

2023年演讲选手简介 获奖选手演讲稿(汇总5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

演讲选手简介篇一

大家晚上好！矫健的苍鹰扇动着双翅，无畏的目光点亮前进的道路。呼吸一口新鲜空气，让久储的梦想复活，让我们微笑着一起飞翔！我是金融1班的叶鹰翘，今天我演讲的题目是《从一个微笑开始》。

还记得进高中的第一天，背着一个空空的书包，走进一个陌生的校园，然后告诉自己，这是你大学梦的起点。三年后，背上行囊，满怀喜悦，再次踏上梦的征途，去寻找另一个天空。走进财院的第一天，我再一次告诉自己，这是你人生新的开始。

新的开始，意味着我们需要重新选择，选择一个自己喜欢的方式来继续像夏花一样的生命；梦的开始，我们需要寻找一个姿态，迎接挑战。于是，我选择了一个世界上最美好的符号来迎接我的未来，微笑。

从一个微笑开始，我们走进了金融学院；从一个微笑开始，我们度过了生命中第一个远离亲人的中秋节；从一个微笑开始，我们迎接着一个又一个新的挑战；从一个微笑开始，我们踏上梦的征程。

生活总把我们送到起点，勇敢些，请现出一个微笑，尽管在

梦的征程中我们会遇到各种各样的困难。现实的社会里，微笑是人间最真实的语言。失败的时候给自己一个微笑，让自己更深入的了解自己。从一个微笑开始，失败挫折那只是成功的垫脚石。

大学是一个舞台，在这个展现自我的舞台上，放飞你的青春，张扬你的个性。年轻是我们最大的资本。大学如同一片沃土，培育着我们这些幼苗；大学如同一缕阳光，照耀着我们茁壮成长。从一个微笑开始，明天你将是这个舞台的主角。

从明天开始，清晨照镜子的时候，请给自己一个微笑；早上出门时，微笑着和同学打招呼，微笑着加入步履匆匆的人群。你会发现，你的内心充盈着幸福。

路在脚下，阳光在前方。怀揣着心中的梦想，大步向前，用微笑去谱写光辉灿烂的人生！

演讲选手简介篇二

穿岁月峰头，伴历史云烟，在享受和谐、安宁的幸福生活之时，每一次回首1919年五四青年英雄的奋斗历程，我都无比的感动与震撼。风雨中走过九十二个年头的“五四”青年节，它从来就没有被真正的冷落过，它总是不断地被赋予各种各样新的涵义。中国，因为“五四”而翻开了光辉的一页；中国青年，因为“五四”而谱写出了无愧于历史、无愧于时代的华彩乐章。五四爱国运动后，我们煤矿工人才开始拥有了今天幸福的生活，因为从那天起，中国工人阶级开始以独立的政治力量登上历史舞台。

联合国认定17-24岁的人为青年。我国国家统计局认定11-34岁的人为青年。共青团中12-28岁的人为青年。青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是生命的绿色，是阳光下那片灿烂的笑容。他们曾经在花季为中华民

族的民主、科学、独立抛头颅洒热血。我今年24，是一名共青团员。我们在这个靓丽的季节，在矿山中追寻着自我、释放着自己青春的能量。我们同样的有的是一腔沸腾的热血，对党、对人民的赤胆忠心；我们同样靠的是一身凛然的正气，对煤矿事业、对职责的无限忠诚。煤矿的风雨使我们变得强壮，挫折会使我们变得坚强。矿工成熟的思想和高尚的品质，来自于煤矿风雨的洗礼和生活的磨砺。

青春美好，但也短暂，让我们用短暂的青春担负起历史的使命，让我们快乐的工作在矿山。

我们面对山峰，欣赏它们的风光，面对矿山，奉献我们的青春；面对未来，争创人生的辉煌，体现我们生命的意义。

我们缅怀“五四”先驱们的业绩，回顾中国人民和青年在整个世纪，走过的历程。作为当代青年团员的我们应当秉承民族精神，高举“五四”火炬，肩负时代责任，让我们用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新希望，来迎接这个机遇与挑战并存的世纪吧！

传承五四精神、争做世纪青年！

奉献是五四传统的话题，危机感是当今流行的词汇。同志们大家好，我是演讲人：吴子昂，来自营业分局共青团支局。我演讲的题目是：居安思危，奉献邮政。

在享受和谐、安宁的幸福生活之时，我想到了今天的幸福生活来之不易，想起了那些曾经为中华民族的民主、科学、独立而抛头颅洒热血的青年们。他们，在国家危亡、民族危亡的时刻挺身而出，以无私的牺牲换来民族的解放国家的主权。中国的历史是华夏儿女在不息的奋斗中用汗与血书写的，当我们还是学生时就对李大钊、、方志敏等英雄满怀崇敬。如今，我们已经离开了校园，远离了朗朗的读书声，不再静听风声、雨声；曾经对家事、国事、天下事的关心，已经成为现

在我们报效祖国、奉献社会的动力。

正是因为前辈们的无私奉献，今天的我们才能够幸运地站在邮政岗位上，发挥自己的才干。我们理所应当接过前辈们以激情和鲜血凝聚成精神的火炬，继承五四的光荣传统，继续无私的奉献。

我认为，敬业就是爱国，要用敬业精神去体现爱国之情。从古至今，那些成就伟业的英雄们，无一不是从敬业开始。玄奘历经十年磨难西行求法，最终取得真经；王羲之临池书写，就池洗砚，将一池清水洗成了“墨池”；六十年代的雷锋，九十年代的李素丽更是敬业的楷模。他们干一行、爱一行，以实际行动，诠释了“敬业”二字的含义。

在今天的邮政岗位上，我们有马班邮路上的王顺友，有两岸的和平鸽许和平，有透过三尺柜台拥抱大市场的张仲梅等等……他们都是当代邮政活生生的例子，他们无悔地奉献着自己的青春甚至生命，为我们树立了学习的榜样。

奉献，不能停留在口头上，我们是邮政将来的主人，优秀的邮政青年当用实际行动来表达我们的爱国之情。知识就是力量，作为窗口服务人员，我们当努力钻研业务知识，提高业务素质，不断学习新知识，更好地为邮政做出贡献。此外，我们更要树立服务意识，为邮政贡献就是为人民服务，为人民服务就得为人民着想。如果我们时时以用户为中心，处处把用户的忧患放在第一位，经常设身处地替他们着想，真心实意地为他们办事，那么我们就能及时纠正工作中的失误，有效地化解与用户的矛盾，最终真正地构建起与用户和谐、融洽的关系。

职责，要求我们每时每刻必须有忧患意识、危机意识。企业如人，只有居安思危，才能遇险不惊，应变自如；否则就束手无策，最终难逃被淘汰的命运。面对我们的服务水平、服务质量与服务能力；面对我们应对剧烈的市场竞争手段、措施与

市场竞争力，我们应该认真反思一下。通过反思，可以看出我们的内在素质和能力在哪些方面还需要提高，还有多少差距。具体到每个邮政青年员工来说，这就是危机意识。与企业同生死共命运，当成为我们青年人的自觉意识。企业的危机来临时，为了使企业渡过难关，我们当甘愿做出种种牺牲，并欣然接受这些牺牲。企业是我们施展才能的舞台，多一点危机意识，是对企业和我们个人的负责，更是改革中的邮政所需要的向心力与凝聚力的一种体现。今日的无私奉献，才能换来明日的富足与安逸。

演讲选手简介篇三

大家好。我是来自医学院临床医学八年制的郁诗阳。

每一个医学生在入学时，都要宣读这样一段誓言：我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。

八年前，我满怀救死扶伤的理想，踌躇满志地考入交大医学院。当我在仰思坪前举着右手念下之前的那段话时，说实话我并不能完全理解文字中的深意。八年里，我在“博极医源，精勤不倦”的文化熏陶下成长，在众多医学泰斗的指导下学习，我学会了分析与思考，学会了合作与竞争，学会了从追求中获得力量，也真正懂得了“生命”这两个字的意义。

在医院实习的时候我遇到过这样一个病人，他姓赵，32岁，是一名退伍军人，他有一位美丽的妻子，还有一个可爱的儿子，但是他却患有一种罕见的难治性疾病，整个消化道千疮百孔，根本无法正常进食，只能通过静脉滴注营养液维持生命。但就是这样一个饱受病痛折磨，只能在病床上静静等待死亡到来的人，他的脸上却从未有过任何失落、沮丧、愤恨。他说，“我现在活着的每一天都是从死神手里抢来的，正因

为如此，我才要好好享受呼吸到的每一口空气，听到的每一句鼓励，看到的每一个微笑”。生命是脆弱的，但又是强有力的，即使在遭受无比痛苦的折磨，生命也依然可以感受到温暖与幸福。“敬畏生命”是医学永恒的主题，而我，则是要成为生命的守望者，悬壶济世，捍卫健康。

“健康所系，性命相托”。如果说选择了交大，就是选择了责任，那么选择了医学，则是选择了奉献。八年里，我读过一本又一本如砖头般厚实的专业书籍，写过一份又一份枯燥冗长的病史，经历过一次又一次实验的失败，在医院度过一个又一个不眠的夜晚。宝剑锋从磨砺出，不经历这番淬炼和打磨，又如何能肩负起“性命相托”的重任？大医精于业，诚于心，厚于德。不仅是行医，任何职业亦是如此。愿你我能铭记初心，坚定信念，在各自的人生道路上勇敢前行。

明天，我们就要各奔东西，开启人生新的篇章，而我将披上白大褂，成为一名住院医师。无论我们身在何方，无论杰出还是平凡，“医学院人”都是属于我们共同的标签，我们必将承担起属于自己的责任，在困难中修身，在继承中创新，在进取中担当，用一片赤子之心去实现人生理想。

小医生joy☺与您共享医路生活。

演讲选手简介篇四

12月1日，是我难忘的日子，这一天我结束了五年的医学院校学习生涯，来到了医院。在这里经过严格的岗前培训，我被分配到了icu.在我们自己的监护中心，面对自己的父老乡亲，那一双双渴求的眼睛，那一句句质朴的言语，使我的责任感油然而生，也更加领悟到这身洁白的神圣☺icu的老师，从最基础的护理记录手把手的教起，每周一次的护理查房，业务学习，理论考试，操作考试，让我们象上紧了的发条一样，丝毫不敢怠慢，生怕一不小心，就被甩在身后。新技术，我

们争相学习，难做的操作，我们一遍遍练习，就在这样的学习氛围中，我的工作能力有了全面的提高。

五年的大学理论学习，并没有让我进入临床之后“如鱼得水”，给我印象最深的是一个脑出血的病人，在治疗过程中，突然出现喷射性呕吐，我一时束手无措，喊来了带教老师，只见她有条不紊的把病人头偏向一侧，立即清理呼吸道，及时通知了医生。下班之后，翻开课本，上面写着：防止误吸导致窒息，及时清理呼吸道，这十五个字，字字珠玑。再一次印证了“陆老先生”的“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”的真谛。

icu是一个医院抢救，护理水平的象征，它要求每一位护理人员具备敏锐的观察力，高度负责的态度，过硬的技术。在这里，我建立起自己的工作态度，也学到了原来在学校，实习医院没有的一些新技术，新仪器的使用。我感谢icu的老师，是她们给了我耐心的带教，最宽容的体谅，最严格的要求，是她们扶持我一路走来，帮助我完成了从一名医学生到临床医务工作者的角色转变。

六个月之后我转科来到了小儿科。小儿科是个忙碌的科室。当时患儿达到60之多。面对一个个可爱而又被病痛折磨的面孔，我每次在操作时都告诉自己，轻点轻点再轻点，好让他们幼小的心灵少一些疼痛的记忆。几个月之后，失去了当初的新鲜感，整天与药品打交道，有了一些倦怠。直到有一天，一名实习同学问我药品的药理作用，才突然意识到自己已经是一名老师了，整理了一下小儿科的常用药品的药理作用，发现当时上课时很多东西没有理解透彻。小儿科的护士长也经常把我拉到一边，指出我工作中的不足，将人生的经验与我共享，帮助我走出情绪的低落期，重新拾回信心。

神经内科是我现在的“娘家”，特色专科护理的特点，让我的职业生涯迈向了一个新的台阶。团结，紧张，和谐，有条不紊的工作氛围，老师们每天与我交流她们的工作经验，不

断完善我自己的工作旅程。护士长经常教育我们，工作中从细微处做起，换位思考，把病人当亲人。给病人送上最会心的微笑，最贴心的服务，病人的需要就是我们的工作。

这就是我——一个工作一年多的年轻护士的心路历程。我不敢说我们护士是天使，因为我们既没有天使那么纯洁无瑕，也没有天使那么顽强的生命力，我们不曾守护上帝，只是拼命的维护一个个脆弱的生命。我们不是天使，但在平凡中体现伟大，我们不是天使，只愿在付出中收获喜悦。

我要感谢在我职业生涯开始的时候，护理前辈们给我播下的种子，让我的工作提早开花，带着这份感恩的心，我要在病人生命的春天遭受料峭春寒时，播下种子，让他们如花的生命再次绽放，因为我相信：有了春天就会有花开。我要感谢护士这个职业，是她让我知道如何平等、善良、真诚的去对待每一个生命，是她让我理解，能获得生命，便当感恩，能呼吸，便当快乐。在支付我生命艰辛的同时，收入着他人的获得生命的喜悦。当我回头看时，看到生命的蓬勃，我庆幸，我能如此贴近生命，去接触，聆听，去感悟！

尊敬的领导、亲爱的姐妹们：大家好！

您见过连绵起伏深远的山吗？您看过汹涌澎湃宽广的海吗？今天，我演讲的题目就是：护士的心——就是那深远的山，宽广的海！

自从南丁格尔那盏小马灯照亮无数伤残战士生命的那一刻起，便有无数巾帼志士受到那生命光辉的感召，纷纷放弃优越的生活来到各个需要帮助的人们身边，承担起守护健康守护生命的神圣使命。她们用勤劳的双手和博大的爱心，将人类的至真、至善、至美发挥到了极至，一如春风吹遍世界的每个角落。

我们的职业是被人尊称的“白衣天使”，也许只有同行们才

清楚这天使背后的苦和累。工作对我们的要求是苛刻的。白大褂一穿，什么情绪和烦恼都得抛得远远的。在医院消毒水的气味中，我们走过了清纯的少女时代；从血淋淋的伤口边我们走过了炙热的青春年华；在白色的氛围中送走了无数个宁静的夜晚；在爱人的期待和孩子的埋怨中把自己奉献给了一个个伤痛病人。众所周知我们的工作辛苦，没有固顶的节假日；没有固顶休息时间。工作琐碎，责任重大。有的护士还需要跟麻风患者、精神病患者、传染病患者打交道。我们默默无闻的付出了很多。然而我们却经常遇到委屈和误解。但我们无怨无悔。因为我们深知服务对象是一个个需要人帮助和同情、在病痛中苦苦挣扎的病人。

“医生的嘴护士的腿”，不说别的，就是一个晚上，上急诊班的夜班护士全部走下来的就有四五十里路。腿都跑肿了。也许您不相信，但是请您看看护士姐妹们小腿上那盘曲的静脉曲张，您就明白了。在急诊科曾有一件这样真实的事情：下午快下班了，几声长笛送来了十几名乘坐小公共汽车出车祸的外伤病人。白班的护士都主动地留了下来，有条不紊地进行着抢救。直到晚上十点才回家。当饿着肚子拖着疲惫身体的小王问：“护士长，我们忙乎了一大顿却遭来一顿臭骂，那个醉汉还差点打着您！”护士长却大度地说：“那对小夫妻新婚燕儿，丈夫看到心爱的妻子伤得那么重，心里太焦急，加上又喝了酒。咱们就不要和他计较了。”象五一这样的长假，大家都留恋在如画的山水和浓浓的亲情中时，我们的急诊科却经常发生着这样的事情。

记得有一件事情我终生都难忘。当时，我为一名气管切开的患者做处置时。他气管套管里不时喷出的血溅了我一身一脸，空气中弥漫着臭味和血腥味。我真有点支撑不住的感觉，可是我忽然间看到，不能开口说话的病人做了一个动作，一个我终生都难忘的动作——病人费力地合拢手指做成作揖状，眼睛紧盯着我，满是无声的感激。那一刻，我被病人感动了，被我的工作感动了，感到这点委屈真的不算什么！

俗话说“三分治疗七分护理”，护理工作在整个医疗过程中占有举足轻重的地位。曾经有一个小脑萎缩的病人，病人原来是一位英语老师，但他连续说三个字都不行。这样的病人单纯依靠医疗手段是不行的。我们就着重从心理因素是与他沟通，病人果然取得了较好的疗效。出院后为感谢我寄来了书法作品。我裱好后，拍成照片给他寄回去。让他真心感到护士对他康复的良好祝愿。一直到现在，病人都跟我保持联系，逢年过节都不忘给我寄一张贺卡。

您知道在英镑的背面印有女王伊丽莎白二世和南丁格尔的肖像吗？“燃烧自己照亮别人”，南丁格尔是英雄，是我们护士的骄傲。每一位真正的护士都是天使。我们的职业是这个社会不可缺少的职业，但又不是是一种简单的职业。在我们每个人的一生中谁都无法拒绝天使，从您出生到您的生命完结，几乎每个人的生命都和护士有关。当生命悄悄来到每个人的身边，与病魔抗争和搏斗是，与生命同行的是护士。我们是普通的女性，在家里是女儿、妻子、母亲，我们又不是普通的女性，是这个城市时刻与生命同行的人。我们是护士，从开始喊护士小姐到阿姨到已是祖母级别的主任护师，我们坦然接受的称呼是“护士！”。

踏着春天的脚步，“5，12”护士节又来了。我的心情格外激动，我将继续与病人的生命同行，让病人因我的处置而减少痛苦，因我的健康指导而有所收获，因我的安慰而树立信心。我找到了自己的价值，我体会到了平凡中的伟大，选择了护士这一行，我无怨无悔！

各位亲爱的朋友，请看一看那连绵起伏深远的山，看一看那汹涌澎湃宽广的海，那就是我，是我们，是护士，是白衣天使的心！

演讲选手简介篇五

尊敬的领导，亲爱的各位老师：

大家早上好！

小的时候，我曾经很渴望做一个老师，因为那时候觉得老师很神气，可以指挥一大群小朋友，老师一发脾气，吓得我们动也不敢动。又觉得老师很聪明，许多我们不懂的东西，老师好象全知道；许多我们觉得难解的题目，经老师一分析，全都迎刃而解。我常常羡慕地想：什么时候我才能变成老师呢？也让小朋友们乖乖听我的话，也为他们解开许许多多的难题。带着这样一份崇敬，带着这样一份期待，长大后我果真成为了一名教师。

当我真的站在讲台上时，才发现要做一个好老师并不是那么容易。我曾希望孩子们都乖乖听我的话，好好学习，可并不是每个孩子都能老老实实与我配合，他们性格各异，有的是很难管理的“调皮鬼”，让我伤透了脑筋。我曾经遇到过这样一个孩子：他很好动，上课时趁老师一不注意就会离开座位，跑到别人的位子上坐着；爱讲小话，不但跟身边的同学讲，有时还招呼远处的同学；爱打架，一会儿打哭了这个，一会儿惹恼了那个，每天都有同学告他的状；作业经常不交，成绩非常的差。为此，我批评过他许多次，他却摆出一副无所谓的样子，屡教不改，该拿他怎么办呢？我决定跟他好好谈一谈。我问他：“你表现这么差，老师批评你也不听，难道不怕我告诉你的爸爸妈妈吗？”他说：“我爸爸妈妈也管不了我。”我觉得很奇怪，他为什么这样说呢？我得搞清楚原因，细问之下才了解到：这个孩子的父母平时工作很忙，根本没什么时间管他，他一直是由奶奶照顾着，奶奶对他十分娇宠，就算老师告了他的状，奶奶知道了也舍不得骂他，而一旦他父母知道了呢，抓住他就是一顿暴打，越打他逆反心越重，就越惹出事来，惹出事来又要挨打，这样形成了一个恶性循环，

看来要教好这个孩子，我得另想想办法才行。此后，我开始留心观察他，我发现他虽然爱捣乱，可是他也有优点。他的歌唱得不错，声音响亮，音准也好，我想我可以从这点开始入手。在一次上音乐课时，我教完歌后请他出来唱一遍给大家听，开始他不愿意，可禁不住我再三鼓励，他还是开口唱了。

同学们听到他的歌声觉得非常惊奇，没想到平时的捣蛋鬼歌唱得挺不错的，顿时对他报以热烈的掌声，我趁机大力表扬了他，大概是很久没受到老师表扬了，我看见他羞红了脸，很不好意思地跑回了座位上。为了继续鼓励他，此后的音乐课我经常请他为同学们范唱，还交给他一个任务，聘请他做“小老师”，让他帮着我教教那些学得慢的、歌唱得不是很好的同学。他的积极性渐渐高了起来，为了当好这个“小先生”，我发现他上课认真了些，捣乱的次数有所减少。这时正赶上学校举行“校园小歌手比赛”，我动员他报名参赛，结果他获得了本次比赛的二等奖。我在班上表扬他为集体争得了荣誉，并向他表示祝贺。同学们羡慕地看着他，第一次被同学们用羡慕的眼光包围，他既激动又难为情。我问他：“得奖开不开心？”“开心！”他回答。“你以后还想不想获得更多的奖，取得更大进步？”他点点头。“那好，就请你从改正缺点做起，上课专心一些，作业认真做，只要有进步，老师就给你颁奖，好吗？”他想了想，又点点头。“那么，以后就看你的表现了。”此后，这个孩子慢慢出现了一些变化：上课乱动的时间少了，认真听讲的时间多了；讲小话的次数少了，回答问题的次数多了。为了更好地教育他，我又多次打电话与他的父母进行沟通，劝他的父母无论多忙也要抽出时间来陪陪孩子，指导他的学习。教育孩子时不能采取简单粗暴的方式，应注意与孩子的交流，采用合适的方法。

他的父母听了，也答应与我配合。在我们的共同努力下，这个孩子逐渐改掉了许多坏毛病：作业能按时交了，不再爱打架了，老师们都奇怪而又高兴地说他怎么变了一个人。这个学生的转变也让我领悟到了：教育是一项细致而复杂的工作，

老师除了有威严之外，还需要有足够的耐心和智慧，抓住学生的特点，摸清学生的情况，然后对症下药，才能取得良好的教育效果。在孩子出现这样或那样的问题的时候，老师和家长也应从自己身上找找原因，不要把斥责和埋怨一古脑地扔给孩子，要学会鼓励孩子，他们会因你的鼓励而变得更加积极；学会赏识孩子，他们会因你的赏识而变得更加自信。只要你对孩子付出了真爱而且懂得如何去爱，他们一定会因你的爱而改变的。

当然，在教育学生的同时，我也没忘记严格要求自己。常言道：要给学生一杯水，自己须有一桶水。为了灌满这一桶水，并让它不因蒸发而减少，我不断地加强学习，时时为自己充电。积极参加各种教研活动，向有经验的教师讨教；买来业务书籍，认真阅读，仔细钻研；报名参加培训班，学习教育教学理论及其它各种技能；勤练教师基本功等等。我觉得，在这个社会文明迅速发展的年代，只有不断的提高自己，及时补充及更新知识，才能紧跟时代的步伐，不为社会所淘汰，也为学生做出一个好的榜样。

到底怎样才能成为一个好老师呢？我的探索才刚刚起步。但是我知道，既然选择了教师这个职业，就选择了付出，选择了奉献。为了学生能有一个美好的明天，我愿做一盏明灯，为他们指引前进的方向；我愿做一颗铺路石，为铺就他们成才的道路而贡献力量。看着孩子们那一张张纯真而明媚的笑脸，就是我最大的幸福；看到孩子们能够茁壮成长，最终成为祖国的栋梁，就是对我最好的报答。

我的演讲到此结束，谢谢大家！