

2023年刚去大学心得体会(模板10篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

刚去大学心得体会篇一

我依稀记得那个充满期待和紧张的早晨，当阳光洒在我身上的那一刻，我感受到了一种新生活的开始。步入大学校园，我被熙熙攘攘的人群所包围，各种各样的建筑和设施让我眼花缭乱，而这片陌生的土地将成为我未来四年的家。

第二段：适应新环境

刚去大学的那几天，我感到自己仿佛进入了一个完全陌生的世界。课程、课堂氛围、教学方法都与高中大相径庭，我不习惯在人多的教室里，不习惯在自习室的安静中学习。要适应新环境，我开始积极融入班级，在课堂上勤奋学习，在宿舍中与室友互动。渐渐地，我发现自己逐渐适应了大学生活，不再感到迷茫和不安。

第三段：拓展个人兴趣

大学生活不仅仅是学习，也是一个展示自己的舞台。我开始主动参加各类社团和活动，通过加入合唱团，培养了我对音乐的热爱；通过参加辩论社，锻炼了我的辩论能力和表达能力；通过参加志愿者活动，我收获了对社会的关怀和责任感。这些活动丰富了我的大学生活，也使我在一个全新的领域中找到了自己的兴趣。

第四段：结交新朋友

大学里，我结识了许多志同道合的朋友。我们一起上课、自习、学习，分享彼此的困惑和心得。这些朋友不仅仅是陪我度过了大学生活中的寂寞，也为我提供了无尽的帮助和支持。我感激他们，因为有他们的存在，我可以不再孤单。

第五段：成长与收获

大学的四年，我经历了无数的挑战和困难，但也取得了许多成长和收获。不仅是学术上的进步，我也学会了独立生活、自主管理的能力。我学会了承受压力，学会了如何处理人际关系，学会了如何做一个有责任感的人。这些宝贵的经验将伴随我一生，成为我追求梦想的基石。

总结：

大学生活是一段充满挑战和机遇的旅程，它同时也是一段成长和收获的旅程。在这个全新的环境中，我们会面对各种各样的困难和问题，但只要勇敢面对，去适应和克服，我们就能成为更好的自己。大学生活精彩而短暂，我们应当珍惜每一天，为自己的梦想努力奋斗。

刚去大学心得体会篇二

《大学》总结了人一生实现远大理想抱负的模式，这就是：“修身、齐家、治国、平天下”，把“修身”放在第一位，作为人生的第一大学问。“修身”就是我们所讲的“做人”。一个人只有先学会了做人，然后才能管理好自己的家庭，进而才有能力去治理一个国家，达到天下太平，人民安居乐业。如果一个人没有学会做人，连自己的事，自己家庭的事都管不好，那么，他就没有资格去做官，去治理国家，否则，将会给他人，给社会造成损害。所以说，一个人如果不知道怎样做人，不管他学富五车，有亿万财富，他的人生最终都是失败的人生。正如古人所说的“官品即人品，做官先做人”。反过来讲，那些懂得做人，具有高尚的人格魅力

的人，则永远被怀念，被学习。所以，古人说：“才智，德之资也；德者，才之师也。”大雁南飞就是一个团队合作的过程，是一群志同道合的伙伴互相协作，互相鼓励、直至实现共赢的过程。它们总是喜欢排成“人”字飞行，在这种结构中，每只大雁翅膀的扇动都会给紧随其后的同伴增添一股向上的力量，支持它们顺利完成长途旅行。

有人这样总结说：“一个团队的生命力，不是技术，不是人才，不是资金，而是共同的信念和团结一致的步调。要做像白求恩一样的高尚的人，纯粹的人，有道德的人，一个脱离了低级趣味的人，一个有益于人民的人”。

爱岗敬业，乐于奉献。我们都是为着一个共同的目标，走到这个集体中来的。这是一种缘分，更是一种机遇，一种在履行管理职责中实现个人价值的机遇。而集体是我们每个人施展才能和抱负的舞台，是走向成功的载体，两者是相互依存、相互促进的关系。不断增强工作的自豪感、责任感和使命感；就能自觉地把个人融入集体这个大家庭里，与之同喜同乐，无私奉献，贡献出自己全部的力量。

身体力行去实践，按照日常对自己的反思以及改正计划，要毫不迟疑地付诸于行动，把自己对做人的点滴领悟，迅速运用到实际工作和生活中，在运用中学习，在实践中体会，相信一定会有明显的收获。人生最大的敌人是自己，人生最大的失败是自大；人生最大的无知是欺骗；人生最大的悲哀是嫉妒；人生最大的错误是自弃；人生最大的法宝是精进；人生最大的罪过是自欺欺人。

希望我们都能成为高尚的人，团结携手建设我们的美好明天。

怀着恭敬的心，我读了一遍《大学》，合上书，闭上眼，我想起自己这三十年的经历，想起自己的学生时代，也想到我教的那些学生，想起书上说的古人的学习教育，同时也想到了当今层出不穷的社会问题。每个人刚出生的时候是无所谓

善恶、愚智的，经过家庭的影响，学校的教育和社会的熏陶，变成了各种各样的社会人。自从白话文运动后，这种读四书五经的教育已经消失_十年了，几十年的国人没有机会读到这种教人修身齐家的书，一个人不修德，不会做人，即使有了学问也不会有多大的贡献。虽然有人能得到好的家教，具备良好的美德，那毕竟是少数，全社会的学龄儿童的德育大部分还要靠学校靠老师来完成的，我作为一个教师，一定要教会孩子文化知识，更重要的是做一个合格的人，一个心理健康，品德高尚的人。

《大学》作为传承两千多年的中国传统经典四书五经里面篇幅最短的一书，仅约略读上一读，已经给我如此大的震撼，让我有一种重生的感觉，我的文化生命才刚刚开始，我这些年来的成长只是身体的成长，心灵还牌萌芽的程度。读《大学》让我感觉自己站在了中华五千年灿烂文化殿堂的门口，里面是中华民族几千年来精华所在，取之不尽用之不竭，从今以后，我愿意和我的学生一起学习，一起成长。

刚去大学心得体会篇三

刚去大学，是一个人生中全新的阶段，也是一个接触到更广阔世界的时期。步入大学校园，面对高楼大厦、繁忙的交通和人潮汹涌，我不禁心生敬畏之情。然而，我也感受到了一种莫名的喜悦和期待，为自己即将开始的全新生活而充满信心与憧憬。

第二段：独立生活的压力

进入大学不仅要面对新的学习环境，还要面对更多的独立生活压力。无论是学习上的自我管理还是生活上的自理能力，都需要我们从零开始建立。刚开始的时候，我感到有些迷茫无助，甚至有些孤独。然而，通过和身边同样经历的新生们相互关心和帮助，我渐渐适应了新的生活节奏，学会了独立

处理问题，逐渐变得更加自信和坚强。

第三段：多元化的学习和社交环境

大学环境给予我们更多的选择和机会，无论是学习还是社交方面。我加入了各类学生社团和组织，认识了来自不同专业和背景的同学，拓宽了自己的视野。在学习上，我不再被课本所限，可以选择自己感兴趣的领域进行深入研究。这让我不仅充实了自己的大学生活，也为将来奠定了更加坚实的基础。

第四段：面临的困惑与挑战

大学生活中，不可避免地会遇到一些困惑和挑战。不论是学业上还是人际关系上，都可能出现各种难题。在这样的时候，及时找到有经验的学长学姐或老师寻求帮助是非常重要的。同时，我们也要学会倾听自己内心的声音，找到解决问题的方法。通过不断解决困难和克服挑战，我们才能不断成长和进步。

第五段：展望未来

终于，大学生活即将进入最后阶段。回想起在大学的点点滴滴，我深感这段时光如此宝贵而短暂。我深信，在大学中收获的自信、友情和知识是我未来人生道路上的宝贵财富。大学的学习不仅仅是获得知识的过程，更是为我们将来的发展打下坚实的基础。我对未来充满了期待和憧憬，感到时光如箭，任由我们奋力拼搏。

总结：

刚去大学，对于每个人来说都是一个全新而又充满挑战的阶段。我们要适应新的学习和社交环境，面对独立生活的压力。同时，我们也要学会解决问题，克服困难，不断成长和进步。

大学生活宝贵而短暂，但其中所获得的自信、友情和知识将会伴随我们一生。展望未来，我们怀揣着满腔的期待和憧憬，努力向前。

刚去大学心得体会篇四

在20xx年9月和10月先后在中亚和东南亚之行中提出了建设“丝绸之路经济带”和“21世界海上丝绸之路”（以下简称“一带一路”）的重大战略新构想，高瞻远瞩、运筹帷幄，赋予了古丝绸之路崭新的时代内涵；今年1月19日至21日，在视察云南时又对云南的经济社会发展特别是对外开放作出了明确定位和具体要求。通过学习的重要指示精神，对发挥州人大会的职能作用、为促进“一带一路”建设提供服务保障，有了初步的体会与实践思考。

（一）“一带一路”建设的背景

20xx年9月7日，主席在哈萨克斯坦纳扎尔巴耶夫大学发表重要演讲，首次提出了加强政策沟通、设施联通、贸易畅通、货币流通、民心相通，共同建设“丝绸之路经济带”的战略倡议；短短不到一个月的10月3日，主席在印度尼西亚国会发表重要演讲时又明确提出，中国致力于加强同东盟国家的互联互通建设，愿同东盟国家发展好海洋合作伙伴关系，共同建设“21世纪海上丝绸之路”。这一对外开放的宏大战略一经提出，便引起了世人的高度关注。从世界地图上不难看出“一带一路”连接了亚太经济圈和欧洲经济圈，被认为是“世界上最长、最具有发展潜力的经济大走廊”。“一带一路”建设战略提出后的一年多时间里，国家发展改革委、外交部和商务部于20xx年3月经国务院授权发布了《推动共建丝绸之路经济带和21世界海上丝绸之路的愿景与行动》，向西开放、内陆腹地开放前沿已成“新常态”。同时，“一带一路”写入党的xx届三中全会《决定》，正式上升为国家战略，不仅得到国际社会高度关注，而且受到了沿线国家的高

度关注，已有60多个国家明确表示响应并愿意参与“一带一路”建设。这意味着，在欧亚大陆上至少有一半的国家已经明确表示愿意参与，愿意参与的国家数量还在不断增加中。

(二) “一带一路”的深刻内涵

“一带一路”蕴含的开放包容、和平发展、互利共赢的理念，都以经济合作作为基础和主轴，以人文交流为重要支撑。特别是将中亚、南亚、东南亚、西亚等次区域连接起来，有利于各区域间互通有无、优势互补，建立和健全亚洲供应链、产业链和价值链，使泛亚和亚欧区域合作迈上新台阶，主要体现了“五通三同”。

保证——达成政策共识，利用好积极因素，化解消极因素，求同存异，为项目建设开启政策绿灯；设施联通是优先领域——重点是交通设施建设，解决欠发达地区交通阻隔，物流和人流不便的问题；贸易畅通是重点内容——不断消除贸易壁垒，加强信息互换、海关、认证等方面的合作，促进国家间贸易和投资；资金融通是重要支撑——通过市场运作来筹集资金，在设立丝路基金基础上、发挥各国融资、民间资本、商业股权投资基金和社会资金的作用；民心相通是社会根基——开展广泛的人文交流，加强媒体合作、旅游合作等多种方式，获得沿线国家民众的广泛支持，不断增进彼此合作和理解，共同推进“一带一路”建设。

“三同”就是建立利益共同体、命运共同体和责任共同体。三者是一个整体，不可分割，合作共赢。就是通过实行以上“五通”全方位推进务实合作，打造沿线国家政治互信、经济融合、文化互溶的利益共同体、责任共同体和命运共同体，共建“一带一路”造福各国人民。这样，在亚欧非广袤大陆就将出现一个新生的巨大经济活跃地区，将对全世界的发展作出巨大的贡献。

(三) “一带一路”建设的重要意义

一是顺应了我国对外开放区域结构转型的需要。1978年召开的党的十一届三中全会开启了中国改革开放的历史征程。从1979年开始，中国先后建立了包括深圳等五个经济特区，开放和开发了十四个沿海港口城市和上海浦东新区，相继开放了十三个沿边、六个沿江和十八个内陆省会城市，从而建立了众多的特殊政策园区。但前期的对外开放重点都在东南沿海，在一定的程度上造成了东、中、西部的区域发展失衡。“一带一路”要经过西部通向西亚和欧洲，必将使中国对外开放的地理格局发生了重大调整，由中西部地区与东部地区一起承担着中国走出去的重任。

二是顺应了国际经贸合作与经贸机制转型的需要。20xx年，中国加入了wto,成为了世界贸易组织的成员。中国的“入世”对全国经济方方面面都产生了巨大新影响，可以说wto这一被大多数成员国一致遵守国家贸易机制，在一定程度上冲破了少数国家对中国经济的封锁。但最近几年来国际贸易机制又在发生了深刻变化并有新的动向，与中国自由贸易区战略是紧密联系的。中国的自由贸易区战略必将随着“一带一路”战略的实施而得到进一步的发展。

三是顺应了中国与其他经济合作国家 结构转变的需要。在中国对外开放的早期，以欧、美、日等为代表的发达经济体有着资本、技术和管理等方面的优势，中国恰好成他们的投资乐园，中国对外开放可以说主要是发达国家和地区。而今，中国的经济面临着全面转型升级，长期形成的一些产能需要新的出路，目前许多处于发展中国家面临着当初中国同样的难题。所以，通过“一带一路”建设，就可以帮助这些国家和地区进行道路、桥梁、港口等基础设施建设，特别是发展纺织服装、家电甚至汽车制造、钢铁和电力等，从而进一步提高他们经济发展水平和生产能力，更顺应了中国产业升级的需要。

刚去大学心得体会篇五

刚踏入大学校园，我深刻意识到这是一个全新的开始，一个属于自己的舞台。大学对我来说不仅仅是学习知识的地方，更是我成长的舞台。在这里，我将面临自主选择课程、锻炼解决问题的能力，并与各类优秀人才交流。大学是一个能够为自己注入能量的阶段，我意识到，要想在大学取得成功，我必须做好准备，掌握自己的命运。

第二段：开放思维，拓展眼界

来到大学，我感受到了一种自由与开放的氛围。与高中不同的是，大学融汇了来自全国各地的优秀学生，他们带着各自独特的思想、观念和文化背景，这让我有机会接触到全新的想法和观点。在与同学们的交流中，我学会了尊重他人的思想，敢于表达自己的观点。大学拓宽了我的眼界，让我对社会的复杂性和多样性有了更深刻的认识。

第三段：自主学习，培养学习能力

大学教育与高中教育最明显的不同之一就是自主学习。在高中时，老师安排好每节课的内容，并督促着我们完成作业和考试。而大学里，老师只是给出一个方向和适当的引导，剩下的就要靠自己去努力探索和学习。这种自主学习让我意识到学习不仅仅是为了应付考试，更是为了提高自己的能力和素质。通过自主学习，我培养了问题分析和解决问题的能力，也增强了持续学习的动力。

第四段：参与社团，全面发展

大学生活并不仅仅只有学习，我也积极参与了一些学生社团。社团活动不仅丰富了我的校园生活，还让我学到了许多实际技能。通过参与社团，我发现自己在领导、沟通和组织方面的潜力，并且结交了一些志同道合的朋友。这些社团经验让

我更加全面发展，增强了我与他人合作的能力。

第五段：积极参与，为个人未来打下基础

大学是为我个人的未来发展打下基础的重要时期。在这里，我意识到要努力学习本专业的知识，同时也要积极参与各种实践，争取获得更多机会。通过实践，我更加明确了自己的职业目标，并为之制定了相应的计划。同时，我积极参与一些社会实践项目，通过与社会接触，我加深了对社会的认识 and 了解。这些经历为我个人未来的发展提供了宝贵的资本。

总结：

刚去大学，心怀期望，我意识到这是实现自己理想的关键时期。在大学的四年里，我将充分利用这个宝贵的时间，不仅努力学习，提高自己的专业素养，还要开放思维，拓展眼界。同时，我也要积极参与社团活动，提升自己的综合能力。我相信，通过大学这个舞台上的奋斗，我定能成为一个有理想有追求，全面发展的人。

刚去大学心得体会篇六

曾经以为，幼儿园教师的工作是比较轻松的。可是真正走上幼儿园教师岗位时才发现幼儿园教师的工作并不是想象中的那么轻松。记得刚开学的时候，孩子们的哭声总是不绝于耳，这是我第一次面对新来的宝宝，面对他们的哭闹、不安、焦躁，我有过安抚、引导也有过束手无措。但是经过几个月的情感培养，我渐渐地学会用心去聆听他们，爱他们，照料他们。有人说过：“谁不爱孩子，孩子就不爱他，只有爱孩子的人，才能教育孩子”。能够得到教师的关爱，也是每个孩子最起码的心理需求，教师的关爱对孩子的成长和进步有很大的推动作用。关爱孩子是每一个幼儿园教师必须具备的。

经过几个月的教学摸索与孩子的交往以及培养孩子学习的过

程中，使我的教育观念发生变化。我觉得作为一名幼儿园教师绝不亚于孩子任何一个教学阶段。幼教基础打得好，将对孩子以后的教育起着很大的作用，甚至有可能影响孩子的一生也不为过。因此，作为一名幼儿园教师必须严格要求自己，将自己最好的状态呈现在教学过程中。

作为幼儿园教师并且是小班的教师，我觉得自己最需要的是调整好心态，对待孩子要有足够的耐心。小班的孩子还小，孩子的吃喝、拉、撒、睡时刻都需要教师的帮助，这些琐碎的事，作为老师是绝对不能视而不见的，这并且需要老师耐心的引导。这阶段小班孩子的理解能力较差，好奇心又特别强，什么东西都看一看，摸一摸，有时候孩子之间为了抢玩具要动手打人、闹矛盾，遇上这种情况的时候，老师要热心的帮助他们，并妥善的解决好问题，不能冷落了某个孩子，要把温暖送给每一位孩子。对于刚入园爱哭爱闹的孩子，老师没有耐心是不行的，新生对陌生环境需要适应，老师要耐心安慰他，多和他们交流，多带他们熟悉环境和周围的小朋友。还要很快了解孩子的性格、爱好，先和他们交上朋友，让孩子喜欢和老师一起玩，让自己在孩子心中有地位，而且能玩得开心，这样，他们会很快适应的。哭闹孩子的情绪很快就会安定下来，再慢慢地引导孩子培养良好的生活、卫生习惯。

作为幼儿园教师应该多以鼓励和表扬去激励每一个孩子，善于发现孩子的闪光点，无论孩子取得了什么样的进步，老师都要及时给予表扬，还要及时的拥抱，亲吻孩子，或送给孩子小礼物，要让孩子从老师的身上感受到妈妈的温暖与和蔼可亲。同时还要细心观察每一位孩子的表现，如：孩子的饭量，挑食情况；孩子的大小便习惯；睡觉规律等等。小班老师不但要多和孩子沟通，还要常常与家长交流，将孩子一天在幼儿园学习和生活表现情况等及时反馈给家长，让家长充分了解自己的孩子。通过交流，让家长知道自己的孩子是最棒的，老师是值得信任的。通过交流，教师也可以获取更多的意见和建议，让家长更好的理解、支持并配合教师进行孩子

的教育工作。

“日出而作，日落而息”这或许是农夫的写照。对于教师，特别是幼儿园教师，那更是“日出而作，日落而不息”。进入幼儿园的工作以来，看到每一个忙碌的身影，和自己一次次的实践体会，使我懂得了“累”字的内涵，更懂得了“爱”字的结构，懂得了该怎样去教和保护孩子们。

我想，一名优秀的幼儿教师必须要从自己的点滴做起，谦虚谨慎，耐心细致，努力学习，不断地提高自身素质，把每件事情，每项工作做的更好，让每个孩子得到更周到、更细心地照顾，让每位孩子更聪明、更可爱、更健康的成长。

刚去大学心得体会篇七

感怀时光的流逝，岁月沧桑了一切，始终无法沧桑的是我们那颗年轻而又坚韧的心。渐行渐远的岁月，终也见证了我们的成长，在这里我体验着劳动的光荣与艰辛。酸甜苦辣交织的生活，让我倍感人生的真知！

转眼我为期一年有余的实习生活已经告一段落！从学校到工厂，从学生到走上工作岗位，一步步的熟悉和认识着周围的环境，熟悉这社会生存之道！在这里我学到了我离开校园的第一笔知识，这些都是从书本上学不到的知识，从体验公司的文化到亲身接触公司的每个部门的人员，从公司的季刊杂志上，从其他员工的言谈中，有好的信息，也有不好的耳闻，总之，我的感觉中，我们的公司还是在不断前进发展。

从学校迈入社会，华润以自己的姿态给我这样一个良好的锻炼平台。从学生到工作，华润以自己的品质和精神让我了解和洞察并融入社会这个大家庭，华润为我创造了这样一座桥梁。融入华润，融入社会，我以华润的精神强化自己，以华润的记纪律规范自己，每一天努力，每一步的行动，都让我逐步提高和完善自己，以至于在这个平凡的岗位上做到一个

合格称职的职业人。

工作中有苦有乐，产线上同事之间的互帮互助，让我充分体会到与人协作，共谋发展，合作共利的快乐。产线5s让我深刻认识到良好整洁的工作环境是工作效率和品质保证。产线纪律是我规范和端正自己的工作态度，保证每一颗电路的品质。在这样的环境下，在这样的氛围中，我也渐渐养成了良好的工作习惯和责任意识，努力将这份工作做到更好。从华润到社会大家庭，从一颗细小的电路到做人做事，不容置疑每一步都至关重要。“千里之行，始于足下”，我想，一切都从身边做起，从细节做起，从小事做起，从当下这份工作做起。播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种性格，收获命运。一点一滴的积累，一点一滴的进步都将决定和影响着我的将来！

再回首，过去的一年的实习中，我们开心过、悲伤过、坚强过、也脆弱过，有得有失。我们用心付出了，也得到了新的回报，我们成长了，从一个天真幼稚的学生到一个稳重踏实的社会青年，一步步为我们的人生增砖添瓦。

过去的一年或许失败过，懦弱过，转眼即已成为过去。我能够深刻认识到自己的不足，并用心去改。过去的终究成为过去，将来的路还很漫长。固然我不会徘徊在过去的失落中，也不会因一点小小的成绩而乐此不疲。反思过去的不足，在原有的基础之上更加努力，希望做到更好！我相信，在这条路上，我将走得更长更远！

刚去大学心得体会篇八

怀着激动而光荣紧张，紧张而严肃的心态和感受，我来到了第一次党校的课堂上。在这里看到了许多优秀的学长学姐，能与他们在一起学习党的章程、方针，接受党的教育和培养，我感到无比的荣幸，我暗暗地告诉自己一定要珍惜这个机会，好好学习党的知识，努力向一名合格，优秀的党员发展。

听完了老师的课后，我感触很大，收获很多，觉得这真的是一个宝贵的人生课堂！这里有优秀的老师、同学，还有先进的思想，更有老师传授给我们的宝贵的人生经验和深刻的哲理。给我的思想的端正，以及人生发展的方向都有很大启迪和帮助。

首先，老师在第一节党课上，为我们讲解了中国共产党党员的条件，入党动机，以及如何做一名中国共产党党员。老师对党的精辟解析，独到的见解和大量的旁征博引，让我在无比叹服的同时，深受鼓舞和教育。在讲到对党章的解读时，老师举到了两个例子，一个是十六大党章中，关于个人成分的更改，增加的六个字，老师做了深刻的多方面多层次的研究。另一个例子，“又好又快”向“又快又好”的转变，老师也谈了自己的独到的见解。从这其中我看到了老师对党的热情和人执着的追求，看到了党组织的先进性和强大的力量之所在。我更加坚定了加入中国共产党的决心。

其次，在讲到困难时，我受益很大，困难就是人生中的财富。一帆风顺的人生是平淡无味的，是平庸的碌碌无为的，泰戈尔说过：“只有流过血的手指才能弹出空谷的绝响。”人生中会有很多困难，有了困难就要积极去克服它，克服了一个困难，我们就会有很大成长和进步。我们的党在建立之初就遇到了种种艰难险阻，就是先辈们不怕困难，百折不挠的精神，克服了一个有一个的困难，我们的党才迅速成长，发展，壮大起来。小到个人，大到国家都要有不怕困难，勇于挑战的精神。回想自己以前遇到的那些困难，真的没什么可怕的，一路走来，正是这些困难带给我的锻炼和磨砺，使我能更好的面对后面的困难。所以，以后无论遇到什么困难，我都不会畏缩，我会欣然地接受，勇敢地面对，积极地克服它。

老师还讲了关于人生的，作为一名大学生要树立远大的目标，并为目标努力奋斗，多学知识，提升自己的素质。我真为自己以前以活动多的借口，原谅自己不好好学习而感到羞愧。老师说到自己大学时也是主要的学生干部，他就是在每个周

六留出时间专心学习，并很享受这段时光，是充满了幸福感的。我以后会时刻提醒自己，向老师学习，抓住每一分每一秒好好学习，提升自己的素质，提高为他人为社会为祖国奉献的本领。

老师这节课还讲了很多很多宝贵的人生经验，深刻的人生哲理，我收获很多，真的很感谢院支部老师给我一次来到党校学习的机会，这将是人生中的一大笔宝贵的财富，相信我的人生会变得更加有意义。

刚去大学心得体会篇九

韶光流通，年月静怡。翻开这些回忆，你会看到早年青涩的自己在一点点褪去侵占的表面的'时分，你就长大啦！

三天的军训，时刻短而快乐，咱们在这三天有了质的腾跃。

在前一天的晚上，咱们见到了教官和营长，当耀眼的灯火打到他们傲岸的身躯上，我看到了热血男儿的严厉与仔细，这一次，我体会到了什么叫做我国武士。教官的操练让我感触到了武士的苦与累，但我不怕苦，不怕累，由于我知道这些苦累是来磨炼咱们的意志，让咱们变得愈加优异，变得愈加有克己力。

刚开端，教官操练咱们向左向右转，以及一些简略的蹲下与起立，我对自己很有决心，由于这些对我来说是小意思，但是在全体操练时，我发现我错了，在团队里考究的是联合、是全体，所以我尽力地将自己的动作与同学们共同，用余光看清排面。接下来，到了最难的正步操练，正步是一个很严肃的脚步，我在第一天的操练中体现得非常超卓，但到了第二天，我发现我的腿都不是自己的了，踢正步时，我房子的能感觉到我的汗如豆粒般纷繁从脑门冒出。我坚持做到，“谁说女子不如男”，在我身上，大约就能看出来了吧！

咱们在这期间，还对宿舍进行了内务收拾。我学会了叠“豆腐块”，被子再也不是乱成一锅粥，教官很温顺、很仔细地教咱们被子的叠法，这时，我发现了军中男儿的仔细。

没有支付哪里来的报答，我经过自己的尽力被评为标兵，心里非常快乐。经过这次的检测，对曾经的自己，也有了一些改动与观点。我没有了曾经的天真与无知，我得到了人生道路上的一笔财富，这种财富虽无形，但我的尽力是有形的。

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。我要向着自己的中考方针，迈出最坚实的一步。

刚去大学心得体会篇十

起床后，我们又要去训练。因为今天是军训的最后一天，下午返回学校后就要彩排了，所以主教官让xx一小所有连队站在一起，训练下午我们彩排的内容，让我们先训练一下，免得下午彩排时出错，给xx一小丢脸。

主教官在台上先把下午彩排的整个内容告诉了我们，先做什么，后做什么，讲得一清二楚。彩排训练时，有一项是表演交警指挥操，啊！完了，昨天汪教官要我和xx去茶议室去开会，所以我和xx的交警指挥操都没学。幸亏主教官怕我们忘记了，在台上花了15分钟给我们全体同学示范了几遍。这时，我仔细地看、听着，并往大脑里面记，把它们尽可能记住，免得下午彩排时出丑。就这样，1个多小时过去了，彩排训练结束了！

下午，我们乘车返回了学校，临走时，我望着军营里我们宿舍的那栋楼，说了声：“再见了，军训！”就上了车，回到了xx一小。

直到下午3点左右，彩排才开始，我们都把军训时好的表现在彩排中展现给了老师、前来观看的家长朋友们和同学们。每

个同学都把自己最好的一面展现了出来。最后，是宣布优秀连队、优秀标兵和优秀学员的名单。优秀连队全年级只有两个连队，优秀标兵每连队只有1名，优秀学员每连队只有5名。可惜，我们九连没有被评选上优秀连队，跟别的连队比，我们九连还是有些落后啊。接着是宣布各连队的优秀标兵和优秀学员，我们九连的优秀标兵是张佳妮，而我是优秀学员。啊！听到这个，我就高兴了，可心里却在问自己：为什么拿不到优秀标兵呢？过了一会儿，彩排就结束了，我们也跟教官告别了！

我想：五天的军训生活就这样结束了，我真要感谢它，是它让我锻炼了身体，磨练了意志，让我学会怎样独立生活了。军训，我再次感谢你！

后记：军训，是你让我锻炼了身体，磨练了意志，让我学会怎样独立生活了，提高了我的自理能力，使我变得更勇敢，更坚强！我会永远记住：相信我自己，我是最棒的！