

# 我身边的美德演讲稿三分钟 我身边的美德演讲稿(优质8篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 我身边的美德演讲稿三分钟篇一

亲爱的老师、同学们：

老师平时教导我们，要养成各种美德。老师说：“一个具有良好美德的人，才是最美丽的。”

尊敬师长，文明礼貌都是美德的最好体现。在我们身边就有这样一位女同学。她叫董书君，每次见到老师都面带微笑主动向老师问好，看到地上有纸屑总会主动捡起来，在餐厅她从不大声喧哗，在走廊她不跑也不闹。这就是小学生应具备的一种美德，我也要向她学习。团结友爱，乐于助人也是美德的体现。看看我们班的张亚男。放学时他看到坐在第一排的李靖椅子还没有搬到桌子上，他自己悄悄的走到李靖的身边笑着对她说：“你去站队吧，我来帮你。”说着使用劲搬起椅子轻轻地放到了桌子上。美德在他的身上闪光。

我决定从现在做起，从身边小事做起，在自己的成长路上学会更多的美德，使自己因拥有美德而变得更美丽。

## 我身边的美德演讲稿三分钟篇二

美德的确在我们身边，关键是我们从小、从现在开始就要让它成为我们的习惯。所以，作为新一代的“美德少年”，可不要忘了中华民族的良好品质与美德哦！本站小编整理了美德在我身边演讲稿，快来欣赏吧。

李奶奶，你的精神值得我的学习，您帮大家清洁了广告单就很令人敬佩，还留下了一张寻人启事。让这个身为少先队员的我十分惭愧。

中华民族自古以来就有许多美德：如勤劳善良、热情好客、孝顺父母等，这些都是我们祖祖辈辈流传下来的。但如今的社会里，愈来愈多的美德正在流失，许多人都对这些很是淡漠，有的甚至与之背道而驰！

我的爷爷比较喜欢读书看报，因此家里订了不少的报纸书籍，累积的多了，爷爷就会把旧的报纸处理掉。

不过，并不是所有人都将美德置之度外的，大多数的人还是坚持着传统美德的。

环境卫生大家创。我校的学生从小就养成了爱护环境的良好习惯，每周，老师都会选出各班的先进分子，将校园“洁净美”的重任给予他们担当，这些人就是“小红帽”。“小红帽”的责任可多了，什么操场、升旗台、阶梯等地方，只要有垃圾，第一个动手消灭的肯定是他们。

每天，当我早上到学校时，忙碌的身影总是他们，当我晚上离开学校时，认真的身影还是他们。总之，不管风吹雨打，“小红帽”们一定会认真维护“校园洁净美”！

美德的确在我们身边，关键是我们从小、从现在开始就要让它成为我们的习惯。所以，作为新一代的“美德少年”，可不要忘了中华民族的良好品质与美德哦！

勤俭节约是中华民族的传统美德，一代代的长辈把好的传统传给我们，我的姥姥就是这么一个好人。

记得有这样一件事。有一天，我发现书包带子与书包连接的地方破了一个口子，我没管它，又过了几天，放学回家，放下书包我惊讶的喊：“呀！口子变大了，大的快要断开了。”在一旁的姥姥听见了我的喊声，赶忙走过来说：“没事的，姥姥想办法给你缝好。”就这样，我帮姥姥穿针引线，姥姥给我缝上了书包，可能是因为书包带太厚、太硬了，我看姥姥缝得十分费力的样子，对姥姥说：“要不您别缝了，这个书包我用了一年了，也脏了，让妈妈给我买个新的吧。”“不用了，多漂亮的书包呀！不能因为一个口子就扔了呀，太可惜了。”姥姥说。接着，姥姥戴上了老花镜，中指上带上了顶针，一针一线的开始缝了起来。不一会儿，书包就缝好了，我拿过一看，好棒啊！原来的口子不见了！姥姥说：“一会儿把它刷干净就跟新的一样了。”姥姥用她的言谈举止感动着我，我对姥姥更加尊敬，更加爱她。

通过一件小事儿，姥姥教会我勤俭节约的美德。今后，在我的学习、生活中，我也要像姥姥那样，勤俭节约从一点一滴做起，形成一种习惯，把中华民族的美德传承下去。

前段时间，我每周要到球馆打三次乒乓球，球馆人很多，场地的间隔很低，所以在打球的时候经常会有邻桌的球飞了过来打到我们场地里，我也会将球打到别的台子上，这样的事情每晚上会有好多次，通常就是互相给捡起来扔回去，但有时也会遇到不管不问的，甚是把球收拾到自己球包里的，这种现象并不多。

有一次我的状态很好，老师发的球我几乎都能接招，正打的起劲呢，突然一个突如其来的飞球猛的击中了右手，我一阵剧痛，手一松连球拍都掉在了地上，结果好好的一个球我也没有接起来，这两个球正好都落到了我的球筐里，那人不但没有歉意，还粗声粗气的问我们要球，一点礼貌都没有。爸

爸就从球筐里把球挑出来，给那人递了过去。

我有点恼火，很不服气：凭什么这样的态度啊！是他把球打飞过来的还打疼了我，不道歉也就罢了，还要命令式的让我们递球，他以为他是谁啊！连个谢谢都不会说，唉，真是一个不讲道理的野蛮人。

接下来我心情烦躁，球打得也不像刚才那样顺手了，爸爸好像看穿了我一样，轻轻的对我说：“孩子，不要这样，那个人也不是故意的，态度是粗了点，这有什么关系？！做人要心胸宽广，不要过于狭隘。好了，把这事忘了吧，好好打球吧！”

我转念一想，也是，平时别人也是把球捡起来给我递过来的，嗨。男子汉不要太计较这样的小事。从此，不管是谁失球打过来，我都捡起来递过去，大人们都夸我懂事、有礼貌，我心里也很高兴。原来帮助别人也会获得很多的快乐！

通过这件事，我发现在这样的小事里也有美德的存在，其实留意我们身边很多不起眼的小事，都能反映出来。美德，无处不在！

前几天，在繁华的大街上，我看见一个小青年喝完饮料，在离垃圾桶几米处将饮料瓶朝着垃圾桶一扔，就转身离开了。

“砰！”饮料瓶被反弹了回来，静静地躺在地上。街上的人形形色色，就是没有一个人去将饮料瓶捡起来，都对饮料瓶视若无睹，好像它不存在一样。饮料瓶就这样被人踩了一脚又一脚，发出劈啪作响的声音，但是，没有一个人发现它的存在。就在这时，我看见一个在街边乞讨的小男孩慢慢地走了过来，将饮料瓶捡起来并往垃圾桶里面一放，就又回到了自己乞讨的地方。

我注意到，那孩子虽然穿的是有些破破烂烂，身上也脏兮兮

的，但是他有一双明亮的大眼睛和一颗赤诚的心，这就足够了。我忍不住沉思起来，就连这么一个小乞丐都有如此一颗美德之心，都懂得将垃圾放到垃圾桶里，那为什么衣表光鲜的我们，为什么就不会将垃圾拾起呢？这是一个令人深思的问题。

是没有看见饮料瓶吗？不，我们明明都看见了，可就是没有将它捡起来，应该说，我们心灵的眼睛，闭上了。若是我们能像小乞丐一样将它拾起，那么这个世界肯定会更加道德美好。所以，我希望，以后我们碰到这样的情况，弯一弯腰，将它拾起，让自己拥有一颗道德之心。

## 我身边的美德演讲稿三分钟篇三

世界不缺少美，缺少的只是发现美的眼睛，美，有时候就在身边。下面是本站小编为大家整理的几篇身边美德故事演讲稿，希望能帮到你哟。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《诚实守信在身边》。

那么，什么是诚实守信呢？我认为，诚实，就是忠诚正直，言行一致，表里如一。守信，就是遵守诺言、不虚伪欺诈。让我们从身边的小事做起，不要让诚信仅仅成为我们的口头禅，更不要让诚信成为纸上谈兵，要让他活跃在我们身边，让诚信无处不在。同学们，让我们行动起来，人人都诚实守信，让诚信之花在我们校园竞相开放！

我的发言到此结束，谢谢大家！

老师们，同学们，你们好。今天，我演讲的题目是我身边的文明故事。

文明，一个并不陌生的字眼，懂文明，讲礼貌，这是我们从小学就开始学习的。然而并不是所有的人都能理解文明的含义，也不是所有的人都能做到时时刻刻讲文明。生活中我们就经常会看到一些不文明的行为。比如打架、闯红灯、横穿马路、随地吐痰、乱扔垃圾、大声喧哗等等。

当然在我们的周围也有更多的文明存在。例如：我们班的孙奕阳同学得了急性阑尾炎，大家都主动的去看望他，有的送去安慰，有的送去礼物，有的帮他补课……虽然他很多天都没来上课，但他的功课一点也没落下。再比如我们学校有位同学得了白血病，在校长和老师的号召下同学们都献出了自己的爱心。还有节假日的时候我们在大队部的组织下去敬老院用我们稚气的表演给孤寡老人们带去了欢声和笑语。这些都是社会文明的表现。

通过以上种种表明：只要人人迈出文明一小步，社会文明就会迈出一大步。文明就像一盏灯，光亮一些，我们身边的黑暗就少一些。文明就像一扇窗，宽敞一点，我们身旁的新鲜空气就多一些。让我们从我做起，从点滴做起……让文明常住我们心中。

谢谢大家！我的演讲结束了！

同学们，老师们：

大家好！

我今天演讲的题目是“身边的诚信故事”。

诚信，顾名思义就是诚实、无欺、信守诺言。虽说诚信是个老生常谈的话题，但对于处于转型期的现代经济社会来说，

尤显重要。

要说讲诚信方面，我的两位老师就是楷模。一位是高中时的班主任苗林老师。那时我们已经毕业离校，苗老师通过本班同学、外班同学一一告诉我们学校给每个学生退了14.50元，她把这笔钱如数交到学生手上。试想如果苗老师不跟大家说这件事，没人知道还有这笔钱，况且苗老师家境并不好。

还有一位是大学时我的论文指导老师陶长坤老师。记得那时我已经工作了，而且挺忙，给陶老师打电话预约批改论文的时间，他说：“你明天上午十点到我办公室”。当然我不到十点就去了。去了才知道陶老师的办公室也就是院长办公室，他还是一院之长。果然十点他在办公室。在给我指导论文的过程中，他还严厉的让一位找他办事的人员先出去。我感觉他对学生挺认真。毕业论文答辩现场，有一位女生说她在中央电视台工作，很把自己夸耀了一番。陶老师打断她的话说：“有的人工作行，学习不行！”她述说论文用的文字，我都听不懂。当时我很惶惑。陶老师让她具体解释一下她的文字。这下露馅了，她慌得根本说不上来，原来那些文字都是她抄袭的。最后，陶老师告知她不予通过答辩。当时她像个泄气的皮球。

在商业买卖中也有一位商人很诚信让我难忘。那是20xx年，我需要买一台笔记本电脑，我逛到了禾泰电脑城，三楼一家店面的女销售员讲联想品牌，讲的头头是道，我被她说动了，当即愉快地买下了她说的那款笔记本电脑。旁边的一位年轻小伙儿说售后给保障一年。后来我才知他俩是夫妻。可一个月后，我的电源适配器就有了问题，找到这家店面，那小伙儿马上拨通手机给联想一售后人员打电话，让我去找此人，还给我记下了那人的名字。我去了联想售后，他给我重换了一个电源适配器。我从售前、售后看到很有保障，觉得这台电脑算是买对了。我想我会把我认识的人介绍到他那儿购物。你看，诚信产生了良好的效能。

讲别人的诚信容易可自己做起来确实不容易。我想起一件让我愧疚的自己不诚信的往事。几年前，我在一远房表哥开的店里上班。有时我还给大家做饭。一天，我不小心把那个玻璃锅盖滑了下去，当场碎了一地。我赶紧收拾了一下。当时我没有和盘托出的勇气，就跟舅母说是表哥的儿子碰掉的。当时他儿子二岁多，平时很顽皮。这件事就算这么搪塞过去了。可我内心一直不安，受着良心的谴责。

现在，我意识到讲诚信，要从自己做起，从最基本的撒谎做起。如果做错了事，就向对方如实说明并道歉。不轻易许诺，一旦承诺，就说话算数。如果每个人都从自己做起，从点滴做起，就会建立起彼此的充分信任，经济社会环境就会良好起来。让我们共同努力讲诚信吧！

我的演讲结束了，谢谢大家！

## 我身边的美德演讲稿三分钟篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是《美德在我身边》。

生活中处处都有美：山美，雄伟壮丽；水美，清澈迂回；人更美，拥有美德。

美德就在我身边。一次下课时，墙上的挂图掉在了地上。有的同学不慎在上面踩了几个脚印，原本干干净净的挂图成了“花猫脸”了。还有几个同学视而不见，绕着走了过去。这时，刘芳意看到了，立即捡了起来，放在书桌上，从兜里掏出洁白的手帕，擦了一遍又一遍。嗨！“花猫脸”变成了“小白脸”；白手绢变成了黑手绢。之后，她又跑到小卖店，



从午饭钱中节省了一元钱买了一瓶胶水，将挂图牢牢地粘在了墙上。她这才满意地笑了。此时，同学们纷纷向她投去了敬佩的目光。

美德仍在我身边。有一次，我和同学吴可迪去南环广场玩儿，正玩到兴头上，却看见一块西瓜皮躺在地上睡“美容觉”，一大群蚂蚁和几只苍蝇在上面开“party”让人看一眼就觉得胃里翻江倒海，况且还散发出令人作呕的异味。我立刻捂住鼻子，以每秒180迈的速度跑开了。等我回头一看，吴可迪正弯腰捡起西瓜皮，丢进了垃圾箱里。我问他：“你不觉得恶心吗？”他一边擦着手，一边笑着说：“农安是我家，‘创城’靠大家嘛！”顿时，一股敬佩之情油然而生。

美德总在我身边。一天放学，雨淅淅沥沥地下个不停，我不禁加快了脚步低着头向前跑去。突然，我撞到了一个拄着拐杖的老爷爷，我连忙说：“对不起，对不起！”“不要紧的。”为了表示我的歉意，我搀扶着老爷爷向前走去。走着走着，一个“拦路虎”——下水井盖出现在眼前，我忙说“下水井盖开了，老爷爷走这边。”老爷爷一听停了下来，放下拐杖，蹲了下去，一边摸索着，一边说：“如果不盖上的话，说不定有人经过会绊倒的。”他摸呀摸，终于摸到了井盖，吃力地将井盖一点一点地拖到了井上盖好，站了起来。我这才发现老爷爷原来是盲人啊！不！盲人老爷爷却是我前进路上的引路人！

美德是世界上最伟大的旋律，它就像涓涓细流，汇成了充满爱的海洋。生活中并不是缺少美，而是我们缺少发现。只要我们细心观察，就会看到光芒四射的最美丽的人性，它会感染着你我他。

我的演讲完毕，谢谢！

## 我身边的美德演讲稿三分钟篇五

老师给我们布置了一篇作文，题目是：《寻找身边的美德好少年》。

走在回家的路上，嘴里嚼着清凉爽口的冰棒，包装纸随手一扔，刚想走，后面的小妹妹叫住了我：“大姐姐，垃圾怎么可以随手乱扔呢？如果人人都扔一个垃圾，那么，这个地球将会变成什么模样？”我一听，脸顿时红了：“对不起。”便把包装纸扔进了垃圾箱。顿时，我明白了……这两件事写了下来，我相信，这一定是一篇不错的文章！

美的标准是什么？善良、朴实。而美德又意味着什么？至善、至纯至高和博大。一个人有了才能而且努力，还要修养弘毅的胸襟、浓厚的美德，要不骄不吝，此时，美的天使才能永远偎依着你。这句话能说明什么问题呢？它能说明一个人应该注重修养弘毅的胸襟、浓厚的美德，要不骄不吝，只有这样此时，美的天使才能永远偎依着你。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 我身边的美德演讲稿三分钟篇六

老师们，同学们：

你们好。今天，我演讲的题目是我身边的文明故事。

文明，一个并不陌生的字眼，懂文明，讲礼貌，这是我们从小学就开始学习的。然而并不是所有的人都能理解文明的含义，也不是所有的人都能做到时时刻刻讲文明。生活中我们就经常会看到一些不文明的行为。比如打架、闯红灯、横穿马路、随地吐痰、乱扔垃圾、大声喧哗等等。

当然在我们的周围也有更多的文明存在。例如：我们班的孙奕阳同学得了急性阑尾炎，大家都主动的去看望他，有的送去安慰，有的送去礼物，有的帮他补课……虽然他很多天都没来上课，但他的功课一点也没落下。再比如我们学校有位同学得了白血病，在校长和老师的号召下同学们都献出了自己的爱心。还有节假日的时候我们在大队部的组织下去敬老院用我们稚气的表演给孤寡老人们带去了欢声和笑语。这些都是社会文明的表现。

通过以上种种表明：只要人人迈出文明一小步，社会文明就会迈出一大步。文明就像一盏灯，光亮一些，我们身边的黑暗就少一些。文明就像一扇窗，宽敞一点，我们身旁的新鲜空气就多一些。让我们从我做起，从点滴做起……让文明常住我们心中。

谢谢大家！我的演讲结束了！

## 我身边的美德演讲稿三分钟篇七

大家好！

我叫唐一晨，来自银海学校。今天，我演讲的题目是《番茄

炒蛋——深沉的爱》。

我们班上呀，最近一件事让大家可不满意了。班主任颜老师总护着一个同学，迟到了也不批评他，这不，他让班长又逮住一次了。“老师，您得管管了，张兴志今天又迟到了，还给班上扣分了！”班长一脸的不高兴，向颜老师投诉。

“哦？迟到了？”老师皱起了眉头。

“老师，您看……”班长欲言又止。

“恩——这样吧，我们要他请客，到他家去做客！如何？”老师笑着望着班长。

“啊真的？”班长犯疑了。

“恩——要不，选派几名代表去他们家，你看呢？”

“好的！”班长高兴地回答。

放学后，我们几名同学和班主任约齐了，一起往张兴志家走去。一路上，老师就和同学们聊开了。

“同学们，你们觉得张兴志在班上平时表现怎样？”班主任问道。

“他学习很努力。”学习委员先说了。

“他爱劳动。”卫生委员也说了。

“对，班上最脏最累的活，他总是抢着干。有了他，班上的卫生从没被扣过分。”几个女同学说开了。说到这，同学们似乎感到：今天张兴志迟到还是可以原谅。

“还有，”一个男同学说道，“他还是滑板高手，上次区运

动会，他率领我们滑板队，夺得第一名。那技艺可真棒，把我们的眼睛都看直了。回来后，好多同学要拜他为师，他可赚大了，收了一大帮徒弟！不过，他可不收费！”

“老师，您怎么看？”同学们把目光投向班主任。

“他呀，还很懂事，喜欢为班级做好事。节俭，从不乱花钱。还有一——等会

再告诉你们！”班主任笑着，卖了个关子。

到了兴志家，迎接我们的是他年迈的爷爷奶奶，他们一听说是兴志的老师和同学，格外的热情，大声地喊着：“兴伢子，快来，你的老师、同学来了。”兴志跑了出来。我们看到他围着围裙的打扮，感到很滑稽，忍俊不禁；看到他手里的锅铲，我们更是奇怪：难道兴志在做饭？爷爷奶奶一边张罗我们坐下，一边说：“我们家兴伢子可不比你们啦，每天要做饭的，早餐也要自己动手的”。我们疑惑了，正准备发问，突然，抬眼看到墙壁上的相框——顿时什么都明白了……

（视频，沉重的音乐响起）

我们双眼模糊了，内心深深地震撼着，我们很想欣赏一下兴志的厨艺。兴志腼腆地带我们来到厨房，哇，番茄炒蛋！鲜艳的颜色，扑鼻的香味，尝一口，真好吃。我们不敢相信，这色香味俱全的番茄炒蛋，居然是我们班的同学炒出来的。我们理解了，为什么老师原谅他的偶尔迟到；我们明白了，为什么他那么懂事那么能干。然而更让我们深深感动的是：尽管如此辛苦，可他的脸上永远挂着笑容；尽管如此忙碌，可他从没欠交作业；尽管如此孤独，可他从无怨言，每天开心学习、开心面对每一个同学。

是什么力量在支撑着兴志呢？

兴志的爷爷递过的一封信，让我们看到了兴志的内心：（视

频)

亲爱的妈妈：

在天国里，您还好吗？您的病好了吧

妈妈，现在天冷了，我又戴上了您给我织的手套，很温暖，就像您的双手。

妈妈，您走后，家里的重担压在了爸爸一个人的身上。他的白发又增多了。

有时候，我发现他偷偷地喝闷酒。我多么希望爸爸能找到一份轻松又赚钱的工作！

妈妈，爷爷奶奶我在照顾呢。自从您离开后，我的厨艺大增，番茄炒蛋，可

是我的拿手菜了，上次同学品尝了都说好！我多想您也能尝尝啊！

妈妈，在梦里我经常梦到您，您的声音依然那么柔和，您的笑容依然那么

甜美，您的双手依然那么温暖。妈妈，您也会梦见我们吗？

妈妈，我现在不再抱怨生活。我总想着您的微笑、您的勤劳。我学会了坚强！

我一定会好好学习，将来找一份工作，让爸爸不再起早贪黑，让爷爷奶奶吃上更可口的饭菜。

妈妈，您在天国一定要帮助我，您一定要保佑我！

妈妈，我爱您！祝您早日康复！

您的儿子 兴志

亲爱的老师、同学们，当我们读完这封信时，我们沉默了。

“百善孝为先”。是呀，照顾爷爷奶奶，承担家庭的责任，替爸爸分忧，坚

强地面对生活，是我的同学张兴志对父母的最平凡的回报，却也是最他深沉的回报。

羊有跪母之恩，乌鸦有反哺之义。从张兴志的身上，我们学会感恩，懂得感

恩。轻轻的一声问候，热腾腾的一杯茶，美丽的番茄炒蛋……最平凡的事，最深沉的爱！

我的演讲完毕。谢谢大家！

## 我身边的美德演讲稿三分钟篇八

敬爱的老师，亲爱的同学们：

一年级上学期，我光荣地加入少先队，心里就多增加了一份责任感。在学习上，我能够严格要求自己，虚心接受老师的教育、帮助。20xx-20xx年被荣获校“三好学生、工作之星、好榜样、坐姿最美的学生。”等荣誉称号。从小就懂得遵守纪律，讲文明，热爱集体，尊老爱幼，助人为乐；20xx-20xx年在精神文明建设中被评为“敬老文明小标兵。”我热爱劳动，积极参加学校的各项有益活动。在课余时间我还参加特长方面的学习，是舞蹈队的领舞。20xx-20xx年在舞蹈学习中，被评为“优秀学员奖”但是我还要不断的进步、不断学习，我将计划暑假在乐器方面去挑战自己，让自己更多才多艺。

我具有很强的集体荣誉感。我觉得，只靠个人的努力是不行

的，只有让全体同学都进步，那才是一件大乐事。我不仅和学习成绩好的同学在一起交流学习经验，争取更大进步，还经常主动关心班上学习较差的同学，我总是不厌其烦、耐心细致地讲解。在我的帮助下，班上的几名差生各方面都有较大的进步。

我的每一个进步，都是和各位老师的辛勤培育分不开的，在今后的学习生活中，我一定不会辜负老师的期望，取得更大的进步。