

2023年考前激励的演讲视频 期前激励的 演讲稿(大全5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

考前激励的演讲视频篇一

下午好！

本周我们1—6年级将要进行20xx学年第x学期期中考试，今天利用班会课时间做期中考试动员。不管什么考试，都是对我们学习情况的检测，学习成果的总结，同时也是比较，是竞争，是较量，更是机会。同学们要努力考出水平，考出成绩，在班级、年级比较中找到自己的位置，在竞争中进步成长，在总结反思中进一步明确自己努力的方向，争取在期中考试中考出自己理想的成绩。

态度决定一切。学习也是这样，当你把学习当作自己成长发展的需要时，才能体验到学习的快乐。当你把学习当作是一种负担时，学习就是一种痛苦。谁愿在一片郁闷与痛苦中学习呢？所以说，我们首先要调整心态，以愉快的心情投入到紧张的学习生活中，并善于在学习的过程中体验获取知识的快乐，体验克服困难的快乐，体验取得成功的快乐。

同学们，我们今后的学习任务还比较重，我们要趁早打好基础，大家知道，一分耕耘，一份收获，只要付出，总有回报。我们的中考一年比一年进步，实现了一年又一年、一次又一次的超越。这些成绩的取得，靠的是什么？靠的是我们全体师生有目标、有信心、有毅力的精神状态，靠的是我们全体师

生团结拼搏、奋发向上的思想动力，靠的是我们全体师生踏踏实实、一丝不苟的学习与工作的作风。同学们，春种一粒粟，秋收万颗籽，让我们携起手来，共同努力吧。

同学们，让我们从容自信，一起加油努力，迎接期中考试吧！最后预祝同学们在考试中考出好成绩！

考前激励的演讲视频篇二

在这阳光明媚、春风送暖的时候，我们初二年级召开期中考试动员会，唯一的宗旨就是鼓舞士气，振作精神，团结一心，争取期中考试在全市取得优异的成绩！

在上学期的期中考试中，我们学校初二年级取得了主科全市第7名、各科总成绩全市第四名的好成绩，为学校争得了荣誉！为全镇4万父老乡亲争了光！老师们，同学们，春风为什么送来温暖？那是为我们取得的好成绩而骄傲！阳光为什么明媚？那是为我们取得的好成绩而绽开了笑颜！让我们以热烈的掌声表达我们的心情！

同学们，这些成绩的取得，离不开初二全体教师披着晨露而来、带着星光而归、辛勤耕耘、无私奉献的精神，让我们以热烈的掌声对他们最诚挚的敬意！同学们，成绩的取得，也离不开你们每个人的不怕困难、勇往直前地奋斗所流下的辛勤汗水，请用热烈的掌声为你们自己加油！初二的老师工作最重，同学们在初二年级学的知识也最多，能取这样好的成绩，实在难得！

老师们，同学们，成绩只代表过去，我们不能沾沾自喜，不能看见风光旖旎的小岛就放下前进的风帆；真正的战斗——期中考试就要来了！我希望各位老师要以更大的热情投入到火热的复习工作中去，把更多的关心和爱护送给同学们；也希望各位同学都要带着更远大的目标投入复习中去，心里要憋着一股劲，要高喊“宁瘦十斤肉、不落人后头”！要有比

赛对手，要观察对手在干什么，要全力向前把你的对手甩在一边！力争通过初二全体师生的努力，我们取得主科全市第6名，总成绩全市第3名的好成绩！老师们，同学们，有没有信心？再高一点！

老师们，希望你们继续发扬能战斗、能胜利的优良作风，发挥教研组集体备课的作用，多思考多研究，多辅导多总结，用你们的智慧谱写新的篇章！同学们，希望你们记住，心有多大，成功就有多大！心有多远，路就能走多远！心有多高，翅膀就能飞多高！要发扬蚂蚁啃骨头的精神，一点一点学；要发扬勤学好问的精神，多思考多提问；要发扬坐得住、学得进、能吃苦、不瞌睡的精神，比一比谁起得早，比一比谁利用的时间多，比一比谁记的快记的多，比一比谁做的题最多谁做的答案最完美，比一比谁达到了目标谁超过了对手。

老师们，同学们，让我们唱着战歌前进，朝着目标奔跑，向着胜利出发！最后让我们一起用高尔基的散文诗《海燕》的最后一句话作为结束：让暴风雨来得更猛烈些吧！

考前激励的演讲视频篇三

大家好，在距离20xx年中考还有xx天的特殊日子里，今天，我代表学校领导和全体教师对同学们做中考动员。面对日益临近的中考，相信同学们一定和我一样，豪情满怀，信心百倍。因为再过y天，你们就将带着老师殷切的希望，带着父母深情的叮咛，跨进中考的考场，去书写你们青春岁月最绚丽的一笔，去翻开你们辉煌生活最精彩的一章。

岁月如歌，青春如歌。转眼间，同学们来到二中已近三年。1000多个日日夜夜，同学们洒下了辛勤的汗水。你们以青春的热情，驱走了三九严寒；你们以对明天的憧憬，送走了一个个如火骄阳。你们勤奋学习，认真思考，深入探究；你们沉静如水，热情如火，坚定如铁。你们收获过胜利的欢笑，也曾经体味过失败痛苦……“一分耕耘，一分收获”，

再过y天，你们就将以昂扬的姿态，去迎战20xx年中考，去收获九年寒窗后最丰美的果实。

我们坚定地相信，勤奋刻苦，严谨求实的二中学子一定不会辜负老师、家长的深情厚望，一定会在中考考场上纵横驰骋，所向无敌，一定会向家长、老师，向你们无悔的青春交上一份满意的答卷！

20xx年中考，我们一定能取得胜利，因为在我们身后站着全力支持、倾心关爱我们的学校领导。有尽心尽力、为我们大家贡献出全部爱心的老师□20xx年中考，我们一定能取得胜利，因为经过无数次的联考，与兄弟学校相比，我们已显出较强的实力□20xx年中考，我们一定能取得胜利，更因为我们有各位“为理想而战，为明天而战”的最优秀的学生。

同学们，“沧海横流，方显英雄本色”，生活总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠闪光。既然我们选择了中考，我们就没有理由退缩。中考的战鼓已经擂响，已经到了为理想奋力一搏的最后时刻！让我们倍加珍惜这最后的y天，做好手中的每一道题，走好脚下的每一步路；调动起全部的智慧，凝聚起全部的热情，为y天后的中考而奋力冲刺，让我们的青春，在这临近中考的最后y天中闪耀出最美丽的光彩！我的演讲完了，谢谢大家。

考前激励的演讲视频篇四

大家好！今天我演讲的题目是“调整心态，备战高考”。

同学们，高考已经临近，大家都已经进入紧张的复习阶段，有些同学平时学的很不错，可一到考试就不行，就是俗话说的那种“丰产却不能丰收”，那我们应该如何应对考试呢？在此，我向大家分享几点专家的建议。

1、用正确的态度对待考试

考试固然意味着与他人竞争，但就个人的发展来说，归根结底是同自己竞争，就是说通过考试来检验个人掌握知识的情况，以便根据存在的问题加以改进。

因此，过分的担忧是毫无意义的，而且精力白白浪费在毫无价值的猜测上，这种担心助长了个人的自卑情绪，使自己丧失了应有的信心和勇气，这时，我们应该采取的态度是抓住中心，排除杂念，立足于自我潜能的发挥。

2、维持良好的考试状态

利用大脑的“时限”，学习和休息合理安排，当头脑情形精力充沛时，就要抓紧学习，当头脑疲劳时，可休息或做适当的户外运动，以使脑神经细胞恢复正常。充足的睡眠可消除疲劳，防止大脑过分活动产生抑制，消除紧张情绪，那种考前通宵达旦，绝非良策。

3、复习要多样化

文理搭配，看、听、读、背、做题相结合，避免单一枯燥的学习方法，这样会提高学习记忆的效率。

4、学会自我放松

考试难免紧张，但过度的紧张就会引起焦虑，所以一定要学会自我放松。大家如果出现紧张情绪，可用听听音乐，适当活动的方法自我放松。同时，还可以进行一些心理暗示。

5、放下过去，专注于现在

考试的好与坏与你学的好与坏，付出的多少有关，曾经的成绩不代表现在，更不代表未来，过去的已经过去，我们现

在所能做的就是放平心态好好发挥自己的水平，放下过去，专注现在。

最后，希望同学们好好复习、劳逸结合、放松心情、调整情绪，在考试中发挥自己真实的水平，考出成绩、考出自信、考出风格。

祝大家在高考中取得优异的成绩。

谢谢大家！

考前激励的演讲视频篇五

还有二十七天，你们的高中生涯即将结束。

这是最困难的二十七天，也是最关键的二十七天。不用我说，大家很清楚，自己的处境怎样。我们已经浪费了太多的时间，我们别无选择，我们退无可退。

想放弃吗？从一些人的眼神中我读到了胆怯，如临上战场的童子军，浑身都在颤抖；从另一些人的眼神中，我读到了久违的迷茫，那种根深蒂固的劣根性，再次考验着你的信心。

我知道，你们很多人已经极度疲惫，身心都是如此。现在还有什么能拯救你们？只有毅力二字。即使你会随时倒下睡着也要随时醒来战斗。拿出纸笔、丢下最后的，去找你们的老师，从他们那里汲取最后的信心和力量，去看看还有那些能够弥补的，或者只是去他们身边感受一下每一个老师对你们的关爱。圈出你们能得分的、最后的考点，如作战地图上的堡垒，一个一个摧毁它们——用你们的头脑，更用你们的意志！对于很多人来说，已经大局已定，等待着他们的，是高考尘埃落定。现在，正是你们的机会，趁着别人喘息之际，你们已经又向前赶了一步。你们的每一分钟，都要用来追赶，你们的每一分气力，都要用在走向考场的路上。

你们应该骄傲，因为现在你们是世界中心，你们是万众瞩目的考生，这种荣耀对于你们来说，一生只有一次。尽管它依然会如流星般快速划过，但是已经在夜空中绽放了最后的光芒。有没有人记住并不重要，重要的是这二十七天将永远铭刻在每一个奋斗到最后的战士心中，成为你们一生的回味。

丢掉任何杂念，战胜一切恐惧，忘掉所有的疲劳，咬紧牙，沉住气，手上永远拿着笔，心中永远在想着该想的事，你们所有的'时间，都要在备战中度过。吃饭，仅仅是为了积聚能量；睡觉，仅仅是为了恢复体力。除此以外，更无任何意义。所有的意念，只集中在一点上，那就是高考。

在你们漫长的一生中，那三天也短到仅有七十二小时，在你们生命中遭遇的战斗，远远不止这一次考试。但是，那又怎么样？此刻，这才是你唯一的考试，甚至是你来到这里唯一的价值。正因为我们痛恨它，才不怕它，经过这样的洗礼，你才算是一个真正的中国学生——这是你们不可逃避的命运。

物竞天择，你们是硕果仅存的骄傲。想一想，有多少人在你们前面黯然出局，而你们，已经坚持到现在。

那就继续你们的坚持吧！为自己的高中生活划上一个重重的惊叹号！

你们不需要调试心理，所有心理疏导仅仅是欺骗弱者的谎言，你们只需要去战斗——从醒来到睡去，在梦中也要回忆。让每一分钟都在背诵解题中度过，你就没有任何机会叹息，也没有任何机会疲倦。

尽管你们中大多数人实力不济，但是不到最后决不放弃，到了最后也不能放弃，就是爬也要给我爬着进考场！喝彩总是留给战胜自己的人，只有战胜了自己，才有可能战胜别人，从千军万马中杀出一条血路。现在倒下，除了被人不屑，就是遂了那些对手的心愿。

这就是高考，这就是你们成人以后的第一次考试。改变命运不是从提高你们的分数开始，而是从改变你们的态度开始！

不要再去关心能否考上，你们要做的，就是无休止的复习，复习，再复习。不要相信那些考前放松的鬼话，给我复习到进考场的前一秒钟，只有这样义无反顾的人，才有资格获得上帝的垂青。

再说一遍，高考不相信眼泪。收起你的矫情，马上拿出书本，在我说话的这一瞬间，已经又向高考逼近了一分钟，那就什么都不要说了，给我去战斗，像角斗士般的勇敢，像骑士般的纯粹，除了最后的目标，你的眼中已经没有任何东西！

孩子们，坚持到底！让你的生命怒放！