

2023年做好自己演讲稿 做与做好演讲稿(汇总6篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

做好自己演讲稿篇一

大家好！

我已经在学生会学习部工作了近一年的段时间，从工作中，我学会了怎样为人处世、怎样学会忍耐，怎样解决一些矛盾，怎样协调好学习部各成员之间的关系，怎样处理好学习部与其它部门之间的关系，怎样动员一切可以团结的力量，怎样提拔和运用良才，怎样处理好学习与工作之间的矛盾。这一切证明：我有能力胜任学生会学习部部长一职，并且有能力把学生会发扬光大。

假如我当上了学生会学习部部长，我要进一步完善自己，提高自己各方面的素质，要进一步提高自己的工作热情，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情；要进一步提高责任心，在工作中大胆创新，锐意进取，虚心地向别人学习；要进一步的广纳贤言，做到有错就改，有好的意见就接受，同时坚持自己的原则。

假如我当上了学生会学习部部长，我将以“奉献校园，服务同学”为宗旨，真正做到为同学们服务，代表同学们行使合法权益，为校园的建设尽心尽力。在学生会利益前，我们坚持以学校、大多数同学的利益为重，决不以公谋私。努力把学生会打造成一个学生自己管理自己，高度自治，体现学生

主人翁精神的团体。

我知道，再多灿烂的话语也只不过是一瞬间的智慧与激情，朴实的行动才是开在成功之路上的鲜花。我想，如果我当选的话，一定会言必行，行必果。

谢谢大家！

做好自己演讲稿篇二

大家好！

好人好事，是值得颂扬的，同时也是需要我们去多学习，去做的，只有我们多去做好事，从自己去做起，那么社会也是会变得更好，在这里我也是呼吁我们大家一起，多去做好事，从自身去做起，多去帮助他人，那么也是可以让我们的校园变得更加的温暖，我们的社会变得更加的和谐。

做好事，不但是帮助了他人，其实也是提高了我们自己的一个修养，可能我们觉得做好事只是一个付出，其实并不如此，还是能让我们的精神得到升华，而且经常的来做好事，我们也是可以从付出之中得到收获，让我们的内心更加的充沛，从做好事之中收获的，也是会让我们的精神生活更加的丰富，获得更多的一个肯定。

其实我们身边能做的好事真的非常的多，同学们可能觉得做好事是非常重大的事情，其实并不如此，一些我们看起来普通的事情，其实也是一种做好事，像帮助同学提东西，同学不懂的问题，积极的去帮忙解决，一些学习方面的知识，去分享，一些方法告诉同学们，这些分享其实也是一种做好事，像体育课上，帮助老师收拾器材，这也是一种做好事，在社会上，看到别人落下来东西，提醒他们，或者在上下公交的时候，给老人先行，给他们让座位，这也是做好事，做好事是一件件小事，也是一件件的大事，每一个人都是可以去做

的，每一个人都是应该要去做的，只有多做，那么大家可以看到，我们的笑容会更多，我们所处的环境会更加温馨。

可能我们还小，做不了什么太大的好事，但是我们只要养成了做好事的一个习惯，平时多去帮助他人，做了一件是一件，那么这样的好习惯就是会去养成的，以后等我们大了，也是可以去做大的好事，大家都是从自身去做起，每个人都愿意去做好事，那么这个社会就会更加的美好，我们愿意去帮助他人，那么当我们有困难的时候，也是会有人愿意伸出援助之手，让我们能更加的团结，同学们，让我们都一起来做好事，多去帮助他人，从我们自己来做起，去影响到他人，让大家都是乐意去做好事的。我相信，只要我们都来做好事，去帮助别人，那么我们的校园也是会更好，我们也是能在精神生活上更加的丰富。谢谢！

做好自己演讲稿篇三

——题记

溶溶月，淡淡风，似那暗香，黛黛山，澜澜水，如这韶华，面对大海，祈祷，春暖花开。祈祷，独一无二。

曾经站在天台上，向下看，不由愕然：一样木然的眼神，一样呆滞的动作，在人流里穿梭，惊恐：难道？难道我也将变成这般模样？！每天如命运的附属品一般成为芸芸众生的一员？不。于是，双手合十，望空祈祷：我必要做个快乐、独一无二的女生！

纯粹·白

喜欢白，冬雪那般纯粹的白。

耀眼·黄

喜欢黄，太阳般耀眼的黄

路畔，栀子花微绽，颤着那嫩黄的花瓣儿，逸出淡淡的香，跨入初三的这个夏天，阳光耀眼的如同江南那明晃晃的水，西北大漠那炽黄的沙，蝉鸣与琅琅读书声穿透那冗长的闷热传入耳中，嘴角有莫名的微笑，初三了，习题铺天盖地，很多同学都互相抄袭，可我不，那，不是属于我的。从来就不喜欢与他人相同，仅喜欢某些词句，便绝不会整章整段的背诵，老师所报的开放题答案，却仍是喜欢自己的思想，只有自己努力所得，才是自己的，心，才会快乐。就是不一样，那又怎样？我就是我，不必寻找寄托。

夺目·红

喜欢红，火焰般夺目的红。

从不愿依附于他人，坚信自己才是最好的。若连基本的自信都没有，就别妄想成功。

希望明年春天，能快乐地看着自己已栽种下的梦想能在那个季节发芽，开花，结果，希望能快乐的听到浮云游走的声音，硕果落地的声音。希望，能快乐的看见理想能坚定的站在天际对我闪着夺目的红光。希望自己，仍是独一无二，仍能没心没肺，快乐的过着每一天。我就是我，世界需要的，只是我。

我就是我，自己的人生要自己摆渡，只相信，快乐地做好我自己，才是真谛。

我就是我自己的神，在我活的地方。

做好自己演讲稿篇四

大家晚上好！

很高兴今晚能有这个机会在这亮丽的讲台上为大家演讲，感谢老师能给自己一个展示自己的舞台。

在我演讲开始前，我先为大家出一个脑筋急转弯：你最不想吃的但却经常能吃到的是什么？答案是“吃亏”。几乎在所有人的意识里，亏吃不得。亏到底吃得吃不得呢？想知道结果吧！那就请听我几天晚上为大家论述这个话题：吃亏是福。

吃亏是福，福在什么？不同的人有着不同的理解：有人以为，发财是福，当权是福，名气是福；有人认为，平安是福，健康是福，长寿是福，就是没人认为，人格尊严是福，清醒与明白是福，自由、快乐、真实是福。而吃亏是福，是站在生命的终极和点对世俗俯瞰下的视线，站上这个高点，对吃亏是福才有心领神会的理解，它是一种意境。

吃亏是福，很多定会不解，一定会想说，要是一个人一大早起来在大门口摔了一跤，啃了一嘴泥，磕掉俩门牙，把这说成‘福’恐怕没人信服。这样只能说亏大而何来的福气呢？当然，你会这么说也很在理，所以，吃亏是福，与它充满哲理是分不开的，这句话从字面理解是得不到认同的，这里说的‘吃亏是福’得辩证的看待这句话。

所谓辩证法，那就是从正反方面去理解去驳论。当然，我今天为大家驳论的观点是吃亏是福，它是人生中一种尚的一种境界！何来境界，那是因为它汇集了道、佛、儒的渊源，如果你真正理解了，能让你物质与精神上充满财富，你即将成为最富有的人。

“吃亏”不光是一种境界，更是一种睿智。能够吃亏的人，往往是一生平安，幸福坦然。不能吃亏的人，在是非纷争中斤斤计较，他只看局限在“：不亏”的狭隘的自我思维中，这种心理会蒙蔽他的双眼，势必要遭受更大的灾难，最终失去的反而更多。

我现在从以下六个方面来向大家阐述吃亏是福。

1吃亏是福

做人一定要吃得亏，很多事情看似吃亏，实则受益。“塞翁失马，焉知非福”，大家都对这个故事很熟悉吧！故事是这么说的，故事里讲古时候一个老翁不小心丢了一匹马，邻里相亲都认为是坏事，但过几天这匹丢失的马带了一群野马回来，正当大家高兴时，老翁的儿子骑马摔断了腿，大家又开始为老翁儿子惋惜，说这是一件很倒霉的事情，谁知道过不了多久，由于发生战争，国家要那新兵，而由于国力差被征兵的青年几乎是全军覆没，所以最后老翁还是得利得福了。这个寓意告诉我们，当下的吃亏，未必就是坏事。更多的时候，损失蝇头小利会换得巨额大利吃亏后才会懂得珍惜。吃小亏在先，占大便宜在后。

2能吃亏，还要会吃亏

3出口往往在低处

出口往往在低处，说的就是低调做人。我们在平时为人处世中向别人低头，其实不丢人，因为我们向人家低头吃亏了，我们会不断努力，说不定最后你就站在了他人的高处，所以大家一定要牢记，低头不低人。把优越感让给对手，实时降低自己身份没关系。低头认错放下架子，投师学艺，矮人檐下，我们为的是我们不断学学与进步，保存自己的实力。不要担心，不要害怕，因为总有一天你会比人家更成功，比人家更富有！

4舍得小利，方得大益

在商场上，拿“小头”才能做大，宁可自己吃亏，也不让顾客失望，不要怕便宜了别人，因为你会先予后取，小损失大收获，愚笨的人才要赚今天，智者赚明天。商场玩的就是吃

亏是福。平时生活中不少看见某某产品不够达标被销毁，损失了公司大量的财力物力，但最后还发展的更好，因为他们吃了亏，损害了自己的利益而受到了消费者的信任。

5难得糊涂益身心

真智者装傻充愚，不必知道辱人者是谁，委心任运顺其自然，快乐是生活的境界。不要担心你吃了亏，因为你领悟了天道，明白了吃亏是福的意境。难得糊涂益身心。有些亏吃得难受，但你又何必自己苦自己，不妨装装糊涂，才有安然平顺的心情。糊涂得福，让嫉妒你的人心顺，我们不拿别人的错误惩罚自己。

6必有忍，乃有大成

忍一时，风平浪静，退一步海阔天空，好汉是能吃眼前亏的。让一“忍”化百“危”，忍耐才能等待的时机，忍耐而后一定能够见成功。你要知道吃亏忍怒，得来幸福。

根据以上六个方面的论述，所以我认为，有些吃亏，看似“亏”，实则是在积蓄“赢”，站在更高的层面上，就要敢于吃这样的亏。吃亏是福！

所以我觉得，吃亏不但是一种胸怀、一种品质、一种风度，更是一种坦然，一种达观。一种超越。

在坐的各位同学，最后我送你们这几个字，相信它一定对你终生受用：沉默是金，忍让是银，帮人是德，吃亏是福。

我的演讲完毕，谢谢大家！

做好自己演讲稿篇五

一提“白衣卫士”，人们心里立刻就会想到“性命所系，生

死相托”的医生。

一说“白衣天使”，大家脑海马上就会浮现“燃烧自己，照亮别人”的护士。

而药师，却没有给人留下太多太深刻的印象，大多数人都认为药师只是一个按处方发药的职业，只是一个小小的技术人员罢了！其实，药师在救死扶伤的环节中，担当着重要且可能不为人知的角色，他们从不张扬，默默无闻，在点点滴滴的琐碎中，体会的是平凡，而体现的却是奉献！

我是一名药师，工作在门诊的西药窗口，十六年的工作经历让我深深地感觉到和谐的医患关系，依赖于良好的、畅顺的医患沟通。俗话说的好，良言一句三冬暖，恶语相向六月寒。所以对待每一位患者，我都会“请”字当头，“您”字当先，对待每一位病人，我都会主动讲解药品的使用方法和注意事项，尤其是面对年龄比较大的患者，我会再三叮嘱，并且会把声音提高一些，可是又担心病人误解我的态度不好，所以我总是面带微笑先称呼一声“大爷”或者“大妈”，再耐心告知。记得有一位年纪大，耳朵背的老大爷，牙龈肿痛，外用药是碘甘油，当我告知他需要把碘甘油抹到肿痛的牙龈上时，他却连连摇头，坚持要抹到脸蛋上，并说大夫说了，让外用，抹到牙龈上不就成了内用了。我有点瞠目结舌了，原来老大爷是这样理解外用内用的，我只好再耐心解释什么是外用，什么是内服，费了好大劲儿，老大爷终于听懂了，满意的走了。

就这样，每天重复着同样模式的话语，药品的使用方法，用药的注意事项，药品如何保存，“四查十对”着每一张处方。作为一个药师，我深深地知道自己万分之一的差错，对于病人就是百分之百的事故。作为一名药师，一定要有一丝不苟的工作态度，为患者在整个诊疗过程中把好最后一关。行胜于言，虽然我们没有感天动地的豪言壮语，但我们却立足平凡的岗位，用自己无言的行动，展现着骨科医院药剂人员的

风采。虽然平凡，却有着平凡的感动。

雨果曾经说过：花的事业是尊贵的，果实的事业是甜蜜的，让我们做叶的事业吧，因为叶的事业是平凡而谦逊的！同事们，请拿出我们的真诚、执着和自信，在平凡中，让我们一起奉献，医院会因我们的奉献而更加美好。

最后，祝愿我们的医院就像李白的诗所写的那样：乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海。

谢谢大家！

做好自己演讲稿篇六

大家早上好！

我是xxxx级xx班的xxxx□我演讲的主题是：谈谈如何做好迎考的准备。

时光匆匆流逝，转瞬间，新的一学期即将要结束，期末考试即将来临。我相信，同学们心中一定有不少烦恼吧！让我们共同探讨并解决这些令人头疼的问题，轻轻松松迎接期末考试吧！

第一、坚持不懈

第二、争分夺秒

第三、从容迎考

亲爱的同学们，考试的号角已经吹响，胜利的旋律在空中回荡，“乘风破浪正此时，直挂云帆济沧海”，行动起来吧，我们一定会谱写自己的辉煌。相信自己吧，付出就有回报，我们一定会取得优异成绩的！

我的演讲完毕！谢谢大家！