

最新护理健康教育工作计划与实施方案

健康教育工作计划优质

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

最新护理健康教育工作计划与实施方案 健康教育工作计划优质篇一

学校健康教育是学校系统教育的重要组成部分，培养学生的各种有益于自身、社会和全民族健康的行为和习惯，提高卫生科学知识水平，从而达到预防和减少儿童少年某些常见病和多发病，尽可能避免意外伤亡事故，增强体质，促进身心发育，为一生的健康奠定基础。

二、教学目标

- 1、学会与人交往，愿意与别人交流，朋友间互相了解。
- 2、引导学生正确处理同年人际冲突的方法。
- 3、培养学生的自理能力，懂得自己的事情自己做是爱劳动的表现，培养学生做个爱劳动的好孩子。
- 4、通过本课的教学，培养学生的家庭观念，加强学生良好习惯的养成。
- 5、培养学生积极思考的习惯，使学生懂得在学习和生活中积极动脑，用自己的智慧去发现，去创造，做个有心人。

6、教育学生养成良好的时间观念。

7、教育学生正确面对挫折，勇于接受别人的批评。

8、通过教育，让学生感受到家的温暖，使他们爱家、爱自己的长辈。

10、让学生了解近视是怎样形成的，学会保护视力的方法。

总之，加强学生的体育、卫生健康教育，培养学生强壮的体格、健康的生理和心理、勇敢顽强的毅力、艰苦奋斗、团结合作的精神，是学校教师的职责；学校体育、卫生工作，必须抓紧抓好，使学生不仅能学到知识，而且身心健康，体格健壮，使我校的健康教育工作及卫生管理工作再上一个台阶。

最新护理健康教育工作计划与实施方案 健康教育工作计划优质篇二

认真贯彻《中小学心理健康教育指导纲要》，根据小学教育的特点和小学生心理发展的规律，通过各种途径继续认真开展小型多样的心理健康教育活动和指导，帮助学生获取心理健康的初步知识，促进学生人格的健全发展。通过心理健康教育，不断转变教师的教育理念，改进教育、教学方法，改进班主任工作方法，提高德育工作的针对性，学科性和实效性，为学校实施素质教育营造良好的心理气氛。

1、面向全体学生，开展预防性与发展性的心理健康教育，帮助学生在自我认识、承受挫折、适应环境，以及学习、交友等方面获得充分发展，以努力提高全体学生心理素质 and 人格水平。对于少数有心理疾病障碍的学生，给予积极地咨询和辅导，及时转介高级机构、医院等获得更好的治疗，使他们尽快摆脱障碍。

2、注重学生心理辅导，做好学生心理咨询工作，发挥心理辅

导室的作用，进一步在全校做好宣传、发动、普及、教育等工作。

1、组织教师学习有关心理健康教育资料，并提倡全体教师在自己的工作实践中运用心理知识及教育方法，不断丰富自己的教学策略，提高教育教学水平。

2、通过家长会组织学习心理健康教育相关内容，加强家长学校的互动合作，同时请家长做好家庭教育每月一题的问题回答，积极全方面的帮助家长、学生做好心理健康教育。不断地提高家长对学生进行心理健康教育的素质。

利用广播进行心理健康教育的专题讲座，帮助学生掌握一般的心理保健知识和方法，培养良好的心理素质。

(1) 集体辅导。每月一次心理健康班队课，根据本班的实际进行心理健康教育，为学生提供全面地帮助，主要为塑造班级集体良好的氛围和集体的良好行为，激发群体向上的精神。2月份：学会打招呼。3月份：正确的学习方法。4月份：意志力训练。5月份：记忆力训练。6月份：自信迎考。

(2) 心理咨询室。做好来访咨询和“心语信箱”的回复等工作，加强心理咨询室的常规建设，做好学生心理咨询工作，并能有所侧重地进行跟踪调查，建立心理档案。心理辅导室以年级为单位，每天中午的12：10~12：30向学生开放。

(星期一：一年级，星期二：二年级，星期三：三年级，星期四：四年级，星期五：五年级)

(3) 个案教育。和镇社工工作结合，对个别存在心理问题的学生及时进行认真、耐心、科学的心理辅导，帮助学生解除困惑，并做好详细的辅导过程记录。

4、增强教师科研意识组织，发动教师积累经验，积极撰写心理健康教育个案、案例、论文，积极参加市区心理辅导协会

组织的论文评比。

最新护理健康教育工作计划与实施方案 健康教育工作计划优质篇三

健康教育是学校工作的一项重要内容，本学期我将继续以“健康第一”为宗旨，扎实开展体育卫生健康活动，培养学生的各种有益于自身、社会和全民族健康的行为和习惯，提高卫生科学知识水平，增强体质，促进身心发育，为学生一生的健康奠定基础。

二、教学目标

1. 让每位学生拥有健康身心，情绪愉快，知道快乐益于身心健康。
2. 充分利用每周一次的卫生知识、健康教育课，加强对学生的疾病防治及良好的卫生习惯教育。
3. 增强自我保护意识，形成尊重生命、爱惜健康的态度，进而尊重关怀他人的生命与健康，为学生的终身幸福和终身发展奠定基础。
4. 培养学生从小养成简朴的生活习惯，不奢华、不浪费，以简单为快乐。
5. 了解碘缺乏病的症状及危害，清楚地方性氟中毒病的有关知识及危害。

三、教学措施

1. 培养学生自觉参与课间活动，保持充沛的精力，上好每节课。利用各种检查、竞赛促进学生行为习惯的形成。

2. 教学时运用多种教学手段，如挂图、模型、表演等激发学生兴趣，巩固教学效果，促进能力的培养。

3. 联系学生实际，对学生进行心理健康教育，教育学生团结协助，尊敬师长，让学生热爱体育，热爱生活。

四、教材分析

本册教材贴近学生的生活，从选编课文到设计联系，从内容安排到呈现方式及版式设计都有极强的创新意识，让人感到耳目一新。全册共有课十篇，该教材符合新的教学理念，能让孩子们在快乐中学习，在快乐中健康成长。

五、教学重点与难点

重点是教育学生遵守学校常规，进一步培养学生的爱心，引导学生感受大自然的美丽，喜欢在大自然中活动。

难点是让每一位学生都健康快乐地成长，并有爱心，能互相帮助，不论是在学习，还是在生活中都是快乐的小天使。

六、实施措施

1. 钻研教材，了解学生，突出重点、难点，认真备好每一节课。

2. 课堂教学形式非常灵活多样，激发学生的兴趣，寓教于乐，让学生在快乐中学习，在快乐中健康成长。

3. 精心设计每一个问题和每一个活动，及时鼓励学本站生，帮助树立信心。

4. 学习活动中，发挥学生的学习主动性。

七、教学进度

表格略

加强学生的健康教育，培养学生强壮的体格，健康的生理和心理，培养学生勇敢顽强的毅力，艰苦奋斗，团结合作的精神，是我们教师的职责，为此，我将奋斗！

最新护理健康教育工作计划与实施方案 健康教育工作计划优质篇四

为进一步贯彻《学校卫生工作条例》，确立“以人为本、健康第一”的指导思想，全面推动学校健康教育工作的深入开展。以创建“健康促进”为契机，切实加强学校健康教育工作，提高学生健康水平。培养学生良好的心理素质，促进他们身心全面和谐发展。

二、常规工作

- 1、视力不良监测：提高眼保健操质量，引导学生科学用眼，注意卫生，做好学生视力监测，并正确上报统计结果。
- 2、健康监测：时间：4月，学校配合体检单位做好各项准备工作。
- 3、伤害监测：对因伤害经过医院诊治的学生伤害事故，立即填报伤害个案卡，结案后进行上报，同时登录到《学校公共卫生软件》。
- 4、根据传染病在不同季节的流行特点，认真做好预防宣传工作，每月一次宣传，做好消毒隔离工作。
- 5、配合医院做好学生计划免疫工作及学生健康检测。
- 6、传染病监测：

(1)每日进行晨检，对出现发热、出疹、腹泻、黄疸等症状的学生进行排查，对排查结果进行记录。

(2)发现传染病疫情后，立即上报教育局，社区卫生服务中心、疾控中心，配合疾控中心做好传染病病例的确诊的调查和环境消毒等工作。将确诊的学生传染病病例及时录入到《学校公共卫生软件》。

(3)确诊的病例做好消毒、隔离工作，病人完全康复后，才可以复学。

7、各种资料的收集：

(1)因病缺课缺勤网络直报系统每日缺课缺勤信息。

(2)伤害个案卡。

(3)相关的报表。

8、积极开展对口腔卫生知识的宣传。

三、重点工作

(一)加强健康教育。

1.开展卫生知识宣传。学校黑板报、宣传橱窗定期按质按量刊登有关卫生知识。午会、班会结合本班学生的实际也要进行卫生知识的教育。通过各种途径和媒体，强化全体师生的卫生意识，养成卫生习惯。(要留照片)

2、继续做好校园内的控烟工作，禁止在校内公共场所吸烟，及游烟，巩固无烟学校成果。

最新护理健康教育工作计划与实施方案 健康教育工作计划优质篇五

一、指导思想

以尊重学生的人格，遵循学生的心理发展规律，根据学生成长过程的需要，在学校的教育过程中为学生提供心理方面的帮助和服务，以达到充分发挥学生潜能、促进形成小学生心理健康和个性主动发展的目标，让每一位学生在活动中了解自我、悦纳自我、调控自我、实现自我，超越自我。培养健全的人格和良好的个性心理品质。

二、工作重点

1、通过心理健康教育，引导学生认识自己，增强调控自我，承受挫折，适应环境的能力，培养健全的人格和良好的个性心理品质。

2、通过心理健康教育，培养学生乐观自信，友善待人，学会沟通，诚实守信，开拓创新，追求向上，不畏艰难的健全人格。

3、通过心理健康教育，使学生善于控制调节自己，排除心理困扰和行为偏差，树立人生理想，并具备个人发展能力。培养学校、家庭、社会适应能力和人际交往能力。

4、对少数有心理困惑或心理障碍的学生，给予有效心理辅导，尽快摆脱困扰，调节自我，增强自我发展能力。

三、工作计划

1、加强心理健康教育的组织管理，建立以班主任和团委、及政治教师为主体，以兼职心理辅导教师为骨干，全体教师共同参与心理健康教育体制。

- 2、加强对教师的学习和培训，以班主任、兼职心理辅导教师为主，重点学习《心理健康教育教师培训手册》和《中小学心理健康教育理论》《中学生心理健康咨询》等心理理论知识。
- 3、开展心理健康教育的教科研，研究落实心理健康教育的办法和途径。
- 4、设立心理咨询信箱，及时广泛的做好不同心理疾患的学生思想工作。
- 5、开展学生心理调查，每学期二次问卷调查，掌握学生心理状况及动态。
- 7、开展心理健康活动课。结合初中学生的青春期成长、考试焦虑、师生之和学生以及学生和家之间的误解等课题开展活动，做到有计划，有教案。
- 8、追踪调查在校学生中接受过咨询学生，看其在心里、人际交往、学习等方面的变化，及时总结经验教训。

最新护理健康教育工作计划与实施方案 健康教育工作计划优质篇六

- 4、开展突发性工作卫生事件健康教育。
 - 5、以艾滋病、结核病、慢性病为重点，抓好健康教育宣传工作。
- 1、加强机构建设。
 - 2、加强队伍建设。
 - 3、加强阵地建设。

- 4、开展健康教育宣传工作。
- 5、积极开展控烟、禁烟健康教育。
- 6、开展目标人群重点卫生防病知识知晓率调查工作。

（一）加强健康教育机构建设。

- 1、各乡镇卫生院要求成立健康教育领导小组，以分管院长为组长，指定专人负责健康教育工作，明确职责分工，把健康教育工作纳入本单位的目标管理。
- 2、社区服务中心和各乡镇卫生院要加强与街道办事处、乡镇政府、村（居）委会、教育部门等其它单位的协调和沟通，争取支持，共同做好健康教育工作。

（二）加强健康教育队伍能力建设。

- 1、搞好健康教育队伍的能力建设是确保健康教育工作顺利开展的关键。市疾控中心健康教育所要定期和不定期的针对乡镇健康教育工作人员进行业务培训，要让他们掌握健康教育的工作流程和传播技巧。
- 2、人员培训采取分级培训、层层负责的方式进行，市级对乡镇、乡镇对村级，培训率要达到98%以上。

（三）加强健康教育阵地建设。

- 1、充分利用现有阵地开展健康教育宣传工作。

各乡镇卫生院、社区居委会、村组要积极利用电视、报刊、网络等大众媒体以及宣传栏和板报等平面媒体进行健康教育宣传工作。

- 2、结合各种主题卫生日开展宣传活动。

以“世界结核病日”、“世界卫生日”、“强化免疫日”、“世界无烟日”、“世界艾滋病日”等重大卫生日为平台开展形式多样的宣传工作。

3、整合资源、优化配置。

各乡镇卫生院合理安排各项工作，在进村入户建立健康档案，给村民体检的同时，积极组织开展各种内容丰富、贴近实际的健康知识讲座。

1、各乡镇每年组织印刷发放不少于12种健康教育资料，包括折页、处方、手册等。可选择性的放在门诊候诊室、咨询台和病房护士站免费向病人提供。

2、坚持播放健康教育资料。要在候诊区、观察室、健教室循环播放，在学校、社区、单位不定期播放，每年播放音像资料不少于6种，包括录像带□vcd□dvd等视听传播资料。

3、合理设置健康教育专栏。社区卫生服务中心和乡镇卫生院要求设置不少于2个宣传栏，社区卫生服务站和村卫生室要求设置不少于1个宣传栏，每个宣传栏的面积不少于2平方米，每季度最少更换1次内容。

4、定期开展主题日宣传活动。利用各种世界健康主题日或节假日，开展健康咨询活动并发放宣传资料，每年至少开展9次。

5、积极举办健康知识讲座。乡镇卫生院和社区卫生服务中心每月至少举办1次健康知识讲座，村卫生室和社区卫生服务站至少每两个月举办1次健康知识讲座。

6、加强健康教育档案资料管理。各单位要及时收集健康教育活动中形成的文字记录、图片、影音文件等资料，并装订、编目、归档，方便查阅。

（五）开展禁烟、控烟工作。

1、继续加强组织管理。各单位控烟工作领导小组，继续加大管理力度，负责本单位日常禁烟、控烟工作。在去年的基础上继续保持单位室内公共场所、工作场所和休息场所全面禁烟的良好局面。在禁烟区域设立醒目禁烟、控烟标识，会议室等公共场所不设烟具，确定吸烟区，并在吸烟处提供相应设施。

2□xx年全市卫生行政部门、医疗单位实现建成无烟单位目标。

（六）选择性开展目标人群重点卫生防病知识知晓率调查工作。

根据疾控系统目标考核要求，每年要开展目标人群重点卫生防病知识知晓率调查工作，调查的目标人群至少要三类，要精心设计调查方案，科学安排调查方法，各个乡镇随机抽样调查样本，得出客观的调查报告，为当地政府和卫生行政部门提供制定相关政策的有力依据。

（七）加强督导、严格考评。

市疾控中心健康教育所根据《全国健康教育机构考核方案》和《湖北省基本公共卫生服务操作手册》的要求，定期或不定期的组织专业人员对全市健康教育工作进行督导坚持和考核评价工作，确保xx年健康教育工作目标顺利完成。

最新护理健康教育工作计划与实施方案 健康教育工作计划优质篇七

为贯彻落实全县健康教育工作会议精神，进一步提高社区居民群众健康知识水平和自我保健能力，全面提高居民的生活和环境质量，推进社会健康发展，结合社区实际情况，制定如下计划。

通过开展各种形式的健康教育活动，进一步指导社区的健康教育工作，以达到营造健康的环境，培育健康的理念，优化健康的设施、完善健康的服务，拥有健康的人群的目的。使辖区居民群众掌握有关的健康知识和卫生保健常识，增强创建意识和自我保健意识，形成一定的健康行为规范，倡导良好的生活习惯和健康的生活方式。

1、健全机构，强化职能

充实健康教育领导小组组织机构，进一步发挥以社区领导干部、居民小组长为主体的健康教育网络的作用。建立健全健康教育专(兼)职人员。

2、加强培训，提高素质

办好健康教育居民学校，以社区健康教育为主，组织居民群众积极参与健康教育学习培训、座谈，努力提高社区居民素质。健康教育学习培训每年不少于两场，做到授课有计划安排、有记录，开课率达100%。

3、广泛宣传，增强意识

广泛开展各类宣传教育活动，大力普及健康教育知识、增强群众健康意识。利用宣传栏等阵地向居民宣传健康保健、卫生科普知识，每季度更换一期宣传内容，引导居民养成健康的生活方式，形成人人讲卫生的好风尚。

4、创新方式，丰富载体

探索创新健康教育活动方式，广泛开展丰富多彩的健康教育。开展上街入户宣传并发放健康知识材料普及健康知识，提高居民自我保健意识和抗病能力，同时举办健康讲座，以中老年人、妇女为重点的常见病、多发病保健咨询，开展健康保健培训。