班的数学教学工作，对于年轻的我来说突然感觉身上的担子重了，怎么把握高考的方向，怎么提高学生的综合能力，这些问题让我走入了困境，在此我要感谢我的师傅——白岳龙白老师，是他带我走出了教学的误区，用他的一节节课，在我的教学道路上点起了一盏盏明灯。

这一年我最大的收获就是听了将近200节课，努力跟上师傅的每一个进度，最终系统的学会了如何进行高三的综合复习。所以听课是我们青年教师成长的最好途径，在听课中做比较，反思自己的教法，及时记录师傅的优点或某个知识点教法的感想，包括教学进度、知识的重难点突破、例题的精选精练、课堂容量以及节奏的轻重缓急等等。当然听课决不是简单的模仿，全搬全讲，要根据自己所教班级的程度，适当的调整难度，形成自己的教学风格和手段，比如说去年我教的一班，总体来说学生反映较慢，我能做的就是先夯实基础，再想办法拔出尖子，我就不能把白老师在尖子班讲的所有习题和多种解题方法都给他们讲，讲了反而使他们感到困难，打消了数学学习的积习性，我就是尽量教会他们用通法，我上课最常说的话就是“看到这个就这么做”，帮他们找到解题

的切入点。尽量讲一道让他们照着模仿作一道，让他们把知识变成自己的。在我们师生共同努力下，最后一班在高考中取得优异的成绩。

如果说听课是理论的积累过程，那么徒弟上课师傅听就是理论基础上的实践。师傅和备课组长尽量抽时间听我的课，每次他们都指出我的不足，提出建议，帮助我扬长避短，不断进步。可能很多年轻老师惧怕被听课，怕被揭短。所以端正态度是第一位的。听课可以帮助我发现一些自己难以注意到的问题，放下了包袱，就会使我在有人听课比没人听课时的兴奋程度高出很多，讲课也就更加有激情，对学生的感染力就更大。

1，要尊重师傅，谦虚谨慎地接受批评，对教学中存在的疑难问题虚心请教师傅。

2，主动听课，做好听课记录。

3，主动承担办公室的清扫工作，多关心师傅的生活，做些力所能及的事。

在这儿我还要代表徒弟们向各位师傅们说几句话。师傅们，你们的身边多了一个“大”学生。我恳求师傅们一如既往地，及时指出我们做徒弟的问题所在，不管是教学上的不足，还是为人处世方面的欠缺，我们一定会虚心接受。在接下来的时间里，我还会一如既往地更多的师傅学习，我希望我们不仅能做一名好徒弟，更能成为师傅们的朋友。

在这里我代表所有徒弟们，向师傅们说声：“师傅们，你们辛苦了！”

今天也是我们青年教师“六个一竞赛”的启动仪式。作为青年教师，我们感受到了学校对我们成长的关怀和期望。多年来，学校始终重视对新教师的培养，把“六个一竞赛”打造

成为优化教师队伍的品牌。为我们开拓了专业成长的空间，搭建了锻炼展示的舞台，我们也在一次次的参赛过程中，不断地提升着教学水平，使我们的教学技能，从各个方面得到锻炼，得到提高。今天的三中已经通过“六个一竞赛”形成了“比、学、赶、帮、超”的良好氛围，教学成绩节节攀升。

在新的教育发展时期，展望学校三年发展规划，面对新课改的更高要求，我们更应该变压力为动力，用我们的青春与热情，汗水与智慧，给三中的教学工作带来更多的生机和活力。最后，愿我们所有的青年教师，在老教师的带领下，一同播洒辛勤的汗水，共同浇灌三中美好的明天！

## 师傅授徒心得体会篇二

师徒关系该如何处理？师父带徒弟是学习授业的一种形式，师傅对待教学工作的一丝不苟，深深地影响了我们。下面是本站带来的师傅带徒弟心得体会，仅供参考。

一、结合教师的原有水平，制订师徒计划每个老师都有自己的特长、优势，也各有需要提高的地方，于是我认真学习朱老师的优点，使其在原有的基础上都能够得到一定的发展、进步，最后根据这些点，制订出了本学年的师徒结对计划，并根据计划开展一系列的活动。

### 二、虚心学习，努力提高自身素质

虽然我是徒弟，所以我要虚心向她学习，把提高自身素质作为我本学期的工作目标之一。首先，我经常向其他教师请教，努力使自己在课堂教学、班级管理等方面有进一步的提高。其次，在其他老师上公开课时，我总是尽量安排出一定的时间前去听课学习，并仔细记录、认真评课，使自己在评课方面有一定进步。再次，在平时的休息时间里，我经常寻找有关资料、多看相关书籍，是自己的专业理论也有一定的提高。

### 三、做好示范，共同提高

在这个学期里，我把每一节课都当成示范课，充分准备，不管是教具、教学过程都会精心设计，尽量把最好的方面展示给大家。在学校的汇报课时，我在师傅的指导下寻找好的教材，设计出科学合理教案，并在她的帮助下多次试教，尽量把优秀的教学活动汇报出来，以提高教育教学水平。

青年教师有充沛的精力，有好学的热情，有丰富的知识，有创新的能力。而我们的师傅都乐意把自己的一切毫无保留地传授给徒弟，她们在带徒弟的过程中也能不断完善自己，取人之长，补己之短。徒弟也在师傅的传授下获得了很好的发展。在本学期的师徒结队活动中，我不但自己的教学教育水平有了一定的提高，也帮助朱老师共同提高，我想，在以后的类似活动中，我要更主动、更认真、更努力，使自己和同伴的能力有一个很大的进步。

我的师傅是周红军老师。走进东沟中学，是一种幸运；走近周老师的身边更是一种机遇。20xx年的9月，我有幸成了周老师的徒弟。在师父的指导下，我一路走来，在渐渐地成长中熟悉自己的工作，熟悉周围的人事，开始越来越喜欢教师这个职业。

#### 一、鼓励我多学习

“一天不读书自己知道，两天不读书对手知道，三天不读书大家知道”江老师常用这句话教育我，使我意识到：只有不断学习，才能使自己跟上课改的步伐，才能以全新的理念理解自己的教育实践。因此，一学期以来，我通过参加培训、上网学习、阅读有关杂志等各种方式获取课改信息，不断更新自己的教育理念。

#### 二、鼓励我多听课

一开学，周老师就告诉我：“我们学校有个最轻松的听课传统和环境，只要是公开课，不论是什么科目的是谁的，都可以去听。”于是，我就多了很多向其他老师学习的机会。江老师要求我每次听课后都应该向讲公开课教师学习至少一个地方，她说这是不断提高自身教学水平的一种途径。在学习的过程中，我受益匪浅。

### 三、鼓励我多动笔

周老师给我提出了这样的发展目标：作为一名年青的教师，不仅要提高自己的教学能力，平时还应注意反思、积累，多写些东西，朝科研型发展。一学期来，在江老师的要求、指导下，我课课坚持写教学反思，撰写了一些文章，我觉得自己每天都生活在紧张与充实之中，通过这样长期地认真实践、及时总结，我的写作能力、教学水平都在不断地进步。

我和周老师同时承担同一年级政治教学工作，这为我向师傅的学习提供了得天独厚的条件。我向师傅学什么？怎么学？师傅给了我哪些启迪呢？这是我两年中思考得最多的问题。

1、如何看待听课？可能很多新老师惧怕被听课，怕被揭短。所以端正态度是第一位的。听课可以帮助我发现一些自己难以注意到的问题，放下了包袱，就会使我在有人听课比没人听课时的兴奋程度高出很多，讲课也就更加有激情，对学生的感染力就更大。

2、如何备课？因为要在课前向师傅阐述备课的构思，所以备课时会特别注意以终为始，也就是特别注意围绕授课目标安排教学活动，而不是为了讲内容而讲课，从而使自己的备课水平有了提高。师傅在她的课中有什么好的举措，有什么难点或容易引起学生歧义的关键点，也都会及时地与我交流，使我在课堂上能够避免一些问题的出现，让我少走了不少弯路。

3、要善于利用评课机会查找不足，做一个有心者。师傅给我评课时，会反馈出很多我自己没有意识到优点和缺点。比如：在对某个教具的使用问题上，我可能从教师的角度觉得有必要使用，但又不知其效果会如何，而我的师傅在听课时可以从听者的角度来体会使用教具的教学效果，这种感受江老师会在评课时及时地反馈给我，从而起到了肯定或否定的作用，让我以后可以有意识地进行调整。师傅在评课时对我的指导不仅停留在理论层面，更是体现在具体的每一个环节中，甚至对学生的每一句评价语言都是悉心琢磨，使我明白课堂上应充分体现学生的主体地位。

如今，两年已经过去，但我深感自己还未将本领学到家，还要向师傅学习的东西实在太多。感谢江老师，因为她用一种很前卫的理念来引导我——不来改变我，但来修改我。正是有这样一位人性化的师傅，才使我能够在短时间内取得了不小的进步。

在这儿我还要代表徒弟们向各位师傅们说几句话。师傅们，你们的身边多了一个“大”学生。我恳求师傅们一如既往地，及时指出我们做徒弟的问题所在，不管是教学上的不足，还是为人处世方面的欠缺，我们一定会虚心接受。在接下来的时间里，我还会一如既往地更多的师傅学习，我希望我们不仅能做一名好徒弟，更能成为师傅们的朋友。

最后我代表所有徒弟们，向师傅们说声：“师傅们，你们辛苦了！”

为加速青年教师的专业成长，提高整体教育教学水平，增强实施新课程的能力，我学校举办了“师带徒”活动。我有幸与周经颂老师结为师徒，我们团结协作、亦师亦友、互学互助、共同提高，取得了较好的效果。

一、鼓励多学、多问，更新教育观念。

周老师深知：只有不断学习，才能跟上课改步伐，才能以全新的思想观点指导自己的教育实践。因此，他将自己积累的丰富教学经验与技巧毫无保留的传授给我，用一些现代教学思想影响我，鼓励我多参加培训，多读书，阅读有关杂志来获取课改信息，不断更新自己的教育观念。上学期和这学期，周老师担任四年级的数学教学工作，此时的我们既是师徒，又是同事，我们经常研究如何突破每单元的重难点，共同备课，我还把我的教学计划、复习安排与之交流。正所谓“教学相长”，在与他的交流中，也从他身上学到许多东西。

## 二、鼓励多听、多上，提高教学水平。

我是新来的老师，经验不足，一堂课都需要进一步慢慢地雕琢，因此，周老师鼓励我每月至少上一节高质量的公开课。一年来，我积极参加了学校组织的新调入教师汇报课，我与他一同确定讲授内容，共同研究该课的教学设计以及实施措施，在准备期间，周老师跟踪听课，听一节，评一节，一点一滴地指导并协助修改，使我得到了很好的锻炼。课后，我们师徒共同切磋、研讨，作为师傅他毫无保留地把自己的见解、经验交给我。而且，还经常请教并委托别的经验丰富的老师，尤其是这个学期，周老师出差三个月，就委托蔡叶清老师指导我。经过我们的共同努力，我在课堂教学中的教学法比以前更为丰富了，对课堂的调控能力大大增强了。

## 三、鼓励多思、多写，积累教学经验。

作为一名年轻教师，不仅要提高教学能力，平时还应注意反思、积累，朝科研型发展。他鼓励我努力发掘自身教学工作中的得意之处或反思经验教训，及时记录下来，做到每月总结，学期末时整理半年来的收获，撰写论文。

学无止境，教无止境，面对教学中的诸多问题，我们永远需要学习，需要研信究，相在我们共同的努力下，我们一定可以共同发展，共同进步。

以上，只是我在“师带徒”中列举几个方面的进步，在以后的教学中我会不断的完善自己，“师带徒”让我在不知不觉中成长了。

借此机会我要感谢学校领导对我的培养，感谢我的师傅对我的谆谆教诲。在这里我们用青春做伴，完善自我；轰轰烈烈，振兴教育事业！

大家下午好，首先感谢领导给我这个机会能向大家介绍我这一年做为徒弟的一些粗浅的心得体会。

过去的这一年是我步入教师行业的第三个年头，担任了高三，1班的数学教学工作，对于年轻的我来说突然感觉身上的担子重了，怎么把握高考的方向，怎么提高学生的综合能力，这些问题让我走入了困境，在此我要感谢我的师傅——白岳龙白老师，是他带我走出了教学的误区，用他的一节节课，在我的教学道路上点起了一盏盏明灯。

这一年我最大的收获就是听了将近200节课，努力跟上师傅的每一个进度，最终系统的学会了如何进行高三的综合复习。所以听课是我们青年教师成长的最好途径，在听课中做比较，反思自己的教法，及时记录师傅的优点或某个知识点教法的感想，包括教学进度、知识的重难点突破、例题的精选精练、课堂容量以及节奏的轻重缓急等等。当然听课决不是简单的模仿，全搬全讲，要根据自己所教班级的程度，适当的调整难度，形成自己的教学风格和手段，比如说去年我教的一班，总体来说学生反映较慢，我能做的就是先夯实基础，再想办法拔出尖子，我就不能把白老师在尖子班讲的所有习题和多种解题方法都给他们讲，讲了反而使他们感到困难，打消了数学学习的积习性，我就是尽量教会他们用通法，我上课最常说的话就是“看到这个就这么做”，帮他们找到解题的切入点。尽量讲一道让他们照着模仿作一道，让他们把知识变成自己的。在我们师生共同的努力下，最后一班在高考中取得优异的成绩。



如果说听课是理论的积累过程，那么徒弟上课师傅听就是理论基础上的实践。师傅和备课组长尽量抽时间听我的课，每次他们都指出我的不足，提出建议，帮助我扬长避短，不断进步。可能很多年轻老师惧怕被听课，怕被揭短。所以端正态度是第一位的。听课可以帮助我发现一些自己难以注意到的问题，放下了包袱，就会使我在有人听课比没人听课时的兴奋程度高出很多，讲课也就更加有激情，对学生的感染力就更大。

1，要尊重师傅，谦虚谨慎地接受批评，对教学中存在的疑难问题虚心请教师傅。

2，主动听课，做好听课记录。

3，主动承担办公室的清扫工作，多关心师傅的生活，做些力所能及的事。

在这儿我还要代表徒弟们向各位师傅们说几句话。师傅们，你们的身边多了一个“大”学生。我恳求师傅们一如既往地，及时指出我们做徒弟的问题所在，不管是教学上的不足，还是为人处世方面的欠缺，我们一定会虚心接受。在接下来的时间里，我还会一如既往地更多的师傅学习，我希望我们不仅能做一名好徒弟，更能成为师傅们的朋友。

在这里我代表所有徒弟们，向师傅们说声：“师傅们，你们辛苦了！”

今天也是我们青年教师“六个一竞赛”的启动仪式。作为青年教师，我们感受到了学校对我们成长的关怀和期望。多年来，学校始终重视对新教师的培养，把“六个一竞赛”打造成为优化教师队伍的品牌。为我们开拓了专业成长的空间，搭建了锻炼展示的舞台，我们也在一次次的参赛过程中，不断地提升着教学水平，使我们的教学技能，从各个方面得到锻炼，得到提高。今天的三中已经通过“六个一竞赛”形成了

“比、学、赶、帮、超”的良好氛围，教学成绩节节攀升。

在新的教育发展时期，展望学校三年发展规划，面对新课改的更高要求，我们更应该变压力为动力，用我们的青春与热情，汗水与智慧，给三中的教学工作带来更多的生机和活力。最后，愿我们所有的青年教师，在老教师的带领下，一同播洒辛勤的汗水，共同浇灌三中美好的明天！

## 师傅授徒心得体会篇三

### 一、努力学习，提高个人修养

我坚持深入教学第一线，坚持看课、评课、议课，积极参加教学研讨活动。在日常工作中，关心全体教师，、我坚持读书学习，我认为园长不是一个职务，而是一个职业，如果是一个职业，我必须具备这个职业所需要的一切素质，我必须有更多的知识和能力，必须把握各方面的信息，使自己保持对新事物的敏锐感觉，必须使自己的思想观念始终在时代前列。我坚持不懈地吸取幼教管理、文学艺术等方面的新知识、新思想、新观念，坚持不懈地用自己的笔表达自己的思想，使读书、思考、写教育管理反思成为我生命中不可缺少的习惯。

### 二、强化安全工作，落实安全措施

安全工作是幼儿园最重要的工作之一。本期我们坚持把安全工作放在重中之重来抓，重点落实了以下工作。

- 1、定期检查全园安全设施，排除安全隐患，每月对全园的水电设施、户外玩具器械消防设施、班级设备、周边环境等进行安全检查并记录，提出整改措施。

- 2、抓好幼儿接送安全。健全凭卡接送幼儿制度：强调要严格

执行接送卡制度，发挥接送卡的信息记录功能。为保证安全，防止不法分子和精神病人入内及接错、接丢孩子，家长持“幼儿接送卡”到园接孩子。

3、注重班级安全工作。学期初与各各班教师签订班级安全责任书，明确安全责任。让她们积极主动地做好安全工作。通过定期学习提高员工的思想认识，每周五各班级对幼儿进行安全教育，增强幼儿的安全意识与自我保护能力，通过定期检查及时发现不安全隐患，努力做到防患于未然。在教育教学中对安全知识和安全教育的渗透仍然需要我们进一步改进。

4、学区各级领导为了幼儿及老师的安全，为我园翻新了房顶，对室内进行了装修，给幼儿们安装了暖气。一边对幼儿进行改造，一边确保幼儿们正常入园，这样一来改造就只能利用星期六，星期日。为了使幼儿园的东西不受损失，我每个周六周日都不能放假。就这样一直到幼儿园的各项修建完成。

### 三、狠抓常规教学工作，努力提升办园质量

1、我们首先从教师职业道德入手，狠抓师德教育。帮助教师不断改造自己的主观世界，做到敬业、爱业、精业、创业，教书育人，为人师表。其次，我们从优化教师个体素质入手，采用多种形式鼓励教师苦练基本功，从基础教育知识的熟悉到灵活运用教育实践，不断提高了教师教育教学能力。我们还要求教师不断更新教育观念，调整知识结构，加强教育技能改革，积极参加各级各类进修。

2、本学期计划完成较好，为提高教学质量，组织教师们开展了教研活动，每周进行业务学习，每次学习后的做反思交流，老师们苦心专研，还主动制作自制玩、教具，进一步提升了幼儿学习的兴趣。

3、家园联系。当前，家园共育作为扩展教育发挥各种教育资源的一种手段，越来越受到幼教工作者的关注。为此我园认

真致力家长工作，努力探索新时期家长工作的特点。我们倡导教师要建立家园关系，即互相信任、互相尊重、互相学习、互相支持。同时切时做好家长工作，充分发挥家委会的作用，通过多种形式的活动，如家长会、家长开放日等，帮助家长建立全新的育儿观。赢得家长称赞。

总之，在新的一年里，我们面临的形势严峻、任务繁重同时，也是大有希望的。困难与希望同在，挑战与机遇并存。让我们振奋起来，携手共进、顽强拼搏、埋头苦干、抓住机遇、迎接挑战，为开创幼儿园更加美好的明天而努力奋斗！

## 师傅授徒心得体会篇四

我叫xx□2xx—xx年毕业于交通学院。毕业后被派往京沪高铁项目部任实验员，师傅张金河工作认真负责、积极上进，我非常感谢领导对我的关怀，让我有了这样一个好师傅，也有幸成为“导师带徒”活动中的徒弟之一，也很高兴能有这样一个机会和大家一起交流我们在“导师带徒”这一活动中所取得的收获、经验。

续发展，对企业的做强、做大都具有深远意义。

我刚从学校来到了陌生的环境，到单位对工作知之甚少，在思想上对工作存在着一定的畏难情绪。师傅引领我如何跨越心理障碍、树立信心帮我解决存在问题。通过沟通，他让我明白了一个道理：每个人的成功都要经历一个学习成长的过程，只要你热爱这份工作，做到干一行、爱一行，勤奋好学、踏实肯干，就没有什么困难是不能克服的。

鉴于我刚刚走出校门，缺少试验实践经验。因此，他给我制定了一个相对较高的学习计划和达标标准。带我到工地结合实际情况讲解泥浆指标、混凝土坍落度、含气量等试验的操作步骤，回到试验室后又讲解工地试验的理论知识，还讲预应力孔道注浆、混凝土的抗压强度，压浆剂稠度等试验知识。

空余时间还要求我多看试验规范、试验手册等，努力充实自己的理论知识。

“基础不牢，地动山摇、”练就一身过硬的基本功，积累经验才是硬道理”这是师傅的忠告。我很好的领会了这其中的含义，在现场从不偷懒，紧紧地盯在施工一线，看工人按照试验室提供的配合比注浆料的搅拌，添加比例和顺序，有不懂的就虚心请教，每一道工序都不放过，回到试验室再结合试验规范进行分析、思考。不到一个月时间的学习实践，就已经完全掌握了混凝土抗折、抗压、含气量，沥青砂浆的弹性模量等一些试验操作。

理论指导实践，实践是检验真理的唯一标准。学习实践的同时师傅要求我定期做总结，把所学的知识与试验联系起来，通过观察、总结发现规律。这不仅能学到许多书本上没有的东西，更有利于拓宽思路、丰富视野。事实证明，这一点对我的成长带来很大的好处，师傅经常对我的工作提出一些合理的建议。

师傅说：“公司需要的是新型的复合型人才。光有较强的专业知识是远远不够的，在努力提高业务水平的同时，在工作中要拓宽视野，不要把自己当成一个单纯的试验员，而是一个工程师。从原材料进场开始报验到原材料的检验，再到工程部位，都能从试验台帐中查询，做到一目了然”。听了师傅的一番话后，我受到了很大的启发。

总的来说我们都是幸运的，本标段高速铁路荆河特大桥施工条件复杂，难度大，号称三标难度最大的岩溶桩基桥梁。这是一个学习提高的绝好机会。从实习以来，我努力工作，刻苦学习，工作中积极向老同志们请教学习，努力提高自己的业务水平，刻苦钻研，取得了长足的进步，为成为一名优秀的试验工程师而努力奋斗。

在师傅的带领下，我很快便适应了工地的工作和生活。我相

信通过大家的努力和奋斗，我们公司的明天会更加美好。

## 师傅授徒心得体会篇五

实习是一种实践，是理论联系实际，巩固和应用专业知识的一项重要环节，是培养我们能力和技能的一个重要手段。下面是本站带来的康师傅实习心得体会，希望可以帮到大家。

从初到康师傅重庆方便食品有限公司到如今，不知不觉已经过了一个月个月。在这一个月里面，我按照公司的统筹安排，经历了生产实习，销售实习和初步的在岗实习三个阶段。实习过程中，在公司人资部门的关心下，在各个阶段的导师悉心的教导下，我对康师傅方便面的生产，销售的各个环节有了一个比较全面的了解，对自己的专业知识和学习能力有了进一步的提高！

在各个实习环节，对于导师安排的任务。我从来不挑不捡，秉承合理的要求是锻炼、不合理的要求是磨练的原则做好每件导师安排的工作！

在生产实习阶段：在包装岗独立加纸箱、码垛等，无论是八小时还是十二小时，我从来没有脱岗的现象。并且在岗位上认真实践。

在销售实习阶段，在下市场之初就独立的拜访了120家客户和40位随机消费者。并且做了一个比较详细的客情分析和基本的市场分析给导师，得到了导师的好评！

在岗位实习阶段，在倒面岗和和面岗。自己亲自动手倒面，和面。在一个月实习过程中，在罗经理和张坤班长的指导和岗位导师的教导下。对倒面、和面的岗位职责，岗位操作等有了一个比较全面的了解。

实习的各个环节中，对于做过的事情，我会在每天的日记本上有个简单的回顾。对于实习中发现的问题，获得的经验，和聆听来的老员工的心得都会有个回顾和总结。并且附上自己的看法，在以后的工作中加以实践。就是在这个不断实践、总结、再实践的过程中，我感觉到自己在不断的进步，不断的成长。

古人云：“不登高，不知天之高也；不临深溪，不知地之厚也。”深藏于象牙塔中的我们，一直以来都以理论学习为主，之前几乎没有什么机会近距离接触生产第一线，这次难得的工厂实习，给我们提供了一个良好的实践平台，让我们身临其境地感知今后可能的工作环境，也给我们提供了一个把课本知识真正与实践相结合的认识过程，使我们无论在专业素养还是职业技能上都有了一定的提高，让我们认识到了自身的缺点和不足，同时也看清了自己应该努力的方向，从中受益匪浅。

通过这次毕业实习，把自己在学校学习的理论知识运用到社会的实践中去。一方面巩固所学知识，提高处理实际问题的能力。另一方面为顺利进行毕业设计做好准备，并为自己能顺利与社会接轨做好准备。毕业实习是我们从学校走向社会的一个过渡，它为我们顺利的走出校园，走向社会为国家、为人民更好服务做好了准备。

在工作之中不只是同技术、同设备打交道，更重要的是同人的交往。所以一定要掌握好同事之间的交往原则和社交礼仪。这也是我们平时要注意的。和谐的人际关系，能为顺利工作创造了良好的人际氛围。

另外在工作之中自己也有很多不足的地方。例如：缺乏实践经验，缺乏对相关技能知识的标准掌握等。所以我常提醒自己一定不要怕苦怕累，在掌握扎实的理论知识的同时加强实践，做到理论联系实际。另一方面要不断的加强学习，学习新知识、新技术更好的立身于社会中。

作为一名市场营销专业的学生，我们知道知识与实践结合的重要性。人事部的余经理告诉我们，即使是本科生来到企业，我想我们应该以一个扎实的心态面对当今激烈的竞争，要有肯吃苦埋头学的精神，一步一个脚印地向上攀登。虽然我们距离毕业还有半年不到的时间，但是我们在实习中也多次和老师以及企业的工作人员探讨了本科生的就业问题。我觉得良好的职业素养和端正的就业心态要从平时一点一滴中积累养成，虽然我们在校外实习的机会不多，但是还是有很多在实验室动手的机会，我们应该在实验室中秉持着严谨认真的求实态度，并养成良好、规范的职业技能，这样才能在走向工作岗位的时候不会感到存在落差感。

一个月的实习期很快过去了，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将把此次实习所获得的宝贵经验运用于学习生活中，在学海中不断探索、实践中不断进步。

康师傅公司自1992年第一包“”隆重上市以来，司已经历了20xx年的风风雨雨。康师傅控股有限公司由四大事业群组成分别为：方便面事业群、饮品事业群、糕饼事业群以及配套事业群。全国分为八大区域，分别是：华北区、华南区、华东区、华中区、西北区、西南区、东北区及上海地区。时至今日，总投资额为24.69亿美元，全国员工数达4万五千余人，共有50余个生产基地，360余条生产线，年缴税15.85亿元，是1992年缴税数字的990倍。

为了进一步拉近与消费者的距离，同时有效控制营运成本，他们的团队一方面配合乡镇地区的深耕以及农村消费者渐渐增加对本集团产品的需求，积极进行平价面工厂布建；同时配合消费者对饮用水质量的日渐提升，率先于大城市外围广泛而快速的进行矿物质水厂的布建；此外，本集团于吉林长白山兴建天然矿泉水厂，为提供更加优质的瓶装水铺路，借此强化本集团市场销售，以最佳竞争力积极抢占市场份额。品牌



定位方面，康师傅方便面在国内的市场占有率已上升至47%，康师傅已成为中国方便面的代名词推广茶系列产品，以口味延伸及差异化策略构建茶专家形象，进一步巩固康师傅茶饮品的龙头地位。据acnielsen20xx年12月最新零研数据显示，以销售额为基准，康师傅茶饮于中国即饮茶的市场占有率已上升至51.9%，稳居首位。于20xx年初才开始扩大生产的矿物质水，在20xx年表现优异，取得15.4%的市场占有率，成为市场的第一品牌。夹心饼干市场占有率为25.6%，居市场第二位。

20xx年，“康师傅”品牌连续四年获得由英国interbrand负责调查的“中国台湾十大国际品牌”大奖，康师傅品牌价值也由20xx年的4.12亿美元增加至20xx年的7.26亿美元，比20xx年增长79%，连续两年居十大品牌价值成长率之冠，并被授予成长之星奖，奠定了我们未来更好发展的基础。

此外，1996年5月餐饮事业群并购“德克士”事业，正式进入西式快餐连锁经营领域。20xx年来，相继投资5000万美元，为建立一个最受中国人欢迎的西式快餐而努力。餐饮事业目前在全国30多个省市已拥有780多家连锁店，旗下拥有德克士炸鸡连锁店，康师傅私房牛肉面馆二大品牌。

作为一个食品工作者卫生应当是放在第一位的，像康师傅、可口可乐公司都是非常有这样的意识的，但有些企业的卫生却不那么尽如人意，如番茄酱厂等。

方便面的过程，发现在生产线员工只负责后面检查的工作，很多都交给自动化的工具完成。这也是康师傅逐步在进步，也有听叙述康师傅以前的生产流程，发现康师傅不断的再精进技术，原本以人力为主再进行生产，现在都以自动化生产模式，这是为了降低人力资源，同时降低人为所造成的不良率。也可以去保持每包方便面的标准。只用自动化作业模式也让方便面产出发挥到最大的效率。其实制造一包方便面不是我们所想到的这么简单，虽然现在以自动化机械去生产，

但每一步流程都要谨慎小心的计算，一步的误差，就可能造成方便面的质量，有效的控管及定期的维护机器。让机器保持在一定的水平上。去看了生产线之后，我才发现原来制造一个方便面，其实流程很复杂，不是我吃一碗方便面这么简单。我们能吃到一碗方便面，都是在背后有付出很多而产生。

可口可乐公司，这个公司他的产品是密不可分的，说起可口可乐的成分，人们首先反应出来的恐怕是两个字：神秘。自可口可乐诞生之日起，围绕它的配方就有各种猜测。本报驻美国特约记者从可口可乐总部了解到，可口可乐的诞生经过了三个历史时期：含可卡因的酒精饮料时期、糖浆时期、含咖啡因的碳酸饮料时期。

可卡因是一种从生长在南美的灌木——古柯的叶子上提取的物质。19世纪中叶，法国药剂师将古柯的萃取物加入葡萄酒，调制成一种叫做马里奥酒的饮料，很快大受欢迎。这可以作为可口可乐的第一阶段。

1886年，美国药剂师约翰·史蒂斯·彭伯顿在马里奥酒的基础上，去掉酒精成分，调制出了一种止咳、镇痛的糖浆，彭伯顿把糖浆装到罐子里，拿到附近的药店出售。这是第二个阶段。

当年夏天，一位头痛患者到药店购买糖浆，提出了想在糖浆里加些自来水的要求。当时店员偷懒，不愿去打自来水，而是就近将身边的苏打水加了进去。没想到病人喝后连声叫好，这个奇遇造出了今天的碳酸饮料“可口可乐”。

可口可乐中含有磷酸、咖啡因和精制糖等成分，均有增加钙流失的效应。已有人体研究证实，少女的骨折率与可乐饮用量有很强的相关性，大量饮用者比不饮者的骨折风险高出5倍。可乐与牙齿损害的关系也有充足的研究证据。

可口可乐显然不是一种有益营养和健康的饮料。需要特别提

醒的是孩子、老人和中年女性，因为孩子更容易对咖啡因上瘾和出现营养不良的问题。中年女性对肥胖和钙流失应更加关注，而老年人营养吸收能力下降，也需要控制可乐类营养素密度过低的饮料。另外，可乐中含有咖啡因，常喝的人突然停饮，可能引起头痛、易怒、胃部不适等症状。不妨慢慢降低饮用量，从而降低可能存在的健康风险。

“积极乐观美好生活”体现了可口可乐公司改变世界的承诺，通过改进工作和生活方式，在每一件事中融入可持续发展的理念。这是坚定不移的信念。可口可乐公司和装瓶合作伙伴承诺要长期的、积极的变革，为世界带来积极的影响。持续创新，让业务在环境和经济上为我所服务的社区创造价值。相信在努力推动经济、环境和社会可持续发展的同时，业务也将获得可持续的发展。

通过“积极乐观美好生活”平台，可口可乐系统将业务运营相关的所有可持续项目整合起来，涵盖与周围社区互动的7大领域。

我们旨在通过消费者可以信赖的优质产品，满足消费者对补水等方面的需求。根据每个个体的需求，我们努力为每一种生活方式、年龄层和特定场合提供量身定制的饮料。

这次实习参观通过对比不同实力不同运营方式的食品企业使我对国内的食品企业有了更加深入的认识。大型的食品企业要有长远的思维，先进的意识，良好的企业文化，这也是一家食品企业良好发展所应当具备的条件，可是十分惭愧的是，很多国内食品企业由于在意识上的落后导致发展到一定阶段就处于瓶颈，由于过度自满导致固步自封，由于体制不完善导致人员流失，从产品研发、业务扩展、人力资源到、仓储物流、市场营销，大的食品企业的意识都比普通的获二三流的食品企业要强很多，财聚人散最终没落，财散人聚才至兴旺。

尊敬的领导：

我很抱歉现在才呈上自己的实习心得。

首先我很感恩有幸成为顶津人，我很感谢领导给我的机会，我也很感激前辈们给予我的引导和鼓励。我相信人生的抉择很多，机遇却有限。我更坚信机遇永远垂青于有准备的人！每个人从每段经历中的收获都不一样，自从加入顶津的大家庭，我窃喜，窃喜这次的受益比以前的任何一段经历都要激情澎湃和充实。

自从踏上前往广州总部的汽车的那一刻，我就一直在揣摩康师傅是什么样的平台，这道风景是否是自己所欣赏的，我将要如何挥洒自己的精力和发挥自己的优势。我很感谢邹凯老师的专业训练，揭开了康师傅神秘的面纱。随着专业知识不断的渗透，我对康师傅的盲区荡然无存，仅剩逐渐的深刻和敬仰。

## 一、顶津的经营理念：诚实务实创新

我对它的诠释：万事诚为本脚踏实地一步一个脚印才能威震八方21世纪只有创新才发展唯有创新才能生存。诚实做人，踏实做事并且灵活变通和运用。简单6个字浓缩着做事与做人的方法。务实产生力量诚信、创新促进发展。

## 二、顶津的企业文化：勤.廉.能

企业文化是企业的灵魂，是推动企业发展的不竭动力。它包含着非常丰富的内容，其核心是企业的精神和价值观，是企业或企业中的员工在从事商品生产与经营中所持有的价值观念。

这三个字正是我所寻觅的，我所向往的，也是被社会所认和弘扬的。在这样的企业中，有这样的企业文化，我想在不久的将来，当我完全溶入顶津的骨髓中，我就已经具备了勤.廉.

能。到那时，回首一幕，那必定是激动与收获。

### 三、黄埔军训

早操，饭前一首歌，跑步，军体拳，紧急集合...一切的一切都那么让我怀念。从没有这么真实的接近部队，好像年少的橄榄梦已经实现了一样的雀跃。

短短的7天让我知道：黄埔精神——服从命令，我知道黄埔精神也就是黄埔执行力。我们要把这种执行力带走，不怕苦不怕累不抛弃不放弃。真的很感谢自己能有这样一次黄埔经历，我相信在以后的人生中，这些都必是我的财富。

### 四、广直部东直所

徐景川所长带领的三个业务小组，他营造的工作氛围：开心工作、挑战自我、全力以赴、力争第一。他倡导的重在规划、赢在执行、落实管理、有效追踪。从第一天开始，我就完全被征服了。

跟着游健康前辈东征西伐了一个礼拜，从他身上我学到了很多，这不仅仅是工作职责和 workflows，更重要的是顶津人的勤.廉.能的完美体现。真想说句游前辈，谢谢你！

### 五、关于我自己

我迫不及待地带着满腔的激情投入到充实的工作中。当然我清楚，刚开始的不专业会给公司带来或多或少的损失，但同时，我也深知只有务实的经历过这一段菜鸟期，才能真正成为对公司有用的人。我严格要求自己：把我认为的损失和陌生降到最低，一定要用最快的速度成为‘老鸟’，为公司带来利润的同时，成长自己。我想它不会超过一个月。

icanido我准备好了

以上就是我的实习心得，谢谢！