

2023年认真思考提炼总结(优秀5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

认真思考提炼总结篇一

- 1、多谋善虑：谋：谋划，策划；虑：思考。富于智谋，又善于思考。
- 2、苦心积虑：积虑：长期地或一再地思考。费尽心思长时间的思考问题。
- 3、专精覃思：覃：深入地。精心专研，深入思考。
- 4、研精毕智：犹研精竭虑。专心研究，尽力思考。
- 5、冲昏头脑：因胜利而头脑发热，不能总冷静思考和谨慎行事。
- 6、发人深省：发：启发；省：醒悟。启发人深刻思考，有所醒悟。
- 7、研精覃思：研：研究；精：细密；覃：深入；思：思考。精心研究，深入思考。
- 8、困心衡虑：心意困苦，思虑阻塞。表示费尽心力，经过艰苦的思考。
- 9、运用之妙，存乎一心：意思是摆好阵势以后出战，这是打仗的常规，但运用的巧妙灵活，全在于善于思考。指高超的

指挥作战的艺术。

10、发人深思：深：无限，没有穷尽。启发人深入地思考。形容语言或文章有深刻的含意，耐人寻味。

11、集思广益：思：思考，意见；广：扩大。指集中群众的智慧，广泛吸收有益的意见。

12、殚心竭虑：殚：竭尽；虑：思虑。竭尽心力思考谋划

13、殚心积虑：殚：竭尽；积：聚；虑：思虑。竭尽心力思考谋划

14、好谋而成：好：喜爱；谋：谋划，思考。指遇事勤于思考，能把事情做好

15、好学深思：好：喜爱；深：深入。好学而心细，勤于思考。比喻心力并用

17、孟浪从事：孟浪：言语轻率不当，处事鲁莽。处事草率，不加思考

18、智者千虑，必有一失：智者：聪明人；虑：思考，谋划；失：差错。指聪明人对问题深思熟虑，也难免出现差错。

19、运用之妙，在于一心：指兵法运用得巧妙，全在于善于思考。

20、运用之妙，存乎一心：意思是摆好阵势以后出战，这是打仗的常规，但运用的巧妙灵活，全在于善于思考。指高超的指挥作战的艺术。

21、专精覃思：覃：深入地。精心专研，深入思考。

22、研精覃思：研：研究；精：细密；覃：深入；思：思考。精

心研究，深入思考。

23、研精苦思：精心研究，深入思考。同“研精覃思”。

24、行思坐想：谓不停地思考。

25、行思坐忆：走着坐着都在想。形容时刻在思考着或怀念着。

26、信手拈来：信手：随手；拈：用手指捏取东西。随手拿来。多指写文章时能自由纯熟的选用词语或应用典故，用不着怎么思考。

27、行成于思：品德的养成在于能思考。

28、熟思审处：反复思考，审慎筹划。

29、熟读深思：反复地阅读，认真地思考。

30、若有所思：若：好象。好象在思考着什么。形容静坐沉思的样子。

认真思考提炼总结篇二

创造思维是创造力的核心，是人类思维发展的高级阶段，是意识能动性的最高表现。而提出问题是判断思维是否具有独特性和创造性的一个重要依据。爱因斯坦曾说过：“提出问题要比解决问题重要”；李政道也说过：“最重要的是提出问题”。纵观科学发展的历史，不难发现科学进步的历程就是人们在实践中不断提出问题、分析解决问题的过程，因而提出问题对创造思维的培养显得尤其重要。

一、敢于提出问题

传统的教育思想、教学方式注重的是传授知识、培养的是求同思维和习惯思维。这往往会造成学生缺乏主动性和创造性，造成思维途径狭窄、呆板，易误入死记硬背的歧途。而创造思维是求同思维和求异思维的高度发展与和谐的产物。敢于提问，先求同后求异，往往易得到最佳的思维效果。

提出问题就是向常识挑战，它是刺激人脑积极向上的有效方法。现行的中学教材虽经精心编写，但也有不少问题。如：初三第二章第三节“元素元素符号”中强调了元素组成宏观物质，而微粒构成物质，但课本出现“氦气等稀有气体是由单原子组成的”一句，易混淆学生的思想。再如：高一必修本中讲“气体体积主要取决于分子间的平均距离，而不像液体、固体那样，体积主要取决于分子的大校”这一说法不严密，如固、液体是由原子或离子构成的呢？另外还有讲到同位素时 ^{35}Cl 和 ^{37}Cl 属不属于同位素？倘若是同位素，其性质不相同又如何解释等等。只要用心思考，不难发现还有其他值得商榷之处。在化学教学中，要鼓励学生大胆思考，敢于提出问题和自己的看法，展开讨论，为学生提供发表不同的学习感受和见解的机会，使他们在“一事多论、一知多用、一题多解”的学习活动中放射智慧的火花，培养出“不唯上”、“不唯书”的开拓精神和创造才能。

二、营造问题环境

创造思维都是在提出问题中表现出来的，因此营造积极思维的问题环境便成了培养学生创造思维的重要方式之一。在平时的化学教学中，要认真钻研教材，精心设计教案，巧设疑问，以趣激疑，以问设疑，以疑导思。如在讲到碱金属的性质时，首先演示光亮的铁钉置于 CuSO_4 溶液中的实验，让学生观察实验现象后分析“为什么铁钉表面会变成红色？”并进而发问：“如将金属钠放入 CuSO_4 溶液中呢？”学生在铁和 CuSO_4 溶液反应的思维定势下，很容易得出生成 Na_2SO_4 和 Cu 的结论，此时再演示 Na 和 CuSO_4 溶液的实验，却得到了

不同的实验现象。利用学生感受后的兴奋状态，引导学生对问题作层层深入的思考，挖掘学生大脑潜在的能量，使学生能在一种轻松愉快的情绪下保持旺盛的学习热情，激发了学生的思维积极性，便于点燃学生求异思维的火花。

三、发挥好奇心

[1][2]

文档为doc格式

认真思考提炼总结篇三

在我们要谈的是创业前在心理方面需要做的准备工作，只有经过仔细的思考、认真评估、反复考虑直到自己认为已经很成熟的时候再开始行动。

第一个要考虑的问题是，我为什么要创业？创业的目的是什么？有没有足够的决心去做，你能承担的风险是什么，你愿意承担这份风险吗？从前的利益是否舍得放弃？其实很多人一生都在想创业但终究没能付诸行动，就是因为他们无法承受失败会带来的风险。

第二点是要考虑一下自己是否具备创业者应有的能力与素质，创业过程中的挫折你能否承受得了，即使你没有综合全面的素质，也应该有专项技术特长，如果什么都不具备，那你真的不适合创业。

第四，是否有足够的耐心与耐力度过创业期的'消耗，估计通过多长时间走过创业瓶颈阶段，自己有多长时间的准备。

第五，创业最大的风险是什么，最坏的结果是什么，我是否能承受？不要只想到乐观的一方面，对风险一定要有充分的

心理准备，否则，一碰到现实状况与想象不一样，一下会造成信心动摇。

回答清楚以上问题之后，再决定是否创业不迟。很多创业者的失败，都是与创业前心理准备不够，匆匆忙忙进行创业，最后失败得一塌糊涂，假如准备不足，条件不具备，晚一点创业也不迟。

认真思考提炼总结篇四

1、要是没有独立思考和独立判断的有创造能力的个人，社会的向上发展就不可想象。

2、智力享受的方法很多，而且各种各样，我是指明智而有教养的人，对这样的人来说生活就是思考。

3、书籍的唯一真正用处，是使人能自己去思考，如果有不能引人思考的书，便不值得占书架一席之地。

4、说实在的，选哲学纯因到了外国后，多了一点时间去思考问题，然后我便发觉，很多问题不单是答不上，实际是怎样发问也未懂，所以便想去找寻这个答案。

5、如果没有人向我们提供失败的教训，我们将一事无成。我们思考的轨道是在正确和错误之间二者择一，而且错误的选择和正确的选择的频率相等。

6、如果你不带偏见地去考虑问题，如果你思考一下这些准则的一般性质，你就可以得出一个完全不同的结论。因为所有的准则事实上都是实践上的。

7、没有运动，生活等于昏睡；没有思考，生活等于盲从；没有节制，生活等于毁灭；没有快乐，生活等于凝固。

8、习惯支配着那些不善于思考的人们，好习惯可以保证他们不成为坏人。

9、能进行客观思考的能力就是理智，以理智为基础的感情是谦恭。我们只有摆脱了童年时代妄图得到全知全能的幻想，才能有客观性和运用自己的理智。

10、上帝所做的、胜过一切想象中的幸福行为，莫过于纯粹的思考，而人的行为中最接近这种幸福的东西，也许是与思考最密切的活动。

11、把事情办好的秘密就是行动。成功之路就是有条理思考之后的行动！行动！行动！

12、稳坐权力宝座的人很快就会学会思考安全问题，而不是图发展这一治国的最大的课题。

13、有两种容易悄悄过生活的方法，就是相信一切或怀疑一切。两种方法都使我们省却思考。

14、自己不会的题目，去看了别人的一会儿就会忘记，但如果是自己思考出来的，就会记得很牢。

15、许多记忆已成从前，昨天的生活也为我的过去画上了一个逗号，带我走进了更深层的思考与探寻，生活使我顿悟，生命不曾圆满。

16、自动自发：主动地发现问题、主动地思考问题、主动地解决问题。

17、我一直在思考，如何才能到达颠峰？或者即使无法到达，我们也要清除身畔的拦路石。所以，有很多事情我们一定要做。

18、品味生活，完善人性。存在就是机会，思考才能提高。人需要不断打碎自己，更应该重新组装自己。

19、我喜欢这样——在生活与文化深深的肌理里感受、思考和工作。

20、数学的题目一定要做，但学数学并非单单解题，题目太多，没有思考，便没有意义：题目要想，想完之后要想怎么改。

21、用知识的浪花去推动思考的风帆，用智慧的火星去点燃思想的火花，用浪漫的激情去创造美好的生活，用科学的力量去强劲腾飞的翅膀！

22、书读得越多而不加思索，你就会觉得你知道得很多；而当你读书而思考得越多的时候，你就会越清楚地看到，你知道得还很少。

23、学习前要带上几个问题，学习中要思考几个问题，学习后要能提出几个问题，这样才能学有所得。

24、发展独立思考和独立判断的一般能力，应当始终放在首位，而不应当把获得专业知识放在首位。

25、青年长于创造而短于思考，长于猛干而短于讨论，长于革新而短于持重。

26、恐怕你们不常想吧。在一年中想两三次的人已经不多。我每星期总想一两次，所以名闻天下。

27、失败是一种教育，知道什么叫“思考”的人，不管他是成功或失败，都能学到很多东西。

28、总裁是头，没手脚有耳目，主要功能是思考的不是动作

的；干部是身体，没耳目有手脚。

29、科学研究能破除迷信，因为它鼓励人们根据因果关系来思考和观察事物。

30、纯粹经验与思考的关系，就像进食与消化的关系一样。当经验夸口说，惟有通过它的发现人类知识才会发展时，就像口腔夸口说只有它维护着身体的活力。

31、她像美国总统一样，无论发生什么样的事情，哪怕是世贸双子被炸平了，她也依然是镇定而冷静的，她不会悲伤春秋，只会思考如果控制损失。

32、符合逻辑的思考，依据脑中所累积的知识、经验等等。曾经学过什么、体验过什么，才能逐渐构成创作的血肉，这些都存在於逻辑思考的根本之中。

33、一旦你年过五十，你会充满信心。你开始根据经验说话而不是凭思想想出一些东西来。

34、我们可不可以说，人只是在他无法把正在想的东西想清楚的时候，才是在思考？

35、虚伪喜欢躲藏在最高尚的思考之中。它从来企图脱离思考，因为思考能使它不费吹灰之力就获得高尚的美名。

36、应该坚信，思想和内容不是通过没头没脑的感伤，而是通过思考而得到的。

37、人应当相信，不了解的东西总是可以了解的，否则他就不会再去思考。

38、世上最艰难的工作是什么？思想。凡是值得思想的事情，没有不是人思考过的；我们必须做的只是试图重新加以思考

而已。

39、凡善于考虑的人，一定是能根据其思考而追求可以通过行动取得最有益于人类东西的人。

40、重视孩子的细微要求，给孩子一双会编织的翅膀；珍视孩子的点滴进步，给孩子一双会思考的眼睛。

41、我们所有最大悲哀就是嬉戏，原因是嬉戏最能妨碍我们的思考，而且能使我们在不知不觉中死亡。

42、每个时代都有自己现实切身的问题，但是，没有一个尊重每个具体生命的价值体系，没有对历史的思考习惯，我们就不可能期望这些问题能够得到解决。

43、独立思考能力，对于从事科学研究或其他任何工作，都是十分必要的。在历史上，任何科学上的重大发明创造，都是由于发明者充分发挥了这种独创精神。

44、迷茫不会一直存在，更不会永远消失在生活里，迷茫时不妨深深思考一下。

45、生活中没有小事，每一件事都是值得思考的大事。生活需要认真思考，也值得认真思考。

46、我们可以由读书搜集知识，但必须利用思考把糠和麦子分开。

47、学习知识要善于思考，思考，再思考。我就是靠这个方法成为科学家的。

48、大多数思想家写得拙劣，因为他们不仅要传达自己的思想，而且要传达思考的过程。

49、不加思考地滥读或无休止地读书，所读过的东西无法刻

骨铭心，其大部分终将消失殆尽。

50、在生活中，虚荣是被创造区别开来的兴趣，将虚荣与艺术上的兴趣相比较并以思考的人，也许能够找到切实解决虚荣的办法。

51、我们在我们的劳动过程中学习思考，劳动的结果，我们认识了世界的奥妙，于是我们就真正来改变生活了。

52、学校的目标应当是培养有独立行动和独立思考的个人，不过他们要把为社会服务看作是自己人生的`最高目标。

53、哲学是们进行思考，推理和想象的思维形式，也是人类生存的真正价值所在。

54、我们不需要死读硬记，我们需要用基本的知识来发展和增进每个学习者的思考力。

55、在艺术创作中，第一个意念最佳；在其它的事情上，反复思考的结果最好。

56、创造始于问题，有了问题才会思考，有了思考，才有解决问题的方法，才有找到独立思路的可能。

57、读书不是为了雄辩和驳斥，也不是为了轻信和盲从，而是为了思考和权衡。

58、假如别人和一样深刻和持续地思考数学真理，他们会作出同样的发现的。

59、不知道杀人的理由是什么。但是，救人不需要！因为这是出于人的本能，不需要任何理性的思考！

60、明天将是崭新的一天，遗忘快一些、思考深一些、嘴角上扬些、后悔少一些。

61、我们要敢于思考“不可想象的事情”，因为如果事情变得不可想象，思考就停止，行动就变得无意识。

62、有许多人玩乐致死。有许多人大吃大喝致死，没有人思考致死。

63、一个人怎样才能认识自己呢？决不是通过思考，而是通过实践。

64、所谓真正的智慧，都是曾经被人思考过千百次；但要想使它们真正成为我们自己的，一定要经过我闪自己再三思维，直至它们在我个人经验中生根为止。

65、友谊不但能使人生走出暴风骤雨的感情而走向阳光明媚的晴空，而且能使人摆脱黑暗混乱的胡思乱想而走入光明与理性的思考。

66、尽管我们用判断力思考问题，但最终解决问题的还是意志，而不是才智。

67、在瞬息万变的情况下，低级指挥官的主动性、创造必和大胆独立思考是很关紧要的。

68、争强好胜的心可以理解，但要选择时机。退，不是永远的退，只是给自己一个喘息和思考的时间和空间。

认真思考提炼总结篇五

2012年公务员党员思想汇报：认真思考勤奋工作

敬爱的党组织：

最近工作虽然繁忙，却让我在忙碌中体会到了党员的精神所在，也促使我更加努力的思考和勤奋的工作。今年的工作一

项接着一项，从居委会换届选举到“六型社区”的创建；从“魅力社区大舞台”节目录制上报到党员环境志愿者开展的活动；从益民书屋的建立和开放到暑期关心下一代青少年活动的开展。听上去虽然是忙碌不停，但是就是因为这些忙碌，让我有了许多新的想法和感受。

五月份的党员大会上，李书记介绍了我的工作情况和思想学习状态，通过所有党员对我的认可和社区公告栏的公式，我认真的填写了《入党志愿书》。大家对我的期待，足以鼓励我在工作和思想上不断的进步。自我将入党申请书交给李书记的那一天起，我就知道我必须严格要求自己，这个要求不仅仅是工作的努力，还要善于学习，学习党的知识，学习工作的专业技巧，不断的鼓励自己做到最好、更好、再好。我的动力就是加入党组织，努力为实现社会主义而奋斗，真正的全心全意的投入到为人民服务中。通过多次参加社区党员的活动，让我体会到了党员同志们的无私奉献精神，在被他们的奉献感动的同时，我工作的方式方法也在不经意间得到了提高，学习无处不在，奉献无处不在，党员们坚定的信念在我心中已经生根发芽，党组织身边的生活让我得到了成长，党组织的各种活动让我得到了启发，党员们的所作所为无时无刻的影响着我的内心，让我的思想通过净化变得更加成熟起来。

工作虽然辛苦，却让我得到了锻炼，繁忙的多项工作正是我加速学习的机会，是让我更快的提高工作效率，更好的完成工作任务的动力，也同时让我距离党员的标准更近了一步。

7月5日，晴朗的天气，显得太阳公公格外的狠心，社区的几名老党员为了配合北炮参加“魅力社区大舞台”节目的录制和上报，在炎炎烈日下足足跳舞近三个小时，他们毫无怨言的挥洒着自己热情的汗水，让我举起dv的手不经意的颤抖了，我不是没有力量拿不住了，而是在内心深处被感动了。心灵的碰触让我体会到了“党员”两个字的深刻意义，也让我知道自己应该怎样的去做工作，应该怎样的去为人民奉献。我

真正的理解了“党员的先进模范作用是强大的力量。”这句话的意思，也明白了自己应该怎样做一名合格的共产党员！

7月12日，周四又是一个晴朗的日子，太阳强烈的光芒让我们只想躲在空调屋里。但是这一天正是党员环境志愿者活动的日子。在活动室里看到老党员们换上整齐的志愿者黄色体恤衫，展现出精神抖擞的气势，“宝刀不老”几个字让我脱口而出，被他们所感染了。虽然天气热得过了头，但是却无法与他们的热情相比。来到社区大院，他们有的捡拾垃圾、有的用抹布擦洗小花园的健身设施、还有的正在清理宠物狗的粪便，整个活动持续了一个多小时。就在干净整洁的小花园里，大家结束了此次的环境清理活动。今后的每周四早上我们都会看到他们的身影，不仅清理了社区的环境，同时还影响着每一位社区的居民更加文明的生活方式。看着老党员们额头上的汗水，我习惯地喊了一声：“大家辛苦了！”“为人民服务。”又是这简单而朴实的一句话，让我觉得比任何华丽的语言都更有深刻含义。

他们就是我身边的党员榜样，是他们让我能够不断的认真思考，激励我更加勤奋的工作。我一定不辜负他们对我的期望，努力成为一名合格的共产党员！

汇报人：闫健英

二一二年七月十三日

文档为doc格式