

# 2023年防震减灾科普知识 防震减灾科普 广播稿(优秀17篇)

爱国标语是表达爱国情感和宣传爱国主义的一种文字形式。写爱国标语要注意选材，尽量选取能触动人心的词语和形象，让人们产生共鸣。爱国是无私奉献和无悔选择，让我们用爱心点亮祖国的未来。

## 防震减灾科普知识篇一

尊敬的老师、同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是“防震减灾、珍惜生命”。

20xx年5月12日，地震发生那一刻，山体崩塌，房屋受损，生命丧失。熟悉而温暖的家被撕成一座座废墟，天真烂漫的笑脸被夺去。

20xx年，每年的5月12日被定为全国“防震减灾日”。设立“防震减灾日”，不仅是为了纪念四川汶川地震的受害者，也提醒我们前事不忘、后事之师，增强对地震预防和减灾意识，普及防灾减灾知识和避灾自救技能，最大限度减少自然灾害的损失。

我们周围有各种各样的危险，如台风，暴雨，火灾，地震，闪电，交通事故等等。因此，对于我们所有的老师和学生来说，提高“防灾减灾”意识是非常重要的。

首先，最重要的是要冷静，任何紧急情况下都不要惊慌。如果在课堂上发生地震，靠近门口的同学可以迅速跑到门外，中间和后面的同学应尽快躲到课桌下，用书包护住头部。

靠墙的同学一定要紧靠墙根，双手保护头；远离窗户，以免碎玻璃伤到你，学生在走廊或楼梯上，应找墙角蹲下，保护头部，远离挂在墙上的装饰物，等震动停止后迅速向外撤离。

如出现在户外等，绝对不能跑进建筑物躲避危险，也不要停留在广告牌、篮球架等危险的地方，尽量将注意力集中到空旷的地方。

用毛巾和衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息；往意保存体力，不要大喊求救，尽量寻找到食物和水，创造生活条件，等待救援。当然，人们在生活中遇到重大灾害的概率是很小的，我们更加要注意小的安全问题，提高防范意识。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻增强安全意识，珍惜生命，努力提高自我防范能力，时刻注意防灾减灾，做到有备无患！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 防震减灾科普知识篇二

早上好！地震时的须知：

一、躲在桌子等坚固家具的下面：大的晃动时间约为1分钟左右。首先，在重心较低、且结实牢固的桌子下面躲避，并紧紧抓牢桌子腿。在没有桌子等可供藏身的场合，无论如何，也要用坐垫等物保护好头部。

二、摇晃时立即关火，失火时立即灭火：大地震时，也会有不能依赖消防车来灭火的情形。因此，我们每个人关火、灭火的这种努力，是能否将地震灾害控制在最小程度的重要因素。地震的时候，关火的机会会有三次：

第1次机会：在大的晃动来临之前的小的晃动之时：在感知小的晃动的瞬间，即刻互相招呼：“地震！快关火！”，关闭正在使用的取暖炉、煤气炉等。

第2次机会：在大的晃动停息的时候：在发生大的晃动时去关火，放在煤气炉、取暖炉上面的水壶等滑落下来，那是很危险的。大的晃动停息后去关火。

第3次机会：在着火之后：即便发生失火的情形，在1-2分钟之内，还是可以扑灭的。为了能够迅速灭火，请将灭火器、消防水桶经常放置在离用火场所较近的地方。

三、不要慌张地向户外跑：地震发生后，慌慌张张地向外跑，碎玻璃、屋顶上的砖瓦、广告牌等掉下来砸在身上，是很危险的。此外，水泥预制板墙、自动售货机等也有倒塌的危险，不要靠近这些物体。

四、将门打开，确保出口：钢筋水泥结构的房屋等，由于地震的晃动会造成门窗错位，打不开门，曾经发生有人被封闭在屋子里的事例。请将门打开，确保出口。

五、户外的场合，要保护好头部，避开危险之处：在繁华街、楼区，最危险的是玻璃窗、广告牌等物掉落下来砸伤人。

要注意用手或手提包等物保护好头部。在楼区时，根据情况，进入建筑物中躲避比较安全。

## 防震减灾科普知识篇三

幼儿园中班安全教案：我是防震小能手

教师：屈老师

“安全重于泰山”，安全工作是幼儿园工作的头等大事。幼儿通过看电视、听大人的讲述对地震有一定的了解，但因幼儿年龄小遇到危险不知道怎么办，大多会哭。根据幼儿的年龄特点特组织此活动，培养幼儿防震减灾的安全意识和自我保护能力。

1、知道简单的地震知识。

2、通过演习，训练教师和幼儿在地震的状况下，根据幼儿园的环境有序地通过安全疏散通道。

3、有防震减灾的安全意识和自我保护能力。

1、幼儿、家长和教师共同收集报刊、杂志中有关汶川地震的资料或图片。

2、课件：家庭、学校、户外、公共场所避险视频，

(一)出示地震后的一组图片，激发幼儿兴趣。

2、幼儿自由发表对地震的看法，教师边引导幼儿把话说清楚。

(二)播放地震的课件，激起幼儿探索的兴趣。

1、看完后教师引导：地震是怎么产生的？

2、幼儿交流，教师边引导幼儿把话说清楚。

4、幼儿自由发表。

5、师幼一起总结避险方法：不要慌，不要逃，也不要跳，小震不用跑，大震跑不了。听老师或者大人的指挥，就近找安全的小地方躲避，保护好头部。等地面晃动小了再听指挥疏散，撤离。如果是在一楼或平房就可以跑出到空旷的地方去。

6、那我们要怎么找安全的地方?什么地方安全?

7、播放视频:在幼儿园、在家、在户外、在公共场所怎么找较安全的地方躲避?请幼儿找出来。

8、幼儿小结不同地方怎么找地方躲避较安全。在幼儿园是蹲在桌子下双手抱头,再听指挥疏散;在家用枕头或被子盖头,就近在卫生间、墙角、厨房、桌子下、床下等地方;在公共场所要跟着大人找到最近的桌子下、墙角等地方。在户外就蹲在地上抱头就行。

### (三)教幼儿安全有效的撤离

1、学习正确的撤离动作.提问:我们撤离的时候如何在运动的过程中保护自己?幼儿讨论寻找最有效的保护方法。(双手抱头、上身向前弯曲,快速撤离)

2、出示班级撤离图,带幼儿观察并找出班级在紧急情况下撤离的路径和位置。引导幼儿讨论:为什么撤离时要走图中标注的路径?使幼儿了解图中标注的撤离路径是离户外安全地带最近的一条通道。

3、带幼儿观察撤离路径的条件(几层楼梯、弯道情况等),引导幼儿讨论:怎样走,到达安全地带最快?启发幼儿讲述撤离方法和注意事项。如可以分成两队,沿楼梯两侧迅速撤离;按顺序,不拥挤;听老师的指挥等。(幼儿下楼梯的路线是男生靠楼梯扶手,女生靠墙同时下楼.因为男女生的反映、运动能力相比较男生要强,分开可以提高逃离的速度,也可以给女生更多的行动空间)

4、组织幼儿“实战演习”。演练室内避震及紧急撤离。如幼儿在撤离情况下出现拥挤、用时过长等情况,教师带幼儿查找原因,再次演习,使幼儿掌握正确、快捷的撤离方法。

## 防震减灾科普知识篇四

2月25日下午，玉报小记者团带领我们去玉溪市防震减灾科普馆参观学习。

走进科普馆的大门，正前方是一张巨大的玉溪市地图，地图下方有一个圆形沙盘，沙盘里准确地标出了云南省各个断裂带。地图的左手边有一间震后倾斜小屋，看外表就非常有吸引力。所以当老师告诉我们可以走进去体验时，我迫不及待地大步向前，因为小屋中的地面是倾斜的，所以我只能靠着一边走。在这间“奇怪”的小屋中，我看到了被砸坏的长椅、歪歪斜斜的衣柜，还有塌陷的砖块。正当我仔细观察时，也不知是不是因为我被屋内的红外线感应到了，屋子里突然发出“嘀……嘀……轰隆隆”的声音，仿佛是地震来临时的声音，让我感到心惊肉跳。于是，我慌慌张张地跑到出口，因为出口处有一个幅度较大的斜坡，我脚下一软，差点摔倒了。走出小屋后，我不由得回顾起小屋中的见闻和经历，真是既紧张又刺激！

紧接着，我们观看了通海大地震的纪录片，房屋摇晃的画面让我深感不适。但当老师带领我们走进地震模拟体验区时，我却非常渴望体验一下地震的威力。老师把我们分成15人一组，分别站到体验台上。当我忐忑地站到体验台时，只见老师在屏幕上飞快地地点了几下，屏幕上就出现了地震时的场景，大约过了10秒钟，体验台开始慢慢摇晃起来，又过了几秒，体验台摇晃得越来越厉害，仿佛真的发生了可怕的地震一样。我不由自主地发出了尖叫声，叫声里既有恐惧也有一点点兴奋，更有一种复杂得说不出来的感觉。不一会儿，体验台停止了摇晃，老师问道：“你们觉得地震可怕吗”我们异口同声地说：“体验时间太短啦，不是太害怕。”老师接着说：“级别较高的’地震仅仅几十秒，就会伤及上万人的性命，所以地震是很可怕的。因为模拟地震只是为了让人们体验、学习地震来临时的应急避险知识，从而掌握逃生技巧，减少地震发生时的伤亡，所以它和真实的地震还是有很大区别的。

”原来，真实的地震比我们体验到的可怕多了。

随后，我们走上科普馆二楼。首先映入眼帘的是各式各样监测地震的仪器。讲解员为我们讲解了地动仪，据讲解员介绍，它利用了杠杆原理，如果发生地震，它能准确地找到地震发生的方位，因为地动仪的四周都有龙的雕像，每条龙的口中含有一颗龙珠，只要发生地震，龙珠就会掉落到下面金蟾的嘴里……原来，从古至今，科学家们都在研究地震，努力让人们免受地震带来的伤害。

通过此次活动，我认识到地震的威力十分巨大，真的非常可怕，所以希望大家能多多学习地震安全自救互救知识，用知识的力量战胜地震。

## 防震减灾科普知识篇五

观看过防震减灾的影片或者科普展后你有什么感想?下面是整理的关于防震减灾观后感范文，欢迎阅读借鉴!

今天，我和几个同学约好了一起去科技馆看科普展。这次科普展使我懂得了什么是地震。地震其实就是地球内部物质不停运动，产生一股作用于岩层的巨大力量，当这股力量积累到一定程度时，会使岩层弯曲，变形，一旦承受不了这种变化的时候，岩层就会发生急剧的破裂错动，释放出巨大的能量产生强烈振动。地震会给人造成很大的伤害，比如说：泥石流吧，有时它能把整个村庄淹没，人员，房屋等损失异常惨重。地震，会导致大面积的地面倾斜，升降或变形。也会对铁路，管道等生命线工程造成巨大破坏。我国建国以来发生最大的一次地震就是汶川大地震了，那是一次8.0级的大地震，大地震造成69227人遇难，失踪17923人，受伤374643人。三个那么让人惊心动魄的数字，使我为受难的骨肉同胞感到痛心。为了不让地震再伤害到更多人，我国建立了1000多座地震观测台，随时预测地震前的情况。除了这些，地震时躲

避措施对我们来说也很重要：地震时千万不要跳楼或靠近阳台，窗户；注意近水不近火；地震时要迅速躲避到坚固的家具旁，厨房，厕所等地方；要避开危险场所，要听从指挥，不要慌乱，不要急着涌出出口.....

大自然赐予我们许多秀美的景色，展示了它美丽的一面。但有时大自然也暴露了它邪恶狰狞的面目，各种自然灾害让我们人类防不慎防，损失惨重。这次的防震减灾科普展让我懂得了不少关于地震的知识，受益匪浅！

地震，一个令人感到可怕的字眼；地震，一个无形的恶魔；让无数人妻离子散，与自己的家人阴阳相隔，那么，我们应该如何在地震发生时保护自己呢？我们认识地震吗？下面，我们就一起学习一下吧！

地震，一般分为两种，一种是由于人们的某种原因形成，如从高空往下扔一样重物，地慢慢会因震动而发生地震。还有一种是自然形成的，由于地面一直向一个点往里挤，那个点便会拱起，就如珠穆拉玛峰一样，自然形成的还有一个原因，就是因地幔的移动，使地面出现裂横。地震发生时是非常危险的，如果躲避不当，就会有生命危险。

在古时候，地震就已经发生了，可由于当时的科技条件差，人们对地震的认识也是错误的，当古时候发生地震时，有些人就认为在地底下有一条鱼。当这条鱼摇一摇尾巴或翻个身，都会发生地震，后来，张衡发明了“地动仪”，据说，这个地动仪在当时可以测出方圆百里外发生的地震，那么，张衡发明的地动仪是如何测准地震的呢？当地震快要发生时，地动仪里就会有珠子从仪器内掉出落到周围青蛙伏的容器中。当地震发生时，我们该如何逃生呢？如果你在家中，发生地震时，你应该躲到桌子底下，这样，从房顶上掉下来的砖和石块就不会砸到身体了，千万不可躲到阳台上，因为发生地震时，阳台容易倒塌，而且掉下来的砖块也会砸到身体，会有危险。当你在教室时，你可以躲到课桌底下，保护自己，如果你拿

椅子顶在头上也是没有用的，但要记住，千万不要跑到外面去，这样做最危险了。如果你在马路上，一定躲到草坪上，因为那儿没有建筑物，不容易受伤，矮房在我们看来是很破旧的，可在地震发生时，矮房子却是坚固。因为矮房子离地面近，地震发生时，由于地球吸引力的原因，所以不易倒塌。

在唐山市，曾发生过一次大地震。地震是7、8级，整个唐山市全部倒塌，人们逃的逃，躲的躲，最后，没有几个人活着的，人们称这次地震为“唐山大地震”。

同学们，现在咱们都了解地震了吧，一定沉着，冷静哦！

今天中午，我们组织看了防震减灾科教片，我从中知道了许多知识。

在地震来临时，不能慌张，应该找一些合理的地方进行躲藏。哪些是合理的地方呢？就让我在电视上看到的知识来为大家讲讲吧。

在学校里，地震要来时，应该及时地躲到课桌下，并且将头部保护好，因为头部是我们身体中最重要的部分。在家里，地震要来时，应该及时地躲到比较坚固的桌子底下，还可以躲到床底下，但要提醒大家的是，在家里时，千万不能躲在阳台上。因为阳台与主体连接不够紧密容易造成伤亡。那，在室外，这可怎么办呢？不用担心如果在室外的话，应该在附近没有建筑物的草坪上，抱着头蹲下，这样比较安全。如果在电影院里，也不要惊慌，可以躲在椅子底下。知道了地震来时应该怎样保护自己，但在买房子时，应该选择怎样的房子比较安全有效地预防地震的冲击力呢？别着急，让我来告诉你吧：

在买房子时，应该选择以下这些房子：竹楼、矮房等。知道了应该选择怎样的房子。有些人肯定还会问，政府是怎样预测地震的呢？别急，别急，让我来告诉你。

但是水下无人居住，一般不会影响到人类的生死存亡。但如果地震发生在海岸边的话，就会引起海啸，才会威胁到人类。

同学们，我们一定多学些自然现象的知识，为自然灾害来临时，有效地保护好自己的身体打下了扎实的基础。

## 防震减灾科普知识篇六

大家好！今天我为大家演讲的内容是防震减灾科普知识。

地震是一种使人类文明毁于瞬间的巨大天灾。它的发生是不以人的意志为转移的。目前的地震预报水平还不能准确地说出它将要发生的时间、地点和震级。但是，经过几十年的探索，我们有办法减轻地震所造成的损失，这就是“防震减灾”。为提高全校师生的防震减灾意识，掌握自救互救的技能，降低震灾损失。现将有关地震和减灾的常识介绍如下：

一、动物异常：动物行为异常大体有三种：兴奋型异常，如惊恐不安、不进圈、狂吠、如癫如狂，仓皇逃窜、惊飞、群迁等；抑制型异常，如行为变得迟缓、或发呆发痴、不知所措、不肯进食等；生活习性变化，如冬眠的蛇出洞、老鼠白天活动不怕人、大批青蛙上岸活动等。

二、地声与地光：地声多数出现在临震前或震时，但也有出现在震前几个小时甚至几天的；声音类似于机器轰鸣声、雷声、狂风呼啸声、石头相互摩擦声等。地光：一般出现在临震前或震时，也有出现于震前数小时或更早的；形状各异，有带状光、片形光、球状光、火样光、柱状光等；颜色多呈红、白、紫、橙等色。

三、地震来了怎么办？抓住时机，利用预警时间紧急避震。大地震的发生虽然十分突然，但在大地强烈震动之前，仍能出现一些人们能够感觉到的有关现象。据统计，预警时间可达

十几秒，少数可达20秒以上，在20秒以内的占83%，平均预警时间为13.6秒。地震时，人们如果能抓住预警时机就会有生的希望。

1、在不同环境下紧急避震的要点：如果你住楼房，地震时不能滞留在床上，不能站在房间中央。因为这都是身体最暴露、最不安全的地方。应立即躲在牢固的桌下或床下；低矮、牢固的家具边；开间孝有支撑的房间，如卫生间；内承重墙墙角。千万不能跳楼，不要到阳台、外墙边或窗边去，也不要到楼梯去，更不要去乘电梯。如果你住平房，地震时应立即躲在炕沿下；牢固的桌子或床下；低矮、牢固的家具边。不要躲在屋顶大梁下、窗户边；不要靠近不结实的墙体；不要破窗而逃，以免被玻璃扎伤或摔伤。如果你正在学校上课，就要在老师的指挥下，迅速抱头、闭眼，躲在各自的课桌下，震时千万不能慌乱拥挤外逃，待地震过去后再由老师带领，有组织地疏散；如果教室是楼房，一定要记住不要跳楼，不要拥向楼梯。当你在操场或室外时，若在开阔地方，可原地不动，蹲下，双手保护头部；注意避开高大建筑物或危险物；千万不要回到教室去；不要乱跑、乱挤，待地震过去再按老师指挥行动。

2、如果你在影剧院、体育馆等处时，就地蹲在排椅下，用书包等保护头部；避开吊灯、电扇等悬挂物。等地震过后，听从服务员指挥，有组织地撤离。在商尝书店、展览馆等处，应选择结实的柜台、商品(如低矮家具等)或柱子边，以及内墙角等处就地蹲下，用手或其他东西护头；避开玻璃的门窗、橱窗和玻璃柜台；避开高大不稳和摆放重物、易碎品的货架；避开吊灯、广告牌等悬挂物。

3、如果你在户外，注意避开高大建筑物和构筑物。如楼房，特别是玻璃幕墙的建筑、高烟囱、水塔等。注意避开危险物、高耸或悬挂物、变压器、电线杆、广告牌等。注意避开其他危险场所，危旧房屋、狭窄的街道、墙等。

4、如果你在野外，应迅速离开山边、水边等危险场地，选择开阔、稳定地方就地避震；蹲下或趴下，以防摔倒；背朝风向，以免吸进有毒气体。避开河边、湖边，以防河岸坍塌而落水。避开陡峭的山坡、山崖，变压器、高压线及生产危险品的工厂或危险品仓库，以防发生意外事故时受到伤害。地震发生后，如果被埋压不能自行脱险时，一定要沉住气。先试着把双手从压埋物中抽出来，保护自己不受新的伤害。震后，余震还会不断发生，你的环境还可能进一步恶化，这时你要保持呼吸畅通，尽量挪开脸前、胸前的杂物，清除口、鼻附近的灰土；设法避开身体上方不结实的倒塌物、悬挂物或其他危险物。如果暂时不能脱险，就要保存体力，不要大声哭喊，勉强行动，尽量闭目休息，维持生命。同时还要与外界联系，当听到人声时用石块敲击铁管、墙壁以发出呼救信号，耐心等待救援。

敬爱的老师、亲爱的同学们只要你掌握了以上知识，灾难面前，胜利永远属于我们！

## 防震减灾科普知识篇七

同学们不会忘记今天是5月12日，是汶川同胞遇难日。首先我要告诉大家的是经国务院批示将今天确定为我国第xx个“防灾减灾日”，也就是今后每年的今天就是“防灾减灾日”希望大家要高度重视，做好宣传。先面我给同学们介绍关于地震及应急逃生相关知识。

一、地震：由于地球不断运动和变化，地壳的不同部位受到挤压、拉伸、旋扭等力的作用，逐渐积累了能量，在某些脆弱部位，岩层就容易突然破裂，引起断裂、错动，于是就引发了地震。地震由于相对“频繁”，造成的危害也更大。

二、震中：地震一旦发生，首先要保持清醒、冷静的头脑，及时判别震动状况，千万不可在慌乱中跳楼，总之，震时可根据建筑物布局和室内状况，审时度势，寻找安全空间和通

道进行躲避，减少人员伤亡。

保持清醒头脑选择地震逃生震时就近躲避，震后迅速撤离到安全地方，这是应急避震较好的办法。破坏性地震从人感觉震动到建筑物被破坏时间很短，如果人身处平房，可以迅速跑到门外。如果身处楼房，千万不要跳楼，这一点极为重要。

其次，可躲避在坚实的家具下，或墙角处，亦可转移到承重墙较多、开间小的厨房、厕所去暂避一时。因为这些地方结合力强，尤其是管道经过处理，具有较好的支撑力，抗震系数较大。

暂避到洗手间等跨度小的地方，震后迅速撤离，以防强余震。在地震中，有人观察到，不少无辜者并不因房屋倒塌而被砸伤或挤压伤致死，而是由于精神崩溃，失去生存的希望，乱喊、乱叫，在极度恐惧中“扼杀”了自己。这是因为，乱喊乱叫会加速新陈代谢，增加氧的消耗，使体力下降，耐受力降低；同时，大喊大叫，必定会吸入大量烟尘，易造成窒息增加不必要的伤亡。

正确态度是在任何恶劣的环境，始终要保持镇静，分析所处环境，寻找出路，等待救援。

三、当远离危险区：如在街道上遇到地震，应用手护住头部，迅速远离楼房，到街心一带。

如在郊外遇到地震，要注意远离山崖，陡坡，河岸及高压线等。正在行驶的汽车和火车要立即停车。

四、如被埋压：要保存体力，如果震后不幸被废墟埋压，要尽量保持冷静，设法自救。无法脱险时，要保存体力，尽力寻找水和食物，创造生存条件，耐心等待救援。下面由各班班主任老师向学生介绍应急逃生路线及逃生应注意事项。

# 防震减灾科普知识篇八

为深入贯彻党的十八大精神，实施《中华人民共和国防震减灾法》、《中华人民共和国科学技术普及法》和《国家地震科学技术发展纲要（2007-2020年）》，增强全社会地震灾害综合防御能力，不断提高全民防震减灾科学素质，最大限度减轻地震灾害损失，更好地服务和保障经济社会发展，现就进一步加强我县防震减灾科学普及工作，特制定我县防震减灾科普宣传实施方案。

## 一、指导思想

以党的十八大和十八届三中全会精神为指导，以弘扬防震减灾文化、提高社会公众防灾意识和防震减灾能力为宗旨，深入落实科学发展观，按照“强化基层，打牢基础”的总体工作思路，发扬“爱岗敬业”精神，做好社会动员，扎实推进防震减灾宣传教育工作，注重宣传教育实效，满足社会公众对防震减灾信息的需求，提高我县社会和谐发展、科学发展的地震保障能力。

## 二、宣传内容

### （一）防震减灾方针政策。

围绕复杂而严峻的震情形势，宣传防震减灾工作的重要性、艰巨性和长期性，宣传党和国家有关防震减灾的方针、决策部署和工作措施。

### （二）防震减灾法律法规。

宣传《中华人民共和国防震减灾法》、《地震安全性评价管理条例》、《甘肃省防震减灾条例》、《甘肃省地震安全性评价管理条例》等法律法规，《\*\*地震安全性评价管理规定》和《\*\*\*地震应急预案》有关内容。

### （三）防震减灾科普知识

重点宣传地震科普知识和技术方法，地震宏观异常现象在地震预测中的重要作用，地震监测设施和地震观测环境保护的重要性、技术要求，避险与疏散常识、自救互救知识等。

### （四）地震灾害防御知识。

坚持主动宣传、正面引导的原则，宣传城乡建设工程抗震设防作用和意义，农村民居防震保安工作减灾实效，普及抗震设防、地震安全性评价、活动断层探测、地震小区划、地震地质灾害防范等知识。

### （五）地震应急演练知识

围绕增强地震应急救援能力，宣传地震应急救援在减轻地震灾害损失和人员伤亡中的重要作用，组织开展人员疏散、自救互救、医疗急救、宣传防止次生灾害、卫生防疫、心理疏导等知识，切实提高地震应急避险能力。

## 三、主要任务

（一）继续推进防震减灾科普宣传教育进学校。今年我们要以地震科普示范学校为骨干，会同科协、科技、教体等部门，重点组织我县\*\*\*\*\*和\*\*\*\*\*两所中小学校开展以地震科普讲座、播放地震科普宣传片、赠送防震减灾科普书籍、地震科普知识征文比赛、制作手抄报(宣传栏)等活动为主要内容的防震减灾科普知识进校园专项活动，并组织全校师生开展以避震、疏散、自救互救为主要内容的防震避震应急演练。同时根据对两所防震减灾知识宣传及演练总结制作出我县学校防震减灾应急科普知识宣传光盘，发放我县各中小学，进而不断丰富在校师生的防震减灾知识。并按照省科协、省地震局、省科技厅、省教育厅联合制定的《甘肃省防震减灾科普示范学校认定管理办法》，加大防震减灾科普示范学校的

创建力度，年内计划创建3所县级科普示范学校，力争将\*\*\*\*创建成省级防震减灾科普示范学校。

（二）继续推进防震减灾科普宣传教育进社区、进农村。特别要结合地震安全示范社区、农村民居地震安全示范工程的建设，今年要重点组织\*\*\*\*社区和南\*\*\*\*灾后重建集中安置点开展以地震科普讲座、播放地震科普宣传片、赠送防震减灾科普读物、制作地震科普宣传栏、开展农村民居抗震安全工程培训和组织防震减灾应急演练为主要内容的防震减灾科普宣传教育进社区、进农村、进家庭活动，以丰富多彩的形式，做好防震减灾科普教育活动。通过此项活动开展，进一步提高广大民众震后应对与处置决策能力，提高各类人员抢险救灾、防震避险、自救互救、心理救治等基本技能，提高农村工匠地震安全农居建造技能。

（三）继续推进防震减灾科普宣传教育进医院。为进一步做好防震减灾工作，确保大灾面前迅速开展救治工作，要联合卫生局、县科协在\*\*\*\*开展一次送防震减灾科普知识进医院，提高医院应急救援能力为主要内容的防震减灾应急演练专项活动。分别就地震中四肢骨折、头皮外伤、心脏骤停等伤员的救治进行模拟演练，并邀请相关专家现场进行点评。并开展防震减灾应急疏散演练，整个演练过程为当发生地震时病区医务人员如何进行应急处置，如何组织疏散患者和群众顺利从安全通道到达安全区域，医院应急医疗队迅速到现场对伤员进行救治。通过演练全面检验医院的应急指挥通信、应急救援队伍、应急避难场所、应急疏散预案、社会公众应急避险技能，全面提高我县卫生应急队员对地震中各种伤员的处置能力。

#### 四、保障措施

（一）加强组织领导，抓好任务落实。

正确认识我县是国务院确定的全国重点监视防御区的基本震

情，把防震减灾科普宣传建设纳入的总体计划。加强领导，明确任务，落实责任。建立健全科协、地震、科技、卫生、教体、乡镇等单位之间防震减灾科普协作机制，成立由县科协主席任组长，县地震局局长任副组长的防震减灾科普宣传工作领导小组，加强组织协调和检查指导。

（二）完善工作细则，制定专项方案。要认真贯彻实施《中华人民共和国防震减灾法》、《中华人民共和国科学技术普及法》，在全社会营造依法推进防震减灾科普的良好氛围。加强防震减灾科普工作的五个具体单位在此项活动中的责任、权利和义务，研究制定开展专项防震减灾科普工作方案、推进我县防震减灾科普工作。

（三）突出重点任务，注重宣传实效。宣传要面向基层，面向群众，针对不同宣传群体，要有不同的侧重点和宣传方式，要集中力量，广泛利用各种舆论宣传工具开展宣传活动，充分利用广播电视、报刊、互联网等新闻媒体，多渠道、多层次、多角度地宣传公众关注的防震减灾知识。并要避免造成地震谣言，注重社会稳定。同时开展宣传活动时邀请县委、人大、政府、政协分管领导以及防震减灾领导小组成员单位负责同志莅临指导，进一步提高宣传教育活动的层次和影响力。

## 防震减灾科普知识篇九

大家上午好！本月为防震减灾教育月，今天我讲话的题目为《防震减灾，珍爱生命》。

2008年5月12日14时28分，四川省汶川地区发生了8.0级特大地震，其能量相当于400颗广岛原子弹，顷刻间，山崩地裂、房屋倒塌、公路断裂、桥梁坍塌、通讯中断、尸横遍野、大地悲泣，地震造成7万余人遇难，37万余人受伤以及巨大的经济损失。“5.12”是一个需要永远记住的日子。经国务院批准，自2009年起，每年的5月12日为全国“防震减灾日”。

“512”大地震过去了，除了悲痛，我们应该以新的视角去审视这一历史性的灾难。“防震减灾日”的设立，既是纪念四川汶川大地震故去的人们，也是提醒我们更加重视防震减灾工作，更要唤起全社会各界对防震减灾工作的高度关注，增强全社会防震减灾意识，普及推广全民防震减灾知识和避灾自救技能，提高各级综合减灾能力，最大限度地减轻自然灾害的损失。

我们要学习防震减灾知识和避灾自救技能，那么，同学在地震发生时要注意哪些呢？首先最重要的就是不要慌乱，任何突发应急事件都忌慌乱。

如果正在上课时发生了地震，靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学尽快躲到课桌下，用书包护住头部；靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部；远离窗台，以防玻璃碎片伤人。

如果在走廊或楼梯上，应找墙角蹲下，保护好头部，远离墙上悬挂的装饰物，等震动停后迅速向外撤离。

如果在操场、大街等户外的地方，绝对不能跑进建筑物中避险，也不要广告牌下、篮球架下头等危险地方停留，尽量向空旷的地方集中。

如果在家里时发生地震，家住底楼的，要迅速钻到床下、桌下，同时用被褥、枕头、脸盆等物护住头部，等地震停止再尽快离开住房，转移到安全的地方；家住高楼的，不要试图跑出楼外，因为时间来不及。最安全、最有效的办法是，及时躲到两个承重墙之间最小的房间，如厕所、厨房等。也可以躲在桌、柜等家具下面以及房间内侧的墙角，并且注意保护好头部。千万不要去阳台和窗下躲避。

最后如果万一不幸被埋在建筑物中，应先设法清除压在腹部以上的物体；用毛巾、衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息；要

往意保存体力，不要大喊求救，设法找到食品和水，创造生存条件，等待救援。

同学们，纪念是为了科学地认识灾难，有效地防震减灾。地震无法预报，但能预防，这是一项长期而艰巨的任务。我们要珍惜生命、热爱生命，特别是要学习抗震救灾中展现出来的不屈不挠、克服困难、无私奉献、积极向上的精神，努力学习、增强本领，将来为国家、为社会做出一份贡献。

我的发言完了！谢谢大家！

## 防震减灾科普知识篇十

2008年5月12日14时28分，一场里氏8.0级的大地震袭击了我国四川省汶川县，仅仅几秒钟的时间，也就在这一瞬间，汶川周边地区变成了废墟。有多少人失去了自己的亲人，有多少人离开了人世，又有多少人变成了残疾人……这场大地震震撼了全国人民，给四川人民心中留下难于挥去的阴影。

地震是不可预测的，假如人类能够预测地震的发生时间、震级和地区，假如我们学会了自救，就不会有那么多的生命消失。我们不甘心，虽然我们不可以预测地震的到来，但我们却可以用防震知识武装自己，来准确地防止和减少地震给我们带来的伤害。

那么，当地震灾难降临时，我们该怎么办呢？

灾难是人们预测不到的，只能靠我们自己来防止和地震造成的伤害。

## 防震减灾科普知识篇十一

地震，这个全世界人恐惧的话题，这个熟悉的字眼，近几年来总是频繁地出现，不断的侵蚀我们这颗脆弱的心灵，大家

都在呼喊：“防震减灾，让地震远离人类！”5月12日，一场突如其来的大地震席卷中国，席卷汶川。正是这一天，中国人民在哭泣，汶川人民在哭泣。多少人们，妻离子别，家破人亡。4月4日，悲剧又重新上演，一次又一次痛苦的呻吟，灾难中的人们呐喊着，用沙哑的声音喊着：“我们要生存，我们决不向灾难低头！”

为了让大家多一点地震常识，绍兴科技馆特别举行了一次防震减灾科普知识展。寒假里，我有幸参观了，使我对地震也有了一个全新的认识，使我受益匪浅。

地震是一种使人类毁于瞬间的巨大天灾。它的发生是不以人的意志为转移的。由于地球内部深层物资的不断运动和变化，促成地球表层，尤其是地壳的不断运动变化，从而在漫长的地质带里，逐渐积累了巨大的能量。在地壳某些脆弱的地带，当它承受不了巨大的应力作用时，或者岩层突然发生破裂，或者引发厚有断层的错动从而引起了地震。地震还可分为天然地震，诱发地震和人工地震。

科学不断进步时代飞速发展，防震减灾便成了大家共同的话题。如果地震来了该怎么办？最近，我们班级就这个问题搞了一个小队演练活动，并且还在全校各班进行了巡回演出，受到了大家的一直好评。

首先，不要慌乱，应沉着冷静，随机应变，一切以生命为重。如果你住在楼房，地震时不能滞留在床上，不能站在房间中央，应立即躲在牢固的桌下或床下；千万不能跳楼，不能到阳台，也不要到楼梯去，更不能乘电梯。如果你正在学校上课，就要在老师的指挥下，迅速抱头，地震时千万不能慌乱拥挤外逃，待地震过后，再有组织地疏散到空旷的地方，原地不动。地震发生后，如果被埋压而不能自行脱险时，一定要沉住气。先试着双手从压埋物中抽出来，保护自己不受新的伤害。如果暂时不能脱险，就要保存体力，不要大声哭喊。采取果断措施，寻找生存空间。

可是，目前地震预报仍是个世界性难题，怎么去解决这个难题呢？我想，重任应在我们这一代身上。我们应该努力学习，刻苦钻研，将来去发明更先进的仪器来预测地震，并倡导大家保护环境，从我做起，不要乱砍乱伐树木，要积极地植树造林，创造一个赖以生存的好环境，让汶川在地震中的悲剧，不再上演。

通过这次科普展的参观使我懂得了只有从小保护自己的家园——地球，才是保护自己。让我们一起行动起来吧，共同防止自然灾害的发生，共同拥抱美好的明天！

## 防震减灾科普知识篇十二

今天姐姐带我参观“防震减灾”的科普展。当你走进大厅就会看见一个地球仪，旁边站着一个人，好像正在欢迎我们的到来！走廊两头写着安全出口，安全入口。周围有四个报警器是当地震来临之际会发出警报声，让你迅速撤离。

地震海啸都是自然灾害，是因为我们没有保护好环境，当我听了他的讲解我明白我们要爱护好环境。地震发生是因为板块与板块之间发生碰撞，才产生地震像日本、台湾都是地震带。因此在科普展的老师让我又了解了为什么会产生地震的。

讲解员给我讲解当地震发生时，如何采取措施。1、当地震发生时，我们正在教室里上课，我们应该立即躲到桌子底下，避免一些电灯管掉落杂到头上。2、当地震发生时我们在操场上，应该迅速跑到空旷的地方，双手抱头蹲下。3、当地震发生时我们在实验室上课我应该立刻盖上酒精灯灯帽迅速逃离实验室。4、当我们外出旅游像去海边，地震来临时我们因该像海的反方向跑，以免会产生海啸。从以上我得到了一个结论地震时不能慌张，要镇定。

今天，我听了讲解员的介绍，学到了不少知识。

## 防震减灾科普知识篇三

### 防震减灾日作文600字(1)

地震灾害是世界上造成人们经济损失最严重和人员伤亡最多的自然灾害之一。我们要加强对地震科普知识的学习，正确地掌握避震和自救、互救的方法。

我们要听地震预告，学会看地震发生前的预兆，比如：动物们的异常惊飞、逃窜、狂叫等，也可以预防灾害的发生，以防在先及早报告、撤离。

。桌子、床下等坚固家具空间的地方都可以避震。及时得用坐垫等保护好头部，不要盲目跳楼，使用电梯等。我们一定用科学的方法来保护好自己和家园，共同防止灾害的发生。

持秩序和疏散学生们。全校师生在规定的时间内全部撤离，我们一定要学会自救。

我们还要多看防震减灾的书籍。把防震减灾的知识告诉身边的每一个人，让这些知识一传十、十传百，让每个人都知道在地震来到时，人人都知道如何保护自己，减少地震给我们带来的灾害。让这些知识伴随我们每一个人，让我们每个人都有防震意识。

我们是祖国的建设者、保卫者，让我们快快行动起来，共同防止灾害的发生。“防震减灾，人人有责”

### 防震减灾日作文600字(2)

生命是1，其它是0。要想守住1，就把其它安全隐患排除掉。

单单的两个数字告诉我们，防震减灾任重而道远，不是一蹶而就，需要打持久战。因为灾害就在身边，触手可及。人累

了，可以休息；灾害却没有累的那一刻，它无时无刻不存在着，只要瞅准时机，就立马爆发。

一个灾害毁掉的不仅仅是一个家庭，对国家对社会危害不可低估。远离灾害，建设幸福家园，减灾防灾从我做起不是一句口号，而是最朴实的一句话，它让我们更加珍爱生命保护环境。

灾害不是生来就有的，是客观存在的，既然不能避免，就可以想方设法减少。授人以鱼不如授人以渔，掌握了远离灾害的逃生本领就等于为自己多了一道护身符，灾害来临时，靠谁不如靠自己，因为命运的阀门自己攥着。汶川大地震最牛的校长让全校孩子无一伤亡就是一个生动的例子，他为学生的生命安全赢得了先机。和平的年代，因了该校长平时居安思危，将防震演练当做一件大事来抓，有了忧患意识，孩子们在平时积累了丰富的防震经验，在地震来临时才会临危不乱。

相比而言，我们有些警钟却敲得太沉太重了，令人痛心疾首。

灾害离人类咫尺天涯，人人关注灾害，人人防灾减灾才会把灾害降到最低限度。就拿避雷针来说，或许有些人不以为然。某单位的一通信机房，多年来一直没出过什么大事，时间久了，渐渐的也麻痹了，可谁知雷魔王没忘，随着夏天一声晴天霹雳，多少年没见过的滚雷出现了，一个大火球，贴着草坪就进了机房，整个通信全瘫痪了，等事后一查，避雷针接地不好，可一切都晚了。

防灾减灾不要忽视了家庭的力量，家庭的力量不可小觑，正因如此，山东省抓大不放小，紧紧抓住防灾减灾的牛鼻子——让家庭参与进来。据媒体报道山东省用五年左右的时间给每户城市家庭配备一对灭火器；制定一套消防安全宣传教育制度与居民防火公约；每栋住宅确定一名专兼职消防安全员并为该住宅楼绘制、张贴一张疏散逃生示意图；建立一支志愿消防队

伍;鼓励家庭配备一套简易疏散逃生装置,减灾防灾无小事,此举让全民防灾成为了现实。

自然界的灾害并不是一成不变的,因而多掌握些减灾防灾知识很有必要,减灾防灾要从娃娃抓起,生于忧患死于安乐,从小对孩子树立防灾减灾意识,这才是最根本的,毕竟黄金有价,生命无价。

防灾减灾助人就是助自己,从我做起,从小事做起,从身边做起,只要人人都做到了这一点,珍爱大自然爱护生命和公共财产的安全,自觉投入到防灾减灾中,树立防灾减灾既是对自己负责也是对国家负责的精神,摒弃小我思想,弘扬伟大的抗震救灾精神,人鼎胜天,再大的灾难我们都能克服。

### 防灾减灾日作文600字(3)

那个让人难忘的下午,当我们安心的在教室学习时,谁也不曾想过,无情的灾难会降临到汶川同胞们的身上,就在那一瞬间,无情的灾难夺走了无数人的生命和健康,就在那一瞬间,一座座高楼变成了一片废墟,就在那一瞬间,无数撕心裂肺的哭喊声笼罩了整个汶川县。就是那一天——5月12日,给人类留下不可磨灭的教诲,防灾减灾日将是那次地震留下的脚印,这一天将永远提醒人类——防灾、减灾!

我国是世界上主要的“气候脆弱区”之一,自然灾害频发、分布广、损失大,是世界上自然灾害最为严重的国家之一。20世纪的观测事实已表明,气候变化引起的极端天气气候事件(厄尔尼诺、干旱、洪涝、雷暴、冰雹、风暴、高温天气和沙尘暴等)出现频率与强度明显上升,直接危及我国的国民经济发展。因此,我认为,现在应该非常重视防灾减灾的问题。有些灾害是可以预防的。

但是,一些由地球本身造成的灾难人类是很难防备的。我们不仅需要防备一些灾难,还需要具备一些基本的.防灾知识和

自卫知识。地震发生前，会有些预兆。比如马等牲畜会挣脱缰绳，并疯狂地往外跑；正在冬眠的蛇会涌出洞外；蜜蜂会惊飞、逃窜；狗会狂吠，还有一些家畜会出圈，到处窜跑；老鼠成群结队搬家……这些预兆可以让人们提前知道将发生地震，如果发现这些动物有这些反常现象，须先辨别真假，再向地震局报告，以防在先，及早撤离。

地震发生了并不是就必死无疑，其实，还有很多自救的方法。

例如：地震了，你被压在废墟的底下，这时候，你不要盲目乱动，要冷静，先把手抽出来，慢慢地挪动废墟，先保持呼吸顺畅，再想办法呼吸，喊人员来救你。如果发生地震时你在家里，必须马上钻到坚硬、并且没有倒塌的小房间中躲避，以免砸伤。

还有，要贴着坚固的墙壁或在门口蹲着，在房子倒塌后，再求生，要避免被弄伤。如果在野外，一定要避开陡崖，防止掉下山。还有要预防山体滑坡，以免滑下去。如果在学校，一定要听从老师的指挥，躲到课桌下，注意保护头部，如果在上体育课，要避免高大的建筑物，不要被砸伤。如果在电影院，要躲在观看椅底下避震，要避开挂在天花板上的灯、空调的悬挂物，用东西保护头部，听从指挥人员指挥撤离现场。在商场发生了地震，要避开玻璃柜，避开货物、广告牌、灯等物品。如果在公共汽车内，要躲在椅子底下或蹲下，要稳住重心，扶好扶手……这些知识我们应该牢记在心。

灾难显然是是无情的，但这又能怪谁呢？只不过是人类自己在吃自己种下的恶果。好好的保护自然环境，这便就是保护了我们人类自己啊！而这，我们更应该从小做起！首先少砍伐树木，多植树造林，然后尽可能的少制造对大自然有危害的垃圾，回收垃圾，接着人人心中要有环保意识，要正确认识环保的重要性，最后要知道“善待地球就是善待自己”！

蓝天和白云的心一样，希望白鸽自由翱翔。老师和父母的心一

样, 希望我们健康成长. 让我们行动起来, 共同防止灾害的发生, 让祖国的明天更加美好, 更加灿烂!

## 防震减灾科普知识篇十四

活动目的:

- 1、通过学谚语和顺口溜, 让幼儿初步了解地震前自然界的异常表现。
- 2、幼儿在教师组织引导下演练突发地震有序逃生及自救技能及躲避伤害本领。

活动准备:

- 1、有关地震防震图片和vcd
- 2、防震科普片和防震科普宣传画。

活动过程

- 1、通过学谚语和顺口溜, 让幼儿初步了解地震前自然界的异常表现, 培养幼儿观察力和自我保护能意识。

动物反常情形谚语

动物震前有预兆, 群测群防很重要。

牛羊骡马不进厩, 猪不吃食狗乱咬。

鸭不下水岸上闹, 鸡飞上树高声叫。

冰天雪地蛇出洞, 大鼠叼着小鼠跑。

兔子竖耳蹦又撞, 鱼跃水面惶惶跳。

2、看vcd[]科普片及宣传画教师讲解地震时应注意的问题：

1) 应准备好食物和必备的物品做应急。

2) 个人防护

室内一躲在坚实的家具下

教室一在教师指挥下抱头蹲在个自课桌下，地震停了马上有秩序撤离，不要拥挤。

室外一远离狭窄街道、高大建筑等。

3、以游戏形势进行简单防震演练。

小结

通过谚语、图片、游戏等方式使幼儿基本掌握地震突发事件时逃生和自救技能，让幼儿掌握来不及逃离情况下如何躲避地震伤害的本领，达到教学目的，效果很好。

延伸

把今天学到的知识讲给家人听，或者考一考他们防震知识。

## 防震减灾科普知识篇十五

从我刚记事的时候起就知道，只要听见消防车“呜、呜、呜”的叫，就是消防队员叔叔们又要出发了。虽不知道又有哪一家，哪个地方又有不幸的发生火灾了，但我知道只要消防队员叔叔们一出马，再大的火都会扑灭。

日常生活中，我们每个人都会遇上各种各样的危险。比如，暑假网上就一直疯传一个信息，说是一个美女一边给手机充

电一边打电话聊天，结果不幸的事情发生了——她的手机爆炸了，可想而知，她也被彻底毁容了，而且落下终身残疾。所以手机在充电时，千万不要随便接听电话，一直到充满拔下电源连线为止。

现在骑电动车的人特别多，充电是个大问题，在高楼居住的人，车棚又少，很多人从楼上往下五花八门乱七八糟的扯满了电线，很不安全，尤其是下雨天，更容易出事，火灾时有发生，应该统一管理。我家住在一楼，电动车充电时，都是小心的插上电源，而且还不定时的检查一下充电器是否发热，充满后马上把电源拔掉。

由天然气、家电引起的火灾危害更大。每次我们全家出远门时，首先检查厨房里的天然气阀门关好没有；家用电器关闭没有；该拔的电源都拔掉，门窗关闭好。

逢年过节放鞭炮，也是很容易出现危险的，所以要特别小心谨慎。记得有一年，爸爸放了一个“震天雷”别看它个头不大，但放起来可响了，喷出的火花从天空慢慢下降，像一把把美丽的降落伞，飘飘悠悠从天而降。不知为什么，突然有个炮倒了，火花四溅，幸好没有伤着人，但是也挺危险的，后来在放炮时自己就会特别小心了。不过在过节时，还是有些小朋友不注意安全拿着鞭炮不分场合，不分地点到处乱放，乱扔。许多的火灾就这样发生了，这不仅给个人，也给国家造成了不可弥补的损失。

天天讲防火，日日讲防火，但还是有很多不幸发生在我们的身边。所以，老师、家长对我们经常说：从小就要有防火意识，不管在哪里都不要把火种带到有易燃易爆物品的地方，上学时，一定要把火柴，打火球，打火机等等有危险的物品带到学校。

## 防震减灾科普知识篇十六

灾害就是人们最大的敌人，比如地震、海啸、火灾等，发生灾害会给人们带来巨大的损失包括人的生命，因此我们要懂得防震减灾的知识，学会保护自己。

学校组织了很多活动让我们学习防震减灾的知识，比如请消防大队的叔叔给我们讲解发生火灾的逃生知识，进行发生火灾时的逃生演练，当发生火灾时，用毛巾捂住嘴，站好队快速从安全通道跑到操场上。学校还请了交警叔叔给我们讲解交通安全知识，避免我们发生交通危险。

一些灾害都是可以预防的，在我们学校就有一些不安全的因素。比如学校的楼梯，每次下楼都挤成一锅粥，最容易发生。教室里的风扇，开到最大风扇就在屋顶上摇来摇去，像马上掉下来一样。教室的门每次一刮大风、使劲关门，能把门上的玻璃震碎。在楼道里追逐打闹就容易摔倒把对方误伤。这些都就是我们身边的不安全因素，都是可以预防的。

## 防震减灾科普知识篇十七

地震灾害是世界上造成人们经济损失最严重和人员伤亡最多的自然灾害之一。我们要加强对地震科普知识的学习，正确地掌握避震和自救、互救的方法。

我们要听地震预告，学会看地震发生前的预兆，比如：动物们的惊飞、逃窜、狂叫等，也可以预防灾害的发生，以防在先及早报告、撤离。

。桌子、床下等坚固家具空间的地方都可以避震。及时得用坐垫等保护好头部，不要盲目跳楼，使用电梯等。我们一定用科学的方法来保护好自己和家园，共同防止灾害的发生。

持秩序和疏散学生们。全校师生在规定的全部撤离，我

们一定要学会自救。

我们还要多看防震减灾的书籍。把防震减灾的知识告诉身边的每一个人，让这些知识一传十、十传百，让每个人都知道在地震来到时，人人都知道如何保护自己，减少地震给我们带来的灾害。让这些知识伴随我们每一个人，让我们每个人都有防震意识。

我们是祖国的建设者、保卫者，让我们快快行动起来，共同防止灾害的发生。“防震减灾，人人有责”